# 痛苦中找到快乐作文(35篇)

来源：网络 作者：独酌月影 更新时间：2025-04-14

*痛苦中找到快乐作文1你知道吗？在星期四的時候，陈老师带我们去放飞七彩童年梦。这时，我们就用到了主动的品质，这种美好品质将会伴随我们一生，我相信，它将会成为我童年最难以忘怀的其中一位好朋友之一。这天下午第二节课，陈老师给我们上了一节特殊的语文...*

**痛苦中找到快乐作文1**

你知道吗？在星期四的時候，陈老师带我们去放飞七彩童年梦。这时，我们就用到了主动的品质，这种美好品质将会伴随我们一生，我相信，它将会成为我童年最难以忘怀的其中一位好朋友之一。

这天下午第二节课，陈老师给我们上了一节特殊的语文课，她带我们去放飞了我们的七彩童年梦。

大家一起出发，操场上全是我们班的人与飞风筝的\'“影子”。我们放着风筝，满操场跑。

后来，我们各放各的。我和圆圆一起放一个风筝，我那是一只凤凰的风筝。现在正是春天，正所谓是“风急天高猿啸哀，渚清沙白鸟飞回。”

我的风筝的尾巴十分的长，在天空中飞的时候显得十分显眼。

我突然有一种想法：我想变成一个风筝，被人放入蓝天中，投入天骄之母的怀抱中。

我想跟天空中的小鸟儿说话，躺在白云上睡觉，跟太阳公公打招呼，去月亮上看看嫦娥仙子与玉兔。

我想飞上天去过一段神仙一般的生活。喝仙酒，吃仙丹和吃饭。

去天空上游荡游荡，让自己轻松轻松。

这次的风筝我放的一点也不好，飞一会就掉了。不过，我相信，下一次会有进步的！加油！放飞梦想！相信自我！

**痛苦中找到快乐作文2**

快乐和烦恼总是陪伴在成长时的我们身边，快乐是美好的而又是短暂的；烦恼是苦恼的却有是记忆深刻的。我整天在想如果烦恼的记忆深刻快乐也拥有，那该多好啊！可是快乐却没有。你看，烦恼的记忆深刻又发挥出来了，让我再一次想起那件最头痛的事情。

学校放暑假那天，我和同学约好放学后和爸爸妈妈说好一起去一个很好玩的地方。但是，等放学爸爸来接我的时候，我又想起爸爸要带我去书店买课外书，我不知该怎么办才好：问同学，问爸爸，他们一定会说自己的好。我正解难题的时候，爸爸拍拍我的肩膀，说：“怎么啦？”我不敢回答他就装作没听见。哎，最后我既没去书店又没去那个地方玩，现在回想起来可真觉得后悔。

烦恼过去了，快乐紧追其后，让我想起成长中最快乐的事情。

“过年啦！我又可以放鞭炮啦！”我特别高兴。长辈们纷纷发红包，啊，今年的红包还真的“实打实”，鞭炮也一样。过年后的一秒钟，昏暗的天空中闪耀着白云似的彩花，家家户户都贴红纸、挂红灯、写春联、燃放烟花爆竹，非常喜庆。在这个时候，我也不例外也在外面放起了烟火和鞭炮。看着满天震耳欲聋的烟火，我裂开嘴笑了。

快乐和烦恼会永远在你身边，陪伴着你的每一秒钟，陪伴着你成长的足迹！

**痛苦中找到快乐作文3**

我叫赵欣瑜，是实验二小一（5）班学生。我活泼开朗、兴趣广泛、好学上进、乐于助人，是家长眼中的好孩子，老师眼里的好学生。

我爱读书。从我婴儿时起，妈妈就每天给我讲故事。读书是我有生以来每天的必修课。科学类、文学类、历史类、童话类等，我都喜欢。

我爱劳动。在学校，班里各项事务我都乐于参加，特别是喜欢帮助同学。在家里，连妈妈做饭我都乐意帮忙，削土豆、搓莜面……我乐意当老师、家长和同学们的好帮手，毕竟“赠人玫瑰，手有余香”嘛。

我爱运动。我的家是一个运动之家，妈妈爱打乒乓球、爸爸热爱篮球、姐姐是名符其实的运动健将，我呢，跳绳、跑步、骑车样样都爱，特别是喜欢爬山。跟家人一起去旅游爬山，我从不叫苦喊累，畅游于青山绿水间、置身于大自然的怀抱中，那种快乐远远超过了劳累之苦。我希望长大后能游遍祖国的大好山河。

我爱音乐和画画，而且歌唱的也不错噢！

我还只是一名一年级的\'小学生，但通过我的努力一定会成为一名德智体全面发展的好学生。

**痛苦中找到快乐作文4**

世界何其大，你永远无法探究它的全部，但在这大世界中，却包含了千千万万的小世界，它们仅属于个人。而我也有一个小小的世界，它包含了我的喜怒哀乐。

我的世界很小，但丰富多彩。

梭罗曾说过书是举世之宝，在我的世界里，书也是不可或缺的宝贝。从小到大，我便喜欢读书，在我的世界中，它，随处可见：地上，桌子上，沙发上，床上，只要我待的地方，它就随处可见。我喜欢沉浸在书的故事里，跟随着主人公起起落落，悲悲喜喜，欢欢闹闹。在它的领域内，我流连忘返，可以说，它在我的世界里独霸一方，它的欢乐与美好，只有你真正的踏入，才可知晓。或许，读书是一件枯燥繁重的事情，但它的平淡，却正能带给我乐趣，使我嬉笑……

我的世界很小，但美好温馨。

达·芬奇在出名之前，曾经画过很长时间的鸡蛋，我不以为然，不就是画个鸡蛋吗！有什么难的，竟要耗费那么多时间！但，从它迈入我的世界之后，我就知道我错的离谱！以此因缘巧合之下，我将画画收入了自己并不大、但却足够快乐的世界。画画就像是一个温暖慈祥的老爷爷，带给你平静与安宁，凝神细听，淡色的铅笔划过洁白的纸张，发出细微的声音，我不由得会心一笑，继续倾听。确实，画画不是一件简单的工程，有时也很无趣，但我却可以一坐一上午并忘记吃饭的迷醉于它的领域，其实那画面的满足感是美好的，它的美，使我微笑……

我的世界很小，但宁静温暖。

我并没有对于读书和画画的足够喜爱，但是，那短暂的温馨就够了。音乐，使我淡笑……

想像午后阳光的慵懒，聆听着动人的音乐，深入他们的故事，构思着他们的身影，然后，落笔……

这就是我的世界，平淡，却又别致。

我的世界真的很小，可我，却独爱这美好的空间。

**痛苦中找到快乐作文5**

盼到了，盼到了，终于盼到了！快乐六一终于盼到了！

今天，学校开展了《快乐六一，放飞梦想》主题六一文艺汇演。

七点半表演就开始了。主任先说了致词，随后，王老师宣布六一文艺汇演正式开始！第一个上场的是三年一班表演的《向幸福出发》，紧接着是五年一班的《古筝》，四年二班的《合唱》，二年小朋友的《拉丁舞》……等等都一一展现出来。而同学们的歌声、笑声、欢呼声、掌声声声入耳，一浪高过一浪。

演出前，我们不断地练习、刻苦的学习，还不断地纠正自己的错误。这时我才真正领会到“台上一分钟，台下十年功”的含义。在台上，同学们卖力的跳啊、蹦啊，一会儿变成三角形，一会儿又变成了正方形，一会儿变成了一个十字形，一会儿又变成了一个圆形，最后结尾的造型是“六一”两个大字显露其中。

我最喜欢的是五年二班表演的.《舞蹈PIK》。女生穿着漂亮的灰色连衣裙款款地走向舞台，开始她们精彩的表演，可是男生也不甘示弱开始了精彩的街舞表演。其它班的表演也很卖力，这些都是同学们课余时间自己编排的。

时间过的可真快，在同学们的阵阵掌声中，六一文艺汇演就这样结束了，衷心的期待下一个六月一日的来临。

**痛苦中找到快乐作文6**

生命因为有了梦想而丰富多彩，梦想因为有了付出而精彩。当一个人有了梦想，便有了勇往直前的动力，让我们一起放飞梦想！

我的梦想可是至高无上的，我想做一位白衣天使——医生，一名举世闻名的医生！我要让老人们的身体健康，年年益寿；让大人们的身体强壮，精力充实；让孩子们活泼可爱，茁壮成长。那么，这个世界上就会永远充满着欢声笑语。

医院里的医生是那么的善解人意，他们医术精湛，给病人对症下药，把病人照顾的无微不至，那如沐春风般的笑容，我的心好像是冬天里的雪，仿佛被融化了。病人也在护士们的细心呵护下，一个个变得神采奕奕，有了新的生命希望。

我希望能通过自己的努力去救活许许多多的病人，让他们减少与病魔斗争的痛苦，和家人一起快乐团聚，无论付出再多的.苦，看到他们健康快乐，作为一名医生，我也感到非常欣慰与自豪，我想通过自己的艰苦奋斗，来实现这个崇高的梦想。

朝着正确的方向努力，再配上自己的知识，就能将梦想放飞到蓝天之中，我们会拥有一个更见灿烂的明天。让梦想飞翔，让信念开花！

**痛苦中找到快乐作文7**

从一年级开始，妈妈就开始让我接触钢琴，在这段期间，我换了三位钢琴老师，虽然遇到了许多让我想放弃学习钢琴的挫折，但这也让我立下了想要成为一位演奏家的决心。

在一年级时，我的第一位钢琴老师对我的教导非常的松懈，于是在半年后，妈妈便替我找了另一位钢琴教师。只不过，新老师非常的严格，她会拿笔敲打我的手，有一次，老师失手打到我的关节，让我痛到眼泪夺眶而出，幸好没有其它人发现。之后因为搬家的\'缘故，离开了从小生长的环境，这才展开了我长久以来的梦想。

因为我的老师知道我已经有了弹奏钢琴，便开始教导我一些旋律简单、曲调优美的乐曲；其中，我最喜欢的是萧邦的离别及贝多芬的欢乐颂。记得准备第一次检定前的练习，我几乎快耐不住性子了，因为必须一直重复练习检定的曲子，让我感到很头痛。一开始的我连Ｇ大调、Ａ大调、Ｃ大调和ａ小调和旋搞不清楚，也背得乱七八糟。这些状况让我一度想放弃学琴，幸好在老师的耐心教导及帮助下，我愈来愈进步也通过了一次又一次的检定。

现在的我不仅弹琴，也开始学习乌克丽丽、吉他、口琴和陶笛，希望我能持续往我的目标前进，有朝一日能在大舞台上发光发热。

**痛苦中找到快乐作文8**

我喜欢穿过竹林爽利的风，喜欢清新的早晨，喜欢遇事宠辱不惊洒脱的人生态度。

自己经历的坎坷，绝不比身边那些整日抱怨的人少，只是自己不想再沉溺其中罢了。

弗兰克在集中营当中也要以尊严的方式承受苦难，通过调控自己的心理状态实现内心的\*静。

与之相比，这些小小的烦恼挫折又算得了什么呢？

下文请忽略。毕竟是帮人家这个就是让人家帮我带过，而且我又没给有人好过嗯，这怎么说呢，可我没就给了，好让人家说，你怎么有的东西没给我打呢？用提到不高兴，不管他管。这个大学真的好可爱。就算是现在变得这么软了，也很可爱。活动剧情还没看呢，去看活动剧情。是他太蠢了，没有想到那个地方还要打。

你只有在活动里边儿打他，他能给你奖励你在活动期间打入成本也不得到什么了。然后这个群体本来可以用来打活那个是啥本儿一星期要打五次，就是你总听到里面有几个中二女的的那个。嗯，动本，现在如果是稍微有点儿困，现在也不会非常没关系，这不是什么大事儿。但多少有点儿吧。我委啊，或者开头。

比如说敌人，如果是即使敌人不是一条线来的，但是你的这个阵容摆成一条直线，这个时候。敌人就会被你这个一条直线所挡住。再让他一来就是一下子可以大面积公斤嘛，他本来就是一个群体法师。还挺美。娶个昨天我们吃饭的时候来了好几个不行，一会儿就。啊人，今天好好的准备一个让别人来了，又不来了。是啊，我也觉得。

**痛苦中找到快乐作文9**

小荷的池水清清，碧绿——碧水灵儿

碧水灵儿姐姐是一个稳重成熟的姐姐。我想象中的灵儿姐姐一定是一位拥有乌黑长发的姐姐，水汪汪的眼睛，亮丽的面孔，白皙的肌肤。灵儿姐姐和我的关系不太好，我不经常去关注她的作文，但我还是把她当作好姐姐。我现在才知道，朋友不一定要常联系，关键是心中当不当他（她）是朋友。是与灵儿姐姐相处的时候，我领略了这个道理。

七彩的雪花，美丽——炫绮冰雪

我和炫绮冰雪姐姐刚刚认识，也许她没想到我会写她，但我早已经把她当成朋友。我的印象中，冰雪姐姐是个漂亮的姐姐，像她的名字一样美。从她的文字中，可以看出，她的性格活泼，充满了欢乐。从她的名字中，可以看出（我乱猜的）她好喜欢雪。炫绮冰雪姐姐的语言是富有诗意的，我喜欢和她谈话，和她在一起说话，我很开心。

喜欢音乐，也是一种美丽的爱好——音乐孩子

我和音乐孩子也是几天前认识的，我和她的关系也比较疏远，可是我很感谢她看我的作文哦，音乐孩子也许是个很好的姐姐。她最近都不来小荷，呜呜，其实夏蝶也很想她的。她的名字也许是根据她的爱好——音乐，起的。大孩子起名字都是有根据的，不像我，觉得好听就取了。音乐孩子，我想，总有一天会和你成为更亲密的朋友。

**痛苦中找到快乐作文10**

在这个微风吹拂的下午，我校请来了中国著名教育专家——黄长军先生来我校演讲，演讲的主题是——改变从现在开始。于是今天下午，所有的老师还有学生的家长，都搬着一条小板凳来到我们的学校的操场上听黄长军老师的`演讲。

黄长军老师的演讲淋漓尽致，每一句都能感动我们的心灵，他给我们讲了一个故事：故事是在一次地震中一个妈妈初为人母，她抱着哇哇落地只有四个月的心肝宝贝，在地震中豪不害怕，她为了保护自己的孩子失去了生命，永远的睡着了。救护人员发现时，婴儿还在梦香中，但妈妈保持着一个保护的动作，永远的离开了这个世界。人民费了好大的劲才把孩子妈妈搬出来，他们发现在婴儿被子里有一部手机，上面打着几个字：孩子，如果你还活着，请记住，我爱你……

我听了这个故事，心灵被震憾住了。是啊，世上有哪位妈妈不爱自己的孩子呢？有哪个孩子不是妈妈的亲骨肉呢？犹太人曾经说过，母亲就是我们的上帝。父母这样爱我们，可我们呢？黄长军老师让我们看看妈妈的手，我发现妈妈的手上布满了一条条的刀口，伤痕累累，这都是岁月和劳累留下的伤痕。此时，我的心里特别愧疚，像打翻发五味瓶一样……

这次演讲在一片撑声和热泪盈匡中结束了。在这次演讲中让我懂得了每个人都要懂得感恩，从对待身边的父母开始，从这一刻开始！回报社会，回报身边的每一个关心我们的人！

**痛苦中找到快乐作文11**

这一天，第二届航空体育节在莱芜雪野举行了。这是中国航空体育运动史上浓墨重彩的一笔，这是莱芜发展历程中具有里程碑意义的一笔。勇士挑战蓝天，雪野绽放精彩。许多国家的人们都将目光聚集至此，享受航空体育的盛宴。

航空运动是一项新兴的运动形式，有许多运动项目，例如滑翔运动，它是驾驶滑翔机在空中滑翔和翱翔的一项航空运动。另外，还有跳伞、航空模型以及其他一些与航空体育有关的`运动，可谓是应有尽有。

第二届航空体育节的举办地仍是雪野——— 地广人稀、物产丰富且旅游资源丰富的地方。航空节不仅盛大，而且趣味横生，像在热气球上绘上京剧脸谱，颇有中国特色。驾驶这些飞行器的人员都具有丰富的经验，来自全国各地，甚至还吸引来了一大批外国友人。他们向人们展示了航空运动的无穷魅力，也展示了莱芜这座城市赋予航空运动的无限精彩。

在这个会场，在这个雪野，在这个莱芜，让我们放飞梦想，让梦想翱翔在蓝天之上。

让我们共同祝愿：莱芜的明天会更好！

**痛苦中找到快乐作文12**

梦想就像大海里的一朵浪花，时而汹涌，时而平静；

梦想就像宇宙中的一个星球，有时毫不起眼，有时又引人注目；

梦想就像天空中的一朵白云，充满生机而富有活力......

人人心里都充满了梦想，只是想法不同罢了。我也有梦想，而且是自认为很有创意的梦想。这个梦想困扰了我多年——当一个歌星。

我知道想要学习好，又想歌唱好，不是一件容易的.事，而且父母似乎也不太支持我唱歌这方面的事，原因只有一个——耽误学习。但我一直坚持它。

我热衷于音乐，喜欢唱歌，也喜欢听歌，尤其是流行歌曲。看着“超级女声”在舞台上大展歌喉，一展风采，我也不由得在为她们喝彩，梦想着有一天自己也能够登上这个舞台，展示自己的风采。

幸运终于降临在我的头上，一次，同学告诉我“家福乐”超市门口会举办一次小型的“超级女声”，我二话没说就同意了。

那天，我满怀信心的准备参赛。当我走上那个舞台时，心情特激动，发挥地也非常好，最后还得了奖呢！

经过那次比赛，我感觉到我离音乐的成功之路更近了一步，我的心灵也得到了安慰。自从那天起，我更加坚持自己的梦想了，即使当不了“歌星”，也会留下一段美好的回忆。

放飞梦想，放飞希望，我相信梦想会因你的努力而精彩！

**痛苦中找到快乐作文13**

小时侯，睡前一定要听个故事才可以睡的。听不到，我就烦恼：“为什么今天不说了啊？要说的嘛！以前每天都说的嘛。。。。”多么幼稚可爱，无悠无虑。我们就像是拥有透明蓝色翅膀的小天使。但是可爱的天使终会长大，在人生的道路上，不免遇到一些挫折，尽管如此，天使都乐观的面对了。今天，挥手告别童年，忆起当年成长时的种种快乐与烦恼，将思绪飘向过去，从成长中挖掘信息。

可以说，一个人走到15岁，便是到了一个人生的转折点，而小学的时光，也正是为这个转折点打下基石的精华。从小学开始，我便有了一种莫名的压抑感，虽然父母从不强迫我，但生性好强的我总想永远拿第一。无奈，我的成长烦恼便由此而生了。考试砸了，便眼红。同学欺负了，也只好咽气。有时候，好羡慕花瓶里的鱼，可以自由的、66无虑的游着，呼吸着他们想要的空气。

可是日子依旧，学习的压力也随着成长而加重了，雪花般的作业似乎要将我们推向最深的谷地。但往往，最深的谷地却会有最美丽的风景，尽管我欣赏了美丽的风景，但心灵上的疲劳却是任何仙丹都无法恢复的。学习无法抵挡，父母也让我伤脑，青春期的我们总有一些不可告人的秘密，可却阻挡不住父母的那写挖掘机的威力，不是束手就擒，就是两败俱伤。最快乐的时光便是梦游，直到有一天在梦的这一端我摇着童年里最喜欢的木马，仿佛抱着它就拥有了全世界摇呀摇呀，摇呀摇呀的。是贪念吧，不再容易满足……

世间的事物有正就有反，有对就有错，有美就有丑，当然，成长之中有烦恼便有快乐，从小学到初中，我结识了很多朋友，拥有着水晶般透明的心的朋友们啊，成长虽使我们分隔两地，但我们的友谊不断，深情不断，能够拥有思念你们的这一份感情，我感受到了成长的快乐。学习固然辛苦，可苦中作乐却不失为一个良策，增长知识，从生活中运用知识，得到别人的赞叹，我感受到了成长的快乐。人不可以没有梦想，在成长中一点一点接近梦想，最终获得梦想，我感受到了成长的快乐。是呀。成长的快乐。一个人如果不能够时时刻刻怀着一颗感恩的心，对上帝说，你不但赋予了我生命，更赋予了一个能够成长的生命，我还有什么理由不快乐呢？

回过神来，抬起头，头上依旧是那片蓝色的天空，但这并不代表回忆没有给我带来任何东西。因为从今天开始我会确信：成长路上的烦恼我会铭记，成长路上的.快乐我会珍惜，烦恼与快乐永远伴随着我成长！

**痛苦中找到快乐作文14**

乐于助人是中华传统美德，雷锋叔叔就是我们学习的榜样。“助人为乐”这个词语就说明了帮助别人可以得到快乐，我们不能让这种美德消失，我们要将这种文化精神传承下去。

一天放学回家，我踏着轻快的步伐走在回家的小路上，太阳红着脸羞涩地脱下她的金衣裳，将最后的光和热留给大地。脚在地上踏出“嗒嗒”的声音，这时我听到了一个东西在地上拖的声音，我猛地抬起头，只见一位年迈的老奶奶正艰难地行走着，突然被脚下的石头一绊，一个趔趄，差点摔在了地上。她又向前走了几步艰难地弯下腰去捡那块在她自己脚边的木板，她用力地向下弯，奈何却还是捡不起来，几次都碰到木板了却拿不住。哦，原来她是要来捡那些散落在地上的木板。老奶奶的眉头紧锁，浑浊的眼睛死死地盯着那木板，花白的头发显示出她的年龄，满头银丝在夕阳的照耀下显得十分神圣。最后她用她的双手用力向下一伸，终于拿到了木板。她露出了安详的笑，迈着踉跄的步子将木板放回屋里又走出来继续捡。

我在一旁紧张地看着老奶奶的一举一动，生怕她有什么闪失。心里出现了两个小人不断对话。小白人说“那个老奶奶好辛苦，快去帮她捡！”小黑人哼了一声一脸不屑地说“帮什么帮，让她自己捡呀，你可有很多作业要写，你现在帮她，能在规定的时间内将作业写完吗﹖”我不知道听谁的，但后来我还是听了小白人的话去帮老奶奶。

我飞快地跑过去帮老奶奶捡起来，老奶奶看见我帮她捡十分惊讶地说：“孩子，我不需要你帮忙，我自己能捡，这木板很脏，小心你的手呀！”我头也不抬地对老奶奶说：“没关系，您一个人要捡半天，还是我来帮您吧！”老奶奶笑着说：“像你这样好心的人呀，不多了。这人老了，不中有了，还是你们这些孩子能干。”我笑着一边帮老奶奶捡，一边说：“谁说人老了，不中用，老人就是享福的嘛。”我捡完之后，便踏着轻快的步伐走了。

乐于助人这种美好的精神我们一定要发扬下去。

**痛苦中找到快乐作文15**

俗话说：”初一生活是让小学同学憧憬，而又让八年级的学生怀念，放飞梦想。七年级啊你就像一首婉转的歌，使我们褪去幼时稚嫩，开始崭新生活，在我们前进的道路上，你又像七月份的天空由晴空变阴雨，让我无处躲藏，但你又给我了自信和坚定，使我乐观面对困难和挫折，你让我知道了什么是压力，使我懂得了怎样为理想拼搏；你是那么的神秘莫测，你让我感受到了学习是一个苦乐交织的过程。

我感到学习的苦闷，每天有无尽的作业，不想小学那样，可以自由的像只小鸟在空中翱翔，还有我感觉现在的老师不再像以前那样一个个为我们解答，要不是学了政治，我真的`不知道该怎么办？还有同学们照抄作业，刚开始很不习惯，现在已经习以为常了，同学们也更肆无忌惮了，老师们也不管，还有每天不知先负责什么作业。不过，我也尝到了乐。

每当我做对一道绞尽脑汁才思考出来的题，我有感到了成功的快乐还有认识了几个好朋友，他们都十分真诚。我希望大家一起进步，创建新的班集体，每当我为班级做了一件好事时我都会十分高兴，下面是我为班级做的诗

心中有个愿望--张开双臂拥抱太阳

心中有个梦想--竭尽全力创造辉煌

路，在我们心中伸向远方

梦，在苍穹中绽放光彩

让我们162班

放飞自己的梦想

**痛苦中找到快乐作文16**

雨后的彩虹艳丽动人，面对彩虹，我们在欣赏它绚丽的同时也不由得想到它所经的一番风雨，是啊，彩虹总与风雨相随，正像一首歌唱到的那样：。不经历风雨，怎么见彩虹。^v^没有人能随随便便地成功，如果说成功，收获，成熟，进步。就是我们生活中的彩虹，那么这些＂彩虹＂又与什么相伴呢？有人在说到自己的经历时曾说过成功与失败相伴，进步与挑战自我相伴，收获与困难相伴，成熟与挫折相伴。那么我们每个人的生活中都经过这样的风雨与彩虹。

记得我小的时候，每个星期六都去少年宫学电子琴，\*时老师在讲台上教，我非常用心地学，课后老师更是经常帮我复习，可是到了测验的时候，我在讲台上一直沉默，一直不敢抬头，不敢望的是妈妈与老师的目光，更不敢望的是那台琴，我的手不敢放上琴键上，因为我怕我弹琴的时候，每个音都弹错，引来的是同学的嘲讽，妈妈和老师失望的目光，因为我一直是妈妈的乖女儿，是老师最器重的学生，当时的我只是慢慢站了起来，对老师说了一声：＂抱歉＂！慢慢走下来了，那时，我看到了妈妈，老师的失望，我的眼泪慢慢留下来了。

下课后，我站在课室的门外，听到了老师与妈妈的谈话，^v^。是不是跟不上进度啊？她是个非常优秀的学生，我很喜欢她的，你也是知道的，可是。她这样子，怎么办好呢？^v^，^v^老师我都是知道的，你非常喜欢她，要不然你怎么会下课帮她继续复习呢？我回到家会继续帮她练琴的，请老师您不要放弃她啊！^v^

从老师和妈妈的谈话中，我找到了希望，因为我知道了妈妈与老师是很疼我的，回到家后，我很努力地练琴，妈妈对我说：^v^你把这里当作讲台，克服你的恐惧，战胜你自己，你是个聪明的孩子~！^v^我听了妈妈的话，有一种动力，能激发我向上的动力，一首曲子的开始，妈妈怀着期待的眼光望着我，曲子的流畅。是我自己不能想象到的，妈妈用一种欣慰的眼光望着我，激动地抱住我，说：^v^孩子，你成功了，你不再有那种恐惧了，你战胜自我了！^v^

这个星期六，又迎来了一次测验，我带着妈妈，老师的期待，自信地走上了讲台，开始弹我的曲子，结束时，得到的是妈妈，老师，同学们的掌声，当时我也落泪了，因为我相信自己真的战胜自己所怕的恐惧了。

走出少年宫时，一道绚丽的彩虹照耀在我和妈妈的身上，这次，让我懂的了^v^不经历风雨，怎么见彩虹^v^的道理了，老师，谢谢你，是你\*时帮我的复习，妈妈，谢谢您，陪我一起熬过风雨的日子！

**痛苦中找到快乐作文17**

书仿佛是漂浮在水中一个浪漫的梦想，载着我来到世界各地的著名景观。我愿跟随尖尖的船头在水中游走，直到找寻我梦想中的自由。

一个个字，一张张图，如同跳动的音符，奏成一支交响乐。我非常爱书。

每天放学后，我都走进书店瞧一瞧，让心灵欢快地徜徉于古色古香的书架之间，静心品味那一股股沁人心脾的书香。我的手指轻轻滑过每一本书的脊背，好像与它们进行着心与心的交流。

我抽出一本《千年古镇》，耳边听着悠扬的乐曲，令我沉醉在美妙的幻想中。

诗意的江南水乡，水墨样的古老乌镇，时常被我捏碎在飘忽的想里。蜿蜒的水巷，流动的清波，宛若揭开了坛盖的陈年老酒，轻扬着香醇，沉醉了一切。

碧玉般的水让人舍不得碰碎，温润的涟漪轻轻漾开，船就在这水上摇啊，摇啊，摇得我心都软了。顿时，思绪、时间、生命，一切都好像慢了下来，慢慢地，缓缓地流淌……

这时，一位服务员走了过来，看着我专注看书的模样，便不忍心打扰，在一旁静静地站着。

过了好一会儿，服务员才回过神来，热情地说：“您要买书吗?”我转过身来，尴尬地不知所措，不好意思地呢喃细语道：“不……不用了。”说着，就放下书本，迅速地跑了出去。

直到现在，我一有时间，就会幻想书本中的那个乌镇。乌镇啊乌镇，每回令我沉醉其中的乌镇，你在千年的风雨磨练后，会不会改变呢?

同学们，快快行动起来，一起看书吧!让书香洒满我们的校园，让朗朗书声成为我们学校一道独特的风景线。

**痛苦中找到快乐作文18**

人生的道路崎岖难行，坑坑洼洼。我们在不断前行中，也会被这些所困扰。

成长的烦恼太多了，像路上的一个个石头我每走一步都险些被绊倒，弄得我心情极为烦躁，一整天都闷闷不乐。

一个下午。我一脸不乐的进屋猛地摔上门。怎么啦？敏感的母亲察觉到了不对劲儿，我没搭话，母亲把书包从我紧攥的拳头中弄了出来。儿子怎么啦？怎么啦？和我说说吧，我紧抿的嘴唇颤动了一下，记得儿时我在外面受了委屈，母亲总是这么问我充满着温柔，这句话里仿佛蕴含着无限的力量，我无法抵抗把我和同学吵架的事告诉了母亲。可母亲并没有像原来一样鼓励我，安慰我，而是沉思一下才缓缓地说。这件事你们都有不对的地方……

我刚刚平静下来的心又向燃起火，焦躁愤怒，我怎么不对了？我高声问道。

儿子你已经长大了，不应该乱发脾气了，遇事要冷静分析……

在母亲的话中，我慢慢清醒冷静，猛然想起当我遇到烦恼时，当我不如意时当我拿不住主意时，都是母亲在身边帮助我，开导我，让我在成长的烦恼中不迷茫，当我遇到高兴的事时，也是母亲让我摆脱得意的纠缠。

在烦恼与快乐的背后，都是母亲母亲用时间与汗水塑造一个会正确对待烦恼与快乐的我。

**痛苦中找到快乐作文19**

书，是人类的雨滴，帮助人们滋润荒凉的沙漠；书，是你最好的伴侣，与你共度美好的时光；书，是人类最好的营养品……俗话说得好，书犹药也，善读之可以医愚，生活中没有书，就好像没有阳光一样。

书，仿佛有着魔力一样，让一个没有用，整天就知道打游戏的人变得优秀起来。像高尔基啊！鲁迅啊！等等，许多伟人都是从书中得到启发，开始鼓励自己，励志自己长大之后想要做什么，并向着那个目标驶去，即使有多么困难，遇到什么挫折，总能傲然挺起，继续向着那个方向驶去。

一天，我给我妈妈检查完作业，我就扑在书上，就像饥饿的人扑在面包上。我拿起一本《安妮的日记》，便津津有味地看了起来……

当读到安妮一家被迫躲在父亲公司的密室里面，天天提心吊胆的，吃不饱，穿不暖，睡不好，我真为安妮一家而伤心，泪流不止的我读到后面，安妮一家被解放了，我真为他们一家而开心！我那原本充满悲伤的脸上写满了高兴和无比的激动。

在我看来，没有书的人生就像竹子一样，空洞无物。每一本书都是你的朋友，你的知己，你的伴侣。读书是人生最不可缺少的一部分，要把读书当做每天的作业，去认真去仔细地好好做做这项作业。阅读书籍，感悟人生，帮助我们走好人生的每一步。

生活中，没有书，就好像鸟儿没有翅膀一样。让我们一起读书，在书中寻找快乐的源泉吧！

**痛苦中找到快乐作文20**

雨，还在不停下着，细细的雨点落在积水里，荡漾起一圈圈小小的波纹。雨中的马路，仿佛比平时显得安闲，雨中的空气，让人觉得格外清新。我撑着伞，走在雨帘中。眼光突然留在了两只被雨淋得湿漉漉的蝴蝶上，脚步不禁跟了上去。一路跟着蝴蝶，走着走着，发现自己已经到了一个陌生的森林里。

只有自己脚下的路一直延伸到看不到的尽头，两旁都是树。眼前的两只蝴蝶突然变成了两个可爱的小精灵。他们抖抖身子，把身子上的水都甩掉。意想不到的是：他们竟然说话了。“你好啊！我们已经观察你好几天了，你是不是不开心啊？”小精灵们用可爱的声音异口同声地说。“嗯，我妈妈生病了，一直不见好！”我回答道。不等我说完，小精灵向前飞去，我也加快脚步跟了上去。

他们在一间小木屋前面停下——这是一间极其普通的木屋，由一扇小窗，一扇门组成。我怀着好奇的心情开了门，走了进去。里面的陈设也很简单。推门进去第一眼看见的就是一张大大的木质吧台。吧台里面站着一位和蔼的老爷爷，爷爷的身后放着许多美丽的画。其他就只有一张桌子和两把椅子，让我最好奇的是吧台旁黑洞洞，似乎没有尽头的通道。

“你是来寻在快乐的孩子吧？”老爷爷说话了。“嗯！”“跟我来吧！”

说着，老爷爷拉着我的手走进那条黑洞洞的通道。我也不知道里面是什么方向，因为里面伸手不见五指，只是被爷爷拉着，跟着他走。经过一阵铁的叮叮当当后，眼前的光亮照得我睁不开眼。过了一会儿，终于看清了。我的眼前放着一个画板，后面是美如仙境的森林。坐在凳子上，望着那一副景象，我完全陶醉在了其中。真感觉心情好了一大截。

在那里，我画了一幅最美丽的画——一片森林中间站着一位许着愿的女孩——那就是我。

**痛苦中找到快乐作文21**

快乐是什么时常在我闭上眼睛的那一刻闪过，却从来捉不到答案。人的一生中最快乐，最纯真的年代莫过于童年。可是，童年就像水晶，然而伴随着成长水晶暗淡了。唯独留下了永恒的记忆。

现在的我们，虽然少了一份纯真，多了一份成熟，但那一颗快乐的心还在。只是我们自己在繁忙的生活中忽略了它，遗忘了它。因此难免有时会觉得自己不快乐，做事不能得心应手。

在你不快乐的时候，不妨抬起头，看看头顶上那片蔚蓝的天空，深呼吸，用心去感受大自然独特的味道，回忆自己生活中点点滴滴的喜悦，把它们凝聚起来。我相信，你的快乐必定会失而复得。

折磨，是人生路上最大的^v^绊脚石^v^，无论是什么样的挫折，都会给人们带来伤痛与不幸。挫折是痛苦的根源，是快乐的障碍。如果一个人不能正确地面对挫折，那么他将永远无法了解快乐的真谛。只有我们坚强勇敢地向挫折挑战，才有机会欣赏到鱼后绚丽的彩虹。当你真正战胜挫折的时候，蓦然回首，你会发现，在挫折背后，更多的却是成长。难道你不会为了你的成长而快乐吗？

快乐的心情可以让烦恼改变色调，快乐的追求可以让失败变成成功。一个拥有快乐的人才是真正的成功者。当你成功的时候，请不要忘记用自己那一份美好的快乐去让更多人快乐。假如，世界的每个人都快乐地生活着，那么，在人与人之间就不会有战争，不会有妒忌，不会有猜疑。这种世界不正是我们所有人向往的吗？从现在开始，让我们每个人都抛弃所有的烦恼，去寻找属于自己的快乐吧！

**痛苦中找到快乐作文22**

今天是中秋节，爸爸妈妈说今天带我去奶奶家过中秋节，这可是我盼望很久的一天了，吃过早饭我们带上各种好吃的便出发了，可是由于天气突然变冷，我们走到半路只好又回来多穿上衣服，我们穿的暖暖的就又出发了。

一路上我看见了，田地里农民伯伯正在高兴的收割玉米，小鸟在田边正为农民伯伯高兴的歌唱；大树和小草也在随风起舞。不知不觉我们就来到了奶奶家。

一进院子，我就看见爷爷和奶奶在房顶上晒收来的玉米。于是，我就爬上房顶帮助爷爷剥玉米皮，在剥玉米皮时发现有些小虫子，这时我把小虫子捉出来给鸡吃了，希望母鸡能多给我下个鸡蛋吃。在我和爷爷的努力下，很快把玉米皮剥完了；这时爷爷夸我真能干。

剥完玉米后，我给爸爸说：“爸爸我们摘个石榴吃吧，你看今年的石榴长的多好呀！个个都有碗口大，红彤彤的一看就熟透了真诱人^v^。爸爸也同意了，于是我们找来摘石榴的工具，好不容易把一个又大又红的石榴摘下来，我迫不及待的剥开石榴皮尝了起来，边吃边喊起来，啊！这石榴真甜呀，大家来吃吧。

吃完石榴，我发现妈妈已经把一桌丰盛的晚餐做好了，在我的号召下大家很快来到了餐桌前，这时爸爸把早已准备好的各种月饼端了上来，让我们品尝。

吃完月饼月亮也出来了，今晚的月亮格外亮，又大又圆，大家都来到院子里赏月，我们有说有笑特别开心，爸爸还给我讲了嫦娥奔月的故事。

在这欢乐中，我们度过了一个快乐的中秋节。

快乐中秋作文600字五：快乐的中秋

今天是农历八月十五中秋节,月亮显得格外圆、也特别亮。家家户户都喜欢座在一起，一边赏月、一边吃月饼，据说吃月饼像征着合家团圆，几百年来广州一直有这一传统风俗。

中秋之夜,我和爸爸妈妈一起去赏月,走进正佳广场、体育中心、仿佛像走进了一个灯的世界、花的海洋、走进了这人缘聚集的人间天堂，突然我发现有几个姐姐带来了几只小狗，我飞快地跑过去，轻轻地摸着它，当时我开心极了！几只小狗活泼可爱，我手提着小灯笼和那几只小狗玩了很久……

夜风吹拂下，我来到天河广场，一轮明月当空。月亮的柔美感动着广州天河这片美丽的大地,微风吹拂着我的头发，像妈妈的手在轻轻地抚摸着我的头,星星布满夜空、向我眨着眼睛，皎洁的月亮仿佛早已猜透了我的心思，她拉开了夜幕、张开了笑脸。这时：月是那么温柔、黄色的月光亮轻轻地洒向大地，照耀了每个角落……

天色、越来越暗，有一段时间，月亮不知躲到哪里去了,我心里想，这圆圆的月亮就像小姑娘害羞的脸，也许是藏到云彩里睡觉了吧？体育中心的灯火却更加明亮了！

一会儿,月亮似乎睡醒了，又从白棉花般的云朵里钻了出来，露出了温柔的笑脸，一缕一缕柔和的月光撒在大地，使原本美丽的大地，被衬托的更加美了。我仰起头，欣赏着圆月。十五的月亮真圆！

此时的月亮好像知道我在看它，变得更大更明亮了，爸爸妈妈和我在回家的路上，快乐的中秋节就这样过去了！

快乐中秋作文600字六：快乐的中秋节

一年一度的中秋节来到了。说道中秋，我想起了一句联语叫“天上月圆，人间月半，月月月圆逢月半”，这句话道出了中秋节的自然规律和它的独特。正因为它的独特，每年这一天家家户户都在喜庆中，我们家也不例外。

今年，爸爸、妈妈决定要到姥姥家去过中秋，听到这个消息我简直高兴坏了。中秋前一天，爸爸开着车来到姥姥家，姥姥和姥爷早已经等在门口了，他们看到了我喜出望外，我飞快地跑到姥姥的怀里，姥姥摸着我的头有问不完的话。忽然一个黑影闪过，原来是小猫宁宁也高兴地跳到我的怀里欢迎我这个老朋友，第二天是中秋节，我们全家一大早就开始忙着准备过节了，姥姥带我去了菜市场，菜市场里人群鼎沸，各种各样的蔬菜琳琅满目，有红彤彤的番茄、白胖胖的萝卜，黄澄澄的窝瓜……我都挑花眼了。月饼多得简直数不胜数，有圆形的、扇形的、老寿星形的、方形的……不一会儿我们把菜买齐了。

渴望已久的中秋夜晚终于到了，姥姥给我们准备了一桌丰盛的晚餐，我们一边津津有味地品尝着姥姥亲手做的月饼，一边听姥姥和姥爷津津乐道地给我们讲这一年来全家人的收获，两位老人脸上充满了难以抑制的喜悦，我看着二位老人心里暗暗下了决心，明年一定考个好成绩让两位老人高兴高兴。

晚饭后我们用望远镜赏月，在深蓝色的夜空中，我看到了明亮的牵牛星、织女星和皎洁的.月亮……我想此刻牛郎也一定与织女和他们的孩子在月宫中团聚，表述着久别的心情……

这一年的中秋节过得可真快乐呀！

**痛苦中找到快乐作文23**

生活中没有书籍，就好像没有阳光；智慧里没有书籍，就好像鸟儿没有翅。——题记

读书，我爱冰心的文章。每每读起她的《繁星·春水》时，我总是能从她的文章中品出对母爱、童真、自然的赞美和歌颂。“成功的花儿，人们只惊羡于她现实的明艳！然而当初她的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍牺牲的血雨”这首著名的小诗，就是冰心奶奶的代表作之一。它激励着我们中学生要努力，才会有收获；一分耕耘，一分收获。只有自己努力了，才会有收获成功时喜悦的那一刻。啊，这首诗表现出她对我们的希望。我爱阅读，我爱冰心的文章。因为她的的文章表达了母爱、童真和自然。

欣赏，我爱^v^的诗词。^v^，是新中国的主要缔造者之一。他把幸福、快乐、和平得生活带给我们。可你们并不了解^v^。他不仅是一个革命家，更是一个伟大的诗人。他真是一个奇男子，他武能打天下，文更能治天下。“孩儿立志出乡关，学不成名誓不还”表现了他远大志向。同是，一个人一定要有远大的志向。只有有了志向，才能为了心中的梦想去奋斗、去追求。我爱^v^的诗词，爱他的诗词中豪放的气势，我在阅读中得到了快乐。

啊，文学就是这么迷人。只有沉醉其中，就无法自拔了我在阅读中得到了快乐，得到了我的精神食粮——精神上的交流、分享。

**痛苦中找到快乐作文24**

同学们的欢呼声、嬉戏声、打闹声荡漾在操场上。她们此时的心情是如此高兴，而我却和她们恰好相反。

在空荡荡的操场上，仿佛只剩下我和雅倩的存在。我的眼里只容得下雅倩和小学的同学，渐渐的，步入中学的我感到疲惫不堪，一想到以前的快乐时光，我就很想哭。幸好，总有雅倩做我的忠实听众，愿意听我倾诉。

刚刚认识的朋友竟一个个离我而去，留给我的只有孤独。原本活泼开朗的我，却因为与两个朋友发生了一点小误会、小磨擦，我不愿去解释，去澄清，继而变得孤僻、内向。更令我不解与可怕的是，她居然报复我，在我的其他朋友面前挑拨离间，居然还当众辱骂我。当时，我表现得很坚强，没有去理会她。可现在想起来，我的心在痛，泪在流。我到底做错了什么？你要如此对我，为什么？“我要坚强起来，这一点小困难打不到我”这是我心底的呼喊。听完我的诉苦，雅倩颇表示同情。可当她说起自己中学的快乐时光，我真的很羡慕她，甚至有点妒忌。

其实我有点作茧自缚，为何不去解释，学会“一笑泯恩仇”。尝试着去与同学这样相处，惊讶地发现一切不开心的事都烟消云散。活泼、开朗又重新回到我的身上，每天，我的身边总有欢歌笑语，同寝室的姐妹的玩笑，时常让我乐得合不拢嘴。我因此也爱上了这个大家庭，在这些“开心果”们的耳濡目染下，也变成了“开心果”。

不仅如此，我在沈老师的帮助下爱上了阅读。都说是物以类聚，人以群分。雅倩在她的文章《你爱书吗？》中写道：“常常，顾得上书顾不上朋友，顾得上朋友顾不上书，所以，我想出了一个绝妙的办法，让朋友也爱上书。像选择书一样去选择朋友，像爱朋友一样爱书。”于是，每天我把时间安排得有条不紊的，总有时间可以阅读。阅读的感觉，很轻松，很愉快，也很洒脱。我悄然发觉自己离不开阅读了，一天不读书就感觉难受，阅读经典带给我无穷的乐趣。

骄傲、自信是沈老师带给我的。当他当全班同学的面第一次表扬我的时候，我感到无比的快乐，原来我也是能行的！当他课间找我为我讲解作文时，我在旁边认真地听着，虚心求学。渐渐地，我感觉写作文不再是件困难与痛苦的事，越写越顺手。老师所言极是，写身边事，说心里话，如是而已，没有什么写作的秘笈可言。

这一切都来之不易，我要好好珍惜当下的多姿多彩的初中生活。耳畔又响起了操场上同学们欢快的跑步声。在这欢歌笑语中，我不觉加快了脚步，小跑着融入了集体中，追寻属于我的快乐……

**痛苦中找到快乐作文25**

有你的地方，即使是寒冬，也让我感受到无限的春意。

——题记

我是一颗种子，在春雨中萌芽，在夏日中茁壮成长，在秋风中结出花苞，不久后，要在冬雪中绽放。虽是这样，但我却高兴不起来，因为树爷爷说过，它从没见过有花在冬雪中盛开过两天的。我的心情很沉重，但也无济于事。

日子一天天过去了，寒冬降临，北风吹遍大地每一个角落，到处是皑皑白雪，我的身体在颤抖，风一遍一遍地鞭打着我，我的眼中充满了绝望。

就这样过了几天，我的叶片已不再是晶莹发亮的了，我预感到我将在明天绽放，可不知这是喜事还是坏事。远处，一个小女孩漫不经心地走着，她裹着大棉袄，红扑扑的脸蛋很是可爱。当她看到我时，眼里闪过一丝喜悦，然后快速地朝我走来，她小心翼翼地把我给挖了出来，像宝贝似捧在手里，然后转身往回走。我心里嘀咕：“她要干什么？难道我连花都没开，就要被她当玩具弄死吗？天哪！那我宁可死在寒冬中，也不要惨死在她手上。”想到这些，我的意识模糊了。

醒来时，我已重新被扎根在土里，我审视着这个陌生的环境，发现我被种在一个花盆里面。这时，门被打开了，之前那个小女孩走了进来，她来到我跟前对我说：“小花，你到底什么时候才开花呢？别怕，你放心好了，我会照顾你的。”听了这些话，我心中涌起无限的感动，瞬间充满了活力。

又过了几天，某天早晨，我醒来惊喜地发现，我的花苞绽放了，我心中充满了喜悦，抛去了过去所有的不安与难过，我欢快地摇曳着叶片。“呵呵“一声银铃似的笑声在我耳畔响起，小女孩满心欢喜地望着我，笑容在她美丽的脸庞荡漾开来，迷人极了。我心里暖暖的，在小女孩的呵护下一直绽放了4天，即将枯萎时，我想到了小女孩的笑容，那笑容似春天里的一缕阳光，照亮我的心田，给予我生命与活力，让我的辉煌时光持续了这么长的时间。

你是我的阳光，我的雨露，在寒冬中，让我感受到春天的气息，春天的温暖。

——后记

**痛苦中找到快乐作文26**

这无疑是个悲剧性的故事。但是，我不得不为弟弟的乐观精神所感染。命运对他不公平，先后夺去了他最重要的东西：双腿与美妙的歌喉。可命运却又偏向他，因为命运给予了他两个最美好的东西：无私的性格与快乐的天性。

他是坚强的，因为在受到命运的步步紧逼时，他毅然选择了无私的快乐，远离了痛苦的深渊。不仅如此，他除了让痛苦远离自己的身边外，还把快乐带给了身边的每一个人。扪心自问，在面对快乐与痛苦的选择中，我们是怎样做的呢？是快乐？还是痛苦？是的，我们都不约而同的选择了痛苦！如果你选择了快乐呢？不仅仅你会开心，他人也会变得快乐！

吹着口哨回家，把快乐带给自己；吹着口哨回家，把快乐带给别人。正像作家乔叶说的一样：很久以来，我并没有弄清楚这样两个问题：在快乐的问题上如何对人慷慨；在痛苦的问题上如何对世界吝啬。

**痛苦中找到快乐作文27**

老子在两千多年前指出事物具有向相反方向转化的规律。“祸兮福之所倚，福兮祸之所伏。”既然祸与福是可以相互转化的，那么就有了苦尽甘来和乐极生悲。

雏鹰一次次的跌落悬崖，终于拥有了强韧的翅膀；蝴蝶一次次的扑打着柔弱的双翅，终于破茧而出；蜜蜂一次次不辞辛苦的飞舞于花丛间，终于酿得百花成蜜。

坐在庭前，看着墙角的桃花飘零，思绪慢慢地飘到了远方……

卧在薪柴堆上，口中舔着苦胆。只为不忘那被俘之苦。越王勾践，为了保国家之安，只能为奴于吴国。曾经的一国之主，享尽荣华富贵，美人绕膝。如今的他，成了吴国一个人尽可欺的奴隶。这样的痛苦并没有让勾践迷茫、堕落，知耻近乎勇，卧薪尝胆，终究三千越甲可吞吴。

司马迁，仅是为李陵辩解了几句，惨遭宫刑。宫刑之耻哪是寻常人所能忍受的。巨大的痛苦埋藏在司马迁的心中，在名节与著作之间艰难抉择。最终他选择了著作。留下了“史家之绝唱，无韵之离骚”的《史记》，被后人敬仰。

幡然领悟，原来桃花落尽便是果实。

当一滴水跳出大海的怀抱，必将为烈日所蒸发，当一粒沙挣出群山的臂膀，必将为急流所侵蚀；当一棵树逃出森林的双手，必将为强风所摧残。

躺在草地上，看着天边云彩变幻，渐渐地进入了梦乡……

因幽王只为搏得美人一笑，烽火戏诸候，待敌军来临之际，却无援军，大好江山，被其断送，曾经的宫阙园亭，酒池肉林都将离他而去，岂不悲乎？

梦醒，恍然大悟，云彩变幻，亦是人生变化无常。

闲坐庭院看花开花落，悠躺草地观云卷云舒。苦尽能甘来，乐极亦生悲。我们若是能在苦乐之间懂得转化，成功离我们还远吗？

**痛苦中找到快乐作文28**

梦想这个词语常常挂在我们嘴边。它在每一个人心里，都有不同的含义：憧憬，意念，动力，或许只是幻想。然而，在我的认知里，梦想，是快乐。

梦想，没有年龄的界限。无论是天真的孩童，还是年逾古稀的老人，都拥有自己的梦想。幼时，我心中憧憬的是灯光与舞台，羡慕那些在能在灿烂的彩光中翩然起舞的大姐姐，心里总是告诉自己：“我要成为一名舞蹈家！”现在回想起来，当初的自己，心中只有那明艳的妆容，靓丽的服装，台下的掌声雷动，还有来自像我一样的孩子的艳羡的注视。啊，孩童的梦想应该都是美丽的，光鲜的，这，是稚嫩的梦想。

梦想，不受时间的约束，也不是不可动摇的决心。少时，心中梦想总在远方，总想着去闯荡，去遨游世界，做一名旅行家，到世界各地看风景。我向往自由，渴望无拘无束，纠缠在梦想与现实的矛盾中。这是在蜕变的梦想。

梦想，不会退缩。如今的我，梦想自己成为一名作家，用自己的语言，书写自己的人生。为了这个梦想，我开始自己试着写一些小文章，记录生活中点滴的思想与感悟。这时，我学会了无所畏惧，敢于写出真实，最贴合自己心灵的文字，不怕别人笑话：我学会了珍惜，在写作时，才发现自己所描绘的事物或情感是怎样宝贵，为了梦想，我开始拼搏，开始勇敢。做事不再漫无目的，因为我知道，我所做的一切，都是为了我的.梦想。这时的梦想，是追逐的快乐！

梦想，是快乐的！或许，梦想，就是快乐！梦的稚嫩是快乐；梦的蜕变是快乐；梦的追逐，梦的拼搏是快乐的！我们每个人，都有追逐梦想的权利！也许，在梦想实现的那一天，我们回首才发现，追逐的过程，无论艰辛，苦涩，都是快乐的，值得的！

梦想快乐，快乐梦想！

**痛苦中找到快乐作文29**

快乐：不知不觉，我已是五年级的学生了。向外婆摇着手臂，吵着闹着要买棒棒糖的日子已一去不复返了。可我还是会为剧中主角的悲惨遭遇而流泪，和小伙伴在公园跳皮筋。这一切的一切都说明童心未泯。

记得五岁那年，外婆家里养着一盆蝴蝶兰。蝴蝶兰很美，五彩的花瓣。有时一阵风吹过，远看就像一只只真蝴蝶在微风中翩翩起舞。可渐渐地我发现这花有点美中不足——没有香味。偶然间，我看见了外婆药品柜上的“防蚊水”立刻有了主意。

一天，我趁外公外婆都不在家，我来到药品柜前，从中拿了一瓶“防蚊水”，把它洒在蝴蝶兰上，嘿！还真见效。一会儿，香味不仅从花枝一直散发到花蕊，连满屋子都弥漫着香味。

下午，外公回来了，闻到满屋子的香味，就问我缘由，我把自己的“创造”都告诉了外公，外公哭笑不得，连连叹息：“唉，多好的一盆花给你糟踏了。”起初，我对外公的话将信将疑，可过了几天，花真的都凋谢了。直到现在，外公还拿这件事来告诫我：做事不能画蛇添足呢！

成长的快乐多得数也数不清，如果它们是一串串的风铃，那风儿一吹，它们便会发出一阵阵清脆、欢快的响声，久久回荡……

**痛苦中找到快乐作文30**

暗夜星空之下，一人独立于宿舍窗台，一抹寒风从我的耳角边轻轻溜过，泪水在眼眶中不争气的打着转，但我却很快乐，此时很快乐。

在不经意之间，缓缓忆起那段与青春打马而过的时光，与你们一起挥霍青春的时光，一段由快乐转向痛苦的青春时光。

带着一份憧憬，带着一份豪迈和你们一起踏进了那段高三时光。高三，我和你们一起斗志昂扬，一起早起，一同贪黑，享受着奋斗的激情与曼妙，此时的我，很快乐，很快乐。

时光的脚步匆匆向前，带走的不仅是一份份事物的变迁与人世的沧桑，也无情的开始的消磨着我所剩无几的激情。我们几人开始慢慢懈怠于学习，并开始复制高二那份与世无争的隐士形态的学习状态。那时的我们才初尝奋斗的快乐，却在一番陶醉之中，落入了痛苦的圈套，各种请假的理由，各种上课酣睡的无厘头姿态，各种开不尽的玩笑与打不尽的篮球，开始将我们几人彻底抛入了圈套之中，此时的我们，以为很快乐，也很陶醉，内心深处却翻涌着一份又一份的痛苦与莫名惆怅之情。

“日日测，周周练，月月考”，班主任双手撑着讲台，歇斯底里的向我们喊道。班级中的好学生们将其奉若真理，于我们几人，只是那一阵过耳的秋风，根本扰乱不了我们几人\*时的各种玩乐大计，此时，我们几人那没心没肺的笑脸似乎预示着我们很快乐，很快乐。

一模，二模，三模，一次次我们总是豪言壮志，次次却是铩羽而归，落荒而逃。当教室上端的倒计时如水一般流淌，不待我们几人去细细观察，转眼便只剩下了廖廖几天，此时，我们依然很快乐，心想着还有高考这一场真正的战役，但此时我们的笑脸与快乐似乎显的那么的苍白与无力。

还没等我们几人披上作战的铠甲，高考之役便如期杀到，杀了我们几人全军覆没。看到成绩的那天晚上，我们几人却没有再笑，痛苦无情的笼罩在我们几人的脸上与心头。

你们离开，已有三月之久了，我也重新启航，与岁月同行，奋斗向前。只是为了不再陶醉于暂时的快乐，而堕入痛苦的深渊。

黑夜之下，我忆起了你们，也想起那段痛苦与快乐相交织的青春岁月，此时我在奋斗，所以我很快乐，很快乐。

——直面痛苦议论文

**痛苦中找到快乐作文31**

窗外，落日的余晖懒懒散散地洒在地上的每个角落，金黄的光芒像丰收的麦穗压在我的心头，闷闷沉沉的，让我喘不过气来。

“数学两张试卷，物理两张试卷，还有化学一张卷子，语文还有……”我默默细数着自己的家庭作业，时不时还听到旁边同学低声的咒骂。是啊，又一个“充实”的周末，“哎!……”无奈的一声长叹。自从进入中考的备考阶段，我的\'生活再没有“乐趣”二字。

背着沉重的书包，一个人走在回家的路上，心中念念不忘的仍是下周的考试。每天回家，都要经过一座小桥，桥下有流水，水不算清澈，浑浑浊浊的，但每当我放学经过这里，会有一道夕阳照在上面，河面会倒映出绯红的颜色，也算别有一番景致。下班高峰期，路上的行人车辆往来匆匆，一阵喧嚣。但走到小桥下面的广场时，车辆的喧嚣总能被一阵热闹的音乐压制。傍晚了，这里的“夜生活”准时又开始了。

\*时走得快，经过这里时，总是两耳不闻，双眼不看的，今天不知怎的，被音乐吸引过来后，竟放慢脚步，驻足观赏起来。

小广场不是很大，被一些休息的长椅围成一个圈，每个休息长椅后面有一个小花坛，花坛中种着一些植物和小花，暖暖的夕阳洒在上面，颜色比白天略显昏暗。但这个意境和这里人物的活动确实格格不入的。

这里聚集着一批年纪稍大的“舞者”，他们站成一个三排的方阵，方阵的最前面会有一个领舞的老师，这个老师穿着专业的舞蹈服，动作非常的规范到位，合着动感的音乐节奏，全身上下散发着活力，与头上的白发形成了鲜明的对比。方阵中的其他老人也都情绪饱满，节奏感极强。当然，也有技术稍差一些的：一个大概六十几岁的老爷爷，站在队伍的最后一排，好像是刚来的，因为舞步不是很熟悉，眼睛不时看着左右的舞伴，跟在节奏之后也跳得有模有样，但是总是慢半拍，惹得旁边的老人一阵阵的笑声。

慢慢的，我被这里的气氛感染了。心情也慢慢从浮躁变得淡定。和老人比一比，我是一个十几岁的少年，比他们更有张扬活力的资本和条件，却每天因为学习的负担而自怨自艾，忽视了拼搏生活中的乐趣，变得悲观消极。

天色渐晚，夕阳依旧，暖暖的光洒在老人们的脸上，映照出生活的激情和活力，我在这里，也找到了人生的乐趣!

这里也有快乐作文10篇（扩展10）

——这里也有乐趣小学作文800字

**痛苦中找到快乐作文32**

这里也有乐趣。这里，是指我书房的窗台，也有着无尽的乐趣。

我书房的窗台，本是一片小“空地”，什么也没有，光秃秃的，时常是鸟儿成群结队聊天的地方，每当我站在窗台边想看看鸟儿们时，它们又受到我的惊吓，飞走了，留下一窗台鸟屎，让我不得不开始思索这书房的窗台该如何布置了。

如今我书房的窗台，已经大不一样了，只因我布置了一番，用心付出了我的思考。我在我书房的窗台外面，养了一盆苔衣，就是大院小石子路的缝隙或者墙角会长的那种像微型草原的植物，我把它当成了我的草原，世界上最小的一片草原。养了一盆土豆，这是妈妈做菜剩下的不太好切了吃，以致于最后发了芽的土豆，我把它们切小了一些，一一装进了妈妈养花的一个空盆里，覆上土，让它们在里面生根发芽，为我们未来的餐桌贡献一份力。

养了一缸睡莲，那是我在大热天里从莲蓬里取出的几颗莲子，照着种植睡莲的“秘籍”，将其划开口子等发芽，发芽了再扔进那个好看的大缸里，现在已经长成了一个小小的荷塘，可以供我对着发呆了。在月夜里，我会站在书房的窗台边，看一会儿我那含苞待放的睡莲，再看一会儿天上高高挂着的月亮，数一数稀疏又繁多的星星，打发掉等头发晾干的时间。

也养了几盆妈妈说可以净化空气的绿萝。我是用爸爸喝剩的啤酒养的，它们也像是喝了酒似的疯长，现在已经让我书房的窗台，像是一片小森林了。如果你来这里找寻乐趣的话，一定会觉得我书房的窗台也有乐趣了。小森林里有草原，也有土豆，还有一个小小的荷塘，在夏夜你让你沉醉。

**痛苦中找到快乐作文33**

快乐在哪里？

“在那小朋友的眼睛里。”一首歌谣中这样唱道。

“在那注满汗水的薪水里。”一位打工者这样说道。

“在那翠绿的菜园中。”我的外婆这样说道。

世界没有相同的两个人，自然，每个人的看法也不同。

>童年

乌云开始翻滚，渐渐地吞噬了大地的最后一点亮光。只有我匆匆忙忙往家里赶。然而，沙堆旁的两个小男孩吸引了我的注意力。他们仰望着天空，丝毫没有要离开的样子。我好奇的问道：“小朋友，你们在干嘛呀？天快下雨了，你们不回家吗？”“我们在等乌云叔叔下雨！”一个小朋友头也不回地说道，还指了指面前的沙堆。我还是弄不清楚，又不解地问道：“这是什么？”一个小男孩抢先说道：“是城堡，我们要用雨水建造一条河。”一个多么天真的想法，我不禁笑了起来。

也许，快乐就在那小朋友期待的眼神中。

>中年

记得去年，我们学校举行一次社会实践活动。我采访了一位正在施工的老伯，我开门见山地问道：“老伯，你快乐吗？”老伯没有理睬我，我羞愧地低下头，但又马上挂着笑容地问道：“伯伯，我帮一下您吧！”于是我便一边做活，一边与伯伯交谈。“伯伯，你快乐吗？”我用恳求地眼神望着他。“快乐！有时有，有时没有，但当我把辛辛苦苦挣来的钱用来养活家人时，我认为我很快乐！”老伯一边用手擦着汗，一边说道，又努力的工作起来。

也许，快乐就在那中年人注满汗水的薪水里。

>老年

我的外婆是一个开朗、快乐的人。有一天，我跟随妈妈回到了家乡。外婆热情地招待了我们。早上，我帮外婆的菜园除虫、除草，虽然很辛苦，但也是值得的。中午，外婆在她的菜园子中摘了一些新鲜的蔬菜来犒劳我，我心里乐滋滋的。下午，我们一起去逛菜园，我被陶醉在那翠绿的田园当中，外婆高兴地笑了笑。

也许，快乐就在那翠绿的菜园中。

生活处处有快乐，让我们一起寻找快乐、探索快乐、拥有快乐吧！

**痛苦中找到快乐作文34**

孔明灯笼飞啊飞，像星星一样充满了梦想、希望和愿望。

回到家，第一眼看到的是十盏红色的“许愿灯”。我仔细看了看这个“孔明灯笼”:当它被放在一起时，它像几个尖尖的木栅栏一样展开，像一个小降落伞。哦，爸爸买了孔明灯笼。我太兴奋了，以至于很快就完成了作业，并大声叫我的邻居。由于我们是孩子，照明要有大人监督，所以要邀请“客人”——朵朵爸爸来参加我们的活动。我们来到三楼的平台上，“飞天梦”的行动正式开始。

我抓起孔明灯笼塑料盖的一角，让父亲帮我们点燃孔明灯笼的燃料。但是，如果有风，它就不会燃烧，所以我们把它放在走廊里，背对着风点燃它。燃料终于被点燃了，我们耐心的等待着，火慢慢的燃烧着，整个燃料被蓝色的火焰包围着。然后，塑料盖膨胀了一点，膨胀了.它不时发出几声“嘎嘎”的叫声。我们小心翼翼地把它移到户外。因为炎热的空气，孔明灯笼很快膨胀起来，像一匹野马在我们手中拼命挣扎，试图回到自己的蓝天。好吧，让我们为你做吧。让我们放开双手。“看，它在飞！”我们惊呼道。“许个愿！”不知道是谁提醒的。我立刻双手合十，放在胸前，默默许愿。你想知道我的愿望是什么吗？但我永远不会告诉你，因为据说那样的.话，愿望就不会显现出来。

啊，放飞你的梦想！放飞希望！让我的梦想传递给更多的人。

**痛苦中找到快乐作文35**

我们都只有一个童年，童年是每一个人一生中最珍贵和最难忘的时光。快乐是记忆中最让人愉悦和回味无穷的。

我今年已经13岁了，明年，我就要读初中了，学了五年，令我自豪的是，我在班级中的成绩也是名列前茅的。然而，面对那小学升初中的考试，我不免有一些压力，不怕告诉你，我有一个很不好的习惯――马虎，对于我考试卷上不应该错的题目，又会招来大人们的非议：“你已经不再是小孩子了，做事也应该仔细，也应该三思而行！”我只学了五年的课程，学海无崖，知识太多了，我们学不完，所以有了那份追求，也只有知识能给我不曾有过的满足。

我们长大了，也有自己的道理，有值得我们紧握的璀璨年华，而小伙伴们也会随着我一起成长，我不会孤单。可遗憾的是：我的成长，意味着告别童年，儿时的一切，我们是那么留恋，那么回味，幼儿时我有洋娃娃、机器人……一切的一切，我都拥有过。现在，我长大了，也应该告别这些如此美好的东西，再见。

在成长的过程之中，我自然免不了或新或旧，或大或小，或多或少，或对或错的烦恼。面对烦恼，解决了烦恼，也就迎来了快乐，迎来了成功的喜悦和希望。在成长的过程中，我也从感情、亲情、友情中得到了许多快乐。

成长虽然给我带来了许多烦恼，但是，也给了我很多快乐啊，同时，我也从这些烦恼中，懂得了更多，意识到了更多，学习到了更多。留足过去，让他照彻我们的成长之路成长的脚步时时继续、继续永远都不会停留，快乐和烦恼也将伴随着我们的童年，也伴随着我的成长之路……

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找