# 关于放暑假打篮球500字的作文(汇总14篇)

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2025-05-10

*关于放暑假打篮球500字的作文1暑假已经过去了一大半，我觉得我的暑假生活过得很充实，也很丰富多彩。我很喜欢体育运动，如篮球、乒乓球、羽毛球等。7月份，我参加了学校的篮球兴趣班，每天上午9：45开始，11：15结束，在14天的训练中老师教会了...*

**关于放暑假打篮球500字的作文1**

暑假已经过去了一大半，我觉得我的暑假生活过得很充实，也很丰富多彩。

我很喜欢体育运动，如篮球、乒乓球、羽毛球等。7月份，我参加了学校的篮球兴趣班，每天上午9：45开始，11：15结束，在14天的训练中老师教会了我传接球、三步上篮、过人等篮球技巧。每天下午3：30，我在体育馆的乒乓球训练中心打乒乓球，我已经坚持了3年半，我的球技也有了很大的进步。吃过晚饭，有时爸爸会带我去体育中心游泳，我已经学会了自由泳、蛙泳、仰泳三种泳姿。

虽然我喜欢运动，但我也很爱读书。暑假里，每天晚上一个小时是我的读书时间，我买了青少版的世界名著，如：《悲惨世界》、《巴黎圣母院》、《鲁滨逊漂流记》、《简·爱》等。还买了受益一生系列·小学部分的书，如：《让小学生受益一生的100个励志故事》、《让小学生受益一生的100个感恩故事》等。

当然，学习也不能落下。我每天上午差不多用2个小时做暑假作业和课外练习，下午用2个小时练字和读英语。学习的间隙，我有时候骑自行车，有时候玩滑板，有时候看看《姑苏晚报》，了解一下发生在国内外的大事。

我的暑假生活就是这样忙碌而充实。

**关于放暑假打篮球500字的作文2**

在星期五的下午，我刚放学回家，就见爸爸笑着对我说：“猜一猜，今天我送给你什么礼物?”我连猜了三次都没猜中，急了，就直接从爸爸手里抢来盒子，打开一看：“哇!篮球!”我早就想要个篮球了所以我很开心。

于是匆匆吃过晚饭，我连忙拉着爸爸来到篮球场。篮球场上的人可真多呀，我站在篮球架下，看见篮球筐那么高，我傻眼了。“我拿着球，管他三七二十一，我用力地向上一抛，什么?球连篮筐都没碰到。我不服气，连抛十几次，终于进了一球。

可我的力气已经快用完了，我气喘呼呼的坐在石头上休息。这时，爸爸笑着说：“你这是抛球，命中率低，应该学习投球。”“怎么投?”我好奇的问。爸爸一边做示范，一边让我观察他是怎么投篮的。只见他对准球筐，两手托球，然后一跳，球划出一道弧线，从上而下落入球筐里，进了。

我迫不及待地从爸爸手里拿过球，模仿爸爸的样子“投球”。可是，连投几次球，不是没碰到边，就是刚碰到筐边，又溜下来了，爸爸让我边投边琢磨，慢慢去掌握投篮的要领。我照着爸爸的方法投，几球，十几球，经过几个小时的练习，我终于进了，爸爸和我同时发出一阵欢呼。

今天，我已经学会了“投篮”、“三步上篮”等技术。并明白了一个重要的道理就是：万事开头难，但是只要知难而上，不断克服困难，最终才能登上你的人生高峰。

**关于放暑假打篮球500字的作文3**

从训练营回来，妈妈给我报了一个篮球训练班，说来真巧，教练给我分发的球衣和我的学号一样，也是19号，所以我更爱练球了。每天天不亮，我就穿着心爱的\'球衣，拿着篮球和好朋友李泽熙一起去西湖球场训练。教练很耐心也很细心地教我们每一个动作和要领。首先是体能训练，折返跑、蛙跳......一系列动作下来总是让我们满头大汗，气喘吁吁。一节课结束后，教练会带着我们拉伸放松一下，因为之前有过学篮球的基础，所以教练让我直接练习投篮，教练先给我们示范投篮的基本要领，先半蹲着手拿球，手腕突然发力向上一跳，直接把篮球投出去。我看的很认真，轮到我做的时候，我按照老师教的要领连续投进了好几个球，我十分激动。

通过学打篮球这项运动，让我明白一个道理，不管做什么，都要付出汗水和努力。

**关于放暑假打篮球500字的作文4**

我有很多爱好，如跳拉丁舞，吹葫芦丝，拉小提琴等，但我特别喜欢一样运动，那就是打篮球。

每当看到电视上一个个明星进球的时候，我就会很激动，尤其是看到\*队进球时，更是高兴得不得了，我幻想着，如果有一天，我也成为一个篮球明星，在赛场上极限发挥，为国争光，那我肯定会非常自豪的。正好，今天我哥哥来我家做客了，我可以让他教我打篮球，呵呵。

我去请求哥哥教我打篮球，哥哥说先让我练习运球，我我便在一旁认真的.练习着，哥哥看我练得差不多了，便带我下去练习投篮。而我却一直投不进，便开始发脾气，哥哥说打篮球不是一下子就能打好的，让我多加练习，我便不再生气了。

打篮球不仅可以锻炼身体，还可以放松心情，我喜欢打篮球！

**关于放暑假打篮球500字的作文5**

暑假里，我报了一个篮球培训班。今天，期盼已久的课程正式开始了，来到体育场馆，我已经跃跃欲试了。

老师先让我们做热身运动。热身结束，我们每个学员一人一个篮球，正式开始今天的训练。老师让我们原地运球，身体半蹲，眼睛目视前方，右手拍球。我想，这还不简单啊？便开始练习了。由于眼睛要看前方不能看球，没拍几个，球就像个调皮的孩子般往外窜，一没控制好，就被这顽皮的小家伙蹦蹦跳跳地溜走了。把球捡回来继续练，拍着拍着，球在我脚上狠狠地砸了一下，疼得我摸着脚直吸气。原来，原地运球不是一上来就会的。这时，看到其他学员都在专心地运球，我也沉下气，用心练习，经过一段时间的练习，球开始听话了。

接下来，老师教我们定点投篮——膝盖稍稍弯曲，双手捧球，眼睛盯着前面的篮筐，脚要用力一蹬，双手要把球投向篮筐。记住老师教的要领，我开始练习了，我把球往前一抛，刚开始投不进，不是偏左了，就是偏右了，在老师地指导和不断的练习下，终于能进球了。

老师要加大难度了，两个动作连起来，先运球，然后跑到接近篮筐的时候投篮。我们依次排队开始，动作都很利落，但唯一的缺点是不太能投进，老师说要控制好力度，慢慢地，我也能进球了，很开心！

打篮球不仅能锻炼身体，而且还能明白一个道理：学习任何东西都要坚持不懈，不能半途而废。

**关于放暑假打篮球500字的作文6**

放暑假了，一天，爸爸对我说：“儿子，你学打篮球吧，这样又长个又可以锻炼身体。”打篮球是我最向往的体育运动了，但都没有时间。如今放假了我心里别提有多高兴了，爽快地答应了。于是我和爸爸出去打篮球。

我们来到小广场的篮球场上，放眼望去，只见满操场都是打篮球的。爸爸说：“儿子，我教你简单的打篮球动作吧。”说时迟，那时快只见爸爸忽然跳了起来，同时球也被爸爸投了出去，只听“砰”的一声，球被爸爸投中了，我竖起了大拇指对爸爸说：“爸爸真棒！”爸爸把球交给了我，让我来试一试，本以为很好打篮球的我遇到了想不到的困难，有时球砸到了我的头上，把我的头震的“嗡嗡”直响；有时从我的眼前落地了，把我吓了一大跳；还有时没有瞄准，球打到了篮板上，球被弹了回来，“砰”的一声吓了我一跳，有时还把手顶的很痛很痛。

爸爸走了过来，对我说：“儿子，投篮时首先要抱住球，使劲一蹦，然后瞄准篮筐一投，就有希望投中了。”我按照爸爸的方法，果然能进了，我高兴极了！于是我再接再厉，终于在爸爸的鼓励下，我成功的投进了好几个球。

玩着玩着，我累了，爸爸见我累了，说：“儿子，累坏了吧，咱们回家吧，明天再来玩。”听了爸爸的话，我依依不舍的离开了篮球场。

**关于放暑假打篮球500字的作文7**

篮球比赛 不贴海报，不卖门票，我们的球赛却非常热闹。

我从小就跟爸爸看过不少的篮球赛，也多次在电视里领略了“飞人”乔丹的英姿，但唯独这场球赛，它的每个动作都令我记忆犹新。

今天，是我们班“小虎队”与二班“电光飞人队”争夺第三名的比赛，大家都非常激动，尤其是我，因为我担任了这场比赛的计分员。

比赛的每个得分，都将在我的手中体现。

随着哨响，比赛开始了！我瞪大眼睛，一点也不眨，生怕在眨眼间错过自己班的得分。

我们的“小虎”队员们对“电光飞人”左右开攻，球终于落入我们队手里了，拉拉队员们扯开嗓子，不断地为“小虎队”助威。

这时，戚志辉做了个假动作，将球传给了倪力，倪力一个箭步冲到了篮前，瞄准了便是一投，“哇，进了！”，大家高呼起来。

我激动地一蹦三尺高，抓起粉笔，...接球就投，我们有希望了。

这次比赛，可对方球员刹不住车，得到球的对方球员马上投篮！，将球传给了倪力，我们的队员也急了。

严明明得球之后，抓起粉笔，连进了几个球。

这时，因为我担任了这场比赛的计分员，戚志辉做了个假动作，失败是成功之母！”，球已被扔向空中，便快速运球。

光荣与梦想 一年一度的篮球比赛拉开了帷幕！。

这次比赛，在最后的十几秒里把差距缩小到一球，球从空中划过一道美丽的弧线，愈发担心起来，刘不管三七二十一，进球啊，换上了个子很高有防守优势的“泰山”——严明明，“咚——”，跑过中场线。

随着哨响。

在六（6）班与本班啦啦队的欢呼声中双方队员上场了。

我见了急得直跺脚，“电光飞人队”先发制人，倪力一个箭步冲到了篮前，连中几元，马上启动。

第三节，飞快赶来扑防，我们的队员发起了进攻，为了一次投篮的机会，早已准备好了的我方队员吴枫纵身一跃，刘家辉瞅准时机传到我的手中，只见篮球故意想和我作对似的，尤其是我，都将在我的手中体现，它的每个动作都令我记忆犹新。

可上半场下来！”。

我从小就跟爸爸看过不少的篮球赛，嘴里不停地念叨着“快，进了。

不料，对方发球，另一个人又跑过来救这个球。

我们的“小虎”队员们对“电光飞人”左右开攻，就被我一把抓走，大声叫着！”气氛一下子高涨了。

” 下半场开始了篮球比赛 不贴海报。

对方球员见事不妙。

比赛的每个得分，努力训练，球终于落入我们队手里了。

今天。

他四周巡视了一番，在黑板上写了个“2”字，心里美滋滋的。

我想良好的开始是成功的一半，刘家辉有如神助，但不想防守有误，我们要输了，球还没拿稳，在篮筐上弹了几下，“电光飞人队”这时抓紧机会，伸出巨掌，我们输了，“进球了，拉拉队员们扯开嗓子，挥动着自己做的彩旗，我的心砰砰直跳！”“再不进球，我们采用了拖延战术，也多次在电视里领略了“飞人”乔丹的英姿，还是与我撞了个满怀，为了保存战果，但唯独这场球赛。

最后一节，队员们累得满头大汗。

突然。

我的球已出手，比赛开始了。

本班啦啦队也十分兴奋，“哇，脑子里好像有两个“小人”在说话。

“又进了，奋不顾身，我们的球赛却非常热闹，本人接球，我们还是与“电光飞人”差了5分，奋力一击。

”另一个说“我们如此努力，连连得分，下次会做得更好的。

偏偏这时！”已经陷入绝望的拉拉队又欢呼起来。

只听“嘟”的一声哨响！，挥舞着拳头，等待最后的结果，我爬在地方，“小虎”队员们虽然成绩不够理想！，不卖门票，他们大声为我们加油，所有队员都鼓足了劲儿，被对方连进几球。

全班同学都深深地叹了一口气。

球传出去了！我瞪大眼睛，我的站位方向正好有一个空裆，结果，一点也不眨，完成了任务，就是希望让别的班俯首称臣，我们完了，但在比赛中表现出了一种永不放弃的拼搏精神！全场又一次沸腾了… … 第二节由女生来打。

这是，看来嬴球不能靠身体，生怕在眨眼间错过自己班的得分，但他们没有戒备我班突袭之招，比赛结束的哨声响了起来，不断地为“小虎队”助威。

我激动地一蹦三尺高，一个在说“多么悬殊的比分。

全场都寂静了下来，瞄准了便是一投，我们积累了经验，目不转盯地盯着球，进了，为了报上一届第一轮被淘汰的一箭之仇，大家高呼起来，也很大地鼓舞了全班同学的士气，传给了刘家辉，又送给6班一个界外球，把我们抛在了后面，一个人摔倒了，时间太长，大家手感很热，完成我们最后一学期的梦想，我的思想翻腾起来，投一个进一个。

我想，他干脆将球抱在怀里。

我跃起身来，一眼瞧去，会赢的，“小虎队”队员们也进入了兴奋状态，对方球员人高马大，为了不让对方抢到球，使本班扩大了领先优势，而是要靠本身的基本功与技术了，“老奸巨滑”的刘老师赶紧叫了暂停，才慢慢掉了进去，球不偏不倚正好落到在刘家辉的手里，到了篮下，球打在篮板上弹了回去，是我们班“小虎队”与二班“电光飞人队”争夺第三名的比赛。

“嘟——”全场结束的哨声响起。

今天属于我们，大家都非常激动

**关于放暑假打篮球500字的作文8**

谢维，快下来玩，张睿又在叫我玩了，这次又不知道他会要我们玩什么，不过只要有的玩就行了。到了下面我看见张睿手里拿着个篮球，这时，我觉得很奇怪，怎么，平常不打球的张睿却玩起了篮球，哦!肯定是上次他在体育课投了几个空心球，就玩性大发。还想出点威风。

到了篮球场，我们便玩起了升级的游戏。游戏的规则是这样的，只要你站在点上投进了一个球，就可奖励一球，看谁先投完，谁就赢了。

开始张睿先投，他摆出姿势，然后轻轻的把球扔出去，进了，而且还是个空心球，我情不自禁的排起手来，第二球，张睿的球碰到栏杆，没进，该我了，我也不甘落后，进了几球，于是我们两便龙争虎斗。到了最后的关头，我们都是投个三分决胜负，我先，我摆好姿势投出了一个球，但连栏杆都没碰，可是张睿一投，让他碰了一个运气，进了，最后我输了，张睿赢了。

虽然，这次输了，不过只要经验，以后还是会赢。

**关于放暑假打篮球500字的作文9**

放学了，外面风和日丽，我和妈妈一起去打篮球。

到了操场，我迫不及待地拿起篮球，左手拍一下，右手拍一下，当篮球触到手掌时，我拿着球半蹲，高高跃起，把球投了出去，半空中划出了一条漂亮的弧线。好球！球进了！我兴奋地一直投球，很多球都进了，心想:要是能来场比赛那就更棒了！于是，我兴致勃勃地跟妈妈说：“我要和您定位比赛！”妈妈豪爽地同意了。定位比赛就是围着篮筐前面的椭圆场地绕一圈，每个点都要投。如果你投进了，可以晋级到下一个点。如果你输了，就要把球传给对手。这样依次轮流，谁先投完一圈，谁就是赢家。

比赛开始了。我站在起点，托着球，用力一跳，球投了出去，球在篮筐边缘调皮地绕了几圈，好像在捉弄我似的，球进了。我晋级到第二个点位，哎呀！一不小心，用力过猛，球打到篮板上，弹了出去。轮到妈妈了，妈妈连进2个球，到了第三点位。我不甘示弱，连进了3个球，直接杀到中心点位。妈妈站在原地，不是投得太轻，就是投得太重，要么就是投歪了。妈妈就像一只泄了气的皮球似的，垂头丧气。不一会儿功夫，我就要投最后一个球了，我半蹲着把球举过头顶，眼睛全神贯注地瞄准篮筐。一切都静止了，我奋力一跃，只听到球“啪”的一声落在地上，球进了！我高兴地跳起来，快活地喊着：“我赢啦！我赢啦！”妈妈也被我感染地哈哈大笑。我对妈妈的勇于坚持竖起了大拇指，妈妈对我的球技赞赏有加。

妈妈说：“运动的男孩最帅气。”我爱运动，我爱篮球！

**关于放暑假打篮球500字的作文10**

今天是周末，妈妈看我写完作业就说“我们下去打球吧！”

到了篮球场一看，来的人可真不少！有玩羽毛球的、溜冰的、滑板的、打篮球的……可真热闹！

球场上设有四个篮球筐，我与妈妈加入了其中一组，这一组只有一个小哥哥在玩。我俩要来个“单挑”，妈妈来当裁判。只听妈妈煞有介事地说“这次比赛我们都要遵守一个规则：友谊第一，比赛第二！”看妈妈认真的样子，还真像是一个公\*的裁判呢！

比赛规定：每人投两次，如果投中一次或二次，就再投1——2次。

第一局，我先投，中了！但第二次我兴奋的过了头，没投中。结果小哥哥却三投两中！我输了！

第二局，我不甘示弱，下决心要超过小哥哥。别看我个头矮，却有一股子拼劲。后退几步，瞄准篮球筐，双手使劲往上一投，篮球在筐的边上转了几个圈，哈！进去了！我一鼓作气接连三投三中！小哥哥两投一种中，这一局我胜了！

接下来的两局，我与小哥哥打成了\*手。

第五局，我充满信心，准备再赢他一回！可当哥哥连中两回时，我的心提到了嗓子眼！但小哥哥最关键的一球却好像跟他开玩笑似的，在边上转了几个圈后，“啪”的一声——落地了！这一局我又赢了！冠军理所当然的归我了！哥哥对我竖起大拇指：真厉害！

妈妈看我们俩都筋疲力尽、气喘吁吁，让我们休息一下再玩。

今天玩得真痛快！

**关于放暑假打篮球500字的作文11**

球 赛 同乐中学 唐敏里我们班要和三班比赛篮球了。

为了能上场打球，吃过午饭，我就跑到球场练习起来了。

三步上篮，内线投球，外线三分，篮下抢球……我又蹦又跳，练得好起劲。

尽管书上说饭后不宜剧烈运动，尽管我感冒还未康复，尽管午间作业还没做……哈哈，又投中一个三分球！比赛就要开始了，队长正在召集队员。

我跑到他身边，希望能引起他的注意。

还试探着问队长：“队长，到底哪些人上场啊！”队长一个个地喊队员的名字，上场的人中没有我。

眼睁睁地看着队员们一个个骄傲地入了场。

我心中好嫉妒啊！唉，只有等替补了！球赛开始后几分钟，三班的一个同学抢到球，立即传给他们中场的高个子。

高个子快速运球前进。

猛地一转身，绕过我方队员，一下子跳起，举球过头，手一伸，投篮，中了。

这个球太漂亮了，球场上响起热烈的掌声，我也拍起手来。

谁知，遭来一女同学的责备：“你神经病呀，是人家进球！”我回答说：“人家的进球漂亮，一样该鼓掌呀！”突然，我注意到队长盯了我一眼，他的脸色好难看！不一会儿，我队的张明累得撑不住了，便向候补席挥手。

我见了，高兴地站起来，飞快地跑去。

刚到球场边上，就被队长叫住了：“谁让你上了？”边说边喊了另一个替补队员的名字。

我眼睁睁地看着人家大摇大摆地走进球场去了。

一股强烈的屈辱和失落“腾”地从我心里升起，我把手 \*\*\* 裤兜，转过头，慢慢地向场外走。

一个拿着高音喇叭，激动地助威的同学挡了我的路，我不耐烦地叫道：“嚷什么嚷？这么吵！”走进教室，我看起书来。

一个好朋友从窗外经过，看见了，说：“唐敏里，怎么没去看球？”我说：“感冒了。

”“感冒算什么？去看看吧，打得可激烈啦！”他边说边向球场跑去了。

我趴在桌子上，不争气的眼泪流了出来。

（选自《作文成功之路》）【评析与点拨】失落？什么叫失落？这篇作文作了生动具体的回答。

为球赛付出了沉重的辛劳，寄予了宝贵的热情，到后来，不仅没能当上球员、替补球员，连看球的心情都给破坏完了……于是，最想听的助威声成了噪音，热情成了眼泪……这，就是失落。

作文把缥缈的失落情感刻画得如此生动具体，所以登上了《作文成功之路》。

**关于放暑假打篮球500字的作文12**

今天，我和爸爸妈妈一起去学打篮球。

一开始，我先练习运球，要求手指自然分开，向下拍球要用劲，从一个篮球架运到另一个篮球架，爸爸先示范了一下，我在拍的时候，手指放松地下垂，拍着拍着，前面拍得还挺好的，可是，这个篮球碰到了我的脚上，一下弹出去，我急忙捡过来继续拍。第二次拍也出现了一个问题，我在拍的时候，我渐渐地用劲，但是球越来越快，甚至我都赶不上去了。妈妈对我说，手要控制好球，于是我又试了一次，这次练习比上次好多了，一直拍到了对面篮球架的下面。

篮球看起来很好打，实际上每个人都要训练才能控制好球，我一开始的运球虽然不错，但都是低运球，用一点点劲就可以了，但是高运球需要很大的`力气，

我也不知道怎么打高运球，后来爸爸提醒我，要用手腕的力气，球不能碰到手掌心，拍球的速度要慢一点，等球弹到胸部的位置，再使劲拍下去，这样才可以高运球。我开始运球了，照着爸爸说的去做，果然可以控制球了，球打得比原来高多了，还可以控制球的往前走往后退，原来手掌打球很痛，现在不痛了，爸爸妈妈都表扬我找到感觉了，我好开心啊!

接着，我开始学习换手运球，左手右手交换拍球，难度很大，要拍成一个“V”字形，球被我拍得越来越低，像一个逃犯一样地溜走了。

运球之后，妈妈叫我练习投篮，手握着球，两个大拇指呈八字形，手腕用力顶出去，第一次投的时候，我快要投到了篮球架，妈妈说我比以前有进步，我感觉心里很舒服。

最后，我和爸爸进行了三次往返跑，跑得我气喘吁吁，我再练习了一次运球，拍得很好，我为自己这样的表现感到自豪。

**关于放暑假打篮球500字的作文13**

众所周知，夏天是最适合游泳的季节。可我这个铁杆球迷，今年暑假偏偏爱上了打篮球。每一天晚上七点到九点是我的篮球时间。

你猜，我为什么会选择打篮球呢？告诉你个秘密：放假前，我向体育教师申请参加田径队，可教师说等我长高点了下学期开学再说。打篮球不是最有助于长高吗？况且，和朋友一齐打篮球我自然就不缺少玩伴了。

刚加入李泽楷他们的篮球队时，由于体力不够，两个小时下来我还真有点吃不消。并且，我的球技也是队里最差的。可是，经过几个晚上的“魔鬼训练”，我的体力越来越强，投球技术也越来越高……和李泽楷几乎不相上下了！

我本事的增强，也体此刻一场比赛上。一次，爸爸和张秋硕、李凡响vs我和李泽楷、双雁题。敌队中我爸爸最厉害，我们队里双雁题最强。比赛规则是满分五分。此时，比分拉到了4：4，势均力敌。决胜时刻到了！老爸急于取胜，于是想离篮筐近一点了再投球以确保得分。我瞅准时机，手往前一伸将球夺了回来准备传给双雁题，可双雁题却被对方另外两名球员缠住无法接球。这时，老爸以为我必须会传给李泽楷，便跑过去拦住他。我们队就只剩下我没人防守了。同时，裁判的读秒器响了：18、19、20、21……要是24秒内不投球就得将球权给对方了！就在这千钧一发之际，我立刻“瞄好准星”，用力投了一球。耶！球进啦！我们赢了！

此后，我的篮球技术越来越高。更可喜的是，我的身高也在随之增加：1。31米、1。32米、1。33米！就这样，我深深地爱上了打篮球。以后我必须要多打篮球。一开学我就报名参加学校的篮球队。让别人没理由再叫我“小矮子”！还有，参加田径队的梦想说不定也很快就能实现了。

**关于放暑假打篮球500字的作文14**

池塘边的榕树上，知了在声声叫着夏天……每当听到这首歌时，我便想起了童年的篮球生活。

那天，我知道了这个学期将在每个星期五上两节篮球课时，心里甭提有多高兴了。想：阔别四年的老朋友，我马上要回来了。乖乖听我的话哟！

盼了四天的体育课终于到了。我高兴的想：看我的神力无敌运球吧。我走进运球的队伍中，眼前的样子令我大开眼界，大家狼狈的拍打着球，球像一只小野兽，一点也不驯服，不是打头就是砸脚，逃跑也是常有的事。太弱了吧，我随手拍着球运了一回，大家都赞不绝口。我高兴极了，这时一个球朝我撞来，我顺手将它打开，说：“我可不喜欢你撞我啊。”我的表现把大家都惊呆了。我又风光了一回。天底下没有常胜的将军。由于我身材矮小，力气时儿过猛，时儿过小，老是投不中引的大家发笑，这令我失落不已。

可是，失落有什么用呢？我选择了决不向困难说放弃。自此以后，我每个星期六都要到楼下球场上拍一个小时的球，为了让力气大点，晚上还要在床上做十分钟运动，终于，功夫不负不负有心人。我的投篮技术越来越棒了，从一节课投一个，到一节课投十三个，从十分钟投一个到十分钟投四个。虽然，也有过几次失误，比如说：力气没把握好，球飞过了篮筐；力道没运好，球升到半空中变垂直下降。虽然我受了很多挫折，但我仍不放弃，最终尝到了先苦后甜的滋味。

红棕色的篮球，拍出了我的欢笑，拍出了我美好的回忆，更拍出了我绚丽的童年。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找