# 我的田径老师作文500字(优选23篇)

来源：网络 作者：雾凇晨曦 更新时间：2025-04-14

*我的田径老师作文500字1我是一个体质较弱的女孩子，而且个子也不高，不过学习却是数一数二的。在同学们的心目中，学习好的学生一定会被人瞧得起，而且所有的代课老师都会喜欢优秀生，我就是其中的姣姣者。现在，我在班上当着学习委员，而且数学，英语，语...*

**我的田径老师作文500字1**

我是一个体质较弱的女孩子，而且个子也不高，不过学习却是数一数二的。在同学们的心目中，学习好的学生一定会被人瞧得起，而且所有的代课老师都会喜欢优秀生，我就是其中的姣姣者。

现在，我在班上当着学习委员，而且数学，英语，语文，美术，音乐老师都非常喜欢我，每节课都会第一个提问我，我感到好幸福。不过，在这么多的代课老师中，有一个老师不喜欢我，他就是体育老师，每次打分都是倒数三名，唯有体育课我不喜欢。

只要有体育课，我总是逃课。大部分时间装病请假，有时候还会躲在最后面的桌子下面，甚至躲在厕所里，只要不上体育也不觉得厕所难闻。通常，也总是恨体育老师了，不想见他。觉得他一直给我出难题，明明知道我跑不过别人，还让我跟在后面跑，我向来不服输，可是在这个时候却给我难堪，不恨他才怪呢！

不过，上个星期的体育课上，我对体育老师有了新的看法，因为我在体育课上摔倒了，老师直接让我去教室休息。等他将其他学生都安排好后，体育老师还记着我，他迅速来到教室问我的伤情，还温和地对我说：“王晶晶，你是班上最优秀的学生，你的身体不好，就要多多锻炼，只有身体好了，才能更好地学习，身体是学习的本钱，懂吗？而且，你以后在体育课上要多加小心啊！”听了体育老师的话，我感动地流下了眼泪，这就是我们和蔼可亲的体育老师。

**我的田径老师作文500字2**

一节有趣的课作文500字

今天我要向你们介绍一节有趣的课—语文课。上课铃刚响，我们的语文老师熊老师走进教室说：“这节课我们去旅行。”我心里又兴奋又疑惑。兴奋的是我要和班上的同学一起去旅行了。疑惑的是这节是语文课，怎么可能去旅行呢？我正想着呢，只听见老师大声说：“请同学们把语文书打开，我们马上就要从山城重庆上飞机了。”我恍然大悟，原来还是上语文课呀！只是上的方式不同了。在熊老师的带领下我们都坐上了“飞机”。不一会儿，老师说：“我们已经到达目的地—香港了”。

老师神秘地说：“我们到香港只玩三个地方，迷人的沙滩，著名的公园，繁华的街市”。老师指着投影上的\'图问：“你们有什么问题吗？”洪思希问：“沙滩怎么迷人了？”“熊导”带我们“来到”了第一站—浅水湾，这里浪平沙细、阳光和煦，是旅游度假的好地方。老师逗我们说：“如果浅水湾有巨浪，还有人敢在这里吗？”我们听完后哈哈大笑。“我们享受完了迷人的沙滩，接下来我们参观著名的公园。”熊老师又指着另一张图问：“你们有什么问题吗？”我站起来问老师：“公园怎么著名了？”同学们抢着读课文“这里的海洋剧场经常，聚集着许多观赏海豚、海狮精彩表演的游客。”就在这时，我告诉老师，“我当时就是在看表演时睡着的”。

老师指了指表演台上的滑梯说：“你是在那里睡觉的吗？”我摇了摇头，把手指向观众席。老师又打趣地说：“那你是在观众席上睡着的啦。”我点了点头，课堂上的笑声更爽朗了。“参观完著名的公园，还有繁华的街市呢？可别向邬涵宇一样睡着了”。老师又停了下来，问我们：“你们有什么问题吗？”林苏琪问：“街市怎么繁华了？我要买巧克力吃，有没有啊？”逗的同学们笑得前仰后合。开心的时候总是那么短暂，很快下课铃响了，我们恋恋不舍地和“熊导”道别。我打算“在香港住了一晚”明天接着参观。哈哈哈…….

**我的田径老师作文500字3**

真是天公作美，今天，天气格外的清新，阳光明媚，万里无云。我们全校同学在操场举行了秋季田径运动会，我的心情非常高兴，盼望早点到达运动场。

8点的时候，我们排着整齐的队伍进入了运动场。比赛开始了，裁判老师和运动员们投入紧张的战斗，口哨声、发令枪声、拉拉队的“加油”声汇成一片。第一场比赛是跳绳，我们班女生有六个人参加了 比赛，她们跳得非常轻快，还很敏捷，跳得时候脚下像踩着弹簧一样，看得我眼花缭乱。第二场比赛是跳远，我们班的xxx同学以两米跳远的成绩进入了决赛。在决赛中，只见xxx同学双臂前后摆动，身体半蹲，眼睛盯着前方，然后，他憋足了劲，使劲一跳，在空中划了一道漂亮的弧线。最终取得了第六名的好成绩，为我们班争得了荣誉。十点左右我们举行了男子接力赛，发令枪一响，运动员们像一支支离弦的箭拼命地冲向终点。到了第三棒的时候，轮到xxx了，他跑得可真慢啊。跑在前面的运动员一个劲儿地向前冲，后面的运动员紧追不放，我被运动员的顽强精神所感动了。xxx究竟还能不能保持第一，争夺冠军呢？可真为他捏把汗呀。就在这时x老师跑了过去，一边给他加油，一边鼓励他。于是，xxx鼓起了劲，一溜烟的跑到第四棒运动员的旁边，顺利地把接力棒传递到他 的手里。拉拉队也不闲着，喊声震天，个个都涨红了脸。嘴里还不停地喊着：“加油。”

经过一整天紧张激烈地比赛，太阳偏西了，运动会胜利地结束了。校长在一片激烈地掌声中给优秀运动员颁发奖品，看着台上的运动员们捧着通过努力拼搏获得的奖品，我真羡慕他们，也为他们高兴。

**我的田径老师作文500字4**

她在我心目中就像我的妈妈，对我温柔、对我严厉，对我关爱。她就是从一年级教我数学的—李老师。

李老师对我们十分严厉，她常对我们说的一句话是：慈母多败儿。她不希望我们成绩不好所以对我们很严很严。在李老师的课上不能出一丁点差错，如果回答错误，只能站着，等答对下一道题才能坐下。不过李老师十分心疼我们，她会想办法让我们坐下，如果答不对怎么班，李老师会深深低叹一口气，让我们坐下。不过别看李老师课上那么严，下课后他会跟同学们打成一成一团，别看她那么严厉，可是她也有温柔的一面。记得有一次上体育课，天上的太阳火辣辣地晒着我，我觉得我的头有点疼。体育老师让我回班休息，我走回了班，这时，李老师正在给我们判作业，看到我走进来马上停下手里的活，对我说：“怎么了?金泽宇。”我对李老师说：“李老师，我头疼。”这时李老师说：“啊，不会发烧了吧?来让我摸摸。”李老师又说：“有点烫。”李老师拿出体温表说：“来量一量。”过了一会后，李老师一看℃。”这时下课了，李老师说：“吃完饭在走吧，人是铁饭是钢。”吃饭后，李老师亲自送我到校门口，直到妈妈来接我，还叮嘱我多喝水。

李老师就是一个为人师表的老师，不放弃每一个学生，对我们又爱又恨。不过爱的总比恨的多。如果允许的话请让我们喊一声：妈妈!

**我的田径老师作文500字5**

我的体育老师是一个非常严肃的人，但他心地却特别善良，所谓就是那种刀子嘴豆腐心的人。

记得他刚刚来到我们班的时候，我们班的人都特别的放肆，觉得这个老师没有什么，于是每次上体育课的时候就大胆地说悄悄话，结果被体育老师大声地一吼吓得声都不敢出了，就从那以后，我们班的人只要一上体育课就没有不老实的，一句话也不敢说，正因为这样我们的体育成绩变得非常的好了，正所谓严师出高徒嘛！每次上体育课的时候，他总会让我们做俯卧撑、跑步之类的，把我们累得够呛，但每次看到我们满头大汗的样子后，有会请我们喝汽水，班上的人总会开玩笑说体育老师有双重人格。

有一次体育课的时候，我们班的一位同学不小心摔倒了，他二话没说就拿了医药箱过来，然后轻轻地给同学处理伤口，还会细心地问他痛不痛，处理好了伤口以后，老师还把他亲自背会了教室。从那以后，我们都看清了他的为人，没有一个是不服他的，有时还会时常去说笑话逗一逗他，从来没有笑过的他居然被我们给逗笑了。我们跟体育老师的关系也越来越好了，但后来他因为腿上的旧伤复发了，不能再来学校教我们了，我们都感到很可惜，才和老师的关系融洽，老师有不能来了。

我的体育老师，我想对你说：你是我见过最好的老师，放心你不在我们也会好好上体育课的，不会再调皮了。你在家好好养身体，我们在校好好学习！

**我的田径老师作文500字6**

体育老师——小蛤蟆

我们的体育老师退休了，校长努力找老师教我们。

下午第一节是体育课。我带着队伍到操场等了十分钟，没有老师来。我心想：真奇怪。突然，我身后一个调皮的男同学喊道：“哇，好臭的蛤蟆！”回头一看，发现有一只蛤蟆。它有半米多高，胖乎乎的，像桌子一样大。我发誓，癞蛤蟆先是瞪了一眼，然后喊道：“你对代课老师这么好吗？”什么什么什么什么，体育老师居然是蛤蟆！我晕！

男孩朝癞蛤蟆吐了吐舌头，但是癞蛤蟆。没有，体育老师喊了一声，“怎么样？为什么你的舌头这么短？不，我不能忽视这个体育老师。”蛤蟆体育老师(有点想叫它蛤蟆)教我们伸舌头。好玩是好玩，但是我们丢尽了脸，尤其是那些学习委员。还好老师有事让我帮忙监督。哈哈，真爽！下课后，班长带着他们中的一些人去“教”体育老师，但他们被体育老师误认为是来虚心学习的。结果他们被“惩罚”了1800次伸舌头。

但就算你拉伸11111……(下面省略不计其数)，也不能变成蛤蟆。就这样，学期结束后，全班顺利挂了一个大红灯。于是，体育老师决定暑假轮流去学生家里补习，并安排好了时间，在教室里“公布”了，“7月29日，陈林泉，7月1日，朱蓉……”听到我跟在陈林泉后面，我很开心。你知道，陈林的家人是通过抓青蛙买的

**我的田径老师作文500字7**

我的体育老师是位负责、幽默的老师，他是一位可以让全班同学哄堂大笑的老师。

陈老师的眼睛炯炯有神，又黑又亮，似乎能看穿人的心意。一张大嘴，喜欢说笑话。帅帅的陈老师，笑起来，能迷倒一大片女生呢，厉害吧!

有一次上体育课，因为我们不太乖，陈老师让我们站一会儿反省一下。这时的吴贵新同学在那儿左挠挠，右抓抓，不停地动。陈老师看见了，嘴角一咧：“吴贵新富二代，你得了好动症?还是你娇嫩的身体扛不住了?”顿时，全班每个同学笑得前仰后合，把刚才不开心的情绪抛到了九霄云外。

陈老师不仅幽默，也很负责任，很关心我们。有一天，下课铃响了，上了两节枯燥无味的数学课，我们知道下节是体育课，高兴得一蹦三尺高。上体育课了，陈老师还没来，许多同学探出头去看老师来没有。过了一分钟，陈老师来了，对大嘴一张:“请你们不要老是探出头看英俊潇洒的我来没有。”全班同学，笑得直不起腰。陈老师接着又说：“知道你们前两节课辛苦了，这节课自由活动!”顿时，我们的欢呼声响彻云霄。在跟同学玩的时候，我的膝盖擦破了一块皮。疼得我坐在地上面目狰狞，脸上露出痛苦的神情，眼里还闪着泪花。陈老师走过来，轻轻摸了摸我的头，温柔地说：“没事的，坚强点，这点痛不算什么!”随后叫了几个女同学扶我到班主任那儿去，因为还有同学在活动，他就目送我安全离开操场。

我们的老师就如那绵绵的春雨，播洒着爱去滋润学生的心田。

**我的田径老师作文500字8**

一堂有趣的课作文500字

今天，我又跟往常一样，来到了小桔灯作文班。每次来到这儿上课，总是笑声不断。

今天也不例外，上课了，老师把我们班的“小画家”宇龙叫到讲台前，神秘地跟他说了几句悄悄话，接着宇龙就在黑板上画了一个人头相，却故意没画鼻子，然后屏幕上出现了游戏名字和规则。原来是“贴鼻子”游戏，规则是让男女两队各选出一个选手出来，蒙上眼睛去贴鼻子。

教师顿时沸腾了，两队同学马上挑选手。女队选出的选手是若芸，而我们男队个个都想上，经过“石头剪刀布”的竞争选出了我。于是，一场激烈又有趣的比赛开始了。

若芸先上场，只见老师拿一条红领巾把她的眼睛蒙上了，原地转了三圈，就让若芸去贴鼻子。若芸本应该向黑板走去，但她却走向了一边电脑桌，差点撞上了电脑，还好老师把她扶过来。她走向了黑板，这时全班响起了一片呼喊声，有喊“左左、右右”的，有喊“上上、下下”的，有喊“左左、右右、上上、下下”……若芸被弄得晕晕的，最后把“鼻子”贴在黑板的\'一处就掀开了红领巾，全班一片哈哈大笑之声，因为她把鼻子贴在了下巴上，若芸也不好意思地笑了。

接下来换我上场了。我蒙上红领巾，转了三圈后就有点晕晕乎乎的，但很快进入了状态。我想：人头相画在离黑板底部六指左右，我走向大门，摸到了黑板，再算了六指的宽度。可是，遭了！正确位置是在左还是在右呢？看来我只能从队友的声音中得到提示了。这时我听到教室里一片嘈杂的叫喊声，女生们的声音更响。哈，想误导我？我努力辨认佩淳和宇龙的声音，终于从中得到了大概位置的指示，于是就把鼻子贴了上去，掀开红领巾，一看，我不禁后悔起来，如果我再贴右一点，就达到了正确位置了。这时全班同学也哈哈大笑起来，男队笑得更大声，因为我们赢了。

这次游戏我们不但玩得很开心，我还懂得了：人在困难时，必须听取别人的正确意见，这才能从混乱中走出来。

**我的田径老师作文500字9**

数学老师一般都是身体素质不好，但是脑子是相当的好使，但是我们的数学老师都快比上我们的体育老师了。

星期六是每个单班班主任轮休的日子，下午就是由数学老师带领的，因为学校要举办一些活动，所以星期六和星期日的课程调换了，我们还是有些失望，本来还期盼着踢足球呢，可惜全泡汤了。老师就说：“这节是体育课，我们就来看看足球吧。”说着打开了电脑让我们看着，我们肯定不想老师那样看过那样多的足球比赛，也不懂得太多的足球知识，我们真正看的津津有味的时候，突然老师说了刚才上面提到了越位，大家可能不明白，越位在现在小学我们不会加入到足球里，但是在国际的足球11vs11是必须有的，攻防只能在有两名防守队员或以上才可以射门如果只有一个属于越位，在这节课上我们又懂得了一个足球知识越位。老师在我们心里有多了一项特长，讲解。

平时我们的数学课上老师总想提出一些问题来让我们思考，总是盼这把我们弄晕，但是总是竹篮打水——一场空。有时也会给我们讲一些初中的知识，他特别希望我们有不懂的事可以问他。

最近我们要举行运动会了，于是老师就开始选人，当然我们李老师也不会闲着，有空就会去操场告诉我们一些技巧，告诉我们调高应该怎么条，跑步应该要怎么跑才快，我们都有仔细的记住，这样才能取得好成绩。

怎么样我们的李老师是不是一个体育数学老师，怎么样羡慕不。

**我的田径老师作文500字10**

我的体育老师姓邢。邢老师眼睛很亮，虽然不大，让人觉得他很严厉，但是对我们同学很好。

邢老师高大健壮，身高一米八多。每次站在他面前，都感觉自己面对的是一座高山，所以邢老师一个人和某同学说话都要低头弯腰，有时候还得蹲着。当我们看着他的时候，我们不得不抬头。他站在同学面前，他们的视线里充满了邢老师的身影。如果有太阳，肯定会带来小阴影。邢老师的头发很黑，黑得像上了油。美中不足的是高鼻梁上有一副小眼镜，但大家都习惯了。有几个女生曾经“讨厌”过他，说他有偏见，不公平，但大部分对邢老师有好感，说他像“狄青”，如果和邢老师“混”在一起，真的有那种感觉。

邢老师从来不生我们的气。如果我们做错了，他从来不打我们，也不骂我们。他只是静静的和我们站在一起，仿佛在要求我们反思自己的错误。不过这个招数确实有效，我们很快就会自动安静下来。如果邢先生发现有学生表现不好，他在课堂上从不当着同学的面批评他，而是在课后或活动中单独和学生交谈，指出他的错误，并要求他改正。

邢老师喊号的时候声音特别大特别强，但是我记得他刚来给我们上课的时候，他喊密码的时候我们还在底下偷偷笑。

邢老师是女生眼中的英雄，是男生崇拜的偶像，是永远长不大的“老顽童”。

**我的田径老师作文500字11**

今天，王爷爷来到了我们四（2）班教我们做风筝，大家下课一听说要做风筝，都叫着、喊着、跳着……

过了一会儿，王爷爷来了，叫班长马承前发每个人篾黄，王爷爷自己发篾青，在发之前，他一而再，再而三地三番五次叫我们千万注意:篾青和篾黄都是有刺的，所以大家要小心。以前有个同学手被刺刺去了，一直在哭，我用针要把刺挑出来他又怕……

说了一大堆后终于开始怎么做风筝了，首先把一个画在12CM和20CM的点抓好，变成个十字架，然后再用线四个方向转圈后剪去，然后把四个边围上线，然后把线用双面胶打在纸上，然后剪下来。最后加上尾巴和线就做好啦。

我做呀做，最后没做成，两根竹子还被我折断了……。

**我的田径老师作文500字12**

太阳刚刚露出赤红的笑脸，我们班的同学们就兴高采烈地排着队在老师的.带领下向体育场出发，参加偃师第一实验小学秋季田径运动会。

运动会的项目真多，有长跑、铅球、垒球、跳高、跳远、接力……

比赛开始了，体育场上顿时热闹起来。体育场东边的跑道上是跑100米的，只见运动员们像一只只疾奔的小鹿，快速地在跑道上你追我赶，努力拼搏。体育场上的同学挥动着手，高喊着：“加油!加油!”帮他们呐喊助威。我们班的杨佩英跑了第二名。

接下来的是激烈的1500米长跑比赛了!每个运动员都活力十足，做好了准备运动，以最好的状态参加比赛。“嘭”的一声，枪声响了。1500米的比赛已经开始了。运动员在比赛的过程中面不改容，你追我赶，胜负难分，不到最后冲刺的一刻也不知道谁胜谁负。有的运动员在比赛途中摔倒了，不灰心，站起来，继续前进;有的输了，不生气，奋斗起来，下次再努力!在整个比赛的过程中，观众们都在为运动员加油，喊得声嘶力竭。有的运动员跑完以后，大家都跑过去扶住他，递水、治疗、问寒问暖……像照顾自己亲人一样。这就是伟大的关爱。整个体育场充满了热闹的气氛。比赛持续了两天，工夫是不负有心人的，在这次运动会中，每个班都取得了好成绩。

这次运动会在领导的宣布下结束了，在沸腾声中结束了。在运动会当中，大家都感到充实和有意义。期待着下一届运动会的到来。

**我的田径老师作文500字13**

今天的第二节课一下课，我们就冲出教室，我们听说这学期，我校来了个新体育老师，正好今天上午第三节课是体育课，我也跟着同学冲出教室，到了操场一看，根本没个老师的人影，我们就在那儿等啊等啊。忽然来了辆小货车，我想，体育老师该不会开着这辆车来我们学校的吧后来才知道，老师不是开车来的，而是坐车来的。我又想，老师坐什么车不好？偏偏坐这种车。我们都以为这个老师是个人，结果一看才知道，我们的体育老师是森林的短跑冠军—-豹子，我们一个个下得面如土色。豹子一下车，我们全都落荒而逃。“吓死了，吓死了！”我一个劲儿的说。

后来，我们听到了一个熟悉的声音：“同学们，不要怕，这只豹子不吃人，你们不必害怕。”啊，是我们以前的体育老师！“啊~”同学们一窝蜂似的涌上去，但看见豹子又“啊~”地跑回来，呵呵还好我没去，我就在旁边观看这好笑的“戏”。“哈哈哈哈！

体育老师走过来，对我们讲：“同学们都不必害怕，那豹子是经过驯养的。”“真的？”有的同学半信半一半信半疑地问。“真的。”同学们相信了，他们都去摸那只豹子，有点像吃了豹子胆。更奇特的是那豹子竟会说人话，嘿，好玩，真好玩，哦对了，它还有名字呢，叫豹国（报国谐音）。我们和豹老师，玩久了，它就熟悉我们了，我们还可以骑在它背上呢。我们都快练成骑士了。

“标标，起床了。”哎！原来是一场梦啊！不过要是真有这样的老师的话，我一定马上转到他们班去。

**我的田径老师作文500字14**

上个学期，我们学校新来了一名体育老师——徐老师。

徐老师瘦瘦高高的，一双一笑起来就像一条缝的小眼晴仿佛就是为脸量身定做的，而且皮肤黑的还跟煤炭一样。

说到他，我们大家定会哈哈大笑。你想知道为什么吗？因为他实在是太有趣了，我们一起来瞧一瞧他是怎样有趣的吧！

这个体育老师是大学毕业就来我们的学校，所以他就像我们的大哥哥一样。有时，我们还会直接叫他的名字，他却一点都不在意。

之前，学校操场有一处被绳子给拦住了，但是我们想玩运动器材怎么办呢？我和一个同学就一起下腰过去，成功过去后，在我们的强烈要求下，徐老师终于肯下腰了，他找了一处空间比较大的地方，准备下腰，过去了，他一边扶着腰，一边对我们笑着说：“哎哟，我的老腰都要断了！”听了这句话后，我们捧着肚子，不顾淑女形象哈哈大笑起来，心里却想着：这个徐老师可真逗！

还有一次上体育课自由活动时，体育老师坐在椅子上玩手机，我就看了一下手机外壳（粉红色），噗地一下笑出了声，笑着对徐老师说：“哈哈……徐老师原来你也有一颗少女心啊！”“关你什么事啊！”体育老师看了我一眼，像个小学生一样地反驳道。“上课时间看手机，不怕被校长扣工资啊！”我继续笑着说道。这时，徐老师把手机嗖地收进了口袋里，眼晴还不时望望四周。看见老师这样，恐怕是被我的话吓着了。我和同学们再一次不顾形象地仰天大笑起来。

这样有趣的体育老师，你们不可能不喜欢他！

**我的田径老师作文500字15**

他个子高高的，瘦瘦的，像一根竹竿，大家可不要被他的外表迷惑，其实他非常强壮，还是个体育老师呢。

他的脸长长的，下巴尖尖的，长着一个爆米花头，一双不大不小的眼睛炯炯有神，同学们不管做什么小动作总会被他及时发现。鼻子挺挺的，下面有双能说会道的嘴巴，课上常常把我们逗得捧腹大笑。他喜欢穿运动服，而且特别喜欢穿白色的或一半白一半黑，我经常叫他“钉子”、“布丁”之类的绰号。当然，他会不高兴得很。你们知道他是谁了吧？他就是我们班的体育老师--“糖布丁”丁老师。

丁老师性格开朗活泼，但发起脾气来也是不得了的。有一次，小高同学在课上做小动作，还乱扭，被丁老师的火眼金睛给扫了出来，他便开始叽叽呱呱地说了起来，手指不停地指着他，脸都涨红了。

记得上学期我们学后滚翻时，有的同学不会翻，丁老师不厌其烦地指导，一遍又一遍地示范，好像怎么教也不累，只为了让同学们学会。他那么长的身体都有本事缩成一个球，在垫子上翻滚呢。

有空余时间，丁老师就会陪我们玩游戏，像我们的大哥哥一样。一次玩老鹰捉小鸡的游戏，他一会儿当凶猛的老鹰，一会儿当慈祥的母鸡，一会儿当可爱的小鸡，和我们玩得满头大汗，十分开心。

这就是我们的体育老师——丁老师。他的体育课丰富多彩，每个人都盼望着上他的课呢！

**我的田径老师作文500字16**

有趣的微机课日记

今天星期二，有一堂微机课。

我们排好队，走出教室来到机房，打开电脑开始上课。

冯老师说：“今天的任务就是来‘拆机器人’”。我们一副丈二和尚摸不着头脑的表情，相互看了看。冯老师让我们打开一个软件，显示屏上出现了两个方格，可以在上面打字。冯老师风趣地说：“今天你们自由搭配，自由发挥，电脑点坏了算我的。”我们一听，高兴极了。我先把屏幕背景换成了海上日出，在第一个方格里打上了我名字的英文缩写；在第二个方格里用彩色的`艺术字写上“梦幻中队，天天向上”，再挑选好看的图片、装饰来点缀……不知不觉中，四十分钟就过去了。“叮叮叮”下课铃声响起，我的“作品”也完成了，但还是有些依依不舍。

这节微机课真有趣啊！

**我的田径老师作文500字17**

一节有趣的课作文500字

今天，齐老师开会回来，告诉我们一个好消息，我们要去少年宫上课，每月一节，我们高兴的欢呼起来，一蹦三尺高。我心中画了个大大的问号：去少年宫上课，是不是上枯燥的数学语文呀？所以特意带了演算纸。

我们乘车来到少年宫，一进屋，桌上摆满了各种形状的拼图，原来我们来玩拼图呀！我高兴极了。教我们的老师姓杨，她耐心的指导我们做皮划艇书架，首先把木板拆开，然后标上数字，再按数学顺序拼起来。看起来容易，实际拼起来很困难，一不小心就拼错了，就得全部拆了重新拼。我按老师教的方法认真拼起来，我把抠好的木板口对口的穿进去，不一会，一个小书架的`基本拼成了。可是还有一个小人没做好，这回我可犯难了，于岂沣看到后很热心的帮我安上去了。这回一个又漂亮又简洁的小书架就做好了。

第二个我们制作的是小别墅。这个作品可比第一个复杂多了。大家急得满头大汗，就连以前动手能力很强的同学也有点束手无策了。我把各种小木块东拼拼，西拼拼，四周的墙壁围好了，地板也铺好了，就最后一个平常视而不见的小烟囱，让我费尽了脑汁。我一会儿东拆拆，西拆拆，别墅被拆的七零八落，木头好象故意和我作对似的。这时下课铃响了，老师说停我才肯罢休，不然我是不会认输的。老师说：“爱因斯坦几次做椅子，最终还是完成了作品。难道我们就没有信心做好吗？”这短短的几句话深深地打动了我们，也教育了我们。我想回家以后继续把小别墅拼好。

通过这次活动，不仅锻炼了我们的动手能力，还开发了我们大脑的思维，真是一举两得呀！

啊！这一节课上得多么有趣呀！

**我的田径老师作文500字18**

在我的回忆里，有许许多多让我印象深刻的老师。那些老师各有各的优缺点，各有让我留下最深印记的地方，而最让我念念不忘的老师，就要属我的体育老师——刘老师。而我之所以，会记得他，是因为他不仅和蔼可亲，对我们很好，而且他很幽默，总是让大家充满欢乐。今天，不如我就讲几件事给大家听。

有一次上体育课，刘老师叫我们跑步，我们跑得很慢，又全身无力，当跑完两圈后，就快瘫倒在地。刘老师却风趣地说：“跑的不错，很棒。就像日本鬼子进村一样。”我们知道老师在说我们跑得很不好。一个同学就在那里说三道四，刘老师就说：“请闭上你那美丽的乌鸦嘴。”我们都笑了起来，刘老师那严厉的表情让笑声很快停止了。不欢而散地下了课。

还有一次，我们按刘老师的规定站好队。一个同学不记得站哪里了，刘老师就说：“你一定猪肉吃多了，不然也不会怎么笨，下次要吃人肉才会变聪明。一定要记住！我看你应该把人头换成猪头才配。”下课时，刘老师捡了一枚一角硬币，说：“看，我捡到钱了。”一个同学说：“才一角钱。”老师说：“这也是钱，还很多。”我们在一旁小声的笑。

我的体育老师，就是这样一个风趣幽默的老师。为我们带来许许多多的欢乐，让人想不记住都难。这就是我最喜爱的老师--刘老师。

**我的田径老师作文500字19**

今天下午老师让我们穿校服，我们很好奇。有人说要参加游园活动了，我们就信以为真，纷纷高兴起来，老师又说下午一进校门不要回教室，直接去道德讲堂听课，我们就去了。可是我们到了，发现没有人，所以我们上楼去找我们班老师了。

后来老师把我们领进了讲堂，我们开始听课，老师是一位来自气象局的老师，老师给我们讲了许多天气，比如沙尘暴，高温，大雾，暴雪，台风，暴雨，霜冻，冰雹，干旱，寒潮，雷电，道路结冰大风等等。老师还分别讲了这些天气的好处，以及给人们带来的危害。我觉得讲的很有用，因为我们平时有时就能遇到！

最后那位老师又给我们讲了学气象重要性。我也非常喜欢这节有趣的气象课。

**我的田径老师作文500字20**

“五圈一组，共两组，兴奋起来孩子们”不用说，这就是我们帅帅的\'郜老师出场了。

他身穿运动装，脚踩一双干净的运动鞋，戴着耳麦，头发干净利落，神采奕奕，微笑着望向操场上的孩子们。

这一节是足球课，孩子们一个个像脱了缰的小马一样飞奔着上体育课，体育老师给我们一个大大的微笑，和蔼的对我们说:“热身吧？”我们就飞奔到操场上，与大地亲密接触。脚下踩着一片片刚落的叶子，格外清脆悦耳。体育老师也没闲着，他的目光随我们转动，脸上显现着激动的神情，说道“快快快！”终于，什么？在一阵哨声结束了。体育老师拿着足球向我们走来，他认真示范，做好每一个细小的运球的动作。他反复地示范讲解，询问同学们是否明白清晰。阳光下运球的他，那样美妙，矫健的身影，带着球影，穿梭在我们面前，他年过四十，心态仍然那么年轻。我们训练时，他也不懈怠，他目光始终追随着我们。到我运球了，我因为害怕出错而不敢去运，这时，我偶然发现了体育老师的眼睛，他在鼓励我，用坚定的眼神望着我，我顿生动力，在老师的注视下运球，虽然中途出现了各种各样的错误，但只要我抬头一望，我就感到满满的鼓励。

运球之后，他安排把足球井然有序地放置完毕，就回到他的器材室了。下课后，偶然发现他在器材室中猛烈地咳嗽，手里端着水......

没错,他就是我们的体育老师,也是一个充满活力的中年男。

**我的田径老师作文500字21**

他是我的体育老师，瘦高瘦高的，我特别喜欢他。

他长得很高，又很瘦，但是不像别人那样太高，走过门时还要低头，他大概就是古代所说的七尺男儿的身材。瘦也不是像别人那样瘦的皮包骨头，像一阵风吹过来就要倒似的，他瘦得很匀称。他总是站得笔直笔直的，显得很挺拔，穿上衣服后，更是显得英姿飒爽，轮廓清晰。他的颜值也挺高，可谓是又高又帅呢！

他特别喜欢玩滑板，可以说他玩滑板已经玩到一定境界了。他有一手绝活，能在滑板不动的情况下站在滑板上保持平衡，不掉下来，还可以用滑板上楼梯，下楼梯。最潇洒的要数他用滑板急转弯了。每次他用滑板急转弯时，先把背一弓，像一张绷紧了的弓，脚一只往后推，一只往前推，膝盖用力，人随着滑板来一个转身，这样一个180度的急转弯就形成了。哗啦一下，外套就飞扬了起来，在风中划出帅气潇洒的弧线，如果你不知道他是在滑滑板，肯定会以为他是个超人。

他每次都滑着滑板来教我们上体育课。更有趣的是，我们慢跑，他就滑着滑板领着我们跑，速度也正合适，不快一点也不慢一分，恰恰好，我们跑完了，他也站定。之后他就站在滑板上教我们上课，好像滑板是他身体的一部分一样，已经融为一体了。我们班的同学都很崇拜他，我们总是围着他不停的问，“老师，你的滑板怎么滑的这么好呀？”他总是会微微一笑，笑起来好看极了，然后神秘兮兮地说，“不告诉你，这是秘密。”

你说能够有这么一个颜值又高，又神秘的老师来教我们上课，是不是我们的荣幸啊！

**我的田径老师作文500字22**

在这秋高气爽、硕果累累，充满着收获喜悦的季节里，我校开展了秋季运动会。

首先是开幕式。浩浩荡荡的队伍如同游龙一般，循序渐进，我们班也迈着矫健的步伐，喊着响亮的口号走过主会场。之后几位校领导为本次运动会发表了几篇精彩的演讲后，运动会便渐渐拉开帷幕。

一个个运动员都摩拳擦掌，准备在这丰收的季节里为班级多收获几份荣耀。

给我印象最深的，就是吴斯琦的那场令人即气愤又可惜的800米赛跑比赛。

随着裁令员的一声枪响，运动员们都争先恐后地向前冲，可不知是哪位不小心犯规的运动员踩到了吴斯琦的鞋，只见吴斯琦一个趔趄摔倒在地，这一跤，就注定了他的冠军梦已被敲碎。

时光如流水，说它快但又有时度日如年，说它慢，又有时日月如梭。转眼又到了一年一度的田径运动会了。

早上，RUBY就让我们抬好小板凳，排队来到操场。第一项是各年级的舞蹈展示。轮到我们时，大家都脱下外套，露出充满青春活力的白色T恤，显得格外的精神抖擞。在音乐奏响前，我们都有点儿小紧张，跳完后个个脸上都洋溢着自豪的喜悦，大家都在想最好的肯定是我们。

田径赛正式开始了，我参加的是200米和400米。比赛第一项是一年级的男子60米，只见跑道上“飞快”地冲来几个一年级的小朋友，旁边啦啦队在喊加油，大家都拼命地往前冲。

不一会儿就轮到了五年级，我们班派出的是“飞毛腿”——肖蕾，只见裁判把枪一举，“砰”的一声响后全部参赛者一齐向前冲，肖蕾则在这群人中脱颖而出。她把对手远远地甩在了后面，稳拿了第一。

“请五年级男子200米的参赛同学在剪录处剪剪录。”欧，NO！大家都知道跑步可不是我的强项，但是该来的还是要来，我排上了第一跑道，我还没准备好，就听见“砰”的一声，我先是被吓了一跳，然后再冲出去。所有人都跑我前面去了，我想：放弃吧，没希望了！可是我转身一看，我们班的同学都在为我加油！这时我信心倍增，拼一下吧，于是我用尽全身力气往前冲，竟然很快超过了一个，有希望，继续努力。跑完后，我回到班级，同学们给了我一个紧紧的熊抱。

400米时，我利用技巧和冲劲，获得了第三名。虽然成绩不怎么样，但对于我来说已经是一个突破啦！

这个星期又迎来了一年一度的田径运动会，本次大赛虽然我没有参加，但我可以很自信地说我们班可以拿第一，因为有参赛运动员的努力拼搏和场下同学的呐喊助威。

我们来到大操场，正面看向主席台，不过几分钟，全小学部到齐了，一眼扫过，这浩浩荡荡的队伍足有上千人。又过了一会儿，大赛第一项：升旗仪式，升旗完毕后，就开始了开幕式：团体操比赛。从一至六年级，各年级为一组，进行六个团体操比赛。

该我们上场了，全体同学穿着白色短袖、黑色长裤和黑色运动鞋走在操场上，像一群黑乌鸦似的。我们认认真真地把操做了一遍，就下台了。我觉得我们年级做得最好，可以拿第一。

开幕式结束了，期待已久的正式比赛终于来了，个个比赛运动员摩拳擦掌地，准备和对手一决雌雄。我们年级的第一项是60米短跑，因为距离短，我们的运动员实力强，所以我们班的短跑高手都获得了不错的成绩。

“加油！加油！”操场上一片呐喊声。

这是我第一次参加田径运动会，我报了100米的跑步项目，我经常去卖小夜跑，所以相信自己会有不错表现。我迫不及待地等着老师叫到我的名字。

“徐霖颢、侯文晗、陈邵奕、赵怡可……”余老师让我们准备入场。我在候场的地方一圈一圈地做着准备活动，蓄势待发。

轮到我们了，我按照老师的指令站到了相应的跑道上，暗暗地给自己加油，等待着那一哨声。

“预备——go！”我像踩着风火轮一般飞快地往前冲去，眼看就要到终点了！可是这时——

我突然被绊倒了，鞋子飞出了好几米远；没有丝毫的犹豫，我赶紧爬起来，也顾不上去找鞋穿鞋，本能地赤着脚继续向前冲去，直到终点。

到了终点我好想哭，腿上胳膊上都受伤了渗着血丝，还有踩了一路跑道的光脚，刚才只顾着跑，来不及感受疼痛，此刻却是钻心的疼痛！成绩却是倒数第一，太让人沮丧了。

可是，我想起了我妈妈说的：“哭，无济于事，是弱者的表现；重要的是去面对去解决问题。”我可不是弱者，我尽力了就没有什么好懊悔的！眼泪就像冻住了似得最终没有流下来。

和我预想的不同，老师和同学并没有责备我，瞬间觉得没那么疼了！

接下来就是接力赛了，吃一堑长一智，我唯恐鞋子再次掉落，上场前就和没有比赛任务的安安换了鞋，这一次志在必得！

我们一路遥遥领先，但是事情总是无法十全十美，我们班在最后关头又出了点差错——

**我的田径老师作文500字23**

今天下午上了两节气象课，可有趣了！

老师先自我介绍，然后讲了天气、气象的差别。但这些都不重要，重要的是实验。

先把东西准备好，有水、小漏斗、小玻璃瓶和红色色素，还有一个吸管和一张小纸片。然后把瓶子装满水，把吸管放进去，盖上盖子，吸管上面挂上小纸片，把瓶子放在温水里，吸管上的水会一点一点上升，不过非常慢。过了一会儿，又做了一个实验，把蜡烛放在有红色素的水里，蜡烛上点上火，再把瓶子倒在蜡烛上，不一会儿蜡烛就灭了。

本该这样做，但是打火机不出火了，又没找到另外的打火机，只好不做了……接着老师拿出手机，变出了一个地球，又变出了一架战斗机。

今天的`课好玩又有趣。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找