# 远足感受500字作文(31篇)

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2025-03-22

*远足感受500字作文1星期五我们学校准备去远足。上午的太阳给了我们一个面子，阳光格外的明媚，空气也十分清新。（虽然去过那里，但毕竟是不走路的。）我走在路上那叫一个爽。渐渐的，（远足带给我的第一印象就是）我感到自由的代价：累，让我（简直）后悔...*

**远足感受500字作文1**

星期五我们学校准备去远足。上午的太阳给了我们一个面子，阳光格外的明媚，空气也十分清新。（虽然去过那里，但毕竟是不走路的。）我走在路上那叫一个爽。

渐渐的，（远足带给我的第一印象就是）我感到自由的代价：累，让我（简直）后悔。大约20公里的路途，让我筋疲力尽，仿佛有无限的漫长。虽然路途远，身心疲惫，但是这远远的路途教会了我们什么叫坚持。这次远足活动，虽然在半路中感觉不是很好，但是都挺了过去。身体是疼痛的，心里却是快乐的！我们一步一个脚印的踏过，用我们的汗水跋涉着。当到达八盆岭时，我感到了一种成功的喜悦。即使路再长，也阻挡不了我们前进的脚步，我们赢得了我们自己，也赢得了别人的喝彩！自然都好像在欢迎着我们。

一路上的风光尽收眼底，绿草茵茵，紫藤萝花的香味在我们身边萦绕，那是多么的芬芳扑鼻，多么让人神清气爽啊！那真是让人闻也闻不够，只是嫌花香还不够浓郁。鸟儿欢快的唱起一支支歌曲，声音是多么的清脆，美妙，动听——都是平时从来难的听到的天籁之音！但是，最美的还是同学的心灵之歌。在艰难的痛苦的路途中，我们班的男生们为我们女生背起了一个又一个沉甸甸的书包。我要为我们班的男生们竖起大拇指。长长的道路，自己已经精疲力尽了，还那么乐于助人，这是真正的男子汉的精神！其中，最令我佩服的就是我们班的班长。他在去的路上时，肩上都是书包，汗水一滴一滴地往下流。看他那稚嫩的肩膀却能够扛起那么沉重的背包。当到达目的地时，我们渴得简直要冒烟，正四处找水喝时，他像变戏法似的，拿出了一大瓶足有4升的水，为我们解渴，那是夏天干旱大地的及时雨啊！他自己在路上背了4，5个书包，还带了一瓶这么大的水，那得多辛苦啊！班长你真棒！你就像炎热的天气里，吹来的几阵风，凉凉的，真舒服，真舒畅！

在回来的路上，太阳公公就走了，而带给我们的就是雨还有寒冷。雨一会儿停一会儿下的，真不知道干嘛的。有一些身体较为虚弱的同学，老师开车带他们回去了。慢慢的，袭来的便是倾盆大雨，豆大的雨珠滚落在了身上，冰冰的，让人毛骨悚然。还好，^v^他的爸爸开车来接。当有些男生迅速冲上车时，班长便当头一喝“女生先上车，把伞留下。”那些男生便被拦在了车外。我们坐车，但一些男生和女生仍然得走路。当他们回来时，身上都是湿漉漉的，就好像一只落汤鸡一样。他们才是完全战胜了风雨，克服了困难，坚持到最后。他们是我们班真正的勇士，最值得我们学习的榜样！！！

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。不经一番彻骨寒，哪有梅花扑鼻香？坚持就是胜利，人生中没有顺风车，只有靠自己的努力才能够取得成功！坚持，是千里大堤一沙一石的凝聚，一点点地累积，才有前不见头后不见尾的壮丽；坚持，是春蚕吐丝一缕一缕的环绕，一丝丝地努力，才有破茧而出重见光明的辉煌；坚持，是远航的船的帆，有了帆，船才可以到达成功的彼岸；坚持，是春天的雨水，滋润人们枯涸的心田；坚持，是沙漠中的绿洲，带给人未来。

远足固然苦，但却有无穷的韵味在其中，亦苦亦甜。有着一生受用的人生道理，远足，谢谢你！是你教会我勇于挑战，克服一切困难，胜利就在前方！

**远足感受500字作文2**

远足虽然已经结束，但回想起来，我仍按捺不住远足时激动的心情。

远足给我的第一体验，就是一个字——累。而且自己穿错了鞋，鞋底很薄，路上的石子相当多，踩在上面钻心的疼，而且走的时间特长，远足下来，我的脚和腿又麻又酸。

路再长，阻止不了我们前进的步伐，凭借着自己的坚持以及团队的协作，我征服了自己。我们从学校出发，踏上了漫漫远足路途。队伍浩浩荡荡，好不威风。一路上，同学们说说笑笑，互相帮助，少不了关切的问候和友好的眼神，身体的劳累早已置之度外。当同学给我水喝时，当同学的`手抓住的我的手时，当同学为我递上一块毛巾时，我感受了301班这个集体的温暖，于是我告诉自己：为了自己，为了301班，不能掉队！

这次远足让我充分融入了301班，增进了我与同学的友谊。曾经，我以为301班是十分堕落的，而且我在这个班找不到快乐，我在这个班永远是寂寞孤独的。但经过这次远足，彻底改变了我的看法，打破了我封闭的心理。在301班，我找到了我的存在，我是301班这片大海中的一滴水，我是301班重要的一员。也许，301班没有我会照样发展下去，但我不能没有301班！

同时，远足也磨练了我的意志。从小就娇生惯养的我从未吃过苦，这次远足是我人生第一次长途跋涉。但是我相信自己不是懦夫，区区60里根本不算什么，这与红军二万五千里长征相比简直是小巫见大巫，远足又奈我何？通过这次远足，我的毅力加强了，对以后的学习也是一种大有裨益的事。

最终远足圆满结束了，路已被我征服。远足也给我留下深刻的人生启示：藐视一切困难，坚持到底，成功就在彼岸。

**远足感受500字作文3**

带着快乐去感受春天的气息，挑战困难坚持着去赢得胜利。我们勇敢坚强，踏上远足的征程，在融融春色中，快乐出发。

漫长的道路上，记载着我们的足迹；宝贵的时间里，记录着我们的坚持。任凭汗水流淌道路崎岖，而我们永不放弃。把困难踩在脚下，把快乐留在心里。因为我相信，我们都可以。

65里，长吗？走下去有困难吗？我认为，没有什么比脚步更长。路不长，但需要耐心；路不远，但需要信心；路不平，需要冲劲。走下去，收获无限。它可以培养我们的意志，铸造新自己，而我们正需如此。苦中有了，乐在苦中，这就是精神动力。“欲穷千里目，更上一层楼。”我相信我们可以。

大家手牵手，共同跨越困难；大家信连心，为了相同的目标前进。你帮我，我帮你，我们无疑是道路上最美的风景。即使脚下磨出泡，汗水湿透了衣裳。谁都无怨言，继续前进。如火的太阳在炙烤你，无情的风儿在裹挟你。尘土飞扬着，汗水蹦入大地，但我们的快乐永不停止，犹如泉水，源源不断涌入心里。我们有不变的决心，那就是走向胜利。

时间见证我们的努力，我们成功到了终点。

站在高坡上，坡下风景尽收眼底。浓浓的春色扑面吹来。啊！多么清新！看，漫山遍野绿油油，五彩的花朵开满地。听，鸟儿欢快地歌唱，蜜蜂忙着采花蜜。我感受着自然之灵气，体会生命的蓬勃魅力。如果没有经历一番彻骨寒，怎会得到梅花的扑鼻香？这样美的景色，大家共享。顿时精力无限。无限欢乐，无限享受。让身心放松，去获得者迥异不常的感受。这么美的自然风景，我真是舍不得离去。

但是，真该回去了，回到学校去。如同重返战场的壮士，步伐轻盈了，身体轻盈了。不放弃，勇敢的去努力，成功就在不远之地，我们丢弃痛苦。用自己的精神动力和顽强意志，为远足划上完美的句号。我们必须如此，书写最强的自己。

将快乐写在脸上，把痛苦抛在脑后，用我们的青春誓言，用我们的.顽强毅力，跨过困难享受胜利。青春不同反响，梦想非比寻常。远足之旅，步步艰辛，我们就是让它变为现实。

远足之后，收获颇多。我们是不是要重新认识自己？我们都可以，只要我们相信自己。

**远足感受500字作文4**

成功，需要坚强。

——题记

抬头望望天，那是雄鹰直刺云霄、划破苍穹的壮美；低头看看地，那是芳草茁壮成长、自强不息的坚强。

而雄鹰之所以为雄鹰，就在于它忍受了电闪雷鸣，忍受了逆风旋行；而芳草之所以为芳草，就在于它忍受了电闪雷鸣，就在于它忍受了层石压顶，忍受了狂风暴雨。

是的，大理石之所以成为英雄雕像，就在它忍受了刻骨铭心的苦痛；而大理石之所以成为地板，就在于它忍受不了来自磨难的痛，来自雕琢的苦。

成功与失败本就是对立的，成功的道路上需要付出沉重的代价，来体现它的价值；失败其实很简单，只要你甘心放弃，愿意用平庸的一生来进款埋落自己的光辉，那么你注定失败，这也是本次远足给我带来的深刻感想。

也许这次远足的确是很累，我不否认。因而我不会无病呻吟，感叹本次远足收获颇多，什么累并快乐着，统统是无中生有，因为景色如何，过程怎样，中途又有什么变化，大家心里都很明了，因此，我也是这样，不在乎终点，只在乎自己的深刻感想。

远足中，我真的很累，但我有自己坚强的信念；我也不快乐，但我很严肃、认真地走好每一步。

是啊！人生在世，成功并非易事，它需要破茧而出的决心，它需要永不言弃的信念，它需求水滴石穿的坚持，它需要自强不息的勇气，它需要无畏不惧的凛然。要想成功，你就得付出沉重的代价。

想想，如果没有坚强的信念，如果没有血汗交融的辛苦，如果没有孤掷一注的决心，徐本禹何来奉献大山的无私与无畏！如果没有坚强的信念，汶川的兄弟姐妹怎能在大楼倒塌后，坚持14个日日夜夜，战胜死神，并含着微笑走出那片废墟！

花儿为什么这样红？——那有来自缩放的艰难与苦心。

人们惊叹它现时的惊艳，可曾想过它曾洒下的\'奋斗的泪与汗水，那是它坚强的有力印证。

回顾昨天的远足，且不谈什么“变相”的体罚，也不懈于那炎炎烈日，如果你能坚持走下来，相信你也一定会很佩服自己，自豪地说“我做到了！”不用华丽的词藻来描绘沿途人文与自然美景，更不必花费不必要的心思来构思那本不存在的收获与快乐，只管鼓起勇气，大声地说出自己的所想到的，并将它作为最真实的回忆收藏着，那才是收获！

就我个人而言，当我走回校园，踏入二中校门的那一刻，我会自豪地在心中说：“你成功了，最起码你沿途的坚强没有白费！”

昔日回首，那天边的虹桥，是经过与暴风雨的搏击，与雷电的厮杀才腾空而起，光耀中包裹着惊人的苦心！

而我们的学习生活又何尝不是。且说高三学哥学姐们的“挑灯夜战”，哪一次不是奋斗到底；我们这些高一学弟、学妹，又何尝不需要奋斗，而我们也只有付出刻骨铭心的代价，才能为高三的腾飞做好铺垫，为高考后成为一只翱翔蓝天的雄鹰打下坚定的基础；我们也只有选择坚强，才能从默默无闻的地板上升成为受人景仰的英雄雕像。

成功不可或缺的品质——坚强。

**远足感受500字作文5**

从前，听远足过的妹妹说远足很累、很苦。我无法真正领会到妹妹口中说的“苦”“累”。这不，上周学校组织了一场远足活动，远足后，我感受颇深。

这次远足的主题是“青春无悔，挑战自我”。我觉得是该借此机会好好磨练一下自己了。

在一系列的准备之后，浩浩荡荡的队伍开始从学校出发了。这次的路线听起来就只有公里路，不长，可是，真正走起来就没有我想象中的简单了。

其实，那天的天气并不是很热，甚至感觉有点凉爽宜人，正是远足的好天气，天公作美啊！开始同学们都很有劲头的走着，都异常兴奋，而到后来走到大山里面了，同学们好像累了，不像之前那样兴奋活跃了。但大家依然坚持着。

走着走着，大家就走到了一个像森林的旷野中，于是，大家就在这休息了。在休息的过程中，我观察了这片树林，好美啊！刚初春的森林中，地面上盛开着美丽的不知名的小花，密集的盛开在草地上，让人感觉好像在童话世界中一样。

大家只停留了十多分钟，又继续踏上了今天的远足之行……

回到班级的时候，大家都累得不行了，同样我也是。可是，我却收获了许多的道理和感受。

在这次远足之行中，我很累但却真正地了解了自己，自己并没有想象中的那样坚强反而却十分脆弱。这次远足中给我印象最深的就要数在那片森林停留的几十分钟，让我知道了：我们应该多接触、拥抱自然、不应破坏自然、人与自然应和谐相处。

远足很累，但我很开心，因为我收获了很多平常学不到的历练。

**远足感受500字作文6**

今天是不平凡的一天，学校开展了远足活动。从学校到目的地大约要3小时，总路程15公里。

当同学们知道要走这么久时，几乎快要绝望，但一出校门时同学们都明白了”没有回头路^v^。每人一瓶水和一块巧克力，让我觉得像是荒野求生。本以为走过去只有腿会酸痛，可没料到天有不测风雨，雨水无情地打在我的身上，当我伸出手去抓时，它却跟我玩起了捉迷藏，溅起一片水花。

我一步又一步艰难地行走着，时不时还会引吭高歌。当喊到我们班的口号时，同学们还挺了挺腰，似乎这便是我们前进的动力。

一位女孩不慎滑倒，正当她放弃时，一把伞默默为她遮风挡雨，女孩似乎很吃惊回头望去，另一位为她撑伞的女孩笑道：”加油，还差一点”，这让我明白了：你困难时，总会有人推你一把。

又过了一会儿，我看见一位同学体力不支，正疲惫时，两位同学扶着他，就这样一步又一步走向了终点，这让我明白了：“团结就是力量^v^。

一路上我和同伴们有说有笑，虽然狼狈不堪，却也非常快乐，同学们在一起相互帮助，携手共进，胜利就在不远的前方。

老师在这期间也没闲着，一会儿走在队伍的最前面领队，一会儿又跑到最后为同学们加油助威，最后还在中间整理队伍，只见满头大汗的老师来回走动，这让我们的心底暖暖的。

生活就是这样，老师相伴，共同进步，难关只不过是成功者的垫脚石，失败者的绊脚石。无论我以后怎么变，我的信念是不会变的，因为这次的远足，因为这次的困难，让我懂得了要想成功必须努力。

在此我还要感谢老师与同学，是老师不停地教育、支持我们，是同学们的加油才让我坚持不懈地走过了那段笔直^v^的小道。

**远足感受500字作文7**

在寺庙休息许久，时间还早，阳光却更加青睐，再启程。下午的队伍因为种种原因，十分凌乱，我不知不觉便脱离了队伍，四周的人都十分陌生，就这么三五成群的挪动着，脸上并无半点表情和血色。我加快脚步，甚至不理会身后的班旗，我一心只想证明自己很强，仅此而已。路上偶遇两位好友，便一起踏上回校之路。

也行万里路真的好远吧！今天下午我走不回学校了吧！脑子里嗡嗡的浮现这样的话，我已经快歇斯底里，我想对那条河，那棵树大声说：我能行的，去你的远足，但我没有或者说我不能，我感觉嘴里满是血腥味，就连与两位好友开玩笑也会干咳一阵子，喝了许多水却都不管用，我用力闭了闭眼睛，甩了甩脑袋，继续上路。感谢伟大的友谊，没有他们我就不可能走到这里。

坚持走完全程，胜利就在前方，我刻意放慢脚步去享受这来之不易的胜利感?? 远足还并不尽人意，但，身体行走在路上，灵魂却有所升华，下次，我相信自己可以做得更好。读万卷书，不如行万里路，古之人诚不我欺也！

**远足感受500字作文8**

漫漫人生路，感受酸甜苦辣。人生就像一次旅程，只要坚持下来，必然能达到成功的彼岸。

——题记

一个爽朗的清晨，走在坚硬的柏油路上，情绪是如此的激动。

路边，野花绽放，树木丛生，百鸟争鸣，车辆来来往往，人山人海，好一个热闹非凡的世界。踱步往前走，时尔会望见自己的几座母校。先前，熟悉的校园，是破旧的，简陋的；如今，千变万化，一幢幢高楼耸起，矗立在我面前，显得有些遥不可及。

几经拐角处，便是另一番美景。葱郁的树木，弯弯的拱桥，平静的湖泊，还有几位老人在悠闲地钓鱼，真可谓‘别有一般滋味在心头’。

踏上鹅卵石铺成的小路，脚下软软的，心里暖暖的。站在胡泊的一处，透过拱桥，举视远方，一眼望不见对面的彼岸。海天相接，如似无际的大草原。走着走着，便感觉有些劳累，我想其余的人也便是如此吧！我们便止步休息，时而有音乐想起，震撼我们的心扉，又似在激励我们，不到最后，我们绝不认输的英雄气概。

那天，是我平生之中最快乐的时光，也是我平生之中最长远的路途。

途中，桥上，有四根柱子直冲云霄，真像‘四大天王’守护在那里。他们勤勤恳恳，从不抱怨从不依靠。时间的冲刷，风吹雨打，正磨练了他们的意志，使他们变的无比坚韧。

继续前进，时而转转弯弯，时而断断续续，时而有掉队的。在路上，脚下是累的，心里却是甜的，流露出一股清泉，心中的憧憬便是尽快到达彼岸，以便尽快结束旅程。在路上，我们时有搀扶，时有抱怨，时有叹息。刚起头，心情是喜悦的，无比激动的，为什么旅途中有这么多不如意，有这么多坎坷与磨难，难道是我们的毅力不够强吗？

快到终点时，花儿以微笑迎接我们，柳儿以舞姿庆贺我们，教师们以诚善待我们。到达终点时，我听后到的第一句话不是；好累啊！而是一句真诚的话语：终于可以回家看望父母了。

不知不觉，这次旅程就这样告终。虽然很累，但很快乐。

漫漫人生路。人生旅途中，有坎坷，有喜悦；有痛苦，有欢乐。因此，不要紧一味抱怨生活中太多不如意，那样会失去许多快乐。总是，只要坚持，定能到达成功的彼岸。

只要心中有景，何处都有花香。是的，只要有梦想，有理想，定能创造人生的辉煌。

**远足感受500字作文9**

“前方路很陡，往后传！”前面传来的一声声善意的提醒。

我的心咚咚的响着，本来就陡的山路还要变得更陡，听到这个，我大声说：“我的天啊，我会死的！”不料，我脚底一滑，完了，我可能要和地来个“亲密接触”了，可我好像没有掉下去，就像“哈利波特”乘门钥匙的感觉一样，背上有钩子在往上顶，一只手在往上拉，难不成我真成“哈利波特”了？不会，不会，我一转头，原来钩子是郑郑，那只手是唐一末。“谢谢哦！”我调皮地笑了笑。为了让我们不再摔倒，我们手拉手，螃蟹一样地走。看着那长满了青苔，全都是湿泥巴的小青石，我苦笑着，咬咬牙，上去了。我的一条幸运腿在湿湿的树叶上，另一条可怜的腿在陡坡上松软的黄土上。黄土本来就不是很稳定，再加上又是松软的黄土，哎，真的是难上加难！“一末，拉我一把！”我伸出一只手，一末拉住我的手，慢慢往后退，上来了。“谢啦！”“不用谢啦，大家都是好朋友嘛！”一末轻松的笑了笑，我也笑了。

到了，我深深地吸了一口气，突然发现景色十分的美丽，发现前面的辛苦都是值得的，因为最后的风景可能比想象的更加美丽！

**远足感受500字作文10**

有机会，我还参加远足新疆区克拉玛依六小五年三班陈永聪“我终于回来了！”“可爱的学校好想你啊！”“校园，我们又见面了！”……伴随着同学们一阵阵的欢呼声，我微笑着拖着沉重的双腿迈入校园。

此时，我已经累得筋疲力尽了，但我终于走回来了。回忆远足过程，我心情十分激动。

我的体质并不是很好，八十里的路程，刚走不到十里路时，我的脚便开始发疼，腿开始发软，但看着其他同学都迈着轻快的步子前进，我告诉自己：我不比别人差，别人行，我也行。于是我便不顾脚疼、腿软，加快脚步前行，尽管我努力不让自己去想自己的脚和腿，但疼痛渐渐加巨，我无法不去顾及。我开始希望：“马上昏倒吧！让我上车吧！”这是软弱的我发出的呼喊，但我的另一面——坚强的我，立即击败了软弱的我，打消了这种念头，坚强的我告诉软弱的我：这次远足的目的就是要磨练你的意志，像你刚才的想法，那是懦夫的所为……“我不要做懦夫！”心里高喊着，我继续充满信心地前进。

忽然，有同学唱起了歌：“你说风雨中这点痛算什么？擦干泪，不要问为什么……”听了这歌声，我仿佛又充满了力量，步子不再沉重，显得轻快了。这使我感悟到：“态度决定一切”，只要我的思想态度端正了，那么便不再怕困难，或者说没有了困难。

“同学们注意，再走一段就到休息地了。”听到了这句话，我又一次充满了力量，我觉得胜利就在前方，我想同学们的感受和我一样，因为同学们都加快了脚步。我由此体会到确立目标的重要性，然而为了实现这一目标，我们还须确立一些小目标，这样我们才不会感到胜利很遥远，才会永远觉得胜利就在前方，永远不放弃，永远前进。

虽然远足很累，但我受益匪浅，最主要的便是磨炼了意志。所在我想说：“如果有机会，我还要参加远足。”

**远足感受500字作文11**

当我们得知这次远足时都很激动,因为得到了一个很好的锻炼身体、磨练意志的机会。就我来说对于这次远足没有过多的忧虑和担心,因为我从来没有走过90多里的路,不知道那是多远的距离。

出发前的那天早上,由于刚下过雨,空气十分清新。同学们都早早的来到校园,都很重视这次远足。随着校领导出发的枪声滑过天空,大部队便浩浩荡荡的出发了。

去的时候大家有说有笑,我们都怀着一颗必胜的信心,用自己的顽强的意志去完成这段征程。我们要用我们的实际行动证明90后的我们是好样的。

到达朱家岗烈士陵园已经是中午了,虽说我们都很饿,但在缅怀烈士时没有一个人喊累或蹲下,我们抱着“泰山崩于前而色不变,XX落于前而身不移”的决心,用自己赤诚的心去向烈士们默哀。

吃饭时大家围在一起,互相分享着自己带来的食物,互相谈论着远足时发生的趣事,充分体现了集体的凝聚了,通过这次活动大家的友谊更深了。

我们“虽心比天高,但命比纸薄”, 回去时大家的激情少了许多,但大家互相鼓励着,扶持着,艰难的走下去。没人喊苦,没人叫累,最终完成了这段旅程,露出了灿烂的微笑。

通过这次远足我们磨练了自己的意志,在以后,我们对挫折必定会勇敢的面对。

**远足感受500字作文12**

不知大家对30公里有没有概念。30公里对于一个马拉松或者是竞走运动员来说真的不算什么。对于他们来说两三个小时就可以搞定的一般训练对于我们则是一次艰苦而又漫长的旅程。

20×年4月3日上午7时整，我来到学校参加远足活动。那天早上，我们真的很开心。对于漫长的30公里，我们没有一丝恐惧，反倒是充满了兴趣。七时三十分，集合完毕后正式出发。

出门后一溜小跑来到了路口，我们都在开玩笑说这是一次马拉松比赛。旁边的同学还在一直强调，马拉松比这还要长10多公里。就这样，随着马拉松的话题，我们上路了。想想远足的路线，至少有一半是非常熟悉的。只不过原来都是坐车经过的，真不知这次步行又会怎样。清早的我们犹如小鸟，我们想要飞到很远很远的地方，飞到永远不被人打扰的地方。早上的阳光真好，照在身上暖暖的。走在街上是一种享受。平时生活的节奏之快让我们无法停下脚步来静心体会，现在终于有机会了。

不知不觉，我们来到了会展中心。现代化的建筑，宽阔的广场。尽管经过多次，但没有一次可以这样欣赏。稍作休息，我们又上路了。历城烈士陵园，一个多么庄重而又令人肃然起敬的地方。无数烈士在这里长眠。他们为这所城市牺牲，为人民牺牲，为国家牺牲。献上一朵小白花，表达我们对于烈士的崇高敬意吧。没有他们，就不会有现在的我们。

太阳渐渐升高，我们也略感疲惫。午餐，则是所有人向往的。走了一上午，早该吃点东西补充体力了。体委为了让我们转移注意力，带头喊起了口号。“斗志昂扬，铸造辉煌!”振奋人心的口号对我们的帮助确实不小。打起精神继续坚持。不久，终于到了午餐的地点。往草坪上一坐，打开背包。特殊的午餐开始了。每个人狼吞虎咽的吃相都很可爱。稍作休整，我们又精神充沛。通过上午的旅程，我们对下午的旅程更有信心。

下午1时30分，我们开始又上路了。又像早上一样，我们精神饱满。但不久就累了。精神已经有点提不起来了。不一会儿，脚就开始疼了。真的不想继续完成剩下的部分。但看看周围的同学们，他们仍在坚持。为什么他们可以做到的事我却不能做到?我也要坚持。我绝对不能丢八班的脸。凭着这种周围同学给我的力量，我要坚持下去，一定要完成。

当燕山立交出现在眼前时，有一种回家的感觉。我们又回到了城市的繁忙与嘈杂中。这才是我们正常的生活。但我却错了，这里离学校还有很远。脚已经疼得不想走路了。脚掌不敢着地，只能把身体的重心落到脚的两侧。与同学一起预测今年nba的总冠军，讨论一下最近新出的汽车款式……这也只是转移注意力，让脚不是那么疼。

走过山大南路，胜利正在向我们招手。我们又回来了!走到最后一个路口时，心中早已是按捺不住的激动。学校终于进入了我们的视线。进入校门时，在体委的带领下，喊着口号，用尽最后一点力气，跑进学校。

我们成功了!30公里，我们用脚步丈量。这30公里中包含了快乐、辛苦。但我们成功完成了。我们相互拥抱，来庆祝来之不易的快乐。我们每个人都是英雄，每个人都是胜利者，每个人都是八班的勇士。

一次不平凡的经历让我们体会到了难得的快乐。那种快乐是建立在所有人的团结之上的。只要你坚持，所有人都是英雄!

**远足感受500字作文13**

嫩柳吐芽，轻蘸江水，摇曳俏影；粉桃初绽，与蝶共舞，一展笑颜；和风散逸，悄抚脸庞，留下幽香……春，那活泼的形象已化作万千融入我们的视野，那惊艳的美，深深吸引着我们，4月1日，我们终于得到了机会能与春天近距离交谈，每个人内心都洋溢着快乐，每个人都期待着，期待着美好幸福的一天，期待着已完美拉开序幕的\'春之旅。清晨的阳光温柔的打在我们的脸上，我们就像红军长征一般，有力的走着，忘记了头顶上还有的烈日……时间飞逝，在我们有力的步伐中，很快就走到了目的地——离黄河摊不远的一个小树林。

我们分成了五个小组，活动是按组活动。我们组先把躺的“床”铺好，然后再把玩的吊床拴好，啊！舒舒服服的躺在“大床”上，真舒服，走里这么长时间的路脚都有些发疼了，诶哟，休息一下！歇息片刻后，我们开始加餐时间，分享自己带的零食，我把旅行包拿出来，拿出零食和同学一起分享，饱餐后，我们就到各组去“串门”，串到了许多好吃的……中午时分，太阳又更加的毒了，我们也没有胃口吃东西，再过一段时间我们就要离开了……“集合了！”随着老师的一声喊叫，我们利索的集合了，站好队后，我们开始了艰难的路程，每次春游回来，我们就像拾荒的老人一般，狼狈不堪。脚下踩着石子路，嘴里唱着学过的歌曲，给我们添了不少力气。

而后面的男生一个比一个有力，嘴里学着一些艺人喊叫声，一会是卖蜂蜜，一会是卖鹅蛋，一会是卖鸡蛋，一会是磨剪刀，一会有是收破烂……从回来到学校门口，男生喊了整整一路，引来了不少人们的目光。

曾想过只是一段多么美丽的旅程，但当真正踏上，才发现它竟是超乎想象这般的动人，无法忘却！这是我们最后一次的春之旅，我们用我们纯真而快乐的笑容，为这次春游留下了美好的回忆。

**远足感受500字作文14**

4月20日，一个阳光明媚的日子，我校迎来了“百师千生泰山赏春远足”的活动，这是对我们的一次磨炼，一次挑战。

远足刚开始时，同学们都有点儿兴奋，一路上说说笑笑，阳光照着我们灿烂的笑容。阳光透过树叶直射到地面上，形成五光十色的光环。枝头的小鸟在欢快的歌唱，好像在说：“欢迎你们！欢迎你们！”。路上的野花遍地开着，有红的、黄的、粉的、白的、紫的R22；R22；红的似火，黄的像金，白的如银，粉的像绸，紫的像缎，各种各样的颜色都有。同学们都拿起手中的照相机拍照。突然，前方有一阵喊声：“前方有消防栓！注意！”这阵声音逐渐向后传着，“前方有垃圾桶！注意！”同学们着善良而又纯洁的心灵深深地打动了我。

路程在不断地加远，同学们渐渐的支撑不住了，但仍然坚持着，坚持着，看看旁边的同学们，满脸笑容，努力前行，我的幼小的心灵告诉我：“不能放弃！要坚持！坚持就是胜利！”

终于到达了目的地，我们都自豪的拿起笔签了自己的名字，并且还合影留念。再返回的途中，我们都已累得不行了，于是，我们就一起唱歌加油鼓劲。突然，一个身影从我们身边跑过，原来是徐校长，只见他穿着白色T恤衫，向我们招了招手，他与我们徒步而行。校长说：“同学们，咱们一起来为自己加油吧！远足之行，重在参与。走进泰山，建设泰安。爱我中华！”在校长的鼓舞带动下，我们走得更带劲了，最后到了校门口，校长为我们鼓起掌来，完成了这次远足活动。

这短短的一个下午，使我受益无穷！这次远足活动虽然有点累，但是增强了我们的意志，锻炼了我们，使我们更加有克服困难的勇气和自强不息的力量，让我们累中有快乐，苦中有甜，让我们在困难中自强不息！只要坚持，就一定会获得成功！让我们一起锻炼身体！加油吧！Come on！

这虽然只是一条路，一段征程，一次考验，但是她让我们的体质变得强壮！让我们的精神振奋起来！

“不经历风雨，怎能见彩虹？”让我们在磨砺中走向自强！

**远足感受500字作文15**

星期天去远足了，我很兴奋，我带足了水和食物。刚上来是站在公交车上，我们是和七年级一辆车，人非常多，所以我们男生几乎都站着。路途非常远，坐公交车就坐了将近一个小时。

终于到了，我们有和西藏中学遇到了一起，与他们共同克服这次难题。张峰主任讲了几句，校长也讲了几句就出发了。刚开始我走的还比较兴奋，但走着就觉着累了。我记得大坡底下有一个跑马场，那得赛道非常一个跑马场，那得赛道非常崎岖。

我们边走，就有记者来采访。刚上来大约走了一半就坚持不住了，脚底板磨的很疼，最后在终点休息了一小会。然后原路返回，我们都认为被耍了，于是再走。我们都怀疑这就是休息的地方。终于，走了一半后，到了那片绿地，然后领导又讲话，没人听他的。

终有休息了，同学们都拿出了各种食物来吃。分了好几个位子，我拿出了昨天买的好东西，与同学们一起分享，我还吃了同学们的不少食物。同学们还拿着手机玩，玩什么的都有，不亦乐乎。同学们还带来了沙包，来砸鸭子，我玩了几个回合，由于太矮，总是被砸着，最后又都坐在位子上休息，但累的意思全都忘却。

终于吃完饭了，我们几个又去踢了球。我们自制了一个球门，双方都往球门里踢，结果他们赢了。我们还和张涛老师一块说话，老师的语言里处处有趣。

最后，我们去了黄河边，那的人很多，边上的泥更是柔软，像人的肉一样。一踩和水一样，其实里面就是有水，但不管怎么弄就是不烂，十分神奇。我和几个同学还比赛了打水漂，结果我才打了两个，丢人啊。

这次远足让我感触颇深。1、我知道了什么是坚持，坚持就是长期做自己有困难的事，这次我坚持下来了这20公里的路。2、我知道了什么是群体，我们八一是一家人，我们要有团结互助，互相进步，共同维护我们班级的荣誉。同时我们也要尊重老师，给老师让座。

真是既辛苦又快乐的一天啊。

**远足感受500字作文16**

上周五，学校组织了拉练活动，旨在锻炼我们的意志，磨砺我们的品性，让我颇有感触。

良好心态促前行。

22公里的路程不是个小数目，这是远足的总路程。当我看到这个数字，先有些惊讶，后又有些担忧。我应该带些什么呢？背多少睡？一切有些茫然，但很快我有平静下来。“良好的心态是成功的关键”。这句话给我以启迪，我迅速理携带物品好清单，列好注意事项，不让惊慌扰乱了心智。

在路上，常听到大家相互鼓励的话语，这何尝不是一种心态疗法。只有调整好了心态，前进才有动力。

团结友爱助前行。

在远足中，我最应感谢的就是王子鸣你。当我实在走不动时，他不断鼓励我。王子鸣个头不高，但他体力充沛，我拉着他的书包带，说：“我筋疲力尽你，你拉着我走吧”。“嗯、好的。”他行动快，在遇到下坡时，当机立断、一鼓作气冲下去，成功到达。一路上，我就这样被他拉着，前行你很久。看得出，他满头大汗，也很累。但他那坚韧、乐于助人的行动，让人心生希望，让人心情愉悦，无意中增添了一份继续向前的从容与干劲。

真诚的对你说：“谢谢！”这就是团结的力量，永远大于个人的力量，永远催人前行，永远使人快乐。

坚强意志驱前行。

漫漫前行中，再好的心态，再多人的帮助，少了坚强的意志，也是不行的。因为求人不如求己，人定胜天。只有在日常生活中积极参加体育锻炼，拥有强健的体魄、坚强的意志，才能挺过去。当劳累与困乏席卷全身时，唯有坚强，才有动力，唯有前行，才能成功。

机会是给有准备的人的，所以，我们需要为人生之路不断奋斗，千万别以为体育锻炼是小事，那是不负责任的！坚决不做“高智低能”的人，那是愚蠢的！

莫等闲，白了少年头，空悲切！青春即奋斗，让我们共同努力，一路前行吧！

**远足感受500字作文17**

当清晨的第缕阳光洒入人山人海的校园时，正好映衬着同学们的微笑，无不弥漫青春的气息，而现在的我们要去拥抱冬季的美妙，冬日的早晨总是寒冷的，但站在壮阔的操场上，看着同学们个个精神抖，我似乎便感受不到天的寒冷了。

在老师带领宣誓后，我们踏上了今天的旅途。走过一条条马路，穿过一个个小巷，越过道道小坡久违的太阳普散光芒，空气中略带一丝丝芳香。小狗趴在路边望着我们，小鸟们在空中玩耍。我们走着唱着歌，摇着旗，每人上都洋溢着快乐。在欢声笑语中，我们越过了一座座可爱的小山，穿过了遂道似的花丛，我们看到了清澈的小溪看到了经了风吹日晒仍然屹立的稻草人……

汗水顺着额角滴滴滑，双腿在前进道路上微颤，伸手住如火的骄阳，心里想着：天呐，我快不行了怎么还没到？还有多远呐？望着前方漫漫无尽的路途，我想起了此次拉练的目的。

磨练意志，我并不认为这虚无需的意志可以通过魔炼来加强。可是在前进的路途中，我的疑问得到了认证因为出发时蹦乱跳，没到一半路程便把自己的力气几乎耗尽了。随着时间的流动太阳也越升越高，晒得让人晕目眩，整个人呈现出颓废之感。同学们也都面露疲态，队伍也从开始的整整齐变成了五马分尸。同学们看到有一位小同伴精神状态不佳，都纷纷提出要帮他提包，回想我们也认识不久，但他们却可以在同学需要帮助的时候伸出援助之手，我的心似乎出现强光，照得心暖洋洋感觉身边全是温暖与友谊的味道。我看了看身边的同学都咬牙坚持着，那么我不能成为他们的累赘，心底一直有个声音在为我自己加油鼓劲，相信自己一定可以。

终于到达了目的地，我们围成了一个圈，在里面玩着游戏，大声喊着：“我们是最棒的团队！”

回去的路上气温升高了不少，我们迈着沉重的步伐踏上返回之路，虽然腿很酸脚很痛，每走一步都很困难，但我们都坚持了下来。

阳光依旧夺目，双腿依旧打颤，汗水依旧不停得流。但心情再疲倦，我收获的不仅仅有还为发觉的同窗之情，更有自己强大的意志。

**远足感受500字作文18**

远足活动已经结束，作为一名参与者，我感受颇深。

这是我第一次远足，或许，也是最后一次。

我的感受：累！但很充实。在我从博客相册中看到我们远足的那些\'\'一瞬间^v^时，远足让我感受到了班级团结的力量和同学们亲入同胞兄弟的深情。老师手拉着手带我们走上了这段旅程。虽然艰辛，但却无时不刻在感受着温暖与快乐……

一路上我们说说笑笑，气氛那么的和谐融洽，好不热闹！好东西一块分享（小样，不给也得给，哈~）水一块喝，少不了的关切的问候和友好的眼神伴随一路。体委为劳累的同学背包，那一刻，我豁然觉得体委的背影，好帅！我们互相搀扶着身体不适的同学，互相支持着，互相鼓励着！中途休息，同学们按下了相机的快门。我们要记录下来这感人的时刻，要记录下英雄的微笑。

路上我们一边走，一边唱歌，和同学聊天，讲笑话。歌唱得最多的是我们班，号喊的最响的也是我们班(至少我这么认为）。谈轻松……说实话。我很吃力。这是我生平走得最远的一次路，我想它会在我生命的记忆中，留下深刻的影响……在这次远足中，苦是有的，但更多的是甜。我的脚上磨起了两个泡，每走一步，都钻心的疼。我几次想要放弃，但看到同学们一个个无所畏惧的表情和坚定的步伐，我告诉自己，要坚持！我会成为高二1班合格的一员，是的，我成功了……迈进校门的一刻，我就明白了……门口的队伍为我们的胜利喝彩，这，在那一刻我认为它是世界上最响亮的声音！

**远足感受500字作文19**

远足虽然已经结束，但回想起业，我仍按捺不住远足时激动的心情。远足给我的第一体验，用一个字形容那就是累。而且我还穿错了鞋子，鞋底很薄，路上的石子又相当多，踩在上面很痛很痛，而且走路的时间至少有五个小时，远足下来，我的脚又麻又酸。

路再长，也阻止不了我们前进的步伐，凭借着自己的坚持以及我班同学的协作，我征服了自己。我们从学校出发，我们的目的地是山花顶，于是踏上了漫漫远足的道路。在路上同学说说笑笑，互相帮助，我看许多男同学帮女同学背书包，我就逞强看那里有一位女同学背书包，我就帮她背书包，结果连续几个女同学都叫我帮她们背，人都答应了，结果没走几步路，身体就不行了，一个一个的书包好像越来越重。

走到半山腰，我和几位同学累得像只狗似的，把舌头亮出来只喘气，汗水像被开了的水笼头直流，我们贴心的队长给队员发了湿巾纸给我们擦，我感受到了这个集体的温暖。于是我告诉自己：为了自己，为了集体，不能掉队！

我们终于到了目的地，队长把好的地毯铺在地上，我们把书包里的零食全拿了出来，堆在一起，一起吃。

休息一会儿后，我们全年级又表演了节目。

最终远足圆满结束，路已被我征服，远足也给我留下深刻的人生启示：藐视一切困难，坚持到底，成功就在彼岸。

**远足感受500字作文20**

远足虽然已经结束，但回想起来，我仍按捺不住远足时激动的心情。

远足给我的第一体验，就是一个字——累。而且自己穿错了鞋，鞋底很薄，路上的石子相当多，踩在上面钻心的疼，而且走的时间特长，远足下来，我的脚和腿又麻又酸。

路再长，阻止不了我们前进的步伐，凭借着自己的坚持以及团队的协作，我征服了自己。我们从学校出发，踏上了漫漫远足路途。队伍浩浩荡荡，好不威风。一路上，同学们说说笑笑，互相帮助，少不了关切的问候和友好的眼神，身体的劳累早已置之度外。当同学给我水喝时，当同学的手抓住的我的手时，当同学为我递上一块毛巾时，我感受了301班这个集体的温暖，于是我告诉自己：为了自己，为了301班，不能掉队！

这次远足让我充分融入了301班，增进了我与同学的友谊。曾经，我以为301班是十分堕落的，而且我在这个班找不到快乐，我在这个班永远是寂寞孤独的。但经过这次远足，彻底改变了我的看法，打破了我封闭的心理。在301班，我找到了我的存在，我是301班这片大海中的一滴水，我是301班重要的一员。也许，301班没有我会照样发展下去，但我不能没有301班！

同时，远足也磨练了我的意志。从小就娇生惯养的我从未吃过苦，这次远足是我人生第一次长途跋涉。但是我相信自己不是懦夫，区区60里根本不算什么，这与红军二万五千里长征相比简直是小巫见大巫，远足又奈我何？通过这次远足，我的毅力加强了，对以后的学习也是一种大有裨益的事。

最终远足圆满结束了，路已被我征服。远足也给我留下深刻的人生启示：藐视一切困难，坚持到底，成功就在彼岸。

**远足感受500字作文21**

春光明媚，鸟语花香。4月29日，我们迎来了本学期 幼儿园组织的第二次远足，地点是上海植物园。

提起上海植物园，我一点都不陌生，因为我每年都要去两到三次，但和孩子们一起去还是头一次，这次也是我去植物园最开心的一次。早上八点二十分旅游公司的10辆大巴就缓缓的开来了，孩子们看到车子，个个兴奋不已。在去植物园的路上，孩子们和导游阿姨积极的互动。车厢里，歌声稚嫩优美，掌声此起彼伏。看到孩子们积极的想表现自己，我发现，就连平时不爱在别人面前表现自己的孩子，也积极地大胆的唱歌呢。原来，这是把他们平时学到的本领展示的一个好机会，同时也锻炼了他们在集体面前大胆表现自己。

刚一下车，这群可爱的孩子，就被这颇为可爱的景色给迷住了。导游介绍说，我们先参观“人与自然的和谐展区”，再经过“虫虫总动员”、然后去参观“世博花卉区”、之后去看“高空走钢丝表演”、最后是自主游戏。我们排着整齐的队伍，边走边参观。他们争先恐后地说自己看到的花的颜色，还有自己认识的事物。最让我吃惊的是，我们唱着这周学习的歌曲《春天来到了》走在林荫道上，唱到“树上鸟儿喳喳叫”这一句的时候，周雨涵做了个“嘘――”的手势，说“听，小鸟在叫”。这时，所有的孩子都停下了前进的脚步，认真的侧耳倾听。之后，他们欢呼着鼓掌。看到这情形，你难道不觉得他们是多么善于观察、多么会寻找乐趣的孩子吗？

到路上的其他游人时，孩子们都会主动地给人打招呼：一声声“爷爷奶奶好”、“叔叔阿姨好”、“哥哥姐姐好”等，让路上的行人不住的称赞他们，个个都向这群天真可爱的孩子们竖起了大拇指。不少人都打听问：“你们幼儿园在哪里呀？”“这些小朋友的能力真强。”还有不少游人抢着给他们合影呢！

自由活动时，我们在草坪上做游戏，看着孩子们嬉戏追逐，觉得大自然真的就属于他们，他们的笑脸与这景色是那么的和谐。

这次的远足，觉得孩子们长大了不少，各方面都得到了不同程度的提高，多给孩子们一些走近自然、亲近自然的机会，相信他们会成长的更快。

**远足感受500字作文22**

“积跬步，至千里；杨青春，磨意志”。呼喊着响亮的口号，富有青春活力的我们出发了。怀着满腔的激情，迎着春风，我们一个个昂着头、挺着胸快步前进着。我们深知，坚持就是胜利。

天真是应了我们的心，昨天刚刚下了雨和雪，天气理所当然的凉爽。前几天同学们乍一听今天要远足，真是盼了好久，只是怕天公不作美没法出门，可今天天气却很好，很是适合出行。教室里，同学们一个个精神得很，背着小挎包，手里拿着水，好像为了今天的远足做好了准备。

我们手牵着手，互相聊着天，出发了。这是我们进入初中以来第一次远足，所以，我们都带着必胜的决心，互相诉说着自己想达到的目标。然后，我们发现，远足并没有我们想象得那么可怕。我们蹦蹦跳跳地随队伍前进。副班长大声冲我们喊道：“坚持就是胜利！加油！”这么一喊，我们更是有了胜利的决心。旁边的同学津津有味地同别的同学聊天。我却和他们不一样，欣赏着沿路的风景——远处充满生机的青山像是在迎接我们的到来，天上唧唧喳喳的小鸟好像在夸奖我们坚强的意志。我欣赏着路边有着沁人心脾的香味的野花和有正在采蜜的小蜜蜂和蝴蝶，顿时感受到了大自然的美好。穿越在身旁一切美好的春色中，我不禁感到沉重的步伐变得无比轻松。抬起头，望着天空。时而被云遮住的阳光环绕着我们的队伍。啊，远足真美好。

不知不觉已经走了两个钟头，回过头望身后——浩浩荡荡的队伍。顿时感到一阵欣慰，这是我们自己走出来的。可是，单纯的风景不会吸引我们14公里。我渐渐厌烦了。脚步开始变得沉重起来，好像坠了一桶水一样的重。我想，在这时，一定有很多同学的`腿和我一样疼，可是他们却不喊苦、不叫累，我何尝不想他们学习呢？唉，忍。我知道，每走一步，就离成功近了一步。于是，我们就这样勉勉强强地走着。也许有的时候我们不想它，它也就不会让我们觉得累了吧。可是，越是想别的，我越是累。就好像我们的大脑不想让我们忽略掉这疼痛一般。

经过这一路的煎熬，我们见到了前方到达终点后返回的队伍。于是我们好似看到了希望一般，忘记了腿上的疼痛。在那支队伍里，都是我们不认识的人，但是我们都兴奋地冲他们挥手，喊着“辛苦了！”“加油！”这样的话语。因为，我们知道，他比我们还要累。到达了终点，我们并没有特别的激动，因为我们深知，还有一段和现在等长的路程在等着我们……

稍作休息后，我们便出发了，再一次踏上了这有着奇异的滋味的旅途。校长冲我们喊：“六班万岁！”我们也高呼“万岁！”。我们又咬着牙，坚定地上路了。脚上传来了激烈的疼痛感，连说话的力气都没有了。但是，就算是有多累、有多苦，我们都要坚持下去。我们班跟随的车辆是最多的，可以没有一个同学当懦夫上车。对，坚持到底。我们知道，人生的路途，比这个还会更远、更累。所以，为了磨练自己的意志，守护自己的诺言，奋斗吧！

在拐角处，出现了一束刺眼的光芒，随后是一阵欢呼。我们使出最后一点力气抬起头来——啊！这是我们自己的努力换来的成功！太阳正闪烁着成功的光芒迎接我们归来！“噢——”已经快累趴下了的我们，不由自主地奔跑了起来，我们跑的比天上的飞鸟都快。

胜利了！这是我们坚持来的胜利。我们用这么一小步一小步走出了十四公里。成功是我们一点、一点积累起来的呀！我又想起了那个句子，“积跬步，至千里。”是啊，成功，就需要我们去坚持。虽然远足真的很累，但是，它使我深深地感受到了生活的美好。

**远足感受500字作文23**

盼望已久的远足拉练，已然未到，每个人都兴奋着，似乎校园里弥漫着一股浓郁的野外气息。

事实上，这次拉练本是吃苦学习的过程，可许多人将其看作旅游，老班的手机已然是给打没电了！

也许对许多人来说这是人生的第一次吧！六十里地，不算长也不算短，最多是走得腿抽筋吧！不过还好，对我来说这六十里地并不远，其实更怕的是寂寞，想想以前多少次独自走在回家的路上，三十里，根本不算什么？有个同伴，就ok了。即使是六十里，那么多同学呆在一起我有点向往了！我身材不是最棒的，也不是最壮实的，但我一定是最乐观的！

所谓的开路先锋也只不过是给人家断后的，刚刚开始走在前面，但最后却成了红色长龙最后部分，不过仍觉得不错，一路上在后也说说笑笑，有时候高兴了从情歌到励志歌，无一不唱，终于走了不知多远，心里有些迷茫了，到底还有多远？没人回答，脚也略微有些酸了，不过还可以，没有吃不了的苦，只有享不了的福，一边走一边沉思，这次远足拉练我能坚持下来吗？

也不知道走了多远，远远望见那银色小点，据说那就是^v^龙立方^v^了，远远望去，没有多大，反而觉得更遥远了，到了前边路口转完之后，才觉得近了许多。

终于到了，终于到了，心里很兴奋，脚很酸，三五成群聚在一起论点东西，但是俺们组聊的有点大过了，居然拿出干粮来吃了，啥大饼、油饼、罐头、鸡肉等等等等，太丰富了，我都自问：这是一次拉练还是一次野餐！

最后一个班级便是我们23班，终于进入参观了，龙骨涧，先去了化石长廊，活在这里，南边是化石北边则是土层，沉积变化的土层，代表着相应的年代，听王叶楠说这里的化石被科学研究已经十年了，不过我去年才知道这个地方，也就是说这里建起来的时候！听他们说，这龙骨有愈合伤口的作用，割伤或擦破点皮，碾成粉末涂上就很快痊愈了，看看南边的龙骨化石，再看看北边的一些介绍，觉得太震撼人心了六千五百万年前统治地球的王者莫名其妙的死去了，的确很令人不可思议，自然太伟大了。

又到了龙立方，看着拼凑起来的霸王龙、三角龙，亿万年前的身躯该多么庞大啊！

走完了、看见了、十一点半了，坐在龙立方前的广场上，我实在提不起兴趣再去想别的，拿出来，面包，慢慢吃，吃完了，坐在那，不想起来。

过了一会，大约十二点多了吧，！去臧克家故居，没人知晓这路程有多长，没人再兴高采烈的充沛的去唱了。远远向北望去，看见暴龙馆了，只要到达暴龙馆那就可以休息了，中午的空气无比炎热，坐在臧克家故居门前，却没有进去，不得不说，确实令人有点小遗憾。

回程中，没有趋势的那种好奇了倒是闷骚的子实同学，跟在化学老师的后面，略给我们带来一丝情趣，不少同学脚上磨起了泡，不少都破了，踏步起来，怀着^v^再苦再累就当自己是二百五^v^的精神。远远望见中医院的楼顶，似乎有了盼头一般……

终于，终于到了三里庄水库，几乎三分之二的同学都累得不行了，一边走一边骂，三里庄水库怎么这么大，小点不行吗？

骂的也没力气了，又颓废的向前直起^v^TI BE No 1^v^.直啊坚持一下就快到了，终于，终于到家了。

**远足感受500字作文24**

下午，二至五年级四百多学生在老师的带领下到仙河远足。我们从学校出发，途经振兴小区、滨海医院，到达仙河。然后从建设小区返回。全程大概3公里。

秋季的植物园草木已经稀疏，只有零星的花朵还能依稀见到往日的峥嵘。游人很少，几百个红白相间服装在植物园的出现无疑给这里增加了一副绚丽的风景。一路旅途风景优美、心态轻松，老师们放下了工作的压力，孩子们暂时远离了学习的重任，看上去都比较开心。唯一遗憾的是孩子们在植物园里没有固定的活动，只能到处乱跑，赏赏花、捡捡落叶，然后就是追逐打闹，知识的收获是很小的。

有的老师跟我抱怨，“一年到头两次远足，每次都来这个老地方，风景都看够了，玩的活动也都没了新意，就不能换个地方吗？”我看看玩耍的孩子们，他们的要求很低，才不管什么老地方、新地方，也不管收获有多少，只要不在教室里上课，能够到外面玩一玩，这就够了。

由此，我就在想，这样的远足意义何在呢？我想，学校的出发点无非是让每天沉浸在学习和电视电脑中的孩子多一些锻炼身体的机会，让他们在一步一步地走路中感受到前进的力量，磨炼坚强的意志和成功的信心。实际上，对于锻炼身体的作用这当然是显而易见的，从教室出来，走进大自然，对身心都大有好处。

但是，从另一个角度来说，远足的教育意义却越来越小。一开始，孩子们很感兴趣，采摘些树叶回去进行认知，拍些照片回去增长见识，在树林中唱唱歌、表演表演节目陶冶情操，全班进行合影留下一生的纪念。可现在，这些大家都厌倦了，采摘树叶成了破坏树木，拍照片成了拍同学搞怪，唱歌和表演节目成了鬼哭狼嚎、追逐打闹。一路走过，剩下了一地碎花瓣和折断的枝叶，这样的教育意义有何用呢？

远足是好事，但一定要会变通。因循守旧、墨守成规不是我们该做的，如何在已经打好基础的传统远足活动中寻找新的意义和创新，是我们当务之急该解决的事情。

远足感受作文

远足感受作文（一）

远足虽然已经结束，但回想起来，我仍按捺不住远足时激动的心情。

远足给我的第一体验，就是一个字——累。而且自己穿错了鞋，鞋底很薄，路上的石子相当多，踩在上面钻心的疼，而且走的时间特长，远足下来，我的脚和腿又麻又酸。

路再长，阻止不了我们前进的步伐，凭借着自己的坚持以及团队的协作，我征服了自己。我们从学校出发，踏上了漫漫远足路途。队伍浩浩荡荡，好不威风。一路上，同学们说说笑笑，互相帮助，少不了关切的问候和友好的眼神，身体的劳累早已置之度外。当同学给我水喝时，当同学的手抓住的我的手时，当同学为我递上一块毛巾时，我感受了301班这个集体的温暖，于是我告诉自己：为了自己，为了301班，不能掉队！

这次远足让我充分融入了301班，增进了我与同学的友谊。曾经，我以为301班是十分堕落的，而且我在这个班找不到快乐，我在这个班永远是寂寞孤独的。但经过这次远足，彻底改变了我的看法，打破了我封闭的心理。在301班，我找到了我的存在，我是301班这片大海中的一滴水，我是301班重要的一员。也许，301班没有我会照样发展下去，但我不能没有301班！

同时，远足也磨练了我的意志。从小就娇生惯养的我从未吃过苦，这次远足是我人生第一次长途跋涉。但是我相信自己不是懦夫，区区60里根本不算什么，这与红军二万五千里长征相比简直是小巫见大巫，远足又奈我何？通过这次远足，我的毅力加强了，对以后的学习也是一种大有裨益的事。

最终远足圆满结束了，路已被我征服。远足也给我留下深刻的人生启示：藐视一切困难，坚持到底，成功就在彼岸。

远足感受作文（二）

从前，听远足过的妹妹说远足很累、很苦。我无法真正领会到妹妹口中说的“苦”“累”。这不，上周学校组织了一场远足活动，远足后，我感受颇深。

这次远足的主题是“青春无悔，挑战自我”。我觉得是该借此机会好好磨练一下自己了。

在一系列的准备之后，浩浩荡荡的队伍开始从学校出发了。这次的路线听起来就只有公里路，不长，可是，真正走起来就没有我想象中的简单了。

其实，那天的天气并不是很热，甚至感觉有点凉爽宜人，正是远足的好天气，天公作美啊！开始同学们都很有劲头的走着，都异常兴奋，而到后来走到大山里面了，同学们好像累了，不像之前那样兴奋活跃了。但大家依然坚持着。

走着走着，大家就走到了一个像森林的旷野中，于是，大家就在这休息了。在休息的过程中，我观察了这片树林，好美啊！刚初春的森林中，地面上盛开着美丽的不知名的小花，密集的盛开在草地上，让人感觉好像在童话世界中一样。

大家只停留了十多分钟，又继续踏上了今天的远足之行……

回到班级的时候，大家都累得不行了，同样我也是。可是，我却收获了许多的道理和感受。

在这次远足之行中，我很累但却真正地了解了自己，自己并没有想象中的那样坚强反而却十分脆弱。这次远足中给我印象最深的就要数在那片森林停留的几十分钟，让我知道了：我们应该多接触、拥抱自然、不应破坏自然、人与自然应和谐相处。

远足很累，但我很开心，因为我收获了很多平常学不到的历练。

远足感受作文（三）

5月6日周五，学校组织我们去龙庆峡军训基地附近进行远足活动。在九点钟左右我们到达了目的地后，就开始了长达二十公里的远足活动。

首先老师在操场为我们的远足活动作动员，并为我们说明远足路线，在老师的动员下大家的情绪都是十分的高涨，大家准备好了自己中午的午餐便出发了，我们沿着公路一直向前走，开始的时候沿着公路还有大树为我稳遮阴，在郊区附近的龙庆峡公路上没有甚么汽车，而且周围的空气明显要比城市中心区要清新得多，不时还有凉风吹过，让我们感觉十分凉爽。一路上我们有说有笑是不是的往嘴里塞一点吃的，我则是不停的向周围看去觉得周围的一切是那样的新鲜，在北京长大的我们对于远足二十公里没有什么明确的概念，在走了一个小时左右的是后大家的精神头明显不如开始的时候足了，当又一个小时过去的时候许多同学开始抱怨了，肚子也在心理作用下开始咕咕作响，在我们的追问下助教告诉我们还有两三公里到达市区的小学就可以开饭休息了，在又过了将近一个小时的时间在我们不断的抱怨声中我们终于到达了市区中的小学，当到达目的地的时候大家都顾不得地上干净不干净，没等老师说开始吃饭大家便席地而坐迫不及待的开始吃了起来老师也很体谅我们让我一边吃一边听老师讲话由于有许多老师也没有坐车而是陪我们一起走下来的所以不少老师也和我们一样坐在操场上休息吃午饭，由于老师和同学都感觉很累于是我们在吃完午饭后在休息了近一个小时的\'时间才继续开始我们的远足计划。在大家都休息了一段时间后同学们的精神大都恢复的差不多了，走了一段时间我们到了乡村的附近到处可见绿油油的麦苗和菜地。在路上我们则看到了在城市里看不到的动物有毛驴山羊和大黄狗，同学们不停的开玩笑，在乡村的小道上时不时的传来我们欢快的笑声。

不知不觉中当我们再次走回到公路的时候已经是一点半了。在宽阔的公路的两旁是碧绿的草地和连绵不绝的山脉。当我们走累了的时候我们在路边上看到了路边为我们准备的黄瓜我迫不及待的拿起黄瓜啃了起来，平日里不觉得当是当时却觉得无比美味。当我们看见前方一眼望不到尽头的道路大家都觉得一阵头晕，但是同学们都互帮互助帮助身体弱的同学背包，有的则是相互搀扶着。我随着班级的大队走着觉得腿好像不是自己身上的，腿上几乎没有了感觉，但是没有一个人放弃，不断冲击着自己的身体极限。

最后我们成功了！30公里，我们用脚步丈量。这30公里中包含了快乐、辛苦。但我们成功完成了。我们相互拥抱，来庆祝来之不易的快乐。我们每个人都是英雄，每个人都是胜利者，每个人都是勇士。

一次不平凡的经历让我们体会到了难得的快乐。那种快乐是建立在所有人的团结之上的。只要你坚持，所有人都是英雄！

远足感受作文范文

style>远足感受（一）

“一年之计在于春”，在这万物复苏的季节里，学校组织了一次非常有意义的远足活动——榧乡枫桥行。

早晨天还蒙蒙亮，22辆红色大巴就从诸暨中学的大门浩浩荡荡地驶向了枫桥榧乡，我们在一座石牌坊下下车，开始了远足的征程。可惜天公不作美，刚下车才走了五、六分钟，我们就迎来了一场不大不小的雨。但我们仍然个个精神抖擞，昂首拓步。一个多小时后，虽然太阳早已转怒为喜，但我们已经明显地感觉到体力的不支，脚上也硌出水泡了，每走一步都针扎一样地疼一下。脚步也开始越发地沉重，像灌了铅似的抬不起来，我们都已经再也没有力气说话了，没有了开始时的滔滔不绝于口，取而代之的是“相顾无言，惟有泪千行。”总之，我们很多人都已经累得记不起是怎么回到学校的了。

30公里的路，或许对我们的父辈来说不算什么，但对于我们这些从小娇生惯养，没有吃过多少苦的90后来说，无疑是一项巨大的挑战。也许是我们年轻，还不知道什么能难倒我们，30公里的路也还是踉踉跄跄的走过了。而我在脚底磨出三个水泡后也总结出了一个理：山是一道坎，它高，它威严，它绵延着一股凌人的气势，阻挡着人们的脚步。然而再巍峨的山也能被征服。

生活，亦是如此。他从来不是一条康庄大道，沿着既定的轨迹便能到达理想的高地，总是有那么一道道坎阻挡着前进的步伐。于是很多人停在了追梦的路上。而只有那些跨过了生命的坎坷的人才最终寻的了梦想，找到了真理，迎来了光明和希望。

带着热情与执着上路，坚定地告诉自己：必须跨过这道坎，那么面对困难和坎坷时，我们便会坚信，跨过了它，理想的高地便在前方。

在探求光明的路途上，面对黑暗和绝望，请告诉自己：必须跨过这道坎，因为只有跨过了它方能寻得光明与希望。

带着信念与执着上路，坚定地告诉自己：必须跨过这道坎，那么面对绝望和黑暗时，我们便会坚信，跨过了它，黎明的曙光便在前方。

跨过这道坎，坎是什么？不仅仅是生活中的失意，不仅仅是眼前的困难，更是自己的心坎，心中对于未来的不确定与前进途中的退缩。

跨过这道坎，如何去跨？不是只凭嘴上说说，不是只用双眼观望，而是用信念去征服，用行动去逾越，凭着执着和坚强去克服生命中的一个个障碍。

必须抱有希望，必须战胜自我，必须跨过这道坎。请坚信，坎坷过后便是平地，理想的高地就在前方。

远足感受（二）

远足，顾名思义，是走很远的路。

这次我算尝到苦头了，走了七十二里路。我记得我回到教室的第一感觉就是想把我的双腿锯掉，然后有种止痛要让它马上又不痛了。不过那是不现实的！

下面来讲点现实的东西。我们从学校出发，准确的说是八点启程，沿途一直走，中途没有休息。去的时候还好，大家激情饱满。我和几个兄弟们^v^就掉队了，而且落后了七八个班，所以我们不得不拿出百米冲刺的勇气，冒着走不回去的险，向前猛冲。所幸我们跟上了队伍。中途看的风景还不错。有一兄弟连鸭和鹅都分辨不清，见了鸭就说“哇，好多鸭啊！”。我们告诉他那不是鸭那是鹅，他说“袄”。然后见了鹅他说“哇，那就是鸭了哇？”。我们又告诉他那是鸡不是鸭。他被我们耍得团团转。我都不知道他是不是安远人。

中途照的照片，那才叫搞笑，形态万千，美的让人流口水。那些田让我感触最深，我看见那些田觉得自己心都阔了不少，很大一块平地，上面还有稻草，枯黄了，有些冷色调，不过相对于颜色各异的城市表情，我比较喜欢这种自然的.美。单一而纯洁。

我们老师是跟我们一起走的，我尤其佩服三个老师，一个是我们校长，一个是我们学校的书记，另外一个是我们数学老师。他们是一直陪着我们走的，而且走的比我们还更快。我都自愧不如了。唉！姜还是老的辣啊！

有很多“精明小鬼”就抄小道，我们绕了一座山，而他们只需要走直路。结果我们得知后被气的半死。不过我想我们都不会后悔的，起码以后我们还可以跟我们的子女说“看，你爸我当年是多么的勇敢！走了七十二公里！要多向我学习，知道不？要有吃苦精神！”。

萝卜带着我们班的小分队居然超旗帜，结果我们班第一个到山顶，其实也就是班牌第一个到山顶。

很不幸的是，回家的时候所有人都萎了。更糟糕的是，在回来的路上我一直肚子疼，而且越来越疼，不过我还是忍了，够坚强吧？（允许我自恋一下哈？）

其实这次远足的意义不是很大，一次吃苦就能一生记住它吗？可能过个年就忘了，所记得的可能就剩下可以炫耀的荣誉了。

远足过了，我的腿也几乎要断了，人也几乎死了过去，不过又活了过来。

远足感受（三）

长长的远足结束了，每个人的心中或多或少存着一些感慨。

许多同学的脚走出了水泡，但还是坚持着，为了什么？为了面子？为了不被人瞧不起？为了证明自己？不，不是这样的。

是为了一种信念。

我们不会输，只要我们不瘫软在地上站不起来，不埋怨他人而不反省自己，不悲叹命运，我们没有输。也许是维持着不输的状态也好。我们从没有想到我们会输。因为凡是较量，当我们想到我们可能倒输的那一刹那，我们便已经输了。

我们一定会赢的。

不知为何，只是这么一种莫名的信心，但有些人走到血淌都不肯停歇，我们一刻不停走着，像是漫长的迁徙。

我们一定会成功的，只要想得到，便能达得到。

事实证明，我们成功了。

没有喜悦与悲伤，我们内心平静，没有哪个时候比现在的我们更像一个集体。

**远足感受500字作文25**

抬头望望天，那是雄鹰直刺云霄、划破苍穹的壮美；低头看看地，那是芳草茁壮成长、自强不息的坚强。

成功与失败本就是对立的，成功的道路上需要付出沉重的代价，而失败很简单，只要甘心放弃，愿意用平庸的一生埋落自己的光辉，那么就注定失败，这也是本次远足带给我的深刻感想。

成功并非易事，它需要破茧而出的决心，需要永不言弃的信念，需要水滴石穿的坚持，需要自强不息的勇气，需要无畏不惧的凛然。想成功，必须付出代价。

那天边的虹桥，是经过与暴风雨的搏击，与雷电的厮杀才腾空而起，光耀中包裹着惊人的苦心！回顾这一次远足，它在我生命中有着不一样的意义，和同学们并肩走过的路程，一起洒下的汗水与欢笑，都会成为我们最美好的回忆。

雨在下，风在呼嚎。的确，沿途没有什么特别美丽的风景，可到了小平故居，我们向小平爷爷铜像敬献花篮，表达深切缅怀之情一一一我们的出现，给这添上了一道独一无二的风景。

“行道迟迟，载渴载饥。”在这次活动中，我们体会到了什么是辛苦和劳累，有的同学想要放弃，但大家还是挺过来了，这对我们来说，是极大的突破。

踏上这条路，就像在追寻自己的梦想。这一路上，有疲惫，但也有快乐；有困难，但也有成功；有付出，也有回报。走在这条路上，我们不断超越自己突破极限。我们相信：风雨过去必将有彩虹。

这次活动告诉我：成功不可或缺的品质——是坚强。

**远足感受500字作文26**

印象最深刻的便是远足活动了，说起感受，只有一个字：累！又累路又长，并且还有些枯燥，本以为远足完是可以早

点放学的，没想到路那么长，不但没有早放学反而还拖了半个小时。虽然路途远，身心疲惫，但是这远远的路途教会了我们什么叫坚持。这次远足活动中我们都坚持了下来，虽然在半路中感觉不是很好，但是都一一坚持了下来。虽然身体是疲惫的，但是心里是快乐的！我们一步一步一个脚印的踏过，我们用我们的汗水坚持着，当迈进学校的一瞬间，我们笑了，即使路再长，也阻挡不了我们前进的脚步，我们赢得了我们自己也赢得了别人的喝彩！

这次远足真切的诠释了一个真理：坚持就是胜利

这学期学校组织了一次远足活动。这次远足可不是单单去玩的，要徒步而且是三十公里，一条漫长的路程开始了！我们要去的地方，其实仅仅有两处：职中和胜溪湖森林公园，但我们还是激动不已，在几天前就开始准备上。一大早，大家都到齐了，准备出发。开始，我们都很开心的走着，有要去探险的感觉。路上，我们引来了一些路人的奇怪的眼神而又疑惑的表情。在漫漫的长路上，大家依然说说笑笑，挺开心的。沿途我浏览了不少的好风光，一些郁郁葱葱的树木，还有一些人在互相的追逐。他们充满了活力，我们也要带着活力向前进。走了大约一半路程的时候，我们停下来休息。我坐下来，将腿伸直敲打着它。

有些人似乎不知疲倦，到处走将美好的景观留下此时的欢笑和汗水。到达职中后，在大队伍的领导下我们各自拿着手机尽情的拍照，好大的一所学校，在十点半左右时，我们到达了胜溪湖森林公园，我们兴奋的走了进去，虽然这里我们并不是第一次来，但这一次是在老师和众多同学的陪伴下共同来的，所以同学们都不厌其烦的再次把身边的景物记录了下来。在回来的路途中，我感觉只有跑起来，才能是脚上的疼痛减少些。但是体力的不支，我只好继续走路。路上停停歇歇是我心中最大的希望。我每走一步，心里会想：“又走了一小步，坚持住！”每到一个十字路口，我想：“快了，只要在迈出一步就会胜利一次！加油！”当我看到学校的时候，感觉她是如此的亲切，要马上投入她的怀抱。我迈进学校大门的那一刻，我胜利啦！

**远足感受500字作文27**

那天早上，我们所有人都整装待发，在召开了一次集体会议后，便一起出发了，我们迈着整齐的步伐，浩浩荡荡的向这次春游的地点–柳毅山前进。

说起这柳毅山啊，它还有一个传说呢：从前，有个孩子叫做柳毅，他勤奋好学，并且品学兼优。有一天，他随父亲去山会上游玩，同在山会上游玩的吴道士一眼便看出了这个孩子天资聪颖，便想收柳毅为徒。吴道士呢，他是一位神仙，因为心地善良，乐于助人才有了今天的成就，他看见柳毅天赋异禀，就想让柳毅也成为一名神仙，造福人类。这件事被柳毅的家人知道后，他们都很鼓励柳毅去拜师学艺，柳毅就在吴道士的门下学习，不久便成为了一名神仙，吴道士觉得柳毅已经有能力为人类做贡献时，便把这座山交给柳毅看管，而自己去了青岛崂山。

柳毅成仙后，经常帮助别人，为人类制造福祉，获得了乡亲们的一致好评。和柳毅同乡的乡亲们一致决定让几个人在山会举行前的几天去看望吴道士，感谢他收柳毅为徒，让柳毅造福了人类。吴道士看见了那些人，非常热情地招待他们，并诚恳的留他们吃晚饭，众人抵不过吴道士的热情相邀，就答应了，因为众人还要赶回山会看戏，所以便在山会后提出要走，吴道士说：“不要急，你们坐到炕上去，我保证你们能及时赶回去。”“这吴道士葫芦里到底买的什么药啊？”众人怀着疑问，坐到了炕上，吴道士用眼斗拍了拍炕，炕便剧烈的颤抖起来。所有人都慌了，问：“你这炕怎么会动？”

原来，这炕是一条千年巨蟒变得，蛇是冷血动物，当然怕热了。这时吴道士已经制服了巨蟒，炕又恢复了原来的样子。不知谁说了一声：“我们要回去，不然来不及看戏了。”“是啊，是啊…”人们都开始附和起来，吴道士说：“你们闭上眼睛，等我让你们睁开时在睁开。”所有人很听话的闭上了眼，当他们睁开眼睛时，呵呵！他们看到了什么？一片张灯结彩，锣鼓喧天，这不正是柳毅山的山会吗！柳毅正站在他们的前面笑眯眯的望着他们…柳毅山就是以柳毅的名字命名的。

我们到了柳毅山，听哪里的老爷爷讲完柳毅山的传说后，让我觉得这给柳毅山蒙上了一层神秘的面纱，引导我们不停去探索，发现。在柳毅山参观了一圈之后，就集合了，大家一起吃午饭。吃过午饭后，我和我的好朋友超在柳毅山上拍了很多照片，也发现了很多美丽的景色。当我们赶回学校时，所有人都已经精疲力尽了，拖着沉重的步伐，与去柳毅山时成为了鲜明的对比。到学校门口时，我从未觉得学校这么诱人，给我一种到家了的感觉。

这次的春游，不仅让我们加强了体育锻炼，还让我受益匪浅，它激发了我的好奇心和求知欲，让我明白了我们一定要勤奋学习，像柳毅一样造福人类，作对社会有贡献的人。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找