# 2024年溺水作文(优选33篇)

来源：网络 作者：无殇蝶舞 更新时间：2025-05-06

*20\_年溺水作文1大家知道吗？我国每年的青少年死亡人数位居第一，我们可是祖国的未来呀！是为什么呢？到底是谁这样狠多手呢?可能大家会猜到车祸，食物中毒和自然灾害，那都是错误的。而是溺水。溺水大家可能会响水怎么会让人死呢？溺水其实还有一个别称叫...*

**20\_年溺水作文1**

大家知道吗？我国每年的青少年死亡人数位居第一，我们可是祖国的未来呀！是为什么呢？到底是谁这样狠多手呢?可能大家会猜到车祸，食物中毒和自然灾害，那都是错误的。而是溺水。

溺水大家可能会响水怎么会让人死呢？溺水其实还有一个别称叫~~溺水性窒息性死亡。就是有水导致无法呼吸，才窒息死亡。虽然溺水是不会让人直接死亡。因为水里面含有少量的空气，但是会让你力量消耗直到你的死亡那么有人就会有疑问了，直接把水喝完，不就可以了吗？如果你掉到大海里，你会把海水喝光吗？

在每年的夏季就是溺水的高发期，因为天气太热，去野生小河里戏水，而亡的不在其数。其中青少年最多。因此，有多种大家不知道的禁区。需要大家知道才不会悲剧重演第一种是一个人落水，其余多人手拉手来相救却被一起拉入水中造成多人死亡。另一种则是多人一起下水戏水一起被水草泥巴暗流困住造成多人死亡。还有一种则是一个人落水救生员去相救却被落水者死死缠住导致双双坠入河中死亡。

一个人落水不要盲目的去救援。有可能不但没有把落水者给救上来，还会把自己的命给搭进去，所以大家一定要掌握正确的救援方法。一，找漂浮物，如衣服，木头，救生圈等甩给落水者。二，找一个能碰到落水者的东西，把落水者拉上岸来。

请大家记住，不要逞强，因为受伤的是自己，也不要盲目的就人更不要让河水来埋葬自己的花样年华。

**20\_年溺水作文2**

水，是生命之源，如果地球上没有水，人类就会死去。但是水也给人带来了危害，如洪水、海啸等，但目前发生最多的还是溺水事件。

其实很多溺水事件是可以避免的，就因为有的同学逞强好胜，因体力不支而溺水，有的同学到水深的地方游泳而发生危险，还有的同学游泳技术不佳，没有经过家长同意就去游泳而发生溺水事故。

人的生命是宝贵的，人生只有短短的几十年，一眨眼就过去了，大家应该珍惜生命，不要浪费年华。记得今年的一天，我在家里闲得无聊，可许多又小又黑的苍蝇在我面前飞来飞去，于是我拿起双手，用拱着的双手抓住了一只苍蝇。我只要将手轻轻一合，这只苍蝇就会死在我手中，可苍蝇仍旧拼命地挣扎，努力逃脱，我被苍蝇这种热爱生命，珍惜生命的行为感动了，情不自禁张开了手，放走了苍蝇。连苍蝇都懂得珍惜生命，何况我们人类呢？所以我们要热爱生命，阻止溺水事件的发生，那我们应该怎样阻止呢？首先我们一定不要到无安全设施、无救护人员的水域游泳，遇到有人溺水，应大声呼救，而不是害怕逃走，没有呼救，使溺水的人失去救援机会而死亡，也不是看到有人溺水，不管三七二十一，就跳下去救人，这样有可能两人都会因溺水而亡。

人生是美好的，短暂的。现在，我送给大家一首我在书上看到的关于防溺水的儿歌：野外游泳真危险，水深漩涡看不清，一旦溺水赴黄泉，悔之已晚恨无穷。人只有一次生命，从现在开始，让我们珍惜生命，热爱生命吧！

**20\_年溺水作文3**

1、大人时刻顾孩童，泳池嬉水乐无穷。

2、切实增强安全意识，预防溺水事故发生。

3、夏日炎炎畅泳爽，此处游泳危险多。

4、安全游泳，预防为主。

5、泳池畅泳要小心，父母同行倍安心。

6、湖边之行，慎于足下。

7、提醒各位家长朋友，勿让孩子擅自玩水游泳。

8、体能泳术齐注重，碧波畅泳乐融融。

9、生命只有一次，杜绝私自游泳。

10、溺水警钟时常鸣，安全时刻记心中。

11、水中有危险，下水请三思。

12、安全使用游泳池，照顾儿童勿忽视。

13、常伴儿童左与右，泳池畅泳乐无忧。

14、一失足成千古恨，要想回岸等来生。

15、孩子的贪玩，父母的伤痛。

16、泳者水中游，安全心中留。

17、生命只有一次，请珍爱生命。

18、蓝天碧水好心情，游泳安全放第一。

19、生命只有一次，溺水只差一念。

20、不明水域，请不要下水游泳。

21、河水湍急，小心溺水。

**20\_年溺水作文4**

首先应保持镇静，千万不要手脚乱蹬拚命挣扎，可减少水草缠绕，节省体力。正确的自救做法是落水后立即屏住呼吸，然后放松肢体，尽可能地保持仰位，使头部后仰。只要不胡乱挣扎，人体在水中就不会失去\*衡。这样你的口鼻将最先浮出水面可以进行呼吸和呼救。呼吸时尽量用嘴吸气、用鼻呼气，以防呛水。经过长时间游泳自觉体力不支时，可改为仰泳，用手足轻轻划水即可使口鼻轻松浮于水面之上，现场急救

(一)不会游泳者的自救

(1)落水后不要心慌意乱，一定要保持头脑清醒。

(2)冷静地采取头顶向后，口向上方，将口鼻露出水面，此时就能进行呼吸。

(3)呼吸要浅，吸气宜深，尽可能使身体浮于水面，以等待他人抢救。

(4)切记：千万不能将手上举或拼命挣扎，因为这样反而容易使人下沉。

(二)会游泳者的自救

(1)一般是因小腿腓肠肌痉挛而致溺水，应心\*静气，及时呼人援救。

(2)自己将身体抱成一团，浮上水面。

(3)深吸一口气，把脸浸入水中，将痉挛

(抽筋)下肢的`拇指用力向前上方拉，使拇指跷起来，持续用力，直到剧痛消失，抽筋自然也就停止。

(4)一次发作之后，同一部位可以再次抽筋，所以对疼痛处要充分按摩和慢慢向岸上游去，上岸后最好再按摩和热敷患处。

(5)如果手腕肌肉抽筋，自己可将手指上下屈伸，并采取仰面位，以两足游泳。

(三)互救

(1)救护者应镇静，尽可能脱去衣裤，尤其要脱去鞋靴，迅速游到溺水者附近。

(2)对筋疲力尽的溺水者，救护者可从头部接近。

(3)对神志清醒的溺水者，救护者应从背后接近，用一只手从背后抱住溺水者的头颈，另一只手抓住溺水者的手臂游向岸边。

(4)如救护者游泳技术不熟练，则最好携带救生圈、木板或用小船进行救护，或投下绳索、竹竿等，使溺水者握住再拖带上岸。

(5)救援时要注意，防止被溺水者紧抱缠身而双双发生危险。如被抱住，不要相互拖拉，应放手自沉，使溺水者手松开，再进行救护。

(四)医疗或第一目击者现场急救

(1)第一目击者在发现溺水者后立即拨打120或附件医院急诊电话请求医疗急救;

(2)第一目击者或急救医务人员到达现场后，首先将溺水者救上岸;

(3)立即\*\*溺水者口鼻淤泥、杂草、呕吐物等，并打开气道，给予吸氧。

(4)进行控水处理(倒水)，即迅速将患者放在救护者屈膝的大腿上，头部向下，随即按压背部，迫使吸入呼吸道和胄内的水流出，时间不宜过长(1分钟即够)。

(5)现场进行心肺复苏，并尽快搬上急救车，迅速向附近医院转送。作为救护者一定要记住：对所有溺水休克者，不管情况如何，都必须从发现开始持续进行心肺复苏抢救。调整呼吸，全身放松，稍作休息后游向岸边或浮于水面等待救援。

**20\_年溺水作文5**

炎炎夏日，火球般的太阳炙烤着大地，热浪滚滚，我们因炎热而烦闷，致使无比焦躁，从而寻求凉爽的地方，比如河流，来浇灭心中的烈火，可是却存在着极大的安全隐患。

人不像鱼可以在水中任其自行，到夏天，总是会有些同学耐不住性子，结伴与朋友到野边河去玩耍，在同学面前炫耀自己的水性很好，使得一下跳入河中，然而这些不知名的河流，没有任何防御措施，从而发生悲剧，溺水身亡。一个个真实的悲剧都是以此为开头，又以同样的悲剧结尾。它带走的不仅仅是一个个孩子，更是一个个家庭。我们人人都追求平安，也都知道，小心驶得万年船，可不正是因为自己心口不一，而让一个个幸福的家庭破裂了吗？

防溺水专题活动在我们校园中举行，目的就是警醒我们珍爱生命，积累经验与教训，学会自护、自救，也要有恰当的营救措施，如果遇上有人溺水求救，不可盲目施救，应大声呼救，寻求帮助，或者将救生圈，竹竿等抛向溺水者。时刻树立安全意识，让世界多一些笑声，少一些哭声，让生命之花灿烂绽放。

安全非小事，拉响自己心中的警钟，让这个夏天与溺水无缘，让这个夏天更加安全。

**20\_年溺水作文6**

生命是宝贵的，生命是无价的，生命是有限的，我们要让有限的生命发光、发热。同时生命也是很脆弱的。就像森林里的一只小虫子，随时都有可能会被踩死。在这个世界上，没有什么比生命更加脆弱，所以我们要学会保护它，不让它受到一点伤害。让我们一起珍惜生命，预防溺水吧！

炎热的夏天是溺水事件的最高峰期，几乎每天都有溺水死亡事件发生。据不完全统计，我国平均每天有某某左右的人因溺水而亡，其中不乏在校学生。前段时间三名学生一起去溪里洗澡。在途中，他们还是嘻嘻哈哈的，下了水没多久，有一个学生的脚就抽筋了，其他两个人想尽力救人，结果没有掌握救人方法，反而被落水者拖入水中，救人不成，反而还搭上了两条鲜活的生命。在那之后，一名六年级学生带着两个五年级学生去河里洗澡，那两个五年级的学生根本就没有水性，下水不久，就被水淹没，六年级学生为了救那两个学生，用两只手竭尽全力抓住他们，但溺水者死死抓住六年级学生的手不放，尽管抢救者想尽办法，也无济于事，三个宝贵的生命就这样没了。

从以上这两个例子可以看出，如果没有良好的救人方法千万不可贸然行动，否则会连累自己的生命。如果没有掌握游泳知识就千万别去洗澡。去洗澡时，必须注意下水时不能太饱，也不能太饿，饭后一个小时才能下水，以防抽筋；下水时，先试试水的温度，如果太冷了，千万不要下水；若在河、潭、溪里游泳，必须要有爸爸妈妈或大人的陪同下，才可以下水游泳。

下水前要先观察水的周围有没有危险警告，如果有，就不要下水；不要在地理环境不清楚的水域游泳。这些地方的水深浅不一，而且凉，水中可能有伤人的障碍物，很不安全；跳水前一定要确保此处水深至少有3米，并且水下没有杂草、岩石或其他障碍物。以脚先入水较为安全；在海中游泳，要沿着海岸线平行方向而游，游泳技术不精良或体力不充沛者，不要涉水至深处。在海岸做标记，留意自己是否被冲出太远，及时调整方向，确保安全。

珍惜生命，从预防溺水开始。

**20\_年溺水作文7**

白塔河像一条玉带从我们村庄绕过，河岸上堤脚边有几棵硕大的樟树。每逢夏季，人们便在这里洗澡、乘凉。村里的孩子们更是把这里当成他们嬉戏游玩的乐园。

他们三个一群，五个一伙，像一群群旱鸭子，一会儿从樟树上翻着筋斗扑通扑通地跳入水里，一会儿两手交错扑打着水面往对岸游，一会儿潜入水底，半晌才露出个头儿。最有趣的是，雨过之后放晴的日子，要是河水不是很深，小伙伴们在水中围成一个圈儿，双手用力地击打水面，那鱼儿便会时不时地跃出水面。

白塔河演绎着生活的欢乐，但也见证了生命的消失。

假如，做爷爷的不带孩子到河里游泳，也许孩子就不会因好奇而下水；假如河里没有挖机，也许河水就不至于很深；假如把孩子看紧一点，也许孩子就没有机会外出……唉！生命又哪里有假如。河水是我们的生命之源，她有时是温柔平静的，有时又是刚烈澎湃的；有时是清澈见底的，有时又是深不可测的。为了不再使我们美丽的江河蒙受不白之冤，请我们珍爱生命，谨防溺水吧！

**20\_年溺水作文8**

在百花争放的春天过后，将要来临的季节便是——夏季。

在夏季里，天气炎热，有些同学们可能会去游泳。游泳是一项十分有益的活动，但是也存在着危险。如果要保证安全，应该要注意以下几点：

1、慎重选择游泳场所（到浅水区等适合自己的水域）；

2、不会游泳的人不可逞强，千万不要到非游泳区游泳，如那些水流湍急的流域、深水区或有警示牌的水域；

3、游泳前必须进行身体检查；

4、游泳前还应做好充分的准备活动；

5、避免游泳时间过长，当游泳身体感到疲劳、或水温不适时，要马上游回岸边（注：切勿在烈日暴晒下游泳，否则会出现昏迷现象）。

除了以上注意的几点之外，那么，如果万一发生意外该怎么办呢？

这时要保持沉着镇静的心理，切勿惊慌。游泳最容易遇到抽筋、被水草缠住等意外情况，而这时应采取自救：游泳遇到抽筋时应立即回到岸上，对抽筋的腿进行按摩；若被水草缠住，可在吸气后潜入水下，将水草弄断之后再回到水面；而一旦不慎陷入漩涡，也应在吸气后潜入水下，并用力向下潜水后，再浮出水面。

在炎热的夏天里，游泳是一种较好的避暑方法，是一项很棒的体育运动，但游泳也存在着一定的危险。要是有条件的话，我建议大家去游泳馆活动，但也要注意防滑，还可以带上救生圈。如果大家注意了这些，并学会以上防溺水自救方法，你也许会使这个夏天过得更加愉快。最后，祝愿全体师生平安、快乐、健康。

**20\_年溺水作文9**

游泳，是大多人喜爱的一项运动。但因此也导致许多溺水事故的发生，所以我们应该注意游泳安全。

每年夏天，学校总是千叮咛万嘱咐，不厌其烦地进行教育，严禁到池塘、小溪、湖边、大海这些地方游泳，可我们果吗？

今天早上，我看新闻联播时，就看见这样的一条新闻：在某个池塘边 一个大约五年级的同学一不小心掉入池塘里，与他结伴同行的三位同学为了救他，也不幸溺水身亡，就这样，四条如花般的生命凋落了，他们的家长都悲痛欲绝。

四条生命啊！祖国的四朵鲜花呀！就因天气太热私自去池塘边游泳，就这样没了，这不令人难以接受吗？

所以，同学们应对游泳安全问题引起重视，游泳必须由家长带着，不能自己与小伙伴私自同行。还应注意这些事项：游泳前不能吃药；患有传染病的同学不宜游泳，免得将疾病传染给别人；饭后一个小时不能游泳，避免抽筋的状态；游泳时若感到胸闷、心慌，气短应及时呼救或上岸休息

同学们，生命只有一次，它不能重来，请大家珍爱生命！为了你们的生命，为了你们的家人，请勿私自去游泳。同学们就是不听，导致发生了许多溺水身亡的事故。

**20\_年溺水作文10**

珍爱生命因为生命可贵，珍爱生命因为生命无价，预防溺水，保护生命，珍惜自己的生命，一条小河就能夺走你的生命，预防溺水珍爱生命。

对于每个人来说生命都是一种最宝贵的东西，生命的意义是存在，生命的意义更是健康的活着，珍爱生命预防溺水，关系到每个人，关系到了每个人对生命的保护能力，关系到了每个人在生命的面前对待生命的一种态度。

生命是无价的，生命是不能用任何东西来衡量的，生命在任何一种物质，一种精神中都是最高贵的珍爱生命。夏天了有好多的小孩子愿意去河边玩，愿意去海边玩。这就会让更多的人想到溺水，想到了一种对于孩子生命的一种危害。并不是说这样的地方不能够去，并不是说这样的地方不能玩。只是应该把各种安全因素都考虑的周全些。孩子去的时候要大人时刻的看守，带上救生设备。避免在溺水的时候没有及时的处理导致孩子溺水。这是对自己的负责，更是对孩子的负责。生命从出生到结束都是一种精彩，不要让这样的遗憾带给家里，带给孩子一种惭愧。珍爱生命，让安全放在第一位，让生命得到最大的保护，让生命在我们之间灿烂的留存。保护生命是保护未来，溺水事件的频繁多发，不得不让我们想到要注重这样的事情，注重这样的危机生命，危机人身安全的各项因素。珍爱生命预防溺水，至关重要。

珍爱生命预防溺水，保护自己的生命，安全的游玩，预防溺水，预防对生命有威胁的各种因素，珍爱自己的生命。

**20\_年溺水作文11**

春去夏来，每年的溺水高峰期又到了。此时此刻，死神也悄悄的降临到了成千上万人的身旁，一次又一次的从我们的身边擦肩而过，一不小心就会被夺取宝贵的生命。

珍惜生命，就要时时刻刻的做好防溺水；珍惜生命，就要珍惜宝贵的生命，时时刻刻敲响安全的警钟，更要用宝贵的生命去做有意义的事。如：去刻苦学习，去认认真真的读书。珍惜生命就要学会保护自己，不让风华正茂的生命悄然离去。珍惜生命，就要增强防溺水的意识，时时刻刻做到防溺水。针对预防溺水，学校开展了安全教育、主题班会、黑板报等教育活动。我也收集一些信息，给同学们如下几点建议：

1、小学生应在成人带领下游泳，学会游泳，在成人陪同下，才能下水游泳，否则，不准私自下水；

2、如果要游泳，不能吃太饱或者太饿，游泳前要做适当的准备活动，以免手脚抽筋；

3、如果没有安全措施，不能去不熟悉的水域游泳，因为在不熟悉的水域中，你不会知道水的深浅，很容易导致生命危险。

如果溺水发生了，如下几种自救办法供同学们参考：

1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救；

2、放松全身，让身体飘浮在水面上，将头部浮出水面，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援；

3、身体下沉时，可将手掌向下压；

4、如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

每个人的生命只有一次，同学们一定要重视安全教育，预防溺水，珍爱生命。预防溺水，珍爱生命，要从我做起，从大家做起，从点点滴滴的小事做起，从现在做起。

**20\_年溺水作文12**

纵观古今，横看万物，人世间的一切最宝贵的没有什么比得过生命，如果一个人连生命都没有那还谈什么其他的呢?所以我们要珍惜生命，预防溺水。

烈日炎炎的夏天。有一名叫王建的中学生与伙伴相约来到村口的一条小河里游泳。当他们就要出发时发现邻居家的小孩张松正在地上独自玩耍，张松看见王建他们要出去游泳，便苦苦哀求带他去，王建想了想，便带着张松去了。到了小河边，王建让张松坐在一旁看着，自己就与同伴跳入水中，开始了游泳比赛，这时张松脱下鞋玩起水来，谁知一不留神掉入了水中，王建等人见了便去救他，由于没有掌握救人的方法，王建等人被溺水者拉入深水中，全部溺水身亡。就这样，六条生命消失了。

这个真实的故事告诉我们应该多学一些有关防溺水的知识。如：下水时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋;下水前试试水温，若水太冷，就不要下水;若在江、河、湖、海游泳，则必须有伴相陪，不可单独游泳;下水前观察游泳处的环境，若有危险警告，则不能在此游泳;不要在地理环境不清楚的峡谷游泳。这些地方的水深浅不一，而且凉，水中可能有伤人的障碍物，很不安全;跳水前一定要确保此处水深至少有3米，并且水下没有杂草、岩石或其他障碍物。以脚先入水较为安全;在海中游泳，要沿着海岸线平行方向而游，游泳技术不精良或体力不充沛者，不要涉水至深处。在海岸做一标记，留意自己是否被冲出太远，及时调整方向，确保安全。只有这样才能珍惜生命，才能预防溺水。

同学们，请珍惜我们的生命吧!生命需要我们的呵护。只有珍惜生命，才能不让生命白白流失。

**20\_年溺水作文13**

当你看到一位母亲怀胎十月，在经历无数痛苦的煎熬当你看到一位母亲怀胎十月，在经历无数痛苦的煎熬和漫长的等待后，随着一声响亮的啼哭，宣告一个新生命的诞生时，你是否会感叹于生命的来之不易？

1.不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且易发生溺水伤亡事故的地方去游泳。

2.必须要清楚自己的身体状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要深水去游泳。要做好下水的准备，先活动活动身体。

3.对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要冒然跳水和潜水，更不能互相打闹，以免喝水和溺水，不要在急流和漩涡出游泳。

人生中有许多重复，唯独生命不能重复，我们要珍惜这次机会，珍惜生命。我们的生命有许多关爱着，呵护着，尤其是我们的父母；如果我们的生命结束了，他们不伤心吗？为了他们，为了我们，大家要注意安全，珍惜生命。永远记住：生命只有一次，生命高于一切。

**20\_年溺水作文14**

水与人类的生活密不可分，可有时它却用它那老虎般的大口吞没了无数儿童的生命……说到这，我又想起了老师的叮咛，父母的嘱咐，不禁发此感言：防溺水很重要!

每当夏季来临时，总能看见一些儿童在水中嬉戏、打闹，可一下不注意就可能造成溺水事故发生。每年因溺水死亡的儿童多如牛毛，以下几个事件更是引起了我们的熟虑：跟爷爷刚学会游泳的小孩，擅自下河洗澡，其中一个游到河中心，因体力不支而活活淹死;两名小学生，暑期到外婆家度假，暗地里瞒着外公、外婆去河里摸鱼，结果淹死在河里，无一生还……这一串串惊人的数据足以令人深省，而这些死亡的背后，更多的是对防溺水知识的缺乏。

防溺水相关的知识，家长、老师日日讲、月月讲，可真正做到防溺水并没有想象中那么容易。首先，学会游泳是必然的，它能在关键时刻救你：而更重要的就是了解一些防溺水知识，“防患于未然”，虽说它是书面的，但它却能在最危急的时候给你最清楚的判断。

让我们认真学习防溺水知识吧!它能让你受益一生。同时，也让我们用健康的童年来奠基美好的人生。

**20\_年溺水作文15**

水是我们生活必不可少的一部分。水有温柔的一面，滋润着全世界的万物，给人补充水分。但，水有时也会有刚强的一面，它们会联合起来，冲毁房屋，淹没庄稼，甚至，会吞噬掉人们的生命。

一幕幕多么令人不寒而栗的。生命看上去很刚强，其实很柔弱。生命只有一次，可又有多少人找借口说“不小心”便和可爱的生命之花擦肩而过！留给家人的是寂寞和心痛。一个个原本幸福快乐的家庭，却因为孩子的溺水身亡而惨淡下去，只剩下了孤独陪伴，留下了黑暗的背影。多么惨痛的一个教训。

“珍爱生命，谨防溺水”应警钟长鸣。作为一名孩子，应绷紧这条“安全弦”！加强自我保护意识，防范危险的“血盆大口”：不要独自下河游泳；不要在水里待太长时间；不要到深水地区戏水……应去学一些游泳技术，或一些在水里的自救能力。作为各级地方政府，应加强勘察，对危险河段要采取防患措施，绝不能容忍一些开发商，只管挖沙石挣钱，却不顾他人安危的做法。

“生命无价，水无罪”！我，黄琪雯，振振有词地对全世界的人民说：“水是自然界最宝贵的资源，我们再也不能把糟蹋生命的罪责强加到无生命的水身上。让我们行动起来，“珍爱生命、谨防溺水”还水一个清白吧！”

**20\_年溺水作文16**

真爱生命，谨防溺水。水是生命之源，它有温柔的一面，滋养着人类和万物；它也有刚烈的一面，有时尽然夺取人的生命。

小朋友，你知道吗？在大家身边发生过许多溺水事故。不久前听妈妈说，上个周六有两个小学二年级的小朋友在双龙水库边上玩耍，结果一不小心掉到水库淹死了，家长整整找了两天没有找到，结果在双龙水库一个水坑里浮着他们的尸体，男孩子十一岁，女孩子只有九岁，两条年纪小小的生命就没有了，多么可惜呀！

所以，大家要知道；不可以独自去深水的地方玩，也不可以结伴去；在夏季，没经爸爸妈妈同意不可以擅自外出游泳；假如要去游泳，也要和爸爸妈妈一起去，要筹备游泳圈。还有一次，我在游泳池里游泳，看见一个小姑娘不小心跌倒水里，小姑娘的同伴看到了，急忙下去救人，幸好抢救准时，小姑娘没有生命危险，防止了悲剧的发生。

大家不可以将这两件事怪罪于水，是大家人类自身不小心而跌入水里的。生命无价，水无情；水是自然界最宝贵的资源，大家再也不可以把生命的罪责强加到无生命的水身上，让大家行动起来；珍惜生命，谨防溺水，还水一个清白。

**20\_年溺水作文17**

我小时候特别顽皮，整天在村子里做恶作剧，有时候和男生混在一起，和他们一起去抓青蛙，到河边摸虾......

有一次，我和刘晨跑到河边玩耍，无意中发现岸边不远处有一个虾笼。我很好奇里面有没有自己想吃的虾，便右手拽着岸边的小树，身子蹲下来，左手在前面捞，身子左侧着。

我试了好久，可是连虾笼的边缘都没碰到，便向刘晨求助，合作把虾笼拿上来。他拉着我的右手向上扯，我身体前倾，左手捞。由于刘晨比我轻，当我使劲倾向虾笼时，他实在坚持不住了，手一松，^v^噗通^v^，我掉下了水。那一瞬间，大脑里一片空白。在水里呆了几秒，才会想起自己是怎么了。我最怕冷，便不停地呼救。

刘晨试着拉我上岸，可是我比他重，差点把他也拖下水。其实河水只到脖子那，但我认为水下有蛇，不停挣扎，喝了几口脏水。过了好长时间，我不想再挣扎了，还想着河里的泥软软的很好玩，便在水里跳了几下。忽然，我想到电视上的人可以漂浮在水面上快活的吃着水果，我也可以。俺学着电视上的动作，双脚离开湖底，身子向后倒，由于我不知道技巧，在倒下的刹那，脑袋沉进了河里，又灌了好几口脏水。我不想再待在水里玩耍，我要回家找爸爸。可是依然没人来，过了好久，我的手开始发白，眼皮在打架，快没精神了。

正在危急关头，洪露星奶奶下田路过河边，发现刘晨正在想办法救我上岸。她以最快的速度拉我上岸，交给我大妈。大人们看我眼睛痴呆、嘴巴乌紫，还不停的发抖(后来听大人说的)，迅速帮我换好衣服，煮生姜水喝，最后把我放进被窝里睡觉。我一直到晚上才有了真正的意识。

爸爸知道后和我说了好多危险的事，并且叮嘱下次一定要注意安全。经过上次的教训，之后看见河边有再多的虾笼，俺看都不看一眼，立刻害怕地走了。

**20\_年溺水作文18**

人们的生活离不开水，人的生命也只有一次。动物、植物、人类甚至更多的生命都依赖于水。水是世界的本原。水看似温柔，却是蕴涵着无穷的力量。滴水能日积月累将石板穿透;波涛汹涌的水能瞬间将房屋冲走。可想而知，水的力量是如此之大。

在我们这个美丽的地球村，每一天，都有生命开始它的旅程。一些生命延续它的价值，也有一些生命永远的离开……

许多人经不住诱惑，不珍惜生命，去小河、湖泊、大海等地方游泳。可是，不详的事情发生了。

有的人被动物杀害，有的人不知去向，有的人被淹死了，有的人……生命是宝贵的。人的生命没有彩排。因此，我们需要有防溺水的意识。因为人最宝贵的是生命。然后一个人年轻的时候却感觉不到生命的可贵。

人生难免会犯错误，但在做某件事之前，我们需要大脑彻底的思考。如果看到有人在水里求救，不要盲目的跳下去救他，而是采取有效措施。例如：打有关电话、向大人求救……

如果你们还不相信，不防听我简洁的说几句话吧，是发生在身边的事。

两姐妹去小河里游泳。河水有2米多高，妹妹在浅地方玩，而姐姐大胆地游泳。结果，意想不到的事情发生了。她的腿抽筋，动不了了，快要被淹下去了。妹妹束手无策。幸好旁边有个大人会游泳，将姐姐救起。

事情的发生是偶然的，我们需要注重防水意识，我们一定要珍爱自己的生命。

**20\_年溺水作文19**

炎炎夏日即将来临，大地到处都冒着暑气，怎么才能降低这恼人的温度呢?人们可能都会说，最好的办法莫过于游泳了。是呀，夏日里游泳既可以锻炼身体，又可以消暑，当然是个不错的选择。但很多人却忽视了游泳潜在的危险性。每一年，不知有多少人因为游泳而失去了生命。远的不说，就说说我自己吧，就曾亲身经历过可怕的溺水。

那是前几年的夏天，天气很闷热，我吃过午饭便和两个小伙伴约好去游泳馆游泳。中午时段，游泳池里没什么人。我们游得可高兴了。可没过一会儿，我的腿突然抽筋了，僵硬的身体一个劲儿往下沉。惊慌失措的我想张嘴大哭大叫，但汹涌的水却趁机堵住了我的鼻腔口腔。在又一次露出头来的一刹那，我听到自己惊恐得变了调的声音——“救命啊！”同行的两个小伙伴一个被吓呆了，另一个愣了半晌才回过神来仓皇爬上岸去喊人。可怜的我就更不用说了，双手不停地在水里扑腾着，乱推乱踢乱刨，像条缺氧的鱼，想全力跃出水面透气。可刚露出头，又往下沉……就在我以为自己必死无疑的时候，一只大手拖起了我的身体。原来是游泳馆的管理员听到呼救声，及时赶到把我救了上来。回到岸上的我大口大口地喘着气，全身不停地发抖。就差那么几秒钟，我与死神擦身而过。

这件事给了我深刻的教训，至今想起仍觉得后怕。在这里，我提醒大家：小学生游泳一定要在家长的陪同下前往，不会游泳的千万不要下水；特别不能到水深水冷的地方，如鱼塘、水库等地方去游泳。应尽量选择配有专业的救生员的正规游泳馆，在发生突发事件时，我们的生命才能得到更多的保障。不管怎么样，每个人的生命都只有一次，请大家珍爱自己的生命，谨防溺水！

**20\_年溺水作文20**

炎热的暑假快到了。所有的学生都想找一个凉爽的地方过暑假。有些学生想在水库或小溪里游泳，但有些学生不知道水有多深，所以他们冒昧地去游泳。但是游泳很危险。每年夏天，不知道有多少人因为游泳而失去生命。所以警告大家：千万不要在没有大人陪同的情况下去游泳。

曾经听奶奶给我讲过这样一个故事：他小的时候家里很穷，没有电风扇，更不用说空调了。天气太热，不能呆在家里。有一天中午，他和朋友在家人午休的时候偷偷溜到河边玩。孩子们看到清澈的河水非常高兴，所以他们开始打起了水仗。玩了一会儿，他们想去游泳。其中，一个十一岁的哥哥率先下水。然而，有些孩子根本不会游泳。天黑了，孩子们高兴地回家了。该吃饭的时候，隔壁邻居家的阿姨找不到女儿。我以为它坏了。是因为刚才在池塘游泳还没回来吗？于是我跟他们一起去找。一到河边，我就看到他的衣服还在岸上，但左右看，看不到人影。大家慌了，赶紧找各种工具打捞。

这个故事给了我深刻的一课。在这里提醒大家，游泳一定要家长照顾，不会游泳的最好不要下水。连游泳都要在有安全保护区的游泳区进行，严禁在非游泳区游泳。这样才能保证我们的生命。

为了防止溺水，我们不应该在太冷太深的水库或鱼塘里游泳。如果觉得水温和体温相差很大，就要慢慢入水，慢慢适应。我们可以在水里玩游戏，但不能恶作剧。室外游泳池如遇雷雨，应立即上岸，躲在安全的地方，以免发生事故。

学生一定要记住血的教训，防止溺水，珍爱生命。

**20\_年溺水作文21**

现在夏天到，许多同学都去河里游泳、嬉戏，可曾想过危险随时可能发生，所以大家在游泳时，最好由爸爸妈妈带领比较安全！因为我也曾发生过这样的事。

有一次，天气很热，我吃过饭便和小伙伴们约好去游泳。我们游得可高兴。可是，我游着游着，腿突然一阵痛，就抽筋。我立刻感受到危险，马上大声喊叫，伙伴们听见，有的游过来救我，有的去找大人，还有的竟然呆在那里不知道做什么，一个个显得手忙脚乱、惊慌失措。我就更不用说，手不停地扑腾着。后来不知道是谁通知大人，把我救上来，回到岸上的我大口地喘着气，最后是小伙伴们通知我爸妈，把我送回去。

溺水的可怕我亲身经历，知道是那么地恐怖。但是在溺水时千万不要慌乱，否则只会造成反效果，还有最好不要在吃过饭之后去游泳，不然就容易腿抽筋，从而导致溺水。

生命十分宝贵，希望大家珍惜；生命只有一次，希望大家爱护；生命一去不回，希望大家牢记。溺水是可怕的，但是只要你远离危险地带，或者你懂得如何不溺水，如何溺水时自救，溺水就永远不会发生在你身上。

**20\_年溺水作文22**

水是生命之源，更是炎炎夏日解暑良药，可是它却蕴藏了无尽的安全隐患，会无情的夺去宝贵的生命，使本该幸福温馨的家刹那间毁于一旦。

今天下午大家上了一节怎么样预防溺水以及怎么样溺水后自救的安全教育课。我深刻领悟到：大家孩子不应在双休日，节假日未经大人同意下河游泳。也不得擅自与同伴结伴，无大人陪同下游泳。更不得到无安全设施和救护职员，不熟知的水域游泳。以上条件全部拥有，下水时还应该注意游泳前是不是做好全身运动；水温和体温是不是适宜；天气情况是不是良好；一切正常才可下水。假如发现溺水，不要慌，维持镇静，积极自救：头向上，鼻子露出水面，浅呼深吸，手脚不要乱扑，尽可能让身体浮出水面。假如抽筋，可使用拉长抽筋肌肉的方法解决。当发现有人溺水，不可以盲目施救。要立即大声呼救，将救生圈或竹竿抛给溺水者，再拉到岸边。

珍惜生命，预防溺水。让大家一起行动起来吧，时时树立安全意识。让世界多一些笑声，少一点哭声。让生命之花常开。

**20\_年溺水作文23**

水，能带给我们欢乐。我们可以在水里嬉戏、游泳。可它，却也能带来安全隐患。看似安全的水域、不起眼的小水潭，都有可能吞没我们的生命。

今天我看了《防溺水》视频后，深有感触。

这段视频播放了一些溺水事故，这都是我们不懂得安全而引起的，如：到偏僻的水塘游泳，不辛遇到旋涡；不做热身运动下水，身体抽筋；游泳时嬉戏......让我感受最深的是20\_年5月19日，几位学生在水里游泳。其中一位学生不幸溺水，剩下的5位连续去抢救，也不幸身亡。“六人溺水”一个多么惊人的数目！小小的水塘居然吞没了六个鲜活的生命！我们难道不应该加强预防溺水吗？此外，这段视频还教我们遇到危险时如何自救，当别人溺水时，应采取人工呼吸......

看完了视频，我受益匪浅，我明白了：不到偏僻的水域、水库游泳；在大人的监护下游泳；游泳前做好热身运动......

防溺水虽然是一小步，但却是安全的一大步，是保护自己一大步，是......

**20\_年溺水作文24**

珍爱生命，谨防溺水。水是生命之源，它有温柔的一面，滋养着人类和万物;它也有刚烈的一面，有时尽然夺取人的生命。

小朋友，你知道吗?在我们身边发生过许多溺水事故。前几天听妈妈说，上个周六有两个二年级的小朋友在双龙水库边上玩耍，结果一不小心掉到水库淹死了，家长整整找了两天没有找到，结果在双龙水库一个水坑里浮着他们的尸体，男孩子十一岁，女孩子只有九岁，两条年纪小小的生命就没有了，多么可惜呀!所以，我们要知道;不能独自去深水的地方玩，也不能结伴去;在夏天，没经父母同意不能擅自外出游泳;如果要去游泳，也要和父母一起去，要准备游泳圈。还有一次，我在游泳池里游泳，看见一个小姑娘不小心跌倒水里，小姑娘的同伴看到了，急忙下去救人，幸好抢救及时，小姑娘没有生命危险，避免了悲剧的发生。

我们不能将这两件事怪罪于水，是我们人类自己不小心而跌入水里的。生命无价，水无情;水是自然界最宝贵的资源，我们再也不能把生命的罪责强加到无生命的水身上，让我们行动起来;珍爱生命，谨防溺水，还水一个清白。

**20\_年溺水作文25**

每到夏天，由于天气炎热，很多孩子总想找个解暑、凉爽又锻炼身体的地方玩耍，于是大江、大河，池塘等就成了许多刚学会游泳的孩子最喜欢的地方。

“五一”假期，我无意中在妈妈的微信上见一个阿姨发来好几个孩子溺水死亡的视频，河岸边躺着三个孩子，他们可能是看见同学误入深水想施救反而身亡的，另外有两个大人，一个在为小孩做人工呼吸，一个在倒背着做控水施救。

我真担心那两个同学是否还能生还，好像已经生命垂危，看着那些失去孩子的叔叔、阿姨“老来丧子”哭的凄惨悲伤的场面，我心里也很难受。我们应该做好防范溺水死亡的安全学习，使溺水死亡事件不再发生。

不要私自到河边、湖边或深水池塘边玩耍，俗话说“常在河边走，哪有不湿鞋”，便不要在河边追赶，以防滑入水中。

不要一个人独自外出游泳，更不要到有暗礁、暗流、杂草或不知水域的深水区游泳，以免发生意外死亡。

实在想游泳时，必须到游泳池或在专业人员的带领下去熟知水情的河流游泳，下水前必须清点人数并指定救生员，做好安全保护。

如果在水中突然抽筋又没办法靠岸时，应马上大声呼救，如果周围无人时，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋那条腿，用力捋直抽筋脚趾，以解除抽筋。

不懂水性的老人和儿童，看见有人落水，不要下水施救，应马上大声呼救或打电话求救。

意外事故时有发生，值得我们警醒。

**20\_年溺水作文26**

“行万里平安路，做百年长乐人。”同学们，生命是一眼清泉，滋润着天地万物，给予人们无限的希望；生命是一盏绿茶，品人间甘苦，给予人清新；生命是一匹战马，南征北战，给予人力量。啊，生命是如此的美好，因此，我们要“珍惜生命，预防溺水”。

随着天气渐渐变热，小溪里自然而然就变得热闹非凡了。就因为这样，溺水事故一而再再而三的发生。记得有一年，高一峰小学六年级的一名学生趁着中午午睡时，偷偷跑出去洗澡，没有会游泳的老师或同学相伴，后来在游泳中脚抽筋，扑腾了几下就沉入水中了，由于没有人施救，结果不幸溺水身亡。一个鲜活的生命就这样溺水身亡了。

还有一年，两个已成年的女孩和两个小男孩去水库里烧烤，一个女孩不小心跌入水中，在水面上呼救，其他三人以为她是在玩，并拿相机拍了起来，到发现的时候，另一个女孩奋不顾身的跳下去想救她，结果不但没有救上来反倒被拖入水中把自己的命也搭上了。又一个个鲜活的生命溺水身亡了。

在人生的路途上，只有安全伴我同行，安全伴随你我他，才能健健康康、快快乐乐的生活。同学们，对于我们每个人来说，安全都是非常的重要：它是通往成功彼岸的独木桥，只有在确保安全的前提下，你才能抵达成功的彼岸去感受成功的欢悦；它又是培育幸福的乐土，只有在安全这片沃土的培育下，幸福之花才能随时随刻地绽放在你的生命旋律。

人生道路漫长，悠悠岁月需平安。生命好比铁树开花，只开一次，为了我们家庭幸福的美满，为了我国繁荣昌盛，为了世界多一点爱，少一点悲哀，多一些快乐，让我们把生命放在第一位吧！同学们，我们必须每时每刻提醒自己要珍惜生命，预防溺水。

**20\_年溺水作文27**

水，是我们人类的生命之源，是人们生活必不可少的。可同学们你们知道吗，水有的时候也会吞没了一些人的生命。

暑假即将来临，而这也是溺水事件的严重期，许多小学生和同学因为炎热结伴去江边，河里游泳，才导致溺水事件再次发生。记得有一次，我在一篇报道上看到有三位小学生认为自己的游泳水平很高，于是三人就约好一起去河里游泳，当他们游的正高兴的时候，其中的一位同学不知怎么的突然游不动了，他在水中挣扎了许久，接着溅起的一片水花就不见了，游在前面的同学吓得目瞪口呆，赶紧跑上岸大声的喊救命。一些水性好的大人赶紧跳到河里捞上孩子，送往医院，但还是因为抢救不及时而死亡。游泳虽好玩儿，但是安全还是最重要的，无论你有多厉害，如果一个不小心就会出事的，俗话说：“不怕一万，就怕万一。”所以安全起见，同学想去游泳的话一定要和家长一起去正规的有救护人员的游泳馆游泳。

天气越来越热，游泳，是大家喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

夏天是炎热的，它的炎热牵引着多少的人去江里，海里，河里，湖中游泳，嘻戏？正是因为这一个个不规范的“游泳池”，才夺走了一个又一个含苞待放的生命，使一个原本幸福美满，快乐的家庭承受这巨大的痛苦啊！这是多么令人悲伤心痛的事啊！

让我们一起大声呼喊：“珍爱生命，预防溺水！”

同学们：我们是国家和民族的未来和希望。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

**20\_年溺水作文28**

夏天，天气热的让人难受，这个时候，游泳是很多人的选择。但是很多时候，游泳带来的可能不是清凉而是悲剧。溺水的比例在逐步增加，让我们不得不重视这个问题。

小朋友，你知道吗?在我们身边发生过许多溺水事故。有一次，我在回家的路上，看见一个十多岁的小孩子，独自一人在河边玩水，不慎脚一滑，就沉下去了。这件事情发生在几秒钟，一条生命就没有了，多么可惜呀!所以，我们要知道;不能独自去深水的地方玩，也不能结伴去。在夏天，没经父母同意不能擅自外出游泳。如果要去游泳，也要和父母一起去，要准备游泳圈。还有一次，我在游泳池里游泳，看见一个小姑娘不小心跌倒水里，小姑娘的同伴看到了，急忙下去救人，幸好抢救及时，小姑娘没有生命危险，避免了悲剧的发生。

事情有时候就是这样，在你不小心的时候就发生了，突如其来，让人措手不及。所以，溺水应该防范于未然，每个人都应该珍惜生命，不要明知危险却仍然不小心谨慎。谨防溺水，珍爱生命!

**20\_年溺水作文29**

水是生命之源，更是炎炎夏日解暑良药，可是它却蕴藏了无尽的安全隐患，会无情的夺去宝贵的生命，使本该幸福温馨的家刹那间毁于一旦。

今天下午我们上了一节如何预防溺水以及如何溺水后自救的安全教育课。我深刻领悟到：我们小孩不应在双休日，节假日未经大人同意下河游泳。也不得擅自与同伴结伴，无大人陪同下游泳。更不得到无安全设施和救护人员，不熟悉的水域游泳。以上条件全部具备，下水时还要注意游泳前是否做好全身运动；水温和体温是否适宜；天气状况是否良好；一切正常才可下水。如果发现溺水，不要慌，保持镇静，积极自救：头向上，鼻子露出水面，浅呼深吸，手脚不要乱扑，尽量让身体浮出水面。如果抽筋，可采用拉长抽筋肌肉的办法解决。当发现有人溺水，不能盲目施救。要立即大声呼救，将救生圈或竹竿抛给溺水者，再拉到岸边。

珍爱生命，防止溺水。让我们一起行动起来吧，时时树立安全意识。让世界多一些笑声，少一点哭声。让生命之花常开。

**20\_年溺水作文30**

我记得在我小的时候，有一件事让我懂得了不少道理，这件事在我脑海中时隐时现，让我欢喜让我忧。

记得那是一个炎热的夏天，苍蝇嗡嗡地叫着，在空中慢慢地做着低空旋转，猎狗喘着粗气，花朵儿们低着头。这时，有一群小孩子走到一个深水塘，其中有一个男孩，一双明亮的大眼睛镶在白皙的脸上，特惹人喜爱。当他在池塘边走边唱时，一不留神，他掉进了池塘。因为水深处的温度与岸上的温度相差较大，男孩的脚抽筋了。岸上的小孩被眼前的突发事情给吓呆了。幸好这个男孩会游泳，还懂得些防溺知识，他马上用手去按摩小腿，然后仰游向岸。当他安全上岸时，他对着这群呆若木鸡的伙伴们说：“别害怕，我懂得防溺知识，你们一定要学着点，否则后果会不堪设想。”

这男孩就是我，现在我想起这事还让我心有余悸。不过它也给我带来了快乐，因为在那么深的水里能化险为夷，令我非常欣慰。面对这个的意外的场面，我没有紧张，没有恐惧，我没有被这个张着大嘴巴的深塘吞没。

我挽回了自己的生命，是因为我会游泳，更重要的是我懂得防溺水的知识，是它救了我。在这里我也要奉劝每位朋友：学会游泳固然好，但更重要的是掌握一些防溺水的知识。

请记住，学会游泳真是好，防溺水知识不可少。

**20\_年溺水作文31**

我在菲律宾一个宾馆的泳池游泳，泳池有个坡度，在最浅的区域有米，最深处却有3米。我在3米区域玩跳水，但是我在不想被人推进水里。（另外几个同学都很喜欢玩推人和被推）

突然，一个同学上了岸，把所有上来的人都推下水。我悄悄地爬上岸，背对着他稍做休息。他走到哪儿，我就走到他对面，就怕他突然推我。我上了个洗手间，刚出来时，他以迅雷不及掩耳之势把我推下水。我闭上了眼睛，十分绝望地喊了声“啊！”“扑通”，我就掉下水了。水花到处溅起，水呛到了嘴巴鼻子，脑袋也一片空白。

冰冷的水瞬间淹没了我的身体，我慢慢张开眼睛，下面是一片黑暗，而我在慢慢下沉，我很害怕，怕自己一直沉下去，最后溺水身亡。我想挣扎，但四肢貌似不听使唤，僵硬在那里。我绝望极了。望着越来越远的水面，觉得自己马上要消失在下面无尽的黑暗中了。

我听到上面有了一点的动静，好像有两个人潜下水了，这给了我一点希望，我使了全身的力气，虽然缺氧却也吐出些水泡。一会儿，就有人用手把我往上拉了。很快，我就呼吸到了新鲜的氧气。我使劲呼吸，手脚也变得暖和了，能动弹了。深水区的压力消失得无影无踪。

还是岸上舒服啊！我终于又活过来了。

**20\_年溺水作文32**

那年暑假，我只是不顾后果，神经大条的小女孩，当时要去泳池戏水，我的母亲不希望我去，固执的我还是去了，当时，是我第一次下水，到了游泳，我姓沖沖的沖洗身体，换上泳装。到了漂漂河，下了水，一股寒流从我的四肢，到手臂，到脖子，要在水中行走时，有人对我泼水，顿时，我的视线大菜，模糊分寸，想要波回去，那个人跑了，我正要去追，之后没想到我的重心不稳，在水中载浮载沉，我拼了命要站起来，我意指寻找可以抓的东西，因为我在途中，被水呛到，喝了几口的水，上岸时，我差点以为要(上天堂)了，因为气喘发作，没多久，我就被送进急诊室，再往医院的路上，我的头很晕，没多久，我就被抬进急诊室，到了医院后，朋友们一直关心我，虽然只有短短几分钟，但让我平常冰冷的心扉瞬间温暖了起来，我现在才知道什么叫做患难见真情，过了几个小时后，我的母亲来接我了，他不但没有安慰我，反而臭骂我一顿，我真是后悔布听他的话，也听老人言，吃亏在眼前。这情发生后，我学会了服从；学会了冷静，经过这次教训，总算明白长辈对我的苦心。

这段耐不堪回首回忆，但他在我漫长的人生旅途中，增添不一样的色彩。

**20\_年溺水作文33**

生命是宝贵的，生命是无价的，生命是有限的，大家要让有限的生命发光、发热。同时生命也是非常脆弱的。就像森林里的一只小虫子，随时都大概会被踩死。在这个世界上，没什么比生命愈加脆弱，所以大家要掌握保护它，不让它受到一点伤害。让大家一块珍惜生命，预防溺水吧!

炎热的夏季是溺水事件的峰期，几乎天天都有溺水死亡事件发生。据不完全统计，国内平均天天有\_\_左右的人因溺水而亡，其中不乏在校学生。之前三名学生一块去溪里洗澡。在途中，他们还是嘻嘻哈哈的，下了水没多长时间，有一个学生的脚就抽筋了，其他两个人想尽力救人，结果没学会救人办法，反而被溺水者拖入水中，救人不成，反而还搭上了两条鲜活的生命。在那之后，一名小学六年级学生携带两个小学五年级学生去河里洗澡，那两个小学五年级的学生根本就没水性，下水不久，就被水淹没，小学六年级学生为了救那两个学生，用两只手竭尽全力抓住他们，但溺水者死死抓住小学六年级学生的手不放，尽管抢救者想尽方法，也无济于事，三个宝贵的生命就如此没了。

从以上这两个例子可以看出，假如没好的救人办法千万不可贸然行动，不然会连累我们的生命。假如没学会游泳常识就千万不要去洗澡。去洗澡时，需要注意下水时不可以太饱，也不可以太饿，饭后一个小时才能下水，以防抽筋;下水时，先试一下水的温度，假如太冷了，千万不要下水;若在河、潭、溪里游泳，需要要有父母或大人的陪同下，才可以下水游泳。

下水前要先观察水的周围有没危险警告，假如有，就不要下水;不要在地理环境不了解的水域游泳。这部分地方的水深浅不一，而且凉，水中可能有伤人的障碍物，非常不安全;跳水前必须要确保此处水深至少有3米，并且水下没杂草、岩石或其他障碍物。以脚先入水较为安全;在海中游泳，要沿着海岸线平行方向而游，游泳技术不精良或体力不充沛者，不要涉水至深处。在海岸做标记，注意自己是不是被冲出太远，准时调整方向，确保安全。

珍惜生命，从预防溺水开始。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找