# 关于身教的作文500字(精选9篇)

来源：网络 作者：梦里花开 更新时间：2024-12-11

*关于身教的作文500字1小时候，我们的家庭条件不好，父母是老实本分的农民，我们的童年大多数都是在田里打闹度过的。逢年过节的，我们虽然没有漂亮的衣裳，没有可口美味的美食，没有新奇的玩具，但是我们有的是一大家子的和睦相处，欢快声是我们每天开心快...*

**关于身教的作文500字1**

小时候，我们的家庭条件不好，父母是老实本分的农民，我们的童年大多数都是在田里打闹度过的。逢年过节的，我们虽然没有漂亮的衣裳，没有可口美味的美食，没有新奇的玩具，但是我们有的是一大家子的和睦相处，欢快声是我们每天开心快乐的表现。父亲和母亲从来不再我们面前吵架，偶尔呕气的话，也是会在私底下去解决。他们都没受过什么教育，却俨然比教育学家更懂如何给孩子们营造一个良好的成长环境。孩子们在充满爱的家庭里，人格和教养都会得到好的发展。父母教会了我们，家庭是温馨的，兄弟姐妹应该要团结一起。有时候我们兄弟之间会吵架打架，父母亲总是给我们讲那个一把筷子和一根筷子的故事，一根筷子你能很快就折断它，但是一把筷子是很难被折断的。这就像兄弟姐妹之间，只有团结有爱，才不会被别人欺负。现在长大了，依然能清楚的记得父母讲的道理，朴实生动的诠释了家的重要，家人之间血融于水的亲情是一辈子都割舍不掉的。

父母不仅对子女这么无私奉献，对长辈更是如此。小时候，爷爷奶奶经常会让母亲去地里干活，母亲怀孕的时候，挺着大肚子也要照样去地里。这些事是母亲讲给我们听的，那时候觉得爷爷奶奶心太硬，不心疼母亲。可是，母亲讲起她的事，总是轻描淡写的，还跟我们解释那时候家里条件不好，不干活就没饭吃。我们听着她以前的辛苦，替母亲感到委屈。母亲从来没有怨过爷爷奶奶，爷爷奶奶在世的时候，从来不敢怠慢过。爷爷奶奶躺在病床的时候，母亲不怕累不怕脏，像对待自己的父母亲一样。母亲总说她很早的时候就没有父母，公婆就像自己亲爹亲妈。父亲母亲教会了我们，做事情要以德报怨，对长辈要孝顺。

父母是我们最好的老师，他们言传身教，教会了我们许多做人的大道理。这些比起在课堂上学到的知识更重要。

**关于身教的作文500字2**

>活动目标

1、了解半圆形的特征，认识半圆形。

2、初步了解整体与部分的关系。

3、对各种图形感兴趣，体验拼摆游戏的快乐。

4、引导幼儿积极与材料互动，体验数学活动的乐趣。

5、引发幼儿学习的兴趣。

>活动准备

大小、颜色不同的圆形、半圆形、剪刀。

>活动过程

一、复习圆形特征。

教师出示圆形，引导幼儿在感知的基础上复习圆形的特征，并用较清楚的语言表述。

二、认识半圆形。

1、教师出示半圆形，请幼儿比较和圆形的不同。

2、感知了解半圆形的主要特征。

三、在操作活动中，初步感知整体与部分的关系。

1、幼儿在操作中感知一个圆形可以分成两个一样大的半圆形。

(1)引导语“谁能把圆形变成半圆形?你是怎么做的?

(2)引导幼儿用对折剪开的方法将圆形分成两个半圆形。

(3)请幼儿比较两个半圆形一样大吗?

(4)小结：一个圆形可以分成两个一样大的半圆形。

2、引导幼儿在操作中感知两个一样大的半圆形合起来是圆形。

(1)引导幼儿操作并表达自己的发现。

引导语“把你的两个半圆形合在一起发现了什么。

(2)鼓励幼儿与同伴交流自己的发现。

(3)小结两个一样大的半圆形合起来是圆形。

四、进一步感知圆形、半圆形的分割与拼合的规律。

1、游戏：拼小花。出示花朵图形，请幼儿说说是由那些图形组成的。

2、引导幼儿运用对折的方法将手中大小、颜色不同的圆形变成半圆形。

3、鼓励幼儿边制作边与同伴交流。

4、集体分享幼儿拼摆的作品，激发幼儿参与活动的兴趣。

>活动延伸

在活动区投放多种材料的圆形，鼓励幼儿创作。

>活动反思

数学能为幼儿动手、动口、动脑，多种感官参与学习活动创设最佳情景，激发幼儿的学习兴趣，调动学生积极性，最大限度地发挥学生身心潜能，省时高效地完成学习任务，同时，渗透思想品德教育，培养良好的学习习惯和心理素质，使智力和非智力品质协调发展。引导幼儿在“玩^v^中学,“趣^v^中练,“乐^v^中长才干,“赛^v^中增勇气。提高学习效率，培养幼儿良好的学习习惯和组织纪律性。

——只能感受不能言传3篇

**关于身教的作文500字3**

各位老师，各位同仁：

大家下午好！

我的演讲题目是：《言传身教,让好习惯成为自然》

“少成若天性，习惯如自然”。的确，小的时候如果不进行文明习惯的培养，养成的坏习惯会像人的天性“爱玩”一样自然、顽固，甚至会变成天性。许多小学校园内存在着许多不文明的现象。如：常常因为一些小事，引起同学间出口伤人甚至大打出手；由于天气热，有些学生经常把红领巾拿下来不戴、校服脱下来不穿；在教室里，有的学生谈笑风生甚至高声喧哗；课间经常有些学生追逐疯打，弄得满头大汗，甚至擦伤摔伤；看到不熟悉的老师或客人老师不能主动问好；看到纸屑不能主动捡起??这种种不文明的现象反映出学生礼仪常识的.缺乏、文明意识的淡薄、行为习惯脱离了正常轨道。

学生的这种不文明现象形成的原因是多方面的，在家里，家长也比较忙，与孩子的交流甚少，也没有时间去管教孩子，只要孩子不哭不闹，就任由孩子在地上玩耍。如果你跟家长说，你的孩子经常趴在地上，他反而会说：只要没有危险，脏点没关系，洗洗就可以了。天气逐渐变热，许多家长看到孩子满头大汗，就有些心疼了，允许孩子不拉衣服拉链，学生确实感觉到清爽，久而久之就形成了习惯??学生的种种不良习惯，家庭占着主要因素。学生走出校园，经常看到许多不文明的行为，对他们的影响也很大。如果缺少及时的、正确的引导，“习惯成为自然”，长此以往，孩子渐渐长大，便成了粗鲁无礼，素质低下的社会公明。因此，学校趁早、趁小对小学生进行“文明礼仪的养成教育”至关重要。这样就对我们一线教师提出了更高的要求。

所谓“学高为师，身正为范”，规范教师仪表言行，让老师成为礼仪引导者。教师的一言一行都对学生起着潜移默化的作用。所以，新时期的教师在教书育人的同时，更要不断地完善自己，提高自身素质，在学生中树立一个实实在在的榜样。当然教师的这种素质也不是与生俱来的，而是在长期的教育实践中进行修养与锻炼形成的，我们可以通过各种途径来提高自己。我认为最重要的是要坚持以身作则，教师要求学生做到的，自己首先要做到，在教育改革中以自己的模范行为带动学生、培养学生。就拿一个小小的粉笔头来说吧，老师写板书的时候难免会不小心折断粉笔掉在地上，这时，你会选择怎么做？是捡起来还是任由它的地上被脚踢来踢去。也许你会认为这只是一件小事，其实不然，此刻，如果你捡起来，其实已经给学生做了榜样，已经用行动告诉学生，粉笔不能随便浪费，地上也不能随便扔东西。这就是身教的魅力。或许教师一个简单的动作就能教会孩子做人的道理，或许教师一个不经意的眼神就能指出孩子改进的方向。

有人说：孩子的心灵是一块奇异的土地，播上思想的种子，就会获得行为的收获；播上行为的种子，就会获得习惯的收获；播上习惯的种子，就会获得品德的收获；播上品德的种子，就会获得命运的收获。我们教师将继续遵循培养儿童良好的行为习惯的三条重要原则：一是早，也就是从小抓起；二是小，也就是培养好的行为习惯要从小事做起；三是反复训练，将外在行为内化为自身素质。愿文明礼貌这颗品德的种子沐浴师长之爱的阳光雨露，渐渐生根发芽，开出灿烂的花朵，装点学生的人生旅程。

**关于身教的作文500字4**

从家里开始进行对孩子这方面的教育。孩子还小的时候，就每天对他进行是非对错的教育，而且父母自己要为孩子做出好榜样。让孩子加入到团队的活动中来：例如，让儿童为教堂义务劳动，或者打扫附近的公园，这类活动都能教会孩子助人为乐。

那么，怎么才能教育出一个有性格的孩子呢？答案是：从家里开始进行对孩子这方面的教育。孩子还小的时候，就每天对他进行是非对错的教育，而且父母自己要为孩子做出好榜样。让孩子加入到团队的活动中来：例如，让儿童为教堂义务劳动，或者打扫附近的公园，这类活动都能教会孩子助人为乐。

>在家开始慈善活动，从食物篮开始

我的两个孩子，一个7岁，一个12岁，为了教孩子们懂得和不幸的人分享，我在厨房里放了一个大篮子来提醒她们，我们在里面放满容易保存的各种食物，然后捐献给镇上的紧急救助中心。每次我和孩子们去购物，我们都会额外买些东西好放进篮子里，等篮子装满的时候，我就和孩子们把一篮子的食物送到紧急救助中心。然后，我们再重新开始为篮子里添食物。

>一本好书当作礼物

每个月，我7岁的儿子都会从学校拿回老师要求买的书的单子。单子上的很多书都不是很贵，所以我们不仅仅照单子给儿子买书，还按单子买上几本书捐给慈善团体。挑选要买的书籍的时候，儿子非常兴奋，因为他知道其他的孩子也会喜欢这些书——为此我也感到很高兴，因为我觉得这样做，可以帮助那些不像我们这样幸运的家庭。

>帮助老人

我们的邻居中有一位上了年纪的老人，老人四处活动的时候很困难。几年以前，我就开始让我的两个儿子帮助老人。在下雪的早晨，小家伙会早起帮老人把路面的积雪铲掉。我向孩子们解释这样做是帮助我们的邻居，如果老人给他们钱不要拿。孩子们为他们能照顾邻居很自豪，而且他们懂得了，帮助别人仅仅是因为帮助本身是件愉快的事。现在孩子们长大些了，他们还主动在夏天帮邻居老人割草坪的草。

**关于身教的作文500字5**

我的爸爸妈妈给我讲过很多的道理，我一句都记不住，但我记住了我爸妈所做过的事情。

我妈妈是全家人赞同的喜欢帮助别人的人，因为有一次，邻居（她是一位90多岁的老奶奶，因为她的保姆走了，她又不会下去买菜）坐在那里，我妈妈主动过去问她要买什么菜，她说了之后，又给钱我妈。原来她叫我妈去买只鸡，等我妈买回来后，她又说太肥，我妈妈就帮她把鸡油拿了出来，鸡因此瘦了些，我妈便把鸡给她。我问妈妈为什么要帮助别人，我妈说：“帮助他人可以使自己开心和快乐。”

爸爸妈妈是我榜样，我在他们身上学到了乐于助人和好学精神，在生活中我也像他们一样乐于助人和好学精神。

所以说，身教胜于言教！

**关于身教的作文500字6**

面对各种眼花缭乱的教练培训，我们应该选择哪一种呢？从业1年和从业10年，看问题的角度以及自身的能力都会有所不同，如何能把培训的内容转化为实际，也就是说我参加一个几千甚至上万的培训，用多少时间能把这些钱挣回来，能带给自己以及会员什么样的健身效果，才是学习的最终目的，而不是仅仅哪个证书。这里培训机构所起的引导和教学是至关重要的！

健身教练，只需做好自己的本职工作即可，医学范畴还是不要去触碰的好，当然，学习学习也是可以的，但是诸如学习了cpr等和医学有关得知识，遇到紧急情况还是拨打120的好，没有实践就去使用，万一这个人突然死了，不知道这个责任教练担不担得起。

还有些教练为了显示自己与众不同，去接一些诸如糖尿病，高血压等等的特殊人群，如果对病理学，药理学这些知识不是很清楚的话，建议还是别接这样的会员，糖尿病还分一型和二型，有些人带这样的会员让他好了仅仅是个案，不能代表全部，不要奢望有固定的套路去训练和解决。

参加培训的时候，结合自己的知识量和技术水\*，以及当地会员的群体和需求，去选择适合自己当前阶段的培训，才能更好的让自己成长。

——中班数学圆形变身教案3篇

**关于身教的作文500字7**

春蚕吐丝丝丝不断，做蜡烛照路路路通明。”千百年来，多少人把教师比作春蚕，蜡烛，在她的呕心沥血、无私奉献中，又有多少祖国的花朵成为九州华夏的栋梁之材!谁又能知道，这其中包含着多少的汗水与泪水，也许老师那丝丝白发，斑斑皱纹是最好的见证。

不知是哪个花开的时刻，悄悄地，悄悄地，我们--二十一世纪的接班人就来到了世上，慢慢地，慢慢地到了上学的年龄，便缠着爸爸要去上学。我们永远忘不了那人生的第一次，是多么地高兴、快乐。原来是老师和蔼的微笑，温和的话语就像快活的音符一样奏出美妙的乐章，让我们如痴如醉。

就这样，老师在我们心里播下了快乐的火种，校园里时时响着我们清脆、明亮的声音。那是怎样的一种幸福啊!于是，我们感受到的一切欢乐因老师的爱而起。老师把所有的希冀寄托在我们身上。正是这样，苦心培育我们的老师在这爱的路上艰难跋涉，教我们如何做人，怎样处事。当我们感受到知识的魅力时，他们在叮咛：同学们，别忘了奋进呀;当我们在学习上失败时，他们在鼓励：成功是从这里起步的;当我们悲伤时，他们在安慰：同学们振作起来呀!多少个难忘的日子呀!是您--光荣的人民教师，让我们学会如何面对困难，如何感受生活，如何珍惜幸福，如何自我发展。您不仅带着我们在知识的海洋里遨游，更重要的是教会了我们要学着去感恩别人。这其中的点点滴滴，一个个动人的情景把我们的生活点缀得精彩美丽，也把我们的记忆巩固得刻骨铭心。

虽然我们只是一轮初升的太阳，我们也要学着释放温暖，更要怀着对老师感恩的心去思考、行动，毕竟老师为我们付出的太多太多。在这样的时刻，我代表全体同学，向我们尊敬的老师说一声：老师，您辛苦了。

亲爱的老师，因为有了您，我们的世界才会变得如此美丽，混沌之中，才有了指路的明灯，迷茫的夜空，才有了永恒的北斗。您肩负着神圣的使命，您肩负着祖国的未来，您肩负着民族的昌盛，您肩负着历史的重任，就这样，一代又一代的少年在您的抚爱下健康成长，在您的关注下奔赴远大的前程。

因为有了您，就有了一个特别的节日--教师节。从此，全社会就多了一份对您深深的敬意与关注，我们看到和感受到了您的伟大和平凡。您的伟大在于创造世界，播种未来，您是点燃我们理想之火的人，是保证民族未来优良素质的人;您的平凡在于除了奉献别无所求，无怨无悔，心无旁鹜。您从不在乎所失所得，因为您深深懂得自己在付出什么，在收获什么，这是任何数字都无法计算的生命价值和幸福成果。“捧着一颗心来，不带半根草去”这正是我们的老师心境的真实写照。 敬爱的老师，我把您比作绿叶，我把您比作红烛，也颂不尽您的奉献和成果啊!您不是绿叶却在滋养绿叶，您不是红烛却能照彻心灵，因为在我们眼睛里映射出的永远是您的身影。您把我们生命的每一个音符，都镀成世界最美的颜色。从此，我们的心像大海一样磅礴。我真想取出串串爆竹，放出串串祝福，用绚丽的火焰为我们的老师唱支心歌。真诚地祝愿老师幸福快乐，快乐幸福。

**关于身教的作文500字8**

以下就我个人对俱乐部私人教练的了解，做点简单的介绍与心得分享。(以下言论纯属个人经验与感受，不代表公司立场!)

大家比较常问到的问题有：

1.教练上班都在干嘛? 工作内容是?

2.教练是不是没上课就能自由活动?

3.收入稳定吗?

4.目前的生活?

5.现实与想像的落差?

6.遇到最大的挑战与困难?

7.最有成就感的事情?

8.给想进入健身产业的建议

一、工作内容

私人教练顾名思义就是针对客户需求、目的，设计适合客户的体适能训练计划并协助执行。由于每个会员的需求以及目的不同，训练背景、病史与痼疾也大相径庭，即使需求相同但训练计划执行上仍有非常大的差异，最后还要考量个人因素、个性等，综合以上各点可知，工作挑战性非常高、内容异常丰富!

这一年来只觉得自己知道的太少、不会的太多...

以阻力训练为例：

1.必须了解客户的需求进行分析、规划;

2.针对需求选择训练动作、顺序;

3.安排可能的训练频率;

4.训练负荷与反覆次数、休息时间;

5.伸展与放松;

6.饮食控制与运动营养;

当教练基本、必要的是把会员带好，让会员在执行运动计划后有所进步。在俱乐部当教练，最被看重的内容是业绩!

专业很重要，你可以利用你的专业将你自己销售出去，让会员感受到信任你。销售也是门非常坚深的学问，每个教练都有他独到的方式，有些前辈上课品质良好有稳定的续约，有些前辈上课口碑好有著无限的会员介绍，有些前辈非常会做规划，这些都是我必须学习的地方。

教练的工作除了上课、带会员运动之外，还要抽时间做开发、跟旧会员沟通后续发展做好业绩，收拾杠铃片、清理器材、一些行政工作也是要做。

二、工时

由于工作属于服务业、预约制，所以常常会员约的时间就是要到，早上八点有约，要上吗?晚上十点有约，要上吗?

在刚开始时为了业绩会都接、都上，但长期下来还是得选择比较适合自己的工作时间，目前通常最早接10点的课，晚上接10点的课上到11点结束，工时常常12小时。从刚开始的一天2~3堂课，到半年后的一天4~5堂课，以及现在的一天8~9堂课，变化非常大...

截至目前为止我认为一天上8堂课是比较健康的方式。

以我为例:

目前我的习惯是固定修礼拜六，礼拜天排休但也排课，除非有事不然礼拜天也是会上课。工时不会比工程师短，

安排得好的话会快活很多，目前我仍然在努力学习如何排出适合我的时程，上个月上了209堂课，自主练习只练了五次，才知道前辈们之前是多麽努力、多麽辛苦。

有效率的安排工作时间与内容，是我现在最必须钻研的...

三、收入稳定吗?

收入稳定不知从什麽时候开始变成指标，在俱乐部当教练由于制度与业绩的影响重大，所以收入不算稳定。

过年期间当家人问起收入稳定吗?

我沉思一会儿回答：

不太稳定，又没有三节奖金。

那到底是多少?

有时候7~8万，有时候9~10万，运气好的话11~12万。

大家最关心的收入，以业绩正常、上课数正常的教练来说，年薪80W不是问题，业绩好、上课数多的资深教练，年薪百万不是问题。相对的必须奉献更多时间与心力在工作上。业绩好表示卖出去的课多，希望会员有好的成效，就必须审慎督促会员来运动。

通常课程上完，稳定的续约，业绩才会稳固。俱乐部教练的收入跟业绩有非常大的关联，上课数多、业绩少收入不会高，业绩高、上课数少收入也多不到那去，如何妥善的分配自己的时间、安排管理是很重要的事情，时间管理得宜、业绩能够妥善分配，以现阶段来说收入应该是不错的。

四、目前的生活：

这个月以来上课数比较高，通常一天会花8~9小时上课，其余时间就留著吃饭。

心目中最理想的生活：

10:00~12:00上课，

12:00~14:00训练、吃饭

14:00~18:00上课，

18:00~19:00吃饭，

19:00~22:00上课，

这样一天上8~9堂课，有训练、有休息，应该是最理想的状况，希望日后能调整成这样。

五、现实与想像中的落差

虽然在从事教练这个行业之前，就知道业绩压力会很大，但以刚踏入健身房的前半年，与后半年来说，后半年的压力变好大...

业绩不断调高，每个月压力都很大，求好心切不断达成目标，甚至牺牲了自己训练、休息、吃饭的时间...

虽然业绩做得高、薪水收入也多，总觉得做得不够快乐，与当初想像得有些许落差。心里总期待完成这个新目标，下个月就可以稍微放松，但每个月都有不同的说法，不得不说主管真的很厉害...

用各种方式诱导我们做业绩、赚钱!

六.遇到最大的挑战与困难?

刚入行时最大的挑战是如何把业绩做到?

当业绩逐渐可以做到时想的是如何妥善安排时间，但业绩目标逐步提升，常常计划赶不上变化，上个月刚结束，这个月马上就又到月底了，所以说生活就是不断的战斗...

最大的挑战：时间管理!教练卖的就是时间，如何在一天24小时之内兼顾自我训练、上课、吃饭、做业绩，还必须抽空充实自我能力，我认为这是很难的事情，特别是业绩压力越来越大，课越上越多之后...

业绩数字要好好的妥善安排，加上进修时间的分配，以及自主训练的搭配，目前遇到最大的挑战与困难，就像姊夫两三年前跟我说的，最困难的事情是如何取得\*衡!

现在我还有很多地方要学，没进这行不知道要学的东西还这麽多，大概要再花个3~5年才能略有小成吧...

七.最有成就感的事情?

看到会员们一天比一天进步，欣喜若狂的传讯息跟我道谢，这是当教练最有成就感的事情!

八.给想进入健身产业的建议

想进入健身产业的朋友们，如果真的对健身抱持热忱与希望，那就去做吧!

只是在做之前建议先做审慎的评估与思考，尽可能地对这个产业多做了解，依照你的个性是比较适合在大型俱乐部或者是当个自由教练?

分析你最大的动力来源以及想当教练的原因，如果弄清楚、懂了之后还想当教练，就报名考专业的健身教练培训学校、充实各方面的知识吧!

**关于身教的作文500字9**

孟子曰：“老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼。”这句名言就告诉我们尊老爱幼这一传统美德不应该仅限于家中的亲戚长辈，而是对全社会上的老人长辈。我的父母就用自己的言传身教来告诉我这一人生真谛，让我受益终身。

公交车行驶着，风呼啸着，用它那把精致的雕刻刀，在我的脸上刻下一道道刻痕。这时，公交的门打开了。拥上一群人，其中一位老爷爷吸引了我的眼球。这位老爷爷头上戴一顶老人帽双鬓早已被岁月染白脸上早已布满皱纹；那双双腿也随岁月变的娇弱，拐杖也从此成为了他的“伴侣”。

当我想要起来让座前的一刹那，坐在我边上的妈妈早已把老爷爷扶到我身边的座位上坐了。老爷爷向妈妈投向赞赏的眼光，说：“小姑娘，你真是一个好榜样！”妈妈也似乎被夸的不好意思了，只是挠挠了头，笑了笑。这次的经历让我学到了许多，也体会到了许多。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找