# 拔河比赛作文六年级500字范文10篇

来源：网络 作者：夜色温柔 更新时间：2025-04-09

*>拔河比赛一般指拔河。 拔河为双方各执绳一端进行角力的体育活动，属于中国的传统运动项目。为大家提供《拔河比赛作文六年级500字范文10篇》，欢迎阅读。1.拔河比赛作文六年级500字范文　　今天，老师带领我们开展了一次趣味拔河比赛。我们玩得开...*

>拔河比赛一般指拔河。 拔河为双方各执绳一端进行角力的体育活动，属于中国的传统运动项目。为大家提供《拔河比赛作文六年级500字范文10篇》，欢迎阅读。

**1.拔河比赛作文六年级500字范文**

　　今天，老师带领我们开展了一次趣味拔河比赛。我们玩得开心极了!

　　第一组上场了，每组都有四个人，他们手拉手站在绳子的两旁，一副全力以赴的样子，随时准备着比赛。只听老师一声令下“开始!”，只见两组队员咬紧牙关，使足了劲往自己这边拉。他们有的瞪大了眼睛，有的直着身子，叉开了腿，恨不得把对手都拉过来。其他同学都为他们呐喊助威。有的大声喊着：“加油，加油!”有的激动地站了起来，边喊边跺脚。还有的紧张地握紧了拳头，恨不得上去帮他们一把。比赛在一片欢呼声中甲队胜利了。

　　第二组队员上场了，他们势均力敌，不相上下。比赛进行了好几个回合，还是分不出胜负。站在最前面的两个同学，手拉着拉着就滑脱了。还有几次双方队员因为用力过猛，而摔倒在地上，逗得其他同学哈哈大笑。比赛进入了僵局，老师随机应变改变了策略，队员们不再是手拉手，而是一个人抱着一个人的腰。站在最前面的同学抓住对方的双手，乙队出其不意，趁对方不留心，取得了胜利。这场比赛赢得十分艰难。

　　终于轮到我们组上场了，我既紧张又激动。心砰砰直跳，来到比赛场地，听到同学们的呐喊声，我偷偷给自己鼓劲，我一定要拼劲全力为本组争光。比赛开始了，我紧紧地抱住前面同学的腰，蹲下身子，双脚使劲往后拉。我也感觉到后面的同学也在使劲往后拉。我的双腿像灌了铅一样沉。我真希望一下子就把对方都拉过来。可是，对方也毫不示弱，我感到一种无形的力量把我往前拽。不一会儿我就觉得胳膊发酸，腿发软。我刚一松劲，我们就被对方拉了过去。看着对方兴高采烈地样子，我后悔不已，刚才真不应该松一点劲，要是坚持到底，胜利有可能就属于我们了。

　　有趣的拔河比赛结束了，这次比赛不但让我感受到团结的力量，还使我明白了坚持就是胜利。

**2.拔河比赛作文六年级500字范文**

　　我们学校举办了一次有趣的拔河比赛。不必说那壮观的场面，也不必说同学们的加油声，就单单我们那跃跃欲试的样子就让人期待比赛的结果。

　　我们队都围在一起商量比赛的对策，喊一的时候用力，二的时候拽绳子，还选了两个胖的人从最后面。

　　听裁判员的一声哨响，双方队员开始用力拔，\"一二，一二\"节奏被我们队掌握，没错，我们占了上风，\"快了快了，我们胜利在望\"听到前面的同学喊到，我们就更来劲了，伴着场外同学们的加油声，我们一鼓作气赢得了第一回合的胜利。

　　第二回合我们依旧打算采用这种战术，上场前同学们多么希望我们能一举取得胜利，不给对方留任何机会。我们有点自大了上了场，感觉对方不会再超越我们的样子。没想到却对方找到了破绽，我们大家临时换的战术都不统一，才\"马失前蹄\"输掉了第二回合的比赛，真的是\"关羽失荆州——骄兵必败\"啊。这才让对面追回了比分。

　　现在1比1到了决胜局了，我们都有一种莫名的紧张感。又开始围在一起讨论\"战术\"最后我们找到了每个人都使不上力气的原因，是因为手太滑了。最后我们决定\"牺牲\"一下了。找来了一些土，我们每个人都在手上擦了一下，望着老师和同学们投来的目光，那是对我们相信与认可，变觉得我们没有理由输掉比赛。第三场刚一开始加油声就荡满全场，一开始出师不利让对方掌握了主权，到后来我们听着大家传来的加油声，让我们斗志昂扬。我们喊着响亮的口号，朝着必胜的方向，前进。一鼓作气赢得了比赛。

　　比赛结束了，我们队露出了满意而又欣慰的笑容，正在尽情的享受着成功带来的喜悦。

　　多么难忘啊，拔河比赛!多么精彩啊，运动会!

**3.拔河比赛作文六年级500字范文**

　　“加油!加油!”一阵阵呐喊声响彻云霄。这是怎么了?原来操场上正在进行着一场拔河比赛。

　　今天上场对决的是我们班和隔壁9班，赛前，我们班的队员个个胸有成竹，都憋足了劲。现在比赛已经进行了1分钟，只见小黄咬紧牙关，一边紧拔绳子不让绳子被对方往后拉，一边奋力将绳子向后拽。再看小范也是双眼紧盯对方，恨不得把对手给吃掉，两只手紧握绳子，\* 股往下一沉，两只脚稳稳地向后退去。对面的9班虽然也想将绳子拽到自己这一边，但绳子就像个不听话的小宝宝，就是不愿到他们那边去。

　　9班的啦啦队见状，连忙开始大声加油助威，他们的队员一下子又像打了鸡血一般，立刻满血复活，绳子中间的红丝带开始慢慢向他们班靠拢。看得我心都提到了嗓子眼，就在这时不知谁喊了一声：“10班必胜!”我班同学立即个个跟着喊了起来，我们的呐喊声有节奏又有力量。

　　小卜见此情况，一下子小宇宙爆发，双脚向两旁一踏，大吼一声，就将绳子又拉了点回来。小熊也不甘示弱，开始更加努力地将绳子往后拽，口中发出一阵阵“呼哧呼哧”的喘息声，脸已涨得通红，就像红脸关公一般，那强大的力量可不是一般人能比得上的。瞬间，9班的同学就放弃了抵抗，我们班的大力士们一鼓作气，奋力将红丝带拉过了我们这边的白线，我们赢了!

　　我们班同学个个欢呼雀跃，振臂高呼，我们赢了!场上选手的坚韧不拔、团结一心，加上我们啦啦队的加油助威，为我们班赢来了一场宝贵的胜利。

**4.拔河比赛作文六年级500字范文**

　　今天，是我们六年级冬季拔河比赛的决赛日。我们班同学个个都摩拳擦掌，想拿个好名次。

　　除了我们三班，大家公认五班的实力也十分强劲，我们心里都不想和五班早碰头。

　　比赛开始了，我们班和一班先进行了比赛，我们如愿以偿的“干”掉了一班。接着，是二班和五班的比赛。本来我们认为实力较弱的二班，竟然战胜了五班。我们班少了一个“强敌”，有的同学已经暗自高兴了。

　　接下来是二班和四班的比赛。因为我们感觉四班实力较弱。对这场比赛，我们认为，二班胜出应该是毫无悬念的。可是比赛结果让我们大跌眼镜，二班不知道是不是因为和五班比赛大伤了“元气”，竟然输给了四班。

　　最后，决赛就在我们班和四班这批“大黑马”之间进行。我们班比赛的同学个个信心十足，感觉离冠军很近了。看，我们班女将毛冰冰侧身站着，左右脚一前一后，身子向后斜着，再看“龙尾”朱嘉楠，使劲地拽着绳子，像根“定海神针”，他们约定喊“1、2、3”的“3”的时候就使劲往后拉，争取夺冠。随着比赛的一声哨响，我们连第一声“加油”还没有喊完，我们班就输了。这输得也太快了，我们还没反应过来呢!交换场地，第二轮比赛开始，唉!又是仅仅两三秒的时间，我们班又硬生生地给拽了过去。我们和冠军失之交臂。四班在今年的拔河比赛中笑到了最后。

　　这次比赛真应了我们英语潘老师常说的话：“不要贴标签，强者不一定强到最后，弱者也可以通过努力来逆袭。”

**5.拔河比赛作文六年级500字范文**

　　“耶！我们胜利了！”操场上久久的回荡着我们班同学的欢呼声。想知道为什么吗？嘻嘻，告诉你吧——我们班团体赛“拔河”胜利了！说起这场比赛，同学们可是尽了的努力。

　　在拔河比赛前，那些拔河比赛的队员们总是在班级找同学“掰手腕”，从而使自己的力气增加；有的放学后冲到操场玩双杠，锻炼自己手臂的力气；有的同学做“俯卧撑”，做运动……这一个个运动，都是为了班级的荣誉呀！

　　盼星星，盼月亮，终于盼到了运动会那天。随着哨声响起，拔河比赛开始了！瞧——同学们两只手紧紧的抓住绳子，身子往后倾斜，脚尖抵着脚跟，脚跟挨着脚尖，眼睛盯着绳子中间的红带子，眉头紧锁，牙齿紧咬着，一副“视死如归”的情景。

　　这时，中间的那根红带子渐渐往（一）班的方向靠了，我也有些吃不消了，正想放弃。这时，巧灵见我坚持不住了，便对我说：“小雅，加油，我看好你哦！”这一句话温暖了我的心；再看看旁边的拉拉队们，个个卖力的喊着：“六（二）班加油！六（二）班必胜！”；连老师也满头大汗地指挥着。看到这儿，我深吸了一口气，为了我们班级的荣誉，我加入了同学们当中，与同学们努力奋战。最后，“功夫不负有心人”，我们终于取得了成功。

　　“耶……”操场上再一次响起了我们响彻云霄的声音。

　　同学们，其实一切并没有你想像的那么困难，关键是看你有没有努力奋斗，有没有一颗坚持不懈的心。同学们，为了你的目标，努力吧，相信“功夫不负有心人”，你一定很成功！

**6.拔河比赛作文六年级500字范文**

　　记得在四年级的时候，二班和我们三班进行了一场精彩的拔河比赛。

　　那天天气格外晴朗，校园里人声鼎沸，同学们正在兴高采烈地观看一场场别开生面的拔河比赛。

　　只听广播里传出：“二班和三班做好准备。”双方队员立即在领队的指导下，进入场内指定位置。参赛的同学们摆好架势，双手死死地抓住粗长的麻绳，两脚牢牢地钉在地面上，身体向后倾得不能再倾，只等一声令下。我作为做拉拉队员，当时心怦怦直跳，真为我们班担心。

　　突然发令员神气十足地把令旗一挥，清脆的哨声“嘘”地响起，立刻“嘣”的一下，那条麻绳被双方队员拉得笔直。场外的锣鼓声立即擂得冬冬直响，呐喊声一阵紧似一阵。开始，双方的力量还分不出高下，可只一会儿，绳中心的红绸就慢慢地向二班的方向移去，那边观众的助威声也越来越高。此时我的心紧张得快要跳出来了，真恨不得跑过去帮上一把。我一边挥手，一边竭力高喊：“三班加油，三班加油！”谢天谢地！也许是我的呐喊声起了作用，我们班的同学士气大振。他们个个屏住气，脸涨得通红，使出全身力气，眼看红绸又朝我班移来了。这下，二班可急了，只见几个高个子队员像几头发怒的狮子，嗷嗷直叫，但他们配合不好，用力不均，麻绳左右摆动。我方看准时机，大吼几声，齐心协力，绳子中心的红绸便拉过界了。我们班的同学蹦啊、跳啊，高兴极了！

　　接着，我们班和二班交换场地后又赛了一局，我们班最终以2：0战胜了二班，让他们输得心服口服。

　　拔河比赛虽然结束了，可是团结才能胜利的道理却永远铭刻在我心上。

**7.拔河比赛作文六年级500字范文**

　　“知道吗？下午要举行拔河比赛了！”“下午要举行护拔河比赛了！我们可要好好准备啊！”拔河比赛，这一消息很快传遍了整个校园，大家都跃跃欲试，迫不及待地想要上场。

　　好不容易熬到了下午，同学们都摩拳擦掌，想试试自己的力气。来到操场，只见一条粗大的绳子压在操场当中的白线上，谁能把绳子当中的红条布条拉过靠自己的白线，谁就赢了。“预备！”体育老师大喊一声，双方队员拉起绳子。

　　“嘟——”哨声响了，比赛正式开始。我们双方互不相让，使得红布一会儿向我们这边移，一会儿又向对方那边移。只见站在最前面的徐汝彬拉紧了绳子，身体向后倾斜，脸上也因为太用力而涨得通红，而额头上更是布满了密密的汗珠，他一边拉还一边皱着眉头，似乎在想：我们一定要胜利！而对方那边的力量也不可小视，瞧，大块头王强站在最后，把绳子绑在自己身上，眯紧了眼睛，使出吃奶的力气往后拉；再看看另一位——小个子李铭，别看他个子小，为了能赢得比赛，他可是什么也不管了，瞪着眼睛，抿着嘴，使足劲儿了。看到大家都这么卖力，我也不甘示弱。我抓起绳子，身体呈45度角，双脚往前蹬，使出全身力气，可能是用劲太大的缘故吧，我的手上留下了一条条深红色的印子，可我不顾这些，依然高喊：“六（3）班加油！我心里想：我们是最棒的，加油！

　　渐渐地，渐渐地，绳子向我方移动，我们胜利了！双方不服，要求再战。老师说：“今天你们太累了，下次再比吧！”

　　我真期待下次比赛的到来。

**8.拔河比赛作文六年级500字范文**

　　今天，我和小伙伴来到骆驼公园参加拔河比赛。

　　呀！我们来晚了。跟我们比赛的朋友差不多都到齐了，他们正在做准备活动呢！我和小伙伴也做起了准备活动。我们弯弯腰、踢踢腿，动动手腕。我发现比赛的同学个个摩拳擦掌、跃跃欲试。我觉得自己很紧张，心跳得越来越快了。我暗暗地对自己打气说：“不要慌张，要沉着，一慌张就没力气了。我发现队长在那里招手，原来是在招呼我们去商量拔河比赛的站位。我们围在一起，竖起耳朵认真地听，生怕漏了哪个环节，会影响到我们最后能否取得胜利。

　　口呤声一响，我们迅速站在商量好的位子，拉紧绳子。我也赶忙拉紧绳子，身子微微向后一靠，两腿用力蹬着地。可绳子还是要从我手里逃脱，我想了一个绝妙的办法。我把绳子再磨得粗糙一些，那样，绳子就不会从我手里逃了。我发现排在最前面的同学，脸绷得紧紧的，涨得通红，身子向后仰得几乎与地面平了。不仅是排在最前面的同学是这个样子，我们也一个个都死死地攥紧绳子，恨不得有个扣子把脚死死地扣住。大家把眼睛瞪得滚圆，一眨都不眨，紧紧地注视着和我们战斗的一组，脸儿憋得通红。大绳被拉得紧绷绷的，可中间的小红旗却始终稳稳地停在中线，不肯左右移动。在双方力量的控制下，红旗开始左右移动了。那裁判更辛苦了。他神情专注，两眼盯着绳中的红旗，一会儿蹦到东，一会蹦到西。我们一队在拉拉队的加油下和自己的信心支持下，终于胜利了。我们高兴地蹦啊，跳啊！

**9.拔河比赛作文六年级500字范文**

　　今天我们六3班将和六2班举行一场拔河比赛，听说对方实力并不是很强，为了增加看点，我们和陈老师一起，制定了一个方案，想着先让让对方，然后再夺取胜利。毕竟，友谊第一，比赛第二嘛。

　　随着一声铃响。我们浩浩荡荡地下了楼梯，来到操场上，16个选手个个跃跃欲试，摩拳擦掌，大家信心十足，觉得冠军已经是囊中之物了。老师一声令下，比赛正式开始，我们的胖大爷丁正伦可是又黑又壮，简直是一头大黑牛，他卯足了劲，现在开始发力了，只见他青筋暴起，嘴里还不停的念叨着，我一定要把六2班拉过来，他又黑又粗的手臂一直向前拉，脚呢一直向后退。

　　剩下的15名运动员也没有闲着，个个咬牙切齿，脸红的像红苹果似的，对方的首名队员何欣洋承受不住丁正伦的放肆发力，整个人就悬空浮了起来。原来处于中间的红领巾渐渐远离了二班。“耶，太棒了，我们六3班胜了！”当中间的红领巾倾向我们的时候，我们心花怒放，像被笼子束缚了好几年的小鸟，一朝得到解放似的，一片欢呼声。

　　第1轮的拔河比赛，2班被我们打败了，打的那是一个落花流水。可是当第2轮开始的时候，我们发现2班竟然没有想象的那么弱，原来呀，一开始他们是在保存实力呢，就在这时候，不知我方哪位队员轻敌了，2班抓住机会打了我们一个措手不及，第3轮依旧是这样。比赛虽然已经结束，但是它教会了我们，万万不可轻敌。你所见的对方实力，也许只是冰山一角。山外有山，人外有人！

**10.拔河比赛作文六年级500字范文**

　　“加油，加油…”咦？是哪里传来的呐喊声，一浪高过一浪？哦，原来是62班和63班正在进行激烈的拔河比赛呀，作为主力之一，我的体重终于派上了用场。

　　比赛之前，同学们精神抖擞，正摩拳擦掌，跃跃欲试，随着哨声的响起，双方的比拼拉开了序幕。我们班先发制人，选手们像一只只强壮的小牛犊，卯足了劲，两只手紧紧地握着手腕那么粗的麻绳，脚像钉子一样牢牢的钉在地面上，用力的拉。2班也不甘示弱，一个个把身体用力地向后倒，手臂上青筋暴突，咬紧牙关，就是不松手。中间的红领巾，一寸一寸的向我们这边靠拢，果然，我们拿下了第1局，同学们的脸上都露出了胜利的喜悦。互相击掌，一起尖叫着。

　　第2局开始了，这下似乎没那么容易赢啊，双方僵持了很久，中间的红领巾像海上漂浮着的小舟，一会儿移向这儿，一会儿飘向那……2班好像发挥出了自己真正的实力，麻绳一点一点的被拉了过去，我屏住呼吸，使出了吃奶的劲儿，只恨自己体重还不够重。陈昱的脸绷得紧紧的，豆大的汗珠在她的脸颊上流成河，把他的脸比作熟透的红苹果，可一点儿都不夸张，这一局，2班赢了。我们的锐气减了一大半，原来第1局他们只是来试探我们的，要是实打实比起来，我们可吃不了兜着走。对于第3场比赛，我们早已心不在焉，果不其然，第3局我们又输掉了，我的手又红又肿，还火辣辣的痛，不停的发抖，手臂上被麻绳勒出了一道痕，就好像蚯蚓在上面爬似的，周倩茹的手臂也被勒得乌青。我们像一只只斗败的公鸡一样，垂头丧气地回到了教室里。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找