# 不给玩手机500字作文(通用6篇)

来源：网络 作者：紫芸轻舞 更新时间：2025-05-12

*不给玩手机500字作文1我的`妈妈很爱玩手机，她长着黑黑的眉毛，大大的眼睛，还留着一头长发呢……我的妈妈玩手机算得上是高手了。我还记得那一次，我正在写作业，我写着写着遇到了一道难题，我左思右想怎么也想不出来这道题该怎么做，我就去厨房问妈妈了...*

**不给玩手机500字作文1**

我的`妈妈很爱玩手机，她长着黑黑的眉毛，大大的眼睛，还留着一头长发呢……

我的妈妈玩手机算得上是高手了。我还记得那一次，我正在写作业，我写着写着遇到了一道难题，我左思右想怎么也想不出来这道题该怎么做，我就去厨房问妈妈了。

我来到厨房的门口问正在里面做饭的妈妈：“妈妈，我有道题不会，您教教我该怎么做好吗？”妈妈在里面说道：“等一会，我看完这一集就过去。”我在客厅里坐了一会儿，妈妈仍然没有出来，我又跑到厨房门口说：“妈妈，快点。”妈妈说：“来了，来了。”妈妈从厨房里跑出来。她拿出手机，在手机上一搜就搜出了。我让妈妈放下手机，我就坐下仔细看了一遍，然后抄了起来，原来这道题很简单啊！我放下笔拍了一下脑门，心想：都怪我自己不认真思考。唉！我以后要让妈妈教我玩手机，可是妈妈的手机密码从来不告诉人，我就问妈妈：“妈妈可以告诉我你的手机密码吗？”妈妈开心地对我说：“密码从来不能告诉别人的，因为你告诉别人密码，你的隐私就没了，不过你想要密码我可以教你哦！”我非常高兴。

你看这是我的妈妈，你喜欢吗？

**不给玩手机500字作文2**

我的爸爸是一个“手机控”。手机就像他的宝贝，一刻都不离身，连上厕所时也带着手机。手机上有他的小说，新闻，微信聊天群，抖音，他整天陶醉在手机里。

每天早上，妈妈煮好早餐叫我们开吃时，爸爸才慢吞吞地穿好衣服过来，一边吃还一边看手机。晚上我们回到家，爸爸一换好拖鞋就懒洋洋地躺在沙发上又开始看手机了。

有一回早上吃完早餐，爸爸送我去上学，车子已经发动了，忽然爸爸说；“不好，我的手机呢？赶紧帮我找找。”找遍车垫，公文包都没有。爸爸说；“应该在餐桌上，泽泽，上去帮我拿。”“爸爸，我要迟到了呀！”我愤愤不\*地说。没办法，只能硬着头皮上楼拿。等到了学校，果然迟到了。唉！

摊上这么个“手机控”的爸爸，真拿他没办法。我认为低头看手机不仅危害我们的身体健康，而且还会造成眼睛近视。玩手机还影响与别人交往，影响家庭关系，不应该沉迷在手机中，要空出时间陪家人互动，聊聊天，散散步……

于是，我决定找个时间好好与爸爸谈谈，帮助他改掉这个毛病。然后我开始监督爸爸。吃饭时，爸爸一玩手机，我就制止他。晚上要睡觉时，爸爸刚拿起手机，我就让他放下手机，陪我聊天，给我讲故事。周末，我要让爸爸多陪我出去运动，这样他就不会一直拿着手机。

如果爸爸不玩手机，一家人会更相亲相爱，那我们的生活会更美好！

**不给玩手机500字作文3**

敬重的老师：

这是一次非常深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应当上课玩手机，我不应当违反老师的话，我们作为学生就应当完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很愧疚，我希望老师可以宽恕我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

不过，人总是会犯错误的，当然我知道也不能以此作为借口，我们还是要尽量的避开这样的错误发生，希望老师可以信任我的悔过之心。人有失手，马有失蹄。我的不良行为不是向老师的纪律进行挑战。肯定是失误，老师说的话很正确，就是想要犯错误也不应当再您的面前犯错误，我感到真的是很惭愧，怎么可以这么的？？

信任老师看到我的这个看法也可以知道我对这次的事务有很深刻的悔过看法，我这样如此的重视这次的事务，希望老师可以宽恕我的错误，我可以向老师保证今后肯定不会再您的视线范围内出现我手机的身影，也肯定不会在上课的时间内再玩手机，也不会让手机在上学的时间内开机。

这几天我真的是很深刻的相识到了我的错误，知道了老师说的话不能够装做没有听见，老师说的话就要听从，老师说的话也肯定会实现她的诺言，老师所要管的肯定是为了我们学生好，所以我们不用挑战老师的纪律，我们还是学生，没有实力对老师说出来的话产生不听从的想法，我们学生唯一可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心，让老师可以信任。

上课玩手机，对于家长对我的期望也是一种很大的打击，家长辛苦的’赚钱，让我们孩子可以生活的好一点，让我们可以全身心的投入到学习当中，可是，我却违反了家长的心愿，我犯了这样的错误，简直是对于家长心血的否定，我对此也感到很惭愧，家长的劳累是我们所不知道的，每天为了生存而劳碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是我们所不能够了解的。

我们唯一可以做的就是做他们的乖孩子，听从家长的话，家长是我们最亲的人，也是我们在现在这个社会上最可以信任的人，所以我们就要尽量的避开家长生气，不给他们带来不必要的苦恼。而我们作为他们最亲的人也不能够惹他们生气，这个都是相互的，当我们损害到他们的心时，也是对于自己心的损害，因为我们是最亲的人。没有任何人可以取代。

这次的事务我真的感到愧疚，希望老师可以宽恕我，可以认可我认错的看法，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要和我一样上课玩手机了，这次的教训真的很大很大。

xxx

20xx年xx月xx日

**不给玩手机500字作文4**

尊敬的XXX：

今天下课我在教室里玩手机，结果手机被老师没收了，这件事是我的不对，我违反了学校和班级的纪律，老师三令五申不许在教室玩手机，我却还是犯了错误，这说明我忽视了班级的纪律性，没有听老师的话，自由散漫，对自己要求不严格，我知道自己\*时贪玩，却没能很好的控制自己，没有合理的安排时间，在玩手机的时候还心存侥幸，以为不会被发现，现在看来我错了。

学校是学习的地方，不是玩的地方，我的行为不是一个学生应该有的行为，老师对我的严厉是为了我好，我应该服从班级和老师的管理，认真听老师的话，同样的情况以后绝对不能再出现。

这件事给了我很深的教训，我想我会牢牢的记住，并以此为戒，今后我一定会严格要求自己，做一个学生应该做的事情，在校认真学习，分清学习和玩的界限，不再让父母和老师为我操心。

检讨人：

年 月 日

——爱玩手机的爸爸作文500字3篇

**不给玩手机500字作文5**

自从母亲换了新的智能手机，便爱上了玩手机。

母亲一做完家务，就悠闲自在地坐在沙发上玩手机，我已见了许多次，心想母亲也跟得上潮流，在那儿刷什么朋友圈呢吧，可后来我发现，我想错了。

那天回家，母亲在路上和我聊起了最近的各地频频爆发的战争和那些无家可归，失魂落魄的难民，母亲知道得很多，听得我也是感慨万千。可奇怪的是，每当我的好奇心不满足，继续追问母亲时，母亲却是支支吾吾，说不出个所以然，眼神似乎在大脑中努力搜寻着，嘴唇也是忽张忽闭。实在想不起来，便让我回家问父亲，我很奇怪，但母亲显得有些不知所措却又无可奈何。每当这时，我也不会为难母亲，巧妙地引开话题，继续交谈。

看着母亲在滔滔不绝地给我讲时事，我也打心底佩服母亲。不过，我也会撇撇嘴，这也只不过是母亲经常看手机的结果罢了，而且，母亲看手机也是走马观花，不看仔细，所以才支支吾吾地吧。可我发现，我又一次想错了。

“你看，这份资料总结得不错。”“这套题你可以测一测”“这上面的学习方法你也能借鉴一下”，快要其中考试了，母亲不知从哪儿弄来的这些复习内容，倒也让我很受益。

母亲虽爱玩手机，但她感兴趣地不是朋友圈，更不是父亲告诉她的新闻时事，而是我的学习，手机中包含的满满的都是对我的爱呀。

我的母亲爱“玩手机”。

**不给玩手机500字作文6**

>视力下降

经常看手机的人，早晚都会遇到视力下降的问题，这不是诅咒，而是每天花上十几个小时的时间去看那么小的屏幕，不管是新闻还是一些交际，一直盯着小屏幕上面的字体，时间久了，眼睛子让也就会受到伤害，会很明显的增加眼部的压力，这样就容易出现眼睛干涩，从而会造成视力模糊的情况。

>颈椎受损

现在在很多地方，不管是什么样的场所里面，都能看到很多人都是在低头玩着手机，而且有的时候还是非常入迷，就算是躺在床上的时候，也会侧着去看手机，这样不管是什么样的姿势，长时间的玩手机，都是会对颈椎有着非常不好的影响，甚至会造成变形的可能。

>影响睡眠

现在的年轻人喜欢熬夜，熬夜的原因是要玩手机，经常玩手机玩到凌晨甚至通宵，而且主要也没干嘛，就是为了聊天、玩游戏，这样的做法我真的很想不通，为什么非得在睡觉的时间这样玩手机，难道时间就要这样挤出来，睡觉都不需要的吗?现在熬夜玩手机引起猝死的例子已经不少了，所以还是远离手机，好好睡觉吧。

>注意力不集中

我们都会遇到这样的问题，就是当我们再叫一个正在玩手机的人的时候，经常需要多叫几次，或者是边玩手机边开车或者是其他的一些事情，反正做事情的时候，再加上玩手机，会很直接影响到一个人的注意力，长时间下来可能都会有精神恍惚的感觉，所以手机应该要玩，但是也要有个限度。

>缺乏交际

现在的年轻人不管走在哪里，都是抱着手机，就算是在聚会的时候，一大桌子的人也都是在各玩各的手机，而且这样的气氛还不会违和，一点也不显得尴尬的样子，这样玩手机的话，会持续拉开人与人之间的距离，就好像最好的朋友都在你身边，你不愿意去搭理，而却看一个不会说话的`手机，这样下来的话，以后的交际上连说话都会成为一种障碍了。

——学生玩手机检讨书5篇

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找