# 姚明精彩时刻作文(86篇)

来源：网络 作者：空山新雨 更新时间：2024-12-12

*姚明精彩时刻作文1傍晚时分，我坐在窗边，看着那绚丽多彩的太阳，想起了那时的一个个画面，我久久地凝视着，陷入了深思……六月一日前夜，我写完作业，便打开电脑，戴上耳机，听汪苏泷的《小星星》，嘴里欢快的哼着，手情不自禁地跟着旋律敲击那张电脑桌，一...*

**姚明精彩时刻作文1**

傍晚时分，我坐在窗边，看着那绚丽多彩的太阳，想起了那时的一个个画面，我久久地凝视着，陷入了深思……

六月一日前夜，我写完作业，便打开电脑，戴上耳机，听汪苏泷的《小星星》，嘴里欢快的哼着，手情不自禁地跟着旋律敲击那张电脑桌，一遍又一遍，一遍又一遍。

直到很久，妈妈敲了敲门，我却沉浸在自己的“音乐世界”里无法自拔，只听见地板“咚咚，咚咚”的响着，却没怎么在意，妈妈连喊我几次都没听见。直到她一拍到我头上，我连忙摘下耳机。妈妈说；“你再听一会就别听了，你不要休息我还要休息嘞！”

正当我回过头来准备再唱的时候，有一股沙哑的声音从喉咙里发了出来。这是怎么了？我努力清了下嗓子，终于能说出话来了，心想：应该是唱久了，嗓子哑了吧。妈妈说：“快点休息吧，别影响明天的正常发挥了。”

清晨，阳光明媚，四处都是花儿和小草的清香，我走在林荫小道，高高兴兴地去参加今天的活动。到了学校，大家都忙里忙外准备着，我的内心久久不能平静。活动开始了，我努力保持微笑面对着同学和老师评委：“承认不勇敢，你能不能别离开，很多爱不能重来，我应该释怀……”

演出结束，颁奖的重要瞬间，话筒里喊道；“张家豪，一等奖……”我高兴地欢呼了起来，脸上洋溢着久违的笑容，同学老师都为我高兴……

在这丰富多彩的舞台上，精彩是属于每一个人的，也有我属于我的一份精彩！

**姚明精彩时刻作文2**

闲看庭前花开花落，漫随天外云卷云舒，指尖在琴键上跳跃，当清寥的琴音缓缓流淌时，属于我的精彩便在那一刻绽放。

初去琴行，便听到了许多琴音：典雅幽长的古筝音、悠扬轻灵的笛音、温柔而有节奏感的吉他音……而最让我感到震憾的便是时而华丽繁复、时而婉转清寥的钢琴音。从此，我便终日与钢琴相伴，开启了艰辛的学琴之路。

那密密麻麻的五线谱，那枯燥无味的指法、练习曾让我产生过放弃的念头，却又坚持了下来，在日复一日孤单而又感到荣耀的练琴中踏过了四度春秋。

最是不忘那一曲《彩云追月》，指尖跳跃中，如涓涓流泉般的琴音流淌出来。我仿佛看见淡玫色的夜云追随着清朗的明月，在空中拖出摇曳的云尾，云层下的人间似乎正处佳节，喧腾热闹，直至曲尾，琴音渐寥，人已散尽；月影幢幢，独映冷潭，彩云也渐渐消逝在天边……

那次比赛时，我弹了一曲《克罗地亚狂想曲》，带着摇滚般的疯狂，急颤而富有节奏感的快音响彻大厅，那一次，我第一次在钢琴比赛中获得第一。

学业逐渐的加重，使练琴的时间愈来愈少，已近没有，可我仍喜欢在挤出的那一点儿时间里，弹一些我自己爱听的曲子。我喜欢按下高音区的琴键，如同在拨转一根细细的弦丝，婉转尖细，如夜莺用它小小的嗓子唱出清脆的歌谣，在这段时间里，我心静如水，尽情舒展着属于我的精彩。

每个人都是一颗璀璨的曜星，我们应坚持自我，活出自己的精彩！

**姚明精彩时刻作文3**

今天，我读了《妈妈的礼物》，感受到这个孩子的妈妈给了孩子一份珍贵的礼物：一双明亮的大眼睛；一对灵敏的耳朵；一双灵巧的双手……这份珍贵礼物就是生命，是为了让孩子珍惜生活，热爱生命。

在生活中也有这样的事例，我家住的小区里有一块大石头，小鸟儿衔来一粒花种子，不小心掉进了石头缝里。过了几天，这粒小种子长出了茎；又过了几天，茎的两边长出了两片绿绿的叶子；再过几天，茎上竟然长出了几个小花苞，是一个个花骨朵儿，含苞欲放；又过了两天，这朵不知名的花儿开放了！娇艳欲滴，散发出阵阵香气，路过的人们纷纷驻足赞叹，惊讶不已！

你看，这朵不知名的花儿在阳光雨露的滋润下，在没有泥土的石缝中，不屈向上，茁壮成长，静静地绽放着，向人们展示着属于自己的美丽！

夜晚，我在卫生间洗澡的时候，发现一只多脚虫，我用花洒冲那只多脚虫，眼看着多脚虫就要淹死了，但它的身体扭动着，挣扎着，并快速地用那许多条脚拼命划动着，向前挪动。我感到一股生命的力量在我旁边涌动，我忍不住放过了它。一只小虫子尚且如此，更何况人类呢！

我们在面对困难时要自己解决，在任何糟糕的情况下都不要灰心丧气，一定要热爱生活，珍爱生命，活出属于自己的精彩！

**姚明精彩时刻作文4**

光阴似箭，日月如梭。转眼以是20\_年8月8日了。这代表我们通往奥运梦不远了，而梦的终点是—北京—鸟巢。

晚上八点，我们一家怀着无比激动的心情观看奥运开幕式。在鸟巢里，一群有几千人组成的缶阵，他们敲打着整齐、响亮的缶声。这代表了中国五千年的文明历史又代表了中华民族的百年梦想今朝终于成真了。

缶阵过后，漫天繁星飘落，聚成一个梦幻五环。接着出现了敦煌壁画上的飞天，飞天翩翩而至簇拥五环。这情景成了一大热点，观众席上的欢呼声，叫喊声如雷贯耳，连主持人的解说都听不见了……最有趣的是焰火。这些焰火不仅颜色绚丽多彩，造型更是独特。有的焰火不像普通的焰火向上喷，而向下喷，有的烟火像菊花一样，在天空中绽放，有的烟火像脚印……其中最独特的是脚印焰火：这焰火从永定门一路^v^走来^v^，到鸟巢一共有29个脚印。

象征着现代奥运会的历史足迹同时又象征着第29届奥运会一步步走向北京。这神奇的一幕将长久的流在人们的脑海中。

漫长的3个半小是过去了，这3个半小时让我看到了中国人对奥运的期待和激情。这3个半小时说少也不算少，我们要努力的还很多；这3个半小时说多也不算多，时间已经悄悄过去。明天的北京向世界宣告的是：^v^同一个世界，同一个梦想。^v^

**姚明精彩时刻作文5**

以前，每到星期日，哥哥不管姑姑的劝阻，和几个朋友去篮球场打篮球，当然，哥哥也会把我带去看比赛，整场比赛虽然比nba逊色一点，但是也很激励。不知不觉“传染”上了我，喜欢上了篮球，每次哥哥一来，我就向他学习打篮球的经验，而哥哥也会把他的“独家秘诀”告诉我，所以我们几乎每天都坐在一起谈论着篮球的事，我对nba、cba比赛场场不落，可见我对篮球的喜爱程度。

哥哥说打篮球要先学会旋篮球，刚开始我只会拍几下，运气不好的时候，还得追着球到处乱跑。过了一会儿我便没了耐心，坐在椅子上一边喘着粗气一边说：“这个旋球的动作竟然这么难，算了算了，不学了。”哥哥见我这么没有耐心，便刺激我说“像你这么没耐心的人永远也不会做成任何一件事的。”听了哥哥的话，我倔强的站了起来，开始练习旋球。一次不行两次，两次不行就三次……就这样，我不知失败了多少次，但我毫不气馁。苦心人，天不负，几天后，我终于学会了旋球，同时也可以旋出好几种花样。啊！那篮球包含了我多少的酸甜苦辣。我还多次被学校选去当花式篮球队员！

学会旋球之后，我就开始新的“旅途”，下一个目标就是学会投篮，刚开始几天，哥哥给我做了示范，我觉得没什么难的，谁知，看起容易做起来难啊，我的命中率百分之二十还不到，但经过练习后，我的命中率从百分之二十升到了百分之七十，我好自豪，告诉你们，我现在也可以代替哥哥了，每次上场我都能投进几个，但也就几个被哥哥的死对头盖帽，每当我投中一个球哥哥就会为我喝彩，我心里就会觉得比吃了巧克力之后还要甜。

我长大想成为一名nba球星，因为我喜欢篮球……

**姚明精彩时刻作文6**

每个人都会有自己的精彩。我爱唱歌，可以不必成为歌唱家，但这给我的生活增添了精彩。每单悲伤来临，我尽情的唱歌，用歌声驱散不快，没当失意侵袭，我放声歌唱，用歌声换回信心，每当寂寞入侵，我轻声歌唱，用歌声陶醉我，每当取得胜利，我欢快的歌唱，用歌声放飞梦想。

我的精彩是我的歌唱，我的歌唱为我带来更多的精彩。我虽然没有渊博的知识，没有横溢的才华，但是我有强烈的求知欲，有对知识不息的追求。我的精彩就想书里的一只小船，我才疏学浅，无法遨游，只可驾一叶扁舟，慢慢寻觅，寻觅人类智慧的精华。在书的海洋里我自得其乐，甚至有点“衣带渐宽终不悔为伊消得人憔悴”的痴迷。这种专注，初看起来，也许并不精彩。

是的，这种精彩无法与足球场上飞奔的身影相比，无法与篮球场上精湛的球技相比，无法与领奖台上自豪的微笑相比。但它是我的的精彩。在书海里，我并不孤独，穿越历史的烟云，我可以与孔子对话，可以与孟子谈心，有海伦。凯勒一道感受三天光明在一个盲人眼中的意义。我的精彩是泛舟于书的海洋，感受古往今来知识的浩瀚，聆听古今中外智者的心声“取其精华，取其糟粕”提升自我。我的精彩是一叶扁舟，是一片歌声，是一条小溪，泛舟书海，一路欢歌，直奔大海———我的未来。我坚信，只要我们孜孜以求，就一定会生活的很精彩，我的精彩就是不懈的追求，不断地付出，我就会拥有属于我的更完美的精彩。

**姚明精彩时刻作文7**

我们的生活中有着许许多多的精彩，但属于自己的却寥寥无几。有时我们只有“挖掘”自己的潜能，才能找到属于自己的精彩。

我是一个普通的初中生，虽说没有什么“丰功伟绩”，但我却找到了总有属于我的精彩，我从5年级就开始参加少年宫的民乐队，从一个坐冷板凳的替补慢慢变成了一个主要人员，虽说中间经历了许多坎坷，有时觉得自己不行了，但我还是没有放弃，通过不断的努力，终于变成民乐队不可或缺的人物，也挖掘了自己的价值。

我的精彩就是，当我在台上将一首曲子很好地演完，观众给我的掌声时，我觉得那是对于我们的最好奖赏，只要听到观众的掌声，我就会觉得排练是快乐的，它不是一件浪费时间的事，而是一件令我觉得精彩的事。

古人曾经说过：帮助他人就是帮助自己，我通过一件事，生刻地了解到这句话的真意，又发觉了自己的另一个精彩。

上个星期的一天，当我回家时，看到一个老人再找东西，我刚开始有点好奇，就问：老婆婆你在找什么？她说：我在找钥匙。突然我的心里迸发出一种帮助他人的冲动。说干就干，我帮那老人找啊找，终于在路上找到了钥匙，但我把钥匙送到她手中时，她说：现在还有你这样的孩子，真是太好了！要是人人都想你一样，我们的国家一定会更加和谐。

但我离开时，我发觉我的钱包不见了。那时我真是急死了，因为里面还放着重要的东西。当我急得像热锅上的蚂蚁时，突然有个人对我说：这是不是你的钱包，我仔细一看真的是我的。我问他；你那里捡到的？他说：当你在找东西时掉的，我正好捡到，想还给你，发觉你已经不在了，我只好到处找你，看看你有没有在这附近，正好看到你在这，就还给你吧。

当我听到这句话时，我深切地感受到好人有好报。

又从这件事中我发觉，我是个爱帮助他人的人，这就是我另外一个精彩。

**姚明精彩时刻作文8**

20\_年8月8日的19点59分，鸟巢里人山人海，舞台上已经摆满了古代乐器——缶。3、2、1，随着20\_人击出的响亮的缶声，奥运开幕式正式开始。

开幕式真是非常精彩，节目看得人眼花缭乱。特别是画卷表演，一会儿有人在上面画画，一会儿显示出各式各样的图案。还有那个会动的一个个方块，能够变出不同的字体，而且没想到方块下面居然都是人。令我印象很深的还有那银光闪闪的奥运五环，竟然能从地上拎起来。

在运动员入场仪式上，第一个进场的是希腊，因为希腊是奥运会的发源地。我们国家的运动员是最后一个进场的，举国旗的是篮球运动员姚明，他的旁边还站着一个小男孩。那个小男孩是谁啊？原来是在四川地震中救了两个小孩的林浩，他站在姚明边上，就像个小人国的人。这次各个国家和地区派出的运动员数我们最多，一共有600多人，我想这次我们国家一定能拿好多金牌了。

运动员全部进场后，最精彩的时候到了，只见^v^一棒接一棒地传进了鸟巢，最后传给了李宁，然后他慢慢地飞了起来，飞得好高好高，沿着鸟巢飞了一周后，他拿着火炬，点燃了鸟巢上方的奥运^v^，^v^熊熊燃烧，照亮了整个天空。

开幕式结束了，我仍然很激动。想着下面会有一场接着一场精彩的比赛，更加兴奋。我默默地祝愿我们国家的运动员能取得优异的成绩。

**姚明精彩时刻作文9**

寒假是丰富多彩的，每一次活动让我记忆犹新，是属于我的精彩暑假期间，我和父母来到桐庐旅游。“桐庐”虽然不是非常有名，但也给我留下了深刻的印象。

这次旅行我们参观、游玩了许多地方，但令我印象最深的是“垂云通天河”和“瑶琳国家森林公园”两个地方。

垂云通天河是一条地下河，因为经过这条河后从山洞出来可以直接看到天，所以叫“通天河”。我们穿上一次性的塑料雨衣，坐着小船就出发了。船在平静的水面上转了一个弯就看见了一个巨大的溶洞伫立在水面。刚到洞口就有一股冷气扑面而来，原来地下河地区都是很冷的，伴随着寒冷小船载着我们进入了溶洞。溶洞经过开发已经在很多地方安装了灯，每一处灯光照射的地方都是由石头形成的非常漂亮的景象，有龙、海豚……惟妙惟肖，使人不禁产生许多联想，在这美好的幻想中，我们结束了这“地下河之旅”。

或许是因为我比较喜欢溶洞，所以对瑶琳国家森林公园也是印象深刻。

这个公园位于一座高山之上，内部基本上都是森林。这个公园虽然刚成立不久但是已经成了当地著名的天然氧吧。进入公园，空气和繁华的城市中的空气相比简直是一个天上，一个地下。在清新的空气和优美的环境中我们参观了一些珍贵的树木和姿态万千的石林。跟着众游人的脚步，我们一行来到了一个巨大的溶洞，不过这个与之前的那个可不大相同，进出都要自己爬楼梯，尽管如此，但是溶洞里千奇百怪的石钟乳仍令我们叹为观止。

这次旅行我享受了沿路如画的风景，这是属于我的精彩。

**姚明精彩时刻作文10**

篮球，好像和我结下了一份不解之缘，一直令我爱不释手。谦虚地说，只要看到篮球，我就迈不动步了，一定要去投上两球，才过瘾。我校本来就是“省级篮球体育传统项目学校”。因此，经常会排练一些有关篮球的节目，每当选拔一些表演的人员，我便会踊跃报名，站在评委面前“毛遂自荐”。

花式篮球是我校的特色，说白了就是让篮球在手尖旋转，神奇吧。为了能在表演队伍里露一脸，我不畏艰辛地练习，再练习。暑假开始了，在我的计划中，有一行醒目的条例：训练花式篮球。嘴上说可是容易，但真正做起来，我才发觉这并不是一件容易的事。我利用所有的活动时间去换取一些经验。手上磨出水泡不管，汗水湿透衣背不顾。着了魔的我心里只有篮球。爷爷奶奶见状，曾不止一次地劝我放弃，但是我身为一名小男子汉，“一言既出，驷马难追”，这是做人之本，所以，我置劝告于不顾，更加刻苦地练习。日复一日，暑假快要结束了，此时的我也早已身怀“绝技”，做了“功夫不负有心人”的见证者。至今，当我站在表演队中间，心中便油然而生一种自豪感，兴奋感，激动感。

我对篮球已经达到“死了都要爱”的境界，因为它教会我凡事都要有滴水穿石般的精神和钢铁打不破的意志。因此，我感谢篮球，以前爱，现在爱，将来更爱。

**姚明精彩时刻作文11**

阳光明媚的照着，窗外的花幽幽开放。妈妈又像以往一样被沉重的拖把拖拽着。偶然一眼，发现妈妈的头发丝中掺杂着几根灰白的长发，豆大的汗珠像夏天的细雨顺颊滴落，望着妈妈疲惫的脸庞，心中很是伤痛，便一声大喝：“妈妈，让我来！”

妈妈看了向我点了点头，拖把一手给了我，自己拍腰而去。我扛着“长枪”进了“战场”，只听“嘭”的一声，妈妈吓了一跳，急忙过来一看，我刚从地上爬起来，尴尬一笑，妈妈擦了擦汗便走了，抛下一句话：“当心一点。”

我鼓足了信心，握紧拖把，心中倒数三声，便神速地拖了起来，这儿一拖，那儿一拖，越拖越有节奏，还哼起了小曲。我就像游乐场的旋转木马，围着房间不知转了多少圈。

时间一点点流逝，我已快累趴下，刚想休息一会儿，可看到的是大写的尴尬——只见地板中一面污水，一面清水；垃圾也成了这儿一摊，那儿一堆。从远处望去，这不就是一张大花脸？

妈妈走过来“检验”我的劳动成果，让我竟想不到的是，妈妈没有厉声责怪，而是满满鼓励：“没事，毕竟是第一次，凡事开头难。”妈妈一边教我，一边向我阐述着熟能生巧、水到渠成的道理。

在妈妈手把手的指导下，我心中添了份自信。我拿着拖把直接冲到房间，埋头干起活来。只见地上的污渍垃圾随着我的拖把拖到一处，我仿佛一位得道的剑士，潇洒地施展我的剑法。

二十分钟后，房间里地板光洁如镜，一尘不染。

看到我的杰作，一种成就感油然而生。我情不自禁地扑到妈妈身边，妈妈看到眼前的情景，连忙竖起大拇指，脸上的表情像吃了甜蜜似的甜。

每当我想起这件事，总会感慨不已。虽说这是日常生活中的点滴琐事，但留给我的启迪是深远的。人生仿佛一艘扬帆远航的航船，知道了航向和目的地，那剩下的就是搏击风浪的勇气和努力。

精彩，属于努力的自己。

**姚明精彩时刻作文12**

金秋十月，丹桂飘香，我们又迎来了一年一度的学校运动会。同学们穿着整齐的服装，神采奕奕地来到操场，以年级为单位整齐地围坐在操场周围，兴奋地等待运动会开幕式的开始。

上午八点半，运动会开幕式在雄壮的音乐声中拉开了序幕。

首先是入场式，走在最前面的是开幕式的总指挥，他穿着白色礼服，戴着白色手套，手里拿着一根指挥棒，昂首挺胸地走在跑道上，仿佛一位统领千军万马的将军，威风无比。

总指挥的后面是四名护旗手，他们英姿飒爽，精神抖擞，一人托着国旗的一角，庄重严肃地护卫着鲜艳的五星红旗，鲜花队挥舞着鲜花，喊着响亮的口号，紧随其后，像纷飞的彩碟跳着轻盈的舞步

鲜花队后面是由各班运动员组成的方队，运动员们代表着一个班级的精神风貌，只见他们迈着坚定的步伐，喊着洪亮的口号，精神抖擞地走在跑道上，每当他们走过受阅台时，观众们响起了一阵阵热烈的掌声、欢呼声，那掌声、欢呼声在操场上空久久回荡。受阅队伍绕着跑道走了一圈后，便按班级顺序进入了指点的场地……

开幕式结束了，激动人心的比赛开始了。

生命在于运动。健康来自运动，生命来自己运动，一切想要的东西都要运动。运动会的开幕式是很精彩的，如何记录下来呢？

**姚明精彩时刻作文13**

说起我啊，不说是全校闻名，全年级基本上都知道我的大名，这是为什么呢？原来，是因为我参加市小学篮球比赛中，立下了汗马功劳。说起我的篮球故事，是数也数不清的。我来给你们讲一个吧！

我在很小的时候就喜欢篮球，篮球是我形影不离的好朋友。三四岁时，我经常拿着一只小篮球，好歹也能在地上扑通两下。七八岁时，我已经会拍球了，经常和小伙伴比拍球，赢的总是我。（当然，我偶尔也有发挥失常的时候）上小学时，我看那些大哥哥大姐姐穿着球服在操场上打篮球，看他们投篮，百发百中！我十分羡慕，就请求篮球队教练让我也参加。

在球队生活中，刚开始，我的基础很差，时常运球时会掉球，但我毫不气馁，水平在慢慢地提高，现在，我可以投篮了，首先，我还经常投不进，后来找到了窍门，一次又一次投进了篮筐。很快，我又学会了胯下运球、八字绕球、横向断球等高难度的动作。

两年过去了，教练说我可以去参加比赛了。我高兴极了。在场上，我拼尽全力，一会儿断球，一会儿投篮，一会儿传球……在场上48:49的时候，眼看时间只剩10秒，我毫不犹豫，已投篮，进了！“吱”时间到。“我们队赢了”我们欢呼起来。拿着第一名的红旗，我心里无比兴奋，无比激动，为我们学校争了光！

我与篮球，就像小鱼儿和水，就像小鸟和树木，分也分不开。

**姚明精彩时刻作文14**

每个人都有梦想，我们都有的憧憬和向往，有自己的理想和梦。只有敢想敢梦，才能成功，因为梦想是成功的摇篮，只有不停的追求梦想，才会成功。

举世闻名的文学家海伦。凯勒和医学家南丁格尔，都不是神童。海伦凯勒是一位残疾人。她十岁时便开始练习说话。由于她是用触觉来领会发音时喉咙的颤动和嘴的运动的，而这通常是不准确的。为此，她不得不反复练习，有时一练就是几个小时。功夫不负有心人，经过努力，她终于可以说话了。南丁格尔只读过三年的书，而且在班上成绩也不算好，可是她离开学校后，努力自学，以无比顽强的毅力勇登医学的高峰。南丁格尔不仅是一位热情、认真、负责的护士，而且还是一个懂得病人心理的护理专家。她为了使那些即将痊愈的士兵不整天沉溺于不良的游戏之中，她不仅拿出钱来在医院附近创建了图书馆买了一些趣味性的书籍，而且还鼓励士兵进行储蓄。虽然这项计划使许多军官感到惊讶，却被士兵接受了。

是什么使“丑小鸭”变成了“白天鹅”，使不起眼的小女孩变成了举世瞩目的医学巨人。不是别的，是坚持不懈的追求。

追求出才能，追求出成果，古今中外都不例外。在我国流行的“超级女生”就是一个例子。超女冠军李老师春的梦想就是参加“超级女生”能获得第一名，现在她成功了。

这些例子都在证明只有不停的追逐梦想，才能真的成功。

**姚明精彩时刻作文15**

“黑黑的天空低垂，瞭亮的繁星下垂，虫儿飞，虫儿飞，你在思念谁……”优美的歌词在我脑海中浮现，吊起了我所有支离破碎的回忆。

还记得在小学那会儿，我本是一个在数学课上不怎么敢回答问题的女生，但有一次，不知道为什么，感觉有一股神秘的力量推动着我，使我慢慢举起了手来，老师见了，一阵欣喜，忙让我回答问题。瞬时，我的脸“刷”的一下就红了，感觉同学们都会嘲笑我。

我讲的很慢，也一直停顿，突然脑子“短路”，但老师也没有催我，反而微笑着看着我，给了我许多勇气，鼓舞着我讲完了整道题，我心里“扑通、扑通”的，感觉心脏爆炸了一百次。然而结果居然是……台下一阵热烈的掌声！

我懵了，我呆呆地看了他们三秒钟，然后一脸茫然的坐了下来，过了很久才把魂给找回来。我居然第一次通过自己的努力获得了掌声！

还有一次，我自己坐公交车回乡下，刚上公交车，哇！这么多人！我硬挤挤了进去，好不容易才找了空位子坐。“咳咳，腿好酸啊……”，我循着这声音望去，呀，原来是一位年满八旬的老奶奶。我见了，连忙把包提起来，不管三七二十一就走到老奶奶面前：“奶奶，你坐吧……”

就这样，我扶着老奶奶坐了座位，车里的人见我这一举动，都觉得很惭愧。生平第二次掌声便又降落在我头上！哈哈！

精彩的一瞬间打动了我幼小的心灵，伴随着我度过了美好的童年，使我受益匪浅！

**姚明精彩时刻作文16**

小草的精彩是野火烧不尽，春风吹又生，而我的精彩则是坚持不懈，勇往直前。

文体委员落选的那一天，天空灰蒙蒙的，没有一丝洁白的云，我像被霜打的茄子一样漫步在街头，心里乱乱的，随步走进一家艺术店，便要了张画纸，开始信手涂鸦起来。一向画画不好的我在画完画以后，受到店主的表扬：“不错嘛!画的不错。”我听了以后心中暖暖的。于是心中的不快就向他倾诉，店主耐心地倾听，得知了缘由，他意味深长地说:”画画不好是你心中的阴影，抬起头来，坚持做的你，总有属于你的精彩”

好一个总有属于我的精彩，我豁然开朗，不就是一次落选吗?下次务必有机会再次选上的。我开始努力起来，改正自己身上的缺点，只要是别人望见的，自己想要的都会去改正，渐渐地优点大于缺点，让我充满信心。

有一次，小张不知怎样的上课呕吐了，稀里哗啦地吐了一地，我坐在他身旁，甚是倒霉，可我一句没叫，连忙扶他去了医务室，安顿好他以后，我来到操场用铁锹铲了一些泥土，回到教室里撒在脏物上，然后用扫把扫在畚箕里，然后倒掉，我的做法赢来一片掌声，老师也在班会上大大地表扬了我一番，让我赢得了同学们的一致好评。最后一个学期后，我又重新登上了文体委员宝座，我的心里乐滋滋的，抬头望天，天也仿佛格外蓝。这是我在小学最快乐的一天。

我相信只要努力，总有属于我的精彩。

**姚明精彩时刻作文17**

四月里阳光明媚，春意盎然。我校迎来了第21届春季运动会，4月27日上午8时整，校全体师生在教学楼下排好队，等待着宣布运动会的开始。

我们的道具是彩色风车和上面亮闪闪的紫色帽子，我们班上几个男生把帽子反过来戴耍酷。在去大操场的路上，同学们个个兴致勃勃、精神抖擞，可高兴了。

先出场的是六一中队，他们举着随风飘扬的红旗，紧接着的是六二中队，六三中队一直到三年级的时候，我的心不由地砰砰乱跳起来，三八班已经去了，到我们了，我们踏上了跑道，我的心渐渐平静了下来，我们踏着整齐的步伐，来到主席台前，郭静响亮地起了一个头：三九三九，力争上游。然后我们一起喊到：三九三九，力争上游，非比寻常，九班最强！我们一边喊一边挥动着风车，终于走到了位置上。我们观看一、二年级的表演，有一个班全是男生，他们个个手拿冲锋，身穿迷彩服，脸上贴了一个红红的国旗，像一个个小士兵；还有一个班全是女孩子，她们穿着雪白的连衣裙，犹如一群小仙子。六年级的大哥哥大姐姐放飞了五颜六色的气球飞上了天空，带着我们的梦想，飞上了蔚蓝的天空，排成了一条长长的巨龙，可壮观了。

开幕式结束了，各个班都合了影，我们班也不例外，老师说；菊花美不美？美！我们心里乐开了花，为这一次开幕式画上了一个完美的句号。-

**姚明精彩时刻作文18**

我很小的时候，就喜欢蹲着看邻居家大打篮球。每天晚上我总是痴痴的看着，那时候觉得手中运的球好像会听人话似的。

到了五六岁时，在的指导下我正式拿起篮球，连续地拍了几下，那是一个多么令人难忘的时刻。记得当时试了几次白球都没有成功后，我轻轻地拿起了篮球，凝视了许久，中间想的什么已记不起来，只记得再后来的多次拍球中我越拍越好。看着满脸洋溢着的笑容，看看手中的篮球，我是多么高兴啊！

渐渐地打的多了，看得也多了，也知道分辨打得好与坏。看着篮球场上球星们令人眼花缭乱的动作，我真是羡慕极了。因此，我也就更加努力地不断练习，想要打好篮球。看NBA明星们扣篮多了，每次无所事事时，我总是喜欢一个人呆想，幻想着自己也有扣篮的那一天。

美国NBA男篮职业联赛到现在我一直是喜欢看，喜欢模仿。NBA的球星个个争奇斗艳，像万紫千红的花儿一般。如“穆大叔”的“劲暴火锅”，和对对手实力不屑而摇动的手指，真可谓称得上是霸气外露。他也曾好几度被评为最佳防守球员奖。格里芬的扣篮和空中接力真可算的上是气势蓬勃。还有我最喜爱的球员科比，喜爱他不是因为他是个“得分狂”，也不是因为赛场上的王者风范，而是因为他球场上的精神与气质。关键时刻挺身而出的气质和轻伤不下火线、对篮球热爱、敬业的精神使得我为之震撼。观看这些球星的比赛，对我来说也是一种享受。

通过几年来坚持“没事打几下”的原则，篮球已成为我一种乐趣，一种享受，特别是在我遇到不顺心的事，学习上遇到困难时，只要踏上篮球场，拿起篮球，我就会将繁杂琐事跑到九霄云外之后，整个人如同置身于世外，有清风，有鸟语，也有花香……由于我很热爱篮球，在进入初中后不久，我已在班里一起打篮球中稍稍崭露头角。

我爱篮球，是它让我的生活充满了乐趣，也让我悟出了许多做人的道理。

**姚明精彩时刻作文19**

期盼已久的容桂小学第三十一届校运会终于召开了。

今天天气真好，阳光明媚、凉风习习，操场上彩旗飘扬。

我刚回到教室时，就听到老师在喊：“全班同学赶快集合。”这时全班同学立刻在走廊排好队伍，整齐地向运动场出发。我们到了操场后，要表演的同学走到操场的一角站好，其他同学在操场另一边观看。

运动员进场方式开始了，走在前头的是仪仗队。队员们吹着号，打着鼓，迈着整齐的步伐走进运动场。走在后面的是各班运动员的队列，运动员雄赳赳，气昂昂，他们还喊着自已班的口号。坐在观众席上的观众拼命地挥着手，为自己班的运动员鼓掌加油。

运动员进场完毕，升旗仪式开始了，五星红旗在雄壮的国歌声中徐徐升起。国旗下，校长首先为这次运动会致祝贺词并宣布校运会开幕，全场观众和运动员们立即欢呼起来。接着就是运动员代表、裁判员代表上台宣誓。

开幕式的最后一个环节就是每个年级表演精彩的集体节目。当听到了主持人说：“现在有请二年级跳集体舞《小松树》。”轮到我们年级的集体舞蹈了。一阵阵热烈的欢呼声响起来，我们一百人按照十行十列的方块整齐地出现在操场中，随着音乐声不停的变化着队形，伴随着音乐声的还有观众席上一浪高过一浪的掌声。一个个五彩缤纷的礼花在空中开放，此时表演进入了高潮。

这是一个令我回味的运动会开幕式呀！

**姚明精彩时刻作文20**

第一次进球……第一次过人……第一次“五杀超神”……运球自如，我面带平静的微笑。

曾有一个梦想，我要像姚明一样练好篮球，挺进ＮＢＡ。为了这个梦想，我在操场上苦练。

但……

我气喘吁吁地在两个对手之间跑来跑去，却毫无收获，完全抢不到球，他们互相传球，健步如飞，运球自如，菜鸡的我完全不是他们的对手，只好听任他们随便进球。这场毫无意义的比赛最终以０比２３而结束。看着惨淡的比分，我失落地怀疑起自己的理想：我，真的适合打篮球吗？我放弃了。

直到有一天，老师突然宣布每个人都必须要参加社团。每人都要选择一个社团参加，其中包括篮球社。这是真的吗？我当年沉睡的理想又被唤醒了，我需要参加篮球社团。我毫不犹豫的参加了，我仍想成为想姚明那样的人。

当年的两个对手也想参加。但是，我报名之后，他们就没有位置了。他们非常失望，恨我没有给他们位置。

“你这个小垃圾，就你那样的技术，也想参加篮球社？”

“是啊是啊，有这几个位置，还不如让我们两个上！”

他们百般嘲笑我，击打我，想让我放弃这个名额。但我只是咬紧牙齿，不想听他们说话，只是做自己的事。

刚进篮球社时，连其他社员也嫌弃我，排挤我，谁都不想让我进他们队跟别人打比赛。我并没有理睬他们。我只是好好听老师讲话，好好苦练，好好看ＮＢＡ……

一个个转身……一个个传球……一个个投篮……

直到今天“超神”

如今，我的篮球技术造以在那些嘲笑我的人之上，遥遥领先，他们如今奉我为神，各自挤破脑袋都想拉我入队。

但我只是冷笑着，拒绝。你们当初嘲笑过我。

只要苦练，学习，我终能迎来属于我自己的精彩。

打篮球，我写过很多遍。但我毫不厌烦。

因为，篮球，几乎陪伴我度过了整个小学。

重回赛场，我终于拥有了属于我自己的精彩。

**姚明精彩时刻作文21**

我们刚刚送走激情的八月，腾飞的九月，迎来了金秋十月，迎来了淮师附小第十三届秋季田径运动会。20\_年10月15日下午2：30，运动会胜利开幕。开幕式由余洪礼副校长主持，常秀兰副校长致开幕词，她首先对筹办此次活动而付出辛勤劳动的老师们、运动员们致以诚挚的问候，然后言简意赅地回顾了北京奥运会和残奥会，用中国人在世界竞技场上取得的骄人成绩鼓舞学生“弘扬奥运精神，立志为国增光。”

看，走在队伍最前面的是我校的校旗，紧接着是本次运动会的会徽——红色和绿色的动感13，寓意着祖国的幼苗在老师们呕心沥血的精心培育下茁壮成长，在阳光明媚的今天迎来了第13届秋季运动会。紧接鼓号队和红旗队之后的是各年级方阵，孩子们优美的舞姿，强健的体魄，嘹亮的誓言，放飞的梦想引起运动场上一阵阵欢呼，在庄严肃穆的国歌声中运动会胜利开幕！

体育是我们生命的活力所现，是我们团结世界人民、继承和传扬奥运精神的纽带，也是我们培养综合发展的高素质人才的必然要求。“每天锻炼一小时、健康工作五十年、幸福生活一辈子。”让我们将体育竞技精神贯彻落实到具体的行动中去吧。我们努力把这次运动会办成民主、团结、和睦、和谐的盛会。赛出水平，赛出风采，赛出友谊！预祝我校第十三届秋季田径运动会取得圆满成功。

**姚明精彩时刻作文22**

金秋十月，在那响彻云霄的礼炮声中，海门市第十七届全民运动会隆重拉开帷幕。

开幕式上，我们进行了迎^v^国旗、海门市运动会会旗，海门市第十七届运动会会旗仪式，以及裁判员、运动员代表团入场等一系列活动。我们还欣赏了各界代表带来的精彩表演。

最精彩的要数我们海师附小团体啦啦操《激情飞扬》了。随着音乐声响起，120名小朋友井然有序地快速入场。他们的脸上洋溢着自信的笑容，随着动感十足的音乐声，开始了他们的表演。他们舒展着整齐划一的双臂，跳动着矫健轻盈的身体，活力四射，律动十足，观众们看得目不转睛。当表演结束时，场上想起了雷鸣般的掌声。这真是“台上一分钟，台下十年功啊！”

虽然我没有参加啦啦操表演，但我们六（4）班也有幸参加了方阵表演。在各界代表的注视中，我们手拿花球，迈着坚定有力的步伐，在引导员的带领下，缓缓入场。当经过主席台时，我们热情洋溢地挥动花球，自信满满地喊出口号。我们喊出的是满怀的豪情，踏出的是的别样的风采，口号声久久回荡在校园上空。“梅花香自苦寒来！”看似简单的方阵表演，我们却不知经历了多少次的排练，流下多少辛苦的汗水，才有了今天的完美表演。

全民运动会开幕式，在各界代表的不懈努力下，终于画上了一个圆满的句号。我依然沉浸在这次难忘的开幕式盛会中。

**姚明精彩时刻作文23**

这一晚是全中国实现百年梦想的时刻，是中国二零零八年最精彩的一晚。八点的奥运会开幕式，是多么激动人心呀！

“咚咚咚。”这是倒计时表演。二千零八个鼓手，用手敲击着似鼓又不是鼓的乐器，还能发出白色的亮光。这个方阵好似多米诺骨牌，一下子从这边亮到了那边，又在一瞬间从那边亮到了这边。突然，整个方阵从上空看变成数字倒计时。三十、二十、十、九。每一下都是那么令人激动，令人吃惊，为什么会出现这些闪闪发光的数字呢？

看！那天空中出现了二十九个脚印，象征着二十九届奥运会的举办。这时，在场地中心，出现了一张画卷，真是一个奇迹。这幅奇妙的画卷展现了中国的灿烂文明。水墨山水画、古诗、茶、文房四宝、太极、四大发明，都展现。最有趣的是四大发明之一活字印刷。一个个小盒子，上面刻着中国最早的文字。后来，一个个小盒子上下伸缩，成了从古至今的三种“和”字。最后还冒出了一朵朵桃花，绽放着笑脸，美极了！

当二百多个国家的运动员入场后，是最为精彩的^v^传递。当李宁拿着奥运火炬，“飞”上了天，在铺满祥云的“路”上奔跑着，他跑过的“路上”，是火炬在各地地区传递的许多精彩片段，李宁把火炬台点燃，熊熊^v^在燃烧时，全场一片欢呼。

开幕式，是奥运会的一大亮点，接下来让我们为奥运健儿们加油吧！

**姚明精彩时刻作文24**

晚上，我正坐在电视机前等着奥运会开幕式的直播。等啊等，开始了，开始了！

我注视着电视屏幕。突然，眼前的电视屏幕上黑了，原来，是国家体育场鸟巢的灯关了，全场一片漆黑。咦，场上怎么出现了白色的一片，是不是上面灯光照的？不是，是开幕式的第一个表演。它叫“倒计时”表演。有二千零八个人，一起在击缶。咦，这会亮！

表演者们一拍，缶就一亮，表演者不拍，它就不亮了，所有的表演者齐刷刷地拍拍拍。我真震撼，所有的表演者这么整齐，他们练了多少天啊！

然后，全场又一团漆黑，突然出现了“三十”、“二十”、“十”、“九”、“八”、“七”、“六”、“五”、“四”、“三”、“二”、“一”！

啪，啪啪啪！

一个流星似的烟火飞快地环绕了鸟巢一圈，又马上有红色的烟火在鸟巢周围托起。这时的镜头转到了远处，是一个个烟火脚印，烟火发射器从地面向上一打，就变成了一个大大的脚印，相距好几百米，犹如一个大巨人，跨向体育场鸟巢。一共是29个。可能是表示这是第29届奥运会吧！

还有其他众多人的表演，一个小女孩，穿着红色裙子，唱着优美的歌。五十六个民族的人们，举着国旗，一步一步走向升旗台。当国歌响起，一面鲜艳的五星红旗冉冉上升了！

主题歌《我和你》唱完后，204个国家和地区的运动员纷纷入场，同一个世界，同一个梦想！

当中国一千多名运动员入场时，一片喝彩，一片欢呼。我们的奥运，我们的自豪！

**姚明精彩时刻作文25**

“lai sa mi sai fi ni ,lai hi so ne do za mi ……”伴随着悠扬的旋律，我们在舞台上轻轻地摇晃，柔和的灯光洒满全身，我的笑容也定格在了这个瞬间。

几天前，我突然接到同学陈玉菁的电话，让我代她去学校参加接见奥委会主席罗格的活动，我盯着酷暑欣然前往。

走进音乐教室，就看见满屋子的同学，坐定后，我发现桌上放着一张张乐谱，上面印着周华健的《朋友》，同学们几个几个聚在一起，学唱着这首歌。我渐渐发现，我们需要学的是《朋友》的法语版，这对于对法文一无所知的我们无疑是一种挑战。在同学和老师的帮助下，我终于学会了这首歌。我发现，这首歌常常令我沉醉其中，不可自拔。在这样的基础上，老师又给我们编排了一些简单的动作，并统一了服装。我们排练时间是在炎炎夏日，一练就是很长时间，尽管我的脚后跟被黑皮鞋磨得很疼，尽管我练得口干舌燥，但是为了以最好的精神面貌表演，只好吞两口口水，忍了。

后来的几天，我们几乎是在“煎熬”中度过。一大早就跑到学校来，老师请来了国际模特，为我们培训站姿，走路时步伐轻盈，前面摆臂35°，后面摆臂10°。我尽力做好，可是每一次都会被老师抓出破绽。一遍遍地练习，一次次地改进，使我们焕然一新。

正式演出的那一天，我穿着整齐的校服，穿着闪亮的皮鞋，化着淡妆，进入校园，当时，心想，今天，是属于我的。当观众热烈鼓掌，我明白我已经成功了。虽然我没有和罗格握握手，虽然我没有机会和罗格合影留念，但我不遗憾，因为凡是重在参与。曾经，有人嘲笑我们，说我们是炮灰，罗格根本看不见我们。我认为，只要发挥出最好的水平，我就成功了。

我认为，这就是属于我的精彩。

**姚明精彩时刻作文26**

10月30日是我们枫小学子的盛会，这一天，一年一度的体育节开始啦！

今年体育节的主题是“小文小雅，畅想世界”。开幕式上，每个班都会表演一个小节目，展示班级同学们的风采。有的班级表演《草船借箭》，有的班级表演《西游记》，有的班级展示诗画才情……最令我印象深刻的就是那个表演机械舞的班级，使用废旧的纸箱，给它绘上颜色，套在身上，来一段机械舞，真是“最佳创意”啊！

我们班的小节目展示的主题是“红色^v^”。一入场，全班同学立刻把精力放到自己的表演上，同学们身着红军服，雄赳赳气昂昂地向主席台走去，个个步调一致，整齐划一，每个同学都抬头挺胸，个个精神抖擞，步伐铿锵有力。如果你来到现场，你一定会觉得这不是在表演，而是一群战士离开了营地，奔赴战场。

表演时更是令人啧啧赞叹：同学们的腰鼓一响，气势顿时就出来了！接着，郑知皓和高佳一吹奏了一曲《山丹丹花开红艳艳》，那抑扬顿挫的旋律，一下就吸引了全操场人的目光。扭秧歌的同学伴随着唢呐声翩翩起舞，挥红旗的同学动作整齐，烘托了热烈的气氛！一首乐曲吹奏完毕，舞蹈也接近了尾声，同学们回到队伍里。最后，我们异口同声喊起了嘹亮的口号，这口号响亮有力：

秋风吹，战鼓擂，我们五班怕过谁？

**姚明精彩时刻作文27**

十八般武艺，样样是好戏，我的拿手好戏是下五子棋。

七月初，天气晴朗，万里无云，路边的大树像一个个士兵一样站立着，从窗外吹进来的风都是清凉无比的。我拿着五子棋来到爸爸的书房，要与他下五子棋，他不紧不慢地拿出书签夹在书里，之后便搬来了一张小桌子。我见势，迫不及待地铺好棋纸，坐在椅子上，拿出一颗黑棋子，放在棋纸中央，催促爸爸快一点下棋。爸爸还是像以前一样，思考了一会儿才轻轻将一枚白棋子放在了那枚黑棋子的旁边，我想都没想又在爸爸那白棋子的下面放了一枚黑棋。爸爸依旧那样沉稳，大约下了一分钟后，我猛然发现爸爸就快要赢了，急忙在白棋的一端放了一枚黑棋。心想：我不能再急躁了，应该像爸爸那样沉稳一点。于是在后面的比赛中，我转守为攻，曾多次连成三枚黑棋，但都被爸爸堵了下来。看来，想赢爸爸也不是那么容易的。突然，我发现在一处不起眼的地方竟有三枚黑棋连了起来，我强忍兴奋，故意在别的地方下了一枚黑棋吸引爸爸的注意力，趁机在那三枚黑棋的一端放了一枚黑旗。此时，就算爸爸想堵也堵不上了。

五颗黑棋排成一列，我赢了！我兴奋地笑了起来，一边笑还一边手舞足蹈，我觉得天空更加湛蓝了，清风更加凉爽了，这是属于我的精彩。

**姚明精彩时刻作文28**

我爱篮球，因为它给我带来自信，带来了欢乐，我早已和它成了亲密的朋友。

记得刚上一年级的时候，我看见高年级的大哥哥大姐姐们在操场上旋球。他们的手指就像磁铁一样把球紧紧吸住，很长时间也没有掉下来。我羡慕极了，也学着他们的样子开始旋球，可是刚把球抛出去，还没等手指伸开，球就已经落地了。第一次失败我就来第二次，可仍然失败，第三次还是失败……我知道，只要功夫深，铁杵也能磨成针。一下课，我就把球拿到操场上，学着高年级同学的样子旋。我终于找到窍门了：先把左手伸开，球放在手掌上，右手伸开食指，左手拍球，使球在手上旋转起来。刚学的那会儿，球不听使唤，刚旋了几钞钟，就掉了下来，我不断的练习，有时已经夜里十点钟了，妈妈催我睡觉，但我还在不断练习。指甲磨平了，手上磨出了血泡，我还不愿意放弃。“熟能生巧”这话一点也不假，没过几个月，我就成为了班级里的旋球高手了。

20\*\*年，体育场举行了首届运动会，我们参加了开幕式，我们表演的节目是《旋》。全校两千多名学生参加了这次大型活动，我们排练了好几个月，皮肤虽然被晒黑了，可是，我们赢来的是热烈的掌声。那一刻，我们多么自豪。

现在，我们旋球的招式可多了，可以把球放在铅笔上旋，可以用左手把球顶上天空再用右手接着旋。

我爱篮球，虽然它只是一个小小的球，但是它带给我的快乐是无穷无尽的。

**姚明精彩时刻作文29**

我的精彩到底是什么？我心里默默地想着。

别人在舞台上放声高歌，而并没什么音乐天赋的我，从来都只能当一个为别人欢呼鼓掌的听众；别人在运动会上健步如飞，而体力又不是很好的我，只能做一个为运动健儿们鼓励打气的拉拉队员……在学习上，好学生作业都写得特别好，而我，明明都很认真地学了，可成绩就是提不上去，考试成绩优越的永远就是那几个人，永远没有轮到我的份。

哎！到底什么才是属于我的精彩啊？

放学的铃声响起，我背起沉重的书包，跨出学校的大门。我看着脚步，突然，一个影子与我的脚步重合，我转头一看，是爸爸。我走到他身边，把我的苦恼一字不落地全说了一遍。

爸爸笑了笑，领着我来到了一片花丛中。

“那是什么花？”

“是菊花。”

“菊花其貌不扬，但生性坚强，能在严寒中开放的花不多，但它是其中之一。而牡丹虽然很漂亮，艳名天下，但它弱不禁风一样，不小心就凋落了。”

说完，他拍了拍我的肩膀，问：“知道我跟你说这么多是为什么吗？”

我茫然地摇了摇头。

“人无完人，每个人都有自己的缺点，同样，优点也是有很多。天高地阔，风轻云淡，总有属于我的精彩；许多目标，琳琅满目，总有一个属于我。每个人都有属于自己的精彩，只要你勇于去发现它，你就能发现，自己的精彩是多么的美好。”爸爸意味深长地说。

顿时我心中开朗，点了点头，下定决心努力去寻找那份属于我自己的精彩。

**姚明精彩时刻作文30**

Catch the star that holds your destiny, the one that forever twinkles within your heart. Take advantage of precious opportunities while they still sparkle before you. Always believe that your ultimate goal is attainable as long as you commit yourself to it.

Though barriers may sometimes stand in the way of your dreams, remember that your destiny is hiding behind them. Accept the fact that not everyone is going to approve of the choices you\'ve made, have faith in your judgment, catch the star that twinkles in your heart, and it will lead you to your destiny\'s path. Follow that pathway and uncover the sweet sunrises that await you.

Take pride in your accomplishments, as they are stepping stones to your dreams. Understand that you may make mistakes, but don\'t let them discourage you. Value your capabilities and talents for they are what make you truly unique. The greatest gifts in life are not purchased, but acquired through hard work and determination.

This is Faith at Faith Radio Online Sim\* to Relax. Find the star that twinkles in your heart for you alone are capable of making your brightest dreams come true. Give your hopes everything you\'ve got and you will catch the star that holds your destiny.

**姚明精彩时刻作文31**

我自认为我的生活平淡无奇，我做的事很少有人会说“干得漂亮！”“很精彩”所以我就觉得可能没有属于我的精彩。

我以前经常会看一些报纸、电视节目上的报道，常常都是报一些名人获奖或有为人士的先进事迹，看后无不觉得那是多么风光的，多么精彩，可我又会想为什么我就没有精彩呢？哪怕相当于它们光芒中的一点光星，那我也就知足了。有朋友会说我是没有发现属于我的精彩，我也只有笑笑带过。但后来我发现也有属于我的精彩了。

我小时候性格开朗，天天都会看着我是笑着的，很少看到我生气、难过，随着年龄的增长，我变得越发活跃，有些控制不住了。因为练习书法可以修身养性，所以父母就送我去学书法，希望我可以变得安静些。学习书法后，我慢慢变得有些安静了，但只变好一点儿。

我一直练习书法，但这不只是为了修身养性，也是为了学习真本事。可能由于我本身属于奔放型的，所以我对那些需要慢慢的静下来写的、柔和的字体有些感冒，常常静不下来去完成这类作品。当然，我对那些粗狂的字体很感兴趣，老师常常表扬我这类字写得好，我每次都会很高兴！

在书法中也有比赛、考级，只有在比赛中获奖，考到一定级别，才能让人知道你的水平。我二年级时老师就叫我考八级，说我水平已经达到了，但我却胆怯了。每年都有一次全国比赛，我虽然害怕却考级，但比赛我还是喜欢去参加的，这一次得了个少儿组“金奖”。第二年才去考，一次就通过了。

过了两年是四年级，这一年既有书法十级考试，也有全国书法比赛，现在我大了，因为经常参加比赛的原因吧，有些经多见广的轻松感，所以两项我都参加了，结果是书法十级顺利通过了，比赛得了“状元奖”，而且这一年的书法考级评审较严格，有大部分同班学习书法的同学都没通过考级，我第一次感到了自豪！

原来精彩属于每个人，但一定要去努力才行，我知道总有属于我的精彩！

**姚明精彩时刻作文32**

20\_年8月8日晚上8时，北京国家体育馆鸟巢，一页新的历史将要在这里诞生。

随着一阵鼓声的击响，一道耀眼的天光，让全场观众震撼。这是，大地上出现了倒计时。十、九、八、七、。全场观众在呼喊着，声音越来越大。紧接着，象征历史足迹的二十九个“巨人脚印”，用烟火接力的造型，烙印在北京的上空。从古老中轴路，一步一步的走向鸟巢。当“奥运足迹”出现在“鸟巢”主赛场的上空时，全场观众沸腾了。银色五环从地上奇迹般的“站立”起来的景象令人惊叹。

接下来，大地上出现了一副长幅画卷，开幕式的表演从此开始。四大发明、汉字和戏曲，中国灿烂的文化神奇的展现出来。下一个节目时，太极圆阵。大家还记得吗？在1988年汉城奥运开幕式上，上千人表演的跆拳道虎虎生风，给世界留下深刻的印象。今晚，20\_名中国演员上演的太极拳阵，也是震撼世界的表演。接下来，一个蓝色星球从地低下升起。56名演员在星球上表演，非常神奇。在蓝色星球上，两名演员在唱着《你和我》的歌曲。100张笑脸向人们招手。在钢琴的伴奏下，运动员入场了。观众为运动员呐喊、助威。最后就是点火仪式。“体^v^子”李宁围着鸟巢上空跑了一圈后点染火炬。全场观众为着富有创意的点火仪式热烈鼓掌。由此开幕式结束。

这一刻，中华人民的百年梦想终于实现了。

**姚明精彩时刻作文33**

“啊，好纠结，到底该画什么主题呢？”

看，在一片蔚蓝的，晴朗的天空下，一株株披着金色盛装的银杏树旁，坐着一个女孩。但她紧锁的眉头与这让人心旷神怡的美景格格不入，几团已经揉成“汤圆”的草稿纸随意地躺在她脚边。

在同学们看来，我是一个“绘画狂魔”，沉迷于画画无法自拔，一画画就不舍昼夜，废寝忘食。“可谁又知道我这个绘画狂魔也有才思枯竭的时候啊！”我看着还是一片空白，干净得不能再干净的画本，恨不得把脑子取出来，添上点润滑油。

突然，一个身着金色丝绸礼服的精灵乘着秋风马车，缓缓来到我的头上，我察觉到自己头上的动静，拍了拍脑袋。那个精灵就这样悠然落在画册上。

“多美的银杏叶。”我自言自语道。我仿佛听到了它银铃一般的笑声，仿佛看到了它的笑颜。我呆住了，脑海里出现的都是那个精灵，它的笑颜，它的声音

灵感的彗星总是在不经意间出现，它就这样悄无声息地划过了我的想象夜空，留下了一道淡蓝的痕迹。“有主意了！”我兴奋地大喊着，惊动了栖息在树上的鸟儿，它“扑棱棱”地飞了起来，又随即心有余悸地落在枝头，安慰似的拍了拍翅膀。我又埋下头，一丝不苟的布局，打草稿

再看，天高云淡，女孩舒展的眉毛终于和这背景相映相衬了，那些精灵飘飘洒洒随意地落到女孩儿的肩上，头上，画册上。她也不在意，任它们落在她的肩上，头上，画册上，一切都是如此宁静。

“完成！”我抬起头，举起画册，满意地欣赏又欣赏。画中的女孩恬静地坐着，手捧一本书，沉浸在书中的情节里，肩上有一个可爱的，穿着金色蓬裙的精灵，也正伸着脑袋，看着女孩手中的书。

我轻抚着这本与我朝夕相处的画本，一页又一页地翻着，感受着自己用画笔所刻下的每一道痕迹；感受着自己所倾注的努力、专注、时间、精力；感受着自己所倾诉的真情实感。

这本画本里的一切，虽不是什么绝世之作，但饱含着我的心血。这，便是只属于我的独一无二的，精彩。

**姚明精彩时刻作文34**

“江宁实验小学第三十三届运动会现在开始！”随着嘹亮的声音响起，我们学校“与青奥共成长”运动会的开幕式开始了。

开幕式进场的顺序是：国旗方阵，只见身着军装的四位同学各执着国旗一角，庄严地出现在最前方；紧接着是我们学校赫赫有名的鼓乐团，她们身着蓝白相间的服装，有节奏地敲打着鼓震撼登场了；看，我们的花球方阵过来了，她们举着金灿灿的花球，很有活力地跳跃着向我们走来；接下来进场的是裁判员方阵；最吸引人的要数下面的各个班级的运动员入场了。每个班级代表着一个国家，可以看出每个班级都是花了很大心思的，各班模拟的各国入场方式都有自己的独到之处，充满了想象力和观赏性，这时候真感觉我们是在参加青奥会了。

让我印像最深的是代表韩国的那个班，他们是跟着《江南style》的音乐跳着骑马舞出场的，而且还带着和鸟叔一样的墨镜，当他们出场的时候所有的同学都跟着high起来了；运动员入场后便是隆重的升旗仪式了，很荣幸，我站在了升旗台上，这是我第一次这么近距离的接触国旗，当国歌响起时我无比激动。最后十多个学生社团上场轮番表演，同学们尽显自己所学特长，观众看得津津有味。

形式多样，内容丰富，令人激动的开幕式给我们留下了深刻的印象，在毕业前夕能参加这么有意义的运动会，真是会给我留下美好回忆的。

**姚明精彩时刻作文35**

篮球是一项让人生龙活虎的运动。只要一听到篮球就会让人活跃起来，而且篮球还有许多好处，多打篮球还会让人变得更加健康。

犹记得，我小时候和篮球还有一个有趣的相识呢！那一次，我哥哥出去和别人打篮球，我也就跟着去了，来到篮球场，我感觉分外陌生。比赛开始了，我无聊的坐在场地外的草坪上，看到哥哥他们是争夺着想要这个圆滚滚的篮球投到篮筐里，看着他们在篮球场上的身姿，我突然有些羡慕，也想加入到他们当中。这时，这个亮橙橙的篮球朝我飞过来，说是急那时快，我张开双臂，竟然接到了篮球。哥哥跑过来跟我说：“逸涛，你也跟我们一起玩玩吧，很有趣的。”哥哥他们先示范我看投篮的动作，然后我就学着他们的样子使劲往篮筐里投，“哐”篮球出人意料的进了，哥哥他们都对我非常佩服。就是这一投，好像把我带进了篮球的世界，我爱上这个圆滚滚、亮橙橙的篮球了。

我现在比以前更了解篮球运动了。我知道篮球还可以传接球等等，体育课上老师还经常会让我们进行一些关于篮球的运动训练，让我的篮球技术有了大大的提高。

如今，篮球已经成了我的好朋友，我也离不开篮球了。

**姚明精彩时刻作文36**

我自誉为热爱运动的人。我喜爱长跑，因为它需要顽强的毅力；喜爱羽毛球，因为它需要协调的身体；我喜爱棋牌，因为它需要清醒的头脑；我还喜爱……而尤其令我为之狂热，便是集大成的篮球。

，我入了校队。一位，一群队员，是演员。两个篮架，一张凸凹不平的地皮，几个篮，几根呆呆的铁杆，是道具。设施虽然简陋，但我们还是演绎出了一幕幕活力激昂的情景。傍晚，夕阳从青筋突起的，指向飞旋着的篮球的，奋力跳跃着的争抢篮板的队员的指尖穿过。中午艳阳照着持球突破的队员强健的肌肉上晶莹的汗珠。又一个傍晚，又一个中午……我们在训）练中，常常以坚强的身体为队友作掩护。我们的是坚实的臂膀托举起来的，它不断向我们输送着能量，使我们不断进步。

到了这里，老师的作用渐渐显现出来。老师叫李阳，且称为木子吧。木子开始为我们讲授战术。曰：“战术很重要，核心是配合……”木子课讲得不错，关键是能“以身示法”，亲自演示，才让我们能了解基本战术。

进入了，我终于有了固定的位置——中锋，在练习中针对弱点，开始锻炼进攻能力。每每穿上一身装备，我便油然生出一种责任感：既然热爱，就要做好。在信念的支撑下，我没有了困难，只剩下顺利，顺利下的困难也不再是困难，而是一块石头，一块站在上面能看得更远的石头。

训练中的每一次篮下配合，比赛中每一次带球过人，每一次上篮、投篮，都伴随着一阵沸腾的热血的窜涌和一步迈进。我享受：球衣在飞速跑动中飞舞，骨架在一次次跳跃中咔咔作响，肌肉在一步步跨越中震颤……

此后，只要能打球，不管谁邀请，我都欣然赴约。

转眼间，我的海拔在一次次心跳、升腾、作响与震颤中从147厘米大跨步到了177厘米，这愈起坚定了我把球扣入那2。5米篮的想法——我要尝试篮球的另一种魅力——表演。我要借表演表达我对这种野蛮又理性，重个人又讲配合的运动的如痴如醉的热爱！

**姚明精彩时刻作文37**

篮球一直是我们学校一项特色活动。可是上一年级时，我不太喜欢篮球，因为我总觉得玩篮球是男孩的事。但是每次见到大哥哥、大姐姐们把篮球放在指尖上旋转时，也会心生羡慕。特别是通过学校举办的这次篮球节，我发现原来篮球可以玩得这么精彩，看到大哥哥、大姐姐们跟着音乐的节奏玩转篮球时，我就下定决心，有一天，我也要让篮球在我的指尖旋转。

于是，每天中午放学回家，我顾不上吃午饭也要先练上几分钟。晚上一放学我就抓紧时间把作业先做好，再练旋球。最初，球只能在我的指尖停留两三秒钟就掉下来了，可是我仍然坚持练习。妈妈也在一边不断鼓励我，还帮我总结经验。原来，是我的手指放的位置不对，原本我总习惯用食指旋，可是食指的力量没有大拇指大，托不住球，而且要用大拇指的指腹来旋，左右手还要协调好。找到了原因后，经过几个中午的练习，我就能让篮球在我的指尖旋转起来了。现在，我还能用铅笔把球高高托起来旋转。

看着篮球在我的指尖旋转，我的心仿佛也跟着旋转起来。通过练习旋球，我深切体会到勤能补拙的含义了。我想在以后的学习和生活中，我一定能克服任何困难，做生活的强者。

**姚明精彩时刻作文38**

快点开，快点开，要不然都迟到了，”我非常着急地说。

终于到了，体育场内非常热闹，我们站在北门边上，排着整齐的队伍，正雄赳赳、气昂昂地迈着坚实的步伐走进了候场区。等了一会儿，我们整了整队形，随着音乐和同学们的欢呼声来到了绿茵茵的草坪上。听着主持人介绍参加这次运动会的各位领导后，运动会开幕式便开始了。升国旗、唱国歌，紧接着，有八个同学手上举着一个大字，他们分别是这次运动会的口号“舞动六一、拥抱世博”。

然后，又有几个班级的同学，骑着自行车冲到了主席台前面。后来，又出场许多队，有中国京剧表演队，他们拿着京剧脸谱环绕体育场跑道一圈。我最喜欢这个队的表演，因为他们的京剧脸谱都是自己亲手设计的。

最后又陆续出场了许多队伍，有丹麦童话队、有巴西明星队、有奥地利音乐队，还有西班牙勇士队……啊！终于轮到了我们。只听“七彩阳光，现在开始”。我们高举中国红色的帽子在体育场中央的草坪上，向众人表演帽子操。我们表演得非常优美。在伸展运动时，同学们拿着帽子一升一降的举着，做得非常整齐，像一片红色的海洋。表演过后，看到台上的家长为我们鼓掌喝彩！为了这次运动会，老师为我们排练了好几次，原来举办一次运动会，大家要付出这么大的努力。

啊！退场了，老师带我们到了家长那里，我依依不舍的，心想：下届的运动会办的更好。

**姚明精彩时刻作文39**

谈起篮球，还要从我刚进入实验小学说起呢。现在我已经是一名旋球高手了，就让我告诉你，我是怎么脱胎换骨的吧！

那是我进入实验小学的第一天，我看见校园里有许多小朋友在旋球。心想，他们的技术真好，难道球是粘在他们手指上的吗？如果我也会那该有多好啊！可是篮球到了我的手里，总不听话，像一个调皮的孩子总往地下蹦。我对篮球说：“我一定要征服你。”

从那以后，篮球就成了我形影不离的好朋友了。每一次课间，每一次活动课上，每一次饭后……你都能看见我和它顽强搏斗的身影，就连睡觉时，手指头也会情不自禁地动起来，好像梦中也在旋篮球（老妈说的）。记不清练了多长时间，记不清流了多少汗，也记不清手指头被磨破了几层皮……只记得那一次，我终于成功的让篮球在手指上“跳舞”，而且还练成了“绝招”——手指连环旋。成了我们三（11）班有名的旋球高手。

我想：这真是有志者事竟成。篮球，终于成了我的手下败将。

**姚明精彩时刻作文40**

1 . 歌德的诗句刻写着智慧的人生;

2 . 蜡烛有心，于是它能垂泪，能给人间注入粼粼的光波;杨柳有心，于是它能低首沉思，能给困倦的大地带来清新的嫩绿;百花有心，于是它们能在阳光里飘出青春深处的芳馨。

3 . 如果当初齐威王不采纳邹忌的谏讽，又怎能取得“战胜于朝廷”的结果?

4 . 人们都爱秋天，爱她的天高气爽，爱她的云淡日丽，爱她的香飘四野。

5 . 名著是美的。

6 . （三十）温馨是大自然的一抹色彩，独具慧眼的匠师才能把它表现得尽善尽美;温馨是乐谱上的一个跳动音符，感情细腻的歌唱者才能把它表达得至真至纯。

7 . 读《格列佛游记》，我们可以了解当时英国统治阶级的腐朽与罪恶;

8 . 花坛暖房里，它不开;

9 . “人”与“大”：

10 . 正所谓“学海无涯”。我们正像一群群鱼儿在茫茫的知识之海中跳跃嬉戏，在知识之海中出生成长生活。我们离不开这维持生活的“海水”，如果跳出这个“海洋”，到“陆地”上去生活，我们就会被无情的“太阳”晒死。

**姚明精彩时刻作文41**

星期四早上，天气很好，阳光洒在操场上，也映照在我们每个人的脸上，我们学校举行了运动会的开幕式。这次精彩的开幕式，真叫人难忘！

瞧，六年六班的大哥哥大姐姐们迈着有力的步伐慢慢地行进到主席台的前面，接着他们面向台上的老师开始表演，首先由几个人排成一排表演花式跳绳，然后是篮球表演。六年四班的同学们每个人手上都拿着一个气球，等到了主席台前便同时一起放飞了起来。五彩缤纷的气球满天飞，看起来非常壮观，我们的心也跟着飞扬起来！

过了许久，五彩的气球渐渐地从我们的视野里一点一点地消失了。该我们上场了，我突然有一种莫名的紧张感，但我告诉自己要镇定，因为我不想犯错误给大家拖后腿。我们到了主席台前，领头的喊出了口号：“调整队形！向左转！变换队形！”接着，我们开始了表演。啦啦队跳舞拉开序幕，然后是我们班篮球队高超的运球表演。他们先是右手运球，接着，两手把球拨来拨去，再让篮球绕着身体转，然后又是胯下运球，篮球像一只只听话的小狗跟在他们身边转。所有的人都瞪大眼睛看着他们。最后他们一起喊了一句：“哈！”球稳稳地停在他们手上。领头又喊了一遍口令，我们跟随着口令踏步回到我们班级的位置。看着主席台上学校领导满意的笑容，我知道我们表演得很成功。

这次运动会结束了之后，我们班级总共得到了五张奖状，其中就有三张奖状是关于我们的入场式的，我们得到了“全年段最佳创意奖”。我们信心满满，我相信我们下次一定会做得更好。

**姚明精彩时刻作文42**

1 . 如果只是“临渊羡鱼”，而不去开辟海上航线，鉴真又怎么会东海那水上风流?

2 . 生活如花，姹紫嫣红；生活如歌，美妙动听；生活如酒，芳香清醇；生活如诗，意境深远，绚丽多彩。

3 . 滋润它成长的不是晶莹的甘露，而是肃杀的严霜;

4 . 承诺如同流星，它的灿烂是陨石悲壮的付出，也是陨石的辉煌;

5 . 从《西游记》学得神奇的想像;

6 . 鹰击长空的壮阔令我们羡慕不已;大厦高耸的巍峨让我们感叹不已;成功者的光环让我们惊羡不已。我们在感叹这些时，是否想到鹰的一次又一次苦练，是否想到大厦的坚强柱石，是否想到成功者背后的脚踏实地的奋斗?朋友，振翅飞翔需要脚踏实地。

7 . 爱心是夏日里的一阵清风，使心急如焚的人感到无比的凉爽。

8 . 冰天雪地里，它怒放;

9 . 人生的意义在于奉献而不在于索取。如果你是一棵大树，就撒下一片阴凉;

10 . “玉”与“主”：

**姚明精彩时刻作文43**

又一次，年度运动会不同于往年。这一次，它是仿照青年奥林匹克运动会。每个班级代表一个国家，学校和协会都有表演。

我们班代表毛里求斯，我有幸参加了开幕式。为了展示毛方，我们花了很大的力气，唐先生也拿出钱来买道具。开幕式前一个小时，唐老师和一些女学生早早来到学校，为开幕式上的几个人做鬼脸，分发道具，换衣服。我们到达现场是因为我们是倒数第二名。我们等了很长时间。另外，我有点紧张，时间过得很慢。我们终于到达了。我喊着口号:“121，121，站住……”我害怕口吃。我紧张的时候会口吃，但我活了下来。接下来，学生们喊国旗并把它拼起来。事情进行得很顺利，直到最后，但是当我喊完礼物并想稍后离开时，我发现人们不在现场，国旗纸还在飘扬。我心想，风也不大。可以说，天空是灰色的，乡村是广阔的，可怜的国旗纸到处飘着！那是因为我害怕浪费时间。一分钟就像一年。我喊停在这一刻，以为他们会跟上我身后的人。然后我想了很久，然后分享我的青春，一起建设未来。最后，我看了团体表演，开幕式结束了。下面是一场全面的比赛。

这次最后有一些小错误。我认为我应该参加更多这样的比赛，这样可以提高我的心理素质，获得更多的奖项。在接下来的比赛中，我们在一些比赛中获得了名次，所以我们要感谢那些为我们班赢得荣誉的运动员！

**姚明精彩时刻作文44**

人生命虽短，可是精彩可让人永存。——题记

每个人都有属于自己的精彩，精彩无处不在，我也有属于我的精彩。奥数这个方面，我总觉得自己很差，常常没有自信，甚至有些自卑。

可是今天，我超越了自己。还是一个平淡无味的周末，还是那个让人提不起精神的补习班，还是那个奥数缺乏自信的我。这些看起来如风平浪静的小河。但是小河也有想掀起惊涛骇浪，活出自己的精彩！

当跨进了那间教室，心里总会升起一丝异样的感觉。坐在座位上的我，将书翻开。看着里面的一道道题，总感到既陌生又熟悉。老师津津乐道地讲着课，同学们又总是兴致勃勃的听着。看着老师给同学本子上画五角星的情景，再看看自己的本子，自卑愈发地强了。

“请同学们翻到第二页。“老师的声音再度响起。我漫不经心地翻开了，上面的题我会做！我兴奋地握起笔一口气写完了。我信心满满地交了上去，如意的得到了一颗大红星，信心的袋囊逐渐膨胀。”好了，有谁愿意上来讲？“我知道这是千载难逢的大好时机，终于，在信心力量的推动下，我的手高高举了起来。

我又如愿被请了上来。我紧张地走到讲台，忐忑不安得讲着，生怕讲错一点就会被同学们嘲笑地没力气抬起头。当我转过身来用粉笔写着一个个数字时，身上已经渗出了一层细密的汗珠。在写完的那一刻，我猛然回头，接着听到老师的一句话：”给他掌声。“我一脸欣喜的走下讲台。从此，我心里的那堵自卑筑成的墙垮了。

精彩无处不在，当信心给你力量时，精彩的那份荣耀便看得见，也摸得着。

**姚明精彩时刻作文45**

梦想是一种挥之不去的感觉、挥之不去的潜意识，是深藏在人们心灵深处最强烈的渴望。

梦想也是一个“双面人”。在年少的时候，它离人们仿佛那么远、那么渺茫、那么不真实;而在壮年时，它离人们仿佛又那么近，那么清晰，那么令人振奋。因为，壮年时的人们取得了成就，已经超越了自我，而在那成功的背后，洒下的是数不尽的汗滴与付出的说不尽的辛劳。

追逐梦想，追寻金色的希望。每一次扬起风帆去远航，难免都会有阻挡，只要有梦想在鼓掌 ，未来就充满着希望;每一次张开翅膀去飞翔，难免都会受伤，只要有梦想在激励，未来就承载着希望。梦想，在心中埋藏，发觉它已经在慢慢走来，给人们带来希望、光明和心灵的洗涤。

追逐梦想，寻找自己的蓝天。在人生的道路上难免不会遇到挫折，偶尔遇到挫折，就犹如遇到暴风雨般的\*常。当人们遇到这种挫折、困难、忧伤、失意时，不要灰心丧气，应该沉着应对。不经历风雨，怎么见彩虹?相信自己，在五彩缤纷的世界中，总有一片属于自己的蓝天。而这片蓝天，是人生旅途的终生伴侣，它将跟随每个人走完人生路上的每一条布有荆棘的征程。

追逐梦想，放飞梦想的摇篮。诗人说，梦想是如春风般了无痕迹;科学家说梦想是推动他们从事研制创造各种的原动力;哲人说，梦想是主观思想对客体世界的希翼……当梦想的摇篮带着双翼飞向人们时，当人们迈出奋斗的第一步时，梦想便在蓝天中轻轻滑行，漂亮风筝的飞翔要依靠于细绳下的人，庞大的飞机的飞翔，有恃于人类的智慧，梦想的飞翔也需要人们去放飞。

追逐梦想，寻觅梦想的.清香。记得有人说过这样一句话：“梦想的代名词是‘跌倒、挫折、希望与成功’。”而在追逐梦想的过程中，恰恰也需要这种动力。不要彷徨了，不要悲伤了，坚定的信念会射穿梦想，照耀到人们的心田。它会让人们感到梦想的清香无时不在;它会让人们感到幸福与温暖无时不有;它会让人们感到只有付出才有收获;它更会让人们感到希望的种子不会自然去成长，只有用人们的双手去栽培它，它才会生根、发芽、开花、结果。

看着梦想在成长，心里也多了几份开心。人们或许已经体会到成功的喜悦，尽管人们未曾拥有。愿人们都展开自由的翅膀，到火热的生活中去追逐梦想吧!

**姚明精彩时刻作文46**

很快就要考试了。我的心里越来越紧张，因为我如果考不好的话，那我的摄像头和话筒就泡汤了。

也许你会问，为什么我考不好摄像头和话筒就会泡汤呢?

那是因为有一次，我和我爸爸还有我的班主任老师路过电脑城，就进去看了一看。这时，班主任开口了：“我在这里买过一个摄像头，很好用。是买给龚珊(班主任女儿)用的。”他让我爸也买一个给我。我爸爸沉思了一会，说：“看看他的表现再说吧。”我爸爸认为我\*时的表现有点懒，总是想不劳而获，所以给了我一个梦，希望我能够通过自己的努力去争取。

就这样，我开始了自己的追梦旅程。

为了自己的梦想，我想，我必须变“懒”为勤，必须抛弃不劳而获的思想，必须付出艰苦的努力。从此，课堂上我开始认真听课，我记笔记也变得勤快了。一有空就在试卷堆里愤笔疾书，或者看看数学、英语碟，或者听听英语带，在电脑前也不再受诱惑。

现在，期末考快到了,就像运动员在100米冲刺的最后关头，让人既紧张又兴奋。

摄像头、话筒，我等着你!

追逐梦想绽放精彩作文 (菁选2篇)（扩展5）

——追逐梦想话题作文 (菁选3篇)

**姚明精彩时刻作文47**

打篮球是一项团体运动。

在篮球场上，每当看到有人投篮百发百中时，我的心里便涌上一阵激动。“台上三分钟，台下十年功”他们每日辛苦训练，就是为了场上的一刹那。

虽然篮球不像足球那样有趣，可自有它的乐趣。现在越来越多的人爱上了篮球。打篮球不仅能锻炼体魄，还能增长见识。

篮球是我的伙伴，是我的朋友，是和我在每一场比赛中一起拼搏的战友。自从和同学一起打篮球，我明白了——“篮球不是一个人的运动。”个人能力再突出，如果没有队友的信任和合作，那也是没用的;我还明白了——“细节决定成败”，篮球赛场上每一个球的处理都可能关乎胜负大局。

我喜欢篮球，喜欢在球场上和大家一起拼搏的感觉。因为篮球，原本不认识的我们成为了伙伴。因为伙伴，我爱上了篮球。也许有一些人不会打篮球，不过不要紧，他们同样可以用学习篮球的方式释放自己的激情。可以说，篮球可以带给人以快乐与享受，可以让一个人积极地去面对生活中的一切。

数场激烈的篮球比赛，让我深深体会到了运动员的努力和团队精神的重要性。篮球培养了我的毅力，每当我遇到困难想要放弃的时候，是“篮球精神”激励着我永不言弃。希望今后有更多的人爱上这项体育运动。

**姚明精彩时刻作文48**

金秋丹桂的余香氤氲在雨后潮湿的空气中，沁入鼻端，总让人无尽的遐想。今天的操场格外热闹，今天的我们格外兴奋，因为，我们学校第五届体育节开幕啦！

操场上彩旗飘舞，花团锦簇，人山人海，一派喜庆气氛。盛大的入场式开始了！走在队伍最前列的是四名国旗护卫队的同学，他们摆臂一致，步调一致，配合默契，庄重严肃，真是训练有素啊。在五星红旗的引领下，首先进场的彩旗队，这些小伙子们身高相当，英姿飒爽，气宇轩昂，高举的彩旗在风中猎猎飘舞，似乎也在为我们鼓舞士气。接着花束队的小姑娘们穿着白色的服装，手里拿着鲜艳的花束，她们迈着轻盈的步子，有节奏地挥舞着花束，热情地喊着欢乐的口号，让观众们眼前一亮。各班运动员方队喊着响亮地口号向主席台走来。运动员们精神抖擞，意气风发，迈着整齐有力的脚步，把各种口号喊得震天响。

最激动人心的民鼓表演开始了，我和一百多个同学身着表演服，个个昂首挺胸，迈着整齐的步伐，站到了大鼓前。在等待的时刻，我的小脸涨得通红，心里像揣了几只兔子一样，七上八下地跳着，担心自己会出错，正在我胡思乱想时，熟悉的音乐声响起，我不由自主地举起手里的小棒，跟着节奏敲打起来。之前的紧张慢慢开始消退，在指挥的带领下我们打得热血沸腾，精神抖擞。我们一会变成一只翱翔的鸽子，一会变成五个方块，最后又变成了四条射线。表演完了，观众们发出了热烈的欢呼声，我暗暗松了一口气，心想：真是功夫不负有心人啊！

快乐的时光总是短暂的。当调皮的太阳从云层中跳跃出来，洒向操场时，我们的民鼓表演结束了，可是那气势磅礴，震撼人心的鼓声一直在操场上空回荡，我的内心也久久不能平静：体育节，真精彩！

**姚明精彩时刻作文49**

万众瞩目的29届奥运会开幕式终于在中国北京鸟巢隆重开幕了。我多么想亲自去现场观看，可是这太不可能了，所以我只好早早地守在电视机前。电视里的鸟巢是多么金碧辉煌，多么雄伟壮观。随着北京天安门广场上的奥运倒计时牌前群众的一阵欢呼，北京奥运会的的开幕式开始了。

我们全家人都聚精会神的看了起来，可是没看多久我怎么也抵挡不住“睡神”的诱惑，不知不觉地就睡着了。最可气的是，我妈竟然没有叫醒我，我为我自己没有坚持看完整场开幕式而后悔。

第二天，我无意中打开电视，看到正在重播开幕式的表演，我兴奋地一蹦三尺高，目不转睛地又看了起来，一幅精彩的画卷缓缓打开，我看得都入迷了。开幕式表演分为古代和现代两部分，在古代的那部分中，我真的很佩服中国人的智慧，导演将我国的四大发明巧妙的融入到了表演中，让我觉得中国的古代真的是太伟大了。在现代部分，有许多发光的人用身体搭出了个“鸟巢”，我不禁发出啧啧的赞叹声。当然开幕式的最高潮是当体^v^子李宁从跳水冠军高敏手中接过火炬后，他被两根钢丝吊了起来，以空中跑步的姿态环绕鸟巢一周，然后点燃了主火炬，熊熊的火焰照亮了鸟巢，也照亮了北京。我的心也被照亮了。

这真是一场令人难忘完美的开幕式！

**姚明精彩时刻作文50**

我飞上天空就能驾驭彩虹，太阳和月亮伴随我的里程，我知道梦想一直与我并肩，遥远的星光点亮我的明天。希望的\'路上会有曲折坦途……从这段歌词我们不难看出在追逐梦想的过程中会遇到许多挫折。我认为追逐梦想应有坚定的信念持之以恒的精神，虽然，你不一定能成功，但是你努力了。

姚明说：“机会瞬间即逝，努力了不一定成功，但放弃一定失败。”

记得我上小学5年级时特别流行滑旱冰，我也有一双旱冰鞋，我滑的并不是很好，但是，我努力了伏尔泰说过，成功并非重要的事重要的是努力。

我还认为追逐梦想最重要的前提是自信，再有是有坚定 的信念，如果你想做什么事情，但是你不自信，你只能一事无成。爱迪生说过自信是成功第一秘诀托尔斯泰说过决心及力量及成功。童第周在国外留学，有一次做实验，教授要求学生们设法把青蛙卵膜剥下来，这是一项难度很大的手术，青蛙卵只有小米粒大小，外面紧紧地包着三层象蛋白一样的软膜，因为卵小膜薄，手术只能在显微镜下进行。许多人都失败了童第周站了出来自信的说我来试试，在场的同学都嘲笑他，但童第周成功了所以说追逐梦想需要自信。

追逐梦想的路是艰辛的，在追逐梦喜爱那个的途中会有许多挫折等待着你，关键看你有没有努力绝大多数的时候你所付出的努力和其结果是成正比的有时还要看你运气的好坏，主要是努力。爱迪生说;“天才等于1%的灵感加99%的汗水更加印证了努力的重要性努力不一定成功，但放弃一定失败。

追逐梦想绽放精彩作文 (菁选2篇)（扩展4）

——追逐梦想 作文 (菁选3篇)

**姚明精彩时刻作文51**

这是开学后第一个周末，中午吃完饭，我抓起电话约小邰去广场玩，定好15分钟后集合，随后，我迅速收拾好，准备出发。

还未到约定地点，远远就看到皮肤略黑，身材高挑的小邰，当我走近时，见到她手里还抱着一个与她相伴而来的篮球时，吓得倒退了三步，说道：“我们不会要玩篮球吧？”只见她对我露出了一个挑战式的笑，我本来就对篮球有些惧怕，那是因为小时候玩篮球误伤到了自己，造成了心理阴影，每当看着这完全不受控制的篮球，就好像随时都可能砸到我，顿时就胆战心惊，可架不住小邰的一再挑战，经过一番内心的思想斗争，我还是和她一起走向了篮球场地。

在小邰的指导下，我纵身一跃，抛出了一条完美的弧线，可惜，差了点火候，并没有投进，小邰看见我失落的神色在旁边说：“没事的，我都练了好长时间了，多投几次就好了。”她边说边给我做了一个示范动作，随着一个漂亮的弧度——球进了，我顿时满脸崇拜。于是再次鼓足勇气，充满信心地学着小邰的样子再投篮，就这样，我们练习了一个下午，累得我腰酸背痛，腿脚抽筋。虽然在这次反复地练习中，我只投进了三个，但对我来说已是意义非凡！

从此，我与篮球结下了不解之缘，闲暇时，总会和小邰去切磋球技，现在已大有长进。

看来做任何事情，只要克服畏惧，坚持不懈，总会有所收获。

**姚明精彩时刻作文52**

时间过季白驹过隙，各种挫败和迷茫中，却也总有属于我的精彩。

光阴在身体里不断地褪却，残缺的影子在地上倒映是不起的破碎。如指尖在琴弦上不断的游走，迎来的却是杂乱的断音。

我从小学琴，却与音乐细胞无缘。被老师戏称为音乐草包，这是句真话。

可是那些时候的我还不懂得那个小学生也会的词，笨鸟先飞。

我总是以为浑浑噩噩也能混

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找