# 第一次炒饭作文500字(11篇)

来源：网络 作者：落日斜阳 更新时间：2025-05-08

*第一次炒饭作文500字1我不会煮饭，甚至连简单的热饭也不会，“饭来伸手”成了我的习惯，饿着肚子也要等父母回来弄饭吃。学校组织了一次我们四年级的同学到劳动基地学习，第一堂课就是做蛋炒饭，我对这样的劳动课感到十分新鲜。上课铃响了，一位男老师走进...*

**第一次炒饭作文500字1**

我不会煮饭，甚至连简单的热饭也不会，“饭来伸手”成了我的习惯，饿着肚子也要等父母回来弄饭吃。学校组织了一次我们四年级的同学到劳动基地学习，第一堂课就是做蛋炒饭，我对这样的劳动课感到十分新鲜。

上课铃响了，一位男老师走进实验教室，边讲边就拿起铁锅放在电板上，他打开电源，一边等锅烧热，一边就打好鸡蛋放在碗里，把小葱理好切细，盛好一碗冷饭，很快的做好了一切准备工作。锅烧热了，男老师倒进采油，先把鸡蛋炒好，再加进冷饭和盐，炒了几下，最后放了点葱，蛋炒饭就做好了。我看起来太简单了，在我们自己动手的时候，我也很快的做了一份蛋炒饭，可是我拿起来一吃，一点都不敢吭声，盐忘记了放，饭也炒糊了，但我吃起来还是非常的愉快，因为它毕竟是我第一次亲手做的蛋炒饭啊！

我第一次做的蛋炒饭虽然没有做好，但它却让我尝到了人生的道理，每个人会遇到很多事的第一次，也许会失败，但正是因为这第一次的失败，让我们学到知识，总结出了经验，成为了走向成功的第一步，即“失败是成功之母”。第一次，让我们未来更聪明；第一次，让我们未来更强大。请允许我，为敢于第一次叫好吧！

**第一次炒饭作文500字2**

今天是星期天，天气晴朗，我早早做完老师布置的家庭作业，正在窗边计划着怎么玩个痛快。

想到这，我心里激动极了，狠不得睁眼就站在伙伴面前，可想到今天这么热，心里又渐渐失望起来，于是，我便呆呆地坐在窗前，注视着蓝天。原来天空是那么的蓝啊，小鸟围着白云歌唱，一切都是多么的美好呀，想到这里，门铃响了，我赶紧去开门，哦，原来是好朋友李微，快进来吧，我正闲着无聊，你居然来了，我太高兴了。嘻嘻，我也无聊，所以过来和你玩，于是，我们玩起了各种游戏，开心极了。

到了差不多四点，我们都有点饿了，在过了一会，肚子就忍不住的开始唱空城计了，李微说，在这样下去也不是办法，我看过妈妈做蛋炒饭，可香了，要不，我们也来做吧，我想也有道理，于是，我们便执行了。

我先打开煤气，只见煤气吱吱了几声后，火便来了，李微见了，急忙往锅里倒油，啪啪，我们吓地赶紧往后退，等油渐渐平息了，我便敲了个鸡蛋放进锅里，只见鸡蛋慢慢的变大了，我赶忙翻炒了几下，便把米饭倒了进去，我放了几勺盐，再放了一勺味精，顿时，一股刺鼻的香味朝我袭来，吃着自己做的蛋炒饭，我心里美滋滋的。不管学什么，都得有耐心，不怕挫折，不怕困难，就一定能成功。

**第一次炒饭作文500字3**

星期五的劳动课上老师给我们布置了一项特别的任务就是让我们自己做蛋炒饭。星期五的晚上妈妈带我去超市买做饭的食材——西红柿和鸡蛋。

星期六的早晨我早早起了床去厨房做饭，我先把鸡蛋打碎放入碗里用筷子搅拌均匀等油烧热了再将搅拌好的鸡蛋放入锅里，只见鸡蛋像泡沫一样越来越大开出了黄灿烂的花。锅里的油十分调皮像一个小娃娃在跟我玩耍似的，吓得我连连后退了几步。然后我把切好的西红柿放入锅里和鸡蛋一起翻炒。我等锅里的油没动静了我小心翼翼地踮起脚走到锅旁边拿起筷子夹起鸡蛋尝一尝发现味道很淡，呀！原来是我忘记放盐了，于是我放了一小勺盐尝尝味道发现还是有点淡我又放了一勺盐尝了一下味道刚刚好，于是我将菜盛入盘子里我把菜放到餐桌上在灯光的照耀下这盘菜显得十分美丽。

中午，我和妈妈围着餐桌一起吃饭，真是色香味俱全啊！更重要的是，这里面有着一份我自己动手的快乐！

**第一次炒饭作文500字4**

这是我第一次做蛋炒饭，很害怕，现在我的心里一团糟：如果烫到我怎么办？如果炒糊了怎么办？妈妈好像能听懂我的心里话一样，让我勇敢一点。于是，我就勇敢开始做饭了。

先准备食材，三个鸡蛋拌成蛋液，在切好香葱。准备酱油和盐。还有煮好的饭。就可以开始炒了。

火点起来了，我迟迟不敢把一食用油倒到锅里。上次妈妈做饭的时候还被油给烫伤了呢。想想就可怕。最后我妈妈看我没辙。就帮我把油倒进去了。果然跟我想的一样，油滋滋滋在锅上“跳”我害怕极了。

我又不敢把蛋液倒进去了，我怕油会烫到我，可是妈妈却对我说，鸡蛋跟水不一样不会在锅上“跳”于是我勇敢的把蛋液，倒入了锅中，跟妈妈说了一样，蛋液在锅里变成了一面“黄色的大饼”。妈妈一步一步的指点着我。我好像没那么怕啦，然后把煮好的饭放到锅里。开始用锅铲炒，然后妈妈指点着我，让我到入一点酱油和盐，倒完之后放香葱，最后再炒一下，就可以出锅了。

最后就出锅啦！吃着自己炒的蛋炒饭。好有成就感呢。妈妈也说好吃呢。

**第一次炒饭作文500字5**

每个人都有第一次，而这第一次无论是失败还是成功，都将成为我们一生中璀璨的一页。

这天，我一个人在家里闷的无聊，肚子又饿的“咕咕”叫，于是到处找吃的。我打开冰箱，里面什么吃的都没有。我四处搜索着，只见桌子上还有一些鸡蛋，突然想自己炒鸡蛋吃。心动不如手动，我拿起鸡蛋打在碗里，然后拿筷子小心翼翼地搅拌着。

下面就是怎样炒鸡蛋了。我打开煤气灶，在里面倒上点油，油还没有热，“啪”的.一声，我把煤气灶关了。我似乎想起了什么，爸爸妈妈在炒饭的时候经常被油炸到，我还是个新手，不被炸到才怪呢。到时候被炸到了，不丑死也会疼死，我心中有了一丝放弃的想法，我的肚子“咕咕”地提醒着我：小主人，我快饿死了！

我灵机一动，想到了一个好办法。我把鸡蛋倒了进去，然后再把煤气灶打开，果然，我的方法奏效了，油不再活蹦乱跳。

渐渐的，鸡蛋由淡黄色慢慢地变成了金黄色，我学着爸爸妈妈炒饭的样子，有模有样地翻炒着。过了一会儿，我关掉了煤气灶，把美味的鸡蛋请了出锅。

到了最关键的时候，就是尝味道。我夹起一小块鸡蛋尝了一下，嗯，味道挺不错的。我三下五除二，把鸡蛋吃了个精光，心里美滋滋的，比吃了蜜糖还甜。

**第一次炒饭作文500字6**

今天老师布置了一项特别的作业——自己做一顿蛋炒饭。

首先，我把锅下面的火开起来，再放些油，然后把蛋敲开，轻轻扒开蛋壳倒入碗中，再去搬把椅子拿下，盐又拿了勺子，发现油锅已经很热，我匆忙搅几下就把蛋倒下去，再去拿来米饭葱花和味精，等回来时，我发现蛋已经烧焦了，一股黑烟直往外冒。臭死人了。我一时慌了神不知该怎么办？

妈妈在客厅闻到了烟味，急忙跑到厨房帮我关掉火，可是蛋已经黑了，不能吃了，没办法只好扔掉了。重新再做一次，这一次我把材料都准备好再去开火，等锅烧热了再下油，有了妈妈在一旁的指点，我有条不紊地操作着，不一会儿，蛋炒饭做好了，我们一家人各盛了一大碗，津津有味地吃起来。

到了晚上，妈妈把我叫到房间，问我当时锅怎么会烧焦？我不好意思地低下头说：“我没把东西准备好，太早开火，油温太热了才会烧焦。”妈妈听了不仅没有骂我，还表扬了我的蛋炒饭做的好吃。

经过这次做饭，我明白了，以后不能再那样马虎了，做什么事都要认真对待，要有充分的准备，才不会手忙脚乱。

**第一次炒饭作文500字7**

今天中午，我让妈妈教我做蛋炒饭。

我先把胡萝卜、黄瓜、香菇清洗干净。接着，开始切胡萝卜，胡萝卜就像一个调皮鬼，不听我的使唤，我费了九牛二虎之力才把它切成大大小小的方块，还是妈妈帮我加工了一下，大方块才变成碎块。黄瓜和香菇也用同样的方法切好了。为了让蛋炒饭的口味更佳，妈妈又递给我一根火腿肠，我切好后，与胡萝卜、黄瓜、香菇拌在一起。

接下来，我点上燃气灶，只见一团蓝色的火苗在不断地亲吻着锅底。我赶忙往锅里倒一大铲调和油，很快“哧啦、哧啦”的声音传入我的耳中。我慌忙把切好的胡萝卜、黄瓜、香菇和火腿肠一股脑儿的倒入锅中，用铲子翻炒起来。我又打了两个鸡蛋，继续翻炒起来，大约过了一分钟，妈妈让我把一碗米饭倒入锅中，我用铲子把米饭压扁、捣碎，又过了大约一分钟，我用盘子把炒好的蛋炒饭盛好。

满头大汗的我看着红绿相间的一盘蛋炒饭，还真觉得有点饿了，用鼻子闻一闻，还有一股蛋香。我拿起筷子，三下五除二吃光了这盘饭。都说饭菜讲究“色、香、味”俱全，这“色、香”都有了，至于是什么口味，我还想保密，因为这是我第一次做的蛋炒饭。

**第一次炒饭作文500字8**

今天，我自己第一次做了蛋炒饭。

先做准备工作。先择四根小葱，洗干净，再把它切成细细的葱花。没想到，葱的脾气还挺大，在切的过程中，葱的味不断的刺激我的眼睛，简直要我直流眼泪。

接下来打鸡蛋。我小心翼翼地拿起一个个鸡蛋，把它们轻轻的磕破打进碗里，加一点盐，使劲搅拌、搅拌，筷子和碗沿碰在一起，那个声音就像水流的叮咚声。

该炒鸡蛋了。先倒油入锅，等油热后，我把蛋液倒入锅中，只听锅里发出“嗞嗞”的声音，吓我一跳，一会儿鸡蛋就鼓起来了，像一团团金黄的云朵，香味瞬间就飘了出来。

接着我把米饭倒入锅中，用铲子把它们炒散，让它们和蛋花一起翻滚，翻滚，我拿着铲子翻炒，翻炒，再翻炒。最后加上五香粉、盐、胡椒粉、葱花再炒一会儿。哈哈，我做的蛋炒饭就终于出锅了。

妈妈说我炒的不错，吃着自己做的蛋炒饭，我也觉得格外的香！

**第一次炒饭作文500字9**

今天早上起来，我看见饭桌子上还有昨晚的剩饭，便想自己动手炒饭吃体验一下自己动手做饭的滋味，这个主意得到了爷爷奶奶的赞同。今天早上起来，我看见饭桌子上还有昨晚的剩饭，便想自己动手炒饭吃，体验一下自己动手做饭的滋味，这个主意得到了爷爷奶奶的赞同。

首先洗干净锅头，接着打开了电磁炉的煎煮开关，然后把鸡蛋打在碗里进行调和，轻轻地把花生油放进锅里，听见锅里发出“滋滋”的声音后，就把调好的鸡蛋倒进去，一会儿锅里的鸡蛋煎得又黄又香，发出了诱人的香味。

把煎好的鸡蛋铲起来，然后把剩饭放入锅里反复煎炒，最后又把煎好的鸡蛋放进去混合起来，再加点酱油和味精，再反复炒均匀，一碗香喷喷的炒饭就做好了。

这次我是在爷爷指导下，第一次自己动手做的炒饭，真材实料的炒饭吃到嘴里口感到特别好，真是风味独特，越吃越香、越吃越想吃。

我请奶奶尝一尝，奶奶说：“还没有吃就闻到了扑鼻的香味，确实是不错、不错，有点水平！”奶奶还表扬我做事很有悟性。以后有机会我还要自己动手炒饭、煮菜。

过了年，我又长大了一岁，以后我要多掌握生活的技能，认真提高自己独立生活的能力。

**第一次炒饭作文500字10**

星期天我上补习班，中午回来时，发现爸爸妈妈上班没回来，，已经是中午午饭时间了，肚子饿得咕咕叫，可是爸爸妈妈不在家怎么办呀，对了，我可以自己做午饭呀！

由于我平时根本没做过饭，所以我只能翻菜谱看看有没有简单易学的，有了，就做蛋炒饭吧！这饭看起来虽然简单，其实真正要做好也挺难的，哎，没办法，谁让我平时不学做饭呢。

我从冰箱里拿了两个鸡蛋，看电饭堡里还有一点剩饭，于是拿了一点盐，味精就开始做饭了。我先把蛋壳在碗口上磕几下，小心翼翼地扳开蛋壳，把蛋黄与蛋清放进碗里，然后用打蛋器使劲打，总算是打完了。我打开电磁炉，把锅放上去，然后往锅里放了一些油，再把蛋倒了进去，等蛋变成膨松的蛋团时，把米饭 放 了进去，再加上了一点盐和味精，翻炒了一会儿，一碗热气腾腾的蛋炒饭就做好了。

我吃着自己第一次亲手制作的蛋炒饭，虽然有点咸，却吃得津津有味！

**第一次炒饭作文500字11**

在我九岁那年，有一天爸爸和妈妈都去地里干活去了，家里只有我还有我的小表哥。

天到中午，我和表哥都很饿。虽然妈妈早上走时把饭留在锅里，但我和表哥都觉得不好吃，能不能把饭做得更好吃呢？我忽然想起了“蛋炒饭，”我对表哥说：“小哥，咱们自己做蛋炒饭吧，”表哥说：“好是好，可是你会做吗？”我想了想说：“以前妈妈给我做过，我们先试一试吧，”表哥说：“那好吧。”

我们先把电磁炉的插销插上，调好火力，在锅里到了点油，油热了以后把打好的两个鸡蛋放到锅里煎好，再把米饭放到锅里，再放点盐、十三香，炒了一会，感觉差不多了，拔下插销，把饭盛进碗里。

饭做完了，我先让表哥吃一口，“小哥，我做的饭好吃吗？”表哥吃了一口说：“还行，就是咸了点，……”

就这样，我知道如何做饭了，虽然做得不好，但还是体验到妈妈做好每一顿饭多么不容易啊！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找