# 我们班的小能人作文500字

来源：网络 作者：紫陌红颜 更新时间：2025-04-24

*>【游泳天才王小明】　　王紫晶　　我有一个好朋友，他是游泳天才，获得过许多奖，他就是王小明。我一直很敬佩他。　　他身材微胖，眼睛周围有两个淡淡的红圈，那是经过日日夜夜，坚持不懈的练习后，被游泳镜勒出来的。　　在一次游泳比赛上，他开始了热...*

　　>【游泳天才王小明】

　　王紫晶

　　我有一个好朋友，他是游泳天才，获得过许多奖，他就是王小明。我一直很敬佩他。

　　他身材微胖，眼睛周围有两个淡淡的红圈，那是经过日日夜夜，坚持不懈的练习后，被游泳镜勒出来的。

　　在一次游泳比赛上，他开始了热身运动。只见他一脚向前伸直，一腿向后弯曲坐于地上，身体向前伸展，这样反复几次后比赛就要开始了。他站在跳水台上感到压力很大，在他旁边与他一起比赛的，可是蝉联两届的游泳比赛冠军李亮啊。这时他在水中的倒影里看见了自己微微发红的眼眶，想起了每天在水中练习的身影，心里的压力似乎都被水流悄悄的冲走了。他长吸一口气又充满了信心，随着裁判的一声令下，运动员们迅速跳入了水中。王小明两脚使劲一蹬，双臂急速向前滑动，来了个“大鹏展翅”，顺利入了水。水中立刻溅起了许多气泡，待气泡散去，观众还没来得及反应，王小明就已冲出好远。只见他双手合十伸到正前方，又把手向外斜45度，使劲向后方滑去。与此同时王小明的脚也没闲着，他勾起脚板，脚尖朝上膝盖弯曲，像一个w，最后快速伸直腿在一并，一个标准的蛙泳动作就完成了。眼看就要追上李亮了，五米、四米、三米……越来越近，他和李亮几乎同时到达终点。最后他0。5秒之差获得了冠军，瞬时间掌声雷动，大家欢呼雀跃，他似乎不敢相信这一切，激动的脸都红了。在今后的日子里，他一路过关斩将，获了很多奖。

　　他可真是名副其实的游泳天才呀。

　　>【数学天才—小悦】

　　任洺娇

　　在我们的生活中，有许多“不平凡”的人：“钢琴大师”小邓，“奥数大王”小然，“画画能手”小吴……而我最佩服的便是“数学天才”—小悦了。

　　她扎着高高的马尾，鼻梁上架着一副黑框眼镜，眼睛中闪烁着智慧的光芒。手中还捧着数学笔记，聚精会神地复习着。没错，那一定是小悦。

　　记得有一次，数学老师留了一道难题作为作业。同学们看了题目后，都不约而同的瞪大了眼睛。有的在冥思苦想，有的在与同桌小声地交谈，还有的同学急地抓耳挠腮……

　　只见小悦低着头，皱紧眉头反反复复地读着题，还不时在题上圈圈画画。但她好像并没有什么思路，便叹息着，皱着眉。

　　她的额头上渗出了汗珠。刺眼的阳光使这白纸黑字的数学题而更加晃眼。她的眉毛都拧成了一团，眼一眨不眨地盯着数学题。二月天里，汗珠却布满鼻尖，她也毫不在意，一动不动的注视着此题。

　　忽然，她似有所悟，在草稿纸上奋笔疾书，但马上又停下了。眉头不锁了，却又瞪大双眼，仿佛对自己解不出题而难以置信。她又静止了几秒钟，猛得像发现了新大陆似的“噢”了一声，纸上便出现了她黑色的笔画：画图、列方程、演算。她自信地笑着，一缕轻风吹在她的脸上，也吹开了她那紧锁的眉毛。难题解决了，她如释重负，笑得更灿烂了。

　　“数学天才”小悦可真是名不虚传啊！

　　>【“牛人”在我班】

　　王坤

　　我们班汇聚了全天下的武林高手，个个身怀绝技，琴棋书画，运动样样精通，简直是神级别的班级，下面，我就跟大家说说跑步健将——小尹。

　　她，看似圆圆的小脸上镶嵌着一双明亮的眸子，小巧的鼻子，十分可爱；这些都不是特点，最具特点的就是那双大长腿啦！

　　记得又一次，运动会中她200米，这200米对她没有难度，但这场比赛很重要，所以她不禁紧张起来。手心攥出了微小的汗球，比赛前，她习惯性地压了压腿，抬了抬胳膊，活动身体提高热量，只见她深呼一口气，比赛一开始，如离弦的箭一般跑了出去，她眼睛紧张地盯着前方，胳膊努力的前后甩动着，双腿不停地交换位置，时不时，还会给我们一个自信的微笑，她一直遥遥领先。突然，她身后的另一位选手跑过来，超过了她，我心想：完了，完了，要输了。她似乎心想：完了，就连“短跑小超人”都是上届第二名，我可以吗？又转头一想：为什么不努力点，之前训练都白费了吗？想到这，她加快了步伐，大步地跑着，“快了，快了，超过了，加油！”马上接近终点了，“10米、8米、6米、3米、1米。”“耶！成功了！”同学们的欢呼声震耳欲聋，这时灰蒙蒙的天阳光明媚，就连太阳公公都来喝彩。一阵胜利清风拂过我们的脸旁，让我们无比自豪！最后，我们以优异的成绩赢得了比赛。

　　怎么样，小尹她是不是很棒，这就是我们的牛人——跑步达人——小尹。

　　>【跳高健儿——唐悟空】

　　韩立斌

　　我们班又谁都比不过的跳高健儿——唐悟空，他令我敬佩！

　　他有着一双铜铃般的大眼睛，他的嘴巴能说会道，令人印象很深刻的是，他强壮有力的双腿，每次跳高的比赛都能得冠，令人敬佩。

　　记得有一次，跳高比赛结束了，我们班的唐悟空获得了金牌。但是，他要挑战一米四五打破校运会记录。跳高前从起跳走到起跳点测了一下距离，他回想起以前，跳高达人的哥哥挑战多没有成功，我怎能成功呢？忽然乌云散开了，但是每节体育课我都能成功跳越一米四二五，一米四五算什么？一定能成功的！加油！

　　准备跳高了，唐悟空在原地跳了跳，抖一抖腿，我们在向唐悟空挥手，他朝我们轻轻一笑，好像在说“为我加油打气吧！相信我，一定行”。随着一声枪响，他开始助跑了，他以豹的速度冲向起跳点，五米！四米！三米！两米！一米！唐悟空准备起跳了，他突然急转身；然后腾空而起，好一个“后跃式”就像鲤鱼跃龙门一样，最后，他就像直升机一样平稳地落地了！

　　场上一片欢呼声，我们匆忙的下去，一起把他高高抬起，操场上一片欢呼声。

　　唐悟空挑战成功了，我特敬佩他！

　　这就是我们班的跳高健儿——唐悟空！

　　>【投篮高手】

　　刘昱淼

　　在生活中，我有许多敬佩的人，而我最敬佩的就是我的同学-李明。

　　他是一名篮球运动员，酷帅的发型，矫健的身姿，手指总是悠然自得的转着篮球。而他最有特点的就是清爽干净的运动服。如果你看到一名总是穿着运动服的高个少年，那他就是李明。

　　记得有一次，校运动会时李明也是其中的一名运动员。比赛要开始了，李明习惯性的在台上压了压左、右腿，又活动了手腕脚腕。做完热身活动，他向我们笑了笑，像是在说：“放心，我一定不辜负大家的期望！”其他运动员也陆续到达了赛场。倒计时开始了：3秒，李明两手互相揉搓，攥紧拳头，鼻头上渗出了密密麻麻的小汗珠；2秒，全场的人都凝神注目，屏住呼吸，紧张的注视着台下的运动员；1秒，李明死死的盯着篮球，仿佛要把它盯到自己的面前。只听裁判员洪亮的哨声想起，运动员们立刻跳起争球，只可惜李明两次投篮失败了，听到台上同学们的鼓励和呐喊声，李明身上充满了力量。他双脚用力一蹬，纵身一跃，仰着头，眼中充满了自信。拿着篮球的手高高举起，将球轻轻一抛，身轻如燕。飞起来的那一刻，仿佛圆了它的航天梦。最后，他腿微微弯曲，轻轻地落了地。“他赢了！他赢了！”顿时，看台上爆发出震耳欲聋的欢呼声。

　　看着李明被同学们簇拥着，不禁感叹这成功的背后付出多少艰辛的汗水。运动健儿李明，我为你点赞！

　　烤肉高手

　　——朱成哲

　　我们家有个“烤肉高手”，他就是我的爸爸。

　　他小小的眼睛，圆圆的脸，最特殊的是它的头型——他是个光头！他的头发可能是被烤肉熏掉了吧。

　　有一次爸爸给我们烤肉，他先用炭点起火，见火没烧起来，便使劲吹几口气，火便烧得旺起来了。他再把肉一串一串地挂起来，只见这肉从红变黄，从黄变棕……他蹲在地上，左手拿着调料，右手拿着烤肉，双眼紧盯着烤肉炉，生怕会有一串被烤糊。慢慢地，在烤肉将熟之际，只见他刷刷油，洒洒孜然、五香粉，肉瞬间就“滋拉滋拉”地响起来，一股浓郁的香味就飘出来了。我闻到烤肉的香味，恨不得直接抢过来吃生的。

　　过了一会，烤肉终于出炉了。那一串串五香味的烤肉呈焦黄色，我也忍不住了，直接大口大口地吃起来。啊！肉质鲜美，外酥里嫩，一瞬间所有的味道都在口中舞蹈起来，真是“此味只应天上有，人间难得几回尝”大家都夸爸爸烤肉好吃，说下次再找爸爸吃烤肉。

　　我问他：“爸爸，你烤出来这么好吃的烤肉，难道有什么诀窍吗？”“没有，就是要控制好火候与调料的多少，就能出来这个味道了。”虽然爸爸没有什么诀窍，但我们还是很崇拜他。

　　“桂林山水甲天下，阳朔山水甲桂林”。我认为，烤是肉的做法中最好吃的，而我爸的烤肉技术则是最好的。

　　>【“飞人”小王】

　　李智铭

　　我们班有很多令我敬佩的人，但最令我敬佩的是我们班跑的最快的小王。

　　小王的一双大眼睛炯炯有神，最有特点的还是他那笑口常开的嘴，他总是一幅乐呵呵的样子。

　　小王不但外貌有特点，而且在体育上与众不同，那就是跑步快

　　在今年校运动会上，新增设了800米长跑，这使我们所有男生都望而却步，只有小王毫无惧色地报了名。比赛马上就要开始了，只见小王不时地向上蹦跳着，又进行着高抬腿，给自己热身，他的眼神里充满着坚定，嘴角微微上翘，“预备”，发令员高声喊到，小王马上弓起身子，把两脚分开，左脚在前，右脚在后，两只手一前一后地放着，他的手攥的很紧，紧的好像可以把石块攥碎，头上微微渗出了几滴细小的汗珠，“砰”发令枪响了，全体运动员都像一个个没有刹车的赛车，猛踩油门向前冲去！运动员们不相上下，你追我赶，小王刚过半圈，就确立了第二名的优势。小王的腿就像上了发条一样，跑得飞快。可是好景不长，就在这时出现了一个“攻擂者”，距离小王半米了，0。2米了，0。1米了，并排跑了！我们全班的心都悬了起来，为小王担忧起来，但是小王不甘示弱，咬紧牙关，一个箭步，使出浑身的力量向前冲去，加速，再加速，超过他了！我们大家悬着的心放了下来，最后，小王获得了第一名的好成绩，我们都为他点赞！

　　这就是我敬佩的“飞人”小王。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找