# 我不再恐高作文500字(热门3篇)

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2025-02-08

*我不再恐高作文500字1从小，我就恐高。每当站在山顶，我总是不敢向下看;提起坐飞机，我总是联想到飞机失事坠落的画面;坐摩天轮时，我也丝毫不敢动弹，更别提来回走动了。今年暑假，我和妈妈去新加坡游玩。第三天晚上，妈妈提议去玩新加坡飞行者摩天轮。...*

**我不再恐高作文500字1**

从小，我就恐高。每当站在山顶，我总是不敢向下看;提起坐飞机，我总是联想到飞机失事坠落的画面;坐摩天轮时，我也丝毫不敢动弹，更别提来回走动了。

今年暑假，我和妈妈去新加坡游玩。第三天晚上，妈妈提议去玩新加坡飞行者摩天轮。天哪!那可是世界最高的摩天轮呀!足足高达165米!想到这些，从小就恐高的我躲避了妈妈的眼神，不敢回答。妈妈见我这么害怕，便故意挑衅我说：“怎么?恐高啊?我都不怕，你这个胆小鬼!”听妈妈这么一讲，我十分气愤，便对妈妈说：“我不是胆小鬼，我才不怕呢!去就去!谁怕谁呀!”刚做完这个决定，我就后悔了，我小声地对妈妈说：“妈妈，你看，天色已经晚了，要不我们明天再去吧!”妈妈立马回绝我，说：“摩天轮上的夜景才美呢!你该不会又害怕了吧?没关系的，咱们走吧!”望着妈妈那鼓励的目光，我又下定决心，向摩天轮挺进!

我们来到了摩天轮脚下。看着高耸入云的摩天轮，我不禁开始浑身发软、两腿发抖。我仔细瞧了一下前面长长的队伍，开始自我安慰道：“没事没事，还有好长的队伍呢!”可是，不知怎的，不知不觉中，原本长长的队伍很快就消失了。

我终于坐上了摩天轮，这是一节全透明的车箱，除了地板，四周全作文是玻璃。我坐在椅子上，低着头，一言不发地盯着地板，始终不敢抬头。妈妈见我这么害怕，就拍着我的后背说：“宝贝，没关系，你看这儿有个电视，可以看到新加坡的宣传视频!”我慢慢抬起头，视频中的新加坡可真美啊!妈妈对我说：“马上我们就要来到摩天轮的最顶端了，最真实、最美丽的新加坡夜景就在窗外!”我向外看了一眼，不由得站了起来，顷刻间，我似乎感到整个世界都在抖动，便又立刻坐了回去。这时，妈妈牵起我的手，在她的引领下，我一步一步地挪到窗边，放眼一看，顿时就被眼前的景色惊呆了!高低错落的大厦，川流不息的车辆，在五彩霓虹的装点下，显得活力四射!突然，我想起了金沙酒店，它在哪儿呢?我转了个身，原来它就在我的身后。我松开妈妈的手，慢慢向前迈了一步，车箱好稳。我走到车箱的另一头向下看去，璀璨的金沙酒店就像一艘大船一般停靠在深蓝色的新加波河畔，在它的身旁还依偎着一朵巨大的莲花般的建筑。向更远处看去，我看到了梦幻般的超级树，原本高大的它们此刻竟然显得有些娇小!我越看越兴奋，在车箱里从前走到后，从左走到右，完全忘记了恐惧。

随着车箱缓缓地转动，我们最终回到了地面。这一次，我战胜了恐高，战胜了心底高大恐怖的摩天轮!

**我不再恐高作文500字2**

随着景观电梯缓缓上升，紧闭双眼的我，背死死地靠着电梯的墙壁，抓住扶杆的手也不断地渗出冷汗，从脚心升起的麻麻的感觉，渐渐布遍全身，一向淡定的小心脏，此刻像打鼓似的“嘭嘭嘭”跳个不停……

“呵呵呵……”耳边传来爸爸略带质疑的声音，“就你这小样，还敢学攀岩？”“我……我……我怎么不行？”倔强的我猛地睁开双眼，只见眼前一片模糊，什么也看不清，什么也听不见了，只有许多小星星在脑海中不停地转圈，身体也不由自主地打着颤……后来听医生说，这是恐高。

“恐高”就如鬼魅一般纠缠着我，一直以来，我只好把热爱的攀岩，深深地埋在心底。每次只能远远地看着那些随心所欲的，在岩壁上蹿下跳的攀岩高手们，尽情挥洒胜利的喜悦。尽管如此，我仍然没有放弃攀岩梦。

幸运终于降临在我身上，由于期末测试成绩不错，妈妈决定给我奖励。

“什么？攀岩？我没听错吧？”妈妈尖锐的声音把我的耳朵震得“嗡嗡”直响。“没错，就是攀岩！”我揉了揉耳朵，若无其事地说。“你，你，你不是恐高吗？宝贝，咱还是换个奖励，好不好？”我的要求让妈妈紧张得都结巴了。“不，我等的就是这一天！”我直接无视妈妈的话。

梦想与现实总是相差太远，当我真正来到岩壁下，抬头仰望，眼前的人工岩壁，就如同一个凶神恶煞的巨人站立在我面前，强大的气势压得我喘不过气来，顿时让我感觉头晕目眩。“既然这是我的选择，就不能临阵脱逃，只能硬着头皮死扛了。”我咬牙暗忖。

想到这，我就像个即将赶赴沙场的战士，目光坚定地看向妈妈。她站在那儿，微笑着为我竖起了大拇指：“我相信你一定行，你是最棒的。加油！”妈妈的鼓励，瞬间让我像打了鸡血似的，下定决心要攀到岩壁的最高处，嘴里不停地用只能自己听见的声音，为自己打气：“我勇敢，我能行！我勇敢，我能行！……”

正是这种信念促使着我攀上了岩壁的第一个岩点，支撑着我不断地往上爬呀爬。大概攀到岩壁的一半时，我不经意地往下一瞥：天哪！好高，好可怕！虽然只是短短的几米，此刻却足以让我胆战心惊。我赶紧闭上双眼，双手牢牢抓住岩壁上岩点，双腿颤抖着直发软，再也不敢向上攀爬半步。耳边早已没有了妈妈的呼唤，只有像蚊子似的“嗡嗡”声不绝于耳。怎么办？此时的我，多么希望能回到平稳的地面上啊！

就在我进退两难时，忽然从右手臂传来一阵温暖的感觉，一股强大的力量牵引着我攀向更高的岩点。我赶紧地睁开双眼，只见一位大哥哥正微笑地看着我：“小弟弟，别往下看。眼睛往上，找准需要的岩点，一直往上攀爬就好了。”话是说得没错，可是，我……

此刻，耳边隐隐约约传来爸爸的叫喊声，凝神细听，原来是一直不作声的爸爸，居然在这个时候让我做一道选择题：“如果想做一只狗熊，就呆在那；如果想战胜恐惧，那就一鼓作气往上爬，因为那不是终点。”唉，老爸呀老爸，你说什么不好，偏偏在这个时候出什么选择题嘛？可转念一想：是啊，这的确不是终点。

听着爸爸的话，想想自己的选择，抬头再看看那张充满阳光的笑脸，我暗自下定决心：坚持到底。在陌生哥哥的帮助下，似乎又过了好久好久，当我再也抬不起双臂，迈不开双腿时，眼前的远方，居然出现了一个巨大的摩天轮。半晌之后，我惊呼一声：“哇！我到了！”无比的喜悦，刹那间充满整个心田……

虽然如今在面对高处时，双腿还会发颤，但至少我有过克服“恐高”的喜悦。正是这种喜悦，让我更有信心彻底克服“恐高症”。我相信：面对困境时，只要对自己有信心，坚持到底，就一定会成功。此刻，我只想高喊一声：“恐高，我不怕你了！”

**我不再恐高作文500字3**

我是一个典型的“恐高症”患者，我在二楼往下看都会被吓得不轻。但“恐高症”是可以克服的，我人生中重要的一个日子就是“恐高症克服日”。

广州塔是一个非常高的塔，他最高的位置有453米高。这个高度对恐高症患者就是最大的“杀器”，但是这还不是最厉害的，最厉害的是在这个位置坐摩天轮，而且全长十五分钟，这就是恐高症患者的噩梦。但我却“做”了这个噩梦，刚开始的时候，我内心一直是拒绝的，但在大人的激将法下我只好上摩天轮。

一上摩天轮我就把自己牢牢地困在椅子上，摩天轮外的东西我看都不敢看。摩天轮是一直在运转的，他的每一次抖动我都感觉我会从那么高的地方掉下去。我的手一直在出汗，整个脸越来越红，爸爸不干了，他把我拉起来，拉到观光窗户旁边。那时候我都快哭了，我一直在抗拒，可是我已经被吓软了，直接被爸爸拉到了观光窗的\'位置。这时候我居然没有哭，但是我还是非常害怕，我就像一个冻人一样被冰冻在观光窗边。虽然我依然害怕，但我觉得我克服了一些什么。但我始终无法迈出那至关重要的一步，最后我想到：作为一个男子汉为什么要怕呢？于是我开始做一些我以前不敢做的动作，比如，靠在关紧的窗边，在摩天轮里走来走去。做了这些之后，我想我在不知不觉中克服了我的“死穴”——恐高症。

在那一天之后我再也不会害怕呆在高的地方，在克服恐高症之后，我明白了，遇到了什么困难不要逃避，而是学会要去克服。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找