# 自行车学习计划作文(62篇)

来源：网络 作者：独酌月影 更新时间：2025-04-21

*自行车学习计划作文1一个烈日炎炎的中午，一个神态紧张的女孩端坐在自行车上，握着自行车双把的手湿漉漉的，衣服上有些脏点，头发有点凌乱，看起来有点狼狈。在我生日那天，爸爸妈妈送了我一辆自行车。是我喜欢的粉色，前面有一个棕色的大篮子，可以装很多东...*

**自行车学习计划作文1**

一个烈日炎炎的中午，一个神态紧张的女孩端坐在自行车上，握着自行车双把的手湿漉漉的，衣服上有些脏点，头发有点凌乱，看起来有点狼狈。

在我生日那天，爸爸妈妈送了我一辆自行车。是我喜欢的粉色，前面有一个棕色的大篮子，可以装很多东西，车把的右边有一个小巧玲珑惹人喜爱的铃铛，我对这辆自行车爱不释手。

我迫不及待地想下楼骑一圈，于是就出现了开头的那一幕，妈妈告诉我，让我先坐在自行车上，握把的双手也不要太用力，身体和自行车保持平衡，脚用力一蹬车就可以走啦，听着很简单，但是做起来就真的很难，我按照指示，右脚一蹬它真的走了，但是还没等到左脚挨着脚蹬，自行车就要歪了，吓得我赶紧跳下来，妈妈说：“没事，注意平衡，多试几次就行了，”等到两个脚，好不容易都能挨着脚蹬了，我想让它往左走，它偏要往右走，就这样歪歪扭扭骑了10多米，车又歪了，妈妈跑过来说：“不错，看来你已经快学会了哦，比妈妈小时候学车强多了，”听了这些话我从地上爬起来毫不气馁，继续坚持练习，摔倒了就站起来，。到最后，还剩30米、20米、10米……我终于骑到了终点。

晚上看着身上青一块紫一块的伤，虽然有点痛，但我真很高兴，因为我终于学会骑自行车啦！

**自行车学习计划作文2**

今天，我看见我的伙伴们骑自行车玩，我好羡慕他们。我就让爸爸给我买了一辆自行车。爸爸把自行车买来了，他告诉我，骑自行车的时候，人在座位上要坐正，手要紧紧握住车把，脚要放在踏板上，眼睛要看正前方。我按照爸爸说的话开始骑了起来，可是自行车好像不听我的使唤，老是摇摇晃晃，东倒西歪的，最后还连人带车一起摔倒，把我摔得四脚朝天，疼得我哭个不停。

爸爸看见了急忙跑过来安慰我说：“孩子，没事，刚学骑自行车很容易摔倒，只要你有信心，勇敢胆大，一定能学会。”我听了爸爸的话重新站起来，小心地半圈半圈地踩着，自行车也慢慢地稳稳地向前移动了。我高兴极了，不到半个月的时间，我就会骑自行车了，而且操纵自如，要拐弯的时候，自行车就能拐弯，碰到障碍物，车子还能像蛇一样溜来溜去，来不及躲的时候我就紧急刹车。以后，自行车成了我的交通工具，我会好好保护它。通过这件事，我懂得了一个道理：不管做什么事情，我们都不能半途而废，要坚持不懈，勇往直前，才能成功。

**自行车学习计划作文3**

暑假已经过去了一大半，我觉得我的暑假生活过得很充实，也很丰富多彩。

我很喜欢体育运动，如篮球、乒乓球、羽毛球等。7月份，我参加了学校的篮球兴趣班，每天上午9：45开始，11：15结束，在14天的训练中老师教会了我传接球、三步上篮、过人等篮球技巧。每天下午3：30，我在体育馆的乒乓球训练中心打乒乓球，我已经坚持了3年半，我的球技也有了很大的进步。吃过晚饭，有时爸爸会带我去体育中心游泳，我已经学会了自由泳、蛙泳、仰泳三种泳姿。

虽然我喜欢运动，但我也很爱读书。暑假里，每天晚上一个小时是我的读书时间，我买了青少版的世界名著，如：《悲惨世界》、《巴黎圣母院》、《鲁滨逊漂流记》、《简·爱》等。还买了受益一生系列·小学部分的书，如：《让小学生受益一生的100个励志故事》、《让小学生受益一生的100个感恩故事》等。

当然，学习也不能落下。我每天上午差不多用2个小时做暑假作业和课外练习，下午用2个小时练字和读英语。学习的间隙，我有时候骑自行车，有时候玩滑板，有时候看看《姑苏晚报》，了解一下发生在国内外的大事。

我的暑假生活就是这样忙碌而充实。

**自行车学习计划作文4**

今天，天空像一块覆盖大地的蓝宝石，白云悠悠；大地穿上了一件金黄色的毛衣，枯叶蝶飞！枯黄的树叶和鲜红的枫叶飘落下来，好象是几只彩色的蝴蝶在空中飞舞。在这秋高气爽的时节，大家都会选择去郊外秋游，而我却有一个奇思妙想——骑自行车。

我请妈妈教我骑自行车，当听到妈妈答应的那瞬间。我冲进来房间推起了新买的自行车，兴奋地朝妈妈卖了个萌。

到了小区，妈妈叫我骑上自行车，眼睛看前方，左手抓住刹车，脚蹬住踏板，保持平衡。我尝试着这样的方法去做，但是自行车却不听使唤，像喝醉了酒似的，只要我骑上去就乱扭，搞得我一会上车，一会下车，这样反复了好多次。

我嘟囔着嘴对妈妈说：“妈妈，学骑自行车太难了！我不学了！”妈妈微笑着摸着我的头说：“子涵要对自己有信心，多练习，妈妈相信你一定学得会的！”

有了妈妈对我的鼓励，我在心里对自己说：“加油！我一定能学会骑自行车。”我鼓起勇气，再次骑上自行车。妈妈一边扶着自行车，一边鼓励我，教我方法。在练习的时候，妈妈会不定时的松手，我也逐渐找到了感觉。练着练着，我问妈妈的时候，可是却没有听到妈妈的回答声。这时我才发现，妈妈早已经松开了手，我已经会骑自行车了。我骑着自行车，绕着小区一圈又一圈，别提有多高兴呢！

耶！今天我终于学会了骑自行车！同时也明白了：做任何事都要对自己有信心，不怕困难，勇敢前行，坚持就是胜利！

**自行车学习计划作文5**

在我的生活中有许多让我难忘的事，但最令我难忘的就是学骑自行车这件事了。

那是一个风和日丽的上午，我和爸爸一起去世纪广场玩儿。爸爸从汽车后备箱里拿出了自行车，威风地骑了两圈，看得我也想试一试。所以爸爸刚一下车，我就迫不及待地骑了上去。当我整准备骑时才想起自己不会骑自行车，于是，我就缠着爸爸教我骑自行车。一开始，爸爸告诉我手要握住车把，眼睛一定要看着前面。我的脚用力一蹬，车就开始前进了，但我陡然想起一位伙伴骑自行车时摔倒的惨状，就赶紧停了下来。这时，爸爸又告诉我不要害怕，只要抓紧车把就不会摔倒。于是，我使劲儿地握住车把，又向前骑了好几米。这时，我一点儿也不害怕了，绕着“世纪之舟”骑了一圈，中途还向爸爸做了一个胜利的手势。这下可好，手一松开，重心就把握不好，使我摔倒在地。哇，痛死了！这时我才明白，原来骑自行车也不是那么简单的呀！渐渐地，在爸爸的指导和鼓励下，我终于学会了骑自行车，我开心极了。第二天，我又去练习自行车，经过反复练习，我的水平有所提高了。

这就是我最难忘的事。这件事还使我明白了一个道理：世上无难事，只怕有心人。

**自行车学习计划作文6**

这几天我看见和我一般大的小朋友都骑了一辆自行车，我很羡慕，也想骑自行车。于是，我把家里的自行车推到马路上，就自己学了起来，我像骑马一样骑在了车子上，双手紧紧地抓住车手把，抬起右脚，踩在脚踏上，我使劲一蹬，左脚立刻踩在另一个脚踏上，车子摇摇晃晃的，没骑几圈吓得我就停了下来。照这样的方法练习，过了好一会儿，我终于可以骑一段路程了，正在洋洋得意时发现车子好像不听我的使唤似的，啪的一声，我摔倒在地，摔得我是浑身疼痛。同学看见了急忙跑过来问：“党航力，我给你扶住车子，你骑吧。”于是，我从地上爬起来继续骑。我在一个大坡上来回骑，不知什么时候同学刚一松手，我就掌握不住重心，摔倒在地。我都不想学了，可又一想要是我学不会，同学们会笑话我的，想到这我就鼓起勇气坚持了下去，没过几天，我成功了，我心里乐开了花。原来，学什么都是要付出的，我以后一定加油！

我想说：“无论做什么事都要刻苦学习，遇到困难不能退缩。”

**自行车学习计划作文7**

今天，爸爸给我买了一辆折叠式自行车，没过几天，我就开始学骑车了。

第一天，爸爸对我说：“骑车，先要学会基本功溜车，然后学上车，这样骑车就不难了。”我按着爸爸的话，先坐在车上，然后用脚在地上使劲一蹬，溜出了公园。

就这样，一个晚上，只不过学了半个小时而已。

第二天，我兴致未减，又推着小车来到了公园。我先复习了昨天学的溜车本领。溜了几分钟以后，爸爸又教我干蹬。我试着把一只脚放到踏板上。过了一会儿爸爸对我说：“现在你可以学骑车了。”我听了既兴奋又有点害怕。兴奋的是自己马上可以学会骑车了。害怕的是生怕自己摔下来，会很疼的。过了一会儿，我决定把另一只脚放到踏板上。可是，却又死活不敢把脚放上去。终于说服了自己鼓起勇气放了上去，只听见“砰”的一声，一下子摔到在地上。我眼冒金星，疼得直叫。这之后，我就再不把脚放到踏板上去了。爸爸好像看透了我的心思，说：“失败是成功之母。”我听了，又鼓起勇气，把脚放了上去。呵，真棒，这下没有摔跤。这时来了一个人。我往把手上一捏，车停了。

现在，我已经骑得很“油”了。

**自行车学习计划作文8**

星期日阳光明媚，妈妈带我到院儿里学骑自行车。

以前，我的自行车还是四轮的，自行车后面的轮子两边，还带着两个辅轮。妈妈说：“今天，我们把后面的辅轮去掉，看看你能不能骑呢，试试吧！”我说：“好的。”于是妈妈取掉辅轮，让我骑骑看。我骑的时候一会儿往东倒，一会儿往西倒，还摔了好几跤。可是我并不气馁，仍然继续练习。妈妈告诉我，骑行的时候，一定要把握平衡，目光朝前看，不要害怕，两腿用力蹬自行车的踏板，让自行车快速的向前行进，这样自行车就不会往两边倾倒。自然而然就学会骑自行车了。妈妈还一直鼓励我说：“你一定行，加油啊！”

妈妈的话鼓舞了我。我鼓起勇气，坚持练习，慢慢地我可以骑一小段路了。我高兴极了，继续练习不放松，从10米，50米，100米……我找到了平衡的感觉，心里不紧张了，身体也放松了。经过不懈的努力我终于学会骑自行车了。我为自己欢呼雀跃，妈妈也为我的进步感到欣慰，妈妈说：“经过自己的努力与坚持很快就学会了骑车，我真为你高兴。”我听了妈妈的话，心里美滋滋的。真是功夫不负有些人啊！

我还要继续练习，才能熟练地骑出去，和妈妈一起买菜，还可以骑着自行车一家人去郊游呢！

**自行车学习计划作文9**

20xx年下学期，因我上学期考试不理想，相比前一期（段考）排名下降。为了提高我的成绩，达到排名靠前，考试分数上升，经过我深思熟虑，在亲人们的鞭策下，我决定制定学习计划如下：

一。关于学习习惯

1.早起早睡

夏天，10点睡觉，6点起床；冬天9点睡觉，7点起床。

2.学习态度

上课认真听讲，利用课余时间和午后时间巩固知识。放学回家后，认真完成老师布置的作业，再预习明天|||的课程。不管在家或在学校，都要认听老师和家长的指导和安排。

3.自我学习要求

1学习要谦虚，虚心向老师请教，向同学学习，不耻下问。

2坚持自主学习，每天回家后主动复习功课，做好家庭作业。多阅读一些书籍，因为阅读有利提高写作水平的书籍

3学习不偷懒，上课不开差，积极发言。

4不一定要每时每刻都在学习，也要进行体育锻炼，将身体健康与学习协调发展，每天早上起床后做20个俯卧撑和20个蛙跳。晚上睡觉前照样运动。

二。关于学习目标

1.考试成绩要明显提高，各科成绩都要达标。

2考试成绩排名要靠前，达到全年级前50名。

3体育活动要积极参加争取201X年长到1米6

三。关于学习建议

对老师和父母的建议认真的接受，反省自己有没有做错，做到有则改之，无则加勉。

**自行车学习计划作文10**

星期六，天气很好，阳光明媚，秋风怡人，一大早我和妈妈就来到体育新城广场学骑自行车。

妈妈扶着我上了单车，我的两只脚分别踩在踏板上，一前一后，妈妈就在后面扶着座凳，“眼睛看前面的路，两只手保持平衡，握住轮头，脚用力踩踏板”妈妈告诉我，可是单车一点都不听话，轮头左拐右拐，我一下就掉了下来，还差点摔了一跤。妈妈说：“没关系，多试几次，你就能征服它的”。我反复的试着骑，妈妈跟着后面扶着，妈妈故意松开手，“呀，妈妈车子又不听话了”我的话还没说完，“砰”单车闯进到了花坛里，我也摔了下来，妈妈赶紧把我扶了起来，并且告诉我，当你快要控制不住单车或者会撞到什么东西的时候一定要记得捏紧刹车，车子停了就可以马上下来。我听了妈妈的话，反反复复的练习，手掌心出汗了，腿也酸了，不过慢慢的，我的感觉也越来好了。

休息了一会儿，我又开始了，这次妈妈故意趁我不注意，松开了手，我一点也不知道，还是继续往前骑，后来我捏紧刹车下来的时候，发现妈妈还站在好远的地方呢！

我和妈妈都开心的笑了，我终于学会了骑单车。

**自行车学习计划作文11**

每当看到同学骑着自行车威风凛凛地跑得飞快的样子，我别说有多羡慕了。有好几次我做梦的时候都梦到自己骑着自行车洒脱地飞奔在公园里。可是，妈妈很忙抽不出时间来教我。

昨天，在我的苦苦哀求下妈妈似乎动了心，终于愿意陪我去学骑自行车了。今天，我起了个大早没想到妈妈比我起得还要早，而且把我的自行车也背了下来。我高兴地一蹦三尺高，摸着车把说：“你以后要好好跟我合作哟。”

我总以为骑自行车很简单——只要跨上去坐好，双脚在踏板上学不住的踏，自行车就会飞快地跑起来。可是事情并不想我想的那么简单：刚踏上踏板，踏板骨碌碌一转双脚便悬空了，就连车带人摔在了地上，要不是妈妈及时扶住了我，可能会摔得更惨。

这下我尝到了学骑车的苦头兴致减少了一大半。妈妈过来说：“学习骑车不是一件容易的事，你想要学会就得有勇气和决心，要有始有终。”我觉得妈妈说得很有道理，便坐下思考起来。经过我的思考我发现了问题的所在：原来是我骑车的时候身体没坐正引起的。我马上把身体坐正，果然自行车听话了许多，不一会儿我就学会了。

通过这件事，我明白了一个道理：只要有恒心什么事情都能办好。

**自行车学习计划作文12**

要说起人生中的第一次，就像天上的繁星一样多，唯独这一次，让我记忆犹新。

这是一个秋天的下午，公公给我买了一辆豪华的自行车，它有着长长的身体，穿着一件粉红色的衣裳，配着两个不大不小的车轮，漂亮极了！我已经迫不及待要骑着它玩耍，忙说：“公公，教我骑车好吗？”公公看着我那渴望的眼神，爽快地答应了。接着，我像火箭一样飞奔来到小广场，开始学骑自行车。

刚开始公公扶着我骑，可是调皮的车头总是一会向左，一会向右，东倒西歪，像个顽皮的小孩，差点把我给弄倒了。骑着骑着，我就往后看了一眼，发现公公不再扶车，结果前面有一棵大树，车子和它来了一个热烈的亲吻，而我却傻呆呆的躺在地上嚎啕大哭。我有点失望，这时公公语重心长地对我说：“花盆里长不出苍松，鸟笼里飞不出雄鹰，公公相信你一定能行！”他把我扶起来，接着说：“骑车时，眼睛要向前看，身体放松，不要歪。”我按照公公说的那样做，咬紧牙关，坚持练下去，一个下午我累得汗流浃背，时间一天过去了，两天过去了，我终于学会了骑自行车。

通过这次骑车，我明白了一个道理，做任何事情都要有坚韧不拔的精神，“只有吃得苦中苦，才有甜上甜。”

**自行车学习计划作文13**

今年夏天，我学了许多事，游泳，养花，养鱼 ……但是最使我开心的还是学会了骑自行车。

我学骑四轮自行车已经很长时间了，可是每当看见小伙伴骑着两轮自行车在我面前骑过来是那样的自如，那样的悠闲的时候，心里别提多羡慕了。爸爸看出了我的心思，就把四轮自行车旁边的两个轮子卸了下来改成两个轮子的自行车。“呀!我有和小伙伴一样的车啦。”

我高兴地和爸爸来到了楼下开始骑自行车。可两轮的自行车却没那么听话，怎么骑不走，一会儿东倒一下，一会儿西歪一下，“唉，自行车啊!自行车，你怎么就这么难骑呢?”爸爸走过来说：“你要向前看，不能把眼睛总盯在车上，来我扶你骑吧。”就这样，爸爸在后面扶着我，我开始慢慢骑，骑着骑着感觉越来越轻松，越来越快，就让爸爸松开了手。就在爸爸松手的瞬间，就听“咚，啪嚓!”我被重重地摔在了地下，车子也倒在了我的身上。爸爸跑过来将车拿开，又把我扶起来耐心的说：“骑车不能左顾右盼，要稳，慢慢骑。”我又重新骑上来了自行车。就这样，一连摔了好几次，每当看见爸爸鼓励的目光时，我顾不上身上的疼痛，又一圈一圈地骑了起来。慢慢地我掌握了骑车的要领，终于自己能把自行车骑走了。太棒了!骑在自行车上的感觉就像一匹小马奔驰在辽阔的草原上。我兴奋地对小伙伴说：“我也会骑自行车了!”

这个夏天对我来说很开心，我为又学到了一样本领而感到自豪。

**自行车学习计划作文14**

记得有一次，我和我的小伙伴们一起玩儿游戏，他们玩儿累了就去骑自行车了。看着一位小伙伴骑着一辆黑色的自行车，我羡慕极了。于是回到家，我坚决得跟爸爸说我也想学自行车！爸爸当时听完我说的这句话非常惊讶，因为他以前让我学，我都拒绝了，今天突然主动提出学骑自行车，他很意外。下午，我的爸爸果然给我买了一辆崭新的红色自行车，我爱不释手。

爸爸决定先带我去公园儿练练，吃完晚饭我们就出发了。

我们选了一块宽敞的地方准备练习。爸爸告诉我，骑车时，身体要放松；眼睛看前方；身子要做正。爸爸先让我一个脚放在脚蹬子上，另一个脚挨着地面儿往前滑行。刚刚开始，我不由自主的往树上、土坑里撞，爸爸看到耐心的对我说：“不能着急，慢慢来，保持平衡。”听了爸爸的话，我就变得从容自如了。正当我骑的有感觉时，摔倒了，我坐在地上大哭并说：“不骑了，一点儿也不好玩儿。”爸爸语重心长的对我说：“你怎么能轻易放弃呢？失败是成功之母，多练习，就熟能生巧了。”

我听了爸爸的话，鼓起勇气，继续练。天快黑时，我竟然能熟练地拐弯儿和转圈儿骑车啦！我高兴地说：“我可以把车控制自如啦，我终于学会骑自行车啦。”

经过我的刻苦练习，现在我学会了很多花样来骑车。这是我多么难忘的学车经历呀！它不仅让我感到了运动的快乐和成功的喜悦，而且让我明白了做任何事情都要有耐心，不能半途而废。

**自行车学习计划作文15**

今天早上，妈妈给我买了一辆自行车，我很高兴，决定在广场上学骑自行车。

到了那宽阔的广场，爸爸便让我先坐上去，看一下我目前是处于什么能力。我坐上去后，用脚狠狠地踩着踏板，结果因为速度太快，让我措不及防，直接让电线杆和自行车头来了个“亲密接触”。“好，下去，让我来示范一下。”爸爸直接把我拽下来，自己坐了上去，我在一旁目不转睛地看着爸爸的“表演秀”。

爸爸先轻轻地踩一下踏板，然后两根手指按着刹车，在这行驶的一瞬间，他松开刹车，脚迅速地踩着踏板，速度快到要爆炸了！当他骑着自行车回来后，我还呆呆地站在那里，直到爸爸推了我几下，我才清醒过来。“知道怎么做了吗？再试一下吧！”于是，我坐了上去。

这次，我吸取了教训，先把速度控制地慢一些，等速度上来后再加速，否则就会像我上一次那样。“心急吃不了热豆腐”，转弯也是如此，我骑得好，没一会儿，就骑很自由。

训练结束后，爸爸满意地露出了自豪的笑容。通过学自行车，让我明白了一个道理：人做任何一件事都要有耐心，否则就会出现跟我第一次骑自行车一样，心急吃不了热豆腐！

**自行车学习计划作文16**

>一、学习目的和任务

《信息技术教育》是近几年发展起来的新兴学科，是学科教育的重要组成部分之一，同时也是计算机教育专业最重要的主干课程。本课程以现代教学观为指导，以建构主义理论作为主线，介绍了我国信息技术教育的观念、目标、任务，让学者掌握现代信息技术教育的教学原则和教学方法，掌握基本的信息技术教学理论和教学技能，使其成为合格信息技术教师。

通过该课程的学习，正确认识和理解与信息技术课程在当今信息时代的重要性，充分认识到信息技术教育对培养中学生的信息素养的重要性，有效的运用现代教学观建构一种既能发挥教师的主导作用又能充分体现学生主体作用的新型教学结构，逐步实现以信息技术为特征的教学模式、教学内容、教学手段和教学方法的全面改革。

>二、学习方式与基本要求

学习方式：通过集中学习和上机练习相结合的方式进行学习，在学习过程中与同事共同讨论，不懂的地方请辅导教师给予实时指导。

学习要求：

1．要认真完成针对每次训练的内容的上机练习，争取做到每课一得，并认真及时地做好巩固；

2．学习时要认真听课，并做好听课记录。

3．学习制作课件，用于日常的教学中。

4、严格遵守仪器设备的操作规则，爱护设备，保持室内整洁。

**自行车学习计划作文17**

每次逛大街小巷，非机动车道上的自行车来来回回，看着这些骑着自行车的人们，别提我有多羡慕他们了！他们骑在自行车上，是那样的酷，这样的爽。于是我下定决心，一定要学会骑车。

那年暑假，我先跨坐上心爱的自行车。坐在上面，忽然觉得自己好高啊！咦，地面在哪里？原来是座位太高了。多亏了爸爸在旁边扶着，否则早就摔得“粉身碎骨”了。调好座位，爸爸告诉我：“骑车嘛，不讲究是快是慢，而要确保骑车时的稳定性和平衡性，轮胎没气了就得充气，不过现在先不考虑这些，先要会骑。”我回应了一声，接着，爸爸帮我扶着车头，我慢慢地踏着踏板。我紧张得瑟瑟发抖，眼睛不知该往哪看是好，我紧闭双眼，只管往前踏，生怕摔倒在地上。万万没想到，我一不小心踩用力了，车子一下子失去了平衡，真的就连车带人一起摔到了地上，爸爸赶快跑上前，还好我没事。

我想我要吸取教训，小心为好。继续“上路”。这时，我又提出了一个建议：“爸爸，你扶在后面，让我‘放肆’地骑，咋样？”“行啊！”于是，这回爸爸在后面扶着，我往前骑，稳得就像骑四轮车一样。过了一会儿，我觉得清风抚摸着我的脸庞，花草树木从我身旁一闪而过，很舒服。可我总觉得不对劲——车子变轻了！一定是爸爸放手了！我急忙刹车，我想我还没学过怎么下车，如果不采取点紧急措施一定会摔成狗啃泥似的，于是向外边一跃，落在了地上，而我的车子则一头栽到了旁边的泥地里。我向后望去，果然，爸爸正在不远处微笑着向我招手。我气急败坏地朝他大叫：“你为啥不扶着我？”可没想到，爸爸却依旧满脸堆笑：“我放手了，你才可以骑得更好！”的确，我们不能习惯性地依赖别人，需要坚持，勇于尝试。渐渐地，我学会了骑车，并且领悟到了何为“稳定性”、“平衡性”，就是可快可慢，收放自如。

从第一次骑车中，我懂得了做任何事都要坚持不懈，不能轻易放弃，这样，才能收获成功带给我们的惊喜！

**自行车学习计划作文18**

我9岁了，还不会骑自行车，我下决心一定要学会骑自行车。

我经常在路上看见别人轻松自如的骑自行车，盼望自己，也能像他们一样。终于在星期天的一天，我推出自行车，在小区中心花坛。爷爷说：“骑自行车时眼睛要直视前方，身体要保持平衡，这样才能骑好自行车。”心想：骑自行车很简单，不就是手扶车把，脚踩脚蹬，一蹬就走了吗？

真是说起来容易做起来难呀！我坐在车上东倒西歪，就是不听使唤。爷爷站在一旁鼓励我说：“没关系，脚踩上去，用力蹬。”刚一上车，只听“哐铛”一声，摔在了草坪上，站起来又骑了半圈，又摔了个四脚朝天，这时我说：“不学了，疼死了，不学了。”爷爷接着说：“想半途而废吗？不管学什么东西，都不能半途而废，又给我讲了一个《小猴摘瓜》的故事，小猴最后什么也没有得到，”听后觉得很不好意思。

到了下午，我又推出车到中心花坛，爷爷扶着我，慢慢地骑了半圈，爷爷笑着说：“很好嘛，继续骑。”我又骑了一圈，不再叫爷爷扶了。一圈、二圈、三圈……，渐渐地像别人那样轻松自如了，不一会儿骑得飞快。

这次学车，我感到成功的喜悦，我也明白了一个道理，做什么事都要有战胜困难的勇气和信心，就一定能成功。

**自行车学习计划作文19**

我们的生活中有许许多多的第一次，很多第一次都是非常有趣而且有意义的，第一次说话是咿咿呀呀的，第一次写字是歪歪扭扭的，第一次骑自行车是跌跌撞撞的。

在骑两轮自行车之前，我很熟练地骑过四轮自行车，就是后轮旁边有两个保持平衡的小轮子，怎么骑都不会倒的自行车。我自信满满地认为我会很轻松地骑好两轮车，完全不把爸爸告诉我的注意事项放在心上。

我跨上自行车，左脚撑地，右脚向下用力蹬踏板，自行车动起来了。我左脚赶紧放在踏板上，跟着用力蹬起来，自行车走得很平稳！我得意洋洋地想：骑车有什么难的呢？我激动地唱起了歌“前进、前进、前进进”。

我拐过一个弯，前面突然出现一辆自行车，小路一下子显得拥挤起来，我也跟着紧张起来，赶紧向旁边躲闪，车轮从平坦的石砖拐到了坑坑洼洼的土路上，我一下子摔倒了。

跟在后面的爸爸跑过来扶起我。幸运的是，土路上有很多小草，我一点都没有摔伤。

后来，我认真地听了爸爸的话，小心地骑自行车，再没有摔倒过。学自行车这件事，让我明白了一个道理，就是虚心使人进步，骄傲使人落后。

**自行车学习计划作文20**

今天是星期天，天气非常晴朗，妈妈带我去广场学骑自行车。

妈妈首先对我说了骑自行车的技巧，就是先坐到车座上用左脚支地，右脚把脚蹬勾上来。右脚猛地一用力踏脚蹬，左脚赶紧踏上脚蹬，也用力蹬，这时自行车就会向前行驶，这时候需要要把车把扶平，双眼向前看。

听了妈妈讲的技巧，我就照着去做。我用右脚在脚蹬上用力一踏，左脚连忙踏上脚蹬，可惜车把没扶准，“咣啷“车子一下子就倒地上了。不过，我却站着没摔倒。

我又把车子扶起来继续学，可是又摔倒了，这次是因为右脚蹬得太快了，左脚没踏到脚蹬上。这次不是车子自己倒了，而是我和车子一起都摔倒了。车子砸在我的身上，“哎呦——”疼得我龇牙咧嘴。

我又把车子扶起来继续练习，我还是用了妈妈教给我的那个技巧。这次是我蹬了几下，车子要倒的时候，我赶紧用左脚支住了车子。我反复练，一次比一次有进步。我越来越有信心。经过妈妈的引导和我不断地努力，我终于可以稳稳当当地骑车了。

通过学骑自行车，我明白了失败是成功之母，只要不断努力，什么事情都难不倒自己！

**自行车学习计划作文21**

今天，阳光明媚，是一个学骑自行的好天气。

我和姐姐来到永丰公园上，我们开始练了。我扶着自行车，“呀”，重死我了，搞得姐姐在一边哭笑不得，起初的时候我们俩互不相理，这时姐姐走过来对我说：“你呀，连一辆小小的自行车都扶不起来，还怎么练车啊？我听了姐姐的话，害羞的低下了头。

我真想有一股力量，让我面对它。我鼓起了勇气，走到自行车前，扶着车，小心翼翼地踩了踩脚踏板，我右脚一踩，左脚却忘了踩上脚踏板，车头不听话的左摇右晃的撞到了墙壁上，就这样摔了一跤，姐姐在一边笑的哭出了眼泪，只好示范给我看，到我练了，我心里暗暗的想：一定要努力，只要有付出就有回报！我扶好自行车，踩上脚踏板，车摇摇晃晃的起动了。姐姐在一边替我高兴，说：“对，就这样，你要注意控制自行车的车头啊！”我高兴极了，一不小心撞到了灯株上，摔了一大跤，姐姐急急忙忙跑过来对我说：“唉，做事不能心急，也不能骄傲。你还没练熟车之前，起自行车不能一心二用，要专心致志。一心一意地踩。我听后继续练车……

今天，我的收获很大，不仅学会了自行车，还明白了一个大道理。

**自行车学习计划作文22**

看着周边的小伙伴骑着自行车欢快地从我身边飞驰而过，我的脑海倏地闪过一些画面：在一个阳光明媚的上午，太阳照射着大地，我沿着宁静的广场仰起头，目视前方，快速地踏着脚踏板，骑着自行车疾驰而过。

我终于学会了骑自行车，那时我才8岁呢！

说实话，学骑自行车也不是一件很容易的事，我也是花费心思练出来的。俗话说：“名师出高徒！”我的爸爸就是那位“名师”。爸爸先让我尝试了一下。我刚骑上自行车，抓紧把手，只听“咣当”一声，我一下子就倒了下来，还摔了一个“嘴啃泥”。我重新站了起来，坐上自行车，可是刚想骑，又听“咣当”一声，再来了一个“人仰马翻”。这回还压到了我的膝盖，疼得我哇哇大哭，心里想：“学骑自行车太难了，我还是不学了吧！”爸爸仿佛看穿了我的心思，说：“楷楷，学任何事情都不能半途而废，否则就会一事无成。记住了吗？”

爸爸对我笑了笑说：“继续练吧！”我又骑了起来，连续摔了好几次，但终于可以不摔倒了。爸爸一直在后面推我，他说：“我要放手了！”我连忙回答：“可以的。”爸爸一松手，我就快速地踩着脚踏板，我骑了很长的一段路，啊！没想到，我学会了骑自行车。

虽然学骑自行车很累，使我疲惫不堪，但归来却有沉甸甸的感触与收获：在人生的道路上，不可能一帆风顺，不经历风雨，怎么见彩虹！

**自行车学习计划作文23**

时间过得真快，这个暑假快要结束了。暑假对我们小学生来说是五彩缤纷的、多姿多彩的、快乐的。这个暑假我过得也很有意义，快乐极了！

暑假里，我最喜欢做的事就是：骑自行车、打羽毛球、玩芭比娃娃、看电视、看书、听英语、弹电子琴……

每天上午我总是先做作业，听英语。然后到外面和小朋友们一起玩。吃完晚饭我就会去足球场骑小单车，我和那些小朋友们一起骑小单车比赛，你追我赶真是开心啊！天气不好时，我就去找李红丽玩芭比娃娃；有时我也会去找王淑冰，我们在一起玩姐妹游戏。天气好一点时，我就会和奶奶在老年之家打羽毛球，我还会和曾芬一起到足球场踢足球。

我特别喜欢去新华书店，那儿什么书都有。我可以把喜欢的书看个够，走时我还会买几本我喜欢的书，如《十万个为什么》、《昆虫记》、《假如给我三天光明》……

这个暑假我看了许多精彩的电视剧，有动画片、有科幻片、还有电影。如‘快乐星球’、‘家有儿女’、‘红孩儿’‘哈利波特’……

暑假将要结束，新的一学期将要开始。我力争在五年级成为三好学生，掌握更多的新知识。

**自行车学习计划作文24**

每个人都有自己的成长经历和磨练。

记得我4岁多的时候，妈妈给我买了一个儿童自行车，车上面还有小狗的图案，我看了十分开心。妈妈说：“我们出去练车吧。”我听了垂头丧气的说：“自行车好不好学呀，我能学会吗？”妈妈有说：“好学的很。”我听了才敢说去，我和妈妈就搬着自行车下楼了，来到广场我看到已经有许多小朋友在哪里骑车了。我兴奋的让妈妈把我扶到车上去，一上去我就摔了一跤，心里有点害怕了，不过我依然骑到车上继续练习，妈妈在后面推着我怕我再次摔跤。练了一个多小时妈妈就趁我不注意放开手让我自己骑，这时我还不知道呢，我骑呀骑呀突然感觉后面没人扶了，原来我自己都骑了一圈了。我吃惊的问妈妈：“你怎么不扶我了。“妈妈大声喊道：你会骑了不用我扶了。”接着我骑到妈妈跟前停下来，妈妈鼓励我继续练。

我练得熟练的时候妈妈又说把我自行车的后背轮卸下来，我同意后就来到修车铺把后备轮卸下了。接着迫不及待的就上车骑，结果就把我摔了一个大跟头，还把手磕破了，疼的我直冒汗。可是我没有害怕，没有灰心，我坚强的站立起来接着骑，不一会就我就会了，我高兴的蹦骑来了，在妈妈的帮助下终于学会了。我要感谢妈妈，她用无私的爱抚养我长大，还要教会我很多东西。妈妈的爱把我小小的心融化了。

这件事我永远也不会忘记。

**自行车学习计划作文25**

今天，我又有了一个新朋友——一辆崭新的自行车。

我一直企盼的自行车，妈妈终于同意给我买来了，我高兴得一蹦三尺高。以前，我每次路过公园都能看到许多小朋友在公园骑着自行车你追我赶，骑得很开心。所以，我也下定决心学骑自行车，今天，我终于有机会开始一个新的尝试。

一开始，我觉得学自行车就是坐上自行车，脚踏踏板，然后就可以往前进了。但是没有想到，坐上去没多久，我就因为没有掌握平衡而险些摔下来，这时我才发现，想要骑好自行车不是想象中的那么简单。

这时，爸爸走了过来，打算手把手教我。“先手扶着把手，人坐上去，一只脚点地，另一只脚踩在踏板上，然后脚一蹬，把另一只脚也放在踏板上，之后两只脚不停地上下上下地踩，两只手掌握好方向。”爸爸一口气说了一大堆，我大概听明白了。有爸爸在后面扶着我骑，我能稍微骑一小段了，但是好几次因为不熟练又摔下来，幸好爸爸每次都会及时接住我。就这样摔摔停停，然后再勇敢地爬起来，“我就不信了，我不能驯服它。”继续征服这头“小野马”。练了半天终于能骑稳当了，“老爸，我想自己一个人骑骑看。”说着我就踩上了踏板，往远处骑去，慢慢地，稳稳地，双眼直视前方。

“太棒了，我会了。”我高兴地喊着，骑着这头刚刚驯服的“小野马”到处乱逛，一会儿绕着公园，一会儿骑到爸爸身边。爸爸对我竖起了大拇指。今天我结交了一个新的朋友。

**自行车学习计划作文26**

我认为在这个高科技迅猛发展的时代，努力学习好英语是十分重要的，也许就象李阳所说的那样“美国也是我们中国不可分割的一部分，我们学好英语只是因为看不起美国人学不好中文”所以学习英语已经成为我们生活的一部分，所以我们更加要努力的学习好英语，将英语学好。

虽然在高中时期我的英语并不好，甚至能够用很差来形容，但是这并不是阻挡我学习英语的困难，我认为最大的困难还是在我自我身上吧！自我在高中时期对英语一度产生抵触情绪，以至于英语一向不好，但是此刻我不会，我反而认为学习英语是一件很搞笑的事情，而且它对我们以后的生活异常的重要，所以我将更加的努力的学习英语这门课程，所以我在那里制定一个学习计划。

①要提高我学习英语的兴趣与爱好，同时也要用心的回答老师上课提出的各种问题，不会没有关系的只要善于思考，跟着老师的思路走，哪怕明白的只是一个单词都要勇敢的将它说出来，错也没有关系的，但是我至少努力过，我至少思考过，就是有进步有收获的孩子。

②将每个单元的比较重要的文章熟读，抄写三篇，在抄写的过程中熟悉句中的生词和重要的语法知识以及一些语法结构，也许并不是每个都会分析，但是至少要把主谓宾的结构找出来，当然仅仅只限于课内的知识是还不够的，也要到课外去找些比较重要和有名的文章去抄写去熟悉他们，要坚持每个星期给老师看一次，以免自我产生惰性。

③要多多的积累自我的词汇量，多积累一些单词，让自我的词汇量更加的丰富，争取每一天都要记五个单词吧，不管多忙都必须要完成它，还有就是预习和复习都很重要的要坚持去做。不懂的必须要去问，不要不懂装懂，那样是很可怕的。

这就是我大一上半个学期的英语学习计划，我必须要坚持做到，让自我的英语更好，更强。

**自行车学习计划作文27**

童年往事就像一串珍珠项链，捡起这一颗，它是香甜的；拾起那一颗，它是苦涩的；再挑起一颗，它又是咸辣的。让我最难忘的还是第一次骑自行车的经历。

读二年级的一天早晨，爸爸拉着自行车，叫上我一起来到了学校的操场。开骑前，爸爸心平气和地对我说：“学自行车并不难，只要学会了保持平衡，你就能学好自行车！来，我先推你，你只管使劲骑，眼睛看着前方就行了！”

我乖乖地坐上了自行车，心里还不停嘀咕着：爸爸，你可千千万万不要松手啊！我怕自己会摔一跤……

开始骑了，爸爸飞快地跑了起来，我疯狂地踩着踏板。大约跑了两圈，我的速度渐渐慢了下来，隐隐约约感觉后面好像没有人影了。于是，我偷偷往后瞄了一眼，发现爸爸果然放手了。这下糟了，胆小的我开始心神不宁，一不小心，就被块小石头给绊了一下，撞上了垃圾桶。我的膝盖破了一块皮，开始哇哇大哭起来，直叫“不要学了”。

爸爸走过来，和颜悦色地对我说：“学一种东西，一定要坚持到底。如果连这点苦都吃不了，这点毅力和耐心都没有，你还指望学会什么本领呢？”

听了这句话，我的心又像打了鸡血一样，开始重新骑上自行车。这次，我没有让爸爸推，而是我自己骑。不一会儿我就能独自骑上一圈，“啊！我学会骑自行车了！”我开心地叫起来。

童年是灿烂多姿的，是五彩缤纷的。这个过程中，让我经历了许多，也让我学会了很多，更懂得很多，就像这次我知道了：没有一件事是轻轻松松可以学会的。

**自行车学习计划作文28**

谋定而后动，为了明年工作的顺利开展，结合项目和自身实际，现计划如下：

1、以进度管理为抓手，紧紧围绕核心交房节点倒排计划，早作打算、早作计划。明年的两大核心目标节点：7月15日的准甲和中心商业交房;10月1日的酒店试营业，其紧张程度绝非一般。为此务必利用春节前这段时间充分细排并完善201\_年的计划，个性关于工序的合理搭接、技术准备、外配套单位的介入时间等，都要准确详实地体此刻年度计划中，并抄送各相关部门，保证年度计划的落实和实施。

2、过程强化质量和安全管理。从\_\_年至今已三年有余，项目部没有出现较大质量和安全事故，这与项目参与者的努力付出是分不开的。越是到最后一年，我们越发要重视安全工作，确保零伤亡事故的发生，为原盛的安全管理工作续写优秀篇章，确保施工质量在每交一期的基础上再上新的台阶。

3、加强项目团队建设，努力打造一支一流的项目团队，一流的个人素质和潜力。在加强项目团队合作的同时，注重加强个人素质的学习和提高，为集团跨越式发展培养优秀的人才。

4、加强横向部门间的沟通与协调，个性是与技术部和合约部间的协调沟通，充分发挥工程管理的载体作用和主导作用，使技术和合约能够更好的为工程服务，尽可能减少无谓的内耗，促进工程更快更好的开发建设。

5、继续加大个人业务潜力和管理水平的学习。以“永不满足、思变图强、永不止步、争创一流”的绿地企业精神为导向，以个人的三年规划为目标，持续学习、持续提高、持续进步，为企业发展做出更大的贡献。

**自行车学习计划作文29**

五十音图,将最基本的语音学会后,就是单词了,单词可以根据每天背十个来学习,也可以根据一天一篇课文的速度,但建议一天背完后第二天要复习。

>1.准备工作

选择日语教材和日语语音教材，对日语一窍不通的朋友，我推荐的是使用新版《新标准日语》，旧版就不要使用了，要跟上时代。如果你不喜欢这套教材，也可以选择《大家说日语》《新编日语》《日语语言教程》等教材，选择初级版的。一般教材会有配套光盘，里面就是语音教材。

>2.制定一个学习计划

找到自己喜欢的教材后,浏览教材的内容,主要是教学流程和教学方法,做到心里有数,制定一个适合自己的学习计划,例如一本教材要几天学完，一天要背多少个单词等。每天都要监督自己的完成情况，如果有好朋友，可以让他们来监督自己，这样对自己完成计划会很有帮助。

>3、学习五十音图

对于一门语言来说，发音是最基本、最重要的，而对于日语来说，重要的自然是五十音了。五十音图要按从左到右,从上到下,横向竖向的顺序来记忆,学的时候要听光盘中老师的发音。五十音图如果发音错误,后面背单词也会出错,所以这个很重要。

如果你觉得听不懂光盘,可以找一位会说日语的朋友或找一个日本老师教发音。学习了平假名后继续学习片假名，然后把二者放在一起，全部背熟，做到横竖都能背，这样，五十音图就学会了。

>4、单词学习

五十音图,将最基本的语音学会后,就是单词了,单词可以根据每天背十个来学习,也可以根据一天一篇课文的速度,但建议一天背完后第二天要复习,一般单词背个五六次之后就可以记住了,但记性因人而异,如果你有好的记忆力,可以一天多背一些,如果没有,建议每天少背,做到全部记住。

**自行车学习计划作文30**

“啊！快扶着我。”说完，爸爸立马冲了上来扶着我。终于逃过了一劫，你们一定很好奇我在干什么，哈哈！我正在学骑自行车呢！

它是我的新朋友叫闪电。这是刚买回来的，全身是荧光绿只有扶手上有金色和黑色相间的。大梁上有着绿底黑字的英文字母。妈妈特意给我装了一个自制的罐子用来放水杯或者是车钥匙的。先不跟你们说了，我要去学骑车啦！

终于，在爸爸的帮助下经过两天的努力，我学会了骑车。嗖的一声，车子像闪电一般的冲了过去，只留下在空中飞舞的叶子。后面的爸爸喊到儿子真棒，真不愧遗传我的聪明基因了。呵呵，这就是我幽默诙谐的老爸时时都不忘记夸自己，又搜了一下。闪电自行车停在了老妈旁边，把老妈吓了一跳，说道：“真不愧是我培养出来的儿子。”立刻老妈和老爸又开起了口才大比拼。我才不想看他们两个斗嘴，然后又骑上我的闪电，围着小区跑了好几圈，耳边的风声呼呼刮着，脸上像被千刀万剐一样。闪电所到之处叶子纷纷飞起，尘土飞扬，路人纷纷避让。哈哈哈，我的闪电还真是和我天生一对。车轮上面还有夜光灯，在晚上跑起来就像闪电般的在路上与人们擦肩而过。直到现在，我只要一出门就会骑上它院子里的小朋友们都很羡慕。他们每次看到我骑车回来的时候，就在那边儿撇撇嘴说：有什么了不起的。我明白他们是在羡慕嫉妒恨。哈哈！我更喜欢这辆车了。我的闪电自行车。

**自行车学习计划作文31**

一、目标

语文力争100分、文综力争200分、数外力争50至100分，总分力争350至450分

二、复习计划实施原则

1、总原则：每个同学在每天的每个时候每学科都应有相应的事要做，做多少，达到什么目标。

2、本复习计划分两个阶段：第一阶段从20\_\_年1月至4月下旬，重点要扎实基础，拓展能力，联系热点考点，强化练习，以看书、理解为主。第二阶段从20\_\_年4月至6月，重点要回归教材、巩固基础、理清结构，以背说为主。

3、计划必须有量化标准，必须搞清每学科每天有哪些内容要复习、复习多少、什么时候复习。如看教材，每科总页码，总章节数是多少，每天必须完成多少;做练习，尤其是配套练习，既要选择必考的，还要选择能做的;背重点也要计算每天每科背多少。

4、必须学会分清哪些是反复记忆的，哪些是理解记忆的，哪些是看过加深印象的。

三、复习计划任务(略)

四、复习计划内容(略)

五、注意事项

1、数学外语已经放弃的同学可以将数学外语课用于复习文综;

2、体育课必须上，且要活动，另外自己还要根据自身情况安排晨练或下午课外活动，强身健体;

**自行车学习计划作文32**

当我还是个孩子的时候，我妈妈第一次带我去自行车场学习骑自行车。

不久我们来到了自行车公园。有很多人来骑自行车。我们看到人们在自行车公园里骑车:一些人可以用一只手骑车;有些人不用双手就能骑;有各种各样的游乐设施。

我看着它，觉得很痒。我迫不及待地想选一辆自行车。我只是想骑，但我不能骑。过了一会儿，我终于上了车，正准备骑车离开。我没想到会摔倒。我对自己说:“真倒霉!”我生气地对妈妈喊道:“一点也不好玩。别再骑马了，别再骑马了。”我妈妈对我说:“不管做什么事，都不要半途而废。”租自行车的阿姨走过来对我说:“要我教你怎么骑自行车吗?”我点了点头，看见婶婶一只脚踩在踏板上，另一只脚在地上抓来抓去。她抓了一会儿，又踩上了踏板。她轻轻地骑着自行车。听后，她按照他们说的骑自行车。没多久就学会了。

我今天玩得很开心。

**自行车学习计划作文33**

在我的人生中，我觉得自行车是我最难学的一项本领。

我第一次骑自行车时，刚骑上自行车，还没站稳就“啪”地一声摔在了地上。伙伴们赶紧把我扶起来劝我：“不要学了，你还小！”可我就这么放弃吗？我咬了咬嘴唇，倔强地扶起车子，又一次骑了上去，心里想：“这次可不能再摔倒了，要不然就太丢人了！”不过，这一次可没像第一次那样刚骑上就摔倒，不过骑了几下又摔在了地上，就这样“摔”了几次以后，我再一次骑的时候，我竟能骑一段路了，我高兴极了，于是便放松了“警惕”。就在我还沉浸于喜悦中的时候，还没发现我马上就要撞到电杆上了，当我发现时，我急忙拐弯儿，“哎呀！快拐呀！”我着急地说到，“左，左，左，往左拐呀，好车子，你快拐呀！”可这自行车却偏偏不往左拐，硬要往电杆上撞，真是越忙越出乱，当我着急时，“咣当”一声连车带人一起摔在了地上，车轮还在地上转圈儿呢！而我则摸着摔疼了屁股站了起来，拍了拍身上的土，心想：啊哟！疼死了！我忍着疼痛骑上了车子，我不敢再掉以轻心了，便紧紧地握着车把，手里都攥出汗了，心仿佛提到嗓子眼儿上，两眼一闭，好像灾难马上就要降临了似的，我以里想：“不管了，摔几次又能怎么样！”我猛地睁开了眼睛，直视前方，顷刻间，我好像什么都不怕了，也不怕摔了，自由自在地在小路骑着自行车，那滋味既苦又甜。

虽然学会了骑自行车，但也不免摔了几个跟头。

**自行车学习计划作文34**

寒假计划1000字作文

春节是中国人最隆重的节日，每逢春节都会有很多独特的习俗，比如吃年夜饭、看春晚、穿新衣、放鞭炮、压岁钱。必不可少的当然还是贴春联。说起春联，诗中的桃符就是指春联。过年时，每家都要换下旧春联，贴上新春联。

自从我小学一年级开始学书法起，每年春节，写春联、送春联成了我的必修课。亲朋好友都向我索要春联。

龙年春节书写春联我觉得更加龙腾虎跃气。前年我是习楷书，去年我又开始练习隶书，因此今年的春联我全部采用隶书书写。经过几年的书法练习，我觉得自己读帖、临帖的能力有了很大的提高，对分析、处理字体结构布局的能力也大有长进，分析和运用基本笔画的技巧更熟练，因而今年春联写得较得体，隶书的特点也表现的较逼真。

在书写春联中，我也加深了对春联寓意的理解。注意对不同的人送不同的春联。例如我给快90岁高龄的太太送了这样一幅春联：上联是春风惠我财源广，下联是旭日临门福寿康，横批是吉星高照。意思是：阳光普照全家，祝老人幸福、健康、长寿，全家快乐。太太高兴极了，笑得合不拢嘴。

今年我特别注意读春联，在写春联中去解读春联，值得一提的是领悟欣赏了三幅独特的趣联。其一是上联二三四五，下联六七八九，横批为南北。巧用数字和谐音，补缺的手法，表明了一种意思。字面看上联缺一，下联少十，横批没东西。我理解应为缺衣、少食、没东西，这家人很穷。其二上联是壹壹壹壹壹壹壹壹壹，下联是拾拾拾拾拾拾拾拾拾，缺横批。字面上看，上联很多壹可以理解很多为丰富，即丰衣（壹）壹，下联足够多的拾可以理解为足食（拾），丰衣足食正好配为横批。我理解这幅对联要表达的是：有衣、有食、丰衣足食，生活很富裕。其三是上联长长长长长长长，下联是长长长长长长长，缺横批。这是妙用多音词不同读音构成的\'一幅趣联。真正意思的读法是chang zhang chang zhang chang chang zhang，下联zhang chang zhang chang zhang zhang chang。据说这是一位从事豆芽生产的人写的对联，他希望自己生产的豆芽天天长（zhang），天天长(zhang)长(chang)。我给配一个横批应该是：越长（zhang）越长(chang)。

通过学习春联、书写春联。使我懂得了中国的汉字十分丰富。春联是中华文化的艺术精品。传承着中华文化的悠久的历史，是中华传统文化中的一朵奇葩。节日里春联衬托了节日的喜庆，沟通了人与人之间的感情。作为炎黄子孙，我爱中华民族文化，我喜欢学习、书写春联。。。

**自行车学习计划作文35**

第一次经验，使人感到新鲜、奇妙、兴奋、愉悦、害怕、愤怒、羞愧、厌恶，例如：第一次学写字，第一次去露营，第一次自己动做饭，第一次坐飞机，第一次参加演讲、第一次自己去买东西、第一次骑自行车等等。其中，最让我难以忘怀就是我第一次骑自行车的时候。

想起小学二年级的时候，爸爸妈妈送我一台自行车。我迫不及待马上去练车，本来以为骑自行车很简单，但并非如此，一骑上自行车不是跌倒，就是撞到大树，摔得鼻青脸肿。原本想半途而废，妈妈却在一旁不停的鼓励我，让我信心大增，再接再厉。经过一次次的挫折，愈来愈进步，慢慢可以骑到五、六米，最后总算可以驾御这只难以控制的“铁马”了！微风迎面吹来，那种会骑自行车的喜悦感，是笔墨难以形容的。

自从那次开始，我便疯狂的爱上自行车，我的自行车技术也愈来愈熟练。到今天我偶而还会去公园附近骑自行车，也许读初中时可骑车上学呢！我还是最希望有一天能骑自行车环岛旅行，拥抱美丽山水。

**自行车学习计划作文36**

一年一度的暑假又快到了，如何合理的安排小学生的暑期生活?如何让孩子们过一个充实、愉快而有意义的假期呢?

>一、学习计划

1.争取7月1日至7月20日完成语、数、外三门暑假作业。计划大概每天完成6面暑假作业。 自然的深邃浩瀚是不可比拟的，没有人能真正看懂自然，了解自然。但我们可以从任何地方，在任何时候体验自然，面向大海，听海的声音，它每时每刻都在变化，都会让人有新的体会;澄蓝的天空如一块画布，点缀上几朵白云，虽然简单，但干净空灵;栽上一盆花，看小芽破土而出，慢慢长高，含苞欲放，直到花香扑鼻，不得不佩服自然的创造力。

2.预习语文六年级上册的古诗词，文言文，日积月累等等。并有重点的选择背诵。

3.预习六年级上册数学相关内容。

4.预习六年级上册英语的课程，默写有关单词，听磁带。

5.每天看课外书，报纸，还可以看看动画片，但时间不能太长。

6.写暑假日记一本，作文10篇，练好钢笔字。

>二、生活计划

1.培养的生活能力，比如：做饭、洗衣服。帮父母干一些力所能及的家务活，扫扫地，给父母捶捶背，帮父母买点东西等等。

2. 要注意安全等方面问题，不私自下河游泳，不能私自外出 ，不做危险违法的事。

3.要每天锻炼身体，坚持跑步，每个星期天去爬一次山。每个星期六去游泳馆游泳一次。每天还要早起，不睡懒觉。如果父母不在家，不能给陌生人开门，不跟陌生人讲话.。见人要有礼貌。

这就是我的暑假计划，我相信只要认真执行这些计划我就一定能过一个美好，愉快的暑假!

**自行车学习计划作文37**

我上三年级的时候，妈妈见别的小孩都能骑自行车上学了，于是给我买了辆自行车，想让我也骑自行车上学。

一个星期天的下午，天气非常晴朗，妈妈去地下室推出自行车，要教我学骑自行车。

自行车的后座上捆着一根粗粗的木头，我一看就明白了，为了保持平衡的。妈妈还拿着滑旱冰的护具，看来是早有准备。

我胆怯地跟着妈妈走，不知不觉到了龙泉广场，我慢慢地戴上护具，极紧张地上了那个自行车，刚骑上去，只听“扑通”一声，我便摔倒在地上，幸亏有护具，要不我早就摔了个半死。

在妈妈的激励下，我等二次上了自行车。这次，我要接受摔倒的教训。我的两只手紧紧地握住车把，眼睛看着前方，两只脚慢慢地蹬脚踏板，虽然有些打晃，但走出了很远了我竟然还在骑着。我往后一看，原来妈妈怕我失去自信，在后面扶着自行车。于是，我就大胆地向前骑了过去，正当我再次回头看时，妈妈已不再扶着我了，我高兴的喊到：“嗷！我成功了！我成功了！”话音没落，我随即又倒了下去。

这样练习了半个下午，妈妈看我能骑一小会了，就把大木头拿了下去，我这次不用妈妈扶了。我把右脚先放好，再把左脚也放到脚踏板上，然后用力一蹬，自行车就跟着我跑了。当时我心里高兴极了。

虽然我学自行车摔倒过很多次，但是，现在我每天都能骑自行车去上学，也招来不少不会骑自行车的羡慕。

**自行车学习计划作文38**

人生中有许许多的第一次，它们像大海中的贝壳一样，沉淀在脑海中给我带来喜怒哀乐，这里面最令我难忘的，就是第一次骑自行车。

当时的我刚满五岁，记得那天，我看见一位身穿运动服的哥哥骑着一辆帅气的车从我面前飞快驶过，我看着他远去的背影，从此，我便下决心，以后一定也要和那个哥哥一样，骑着车，在小区里兜风。

回到家里，我急忙把刚才的所见所闻告诉爸爸，爸爸听了，微笑着对我说“儿子，只要你每天坚持在小区里跑步三圈，并且要坚持30天，我就给你买那辆车!”我听了后，高兴的回答到“好”!

坚持了30天后，我终于得到了一辆无辅轮的自行车，我迫不及待地骑了上去，只听“咔嚓”一声，自行车倒了，我摔了个狗啃泥，在我正要发火时，妈妈走了过来，对我说“不要生气，我和爸爸陪你一起练，好不好?”于是，我开启了刻苦的训练，开始的时候我最长只蹬了一米多，爸爸妈妈鼓励我，说只要我能骑出去，就很好，在大家的鼓励下，我不负众望，从开始的一米多，慢慢变成了2米、3米、4米、10米、40米……。最后，我骑出了300米，差不多绕小区转了3圈，渐渐地，我有了自信，每天都刻苦训练。

三年过去了，我不仅学会了骑自行车，也如愿以偿的和那年骑车的大哥哥成了朋友。

这就是我脑海中最难忘的第一次，一次精彩地学骑自行车。

**自行车学习计划作文39**

今天下午，天气晴朗。我对爸爸说：“这么好的天气，带我出去学骑自行车吧。”爸爸欣然同意了。于是，爸爸帮我把自行车扛到楼下，我们打算在小区里骑自行车。

首先，我小心翼翼的坐在座垫上，握着自行车的把手，踩着踏板，父亲握着车尾，我用力踩着踏板。刚开始骑的时候，我很紧张。爸爸看到了，笑着对我说：“你一定要向前看。没事的。如果我有你的支持，你可以大胆骑。”在父亲的鼓励下，我大胆骑行，骑得越来越快。最后，爸爸赶紧松开手，让我自己骑。爸爸一放下写作，我就忍不住了。自行车扭来扭去，不小心撞到小区停的大卡车上，车子掉在地上。还好没人受伤，我吓得汗流浃背。爸爸赶紧跑上来，举起了自行车。爸爸告诉我，骑自行车的时候，如果车要倒了，他会迅速把脚撑在地上，这样就不会摔倒。爸爸给我演示了一下，我就迫不及待的想骑了。我花了很长时间才学会。后来，我能骑自己的自行车了。

今天真开心。虽然骑自行车的时候摔过几次，但最后还是学会了骑自行车。哈哈，我觉得这些摔得值。

**自行车学习计划作文40**

在我生日那天，姐姐送我了一辆自行车。在暑假开始的时候，爸爸便开始教我骑自行车了。

我叫了一位伙伴，和我一起学骑自行车。我们来到小区里的空地，开始练习。

一开始我坐在空地旁边的花坛上，死活不肯上自行车。后来爸爸把我“抱”上自行车，慢慢的推自行车前进。一会儿，我踩了一脚，可我差点就摔倒了。这时，爸爸扶起我，说：“失败是成功之母，我们要继续努力！

于是爸爸扶着自行车，我轻轻地骑。骑了一圈又一圈。突然，爸爸放开了，但我还没有反应过来，差点又摔了个狗啃泥，但还是吓得不轻，之后我骑车也是十五个水桶打水——七上八下，但爸爸一次也没有放开过了。

终于有一天，我鼓起勇气像爸爸说“今天我自己骑。”

爸爸很高兴，便松了手。在那一瞬间，我心里忐忑不安，我怕自己会摔倒。但，话已经说出去了，不能再反悔了啊，眼看车子要倒了，我想起了前两次的惨案，心想：不行，绝对不行，决不能出现第三次！于是我猛踏一下，车子便冲了出去，我便很顺利地完成了第一次独自骑车。

接下来要练的是掉头，有了上一次的胜利，我很有信心。我发现：只要在转的时候保持速度就不会倒啦！

现在我已能绕小区一周了，我在心里大声的叫着“坚持就是胜利！”

**自行车学习计划作文41**

虽然缤纷多彩的暑假生活已经过去了，可我却还停留在那快乐的时光里。

书籍使我快乐。由于爸爸妈妈的工作较忙，没有时间带我去旅游。我只好在家里沉醉在那些美丽的文字中，从六年级的辅导书中，我仿佛看到了调皮的索溪，美丽的山雨……我完全沉醉在里面了。在这里，我学到了做人的道理。是书籍让我在暑假中不感到孤单的。

做家务使我快乐。一天，爸爸和妈妈刚走，我看到又脏而又乱的家，就想到了一个好主意。我先把桌子收拾好，再把碗刷好。然后再拿抹布把家具上的灰尘擦了擦。再呢就是扫地了，扫完地后，我又拿起抹布来擦地了，这擦地也是有窍门的：1擦地是要有次序，一个砖块一个砖块地擦，这样就不会有没擦的地方了。2要先擦前再擦后，这样就不会踩到自己擦过的地方了。3有时，有些东西很难擦掉，这就要用我的方法了。先把手放在胸前的下方，然后前腿弓后腿蹬，最后再把手上的抹布向前一推，地上就干净多了。我再也不是以前那个娇气的小公主了。今天，我感到了劳动的快乐。

这个暑假真是快乐啊！

**自行车学习计划作文42**

今天下午，我怀着兴奋的心情和爸爸去学校学骑自行车。

爸爸先扶我坐上自行车，我觉得座包很高，有点害怕。接下来爸爸扶着自行车后座，叫我控制车头，可我总是控制不住，左摇右晃。于是，爸爸又帮我扶车头，让我双脚往前蹬。可就算这样，我也还是控制不好。

爸爸叫我下车，到风雨操场推自行车十圈。推完后，休息了一会儿，我问爸爸：“可以继续骑了吗？”爸爸说：“可以了。记住：身体要直，控制好车头，眼睛往前看。”

我坐上自行车，爸爸还是像刚才那样帮我扶着车头让我骑。这次，我没那么害怕了。爸爸扶着车头，让我骑了几圈后，试探着放手。他一放手，我就摇晃，身体往左倒，车头往右倾斜，爸爸赶紧又扶着我。

就这样，练了几圈后，爸爸叫我控制车头，他扶后座。爸爸试着慢慢放手，可我还是控制不住。看来，要控制住车头可真不容易呀！

爸爸问我：“你刚才有没有推十圈？”

“我只推了六圈”我吞吞吐吐地说。

爸爸没说什么。我们又休息了一会儿后继续学。

这一次，我正骑着，爸爸就悄悄地放了手。我觉得不对劲儿，小心翼翼地调转车头往后看，原来爸爸松开了手，在后面跟着我，然而，我却没有发现，自己单独骑了好一段距离，我好开心！但是爸爸说我的身体还是不直，有点往左倾，骑得不太稳。

最后，我去操场骑了几圈。

我觉得骑自行车不是很难，挺好玩的！

**自行车学习计划作文43**

我可是一个骑自行车的行家，可你们知道，在我的背后，可是经历了许多的磨难，才练成会骑自行车的。那第一次学骑自行车的经历更是让我记忆犹新。

约定的时间内，我和小伙伴们都到了寿中，我看他们都骑来了自己心爱的自行车。唯独我，没有自行车，也不会骑自行车。小伙伴们都笑我。

回到家后，我向妈妈强烈提出要买自行车，可妈妈死活不同意。不过，经过我的百般恳求，妈妈终于同意我买自行车。问题又来了，自行车是有了，可是谁肯教我呢？我想：哥哥骑自行车很强，我就让他当我的老师吧！

于是我到了哥哥家，告诉他我来的原因。哥哥便爽快地答应了。

今天是我学习的第一天，我觉得天气格外的好。我和哥哥来到一片空地上，到了那里，哥哥先演试给我看，告诉我：“要重心向前，保持平衡，踩住脚踏板，像跑步一样，往前踏。你是刚刚学，速度一定要慢。”我像哥哥说的那样做，可没想到我一上车就摔了下来。哥哥没有扶我，而让我自己站起来。经过我的努力，上车是慢慢会了，但接下来我骑车不会了。后来经过我将近几百次的摔跤，本来都快想放弃了，但我想我不能放弃，我要坚持到底！

我每次摔跤后都想这句话，最后我终于学会了骑自行车。

通过这经历，我悟出了一个道理：我们做任何事，都不能中途放弃，否则将会一事无成。

**自行车学习计划作文44**

晨光拉开了黑夜的帷幕，又是一个阳光明媚的星期天。

我该干些什么呢？突然想起表哥在我面前骑自行车的威武样子。对了！就学骑自行车。我的体育不是很好，学骑自行车，一来可掌握一项生活技能，二来可以锻炼身体。

说干就干，我马上把爸爸叫来做我的陪练。看别人骑车容易，自己骑起来可就难了。当自己真正面对车子时，毕竟还是有一些恐惧。

我正式开始骑车了，不料刚刚骑上去，车子就倒了。我迅速爬起来又骑上去，可又要倒，多亏爸爸一把扶住了我。在爸爸的帮助下，经过一次次摔倒、爬起，又摔倒、爬起……，我终于掌握了骑车时的平衡力，可以战战兢兢地上车骑一段路了。我不禁为有了这一点成绩而沾沾自喜。

我虽然可以骑在自行车上走一段路，但骑车的技术很不熟练。我面对自行车想：我就不信只有表哥能驯服你这匹“野马”，我就不能驯服你。

又是一个星期天，我又找爸爸妈妈做我的陪练，他们都不肯，因为他们已经被我给练怕了。

我只好自己孤军奋战，可骑来骑去仍然没有多大长进。哎，我产生了放弃的念头。这时我想起了“不怕无能，只怕无恒”这句话。是啊，一个人如果连恒心都没有，还能办成什么事呢？我重新鼓起了战胜困难勇气，又拼命地练起来。我坚信“世上无难事，只怕有心人”

**自行车学习计划作文45**

在成长的道路上，有许许多多的“第一次”：第一次没有得奖，第一次走夜路，第一次骑自行车……但是，在众多的第一次世界之中，有一个却令我内心久久教育不能无法忘怀，时时一直萦绕他们于心……那就是我们第一次自己做饭，最让我难忘。

每次我看到我妈妈做饭，做好的饭总是很好吃。最后有一次，我妈妈让我做饭，同时又唠叨道:“记住，把饭放进锅里...”我没听见，然后打断了她的话:“嘿，做饭什么难的，看看我。”我往锅里装了两碗米饭，走进厨房，接了一些水就开始洗米饭，洗了三次之后，走进厨房去做饭，我的心情很高兴。突然，他的脚底一滑，跌倒在地上，所有米都洒在地上。妈妈出来对我说:“我告诉你听我说，你不听，这个秋天!”我只能回到米饭，这次我顺利地把米饭放进了电饭锅。过了很久，但还是看到饭做得不好，这是怎么回事？我去看看。一切都很好！这没什么不对的。为什么没有。原来做饭没有看起来那么简单！你在做什么？我只会做番茄炒蛋。我拿了三个鸡蛋，放在一个干净的碗里打。加了一点盐后，我把它们和筷子混在一起。鸡蛋煮好了，我把西红柿放在砧板上洗了，拿出一把刀准备切。但那把刀就像是对我的报复。我拿不稳，更怕割到手。经过很多努力，西红柿终于被切碎了，不管它是大是小。就是这里。我去炒点鸡蛋。我先把油倒进锅里，这样油温就高了，我轻轻地把鸡蛋放到锅边，然后把锅放上去，让油再轻轻地沿着鸡蛋流动。这样鸡蛋就不会烧焦，热度也会均匀，颜色也会好看。鸡蛋快熟的时候，我放下番茄，然后翻炒几次，这样甜美的番茄炒鸡蛋就完成了。

终于我们可以自己吃饭了，我打开了一个电饭锅的锅盖。啊，一阵觉得米饭的清香扑鼻而来，我赶紧盛了一碗，就着蕃茄炒鸡蛋，津津有味的吃了没有起来，啊，真香啊！

这第一次煮饭，让我难忘，也让我懂了没有一个重要道理：做事我们不能因为马虎呀！

**自行车学习计划作文46**

我今年的暑假生活多姿多彩，最难忘的是骑自行车。

过生日那天，妈妈为我买了一辆自行车。我看到崭新的自行车，我非常兴奋，眼里散发着光芒。它是一个山地车，一身红色的外套，黑色的轮子，超炫！超酷！车把还可以变速。你说我能不喜欢吗？

有了这辆自行车，让我感到非常自豪。我迫不及待地骑了上去，可是，刚骑上去我就紧张地车把乱晃，我急忙喊：“妈妈，妈妈，快来救我！”妈妈听见了我的叫声，飞快地跑了过去，帮我扶住了车把。我笑眯眯地说：“妈妈，你在后面扶着我，我就不害怕了。”有了妈妈的保护，我骑得特别大胆。我看见妈妈一路小跑，呼呼地喘着大气，汗珠直往下掉，看着妈妈我有点心疼了，再看看她肚子上的肥肉，在身上乱颤，我想还是帮妈妈减减肥吧！于是，我蹬得更有劲了。路上的行人投来羡慕的眼光，还有一位阿姨问我：“小朋友，你的自行车在哪买的呀？”我心里乐滋滋，哼起了“你是我的小呀小苹果……”别提我有多高兴了。妈妈鼓励我：骑车要胆大、细心。眼看前方，大胆骑。

这个暑假，我学会了骑自行车。骑车不仅让我学会了一个本领，还给我了很多自信。

**自行车学习计划作文47**

阳光明媚的一天，妈妈带我到公园去学骑自行车，春风拂过我的面颊，甜甜的，香香的。

来到公园，我们租了一辆黑白相间的自行车。妈妈先教我推自行车。妈妈说：“要站在自行车的左侧”。我开开心心的，牢牢抓住车把，推着自行车向前方走去。可它有些不听话，总向右边倒。

来到一个宽阔的地方，妈妈先教我怎么使用自行车的脚架，再告诉我骑自行车的几大要点：第一点是身姿坐正；第二点是身体向前倾；第三点是眼晴看前方。妈妈扶着自行车让我上车，骑了几圈，我感觉自己会骑白行车了！我就对妈妈说：“妈妈，你松手，我已经会骑自行车了。”妈妈松了手，我刚用力，哎呀！我差点摔在地上。但是我不会放弃。于是，我又全神贯注地骑起来。汗水沾满了额头，妈妈叫住了我，说：“下来休息一下。”我坐在石凳上对妈妈说：“我还是不怎么会，骑得东倒西歪的。^v^妈妈说：“只要坚持努力，你一定会学好自行车的。”我微笑地点点头。

夕阳温文尔雅，不火辣、不刺眼，一路伴随着我们回家的方向。

**自行车学习计划作文48**

我有一辆黄色的自行车，是去年舅舅来宁波给我买的。我很喜欢它，可到现在我还是没学会骑。今天，我又缠着爸爸让他带我去学自行车，没想到他竟然爽快的答应了，我开心地跑上前去给了他一个热情地拥抱。

我们来到一个宽阔的广场，我戴好头盔、护肘、护膝全副武装上阵了。我小心翼翼的扶着车把，一支脚支撑着地面，屁股跨坐在车座上，另一支脚踩在踏板上。爸爸在后面扶着车座，我用力一蹬，自行车就歪歪扭扭的向前驶去。我紧张的头也不敢抬，爸爸在后面大声说：“控制好方向，走直线。抬起头，向前看。”可自行车总是不听我的指挥，开始转起圈来，弄得我晕头转向，直接开进了旁边凹凸不平的土堆中。就在我要摔倒的同时，爸爸一个健步冲上来扶住了我，车子倒了，我却安然无恙，真是有惊无险呀！

再来！

经过不断地练习，我好像有点感觉了，爸爸也在后面不停地鼓励我。慢慢地我可以控制住方向了，也不向开始那么害怕了。我自己不知什么时候已经骑出去十几米远了，我的心里简直乐开了花。

我终于学会了骑自行车，这让我明白了做任何事情除了有技巧，还要

多练习。没有什么事情是做不到的，这就叫难者不会，会者不难吧！

**自行车学习计划作文49**

我很喜欢骑自行车，但是我以前没有自行车，在我软磨硬泡下，妈妈终于答应我给我买一辆自行车，于是自行车在千呼万唤下终于上了场。

我回到家，就要开始学自行车，我学着别人骑自行车的样子，一脚踩上踏板，开始前进，可是骑了不到一米，我重重的摔了下来，我的胳膊好痛啊！我又试了几次，但是就是上不去，我只好向我的姐姐请教，我姐姐一下子就上去了，但我就是不会，于是我又仔细地开始研究骑自行车的姿势。这时爸爸走到我面前，说：“不能这么骑自行车，腿要分开，各个击破。”爸爸让我先练几次，我试了试，经过了好几次的摔倒，我有百分之八十的把握了，我用上自己学的方法，先用脚蹬上车。啊！果然我骑了上去，我双手握紧把手，这一次竟然骑了五米，我不断地练习，也不断的向别人请教，我摔倒过无数次，可是每当我比上一次骑得远一些时，我都高兴极了，我现在可以骑上大马路了。

我的成功是不断努力得来的，许地山说过：人要做有用的人，不要做骄傲的人。

**自行车学习计划作文50**

每天上下学，都是爷爷骑自行车送我。奶奶也想送，可惜不会骑。奶奶看着别人骑自行车，心里老痒痒。我说：“奶奶，你想骑自行车，就学嘛，别害羞！”爷爷也说：“就是，不学，怎么会呢？”

其实，奶奶小时候也会骑自行车，在村里也会骑，可一到石家庄，看到车流如织，奶奶就不会了。

刚学上下车，奶奶在爷爷英明指导下，按照爷爷的说法一步一步的学，爷爷说：“眼睛看前方，免得和人撞。双手扶车把，左脚踩脚蹬子。”过了一会儿，爷爷笑着说：“会了吧，来给我骑骑看。”奶奶哈哈一笑，自豪地说的：“那有什么了不起的！”

奶奶刚骑上，前面出现了一辆小汽车！“不好了，不好了！”

爷爷急忙跑过去一把抓住奶奶，好险呀！我跑过去，一看，爷爷满头大汗，奶奶倒没事。爷爷赶紧说：“我教你用闸，紧急情况要刹闸。”看着爷爷那么耐心，我非常高兴：“奶奶再来一遍，奶奶再来一遍！”我起哄地喊。刚上去，走了没十米，一个大石头挡住了，我赶紧喊：“奶奶慢……”没等喊出来，奶奶的车就摔倒了。“你就不会绕弯，非得往石头上骑？”爷爷既心痛又责怪地说。奶奶不服气：“我迟早能学会！”

终于，奶奶学会了，我想我要有奶奶的劲头，我学习还发愁？

**自行车学习计划作文51**

每当我看到自己那辆破旧的自行车时，就想起了那次学自行车的事情。

那一年，我才五岁。一天周末，妈妈早早地拖着我起床，说要我去学骑自行车。

那辆自行车时寒假时买的，名叫‘飞速神’，挺漂亮的，像穿了一件橙色的衣裳。“买了就要学，不然就花了冤枉钱。”妈妈边拿出自行车边说。我的联系场地是别墅后面的一块大空地，那里有足够的地方给我练习。

刚坐上自行车，我的心就不踏实了，想到那些从自行车上摔下来的小孩，我就直冒冷汗。我开始打退堂鼓了，就对妈妈说：“妈，能不能不练呀？”“不行！”妈妈严厉地说。这下我只能乖乖的了。

妈妈扶着我，刚才几脚，还挺顺，只是方向还不行，再练几次，我认为可以了，就让妈妈放开手，妈妈大笑着对我说：“就你？算了吧！我担心你一踩就摔。”我想：“我一定要自己踩，妈妈不信，我证明给妈妈看！”于是，趁妈妈休息时，我爬上自行车就猛踩。说时迟，那时快，我还没踩上两步，就摔了个四脚朝天，鼻青脸肿的，我立马放声大哭。妈妈闻声而来，发现后，哭笑不得，到家拿了药，就帮我上药，边擦边说：“你这个淘气鬼！”

这下，我只能好好练习了。妈妈在后面扶住我，所以我放胆去骑。一圈又一圈，我越来越快，一位妈妈追不上了，就回头一看：“不会吧，妈妈呢？”这时，我才知道妈妈一松手多时——我已经学会起自行车了！

学会骑自行车后，我的心里简直比吃了糖，喝了蜜还要甜呢！

**自行车学习计划作文52**

暑假里的一天，隔壁邻居家姐姐买了一辆粉白色的自行车，我第一眼就喜欢上了，觉得好可爱好漂亮。于是我就缠着妈妈帮我也买一辆，妈妈爽快地答应了！

没过几天，自行车到货了，刚拆开来，我便迫不及待地上去试了一下，我颤颤巍巍地骑了几米，谁知一没把握好就摔了下去，胳膊上擦破了点皮。但也正是因为这一跤，激起了我的“斗志”。

第二天一早，我早早起来了，吃好饭休息了一会就上了我的“战车”。我小心翼翼地上车，小心翼翼地骑，一直很平稳，这时我心里暗暗窃喜。但就在这一刻，我一失神，“啪”，我的“战车”和我一起摔在地上。这一跤，让我有了放弃的念头。

就在这时候，我身后一个温柔的声音传来：“快快，世上无难事，只怕有心人。做到一半气馁的是不会成功的！妈妈相信你可以的！”妈妈的话语激起了我的斗志，我心里暗自想着，一定要征服这辆自行车！

从那次之后，我从早到晚一直练，甚至有几次一到家就躺在沙发上睡着了。时间没有辜负我，功夫不负有心人，我终于在坚持不懈下学会了骑车。

我去找朋友比了一场赛，得了第一名，那时我心里别提多美了！

**自行车学习计划作文53**

我们家大人们都会骑自行车，就连我们邻居家的弟弟妹妹都会骑，我羡慕极啦！

妈妈为了让我学会骑自行车，早早的给我买了一辆小自行车，今天，家里的所有人都出去了，只留我一人在家，我东张西望，确定没人了，我就开始学着弟弟妹妹骑自行车的样子，先小心翼翼地坐 在车座上，再用一只脚放在脚踏板上，准备放另一只脚时，自行车往左倒了，我用脚撑起来，接着又放另一只脚时，又倒了，我又用脚撑起来，又准备放时，又倒、又撑、又放，就这样，来来回回十几 次。真让人烦啊，我正纳闷，这自行车怎么老跟我作对，我用力回想着弟弟妹妹骑自行车的样子，突然恍然大悟，原来我少了一步，应该吧一只脚放在脚踏板上，让车轮滚动起来，再放另一只脚，可骑 上去并没有我想象的那样美好，我的衣服总被挂着，拐弯不成功，还有蹬空这样出乎意料的事情，没过多久，我坚持不住了，把自行车摔倒在地，气呼呼地说：“烦死人了，烦死人了！”就当我准备放 弃的时候，爸爸妈妈回来了，他们看见我气呼呼的样子，说：“骑自行车并不难，只是你没有下定功夫去学。”在爸爸妈妈的帮助下，我学会了骑自行车。

今天，我真高兴，我学会了骑自行车！

**自行车学习计划作文54**

昨天我又在练习自行车。我把自行车推出家门，一只脚踩上踏板，用力一蹬，在自行车向前跑时趁机踩上另一只脚，车就稳了。我骑着自行车向公园驶去，直到有障碍物时才缓缓停下来。在公园里，我飞快地绕圈子，骑得很稳，可是老爸说：“慢一点，别撞到人！”人来了，我不转动踏板，拐个弯，想绕过去，可是还是撞到别人了。爸爸说，接下来要学会使用刹车。

接下来我骑一段时间，爸爸让我刹车我就刹车，我觉得这样练不行，因为我会刹车，不会的是确定什么时候是否要刹车。爸爸看我会刹车了，就让我沿着草坪转大圈。我看见有人在路上就转弯，只有别人把我堵住，没法绕过去了才刹车。这时前面跑过来一辆自行车，老爸喊慢一点儿，我心一惊，没把好方向，跟她撞上了，幸好我用脚挡住我的车没让它倒下，只不过是踏板打倒我的脚而已。

看来我得好好学习紧急刹车和慢而平稳两个要点，我相信我能学会的，只要功夫深铁棒也能磨成针，只要努力去做，没有什么事情会做不成的。

**自行车学习计划作文55**

在假期的一天，我飞快地做完作业，与爸爸妈妈一起骑着那帅气的自行车上路。

我在家一边换衣服一边想马路上的种种危险。小小的心中充满了紧张和期待。当我怀着紧张的心在路上飞驰时，忽然感到了前所未有的愉悦感，一阵阵清风拂过我的脸庞，无比的清爽。

骑着骑着我不由慢慢停了下来。原来是被一条人来车往的道路挡住了。我不敢向前，但我的心灵里有个声音不断地激励我：“加油，^v^扬，你可以做到的，只要不碰到人和车，把他们看成一个个障碍物，平稳地穿过就行了。”顿时我浑身充满了自信和力量。“左转”“小心”“很好”一个个词语在我耳边不断地指挥着我，让我安稳地行驶。就连一些小汽车也停了下来让我通行，司机在里面给我鼓掌加油。安全穿越后我回头望望那条人来车往的道路，长长地舒出了一口气。

到达我们的目的地时，我对妈妈大声说出我的感觉。那感觉无以伦比，超级棒！我希望能骑得更远，更久！

在遇到困难时不能惧怕后退，这是我最大的弱点。这次骑行中，我不但了解了来自心灵的自我激励，而且还收获了他人的支持和肯定。

我热爱自行车，我热爱上路！

**自行车学习计划作文56**

一天，天气晴朗。我在家门口看见了几位小朋友在骑自行车，我跑回家对妈妈说：“妈妈，他们都在骑自行车，你也给我买一辆自行车吧！”妈妈说：“那看在你是我闺女的份上，我就给你买一辆自行车吧！”我说：“谢谢妈妈！”

妈妈果真给我买了一辆自行车。妈妈说：“孩子，你想要的自行车，我已经给你买到了，你现在开始学骑自行车吧！”我看到了自行车，就迫不及待地骑上了自行车，真没有想到，我坐上自行车，还没等到伸出脚的时候，就摔倒了，这时候，妈妈并没有过来扶住我对我说：“孩子，不要气馁，只有你努力了，才能成功。”我从地上慢慢爬起来，对妈妈说：“知道了，妈妈。”我听了妈妈的话，顿时全身都有了力量。可是等我一上自行车，还是摔倒了。我继续不断地努力，但结果依然是一次次摔倒。这次我没有着急去骑自行车，反而是总结了失败的经验，原来是平衡掌握的不好啊，再一次骑车时，我慢慢地掌握了全身的平衡，慢慢地，我竟然也骑了一小段路。从此以后，我每天放学回家，都会练上一段时间。

通过这件事我明白了：只要不断努力，就一定能成功！

**自行车学习计划作文57**

在我如汪洋大海般的记忆里，游着数不胜数的鱼儿。它们身上一条条的斑纹，印着我无数的记忆。这一次就让我捞上一条鱼，向你述说它的故事吧！

在我五年级的时候，我对骑自行车一窍不通，父母经常逼迫我去学骑自行车。可我总是临阵退缩，生怕再学车的时候摔个半死。

可有一天，老妈竟然拿我最喜爱的电脑游戏来要挟我，说我如果这次学不会骑自行车，以后玩电脑就没指望了。这回老妈可点了我的死穴，我只好乖乖地听她的话了。

我向兰宇航借了他的一辆自行车，推着车到公园就开始有点恐惧了。我害怕得直冒汗，可是经过兰宇航的劝说，那份恐惧就消散了许多。可我还是有点胆战心惊。小心翼翼地坐上自行车的车垫，右脚放在右边的踏板上，左脚轻轻地在地上蹬着。眼睛死死地瞪着前方，仿佛前面有我的死敌一样。车子缓缓地向前移动……

有时右脚也会在踏板上蹬几下，这样速度就快多了。我又尝试了一下，把左脚也放在踏板上使劲地蹬着。“扑”地一声，我由于车头没有握紧，摔了个“狗”。我强忍着疼痛，心里不停地念叨着：在哪里摔倒就要在哪里爬起来！

我刚强地站了起来，吸取了之前的教训，又试了许多次，终于成功了。这一次让我明白了：只有百炼才能成钢！

**自行车学习计划作文58**

去年暑假，妈妈给我买了一辆新自行车，并叮嘱我今年暑假必须学会骑车，不然就不带我出去玩了。

一天下午，小许骑着自行车来找我玩。不如趁这个机会学骑车吧！我暗暗想着。

我拿着车跟着她来到了小区最空旷的地方，小许叫我先自己试着骑一下，我的心怦怦直跳，担心自己会摔伤，她看我还在犹豫，便鼓励我说：“别怕，我刚学的时候也这样，后来就不怕了，我来教你吧！”

我的双脚刚踩到踏板，心里就像15只吊桶——七上八下，她让我试着双脚离地从斜坡上滑下去，我第一次撞到了墙上，腿擦破了直流血，简直像被刀划了一道口子那样疼。

“世上无难事，只怕有心人！”我的好朋友都会了，我难道还不会吗？不行，我不能让大家瞧不起我，我要勇敢一点。我给自己打气。

终于，我鼓起

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找