# 关于腊八的作文500字：分享我腊八节的一天

来源：网络 作者：风起云涌 更新时间：2025-03-09

*农历腊月八日是我国传统的腊八节。在这一天，全国大部分地区还保留着腊八节的传统习俗－－吃腊八粥、泡腊八蒜。　　　　农历腊月八日是我国传统的腊八节。在这一天，全国大部分地区还保留着腊八节的传统习俗－－吃腊八粥、泡腊八蒜。　　腊八粥是每年这一天，...*

农历腊月八日是我国传统的腊八节。在这一天，全国大部分地区还保留着腊八节的传统习俗－－吃腊八粥、泡腊八蒜。

　　农历腊月八日是我国传统的腊八节。在这一天，全国大部分地区还保留着腊八节的传统习俗－－吃腊八粥、泡腊八蒜。

　　腊八粥是每年这一天，奶奶必给我熬的。传说，在古时候，是因为恶鬼总在农历腊八这天出来吓唬小孩。然而这恶鬼天不怕，地不怕，单单怕赤（红）豆，所以有了“赤豆”打鬼的说法，于是大人们便用赤（红）豆、绿豆、花生、葡萄干熬成腊八粥，也就是八宝粥。望着那紫盈盈的米粥，用勺子舀一点紫粥，细细品味，会让你觉得这不是粥而是一个小型的豆类展示会。豆子的清香味道配上米的香醇，那香香的味道，不由得令你再喝一碗这紫粥。

　　喝完腊八粥，便开始要做第二件事，那就是腊八蒜，在腊八这天泡上的蒜头，到除夕那天，不再是白色，而是绿色或黄色。绿色的蒜头绿得晶莹剔透，犹如一块无瑕的翡翠，黄的蒜头则如一个个味道甘甜的杏干，吃着翡翠、杏干样的蒜头，恨不得让你再多吃几个味道美味的饺子。首先，我按照奶奶的吩咐从橱柜里找出大大小小、各式各样的密封罐，接着将紫皮蒜头去皮放入罐中，最后将陈醋放入密封罐中，盖好盖子，将一罐腊八蒜放入坛中。

　　忙了除夕的用品，我便开始准备过年的食品了。首先，我将各种水果、干果、瓜子放在桌子上，再把桌上的盘子清洗干净，将干果、瓜子、水果一个个的放入盘中，奶奶在一旁笑盈盈的说道：“我的静静长大了。”摆放好拼盘，望着桌子上那五花八门的拼盘，我从心里不禁地笑了，毕竟这是我一番辛苦摆出来的。

　　在这一天，这还从奶奶那知道了北京过腊八节的习俗，得知，来北京的腊八节不仅要吃腊八粥、泡腊八蒜，还要喝一大碗热热的羊骨头汤。因为这了这天，天气便越来越冷了。

　　虽然天气依旧在变冷，但我们一家人的脸上依然有着过节喜庆那快乐的笑脸。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找