# 关于母亲节的征文比赛作文2024

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2025-04-02

*关于母亲节的征文比赛作文2024（通用3篇）关于母亲节的征文比赛作文2024 篇1 每当母亲节来临的时刻，都会想起我的母亲。母亲离开我们整整二十年了，可是母亲的教诲无时无刻不萦绕在耳边。人对母亲的依恋，是从生命之初开始的;人对母亲的感恩，是...*

关于母亲节的征文比赛作文2024（通用3篇）

关于母亲节的征文比赛作文2024 篇1

每当母亲节来临的时刻，都会想起我的母亲。母亲离开我们整整二十年了，可是母亲的教诲无时无刻不萦绕在耳边。人对母亲的依恋，是从生命之初开始的;人对母亲的感恩，是从为人母为人父之时开始的;人对母亲的思念，是从见不到母亲之时开始的。转眼又到母亲节，在这温馨的日子里，我感激母恩、感谢母爱。同时也祝愿天下所有的母亲健康快乐!

为什么晨风吹醒大地，露珠就会睁亮晶莹的眼睛?为什么蓝天飘飞白云，山川就会荡起遥远的歌声?为什么海天遥隔的思念，月光下就会格外的温馨?为什么月光挥舞清纱，夜空就会点燃耀眼的群星?为什么太阳对着雨雾微笑，彩虹就会飘舞起七彩的衣裙?为什么思绪飞向远方，往昔的回忆就越发变得年轻?朋友，让我来告诉你吧!是因为母恩 把文字的琴弦拨动，美妙的情感就叩击我们的心灵。是因为母爱 把人生的航标拨正，幸福之路才洒满阳光伴你前行!

我的母亲是位慈祥、美丽、贤淑、聪慧、勤劳、善良、伟大的母亲。岁月的白发虽然爬上了您的两鬓，在我看来您却永远年轻，因为，您是大树，春天依着您幻想，夏天依着您茂盛，秋天依着您成熟，冬天依着您憧憬。啊!我的母亲，您的伟大，不仅仅在于凝结了孩子的血肉，更在于塑造了孩子的灵魂!您的一生，是一次爱的航行。蜜蜂默默地、勤奋地奔忙着，劳动着。我勤劳善良的母亲啊，您就像蜜蜂。一天天，一年年，奉献着甜蜜。我慈祥的母亲，是您抚育了我，给了我坚韧的筋骨，强健的体魄，给了我纯净的心灵，美好的理想。在悲伤时，您是慰籍;沮丧时，您是希望;软弱时，您是力量。如果母亲是雨，那我就是雨后的彩虹;如果母亲是月，那我就是捧月的星。

“谁言寸草心，报得三春晖。”然而，您辛苦操劳一生，应该享福的时候您却离开了我们，儿子还没有来得及孝敬您老人家，病魔就夺走了您的生命。母亲啊，您就是一所学校，您最理解孩子的个性，了解孩子的倾向、爱好。给予我们的是照顾、鼓励、呵护、包容。为我们铺路、架桥、指明前进的方向。您是伟大的播种者，播种着春天，每次耕耘，你的额头上都留下了一道深纹，每道深纹都在生活的田野化作一片锦绣。母亲啊，您用人生，拉着历史的车轮快跑，把坎坷的山路踩平，把弯曲的江河拉直。留给我们的，是通向理想的光明坦途。

人们为什么将祖国和伤痕累累的民族视为母亲?为什么将涛声不断的江河视为母亲?为什么将广袤无垠的大地视为母亲?因为能承受的，母亲都承受了。该奉献的，母亲都奉献了。而作为一种岁月，母亲既是民族的象征，也是爱的象征。

世界上最崇高的名字 就是母亲。人生最美的 就是母爱。这是伟大的爱，无私的爱，是世上无与伦比的伟大力量。这种爱凝聚了我的勤奋、毅力和意志，她永远闪耀在我的青春光芒之中!

关于母亲节的征文比赛作文2024 篇2

每年5月的第二个星期天是全球的母亲节。我也想对妈妈说：“你辛苦了!”

这天早晨，一起床我就对妈妈说：“妈妈，节日快乐!”妈妈笑着对我说：“谢谢你。”这天，与妹妹用自己的钱给妈妈买了一束60元钱的花，也给妈妈了一个超大的惊喜。

记得小的时候，一天放学布置得是数学作业，这天晚上我边写作业还边在看电视，写完作业，我让妈妈帮我检查，自己就去玩了。不一会，妈妈把我叫了过去，我见她脸上没有一丝微笑，而且显得非常严肃。我有点不知所措了。瞬时，妈妈严厉地对我说：“你看你写的作业，都错了将近一半了。”我眼中的泪水霎时间涌了出来。

过了一会，妈妈对我说：“赶快改完作业去睡觉吧!”我改好后，就去睡觉了。夜晚我模模糊糊地看见妈妈来给我盖被，后我在甜甜的梦境中熟睡了。

第二天清晨，我在床头发现了一个本子上写地一封信，上面是妈妈给我写得话。我看完之后，眼睛立马湿润了，心想：现在要好好学习，长大后一定要孝敬父母，不要辜负了他们对我的栽培与爱。

天下的母亲是伟大的，虽然母亲肯定会批评我们、教育我们，但都是为我们好，希望我们将来做个有出息的人。也让我们这些做儿女的，用感恩的心来报答我们的父母。

从母亲身上我看到了那崇高与伟大的精神，后我想对妈妈说：“妈妈，感谢您，我永远爱您!”

关于母亲节的征文比赛作文2024 篇3

您总是舍不得买很贵的护肤品，您少有时间去做保养，您整日操持家务 妈妈，您把青春都献给了我，可我拿什么献给您?我多想为您抚平面庞上细细的皱纹，多想为您拂去秀发上浅浅的白霜，多想为您抓住青春流逝的尾巴。

留驻青春妙方：补充维生素

研究人员已经发现：在正常的新陈代谢过程中，人体会产生一种自由、激烈、反应活跃的分子，这些分子造成了人体的日渐衰老。而一种抗氧化剂会使这种自由激烈的分子在产生破坏作用之前将其消灭。这种抗氧化剂就是维生素c和e。

维生素c是无数饮料和水果中的明星。它的确可以帮助人类预防很多疾病，从小小的感冒到心脏病。维生素c的每日摄取标准是60毫克，一天的补给完全可以在一杯橙汁(鲜榨汁)中获得。虽然这对防止维生素c缺乏已经足够，但仍不足以达到抗衰老的作用。一般医学专家都认为，每天补充500毫克左右的维生素c才可以起到抗衰老的作用。除了柑橘和水果，另外一些蔬菜，比如辣椒、西红柿、甘蓝菜都含有大量的维生素c。这些蔬菜可以生吃或稍微烹煮，如果烹煮过分将使维生素c受损。

如果说维生素c可以帮助你消除皱纹、暗沉，那么维生素e的功效就是由内做起，帮助肌肤强健，拥有不易受伤害的抵抗力，肌肤看起来自然也就美丽了。维生素e具有抗自由基的良好效应，因而能维持细胞的正常功能，减轻和修复细胞膜结构损伤，减缓细胞衰老过程，延长细胞寿命，从而达到抗衰老的目的。但是，很多科学研究的结论都指出，具有防护作用的维生素e很难单独从食物中摄取。所以，专家建议每天要补充服用100毫克的维生素e较为合适。经多项动物实验结果证实，维生素e、维生素c和硒等抗氧化剂均可清除体内自由基，联合使用，其抗衰老效果更佳。

留驻青春妙方：保养卵巢

卵巢是女性重要的内分泌腺体之一，其主要功能是分泌女性激素和产生卵子，可以说卵巢是女性青春的策源地。

卵巢功能不好会影响雌性激素分泌及肤质、肤色和三围体态，使肌肤干燥衰老、暗淡无光，身体的诸多部位脂肪堆积、局部肥胖，内分泌紊乱、更年期提前等等。卵巢保养得好，可以使面部皮肤细腻光滑，白里透红，保持女性青春容颜;促进生殖和机体健康，调节内分泌雌性荷尔蒙，推迟更年期,延缓衰老。

女性随着年龄的增长，卵巢开始生理性退化,卵巢功能衰退的快慢程度因人而异，除却遗传因素和疾病影响有关外，更重要的是与个体生活保健有密切关系。有数据指出，卵巢功能降低越来越呈现出年轻化的趋势。

专家指出，避免卵巢功能早衰主要是从生活方式上提早做预防。女性要坚持经常喝牛奶，摄入鱼、虾等食物及经常锻炼身体，特别要注意在公共场所、家庭减少被动吸烟，从而避免早绝经给女性健康带来的危害。重压之下的白领女性要学会自我调节情绪，保持情绪乐观。现代医学研究认为，人的情绪轻松愉快时，脉搏、血压、胃肠蠕动、新陈代谢都处于平稳协调状态，体内的免疫活性物质分泌增多，抗病能力增强，不良情绪可导致高血压、冠心病、溃疡病甚至癌症的发生。女性要善于调节情绪，正确对待发生的心理冲突，可以外出旅游、找朋友聊天来及时宣泄不良情绪。另外，全身心地投入做自己爱好的活动、运动、听音乐等对调整情绪有很大帮助。

留驻青春妙方：补充胶原蛋白

胶原蛋白是皮肤的主要成分，占皮肤总蛋白含量的1/3，是保持皮肤水分和弹性的主要物质。人体在年轻时能够制造许多胶原蛋白，而随着年龄的增长、紫外线的损伤和肌肤毒素的伤害，都会令胶原蛋白受损、变质和合成力下降。当胶原蛋白减少，皮肤就会出现皱纹、皮肤粗糙、缺乏弹性、色斑沉积等。

德国几家机构的专家研究发现，在相同年龄组中，女性皮肤失去胶原蛋白的速度要比男性快，而且男性皮肤内胶原蛋白形成网状结构，使他们的皮肤物理外观也更显年轻。研究人员认为，女性的皮肤之所以比男性老得快，是因为她们比男性需要消耗的胶原蛋白。经期过后子宫内膜脱落，受损的子宫需要修复，而子宫内膜由胶原纤维组成，这就需要大量的胶原蛋白。此外，生育、人工流产等也会使子宫受到损伤，这又需要消耗胶原蛋白。

所以成年女性的皮肤不再像儿童、少女般紧致、饱满、有光泽。专家指出，在我们的日常饮食中，只有蹄筋和肉皮富含胶原蛋白，但此类食品脂肪含量较高，容易导致肥胖和高血脂，所以通过它们来补充胶原蛋白有些得不偿失。医学研究成果表明，口服胶原蛋白在肠胃道则很容易被人体吸收，使细胞丰满、肌肤充盈，从而能有效保持皮肤的水分，恢复皮肤弹性，淡化及消除皱纹，保持皮肤的细腻、光滑。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找