# 军训的心得体会500字作文

来源：网络 作者：红尘浅笑 更新时间：2025-05-07

*军训的心得体会500字作文（精选9篇）军训心得也可以通过举例来说明自己的思想和行为的变化，以及在生活和学习中所获得的收获和启示。通过分析实际情况和实战需要，总结出更具参考性和实践意义的军事学习经验。现在随着小编一起往下看看军训的心得体会50...*

军训的心得体会500字作文（精选9篇）

军训心得也可以通过举例来说明自己的思想和行为的变化，以及在生活和学习中所获得的收获和启示。通过分析实际情况和实战需要，总结出更具参考性和实践意义的军事学习经验。现在随着小编一起往下看看军训的心得体会500字作文，希望你喜欢。

**军训的心得体会500字作文篇1**

军人，有铁一般的纪律。在每个人的成长历程中，也许都要进行一次军训吧！星期五，我们五（6）班到五（10）班，都接受了军训。

“军训”这个名字，也许听起来就让人们毛骨悚然。的确，他实在是“名副其实”。刚来到操场上，太阳就毫不留情地曝晒着大地。初见教官，就感到一股“杀气”扑面而来，严肃的神情让我们明白，他不是好惹的。随着教官一声令下，我们懒散地排好队伍。看样子，教官似乎不太满意，他不停地发出“向右看齐”的指令，我们呢，只好按教官的命令移动了。可在我们自认为排好队的时候，教官却仍在发出“向右看齐”的指令。队伍里发出了质疑的声音，怎么这样还不行吗？这时教官终于向我们解释清楚：横排要对齐，竖排的四个人也要对齐。我们便很快排好了队伍。

接下来便是“痛苦”的站军姿了。军姿要求背挺立直，往上微微抬高一点，两手贴在大腿两侧，两脚脚跟合并，脚尖分开六十度，我挺了挺腰直起身来。太阳像一个火盆子，扣在大地上，晒得我们直冒汗，豆大的汗珠从额头上淌下来，使得皮肤稍稍地发痒，但有苦于教官的命令——不能动。时间1分1秒地过去，衣服被汗湿透了，腿脚麻木了，终于教官让我们休息一会儿，我们就如同松了绳的小鸟一般，叽叽喳喳的朝水杯飞奔啦！那种对水的渴望，是之前所没有过的。

仍然是炎热的下午，军训还在继续，各种各样的指令使我晕头转向···

回到家之后，我腰酸背疼，径直上了床，倒头便睡着了。

军训！“可怕”的军训！全新的体验！

**军训的心得体会500字作文篇2**

11月的晴空，太阳犹如红彤彤的大火球，将金子般的光芒洒向大地；白云，悠闲自在地在天空中漫步；风儿，轻轻地拂过孩子们的脸，悄悄地拭去额头上的汗珠；空中，有飞鸟的影子闪过，伴着清脆的鸣叫，给操场更添了几分生机。

沐浴在阳光下的我们，正在进行国防军事训练活动。

“向左转！”已经是军训的第四天了，教官还是那么一丝不苟地发号施令，严格要求，“那个同学，你转反了！”

一会儿向左转，一会儿向右转，我被训练得团团转，偷偷地瞄一眼热情万丈的太阳，我顿时眼冒金星，感觉头重脚轻，暗想：要是能休息一会儿多好！我的步伐不知不觉中慢了下来。

“那个同学，注意对齐！”

我如梦初醒，大步向前迈去。

操场上，“一、二、三、四！”的喊声铿锵有力，抬腿摆臂的姿势整齐划一，横平竖直的方阵令人赏心悦目，这一切，是多么的来之不易呀！

尊敬的教官，我要感谢你们！是你们，让我们明白了服从的意义；是你们，让我们知道了团结的重要性；是你们，让我们挺起胸膛面对困难！

敬爱的老师，我要感谢你们！是你们的微笑，点燃了我们拼搏的激情；是你们的眼神，教会了我们坚强勇敢；是你们的坚守，才有了我们今天如此的成绩！

亲爱的同学们，我也要感谢你们！因为你们，我更加的刻苦训练；因为你们，我更加珍惜每天的进步；因为你们，我感受到了众志成城的力量！

“一分耕耘一分收获”， 我相信，只有努力，才能成功！让我们在激情燃烧的11月，用行动演绎属于我们的精彩！

**军训的心得体会500字作文篇3**

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”军训就如这般，会苦，会累，会留恋，更会有收获。

在军训之前，早就就收到了来自四面八方的小道消息以及忠告，而受到的建议大都为：“自己做好艰苦生活的准备吧。”这不禁令人心生忐忑。到了通讯学院，吃完饭，一天的训练就开始了。站军姿，走步，敬礼……一系列的训练内容让人苦不堪言，好不容易熬到晚上，吃了饭，又得继续白天的内容。似乎，从军训就开始的那一刻起，我就开始数着离结束的日子。十分煎熬。

而每天最令人享受的时间就是一群人在宿舍里聊聊天，分享零食，要不就是躺在床上好好放松。渐渐地，大家从互不相识到熟络，了解。早晨，会有一个人喊大家起床，集合来不及时会有人主动说：“我帮你拿饭盒水杯吧，你快些下来。”到了晚上，带了桶的人接了热水也会分给没带的人，显得别样温暖。

这份温暖不仅存在在整个宿舍里，也存在在这个集体中。和其他班比较时，喊口号的声音总会大些。彩排时，每个人也会更加认真。令人记忆最深的是某一次在四合院检查结果时，教官说：“一定要走好，不然加练。”一个二个向教官保证着放心，结果自然也是好的。更有小A在我旁的一句话：“要是我们班多去几个国旗班，那就会有更多的人得奖了。”我点了点头。这就是集体主义感吧。丝丝暖入人心。

当兵的会后悔几年，不当兵的会后悔一辈子，的确如此。

军训亦是这样。

**军训的心得体会500字作文篇4**

“从今天开始，我就是你们高一（3）班的教官，我将在接下来的5天指导你们的军训生活，希望在接下来的日子里我们一起努力……”看着教官严肃的表情，我心想：完了，接下来这五天的军训日子不好过了。

本以为，军训会很有意思，可以很快乐、很轻松地度过。而之后的事实证明我想错了。站军姿、齐步走、跑步走、踢正步、前的动作，要求你不断地练习，无数次地重复，直到达到了标准，而且，要努力做到最好，还要与其他人保持一致。如果有一个人做错了动作，那么整个团队就又要重复一遍，一直达到整齐划一为止。

当我在烈日下和同学们一起站军姿时，我想：这天气也太热了！要是教官能允许我去坐在地上，喝上几口水，休息五分钟，那该有多好啊！可是，当我看见一旁教官严厉的目光，以及身边同学们近乎标准的军姿时，我不禁感到惭愧：我是班级中的一员，却在训练中有偷懒的思想，这是团队意识缺乏的表现！我需要和同学们一起坚持下去，完成每一次训练！于是，我及时调整好了自己的心态，认真并坚持完成今天的军训。

一阵微风袭来……这阵微风，使正在回家路上的我少了一份疲惫，多了一份愉悦。军训虽累，但它是我们锻炼的一个最好机会。它能培养我们吃苦耐劳的精神，让我们的心智有了一个提升，让我们更加成熟。

**军训的心得体会500字作文篇5**

金秋九月，秋高气爽，在这个飒爽的季节里，我们迎来了为期十天的军训生活。

军训，有益于帮助学生养成雷厉风行的生活习惯与听从指挥、顽强拼搏的素养。无论从哪个角度讲，军训对于学生来说，都是百利而无一害的。军训，锻炼的不仅仅是学生的体魄，它更是磨练学生的意志，培养学生素质，锻造学生精神的一种强而有力的方法。作为一名新时代青年，我们更应顽强拼搏，刻苦训练，以优异的成绩向祖国、向学校、向教官、向自己提交一份满意的答卷。

学习固然重要，但其他方面的发展同样会在我们多姿多彩的高中生活中留下浓墨重彩的一笔。军训就是一个很好的开端。享受与阳光的每一次相拥，与汗水的每一次别离，这些美好的经历都会在记忆的角落扎根发芽，在某一个不经意的瞬间，从地下的冻土中开出十万层怒放的蔷薇，在耀眼的星河里熠熠生辉。我想我会永远记得，在20\_年的秋，我曾遇见过一群炽热而明亮的人，我们一同在绿茵场上大笑，一同挥洒过汗水，一同拥有过一段热烈而美好的记忆，只凭这些，我可以走过所有的凛冽与寒冬，我心里的太阳永远也不会落下。我想我会在这场与艰辛的博弈中成长。

在这场军训中成长、收获友谊，坚定信念，将这段经历当作一次全新的体验，锻炼自我，挑战极限。

我们在成长的路上，且从未停息。

**军训的心得体会500字作文篇6**

时光流转，它在我们的期盼中到来。提到“兵”，我们总会满怀敬意，脑海中也会立刻浮现出那些在风雪边关的哨卡战士、那些在抗洪前线的坚强臂膀、那些在地震灾区的奋勇绿流……军人本色，是一条贯穿历史的红色主旋律，是一首弘扬家国情怀的赞美颂词！

军训是我们大学的第一堂课，它教会我们如何吃苦耐劳，去迎接挑战。也许，我们会遭遇烈日骄阳；也许，我们会面对飘泼大雨，但“逆境是阻挡弱者的大山，也是冶炼强者的熔炉”，那些无法将我们打败的，只会让我们更加强大。因为军训，我懂得了如何坚持、勇于克服困难、培养同军人一般顽强拼搏的精神和毅力。虽然训练的日子十分短暂，即使经历刻苦训练后的我们也仍达不到真正军人的标准，但我却可以亲身体会到军队的严明纪律和军人的钢铁意志。这种精神不断的激励着我，让我在今后的生活中遇到困难时，懂得以怎样的标准要求自己——坚持不懈，永不屈服！

也许两周的时间微不足道，但它却给我留下了终身难忘的印象。它让我学会了自立、自尊、自强，并且激励我面对挑战，让我们敢于走出父母精心编织的暖巢，勇敢地站出来迎接风吹雨打！

**军训的心得体会500字作文篇7**

所谓“风雨迷彩，热血青春”，这次军训让我体会到了其中的深刻涵义。这是一次夹杂着汗水，却也欢乐的难忘之程。

当军训服发到手的那一刻，我的心情跟大多数人是一样的，既兴奋又期待，幻想着：军训的时光会是怎样的，我又将从中收获什么？古语云“逝者如斯夫，不舍昼夜”，军训正式到来了，我们同中卫校区的同学们一起参加了军训动员大会，那天晴空万里，连空中的太阳也在为我们庆祝成长的到来。

见到教官的第一面，一切急躁不安的心情都随风而散，心中的那份期待也终于圆满了。一开始，大家都有些紧张，但是我们的教官很幽默，缓解了我们军训的紧张情绪，让我们很快的融入其中。不管是炎炎烈日还是风雨交加，他都始终陪伴着我们一起艰苦训练。现在的我们不是娇娃，而是战士!烈日下长时间的曝晒让我们大汗淋漓，可这汗水却是甜的，一股一股地流淌在我们的心间，滋润了我们的心田。我们于风雨中齐步,脚下溅起的朵朵水花，正是对我们努力的认可，此时的我们正朝着更优秀的方向前进。

夜晚灯光照耀，点点繁星散射光芒，我们继续着白天的训练，虽然我们的脚在吃痛，但大家都坚持在自己的位置上,及时纠正错误，目光直视前方。

时针和分针在表盘上不停的游走，我们的方阵也随之变得整齐划一，这一切都源自每个人的不懈坚持，这也成为了一段难以磨灭的时光。

**军训的心得体会500字作文篇8**

军训开始，我就感觉非常疲惫。之前在初高中的时候，我的军训并不像大学的军训一样，以前的军训就是走走方队，齐步跑什么的简单的训练任务。而大学的军训任务则不同了，大学的军训任务明显的更加难，比如之前说过的走方队，齐步跑，现在还有踢正步什么的更难得任务，并且现在的任务要求明显比以往经历过的都还要严格。

在完成训练任务的时候，教官对我们严厉，但是在中途休息的时候，也会和我们开开玩笑什么的。时刻贯彻该严厉的时候严厉，该放松的时候放松这一标准。军训任务，不能说有趣，甚至可以用枯燥来形容，不过，我相信我能坚持下去！

吃得苦中苦，方为人上人。这句话就很符合我们现在的状态。当别的连在休息的时候，我们连在训练，我看到也很羡慕别的连可以休息，不过，教官对我们说了一句话，我觉得很有道理，那就是“先苦后甜”。提早练习好军训任务，那么我们在后面的日子里就可以更加轻松。

我还没军训的时候，向往的军训是在凉快的树荫下或者没有阳光的操场上训练，而天公不作美，从军训开始，太阳就一直悬在天空上，没有丝毫的懈怠。上午的时候，天气凉爽，吹过来的风还有一丝冷意，而下午的时候，太阳高高的挂在头顶，偶尔有风吹过来，十分的难受。但是，即使难受我们也不能喊苦叫累，因为在军训的第一天，教官就对我们说了，只能说不累，不能说累！

经过这两天半的训练，我觉得，一个人的意志坚不坚定，可以从军训中体验出来。比如说，站军姿，意志坚定的人可以一直维持着标准的军姿直到教官喊停，而意志没有那么坚定的人，则会东张西望。

这两天的军训，让我明白了做人要坚强，不能遇事就退缩，坚持下去，则会发现没有什么是不可能的！我们要相信自己！

**军训的心得体会500字作文篇9**

军训——是步入大学生活的第一步，也是必不可缺少的一步。军训，不是简简单单就可以混过去的，是需要流汗的，是要付出实际行动的。

作为新时代的天之骄子们，我们担负着振兴祖国的大业。通过军训，我们变得更加服从上级下达的命令，纪律更加严明，提高了组织性，思想上发生了巨大的改变。在军训的途中，我感觉时间过得好漫长，就像一个世纪那样漫长。在心里，我无数次想要放弃，但是，在看到了身边坚持军训的同学们以及为了训练我们而导致嗓子沙哑的教官，我告诉自己：不能放弃，一定要完成这次军训！这次军训结束，我也许不会完全的脱胎换骨，但肯定会比之前的我要更加的优秀！

军训之后，我发现考上大学，并不意味着我们就可以放松，相反，在大学中，我们也要更加的努力，并且不能忘记之前多学习过的知识。就像军训，一项训练完成以后，我们不能轻易的就懈怠，因为在之后还有更多的训练任务等着我们，还要复习之前学习过的训练任务。军训的时间，说短也不短，但是要说时间很长，那也没有，也就十几天里。但是，在这十几天里，我们将会有一股强大的力量在身体里面逐渐发芽长大，长成一颗谁也无法撼动的大树！

冰心说过：“成功的花儿，人们总惊羡它现时的明艳，然而当初它的芽儿浸透了奋斗的泪水，洒遍了牺牲的血雨。”在军训的旅途中，我也将会用汗水来给军训交一个完美的答卷。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找