# 关于总结得失作文500字(推荐86篇)

来源：网络 作者：花开彼岸 更新时间：2024-12-09

*关于总结得失作文500字1说到得与失，我不禁想到这样一个故事：有一个男孩是孤儿，而且都身无分文，上帝看他们可怜，就决定救助他们。于是，上帝给了第一个孩子一包金子，那个孩子高高兴兴地走了。一年之后，他的金子全部用光了，他又成为了一个身无分文的...*

**关于总结得失作文500字1**

说到得与失，我不禁想到这样一个故事：有一个男孩是孤儿，而且都身无分文，上帝看他们可怜，就决定救助他们。于是，上帝给了第一个孩子一包金子，那个孩子高高兴兴地走了。一年之后，他的金子全部用光了，他又成为了一个身无分文的穷人。这个男孩，他虽然得到了一包金子，解决他暂时的经济问题，可是他却失去了能够永久解决温饱的机会，那就是学上帝的“点金术”。

这次的考试，是我们进初中以来的第一次大型的考试，也是第一次全年级排名的考试。对于这次考试，我完全是抱着一颗平常心去看待的。分数不重要，题目做错了就是做错了，这样，我可以更加牢固地记住，就像孔子所说的一样：从中得到新的理解与体会，并且牢牢掌握住学习的方法。我的分数虽然不是最好的，但是也算不错，应该能进班上前5名，这也就够了，何必去强求那个“第一名”的称号呢。这也让我知道，不要太注重荣誉，只要当考试完毕后，你能够问心无愧地对自己说：“我已经尽力了，我的分扣得不冤枉，确实是我自己不知道做。”

这次的考试，我的收获不少，但是我失去的并不多。我的分数对于我自己来讲是有点可惜的，因为其中有的题目我完全会做，而这样我也丧失了进前两名的机会。可这一个“丢失”却也是一种“收获”，这个没有得到的机会将会成为我学习的动力，督促我学习，一直在背后鼓励着我，一步一步地向前进。

考试的得与失，谁都会有，得到了，也失去了，可是无论是得还是失，那都会成为你学习的动力，鼓励着你的学习一步步向前进。

**关于总结得失作文500字2**

有时候， 得与失 是同时出现的。

---------题记

一个家庭贫困的小男孩总是幻想着自己住的小土屋会变成一栋大别墅。

一天，院子里来了一个白胡子的老头， 老头弓下身子 ， 声音和蔼的问他：“你想要什么， 我什么都满足你。”他说， 他要一栋大别墅和父母住进去。第二天， 小土屋果然变成了移动大别墅。小男孩高兴极了， 一直想要感谢白胡子老爷爷，可， 没看见他。

小男孩在学校中成绩优异。几年过去了，小男孩正在院子里复习功课，当年那个白胡子老爷爷又出现了，笑着问他：“你近期的愿望是什么”。他告诉老爷爷，他的愿望是考上一所重点高中，和一所理想的大学。老爷爷听了之后 消失了。

小男孩不认为老爷爷会帮他实现愿望，只是认为那是他压力太大，而产生的幻想罢了。所以小男孩每天都在想那个白胡子老爷爷，导致成绩下降，老师说，他这个成绩是不可能考上重点高中的。可， 出乎意料， 小男孩奇迹般的考上了重点高中。小男孩真的相信白胡子老爷爷在帮他。学习就更加不认真了，学习也一落千丈。 可， 他却无动于衷，因为他知道，白胡子老爷爷会帮助他。

意料之中，他顺利的考入了理想中的大学。 那天， 小男孩坐在院子里，等待着白胡子老爷爷，可令人失望的是，老爷爷并没有出现。

四年之后，他毕业了，由于没找到工作，他又一次坐在了家里的院子里。这时，白胡子老爷爷出现了，他求老爷爷帮我他找工作，老爷爷答应了， 可老爷爷提出了一个要求，“要带走他的父母”他竟然答应了。他有了工作，可父母却消失了。后来他因为学历不高，被解雇了。他突然 想起了自己的父母。他愈加思念自己的父母了 。

现在，他只能坐在院子里，守着那栋漂亮的大别墅，等着老爷爷的出现，可， 老爷爷再也没有出现过。

**关于总结得失作文500字3**

人生，最珍贵的不是欲得而得不到，欲留却已失的东西，而是珍惜现在所拥有的。不懂得珍惜才是最可惜的事，也才是最愚蠢的行为。因为所拥有的总有失去一天，与其在失去时懊悔，不如在拥有时好好珍惜！

若是梦想，假如我不可拥有，彷徨中注定错过，我失去了多少？我不敢轻言。我只知道，我们都在成长，但很迷茫，一天天中成长的我，是逐渐的走向堕落、消逝，亦或毁灭？我不知道，也不敢轻易知道，每个人都在怕着一件事，也许就是怕自己把自己看得太穿，而没办法骗过自己…

这个世界还是有公平的，起码同谓“人”！正因此，我们才有公平的机会。但，有的人愿意向前踏上一步！这就是一步的效应，每个人在自己的世界都是皇帝，但这没法适应人群之间。别期待着有人来三顾你茅庐，就像这机会一样，不是人给的，而是自己争取并珍惜下的！

与其在幻想中自傲，现实中失意，何不如一次竞争也许，会发现，爱做梦是人的天性，而现实是要等你来接受考验。一切都是有可能的，人的一生本来就是处在不断尝试，不断体验，不断总结，不断提升的过程。得失之间，仅有一线……刘轩说的对，再试一次，说不定这一次就成功了！

太多的得失，其实不必太多在意，今天所拥有的，明天可能就会失去，今天所失去的，明天可能又会重新拥有，关键在珍惜眼前所拥有的！人生最大的财富在于懂得珍惜，如果，每件事，每个人，每样物，都能被你所珍惜，那样，你将会是多么的富有！

**关于总结得失作文500字4**

上帝为你关上了一扇门，也会为你打开一扇窗。

——题记

海明威曾经说过，＂只要你不计较得失，人生还有什么不能想法子克服？′在漫长的人生征途中，我们不断地得到与失去。只有正确看待得与失，才能迎来光明与希望。

得是彩虹，失是风雨，风雨过后才能见到彩虹。塞翁失去了马，却没有唉声叹气，不久之后，丢失的马不仅回来了，还带回了一匹新马。失去并不是永久性的，那也许是＂得到′在和我们捉迷藏。当我们失去了一样东西时，不要焦虑，在前方隐隐闪烁的，正是＂得到＂的光芒。

得是蜜糖，失是蛀虫，蜜糖吃多了，嚣张的一定是蛀虫。塞翁得到了新马，并没有欣喜若狂，没过多久，塞翁的儿子就因骑那匹马摔断了腿。得到并不是无止境的，那也许是＂失去′在积蓄力量。当我们尝到了甜头时，不要忘形，苦涩往往都隐藏在甜蜜之后。

于光远原来是学习物理的，对自然科学很有兴趣。然而内忧外患的不堪时局，破碎动荡的家国悲影却使他放弃了自己的兴趣，走上了革命道路。他急国家所急，忧国家所忧，强烈的爱国心，责任心让他在全新的`领域绽放出华彩。对于得与失，我们应该一视同仁。我们不能从片面的角度看待事物，而应该用长远的目光发现事物的本质。

失之东隅，收之桑榆。放弃了白天的喧嚣，我们才拥有了夜晚的宁静；放弃了春天的浪漫，我们才拥有了秋天的成熟。有时候，我们情愿为了一棵树而放弃整片森林，更多的时候我们因放弃了一朵花而拥有了整个花园。错过太阳时不要流泪，因为我们可以仰望灿烂的星空。

认清了人生的底色，应对得与失时就有了心理准备，在得到时就不会忘乎所以，在失去时就不会痛不欲生。从现在开始，让我们不再计较得失，用一颗平静的心去面对这个跌宕起伏的人生吧！

**关于总结得失作文500字5**

刚入学的我们，懵懵懂懂地加入各种社团，每天进行面试，感觉自己就像是无头苍蝇，在大学这个新的世界中穿梭，而我们对这个世界却一无所知，我们开始了对新世界的探索。

韶华易逝，刚入学的场景还记忆犹新，不知不觉间我们在大学已经度过了一个学期，而今我们站在新学期的起点。回望已逝去的大学生活，除了正常的上课与自习时间，有很大一部分课余时间分配给社团活动。看似忙忙碌碌，却收获甚少。不禁想到了高中生活，早起晚睡，按时作息，虽然很累，但却有一种充实感，有一种满足感。也想起了高中时所向往的大学生活：在大学里，将不像传说中的那样，我要将大学生活过得充充实实，过得丰富多彩。我要兼顾学业与其他事情，要尽可能将课余时间花费在图书管里，这样等到毕业的时候就能满载而归了…… 大学的第一学期已经过去。人人都说大学很轻松，仅仅因为大学课程少，课余时间较多。在大学半年里，我知道其实有些时间是自己不能控制的，不能自我支配，大学并不是想象中学生的天堂，其实大学里要做的事很多。大学宽松的管理，提倡自主学习。在已逝的半年里，我意识到了自主学习的重要性，在这样一个宽松的大环境里，没有人督促，没有人提醒，所有的一切都得靠自主。我的自主性还有待提高，自控能力还有待加强。另外还要合理安排时间，在学业与其他事之间，学会平衡与兼顾。大学已不再像高中那么纯洁，在大学我们要从中学会应酬，学会发展自己的人际关系，学会做事做人，学会真诚待人，但绝不是单纯的老好人的形象。一个人的独立意识和主见很重要，对待一件事情对待一种看法应该慢慢的形成自己的观点。

偶然间听广播，有这样一句话引起了我的深思“在大学里，如果你安安稳稳地做好大一学生应该做的事情，你的大四应该不错。如果你大一就开始做大四应该做的事情，那么你的大五将很糟糕。”大一学生应该做的事情是什么呢？是经历刚入学懵懵懂懂，对于许许多多的社团产生好奇？是享受参加各种各样的活动而带来的新鲜感？是体会课余时间老老实实地去上自习，去图书馆博览群书而带来的充实感吗？我们的校园生活该怎么过？我明白了大学生活应该“不计后果的过”。应该为以后考虑，但不能过度考虑。只要把眼前应该做的事做好，将大学生活的过程过的精彩一点，过的充实一点，我觉得注重过程的人，过程会很好，那么结果页不会差到哪里。

通过这半年的大学生活，我懂得了很多，从刚进学校时稚气未脱的我，开始学会深入思考问题。我发现自己的不足在于自主学习能力还有待进一步提高,而且社会阅历和经验也太少，这些我都会在今后努力提高、完善自己的。为日后的生活工作打下坚实的基础。我清楚地知道，这半年的社团锻炼，给我仅是初步的经验积累，面对未来，将要迈向社会的我来说是远远不够的。半年时间匆匆而过，我失去了很多东西，但同样我也明白了不少道理。作为一名大一学生，我所拥有的是年轻和很少的知识。年轻也许意味着欠缺经验，但是年轻也意味着热情和活力。谈到知识，现在还很欠缺，需要不断地去学习和补充。但我要尽最大的能力将大学生活过的精彩，过的充实。我要克服各种困难，用自己的学习能力和分析处理问题的协调,不断实现自我价值与人生目标。

**关于总结得失作文500字6**

我听过一个富豪小羽的发家史，看似简单实则绝非偶然。

那是起于一种创新，对传统工艺的革新铺陈出光明的前景。创新是人类不竭的动力，历史的车辙转过时间的经纶，无数的事物被创造，被赋予新生，也有无数的旧物被淘汰，被时代遗弃。推陈出新，就如同物种的进化，就如同工业革命，就如同信息化产品的频频换代，是世界太过于正常的现象。物极必反，伪劣产品就是打击新锐的利器。那么最终成为一届富豪的小羽，是靠什么扭转局势的呢?

答曰：一为创新二为取舍是也。

所谓创新，小羽产业的兴起，是因为对工艺的创新;而扭转乾坤的关键，是对自身定位，产业结构的创新。通过试验个专利，一个新的产业平地而生;通过规范整个想要分蛋糕的人的市场，来促进产业的集体发展，树立自己的声望。

所谓取舍，试想，倘若小羽只着眼于眼前的利益，又何尝能想到放弃独断，公开工艺，通过宏观的产业调控产业规则来实现致富呢?他舍弃了正版和专利的独断性，收获了名望、财富和由技术者像领导者的完美蜕变。

想要成功，要有从内部打破鸡蛋的勇气，要学会创新，告别固步自封。离离原上草，一岁一枯荣，这是自然世界的法则;闭关锁国和改革开放，这是历史的教训……凡此种种，不尽详述。

想要成功，还要有敢于取舍的魄力，果决地主动出击和懦弱的坚守逃避是两种截然不同的轨道。各有对错，但是机会留给有准备的人，被动的一方，没有选择成功与失败的权利。一个成功者，当是自己的主人，对于自己的意志，要有当有的决断。有舍必有得，鱼和熊掌，二者不可得兼。

言而总之，敢创敢舍的天下，说的就是小羽这类人的成功之道吧。

**关于总结得失作文500字7**

朱槿花将密送给凤蝶，让凤蝶快乐地传播花粉。凤蝶传递新鲜花粉来酬报朱槿花的蜜。花与蝶共同的欢心，才构造了春天。如果没有凤蝶来访，朱槿花会欢心地开，不减损自己的美丽。如果朱槿花不开，凤蝶会欢心地飞，不会失去自己的风采。这才是欢心的真意。

朱槿花与凤蝶若通力合作，能得欢心，若无彼此，亦能欢心。得失，有无之间，本无定论，且放平心态，以安然若素之姿迎浮世千重变。

请君拨开历史的烽烟，你可听见战马嘶嘶，西风长啸。在这声响中，我看到了汉高祖，“吾将军未若韩信，运筹未若张良，扶军未若萧何，微三人，吾不知其可也”。你看你看，那在大风起兮云飞扬之际威加四海的刘邦此刻竟有如此孩童，认为天下之事皆须因人之力。事实真正如此吗？答案是否定的。因韩、张、萧三人遇上了刘邦，他们取得天下，彼此欢心。但我相信，若不遇他人，他们各自也是当之无愧的大英雄，同样会扬名立万，以安然若素之心静静活在各自的世界中，各自欢心。

徐志摩说：“得之，我幸；不得，我命。”人生亦是如此，如得到了，且共同珍惜，如不得，就请沿着各自的轨迹行走，各自欢心吧。

伯牙摔琴，只为知音。千百年来，多少人将此事引为憾事，我亦觉之可惜。伯牙与子期初相遇时，那惊鸿的一瞥、信手的一曲，便惊为天人。将两个人拉到一起，成就“知音”的传奇。但我也愿如若他们没有彼此，也可活着欢心，这个世上不该有谁失去谁就活不下去的感情。那太累，不如让我们豁达些：遇上了，就彼此珍惜，没遇上，便自我珍重。

张爱玲曾说：“于千万人之中遇见你所要遇见的那个人，于千万年之中，时间无涯的荒野里，没有早一步，没有晚一步，刚巧赶上了。”赶上了，就彼此珍惜，共同欢心，营造人生的春天；如若没赶上，便也安然若素，在这时间的荒野里各自欢喜着、幸福着。

若相遇，便欢喜地来支双人舞；若不遇，便优雅地自己起舞。得失之间，请安然若素。

**关于总结得失作文500字8**

上午刚放学，正准备回家时，忽然看见教室后面同学们围成了一个半圆：正在看墙上的一张很吸引人的“告示”。

我的心情顿时紧张起来，如果没看错：那熟悉的表格框线，密密麻麻的数据，定时成绩单。我大步流星地走到后面，奈何人太多，什么都看不见，过了几分钟，我终于将每科成绩都牢记于心了。

语文……非常差，原因大都是前天随笔总结的，算是发挥失常吧。但“努力是幸运的另一个名字”。反之，也是有道理的。不努力的结果带来“发挥失常”，所谓“发挥失常”，还是自己不够优秀罢了。

数学与估的分数差不多，本来不应该错的，却意想不到的出错了，总成绩还是不大理想。天哪，我真的要与115分无缘了吗？这是我企盼了1年多的分数啊。不过，虽然成绩不大好，但还是处于进步的状态，下一次一定会突破！

英语，谈不上好，谈不上不好：还不到110，但在年级里却排了一个意外的名次，题目难度有所加深。但无论如何，还是没有达到目标所要求的高度。我还需加把劲。

政史地生，考得都不怎么样，有的名次已经排到几百了。不敢相信这些科目的“单科状元”能考如此之高，我到现在，政治、历史两科都在试运气呢。

其实，归根结底，只有一个失分原因：没有学透。知识再扎实些，这些错误都可避免。考试后，经过小失望后，反省后，面对期末吧，期末紧跟着月考的步伐，随着月考的余波而来。你准备好了吗？

**关于总结得失作文500字9**

人的贪婪，与知足；人的谎言，与诚信，其实都在一念之间——题记

那个男孩得到了他最大最漂亮的石头，那个女孩失去了她所有的糖果。定论貌似很简单，没有什么不妥的，可……

一年前我从小学毕了业，我是多么开心，心想：终于结束了这六年。我仿佛从地狱中挣脱了出来。我得到了自由！可……

上了初中，一切都变化太大！每天上学，面对——老师的嘱咐，家长的希望，同学的竞争，学习的压力，如同（去掉）每天在回答着各式各样不同的答卷，但对于这些，又有谁没有那颗罪恶的贪婪之心呢！我，不，是我们，失去了自由，得到了那一颗，罪恶的，险恶的，贪婪之心！可……

如今我们应该指责谁呢？

我顺着那思绪走向天边……马路上，老奶奶颤抖着过马路，小明立刻冲上去，搀扶着老奶奶，老奶奶踏着（去掉）踏着稳健的步伐过了马路；公车上，一位孕妇走了上来，小刚马上起立让座，那位妈妈和自己的孩子坐上了爱心之位，如释重负；公园里，一位老爷爷捂住胸口倒在了地上，几位大人马上开始了工作，一会儿120来了，这个世界上多了一条生命。学校里，影院中，餐厅里……

如今我们应该赞扬谁呢？

那个男孩失去了一切！那个女孩充足了自己！

男孩的贪与恶，是在一念之间；女孩的善良也是在一念之间，也许这就是一念之差吧！

男孩把自己最大最漂亮的石头抛向了海里，扔掉了那颗贪婪之心！

**关于总结得失作文500字10**

人生如滚滚江水东流入海，无可阻挡，它起于高山之巅，融入大海；它无声无息的到来，又悄然的逝去，世界不会因你的降临而改变，也不会因你的消逝而暗淡。所以在人生中我们不必太在乎得与失，应该挣脱名与利的枷锁，去释放童真、纯美的心灵。

得，看似幸福，却也悲哀。你得到的越多，你的心灵便会越压抑，越会把得失看得过重，你将会失去童真纯美的心灵，你会为了利益不择手段，你不会满足于安逸的现状，你会去追求那份本不属于你的东西，到头来，青山依旧，风景犹然，但风水轮流转，你将一无所有。

失，看似悲哀，却也幸福。你失去了一件东西，上天便会让你得到一件东西，假如你将千金散于需要之人，那么你失去了千金，却得到了安适的心境，不会担心财富被盗；东晋的陶渊明，看淡了官场俗事，归隐山林，失去了富贵荣华，但却名留青史，我们要明白“塞翁失马，焉知非福”。

得失如同生命长河中的一朵浪花，最后终将被向前奔去的洪流所吞没，如黑夜上空极尽绽放的烟花，最后终将消逝。所以我们不必太在乎得与失，将它看作人生中的一件小事，就算你得到的再多，你也难逃岁月轮回，终为土灰，你也许在有生之年兴风作浪，但死后化为黄沙，终为人所遗忘；你失去了很多，但你不必伤心，你还有青春，还有奋斗的机会，就算你已一无所有，也不要绝望，学会放下，拥有安适恬静的心态，这样，纵然不会名留青史，却也活得安心自在，不枉此生。

滚滚长江东流入海，浪花中淹没了无数英雄伟人，无论成功与失败，转头皆空，但青山依旧存在，所以，我们应有淡薄的心境，去看淡那得失之间的风景。

**关于总结得失作文500字11**

记得小学时，我和她是要好的朋友。在一年级时，我们的家人不约而同的把我们送到李发友老师那儿去学舞。最开始时，我们热情高涨，总是练舞练到深夜。日复一日，年复一年，到了六年级，我厌倦了这样的日子，退出了陪伴我五六年的舞台，而她却一直坚定着自己成为一名舞蹈家的梦想。看着这张照片，我明白了她这九年来的失去与付出，但我也看到了她写在脸上得到与收获的喜悦。其实失与得，只在一念间。如果当时我能像最初那样不放弃，不妥协，那么我失去的会变成我得到的，那张照片上的人——会是我。

突然想到钢琴，算算日子，也有半年没有碰它了吧！考完十级后，我已决定安心学习，不再被其他的事物所牵绊，但心里还是涌出一股冲动。我关掉电脑，走到钢琴前，用手拭去那层薄薄的灰尘，轻轻掀开琴盖，然后随意按下一个音符，霎时——

我知道我不会再放弃，不会重蹈覆辙。心里失去的仿佛再次浮现，全世界都似乎在黑暗里发光，我不会再继续有失落与愁绪，不会再让得到的失去，失去后感伤——

希望时候还不算晚，还能够在失去前争取、补偿。

**关于总结得失作文500字12**

在世上，得到一件东西很不容易，但失去一样东西很简单。得与失表示着两种不同的心情。人们总是客观的认为得到是一件好事，失去则是一件悲事。不过，得与失会改变人的一生。《塞翁失马》中提到过，好事有可能会变成一件悲事，完全与人们的认为相反。我也有过这样的经历：

还记得是小时候，一天放学回家，我的车费掉了，东借西借借不到，于是我拎起书包痛几个老乡一起走路。那时我的胆子小，没有勇气去向老师借。但是，正如《赛翁失马》中提到的一样，我就在楼门口捡到一张十元大钞。几个同乡嚷嚷着分了，我的手紧紧地握着那张十元钱，如热锅上的蚂蚁，心一直平不下来。

我被两个问题逼的不知该如何是好，是用这钱坐车回家及与同学分了，还是跑回学校交给政教处。最后，还是带着它回家了。回到家中，我一直沉浸在那个下午。心忐忑不安，我终于明白我错了。

第二天，我用自己的早餐钱和之前的九元钱向老板换了一张十元钱，但我不敢去政教处，因为在我看来，政教处不是好学生去得的地方。于是想找几个人同去，却被同学视为白痴，傻子，说我有钱不要；做什么好学生。直到下午，我还没有将钱上交，我该怎么办？

最后，我不得不鼓起勇气，一步接一步向政教处走去。要知道，当时每迈出一步就要多一分痛处，是良心不安。步伐是如此的沉重，但毕竟勇气战胜退却，我喊了一声报告，轻轻地推开门，老师喊我进去，见了我就说：“是你来了，我知道你会来的。”我惊呆了，不知当时还有一双眼睛在背后盯着我，又不知这钱是老师的。

当我跨出门后，心情好了很多。但那真是我错了。

在我看来，有时得到不知失去要来得好，毕竟做什么要问一问自己的良心，问一问我该不该做，它会告诉你的。

**关于总结得失作文500字13**

生活不会总是完美的，有些人盼望着一生平静，没有艰难险阻，即使真正实现，那也会失去了人生的价值，在历史长河中一闪而过，不留任何踪迹。没有得失的人生是不完美的。

生活中往往会丢掉些什么，我们在为此懊恼的同时，可能会在其他方面有所斩获。正如这句话所说的，“上帝为我们关上一扇门，却为我们打开了一扇窗”。事实就是如此，因此，我们完全大可不必为失去一些东西而斤斤计较。人生在世，总会难免有不少磕磕碰碰，但同时也会有不少的鲜花在我们的身旁幸运的绽放。人生就是这样，哪有不摔跤的小孩呢?有得必有失嘛!我们在失去美好的同时，总会在别处寻觅到遗失的美好。

当然，失去一些珍贵美好的东西必然是伤心痛苦的，因此我们必须有一个积极乐观的心态去面对这一切，正确的看待得失也是人生的重要一课。

生活中有得必有失，也要学会放弃。当你所得的时候，你内心有种满足的快乐感。世界上的事并不是随着自己意愿而存在和发展的，“心想事成”只是一个美好的愿望。我们的理想会因为某些环境因素影响而难以实现，所以，每有失去，不免感到痛苦和委屈。若在一次次的努力又一次次的失败以后，我们还会更彷徨，更苦闷，总之，我们就失去了人生应有的快乐。所以，要试着放弃，把一切都看开。

从另一个角度来看，不妨把得失说成是一种残缺的美。正所谓“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺”。当家人整日陪在自己身边，我们无法感受到他们对自己的重要意义，直到失去才追悔莫及，同时也懂得了亲情的重要，于是更加珍视身边的人。太阳每日都如圆盘一般挂在天上，发出刺眼的光芒，毫无变化，我们对它早已习惯无法感受其中的美感。然而月亮时圆时缺，这才让人无比珍惜那十五月圆之夜。

生活不会总是完美的，有些人盼望着一生平静，没有艰难险阻，即使真正实现，那也会失去了人生的价值，在历史长河中一闪而过，不留任何踪迹。没有得失的人生是不完美的。生活中，我们总是在不断的失去一些什么，也在不断的得到一些什么。失去了太阳，我们得到了闪烁的星星;失去了明亮的白天，我们得到夜晚的静谧。这才是人生。

**关于总结得失作文500字14**

从小，我们直不明白得与失的含义，总觉得自己和别人一样没有什么特别。直到那天，上天将“母亲”二字从我生命与记忆中抽离时才恍然大悟。

原本我有一个温馨和谐幸福的家，可是我明白得太晚，没能好好抓住这“淘气”的幸福，不留神让它从我的指间溜走。我失去了我的幸福。我觉得天都塌了，我觉得我什么都没有了，我问自己我还有什么呢？我不断问自己，不断寻找……

母亲的离去打乱了我的生活秩序，我整天都沉浸在失去她的痛苦中，埋怨命运的不公平，也没有能好好珍惜与父亲相依为命的时光。直到九岁那年，我在父亲的说服下回到老家上学，与父亲分别时，父亲的眼角湿润了，好像见刚哭过，但是他见到我笑着对我说：“在家里要好好地学习，如果不听伯伯的话，看我怎么收拾！”这时我才明白我又要与父亲分离了，为生活父亲将要离开我。我不能留住爸爸。在房间里透过窗户我看着父亲的背影远去了，我又将失去一样东西。

我在姐姐的安慰下，我学会了独立，我将对父亲的思念埋在心底，我努力学习，勤学好问，课余时间帮助同学，协助老师做一些事情。为此我得到了同学、老师、亲戚的称赞。我的心情也变好了。每当我将自己取得的成绩告诉爸爸，他在电话里总说：“别太骄傲，要更加努力，否则会退步的。”爸爸的话成为我的奋斗动力。我心中一直有个信念：我要证明给父亲看，我不会骄傲，我更不会退步！我也要让爸爸在外放心工作，让他对我刮目相看，让他以我为荣。我不再觉得自己是一无所有的人，我觉得自己拥有很多。

得与失只在一瞬间。有失必有得，不必为失去而伤心、留恋。我们要善于发现自己拥有的东西，好好珍惜现在拥有的别让自己后悔。我们在不断地激励自己，完善自己，让自己得多于失。

**关于总结得失作文500字15**

很难得，今天的自己竟然有点失眠。也不知道是怎么回事了，明明想躺在这个软绵绵的床上，也喜欢躺在床上，盖上那松软的被子，觉得很舒服。自己一直是个好梦的人吧，我已近不记得了我什么时候才失眠过一次了。

我是一个不怎么有心事的人，失眠更是很少有的事情了。可能因为最近啊，心里挺烦躁的，事情也挺多了，这才导致了我最近的心情极度恶劣，脑子里面总是想一些乱糟糟的话似情啊。俗话说得好，日有所思夜有所梦，如果你白天的烦心事情，想的实在太多的话，那么夜里失眠也就是极其普遍的事情了。其实又何必让这些烦躁的扰心的事情一直放在心里面，你明明让这些事情全都可以跑出你的心里，你却要一直拘在心里，那么这又能怪谁呢？是的啊，到底还是有点失眠了。失眠的感觉，不知道大家有没有去尝试过，滋味也真的是不好受。明明你躺在舒服的床上，明明你的思想你的大脑是很疲倦了，你是很想睡觉的，可是不知道为什么。或许是心里藏着太多太多的东西，白天太过兴奋， 或者太过忧愁，想的东西太多了。于是一种烦躁的情绪自然而然的就会在你的心中产生了，那么到了晚上你的大脑其实也是很难平静下，失眠这种东西，也就自然而然的会出现在你的身上了。不过失眠真的是一个很痛苦的过程啊，其实也就是因为自己总是喜欢把白天的烦恼强加在晚上的自己的身上吧。总喜欢胡思乱想，今天果然就失眠了啊。

唉，希望今天晚上不要继续胡思乱想呢， 做最好的自己，不要去管别人的想法，好好的去过，好好的去活，失眠了啊，过^v^的很痛苦啊，希望自己今夜好梦吧！

**关于总结得失作文500字16**

生活中的许多不精心的小事都会告诉我们一些深刻的道理，也许会刻骨铭心，也许会鸡毛蒜皮，我也有一些不平凡的经历。

记得参加上学期的“数学手抄报”比赛，要求用素描纸画，听同学说校门口的小卖部里有卖，我便在一个空闲的下午去买。

那天，我轻快地走在去小卖部的路上，嘴里还哼着小曲，到小卖部向老板娘付了钱，她从装满纸的包装袋里随手抽出了一张，也许是她手太粗了吧，我清楚的看见那是两张！可我不知如何是好，还是独吞了吧，下次就不用买了。回家的路上，我的脚步沉重，走一步地都在抖动，周边的花香和鸟鸣早已忽略到千里外——我该怎么办呢？

我明明知道自己错了可却又不承认，反而怀着侥幸的心理往家走。一到家我就把这件事告诉了一向满面春风慈祥可亲的奶奶，奶奶的笑容收敛了，她变得严肃，她和老板娘是好朋友，况且奶奶这人拾金不昧，我立刻意识到奶奶生气了，便说好话。

奶奶没读过书，讲不出什么大道理，却认真地说：“做人不可以这样的。下次别再这样了！”奶奶有几分想让我道歉的意思，可我走到她家店门口，就怎么也不敢踏出最后这一步了，我羞愧得连头都抬不起来，我当初是怎么想的呢？虽然这只是一件小事，但这是表现自己品行的最好时机！我为什么偏要在关键时刻掉链子呢？

我是一个贪婪的人，从小就为自己想要的而不择手段；为没得到的悲痛万分，我只会从别人那索取，不懂得无私奉献。现在我终于懂了，人生中的得与失并不重要，重要在于你的品格。像塞翁失马，我就要学习那种精神，我要改，我要把侥幸心理抛得远远的，让实事求是重新回到我心中！

现在，我还保存着那张素描纸，它完好无缺。它时刻在提醒我，警示我自觉做人，自觉遵守诺言，永不爽约。

**关于总结得失作文500字17**

人生在世，需要珍惜别人，同时也需珍爱自己。人生在世，会有许许多多的希冀、期盼与梦想……然而，有许多的时候，不会成为令人陶醉的现实。

希望大路平坦笔直，却常有蜿蜒和崎岖。希望播种后能五谷丰登，却常有虫灾、有冰雹、有暴雨……

人生恰似一载重的大卡车，由如意和失意两个车轮支撑，只有一个轮子，这车就不能前行。缘于失意像深秋里带寒意的风，虽不如春风和煦，不如夏日炽热，却能把果实吹红。因失意似磨石，虽能把人的灵魂磨痛，甚至要滴血，却会让人丰富自己的生命，不至于“残疾”低能。

人生这部书，是两支笔写成的。一支书写如意时的欢乐，一支书写失意时的沮丧。这部书才能有精美的故事，才能经得起品味。人生是立体的雕塑，不是平面的彩图。只有如意，没有失意，人生也就苍白。战胜失意就是为了如意，要如意就必须冲破失意的樊篱。

人生，有不如意才有如意;有不快才有欢欣;有阻塞才有顺畅;有失败才会有成功。如意时不能傲然不群，目空一切;失意时自然也不要凄凄然然，自暴自弃。

人生是一次撒播，希望是种子，实践是土地。播了种不一定都发芽;但要知道不播种定会永不发芽。

有志者失意时要重新审视自我，不能弯下高贵的身脊。无志者才会无价值地折腾自己，用眼泪浸泡叹息，失意的同时珍惜了自己，也就是重新选择走向如意的开始。

成功的每条路上，留下许多奋进自珍的足迹。

珍惜自己的自尊、自重、自强，生活一定会珍惜你。

**关于总结得失作文500字18**

在生活中，有许多事情看起来你得到了许多，但实际上你却失去了许多，有时你以为你失去了太多，实际上你却得到了更多。可见，得与失并非那么简单。

在比赛中，有得必有失。体育课上，老师组织同学们进行跑步比赛，先是男生6人预赛，我就是其中一名队员。只听见一声预备开始！我们六名运动员如同你脱了弦的箭一般向前飞去。起初，我是第二名。在我左边的是我的一个好朋友，他比我快了一点点。眼看就要到终点了，我脚下就如踩着风一般，奋力向终点冲去。第一名却马上就要到了。这时，我恨不得长出一对翅膀飞到终点。就在这时，第一名那位同学突然摔倒了，我抓住机会，不假思索地超越了他，冲过了终点。我站在终点线旁，却发现紧跟我身后的第三名居然缓缓停下了脚步，扶起了摔倒的同学。我虽然赢得了第一名，但我却笑不出来，因为我输在了友情上。

在学习中，有失必有得。下课后，同学都出去玩了，我却坐在位置上抓耳挠腮，绞尽脑汁地思kao一道数学题。桌上的纸团都快堆成一座小山了，但我还是没有做出来。突然我脑中灵光一闪：这题可以用方程来做吗？我试试！不试不知道，一试吓一跳，我居然很轻松就算出了答案。经过我的反复验算，确定了这就是正确答案。我放下手中的笔，伸了伸懒腰，正准备出去放松一下，上课铃声却响了起来。我只得无奈地叹口气，坐回了座位。老师在讲这道题时，全班就我一人做对，老师欣慰地对我笑了笑，我心里就如吃了蜜一样甜。我虽然失去了下课玩耍的时间，却换来了老师的肯定。

有得必有失，有失必有得。在得失之间，如何选择，是我们应该认真思考的问题。

**关于总结得失作文500字19**

得与失是同时并存的。没有真正意义上的得到，亦没有真正意义上的失去。

曾记得在一本佛教典籍论述中看到这样一段文字：“当你握紧双拳，你以为你得到了很多，实际上你一无所获；当你张开双臂，你以为你失去了很多，实际上你拥抱了整个世界。”

这段记叙着实发人深思，它给得与失重新做了诠释。所谓的得得到与失去不仅仅停留在物质层面，更是属于精神层面上的。这也就是说，在我们得到的同时，注定会失去。反之亦然。

得与失之间的尺度是每个人自己衡量的。我们并不难看到当今社会上的实例：奸商们在产品中加入化学药品以获得更大的利益，在他们获得大量物质补给的同时，失去的是百姓的信任。这与竭泽而渔的道理是相同的。然而，感人优秀的事迹也并不是少数：抗日时期革命战士们宁死也不向敌军透露情报，他们失去的是荣华富贵的生活，有时甚至是生命，得到的却是后人最崇高的敬意。

由此看来，那些成天患得患失的人的行为是没有必要的，因为得到与失去是同时存在的。试想，在你想方设法得到了某样令你痴狂的东西，随之而来的难道不是失去它的忧虑吗？那么，得与失又有什么关系呢？

得到的同时注定会失去。必须牢记这一点，以积极平和的态度看待得到与失去之间的关系。你会惊奇地发现，当你放下了得与失的包袱，你拥抱的，是整个世界。

**关于总结得失作文500字20**

有得必有失，这是永恒的真理。

——题记

自女娲捏土造人以来，人的欲望总在不断地扩大，他们希望得到更多，但他们却不愿自己失去过多。

有得必有失，想要收获更多，我们就必须付出更多。冰心曾说过：“成功的花儿，人们只惊羡它现实的明艳，然而当初它的芽儿却浸透了奋斗的泪水，洒遍了牺牲的血雨。”一粒种子要想得到花开时人们惊羡的目光就必须失去舒适的生活，他们需要在不断努力下冲破土壤，让自己经历风雨，只有这样才能开出最美的美朵。

身处高三，也许在篮球场上本已找不到我们的身影，我们会失去节假日陪父母游玩的机会，失去了吃父母做的可口饭菜的机会，失去了独自享受精彩电视的机会……但在这些失去的背后，我们得到的却是更多。我们得到了丰富的知识，同时也得到了认识自己不足的机会。也许只有这样，一年后的高考我们的把握才会更大，虽然我们暂时失去了“自由”，但我们却可能得到日后的舒适生活。

有得必有失，有失必有得。不要为一次的考试失败而懊悔不已。在高三我们将会面临多次挑战，有的同学因为一次没考好，就伤心地落泪。不要哭泣，俗话说的好，“塞翁失马，焉知非福”，虽然这次没考好，失去了好的名次，但是通过这次的考试我们发现了自己的不足，得到另一种收获。

农人们常说：“种瓜得瓜，种豆得豆”。这说明一个人的收获与他们的付出是分不开的。炎炎烈日你只有离开空调房去田间劳作，这样在秋天才会有收获。怕苦怕累，你将只会收获一田杂草。

有得必有失，只有这样世界才会平衡，不得不失，或只失而不得，这些都不会长久存在。所以对于我们而言不要因一次小失败而放弃自信；不要因一次小失误而过于自责；不要因一次小成功而过于开心……我们要知道有得必有失，在我们失去的同时，我们一定得到了其它收获，只有不断的得与失，我们的生活才更加美好。

所以我们应具有“不以物喜，不以已悲”的博大胸怀，这样我们的人生才会更加精彩。

**关于总结得失作文500字21**

生活中总是充满惊喜与失望。人生中总是有得有失，当你失去的时候，必定会收获一些更重要的东西，我在成功的道路上深深的体会到了这个道理。

有得必有失，我虽然失去了成功的机会，但我却获得了一份珍贵的友情。那是一场对我来说十分重要的比赛，就是因为我很在意它，所以也十分认真的去对待它。我在那次比赛上一路成功，成为了那项比赛中一位突飞猛进的黑马，我有些骄傲，也非常的开心，走在路上都有种飘飘然的感觉。可就在我快要成功的时候，我的头上，却被狠狠的泼了一盆冷水。就在我要进入负决赛时，迎来了一位既熟悉又陌生的对手。我们在一起训练，经常会遇到，但却不熟悉，我没有想到，曾经和我一起并肩作战的“友军”，竟会成为我的“敌人”。我有些不屑，总觉得她一定不如我，可没有想到，几个回合后我竟然败下阵来，她顺利的进入了总决赛，并得到了第一名的好成绩，而我却落名落孙山。大家都围着她为她骄傲，我心中十分不甘，但也十分无奈，谁让我自己技不如人呢？我以为她会嘲笑我，没想到她却泰然自若的和我成了十分要好的朋友。

有得必有失，我虽然失去了比赛的资格，却获得了最珍贵的东西——诚信。那是一次全市的钢琴比赛，我对比赛的题目并不拿手。但，我有一名琴技高超的姐姐，我便让她顶替我的名字去帮我赢奖，姐姐的技术很好，让我晋了级。我的内心既激动又害怕，生怕被别人识破了。这一谎言让我心中忐忑不安，下一场比赛的前夜，我彻夜未眠。第二天，就要去帮我比赛的姐姐准备出门了，我拦住了她，并打了电话给主办方，打完电话之后，心中舒畅了许多。

在失败中得到一些更重要的道理又何尝不是一件好事呢？生活就是有得有失，让我们在得到和失去中接近生活。

**关于总结得失作文500字22**

对于得与失，想必大家一定希望得而不希望失，大家都会有自私的一面，当然也不完全都是。

有人在面对失时，会感到不平衡，觉得凭什么失的是我;而有的人会从失中寻得乐趣。有句老话说得好：吃亏是福。如果一个人一直得，那当他突然失去时会受不了的。有个笑话是这么说的：“对于那些没有经历过失的人，每天捡不到点东西就会觉得自己跟丢了什么似的。^v^

对于我而言，如果哪一天丢了什么，就会想：正好可以换新的了。每到过节，我们全家人就会聚餐，因为人很多，做饭时就会做好几份而我一般都坐在自己喜欢的面前。可每当调换时，我也会有点不高兴，可仔细一想又觉得太幼稚了，也不能因为一顿饭就让自己失去过节的气氛，而别人就在那里有说有笑的，不值当。干嘛自己跟自己过不去。

就像奔波忙着打水的木桶一样。虽然每次打上水来以后，人们就不用它了，变得空空的，可它们的这种失却给人门带来了得。这种“牺牲”自己却奉献了别人，那又何乐而不为呢。这种失是伟大的，是有意义的。

那种把失视为“命”的人是永远也体会不到失的快乐，他的人生也不会很有价值，永远不会在失中寻找快乐。如果自己牺牲一点就能成全别人，那种失是受人尊重的，自己也会很满足，这就是两全其美的得与失!

**关于总结得失作文500字23**

得与失，是人们总谈起的一个话题。人们都说，得到了好，失去了不好。可我看来，这两种都一样。因为我觉得，得到一件东西，便会失去一件东西。反过来，意义也一样。

比如说，成长。在成长的过程中，我们得到了简洁透彻的思考，也得到了无悔的青春。可我们也失去了，失去了快乐，失去了童真。这便是得与失。

再比如说，那些为官的人。当他们收了贿赂时，虽然得到了许多钱财，但却失去了最宝贵的诚实，他们愧对自己的良心。而且钱是永远买不来宝贵的品格的。这便是得与失。

再比如说，皇帝。皇帝，多么雍容华贵的字眼，千古以来，多少人想当皇帝，甚至那些阿哥们，为了那储君之位，不顾手足之情，拼个你死我活。皇帝固然好，他手中拥有至高无上的权力，他统领整个国家，他是天子！可我觉得，他失去了最宝贵的自由，而且他很孤独，很寂寞。那么多的规矩、条令束缚着他，让他欲罢不能。这也是得与失。

得，失，说到底，还是要有一颗平常心。我们不要因为得到一件东西而暗自窃喜，或许这样会招来祸端，俗话说^v^乐极生悲^v^。也不要因为没有得到一件东西而独自垂泪，或许机会就在下一个路口。无论是人生的顶峰还是低谷，都要平静、平稳地度过。更何况，尝遍所有的滋味，人生才是精彩的啊！

得与失，只是心态问题；得与失，就是这么简单。

**关于总结得失作文500字24**

古往今来，多少皇帝选择了美女，失去了江山，多少英雄志短，儿女情长，多少才子佳人，因为一时的欢愉的得到，失去了几十年来修好的功名。全都是因为没有处理好得失之间的关系。更往深了去说，还牵涉到因果关系，那就更说不清了。

今天，兴之所至，写一篇有关得失的文章，畅谈一下再生活中应该如何选择得到哪些东西，又有哪些东西是我们可以舍去的。

记得高中有篇课文讲述的是舍生取义的故事，生活中在当今社会可能很难达到，但至少应该仰不愧于天，俯不愧于地，昂首挺胸做世间的大男子、大女人，切不可因情情爱爱放弃学业、放弃生命乃至放弃一切。归根究底来说，就是没有处理好得失之间的关系。

在生活中，得到往往伴随着失去，得到了金钱，往往伴随着失去了体力或脑力。而往往我们认为体力劳动是底层社会的象征，我们的人生如果身体不够健壮，剩下的学习才是唯一的出路。

在走在成功的事业道路上，如果我们一味追求事业所谓的成功，必然伴随妻子、儿女产生巨大的失去，他们失去了丈夫、爸爸。

在独自一人走在领略世界各地美好风光的同时，也应该想到有许多人仍然处于温饱线水平，他们仍然住在偏远山区，冬天没有暖气、夏天没有空调，应该保持对生活的敬畏，对生活的感恩。

得到与失去其实许多古圣先贤已经给过答案，我只不过在此略述一二，大抵不过中庸、舍得罢了。在此衷心祝愿各位同学、各位同志“富贵不能淫、威武不能屈”，在背诵国学经典的基础上，把它用到实处、打（烙印）到心里，世界的美好等着大家去发现。同时也可以发现，你在哪里，正气就在哪里，黑暗永远退避。

**关于总结得失作文500字25**

一个男孩玩耍一直贵重的花瓶，他把手伸进去，结果竟拔不出来。父亲费尽了力气也帮不上忙，逐决定打破瓶子，但在此之前，他决定再试一次：“孩子，现在你张开手掌，伸直手指，像我这样，看能不能拉出来。”

小男孩却说了一句令人惊讶的话：“不行啊，爸爸，我不能松手，那样，我会失去一分钱。”

这一个故事，是我在一本中外笑话书里无意看来的。刚开始的时候，我觉得有些好笑，心想，这个人怎么那么傻啊，把手伸开了以后可以了，再把花瓶倒过来不就得了，有必要为了一分钱把那么贵重的花瓶打破吗？一分钱，放弃也罢。再后来，我的心忽然变的沉重起来，这个故事竟给了我一个震撼，很深、很深……

在很多时候，每个人都在得与失之间徘徊着，犹豫着，紧紧的抓住一些本该失去的东西，不愿松手，在这个时候，他们想的仅仅是失去一些东西很吃亏，而没有想到去之后随之而来的盈利。他们仅仅在乎这片面的思想，而没有深入思考过这背后的问题。他们不知道在放弃一些东西的同时，你也会获得一些东西，所以，我们要学会衡量得与失。

多少人正像男孩一样，执意抓住那一分钱，不愿获得。所以，很多时候我们应该放掉那些无意义的东西，获得本属于自己的生命。他们抓住了自己认为应该抓住的东西，却不知不觉中放掉了很多难得的机会。很多人都没有思考过得与失的真正含义，莽撞冲动的做出选择，而致使他们在最后后悔万分。

选择，你是选择得，还是选择失，这都是你的选择。

不过在选择之前，请擦亮你的双眼，保持的头脑。

无论在任何的选择面前，你将必须面对的，是放弃。

一些放弃，将点燃你的前程，点燃你的生命之火。

**关于总结得失作文500字26**

一棵苹果树，经过漫长的分枝抽叶，终于结果了。第一年，它结了10个果子，但9个被拿走，自己只得到一个。对此，苹果树愤愤不平，干脆自断经脉，拒绝成长。第二年，它只结了5个苹果，4个被拿走，自己依然只得到一个。“哈哈，去年我得到了10％，今年得到了20%翻了一翻。”苹果树心理平衡了。另一棵苹果树却恰恰相反。它在第二年更加努力的吸收阳光雨露，努力生长。到了秋季，它结了100个果子。

有99个被拿走，自己只得到一个，但苹果树却乐在其中，它为自己能结100个果子而欣慰；第三年它依然蓬勃成长，保持勃勃生机......第五年，它结出更多个果子，已经成为苹果园中的辉煌一景。“得到果子多少并不是最重要的，重要的是自己永远在成长啊！”当第一棵苹果树枝叶凋零即将枯朽的时候，第二棵树仍清香远溢，根深叶荗。这样的故事，身边比比皆是。有时，我们会忘记生命不是一段短暂的旅程，而是一个连贯始终的整体。我们时常会觉得自己已经成长过了，到了该结果的时候，到了该收获的季节，会格外在意一时的得失，比较付出与所得是否成正比。却忽略了成长本身带来的最大的广阔空间，最美的人生蓝图。所以，不论遇到怎样的事情，遇到怎样的风雨，我们都要做一棵永远成长的苹果树，并记住，一个人充满趣味和挑战的成长，永远都比每月的付出重要。让我们一起做永远成长的苹果树吧！

**关于总结得失作文500字27**

期中考风波终于过了，今天卷子发下来了，虽然我考了第三名，但是分数却不理想，语文：数学：93英语：95！

先说数学，扣了那么多分是因为最后一道应用题写错了，扣了5分。其实那一题不应该错的，都怪我马虎！妈也说我了，让我吸取教训。是啊，是该吸取教训了。毕竟这个世界上还没有买后悔药的。再来是语文，我的语文基础还是挺不错的，就是作文扣着分了，宝贵的五分又没了，我们班上有很多都是满分作文，为什么我不是呢？看来以后我还得多阅读书，书是人类进步的阶梯，“读书好，读好书，多读书”冰心奶奶说的这句话还真有理。争取期末考试的时候也来个满分作文。最后是英语，我应该考100的，英语是我的强项，还是因为马虎这个坏毛病，哎······我下决心要改了，真的是不改不行了。

我这个人什麽都好，就是有一条：太浮躁，我每次下决心要改都改不了，这次我真的下决心了，我以后一定要认认真真的做每一件事，以这一次中考为教训，用来激励自己好好学习，努力学习，认真学习，遇到困难时坚信“我能行”三个字，停下来想一想，问题就会迎刃而解。在以后的学习中，我一定要努力努力再努力，暗下一股劲，一定要在期末超过我的竞争对手！一定可以的！加油！

**关于总结得失作文500字28**

今天，我们便迎来了这学期的第一次大型考试——期中考试。当然，失败与成功这两位一直常伴我身边，不论怎样艰难刻苦，这两位非要决出个胜负来，我的成绩也因此忽高忽低。

不得不说，我的成绩确实很不稳定，一会飞跃到年纪第一，一会又跌落到班级十几名，这也让我心惊肉跳，因为一不小心，就会误入了地狱，挨一顿“皮带炖肉”。

不过，对于这次考试，我还是很有信心的。估计能考到班级前几名吧。可是，这次考试我也有失算的地方，有几题都是胡乱蒙的，这让我为我自己捏了一把汗。我主要总结了这几点：

1、字迹并不工整，可能会扣点卷面分，而且还拉掉了好几个，涂抹的一塌糊涂，惨不忍睹。

2、阅读题把握不大，有些意思没有理解透，都是胡乱填上了几个字，没有用心读，以后一定要多做阅读题，多多积累。

3、时间把握不当，写到作文时就剩二十多分钟了，阅读题思考也浪费了不少时间，以后一定要把速度提上去！抓紧时间检查。

当然，我对自己的试卷也不全是不满意，还是有比较认可自己的点的。

首先，我对我的英语试卷很有信心，应该不会下九十，我的数学也不错，每道题都会，就是没有认真检查，发现自己其他的错误。

这次考试中，我也有许多不好和好的地方，但是不能就因为这一次考试就气馁，必须要把这份失望藏在心底，勉励着自己在努力的道路上继续前进。但是我也不能在这里夸下海口，臆想着自己怎么怎么样，这些都只是纸上谈兵，只有等出成绩了才能见分晓，看出硬功夫，不过我还是在这里祝福一下自己，考个好成绩吧！

**关于总结得失作文500字29**

在人生的舞台上，我们演绎着各自不同的故事，在得与失之间，我们徘徊不定。在充满荆棘的坎坷的小路上，你失去了很多，但在失去之后，你会收获更多。

人们都说，上帝是个公平的商人，他让你收获了成功，但同时，他也让你失去了普通人的许许多多的快乐时光。丹麦有这样依据谚语：在火中失去的，你会在灰烬中得到。”这说的也是这个道理。

如酥的小雨唤醒了小草，芬芳的花儿，初三的大门被我匆忙的脚步打开了。初三了，已经到了冲刺的阶段。在老师的谆谆诱导下，在父母一遍遍的唠叨下，我也似乎有了警觉。

于是，我扔下客气的电视，舒服的小床，开始了紧张的学习。白天，我在学校里抓紧时间，争分夺秒。课间，其他同学都奔出了教室，而我只是做课外练习，或是埋头苦读。透过玻璃窗，不经意间瞟了一眼，看见同学们嬉闹的身影，听着他们的笑声，当时真有冲出的冲动。但又一想，万一考试成绩不好呢？想像着父母与老师失望的表情，我的心又安定下来，重新进入学习状态。

晚上，夜已经很深了，没有了万家灯火，外面只是漆黑的一片。现在，大概所有人都熟睡了吧！也只有我和天空挂着的明月还在努力工作吧！

每天，总是重复着一样的模式。叹息中，想像着我失去的快乐时光，突然觉得生活就像一杯茶，被越冲越淡……

今天，已经是公布成绩的日子了，但心中却没有了以往的紧张。是连日来沉闷的生活将我的多样的心情全打磨平了，还是真的充满自信，我也不知道。但老师公布成绩时，我惊呆了：我的成绩有了很大提高。就在那一刻，我才真正明白了得与失的含意。虽然我失去了快乐，但我却得到了父母的喜悦，老师的肯定，与自己的成功。

得与失，它代表什么？我失去了以往的快乐闲暇的时光，但我却得到了数倍的回报。

只有经历得失，你才能真正感悟到人生的快乐。

失去了，不要悲伤，抬起头，给自己一个微笑。阳光灿烂时，你会得到更多，更多……

**关于总结得失作文500字30**

今天对我来说，既有开心的事情，也有伤心的事情。哎，但今天收到的礼物最多啦。有鲜花产自云南的，还有云南十八怪，还有手机袋，围巾......还有洛阳的陶瓷，苏州的钥匙扣，真是太开心了。

但也有不开心的事情，听到这则消息，自己心都凉了。心情也不好了。但细想想，幸福还是要靠自己去追求的，不能信命。是吧，或许自己对自己的自身条件缺乏信心，有点点的自卑吧。我好希望自己的另一半能快点出现呀。

算了，还是做好目前的事情吧。

我们确实活得艰难，一要承受种种外部的压力，更要面对自己内心的困惑。

在苦苦挣扎中，如果有人向你投以理解的目光，你会感到一种生命的暖意，或许仅有短暂的一瞥，就足以使我感奋不已。

我不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程；我不去想，身后会不会袭来寒风冷雨，既然目标是地平线，留给世界的只能是背影。

**关于总结得失作文500字31**

在我们的日常生活中，回顾过去的岁月，我们既有收获也有损失。不管我们做什么，我们都希望我们能成功，并努力避免失败。所以在7月初，我写了《车站代理》，这让我受益匪浅。

这本书写了许多生动有趣的故事，加上文章结尾的生命感觉的点睛之笔，在轻松的氛围中启发了我。里面有很多部分，我最喜欢的部分是《与时间赛跑》这一栏。有这样一个故事:

疯狂英语的创始人李阳先生在高中没有取得很好的成绩。他想在高中三年级辍学，并在大学里多次补考英语。为了改变这种困境，他开始利用业余时间记忆句子。他喜欢堵车，因为堵车时他有时间记忆句子。他喜欢排队。他一排队就记住句子。我觉得我再也不会在那里了。结果，他取得了巨大的进步，并在大学英语四级考试中获得了第二名。

我们总是认为我们很忙，没有空闲时间。事实上，忙碌的人有很多空闲时间。有效利用业余时间的人也是有效率的。无所事事的人根本没有空闲时间，因为他们是低能儿。

我们总是感叹时间太少，新的时间在叹息之间流逝。时间对每个人都是公平的。只有那些充分利用时间的人才会觉得时间太少。浪费别人的时间等于为了钱杀人，浪费自己的时间等于慢性自杀(鲁迅)。

在未来的人生旅途中，我们怎样才能获得更多的收获，更少的损失，更多的成就和更少的损失？珍惜时间，利用它。不仅如此，有限的生命也能充分发挥其无限的价值。

**关于总结得失作文500字32**

星期四早晨，我背着书包，穿着干净的校服，高高兴兴地来到学校。大操场上空中的三角旗迎风招展，四周还插着五颜六色的旗帜。同学们一个个脸上都洋溢着笑容，因为今天学校要召开一年一度的秋季运动会啦！

我参加了乒乓击墙、跳绳两个单项。该我击墙了，只听老师一声哨响，我赶紧拿起球拍用乒乓球击墙，眼睛直直地盯着乒乓球，手一前一后有规律地打着乒乓球，突然，力度没掌握好，球落地了，我迅速地捡起球来接着击。只听一响哨声，一分钟很快就到了。我听见小裁判向老师汇报，我的成绩是180个，后来我问班上参加了乒乓球训练的同学小周击了多少？他说只击了159个，我估计自己可能会得第一名，心里十分高兴，暗暗想到：这样好的成绩和我平时每天的练习是分不开的。

下午，我又参加了跳绳比赛，刚一开始跳绳，我就感觉力不从心。跳起来很沉重、吃力，才跳了三四十个，感觉脚发软、心发慌，跳不动了，只听老师在旁边一个劲儿地鼓励：“坚持，坚持，坚持就是胜利。”我只有咬着牙，继续一个接一个地跳。一分钟时间过得真慢啊！这时，哨声一响，我已累得气喘吁吁，结果我一分钟只跳了97个，成绩很不理想，心里很难过，默默想到：都怪自己平时没有怎么练习，怕累怕苦。

星期五中午，运动会圆满结束了，校长颁发了单项奖，我只获得了一张奖状，二年级男子组乒乓击墙第一名。这次运动会让我深深懂得了一个道理：要想取得成功，平时必须付出辛苦的努力。

**关于总结得失作文500字33**

“一切弗然也。”

这是一位智者对一位年轻人的忠告。

年轻人乃是一位满腹经纶的人，他自幼苦读，认为有的名利就有了一切，后来他当了大官，有了满府的金银，可他并不快乐，除了名利，他什么也没有。“我要这有何用？”说罢，他便放弃了一切，在寻找他理想中真正想要的东西。可是，他不但没找到，反而还落得个一身狼狈。

偶得一天，他独去深山游，向着深沉而又苍邃的钟声而去，找到了老翁。满脸的胡须，岁月的年轮爬满他的躯体。他静静地敲着钟，与钟合为一体。

年轻人看见老翁那般闲适，好般羡慕，问曰：“何做以得名利、乐意与家庭为一体？”答曰：“一切弗然也。汝欲得汝所欲，必先饿其心智，苦其心志，弃其欲也。”说罢，年轻人幡然醒悟，径直离去。

后来，后来年轻人如其所愿，得到了他理想中所想要的，尽管他放弃了一些他所想要的，但他因此得到了更多他所真正想要的。鱼，我所欲也；熊掌欲我所欲也。而鱼和熊掌不可兼得焉。看似失去可惜，实质却是为得到更多而铺垫。

周幽王烽火戏诸侯，失去所有，却得美人一笑，何哉？柳宗元失去功名利禄，却得传世名作，何哉？邱少云失去宝贵性命，却得战役胜利，何哉？吾少失娱乐时间，却得优异国文成绩，何哉？足矣！

每个人都行走在得与失的路上，时而有得，时而有失，但人生就是一条得与失交织的路，我们所需做的，只是保持释然的人生观，不是吗？

**关于总结得失作文500字34**

老子曰：“同于得者，得亦乐得之，同于失者，失亦乐失之。”失去春的温存，你自会有夏的激情，失去秋的金灿，你自会有冬的冰清。人生亦如月圆月缺，盈亏之间自会有风情万种。我们要拥有的仅是一颗平常之心——得失即人生。

失去是无法避免不可改变的，但我们可以改变的是面对失去的态度。相信下面这个故事大家都有所耳闻——在一列飞速行驶的列车上，一位老人刚买的一双新鞋不慎从窗口掉下去一只，周围的乘客无不感到可惜，不料老人却把另一只也扔了下去。众人对此感到困惑，老人却坦然一笑：“鞋无论有多么昂贵，剩下一只也对我没有什么用处了，但我将另一只扔下去捡到它的人说不定还能穿呢。”老人看似反常的举动却体现了他清晰的价值观：与其抱残己用，不如成全他人。这种豁达面对失去的态度令人敬而生畏。

在现实中，我们遭遇得失的时候往往感到惋惜，甚至觉得崩溃绝望。却忘记了从另一方面思考——失去其实恰恰是得到的开始。苏武牧羊，失去了家乡的温暖，却保住了自己高贵的气节;文天祥入狱，失去了高官俸禄，却让一颗爱国之心永存人间;居里夫人失去了青春岁月，却发现了镭，登上了科学的高峰;胡歌失去了英俊的容颜，却凭借精湛的演技在演艺圈大放光彩。人生，就是一边失去，一边拥有，失去是为了更好的得到。上帝是公平的，如果门被关上，他定会为你打开一扇窗。

“祸兮，福之所倚;福兮，祸之所伏。”得与失相互依存，相互转化。失去可以是得到的开始，得到也意味着终将失去。正如扎西拉姆在《喃喃》中所写：“人生中出现的一切都无法拥有，只能经历。一切的得与失，隐与显，都是风景与风情。”我们不要局限于物质上的得与失，终日惶惶不安患得患失，而更应注重心智的成长，在得与失中，看清现实，寻找前进的方向;认识自己，成就更好的未来。

得失存心知，有舍才有得。简单的一句话却蕴含着人生的道理——真正豁达的人懂得舍弃;真正智慧的人懂得放下。正确认识得与失，就会在得到的同时懂得必然的失落，也会明白如何在失落中找到真正的自我。倘能如斯，还有何事能阻挡你前行的梦呢?

**关于总结得失作文500字35**

人类进化至此，虽失去了祖先留给我们攀援的敏捷和飞翔的轻盈，但去获得了一双富有灵性的双手，秋天虽失去了五彩的华美，却获得了成熟与收获，老树虽失去了青春，但却获得了年轮，蒲公英虽失去了生命的躯体，却也留下了飞向远方的生命的种子；有所得，必有所失，得与失是对立统一的，我们在失去的同时也得到了收获，所以我们不必为自己失去的东西而黯然神伤，也不要为自己得到的东西而沾沾自喜，失去的代价可能就是收获，坦然的面对每一个失败，累累的创伤就是生命给予我们最好的东西，因为在每个创伤面前都标志着进步。

爱迪生华了十年的时间，经过了约五万次的试验，才把容易腐蚀的铜硫酸电池改造成蓄电池，但实验失败了九千次的时候，朋友曾劝过他停止工作，放弃这个毫无结果的实验，但爱迪生却说：“怎么能说没有结果呢？至少我知道有九千种办法是不能用的了！”

爱迪生坦然面对失败，而正是他前边的失败铸就了他后边的成功，爱迪生是在失败中获得了经验教训，以自己执着的精神踏过失败获得成功。有所得必有所失，人生决胜的秘诀，只有那些失败过的人才了如指掌。

任何事都是一样的，得与失，失与得，就象一对亲兄弟，尽管性格合不来，但总是在一起的，失去可能意味着得到，但得到了就何尝不意味着失去呢？

经历了几代修筑的浩瀚的工程――长城，起到了一定的军事作用，阻挡了来自异族的凄风苦雨，阻止了北方蛮族的铁骑征伐，但也泯灭了民族之间的交流与融合的愿望，阻断了友好相处，共同发展的脚步，长城是一面保护墙，也是一面隔离墙。

正视得与失，懂得得失相生，人生的两面。

**关于总结得失作文500字36**

我认为，得与失是一种相辅相成的共存关系。有得必有失，无失则无得。许许多多的故事，使这个道理愈发明白。

我就曾读过一个故事：一个孩子的手伸进了花瓶里，可不知为何，手却无论如何无法从花瓶中拔出。孩子又急又痛，哭闹不已，母亲无比心疼，无奈之下只得忍痛将这名贵的花瓶打碎。当碎片在地上发出清脆声响的时候，母亲发现，孩子的手紧握着一元硬币。而正因手握着拳，才无法从花瓶的细口中拿出。

为了一元钱，毁了一只身价不菲的花瓶，我们在感叹孩子的幼稚和无知的同时，也应扪心自问：我们自己，是不是也经常因小失大呢？

为了一时的虚荣，不惜花去巨款购置一件华贵的商品；为了一时的玩乐，将大把的学习时间浪费却在所不惜；为了一时的贪欲，暗中拿走别人的财物，甚至收受 赂；为了一时的泄愤，重创了别人和自己的身心。仅仅为了一时的小“得”，失去了光阴、诚信甚至起码的道德。用心灵的天平量一下，孰轻孰重？这，又与为了一元钱打碎花瓶的孩童有何不同？

面对得与失，我们首先要保持冷静与客观的态度。用道德和公正来衡量一下得失，将会使你看清许多事情的真相。永远记住：没有付出，没有收获，因此有时，“失”是为“得”铺下的坚实路基。用汗水做代价来换取“得”吧，千万不要被小利蒙住了双眼，将自己的良心出卖！

舍与得，是一种智慧。人的一生，也就是在追寻这种智慧的过程中成长的吧。

**关于总结得失作文500字37**

得，就完全是获得吗?难道就没有任何一点的失去?

失，就彻底是错失吗?难道就没有一丝一毫的收获?

就如“塞翁失马，焉知非福”所表明的那样，得到不一定是福，失去也不一定是祸。得失之间相互转换，相伴而行。获得的同时必定伴随着一些东西的失去，失去的同时我们也获得助人成长的经验。

生活就是一个充斥着得失的空间，让人在得失间徘徊。有的人为得大喜，为失大悲，把得失划分得清清楚楚，整天患得患失，闷闷不乐。有的人却认为得失皆可乐，得即是失，失就是得。不必将得失与哀乐挂钩，所以他们活得精彩，活得开怀。世界上没有绝对，事物就是息息相通的，得失也就会在一定条件下发生转换，我们何必为未知是得是失的事而忐忑不安呢?

通常，乐观的人总会认为自己在收获着，而悲观的人总是断定自己在失去。同样的事，在不同的眼中却有了不同的诠释。当我们很口渴，而水杯中只有半杯水时，乐观的人会说：“还好，还有半杯水。”悲观的人会说：“怎么只有半杯水了?”可见，并不是失去本质变化，而是人的思想影响个人的得失观。

主观思想论得失将事物绝对化，就已违背了自然的观点。从客观的角度出发，我们又不得不承认得失相生相依。

一个人如果在获得名利之时数典忘祖，那他就失去了忠孝信义;一个人如果在错失良机之后自我反省，那他就获得了促进自己进步力量。拿破仑曾经说过“最容易打败的人是已经打过胜仗的人。”打过胜仗的人按理应更容易取得胜利，后来却成为最容易打败仗的人。为什么?就是因为他们失去曾经谦逊的心，化得为失。

昭君出塞，她失去了留在国土的幸福，却换得了两国之间的和谐安定，繁荣发展;杜甫失去了入朝为官的契机，却成就一代“诗史”;柳永失去了官场生活的富足，却成为了杰出的市井文人。他们的失去都换来了丰厚的收获。

当我们跌倒的时候，我们失去了旅途的舒适，但我们获得了经验，降低了再次跌倒的可能性，无异于化失为得;当我们为过去的骄人成绩沾沾自喜的时候，我们得到了愉悦，却失去了谦卑的上进心，走向挫折。

得失，不因时空而分割，不因人事而分隔，它们相行相伴，相互转告。

得，不仅仅是得，兼有错失。

失，不单单是失，并有收获。

**关于总结得失作文500字38**

人的一生，就像家具，有^v^悲剧^v^也有^v^喜剧^v^，而悲喜剧都是与我们形影不离的。面对人生，一定要有一个乐观的心态。

我们的生活充满了七色阳光。然而即便是阳光普照的时候，也难免会出现短暂的阴云。成长中的少年，总会有一些挥之不去的烦恼和困难。这困难和烦恼来自于生活，来自于学习，来自于生活中的种种现象。面对这些，一定要正确的去对待它。

秋风萧瑟，树叶凋谢，正在一步一步的走向严冬，而我们的烦恼却像这凋零的树叶，数也数不清，只有默默的躺在那里，等着我们去发现，等着我们去解决。

干枯的树干，曾经的枝繁叶茂，如今已变得孤苦伶仃已没有朋友的陪伴，也只能浪迹天涯，寻找与自己相同的事物共同唱那淡雅忧伤的歌。

一条幽静的小路，默默地藏在世间深处，一个邪恶的石头，悄悄凸起，不知绊倒过多少事物。一个小小的石头，挡住了我们的人生去路。

一年的四季轮回，到了冬天，鸟语花香的春天还会远么？如今凋零的树叶，熬过了严寒，会不会再续成茂密的参天大树？

一颗干枯的树，到了来年春天，会不会带着我们的梦想，带着我们的成功，带着我们的事业直冲云霄？

一个绊脚石，一个邪恶的石头，会不会通过我们的努力将它掘起，沿着这条路，一直走向成功你走向未来？

这一切一切，都需要你的努力。不努力，如何长成参天大树；不努力，如何直冲云霄；不努力，如何让走向未来。这，就是一个谜。

烦恼与快乐都是生活中的一个音符，只有交织在一起，才能奏出动听乐章！

**关于总结得失作文500字39**

说来也怪，就在我上学的路上，一个白胡子老爷爷像从地底下冒出来似得突然出现在我面前，他十分严肃地对我说：“孩子，你想要超能力吗？我可以给你。”

我吓了一跳，想：“这个老爷爷……不会是从精神病院跑出来的吧？”老爷爷看我不信，就说：“你不信？我就用预言超能力征服你吧！我预言你今天要数学考试，而你只会考70分，如果我预言对了，明天下午去超市旁找我！”说完老爷爷就不见了！

结果，那天真的突击考试了，下午发卷时，我真的只考了70分！

第二天，我只好去超市找他，老爷爷见到我，笑眯眯地说：“我预言对了吧？你想要预言超能力吗？”“当然。”我回答道。然后老爷爷递给了我一颗包装十分漂亮、个性的糖果，严肃地对我说：“孩子，吃了这颗糖你就拥有预言的超能力了！但它会随着一种东西慢慢加强或减少，至于是什么东西，你就自己探索吧！”说完又消失了。

我满怀期待地把糖吃了，合上眼睛，嗯——我预言到今天下午要语文突击考试。当时我吓了一跳，赶紧去复习，到了语文课，老师果然抱着一堆卷子要考试，一点准备也没有的同学吓得脸都白了。哈哈，幸好我复习了，不然，考得会比上次数学还低吧！

后来，每次我都可以预言到什么时候考试，甚至可以预言到考试的题目，所以我平常都不慌不忙了，上进心也慢慢减少了。

可是有一天，数学老师突然又来突击考试，我吓了一跳，我没有预言到今天要考试呀！难道……我的超能力失灵了？呜呜呜……

不用想，这次考得比上次还差，只考了62分，我好像明白了，那样神秘东西就是上进心！

唉，早知道那样东西是上进心，我就不会这么做了。超能力只有正确使用，才会永久保存在人的心里，小朋友们你们可不要跟我一样呀！

**关于总结得失作文500字40**

临近期末考试了，复习压得我们喘不过气来，只有我的同桌还是那么安然自在。

下课十分钟，他笑嘻嘻地说：“你能不能借我抄一下期末试卷？” 我狠狠地瞪了他一眼：“凭什么？” 片刻思考后，同桌从笔盒里拿出一个精致的的茶壶型橡皮，我眼前一亮，这不是本学期最流行的彩色橡皮擦吗？ “你如果借我抄，这个橡皮擦就送你了。”同桌似乎看出我决心已动摇，又拿出一个草莓蛋糕型的橡皮擦，一同递到我跟前。

突然间，我的脑海中闪出两个小精灵，一个说：“橡皮擦有什么了不起，道德最重要！

” 另一只精灵用鄙视的目光望着那只精灵，开口说道：“你太老土了，现在人人都追随潮流，普通橡皮早就过时啦！

” “我并不反对用彩色橡皮，可是得到它的代价竟是用道德去交换！

” “那又怎样，道德算什么！

” 两个小精灵在脑海中打架，经过一番激烈的思想斗争，我还是决定收下橡皮。

考试当天，考场的气氛格外严肃，题量较大，我奋笔疾书，习惯性地拿书本遮住写完的部分。同桌用手臂碰了碰我，暗示我将书本拿开，我心中一紧，唉，即使我有一千个不愿易，一万个不愿意，为了那两块橡皮，我豁出去了！

只得把书本放进书包，心想，算了，忍忍就过去了。

考完试，回到家中，我拿起橡皮默默端详许久，心中竟有一种怅然若失的感觉。原本的欣喜早已荡然无存，反而像有一块大石头压着自己，透不过气来。我把这件事情告诉了妈妈，她语重心长地对我说：“孩子，你虽然得到了两块精美的橡皮，可你失去的是最基本的是非观念和良好的品德啊！

”我惭愧地低下了头，并暗下决心，以后再也不会因为一时的利益而做出有违道德的事情。

虽然这件事情过去两年了，但它给我的启示我会永远铭记心中。

**关于总结得失作文500字41**

从古自今，“有得必有失”，是一句经典。有所得到，就必然有所失去，就如同失去了翠绿但得到了果实，失去了年轻但得到了经验。失去的与得到的并不一定相抵，事情可能变得更好，也可能变得更糟。

“塞翁失马”无疑是一个经典的例子，“塞翁失马”大概发生在西汉，讲的是有一个边塞的老翁一开始有了一匹马，但过了不久那匹马走丢了，人们都替老翁感到可惜。然而过了不久，马回来了，还带回来一匹野马。老翁的儿子因为爱骑那匹骏马而摔断了腿，却因此躲过了参军而免受九死一生的危险。这个故事一波三折，虽然是古文叙述，但当细细品读它的时候，还是会忍不住将感情带入进去，同塞翁周围的人一样，为他的经历感到羡慕、惋惜，也许在这故事中，只有塞翁一个人能够做到看透得与失，不为其懊恼吧。又看那些犯罪分子：盗窃的、吸毒的、抢劫的，他们得到了什么？金钱、舒适、权力。他们又失去了什么？道德、家人和作为一个人的良知。这样看来，得到即是失去。

再举一个简单的例子，在人们小的时候，都换过一次牙，这是将先前不够坚固的牙齿换为更加坚固的恒牙，而换过的牙齿常常会伴随你一生。换牙这个小事情也能透露出一个道理：有时候失去是为了得到，要懂得退一步海阔天空。

可是有人会为此纠结：得就是得，失就是失，怎么能混为一谈呢？没错，得到就是得到，怎么样也跑不了，失去就是失去，怎么样也追不回。然而，得到和失去往往是一起到来的，因此，论述得与失的关系并不荒谬。

总而言之，得与失的关系并非相互对立的，而是相互包含的，只要能正确处理好得与失的关系，才可以在人生路上走得更远。

**关于总结得失作文500字42**

佛家强调“舍”，舍弃一切，空即圆满。儒家强调“取”，“三人行必有我师”。

道家强调“舍繁取简”，“大道至简”。

相比之下，我更崇尚道家的处世哲学：取他人之长，补己之短，相辅相成，齐头并进。

舍即为失，取亦为得。古语有云：“有得必有失。”可见前人对得与失的淡然。得之坦然，失之泰然，是一种境界，更是一种个人的修养。

“塞翁失马，焉知非福。”可见得与失是一体的，你永远不知道下一刻会发生什么。要理智地去面对得失，正如李白的“弃我去者，昨日之日不可留；乱我心者，今日之日多烦忧”，“仰天大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人”，这位伟大的浪漫主义诗人，令无数人为之感叹。

围棋本博大精深，许多人喜欢用棋喻理，便有了《^v^》中的“珍珑”棋局。弈者看重一子得失，讲究寸土必争，而“珍珑”棋局却要棋手自己先封杀自己一大片，而后败中求胜，是真正的置之死地而后生。

曾经有位老师问他的学生说：“你觉得一生中最珍贵的是什么？”学生回答：“已失去的和未得到的。”多年后师生再次相遇，老师问了他同样的问题，可学生却回答：“最珍贵的莫过于现在正在拥有的。”

“人生天地间，忽如远行客。”在这旅途之中，你背负多少无用的行囊？心灵不堪负累，不肯背着那沉重的得失。你我能否彻底让心灵做一次选择，扔掉这“得”缰“失”索？

如果是那样，我们终究会知道，我们用一次坚定的选择去答复人生所有的得失，把选择真正地交给心灵，才能让它获得长久的愉悦。

“明月松间照，清泉石上流。”让我们的选择给予心灵这般美好，其实不难——让心灵做主，真正地面对得失，做到得之坦然，失之泰然。

**关于总结得失作文500字43**

失之东隅，收之桑榆；塞翁失马，焉知非福。——题记人若想有所得，必先有所失。得失的选择，是一种价值观，更是一种人生观。人往高处走，水往低处流，海鸥选沙滩，蝴蝶选花丛，但在选择的同时，便意味着放弃，便有了得与失。得与失天生的相生相克，纠缠不清，而在得与失之间徘徊的我们，又应该怎样面对呢？苏轼面对变法派和保守派的拉拢，毅然舍弃高官厚禄，即使被贬出朝廷也在所不惜。

纵然是舍弃了许多，却因此造就了一位大文豪，那波澜壮阔的豪放词篇又何尝不是一种获得？同样的，陶渊明面对着黑暗的官场，无奈，彷徨。但为了自己不与世俗同流合污，他选择了放弃，放弃了物质享受，却因此获得了一份淡然，那点点菊花点缀了朦胧的南山，又何尝不是一种获得？爱因斯坦忘我追求科学，崇尚真理，剔除了物质的享受，舍弃了外在的修饰，终于发明了相对论。牛顿致力于定律的研究，废寝忘食，煮表当蛋，闪烁成为科学界的一颗耀眼的明星。同样的，没有陈景润在困难中的的忘我工作，歌德巴赫猜想也许早已离我们远去；没有居里夫妇一次次的筛选提炼，不顾安全的接触放射性元素，镭也许还被埋没在某个角落。

好了好了，前辈先哲们已经为我们做出了榜样，教给我们人生该怎样取舍，得失该如何面对。得与失，常常是一种轮回，在得到的同时，我们也会失去。若要安稳，就要放弃自由；若要闲适，就要舍得充实；若要愉悦，就要忽略他人的评价；若要追求，就要放弃平坦；若想做个奉献社会的人，就得抛开对功名利禄的贪念。

然而，在失去的同时，我们也能得到。花蕾失去了沉睡的畅快，却给了大地一片灿烂的色彩；白雪失去了飞舞的脚步，却装点了一个银装素裹的世界；大坝挡住了小溪的脚步，却成就了湖泊的深遂；沙粒失去游离的自由，却成就了珍珠的璀璨……舍弃奴颜媚骨，放下荣辱兴衰。舍人之难舍，方能得人之难得。唯正直之言语，端正之品行，平和之胸怀，安定之心态，方能拥一方广阔浩淼的天空！

**关于总结得失作文500字44**

公元前我们太小，公元后我们又太老，没有谁见过，那一次真正的美丽。

------海子

^v^荏苒几盈虚^v^，我们不断穿梭于得失的轨迹中。我们用稚气换取成熟，换取无忧无虑的单纯，面对层出不穷的成熟，谁能衡量那是否值得？

过去，简单，任性是生活的调味料，现在，逐渐迈向成熟，成长不容许我们放肆，我们要学会坚强，即使在雨季中茕茕孑立，也决不能恸哭涕喘，正如凤凰涅磐重生有着惊世的精彩。我们学习蝶破茧的毅力，^v^让暴风雨来得更猛烈些吧^v^！风雨过后，彩虹属于我们。所以，选择成长，不悔。

方生方死，方死方生，花开花落般的人生，只有自信，才会精彩。

^v^吹萧人去玉楼空^v^，李清照在^v^寻寻觅觅，冷冷清清，凄凄惨惨戚戚^v^中，成就了大量文学作品，真是^v^不徒俯视巾帼，直欲压倒须眉^v^。丧夫之痛，那血的浓泪的痴，可有钟子期在听？漫漫的求学路上，难免失败，但我们能够被压服吗？考试可以重来，谁说花落之后不是^v^化做春泥更护花？的又一乐事？

人是矛盾的，明明知道困难是一定的，却异想天开可以视若无睹。用嗟叹，责问使困难的负荷越来越重，忘记有着^v^回首向来萧瑟处，也无风雨也无晴^v^的恬淡。在困难中崛起，也许是置诸地而后生的妙法。文王拘而演《周易》，仲尼厄而作《春秋》，左丘失明，厥有《国语》。阴霾的时候，旭日已悄然升起。

天鹅为了守侯平静的湖面，放弃喧闹；青烟为了达到云的高度，甘愿漂泊，放弃了维持生命的燃烧。也许我们会错过，但我们却因此欣赏到另一番景致。

**关于总结得失作文500字45**

生活就是一门，平衡得与失的艺术。生活有得有失，本是自然。鱼与熊掌不可兼得。但失去，并非无所有，并非无所得。泰戈尔曾经说过，如果你因为失去太阳而哭泣，那么你也会错过群星。”不要因为失去而悲伤，而应看到所得到的。得与失让我想到太极，无极而太极。太极动而生阳，动极而静，静而生阴，静极复动。一动一静，互为其根。到现在我只是懂。却做不好平衡生活中的得与失。

在我很小的时候......我记得总是问父母要零用钱。当时母亲老是让我干些，我觉得枯燥无味的事情来换取。我不明白就问。你问什么要我做这些你直接给我就行了啊。母亲却笑着说傻孩子想要得到，就会失去。先学会承担，你才会不失去，我不懂母亲说什么。直到后来那让我恨自己一辈子的事让我体会到得与失的一点点含义。那时候我有一个很好关系的小伙伴。我们一起吃，一起上课，一起玩耍。我门经过一家果园看见一颗很大的桃树可是桃树上只有一个果子。我门都想要。那我门就决定谁先趴上去摘到就是谁的。我门就开始像猴子一样在树上攀爬。他比我稍微爬的快一点。眼看他要摘到了，我也只是差那么一点。我急了一脚把他蹬下桃树，结果他的脚骨折了。那时候我被父母关起来认真的思过。我才明白母亲说的，得到就会失去，我得到了桃子却失去了儿时最亲密的伙伴，在想如果我没有和他去挣那颗桃子。也许现在我们，也不用像最熟悉的陌生人。

落花不是无情物，化作春泥更护花。虽然自然失去了红花，但它会得到一个正在孕育中的花蕾。我们赤条条的来，也会条条的去。人生在世，得失之间。我们又收获了什么呢？

其实不管选择什么，你都会有所得有所失。因为得与失是并存的，只要你明白在这件事中你得到了什么，失去了什么就行了。而不是过分的纠结于自己得了多少，或者失去了多少，因为你失去的越多你得到的就会越多。

**关于总结得失作文500字46**

在所有不幸的或不幸运的遭遇李，我所有注重的并不是它带给我的伤害，而是我得到了什么。

我没有鹰击长空的勇气，因为我畏惧死亡，也阴我畏惧死亡，畏惧被淘汰，所以我需要足够的勇气，去前进。

登过山的人都知道，登山时，如果在半山腰时突然下大雨，应该往山顶走，不能往山下跑。为什么呢？登山专家解释：“登山时，在半山腰突遇大雨，往山顶走风雨虽大，但不足以威胁生命，如果往山下跑，却肯能遇到爆发的山洪被活活淹死。对于风雨，逃避它只会被卷入洪流，迎向它却能获得生存。”是的，这就是雏鹰必须冒着生命危险去练习飞翔的原因。时光在走，时代在进步。不向前，就会被淘汰，甚至死亡。

我们都明白的道理，却往往做不到这些。我们的祖先却因为这个而得以留下姓名，载入史册。

千河百代，大浪淘沙，在漫漫的历史长河中，哪一个能留下名字的人是靠坐等名利伟绩的呢？

著名史学家司马迁遭陷害入狱，受过刑后却仍坚持完成《史记》一书。他是在怎样艰苦的环境下才写成的这一本书，我相信许多人都是知道的。但是，他是凭着怎样的信念赢得鲁迅“史家之绝唱，无韵之离骚”

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找