# 会跳舞写作文(通用34篇)

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2025-03-06

*会跳舞写作文1每当夜幕降临的时候，柳市电器城前面的广场上，灯火辉煌，高音喇叭放出的音乐响彻云霄。只要不是刮风下雨，人们就会三三两两地从四面八方赶来，一起开心地跳舞。整个广场沉浸在一片欢乐的海洋中。人们有时跳动感十足的街舞，有时跳优美动人的民...*

**会跳舞写作文1**

每当夜幕降临的时候，柳市电器城前面的广场上，灯火辉煌，高音喇叭放出的音乐响彻云霄。只要不是刮风下雨，人们就会三三两两地从四面八方赶来，一起开心地跳舞。整个广场沉浸在一片欢乐的海洋中。

人们有时跳动感十足的街舞，有时跳优美动人的民族舞，有时跳活力四射的健身操。跳舞的有老年人，有年轻人；有男的，有女的；有胖的，有瘦的。有的一家老少都出来做运动。

随着时而舒缓时而热情的音乐。人们翩翩起舞。新来的不会跳的跟着会跳的学，会跳的热情地教不会跳的。很快大家都成了好朋友。投入地跳起舞来。每次跳都到腿累了，腰酸了，出了一身汗。才依依不舍地散了。

一位老奶奶高兴地说：“从前，我们老一辈人生活都很困难，连吃穿都没保障。现在条件好了，老了还出来跳舞。现在我走路都轻快了，别人说我年轻了10来岁。“一位漂亮的阿姨笑咪咪地说：“跳舞能健身还能减肥，治病。我还认识了好多朋友。“一位很阳光的小伙子说：“打麻将，聚餐吃饭。还不如到广场跳跳舞，出身汗。“

最高兴的要数我们小朋友了。穿着各种各样的.滑冰鞋，在旁边的大水泥地上快活地滑来滑去。有时比赛谁会的花样多。有时比谁滑的快。玩了一会儿，有些孩子突然想到妈妈。于是，在跳舞的人群中穿梭着，找到自己的妈妈后，又放心地回来继续玩。他们就像一个个飞舞着的小精灵。给人们带来更多乐趣。

跳舞真是一项有益身心的运动，请大家一起来跳舞吧!

**会跳舞写作文2**

叮铃铃，叮玲玲……上课了。这节是体育课，但因为我们在体育节上要跳鬼步舞比赛，所以这节课成了舞蹈课。我们井然有序地下楼，在篮球场进行练习。

因为我们之前学过几节课，也划分了小组。我首先找到教我们队的同学，要他教我跳，我跟着跳了一会儿后，就会跳了，而且通过了他的检查。那时候我真想说：“我是个天才！”可是时间不等人，马上就要比赛了。我虽学会，但还有很多同学不会。

我一眼望去想找到我的第一个学员。我看见了王子栋在旁边站着，无所适从。我把他叫过来问：“你怎么不跳？”他一脸无辜地说：“没人教我。”我接着说：“我来教你，你会不会奔跑步？学到第几节呢？”他也一五一十地告诉了我，然后我们就开始教学，慢动作地跳着，一边说一边跳，弄得我口干舌燥，大汗淋漓。最终功夫不负有心人，我终于把他教会了。

教完他后，我去看了一下成睿豪的进展。我一看他单脚立在李广文旁边，就把他一推，李广文白了我一眼说：“你推他干嘛？他好不容易单脚站好的。”我听后哭笑不得，我想我们班的鬼步舞可怎么办呀？

加油，我们一定能行！

**会跳舞写作文3**

暑假里，我参加了许多有趣的`活动，最有趣的是学舞蹈。因为学习舞蹈不仅能锻炼身体，增加身体的柔韧性，还能陶冶情操。下面就让我说说我学舞蹈的经历吧。

快放暑假时，妈妈看我每天都跟——着书上的小女孩练习舞蹈动作，就给我报名参加了舞蹈兴趣班。来到了舞蹈班，我非常激动，看见小朋友们跳的那么好，好像天空飞翔的小鸟一样，那么轻盈，那么快乐，我下定决心一定好好学习舞蹈。刚开始老师教我们基本功，踢腿，下腰，劈叉，虽然有点难，汗水把我的衣服的湿透了，可是我依然坚持练习。后来老师开始教我们一支中国舞蹈“春晓”，老师把动作分解了教我们，我学的很认真，生怕漏了动作。课后回家了，我站着坐着都想跳舞，爸爸说我得了“舞蹈病”，我想告诉爸爸，我没有病，我只是觉得跳起舞来，自己像一只美丽的小天鹅。

舞蹈班很快就结束了，可是我觉得它是我假期里做过的一件最有趣的事情，明年暑假，我还要缠着妈妈学舞蹈。

**会跳舞写作文4**

我最喜欢舞蹈，也许这是我的天性吧！

一天，同学说自己跳舞很厉害，拿了个铜奖。这时，我也想学跳舞，就放学回家告诉了妈妈。可是妈妈却说：“可以是可以，但不可以一报名学习，就学到中途又不学，如果是这样还不如不学呢！所以一定要下定决心认真学！”我满口答应了。

一开始，我们先练习腿功。我练习的很困难，很难将腿摆在压腿栏杆上，不过最后我还是成功的摆上去了。摆完以后开始压腿，我没想到会这么疼，我快疼哭了，几乎想要放弃了。但老师用施瓦布的话激励着我：“无论何事，只要对它有着无限的热情，你就能取得成功。”我的情绪慢慢的好转，也想起了妈妈对我说的话：“如果学了就要下定决心认真学，不认真学、半途而废这就是在浪费钱。我开始认真的学习舞蹈，果然功夫不负有心人，我在一次舞蹈比赛中拿了金奖！

我非常喜欢舞蹈，因为跳舞让我快乐！

**会跳舞写作文5**

跟随着我们成长的脚步，每个人渐渐学会了许多本领。有会滑旱冰的，有会骑自行车的……。我呢？开始学跳舞啦。

记得那次，妈妈带我去体育场玩，我听见了场馆上有音乐响起。我急忙跑过去，看见了和我一样大小的孩子在舞蹈室里翩翩起舞，我羡慕极了。我也想加入到她们的团队，我实在忍不住了，把这个想法告诉了妈妈。妈妈说：“孩子，跳舞是好事，但是要吃很多苦，你能行吗？我说：“没关系，只要能学会跳舞，吃多大的苦都没关系。”于是，爸爸妈妈给我报了名，我得意地走近了舞蹈室。

老师让我排到第二排，练柔韧性。开始训练时，先把两条腿放到四十五度的程度，坚持做三组动作，每组十几分钟；还要练平衡支撑，我实在筋疲力尽了。当我快要放弃的时候，老师知道了我的心思，她告诉我：“不要着急，刚开始都这样。”听了老师的话，又看着大姐姐熟练动作，我又给自己加油。接着我又跟着老师学习换手、走步子。

通过一次次地练习，我有了很大进步，拿上了好成绩。换手又快又稳，会走纽约步、时间步、方形步、前锁步……会个人表演和参与团体舞。

自从学习了拉丁舞，我人变得自信了，也懂得：只要坚持就可以成功、胜利！

**会跳舞写作文6**

茶叶会跳舞？粗心的我头一次发现。

爸爸特别爱喝茶，冰箱里“茶叶大军”几乎占了一般的面积，在我家听到得最多的一句话就是——“谁有空，帮我泡杯茶来。”

我拿起一个空茶杯，撕开茶叶袋，抓起一小撮茶叶，放进杯子里，把烧好的开水倒进去。要分两次倒，第一次只倒半杯。

闲来无事的我开始观察起绿绿的茶叶,一开始它一小粒一小粒地卷曲着,不起眼地躺在杯底。我小心翼翼地往杯里倒入一半开水,霎时间，那些刚刚还卷曲着的小东西立即不安分起来，只见他们随着开水的节奏四处活蹦乱跳，好像一个个小精灵，又好像一只只小蝌蚪在嬉戏……过了一会儿，我惊奇地发现，那些原来卷曲着的茶叶居然都舒展开了，满满的一层，静悄悄的飘在水面上，像花儿尽情绽放，又像一袭袭长裙在舞台上优雅地展开……瞧，茶叶们一个个身轻如燕，随着水波跳起了优美的华尔兹。

茶叶居然会“跳舞”！我必须把这个“奇迹”给记录下来！

**会跳舞写作文7**

有一次，我在街上看到一群小朋友在跳舞，当时我的眼睛都看直了。

我对妈妈说：“我非常想学舞蹈。”妈妈说：“可以。”但是我很害怕下腰，可是妈妈说：“不用怕，下腰不可怕。只要你想着练习之后，就可以跳出优美的舞姿了，就不害怕了。”

我第一次走进舞蹈教室时，我的身体都在发抖，当我第一次看见舞蹈老师们时，我感觉老师们真的是好美呀！开始上课了，老师开始介绍他们叫什么名字，这时我才知道有一个叫高老师，有一个叫付老师。

当我跳第一支舞的时候，我感觉好难呀！高老师说：“谁跳得好，谁有糖吃。”当我听见了这句话时，我非常高兴。我就一直跳呀跳呀！中间我摔了无数次，但我并没有放弃。当老师开始评谁跳的好时，我很期待，当老师叫到我名字时，我感觉非常开心，我飞快地领了糖果。

放学了，妈妈问我开不开心，我说：“开心，今天我学得非常开心。”

通过学习舞蹈，让我变得越来越坚强，不再胆怯。

**会跳舞写作文8**

我从小就喜欢跳舞，也十分喜爱它。在我很小的时候，就渴望有一双漂亮的舞鞋，让它带我走向梦想的道路。当时的我也像别人那样看着我，十分敬佩和羡慕。但你要知道，走到这一步是多么艰难啊！或许你只是说：“哦，不就是练个舞蹈动作嘛，哪有这么难？如果你这么想，那你可就大错特错了喽！

我小时候因为怕疼，腿一直压不好，所以跳舞时腿老是用不上劲，老师很着急，便帮我压腿，可是老师的手劲太大了，一压上去，那叫个疼，“我的叫声响彻了天空”！但我的腿十分不配合，今天压完了，腿下去了，明天又上来了。反反复复，害的我痛了很久。但要跳好舞蹈，光腿压也是不行的，还要练好基本步。基本步也十分的难，它是由几个舞步连在一起的，如果你有一个步子没跳好，后面的步子就难说了。所以，想跳好舞蹈是很难的。

当然，经历了风雨就能见彩虹。我在江苏本地跳舞比赛中获得了第一名，看着观众热烈的掌声，我觉得一切的付出都是值得的。再看看别人比我更优美的舞姿，我觉得需要更加努力，加倍练习，争取取得更好的成绩。

我在跳舞上总结到了：只要功夫深，铁杵磨成针。我爱舞蹈！

**会跳舞写作文9**

爸爸经常放着音乐，在家里胡乱地跳舞。

有一次放学回家，我刚到家门口，就听到屋内传出一阵阵节奏强烈的音乐声。我打开门一看，只见爸爸双手往上自然地举着，双脚左右开列，站成一个大“八”字，他一会儿下蹲，一会儿起立，一会儿朝前走几步，一会儿又后退，那样子滑稽极了。

爸爸见我回来了，连忙帮我拧下书包，对我说：“宝贝儿，快来和才爸一起跳会儿舞。”“老爸，你没事吧？我可不想跳，你还是请老妈吧！”我笑着说。“别呀！我好不容易才等到你回来呢！”爸爸一脸的乞求。看到爸爸的样子，我答应了。

我们手拉着手跳起舞来。一开始，由爸爸带我，刚走几步，我们就到了电脑桌前，爸爸搂着我腰的手重重地撞到了电脑桌上，而他好像没什么感觉，继续跳着。没一会儿，爸爸又踩到了我的脚，我“哎哟”地大叫了一声，可爸爸却仿佛没听见，而是把头扭向一边，偷偷地轻笑了两声。我心想：“你就装吧，一会儿看我怎么报复你！”就对爸爸说：“爸爸，现在该我带你了吧。”爸爸同意了。我呢就边跳边寻找机会。我发现爸爸的身后正好是沙发，我便带着爸爸大步朝前走去……爸爸“扑通”一屁股坐到了沙发上，他皱了皱眉头，站起来继续跳。看到爸爸的样子，我强忍住笑，再次寻找着机会。这时，我发现电视机安装的高度刚好和爸爸的身高差不多，于是，我又带着爸爸跳向了电视机那边……“咚”的一声这后，只见爸爸手摸着脑袋怒气冲冲地对着我说：“你这是故意的，不跳了！不跳了！”看到爸爸那生气的样子，我的心里乐开了花。

直到现在，爸爸还偶尔会请我和他一起跳舞，我也会不失时机地整整他！

**会跳舞写作文10**

你们瞧，我的那荣誉证书，是怎么得来的呢？它是通过我刻苦努力得来的。这努力付出了汗水，也得到了快乐。

我看到别人学跳舞，拿到了不少的荣誉证书，心里既嫉妒又羡慕，渐渐的，我对跳舞产生了兴趣，于是，我请求妈妈让我学跳舞，妈妈很爽快地答应了，并对我提出了一个要求：“要学就不能半途而废。”我满口答应了，因为那时的我根本不知道学跳舞的艰难，也不知道为此要付出多少汗水。

刚开始，我是什么也不会，什么也不懂。练功的时候，老师让大家一排排的下腰，就我下不去。老师让大家学舞蹈的时候，一套套动作看得我眼花缭乱。当时我真的很自卑，很害怕去学舞蹈，后来也马马虎虎学会了两个舞蹈。这样的日子持续了好久，不知到了第几个星期，我在一次小测试中找到了自己的天赋和自信。事情是这样：老师叫大家一排排测试，我不仅过了关，还得到了老师的表扬。自从那次小测试过后，我对舞蹈的那层恐惧感好像消失了，我真心希望自己能把舞蹈跳好，我开始在家里拼命地练功，为了把横叉下去，我把腿贴在墙上，一压就是20多分钟，我那时已经不知道什么是疼了，只觉得腿都麻木了。再去舞蹈班上课时，老师看我有了点进步，就开始帮我压腿，老师坐在我的腿上，把我的腿往下压，当时我真的很疼，很难受。可我告诉自己：一定不能哭，要不然老师又不管你了。

通过这次的学习，我不但学会了跳舞，还懂得了一个深刻的道理：无论事情有多难，只要你有决心，就一定能克服道路中的困难，冲向成功。

**会跳舞写作文11**

每个人都有自己最拿手的本领。例，跳舞、游泳、跳绳、滑冰、打蓝球、骑自行车等等很多。

记得，我上幼儿园小班的时候就开始学中国舞了，那时候我经常哭不敢去学习，舞蹈老师也安慰不了我。

开始学的时候，我非常的紧张，又怕又兴奋。老师叫我们相互拉腰，人家都按老师要求来做，可我却还在傻乎乎地看着老师，然后，我趴在地上，背对着天花板，同学拉着我的手向后拉，我就哇哇大哭起来，说：“好疼，好疼，我要回家！”老师说：“再坚持一会儿，你的腰像石头一样硬，回家后要好好练习！”我终于挨到了下课。

回家后，我匆匆忙忙来到房间，扑向床，然后，对妈妈说：“妈妈快过来，帮我拉腰。”咔嚓……我说：“呀！真疼！”后来，经过我多次的练习，我慢慢地，慢慢地，学会了站着下腰，再加上优美的舞步，就跳得更好了。在优美的音乐下，我跳着美丽的舞步，真是一位漂亮又美丽的公主！

我参加了很多比赛，拿了许多奖，爸爸、爷爷、妈妈、奶奶都夸我棒！其实，每个人的本领都是练出来的，只要有信心，才能学到更多的本领！

**会跳舞写作文12**

我大家猜猜我最拿手的是什么？当然是跳舞了。

学跳舞嘛！肯定是酸甜苦辣样样俱全。在我还没学会跳舞时，每当看到电视上舞蹈者的舞姿是那么的美，像一只美丽的白天鹅在水池中舞蹈。当时我就产生要学舞蹈的想法，于是我就缠着爸爸给我在附近的舞蹈兴趣班报名。

记得一个阳光明媚的星期天，爸爸告诉我，我终于可以去学舞蹈了！舞蹈老师对我说：“跳舞的时候脚一定要用力，头抬起来，这样跳出来的舞才好看。”我照着老师说的去做，脚用力地绷着，昂首挺胸，可没过多久，我就有点站不稳了，小腿也渐渐得疼起来。突然，“扑通”一声，我一屁股倒在了地上，我忍不住留下了眼泪。

这时老师过来摸摸我的头，说“张华语，加油，从哪跌倒就从哪爬起来。”看到老师鼓励的目光，我下定决心一定要坚持。我刻苦练习了二年，现在有关跳舞的基本功都掌握得差不多了。这次学校举办的“六一”文艺晚会，在我班《山歌唱出好春光》的舞蹈中，我还担任了主角呢！

我学会了跳舞，但我永远不会忘了那句话：只有坚持，才会成功！

**会跳舞写作文13**

我的课余生活丰富多彩，像一道五彩斑斓的彩虹。有弹古筝，有画画，还有逗小仓鼠玩……但我最喜欢的是跳舞。

上节课，老师教我们新的舞曲《花绽放》，这个舞蹈是我喜欢的新疆维吾尔族舞。老师当时说：“维吾尔族舞动作是最难的一种舞蹈，节奏较快，要想跳好需要同学们认真对待。”果然，刚跳第一个动作同学们就开始七嘴八舌起来了。老师见了，说：“别急，慢慢来。”舞蹈室内里顿时安静下来了，老师又示范了几次，看着老师优雅的舞姿，我目不转睛地盯着，默默地记着老师的动作，果然再次跳的时候，动作流畅多了。我和同学们跟着老师的动作旋转、转身、扭脖子……经过同学们大半节课的认真训练，终于“功夫不负有心人，”一节课的时间，我们就学会了差不多半支的舞蹈，老师还说我跳得很好，这让我感到很有成就感。

跳舞不但让我们有许多乐趣，还能让我们上市里、省里的电视台，参加各种比赛，荣获证书。这些演出都给我留下了一次次难忘的印象。

我爱我的课余生活，它使我的生活充满阳光，多姿多彩！

**会跳舞写作文14**

有意思真的很有意思。老人要学会跳舞。刚听说城里的老人都有这个爱好，现在已经传到我们国家了。最近几天村里组织了一个老人学舞蹈的活动，我奶奶也报名了。

晚上，我怀着好奇的心情和奶奶来到村委会门口。我看到很多老人聚集在那里，用一种非常不和谐的方式扭动着“121”密码。他们被安排成四对，前面有一个领舞，第一个有点技术，刚进后排队伍，最后是我奶奶。看，最后一排的老人跟在第一排后面。动作缓慢，缺乏弹性。奶奶更有趣。跳舞一点节奏都没有，看起来很匆忙。我忍不住笑了。奶奶回头一看，见我在笑她，踢我的脚，摇我的手。她气愤地说，‘我不学，学起来好难，学不好。’我很着急，马上不笑了，鼓励奶奶说：‘奶奶。我是认真学的。经过外婆的努力，舞蹈终于变得有点像样了。演出结束后，我奶奶饶有兴趣地让领舞者指点迷津，似乎有点“上瘾”。

回家的路上，我故意对奶奶说：‘你们这些老人真有意思。“你必须学会跳舞，这太不可思议了，”我奶奶一本正经地对我说：‘跳舞既愉快又有体力，何乐而不为？’是的，随着生活条件的改善，农村居民的健康意识也增强了。我暗暗祈祷外婆越活越年轻。

**会跳舞写作文15**

我观察过鲜花的开放，千姿百态。我观察过星星的闪烁，百思不得其解。大自然中有着无穷的奥妙，让我来告诉你我最近的发现吧！

今天，我让妈妈给我做个试验，妈妈说：“那就坐蜡烛跳舞吧！”

妈妈神秘的从背后拿出一根绳子，让我把绳子系在中间，我用尺子量了量，知道了中间在哪，我系上绳子，结果发现绳子系的不紧，我想这里面一定有原因，于是我拿来一把剪刀，在中间划了个槽，在系绳子，这样就稳了，然后妈妈让我把两头点上火，我点燃了一头再去点另一头，两头都点好后，蜡烛滴滴答答地滴下油来，就像一个小女孩在流泪。蜡烛开始跳舞了，时而快，时而慢，时而低，时而高，时而轻松，时而沉重，像一位公主在翩翩起舞。

我问妈妈为什么蜡烛会这样，妈妈说：“因为蜡烛燃烧速度不均匀，所以蜡烛重的一端就往下沉，轻的就往上飘，所以才会这样子。”

我明白了蜡烛摆动的原理，更喜欢做实验了。

**会跳舞写作文16**

作文课时，同学罗思成教老师跳舞了呢！

我们的课桌摆向两边，中间有一块宽阔的舞台。我们坐在两旁，看着不要钱的表演。刚开始，小老师趴在桌子上，不敢上台，同学们欢呼雀跃，又是鼓掌，又是欢呼起来。他鼓起勇气上了台，双手握拳，左脚踢出，第二个动作双手向上45度角……哇，好帅！

他出了一个谜语，让我们猜跳的舞蹈叫什么名字，我们纷纷猜，有人猜“追地铁”，有人猜“花丛追蝴蝶”，有人猜“追蝴蝶去玩”，“答对了”罗思成说，但是说来说去，都有罗思成的提示，他说有5个字，他提示，追蝴蝶去，因此有了这个答案，追蝴蝶去玩。

其实不止这个呢！还有一个名字，叫“追花园芳香”。真奇妙呀！

我们开始跳舞考试了，外面的蝉在叫，我在跳舞，罗思成在前面跳，我们跟着跳。同学们一个一个上，我的心情忐忑不安，紧张得不得了，轮到我的时候，我提着沉重的心情，心里七上八下，上了场。我用全部力气冷静下来，开始了我的表演，满分10分，我也只打了6分，但总算过了这一关啦！

同学们得分不一，好在有胡老师，帮我们垫了底。这也许就是初次不熟吧，还好我不是倒数，而是正数第2，我猜2分的人应该有些失落吧！

我们学跳舞后的考试真多啊！

**会跳舞写作文17**

我的课余生活就像一座七彩桥，丰富多彩：舞蹈、种花、养鱼、练书法……没有一样是我不喜欢的，但我还是最喜欢舞蹈。

记得第一天上舞蹈课的时候，刚进舞蹈室的门，便看见墙上贴着一张张获奖者优美舞姿的照片，我心里想：我一定要好好学舞蹈，将来有一天也能成为一名出色的舞者。

开始上课了，老师先教几个简单动作，我学着练了练，感觉特别简单，就开始有点放松起来。练基本功最难要数劈一字腿了，这个动作有点难，我一直都做不好，要像青蛙一样趴在地上，老师坐在我屁股上，轻轻地拉开我的腿，往两边张开，那时大腿根部很痛，眼泪差点流下来，但是我为了练好基本功，就坚持忍住了眼泪，也为自己打气加油，坚持就是胜利。

这时，老师好像也看出了我的心思，连忙安慰我，说：“别放弃，老师相信你能行的，再坚持一会儿。”听了老师的话，我咬紧牙关坚持劈了十多分钟，训练结束了。我慢慢从地上爬起来，腿一下子合不拢，我终于体会到了老师说：“学舞蹈不是一件轻而易举的事。”老师夸我勇敢，进步了。

我喜欢舞蹈，它让我的课余生活充满乐趣，让我每天都体会到无穷的快乐。

**会跳舞写作文18**

我是一个爱跳舞的小女孩，在我三岁时就开始练习跳舞了。那时我表姐在小海燕舞蹈学校学习跳舞。一天我看到表姐跳舞，就对妈妈说：^v^妈妈，我想学舞蹈。^v^妈妈就送我到五四广场附近的一个舞蹈班学习跳舞了。

我开始练的是劈叉、下腰等等基本动作，后来练《村居》等舞蹈节目，一直练到现在。

跳舞是要付出汗水的。记得刚学下大腰时，我一下就摔倒，就不想练了。妈妈告诉我做什么事情都不能气馁。我听了妈妈的话，有了信心，就让妈妈抱着我的腰下。经过无数次练习，我终于成功了！

我上了三年级就是我校舞蹈队的队员了！我每到星期二、星期四和星期五下午就在舞蹈室跟着音乐老师练习跳舞。今年六一儿童节，我将和我校舞蹈队的同学表演舞蹈《村居》呢！

**会跳舞写作文19**

童年的故事就像一个个精美的盒子，而有一个盒子使我终身难忘。

我从小就喜欢跳舞，在我的央求下，妈妈答应了我的小要求，我乐得一蹦三尺高。

终于到了跳舞的时间，我兴高采烈的和妈妈一起来到了跳舞的地方，这里有许多的大镜子。同学们穿着舞蹈服，一个个真漂亮！墙上挂满了的奖状，台上还有大大的奖杯。想到我即将成为这里的一员，别提有多高兴了。

我迫不及待的想上课了，叮铃铃上课了。我穿好粉色的舞蹈服，看着镜子中的我，心里比吃了蜜还甜。老师说：“我们来练基本功！”我心想：啊！原来不是直接跳舞呀！我很失望，老师让我们先压脚，好疼啊。老师让我们下腰，这可真难为了我的腰呀，我累得精疲力尽，瘫坐在地上。老师走过来，严肃的说：“学跳舞最重要的是基本功，台上十分钟，台下十年功，想要成为舞蹈家，必须打好基本功。”我不好意思的低下头，并暗暗下定决心，一定要认真练习，成为舞台上耀眼的星星。

经过学跳舞这件事，我明白了做每件事情要努力，没有付出就没有成功。

**会跳舞写作文20**

我的爱好是跳舞，因为跳舞带给我很多快乐。

每周六，我都会去练舞，练完了还不想走。每当这时，妈妈就会不耐烦地说：“回去还有作业呢！快走呀！”“哦，我知道了！”嘴上这样说，可是我的心依然沉浸在舞蹈的世界中还不想走呀！妈妈生气了：“快走！”我像没听见一样，还是不想回去，妈妈见我一动不动，最后硬生生把我扯回去了。

有几次，我一写完作业就开始练前后翻，妈妈提醒我说：“该下去弹钢琴了！”“知道了，马上。”过了一会儿，我还没动一下，妈妈又大喊了一声：“下来弹琴了！”我假装听不到。“你再不下来，我就取消你的跳舞！”“不要，不要取消，我这就下来！”结果可想而知，我飞快地跑到下面，鞋子差点都跑掉了呢！

每天晚上，我都和妈妈一起睡，因为我睡觉时都会想到跳舞，所以时不时会踢腿，有时还会唱舞蹈的歌。就因为这样，妈妈每天都睡不好，不是被踢，就是被吵。一天，妈妈实在忍不住了，大吼一声：“汪梓馨，你在干嘛呀？想踢死我呀？”我从梦中醒来，一看，原来我又踢到了妈妈……

跳舞，不仅锻炼了我的身体，还给我带来了很多快乐！

**会跳舞写作文21**

我特别喜欢跳舞，4岁的时候，我就开始学习跳舞了。

刚开始，我什么都不会，老师就一步一步的教我练习基本功。“首先，我要教你们踢腿。”老师说。听完老师的话，我们好奇的瞪着眼睛望着老师给我们做示范。只见老师把腿踢到头顶上，腿笔直的，就像一把剑一样。我心想:这还不容易，把腿踢到头顶上不就行了吗。接着，老师又要教我们下竖叉。老师刚下完竖叉，我又想起了老师下去的场景:腿像数字“一”一样，没有一点弯曲的地方。

看完了老师 的示范，老师叫我们自己练习。我先踢腿，结果踢得高，脚不直。脚直了，可是只踢了几十厘米。下竖叉吧，就是腿弯弯的，像条小蛇一样。这 时候老师走过来说:“余婉晴，你要认真的学习，掌握动作要领，这样才能学会的。”

我牢牢地记住了老师的话，反复的练习起来。也不知道练习了多少次，吃了多少苦，流了多少泪。后来老师说我的基本功有很大的进步了。又教了我一些舞蹈。我终于会跳舞了，我真开心啊。我的梦想是将来做一个舞蹈家。你说我能行吗?

**会跳舞写作文22**

小朋友们，你们做过“纸片跳舞”的小实验吗？大家肯定要问了，纸片又没有长腿，怎样会跳舞呢？带着这个疑问，我亲身做了下面这个小实验。

我准备了一张用过的纸和一把塑料尺，首先，我用手把纸给撕得稀巴烂，堆放在桌上；接着，我又拿起一把塑料尺在头上摩擦起来，一分钟过去了，我才把尺子从头上拿下来，当我用哆嗦的手拿着尺子靠近碎纸堆，塑料尺距离碎纸堆一厘米的时分，忽然，纸片像跳舞似的力争上游往尺子上飞去，有的纸片跳圈圈舞，有的在跳芭蕾舞，还有的在跳街舞。我看着眼前的神奇情形，心里不由无比诧异。

是什么力气促使纸片飞起来呢？而且还跳着各种各样的舞蹈。这时分，爸爸回来了，我把疑惑通知了他，他看了看塑料尺上正在跳舞的纸片，笑着说，由于塑料尺在头上摩擦后产生了静电，靠近纸片后，就把纸片吸上来了，由于纸片大小、外形不一样，构成动作也多种多样，听到这里，我豁然开朗。

从那以后，我就经常做各种各样小实验，不只学到许多了课外学问，还丰厚了课余生活，真是一箭双雕。

**会跳舞写作文23**

“哇，这个同学好厉害呀！跳舞跳得这么好！。”听到别人夸赞我的好朋友小红的时候，我心里羡慕极了。于是我回到家马上跟爸爸说：“我也要学跳舞。”爸爸听了，想了一下对我说：“如果要学的话，要认真学不能玩耍。”我听了马上回答：“知道了。”爸爸就就带着我去报名学舞蹈了。

上第一节舞蹈课的时候，老师先教我怎么去做站下腰。老师就叫我去拿几块垫子放在下面，然后慢慢地扶着我下腰。一开始时我觉得很痛，但是我还是忍住了，慢慢地我把腿压下去了。等我压得差不多的时候，老师就帮我减少了地下的垫子，就这样一块块垫子被减掉，到最后一块垫子都不用了，这时，我惊喜地发现我竟然能站下腰了！

第一节课给我带来了喜悦，我更有信心去学了。到了第二节课的时候，老师教我怎样去下横叉，一开始我的腿是屈的，不能跨开，老师就叫一位同学给我展示一次，我看着别的同学做这个动作是那么轻松，心想，这个动作也应该不难学。我练习着把腿一点一点往下压，把我的横叉变得更加直。可是越往下压，我的腿就越来越痛，真想放弃！老师扶着我，在一旁鼓励我：“坚持一下，很直了。”我咬咬牙，慢慢地就腿压了下去，呀，我会横叉了！老师看见我那么坚持，就对全班同学说：“快看，快看，沐慈同学会横叉了！”同学们立刻给予了我热烈的掌声。听着老师对我的称赞，我的心里甜滋滋的。

我觉得学每一件事情都要先苦后甜，无论你练什么东西都要有耐心地去练，不要一会儿练一下就不练了，如果这样，你会什么也学不好。

**会跳舞写作文24**

上周五，我们五年级合唱团的同学穿着漂亮的合唱服装，戴着鲜艳的红领巾，兴高采烈的来到学校。因为下午三点半要现场摄像参加巫峡镇“唱红色歌曲，诵精典诗文”录像比赛。我们参赛的节目是《歌唱二小放牛郎》和《少先队队歌》。

下午三点钟，同学们神气十足的来到音乐室，迅速排好队。个个胸有成竹、信心百倍，准备打好这场仗。突然，一个熟悉的身影走了进来，原来是蔡校长来看我们的表演，我的心立刻激动起来，心想：我一定要伴好“小草”这个角色，起到画龙点睛的作用。我一身绿装，就像小草那样绿得那么可爱！

钢琴伴奏开始了，我马上进入了角色：当二小在玩耍时，我们小草的心情很愉快，脸上笑容满面；当二小把敌人带进了埋伏圈时，我们小草也非常紧张；当二小摔死在大石头后，我们小草悲伤得流下了眼泪……我的感情随着剧情的变化而变化，自我感觉演得非常投入，非常成功。但却在做最后一个造型动作的时候，我一不小心没把动作做好。

合唱结束后，有的同学就埋怨了起来，说我是故意的，说我很娇气。我忙道歉说：“对不起，我不是故意的”。可是他们还是小声的议论着，一点也没有原谅我的意思。我越想越难过，越想越生气。便把这件事告诉了舞蹈老师杨老师。杨老师安慰我说：“刘昱含，他们也是为集体着想。其实，你最后一个动作跳得还是挺好的，只要老师满意，自己觉得跳得好就行了，不要把别人的话记在心上”

是呀，“走自己的路，让别人去说吧！”

**会跳舞写作文25**

喜欢舞蹈，也喜欢舞者对舞蹈的诠释。她舞动着你灵魂深处某处柔软的一隅。音乐为舞蹈而回旋，慢慢渗入你的内心，当舞者随之渐渐舞起，你所有的理解就会随着舞者的每一个眼神，每一次手臂和腿脚的划动与弧线的抛出，甚至每一次果断而又刚毅的、优柔的、忧郁的舞动，都会牵系着你的心，随舞者或歌或泣，随音乐起伏着心情，随舞蹈波动着的情绪。

舞者忘情舞动，恣意表演，融入了自己内心的世界，也把观众带进了她的世界，舞者的灵魂就是舞蹈的灵魂，舞蹈在世世代代的舞者的生命里延续着人类对美好精神的追求和生命质量的向往。去看看舞蹈吧，你会发现，它是这样的美好！舞者，是至美的精灵，而舞蹈，则是至臻的经典艺术，世界静止了，惟有风在随舞者跳动；时间停住了，惟有舞者如精灵般在游走腾跃。现场是个大舞台，舞者是它的主宰。来吧，这是天使的乐园！

舞罢，世界归于静寂，一如创世之初的沉寂。一片心在律动，然后掌声无数。舞者莞尔一笑，大幕落下。

**会跳舞写作文26**

有一次我走过一条小路，看见边上有一所学校在表演，看到那婀娜多姿的舞姿，还有每次妈妈在看手机的时候就能看到，在比赛场上，那些选手跳着不一样的舞蹈，看到他们厂货的那些闪闪发光的奖杯时，我真的好羡慕啊，从昨天开始我就下定决心，一定要学习这种舞蹈。

于是我一直跟妈妈说，我想去学这种舞蹈，妈妈终于同意了，我的请求，但是我还太小，妈妈说等我六岁了才能开始跳。我好想快点到六岁啊!

这是一个灿烂的早晨，妈妈带我去了一个地方，这是妈妈的朋友开的一家舞蹈学校。一到班级里我就很兴奋，我一直想叨叨舞蹈班终于要开始啦!但是我心里还是有一点紧张，因为班里没有一个我认识的人。过了一会儿，老师来到了教室，我跟着了这位老师学了几个动作，啊!太累了吧?我有一点后悔起来，可是老师和我说，你看这些大姐姐们不都是学了好几年的吗?他们从来就没有说过累，还有那些舞蹈家们，能跳出这么好看的舞蹈，不是以前坚持过的。

于是我再次踏上了学拉丁舞的道路了，经过我六年的努力，虽然已经换了三个学校了，但是我还是在一次比赛中获得了两个第一名和一个二等奖，我相信我以后还会努力。

坚持就是胜利!

**会跳舞写作文27**

昏昏欲睡的我被阵阵闷雷吵醒了。我眯起眼睛，翻过身，看了看钟，哇，才六点钟！这么早，我们一会儿再见面吧！只想钻进温暖的被窝，开心地做一个好梦，另一场雷声粉碎了我的\'愿望。它似乎在催促我快点起床，因为一场音乐会即将上演。

所以我穿上衣服，打开阳台门的时候打了个哈欠。一股空的清新空气立刻扑面而来，让人感到轻松愉快。

天空仍在半拉着灰色和黑色的窗帘，它没有褪色。它朦胧地覆盖着大地，仿佛孕育着激情。

程序开始了。天空并没有因为早晨的到来而微微变亮，而是像害羞一样披上了外衣。萨沙·武贾西奇，小宇在远处按着沙铃，也来参加这个盛大的庆典。你听着，奇普莉，奇普莉，越来越近了。随着春天的到来，雷神父也起得很早。隆隆声，重重地敲在鼓上，似乎打破了早晨的寂静，赶走了夜晚的宁静。哗啦啦，闪电戏谑地划亮，刺眼的线条在黑暗中闪烁。雨滴显得更加晶莹，像无数颗珍珠散落到各个角落。风在用水滴敲打瓷砖、树叶和窗户玻璃。也许是有节奏的。

我被这美妙的音乐陶醉了，忍不住摇摇头跳舞。

**会跳舞写作文28**

会跳舞的草？你听后一定会大吃一惊，草怎么会跳舞呢？告诉你，这是真的！

今年，爸爸给我买回了一些跳舞草的种子，让我自己种。我半信半疑地把种子种在花盆里。种下了种子，也种下了一个谜。

每天放学回家，我放下书包就跑到花盆边看种子是否发芽了。我多么想早点解开这个谜啊！日子一天天过去，我一天天看着它，等待着它的出生。在一个阳光明媚的早上，芽儿终于破土而出，嫩嫩的，黄黄的，就像纤细的豌豆芽，多么可爱呀！我把它放在窗台上，让温暖的阳光陪伴它。

“爸爸，它怎么不会跳舞啊？”我说。

“等到它长出嫩绿的叶子，你就轻轻地对着它唱歌或者演奏音乐，它就会跳舞。”我抱着花盆端详着，笑了……在阳光的沐浴下，芽儿好像也笑了。

一天夜里，下起了倾盆大雨，“轰隆隆！”一声巨雷把我惊醒。我突然想起了跳舞草，这么大的雨它能挺得住吗？我淋着雨把花盆抱回房里。我多么喜爱它呀，生怕它出半点差错。

盼呀盼，终于，幼芽长出了叶子，一片、两片、三片……看看一片片嫩绿的叶子，我心中多了一份惊奇，多了一份喜悦，更多了一份企盼，我心中的谜就要解开了！我将花盆端放在电子琴旁，奏起了《一闪一闪亮晶晶》的歌。在阵阵悦耳的琴声中，幼苗舒展着一对对小叶子真的舞动起来。我停止演奏，伏下身来轻轻对它说话，他也摆动小叶子好像在絮絮低语。噢，还真有会跳舞的小草呢！我为亲手栽培的小生命而喝彩！

这棵神奇的小草深深的吸引了我。当我高兴时，对它说说我的快乐，跳舞草总是点点头，分享着我的快乐；当我不开心时，对它讲讲我的心事，也总能得到它的回应。我和它成了好朋友。

**会跳舞写作文29**

人们常说：“记忆是一所大门，当你打开它时，有的事会使你开怀大笑，有的事会使你非常后悔，更有的事会使你又苦又乐。”我也有一件又苦又乐的事——跳舞。

事情还得从几个星期前说起。一天，我正在上我最喜欢的体育课，突然，苦悄悄地来了……

老师对我们说：“同学们，今天我们要学习校园集体舞的其中之一——小白船，学好了将来我们要参加比赛。现在大家先跟我跳一遍小白船的前几个动作。”老师教得非常认真，同学们学得也非常仔细。这时，老师突然叫我去和他跳一遍。天呀！我还不会跳，结果出丑了，逗得同学们哈哈大笑。我羞得无地自容，恨不得地上有个缝，好让我钻进去。

比赛这一天，乐姑娘也跟着来了。我们每一个人的心都怦怦直跳，好像要从喉咙眼里蹦出来了。上场了，我们从容地跳完舞蹈，台下响起了雷鸣般的掌声，让我心里乐呵呵的。好了，不说了。对了，你们有没有这样的事例？有的话赶快告诉我吧！我都迫不及待啦！

**会跳舞写作文30**

有一天，我在电视上看到一群跳舞的姐姐们，她们一个个身轻如燕，我非常羡慕。于是我跟妈妈商量，我要去学跳舞。妈妈答应了我的要求！

我来到了舞蹈教室，一位老师来到了我们面前。我心里忐忑不安。老师开始教我们练习跪下腰，我努力地下腰，但是我手忙脚乱，一不留神就失败了。我惊慌失措，心里七上八下。可是我想了想，我已经答应妈妈，会坚持到底，永不放弃呀！于是我又尝试了一遍，这一次我想要加油！看看周围，大家不也是在努力吗？别人能做好的，我就一定能。我边想着边下腰，我努力去下腰了，可还是失败了！这一次，我不想试了，很不想继续学了。老师看了看走过来，对我说：“跪下腰虽然难，但是你要知道世上无难事，只怕有心人，加油！也许你能做得很棒！”这一次，我胸有成竹，我慢慢地撑下腰，终于我成功了！我兴高采烈，我想，以后有更难的动作，我一定会更加努力的！

我可感谢老师了，是她鼓励了我，让我坚持了下来！

**会跳舞写作文31**

高一的时候，看到几个大姐姐穿着绿色的裙子，转圈，手平放在空中，左右转了一会儿，转圈，好快。像一个旋转的电风扇，看起来像一团绿色的羊毛。越看越对舞蹈感兴趣。我忍不住说：“哇！太好了！”

看着看着，突然想到如果能学会这一招，一定会受到老师和伙伴的表扬。于是，我报了舞，认真学了舞。不过我一来就会学一些横叉竖叉之类的进阶动作。每次横叉下不去，竖叉又下不去，腿总是弯弯曲曲的，大腿很疼。腰痛，腿痛，背痛。每天练习一些对着我的动作，有时候体会跳舞的累和痛，学习一些最美的舞蹈姿势。每个星期天在学习期间，我都会练习跳舞，因为我知道跳舞是为了让我们成为苗条的女孩，有跳舞的精神。

几年后，我坚持不懈地练习舞蹈。我在班上和男生女生比，也赢了不少同学！我太开心了！而且骄傲。

当有一天表演的时候，我不需要太多的努力就能像直铅笔一样划下来。竖叉的好做法！果不其然，旁边的观众竖起大拇指称赞道：“这些小姑娘一定在台下待了很久。他们现在表现真的很好！”

我爱跳舞，对自己的小舞技非常自豪！

**会跳舞写作文32**

自从上了五年级，我开始爱上了跳舞，因为上了五年级，老师开始要求我们一定要再每一学期跳一支舞蹈且打分数，我跟其他女生，每次下课都回不约而同的一起练习跳舞，因为大家都怕表演时跳的丢人现眼，所以大家都不遗余力的认真练习。

第一次表演时，大家都心惊胆战，表演时，大家都心无旁骛，表演完后，老师给的分数，真是让我们心花怒放，因为老师给的分数非常高，老师给了我们九十分， 不过这个分数还无法让我心满意足，因为我还没达到自己为自己订的目标九十五分，所以我还要更加把劲丶更加努力，达到目标。

在老师还没设定跳舞这项规则时，我还是个跳舞时会手足无措的人呢!不过老师定了这项新规则后，我一有时间我一定会很认真的练习跳舞，为的只是不要让自己成为害群之马。

有谁能够不管做什么是完美无缺吗?就算有!也都是靠自己的努力而争取来的不是吗?古人说：“不经一番寒撤骨，哪得梅花扑鼻香”就是在说没有经过努力，是不可能会有好的成就的，所以我要学习锲而不舍的精神，努力到底一定可以达到自订目标的。

**会跳舞写作文33**

我记得小的时候，身边的叔叔阿姨爷爷奶奶总在夸奖我，“这伢几长个腿哟，一定要去学舞蹈。”于是在我三岁不到的时候，妈妈给我报了个舞蹈培训班。我高高兴兴、满心欢喜，在妈妈的陪同下来到了舞蹈室，那时候我心想：要好好学跳舞，不然的话就浪费了我的大长腿。

一进舞蹈教室，眼前一亮。深深地吸引我的是；小女孩们穿着统一粉红色舞蹈衣，头发盘着高高的丸子头，特别有范。像做梦一样我真的也成为了其中的一员。

开始正式上课啦。第一项是劈横叉，我把腿靠在垫子上，伙伴们来圧，我忍受着病痛，闭上眼睛，咬着牙。大约数到了100个数，幸亏老师喊到：“不要压了。”我才松了一口气。第二项是下腰，老师让我们坚持定2分钟，我定到一分多钟后，就开始喘不过气来了，我只好大口的呼气。老师对我说；“下腰不能大口呼气，这样呼吸会越困难！”我只好闭上了嘴巴，但是呼吸还是很困难呀！就像一根刺卡在了喉咙里一样，呼吸像快要漏气似的。我猛的一起来，就像一个喝醉了酒的人似的，控制不住脚，差一点就要倒下去。第三项是倒立，哇哇！我好像要掉下来了！想到这里，我就“咚”的一声真的掉了下来。摔得个鼻青脸肿，皮都擦破了！我含着泪水，坚持的练了下来。并想着妈妈会非常心疼我的。

下课了，我一拐一拐的走在妈妈面前，妈妈摸着我的头说；“宝贝你长大了，妈妈都看到了，你坚持不懈的努力，妈妈为你骄傲。”我点了点头明白了妈妈说的话，眉开眼笑，高高兴兴得跟着妈妈回家了。

从此我明白了一个道理：无论干什么事情只要坚持不懈，才能获得成功。

**会跳舞写作文34**

暑假里，我参加了许多有趣的活动，最有趣的是学舞蹈。因为学习舞蹈不仅能锻炼身体，增加身体的柔韧性，还能陶冶情操。下面就让我说说我学舞蹈的经历吧。

快放暑假时，老妈看我每天都跟——着书上的小女孩练习舞蹈动作，就给我报名参加了舞蹈兴趣班。来到了舞蹈班，我非常激动，看见小朋友们跳的那么好，好像天空飞翔的小鸟一样，那么轻盈，那么快乐，我下定决心一定好好学习舞蹈。刚开始老师教我们基本功，踢腿，下腰，劈叉，虽然有点难，汗水把我的衣服的湿透了，可是我依然坚持练习。后来老师开始教我们一支中国舞蹈“春晓”，老师把动作分解了教我们，我学的很认真，生怕漏了动作。课后回家了，我站着坐着都想跳舞，爸爸说我得了“舞蹈病”，我想告诉爸爸，我没有病，我只是觉得跳起舞来，自己像一只美丽的小天鹅。

舞蹈班很快就结束了，可是我觉得它是我假期里做过的一件最有趣的事情，明年暑假，我还要缠着老妈学舞蹈。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找