# 游泳作文200个字(推荐15篇)

来源：网络 作者：平静如水 更新时间：2025-05-06

*游泳作文200个字1游 泳今天天气炎热，火辣辣的太阳炙烤着大地，我在家里热得满头大汗，正巧雯艳阿姨打来电话约我和妈妈去游泳，我听了，心里真开心。来到游泳馆，我一看，哇！这里人可真多啊！我们赶紧拿过钥匙牌，去更衣室里换好衣服，来到游泳池。游泳...*

**游泳作文200个字1**

游 泳今天天气炎热，火辣辣的太阳炙烤着大地，我在家里热得满头大汗，正巧雯艳阿姨打来电话约我和妈妈去游泳，我听了，心里真开心。

来到游泳馆，我一看，哇！这里人可真多啊！我们赶紧拿过钥匙牌，去更衣室里换好衣服，来到游泳池。游泳池里更是人山人海，大人小孩差不多都挤在一起，我找了个宽阔的位置游了起来。我一会儿蛙泳，一会儿自由泳。过了一会儿，叶晨璇说要和我比赛。我心想：你这个‘小兵’还想和我‘元帅’比，休想得逞。为了让她见识一下我的本事，我就和她赛开了。刚开始，我们两人你追我赶，不分胜负。后来，我一鼓作气，冲了上去，终于战胜了她。我心里暗暗自喜，还向她做‘鬼脸’。接着我又和妈妈比赛，我很快地游到终点，回头一看，妈妈还只游到一半呢！

今天真是凉爽的一天。

**游泳作文200个字2**

夏天到了，老师带大家一起去玩。

老师问：“同学们，你们想去哪里玩？”大家异口同声地说：“我们想去游泳!”老师想了想，说：“好吧，明天老师带你们去游泳池游泳。”同学们听到这个消息，很高兴，都准备迎接快乐的一天。

第二天，大家换好了衣服，纷纷跳入游泳池中，大家在水中玩得可高兴了，有的打水球，有的比赛游泳，还有的在打水仗呢。

咦，小明怎么不下水呢？他坐在游泳池旁，看着大家欢乐地游。老师看见了，游过去问：“小明，你为什么不下水啊？”小明说：“我不会游泳。”老师说：“没关系，凡事总有第一次呀，我来教你吧。”在老师鼓励下，小明终于敢下水了，大家开心地游啊游啊，渡过了快乐的一天。

**游泳作文200个字3**

傍晚，妈妈很早就来接我，还告诉我一个好消息：要去游泳。听到这个好消息，我高兴得跳了起来。

回到家，我们把衣服准备好，就坐着爸爸的车来到游乐园，停车场停满了各式各样的车辆，我想，这么多人，里面一定很好玩。

我换好衣服，带着救生圈跑向游泳池，池里的水是温热的，感觉很舒服。这时，广播里喊：“冲浪要开始了。”我赶紧跑向那里，那里像变魔术一样，一下子冒出许多人来。管理员一吹口哨，冲浪就开始，波浪翻腾起来，波浪的力量很大很大，很快就把我冲到了岸上，过了很久，冲浪才停止，天也渐渐地黑下来了，我们也换好衣服回家了。

游乐园既可以游泳，还可以冲浪，真是太有趣了。

**游泳作文200个字4**

8月3日，我第一次去精英游泳馆学游泳，我们所在的班一共有十四位小朋友。

开始时，教练让我们练习憋气：先深吸一口气，闭住，受不了就慢慢地吐气。练了一会儿，教练就叫我们下水。我下到水中，水一下就超过了我的肩膀，我感觉很冷，一下子就起了鸡皮疙瘩！教练叫我们站成一排，然后就在水中练习憋气。刚开始，我练得挺好的，过了不久，男教练过来按了一下我的头，害我呛了一口水，我感觉很难受，就开始怕憋气了。之后，女教练牵着我的手，让我憋气，我又勇敢起来了。接着我们来到分道线，手抓住分道线中的轮子，自由练习憋气，在憋气的过程中要将身体漂在水中。过了一会儿，女教练牵着我的手让我在水中憋气，身体漂在水中往前漂移，练了一会，教练放手了，我也能自然漂移了。

一个小时很快就过去了，教练布置了回家练习憋气30秒的任务，然后我去冲了澡，就和爸爸妈妈回家了。

我觉得自己很有信心，一定能学好游泳！

**游泳作文200个字5**

下午，我们骑着三轮车向河边走去，一路上，三轮车不停地吱吱响，把我的心都吵烦躁了。后来，我看了看路边的小花，五彩缤纷，特别美丽，还散发出迷人的香味，我的心情就平静了下来。

不一会儿就到了，我赶忙跑下车，用最快的速度跑向河边。看见河里已经有人在游泳了。我也脱下衣服裤子向河边走去。哥哥说：“我们也学大人的正规游泳吧。”我说好呀！

妈妈把怎么学游泳的方法告诉了我们，我以为很简单，自己一次就能学会。我憋了一口气向水里扑去，因为是第一次，所以就连憋气都不会。刚刚扑下去，就立即起来了，看来学习游泳并不是那么容易，要一步一步的从头开始学。先学憋气，再慢慢地扑向水面，保持平衡。

可是，我试了好几次都游不动！觉得好奇怪，问哥哥，哥哥说：“你划的时候要注意手和脚配合。”我听了哥哥的话，慢慢地学，一次，两次，三次……终于，我游动了！我不由得自豪而又兴奋地喊着：“我学会了！”

**游泳作文200个字6**

烈日当空，暑气逼人，这是我第一次下水，心情别提有多复杂了。

换好泳装后，我站在泳池旁边，看见许多人在泳池里自由自在的游泳，时不时还会溅起许多水花，我十分羡慕，恨不得一头钻进水里，与大家一同嬉戏、玩耍，我刚想下水，却发现墙壁上标注了水深米，我才米，水可是会把我淹没的，我心里没什么底。这时，叔叔递给我两个臂圈，我套上臂圈，勇敢的跳下泳池，一股清凉的感觉立刻包裹了我全身，跟水第一次亲密接触的感觉，真是太奇妙了！

我模仿着旁人的游泳姿势，开始往水里扑腾了。没想到，我还游得有模有样的，之前的恐惧、担心消失得无影无踪，我心里自豪不已。我累的时候，靠在泳池旁悠闲自然的浮在水面上，好不过瘾！时间转眼即逝，两个小时很快就过去了，我只好依依不舍地回家了。

那一次的游泳体验真好玩，给我带来了无限乐趣，我以后一定要学会游泳，在水里尽情享受夏日的美好时光。

**游泳作文200个字7**

春姑娘走了，夏哥哥来了，夏哥哥穿着一件红色的外衣。

我不知道夏哥哥为什么这么热？把我们晒得满头大汗，我后来想出了一个办法，就是去游泳。

我带着游泳镜和游泳帽，兴高采烈的去游泳了。我一进游泳池，我就迫不及待扑向水面，小水花像火箭一样往上升。明镜一样的水面顿时漾起了一道道波纹。我奋力地游呀游，游到了对面。

最后，我和一个小朋友来进行游泳比赛，一开始我奋力地游呀游，过了一会儿，我的体力有点支撑不下去了，有几次都想停下来，可是我还是坚持下去了，最后的结果是我赢了。

经过这次比赛，我想：“要想取得胜利，必须坚持下去。”做任何事情都必须要这样。

**游泳作文200个字8**

在我的生命中，有许多第一次，我永远不会忘记第一次游泳。

从小就怕水，对水有不祥的预感。从1998年特大洪水开始，我就更怕水了。

6岁的时候，父母开始动员我去游泳。最后，我勉强同意了。

晚上，爸爸带我去龙王山游泳池。我一进游泳池就被打扰了。我害怕水太深，会把我吞没。我害怕水太冷，在水里发抖。我看见游泳池里的那些人在尽情地游泳，于是我鼓起勇气下水。

啊！水没有我想象的那么深，那么凉，我沿着水走，总有人在后面推我，哦！原来是浪。沿着海浪走很舒服。

看到那些人在游泳池里自由自在的游泳，我好羡慕，就让爸爸教我游泳，爸爸同意了。

爸爸先教我屏住呼吸，然后教我游泳。将近一个小时，我学会了游泳，像水中快乐的小鱼一样游泳。

这件事之后，我得到了一个启示：我应该敢于尝试一切。

**游泳作文200个字9**

暑假来了，妈妈又给我报了暑假游泳培训班。我非常害怕，因为前几个暑假游泳时的教练都很凶，我担心这次也不例外。

昨天我跟着妈妈来到游泳馆，只见游泳馆焕然一新：外面的墙都换成了透明的玻璃；顶上的墙都换成了蓝色的波浪线，仿佛是水池里水的倒影；泳池的地砖全换成了马赛克……这时我心想：游泳池的外貌都换了，教练应该也换了吧！

过了一会儿，教练来了。我一眼就认出了他，他可是徐云杰的爸爸呀！这下我的心情放松了许多。

我们跟着徐教练游了一会儿，他就说：“游得不错，去练习吧！”我很开心，自己跑去练习了。游了差不多40分钟，徐教练就到我们身边，说：“今天你们第一天上课，让你们多玩一会儿吧！”听到了这样的话，我兴奋的连心都快跳出来了，徐教练太体贴人了！

这天学游泳的时间让我觉得时间过得真快，可真有点时间如流水般的感觉呀！希望明天这个时刻快快到来，这样就又能游泳了！啊，今年的第一次游泳真快乐！

**游泳作文200个字10**

这个暑假我过得丰富多彩：玩沙、冲浪、吃杨梅……今天，是我暑假第一次游泳，我早已兴奋不已，把该准备的准备了，就默默等待下午的到来。

时间如同一只小老鼠，在我们不注意时悄悄溜走，一下子到了下午，我和朋友（哥哥）来到凤凰山游泳池，各自换上游泳裤，师父们都一骨碌地下水了，就帆帆架着个游泳圈，我想起来了，昨天吃山珍海味时，听到他在一次游泳有一只小虫粘住了脚，所以说再也不游了，我对他们说：“咱们用激将法，保证管用，”我们大叫：“周子帆，胆小鬼，”呦，他还挺执着的，还不下水，我便鬼鬼祟祟地来到他身后，只听“扑通”一声，帆帆就下水了，出水面的那一刹那，一口“天女散雨”就出于他口，“谁说我是天女，我是地男。”谈笑风生结束了，我们游来游去，想几只身怀绝技的鱼，而帆帆看来永远是浮水面的青蛙。

几小时后，我筋疲力尽地上了岸，没想到第一次就那么充满风趣。

**游泳作文200个字11**

今天是我第一次和同学一起去游泳。在车上，我已经兴奋得手舞足蹈。

到了游泳池，我看见一位男教练，他戴着一副眼镜，长的很强壮。教练带着我们来到了男更衣室，我们飞快的换好衣服，迫不及待的跟着教练来到水边。到了水边，我想一下子就跳进去，可教练让我们先做热身运动再下水。教练开始喊口令：一二三四五六七八，二二三四五六七八……，做完了热身运动，我们飞快的跳进水里。下去的时候还觉得冷飕飕的，教练让我们手抓着岸边打打腿，憋憋气，我们马上就不冷了。我们分成了两组：会游泳的和不会游泳的。教练先让我们会游泳的游给他看。我非常想表现一下我自由泳的水平，我两只脚快速拍打着水面，两只手臂也交替而有力地划动着水，头时不时的朝上换气，连身体也都在动。教练说：“换气的时候不要动身体。”我又游了一遍，教练说了一声“很好”，那声音干脆有力，温暖了我。

通过这次游泳，我进一步熟悉了自由泳的动作。

**游泳作文200个字12**

星期天下午，我这一天的作业全部写完后，就让爸爸带我去游泳，我准备好泳衣、泳镜等物品后就出发了。

换好衣服，到了泳池边，我试了一下，水很凉，可我刚想回到岸上，就感觉一双大手拉住了我，我一看是爸爸的手，他把我拉到了泳池里。泳池里的水特别凉，但游了一会就不冷了。

在浅水区我不能完全站在水里，要点着脚尖才行。我在水里想象着自己是只美丽的小鱼游来游去，爸爸几乎没怎么游一直在指导我，鼓励我大胆游，差不多十多分钟，我就会游了。我自己游了一会，爸爸跟我说千万别去深水区，他自己就去游了。一个多小时后，我游累了，我们就依依不舍的离开了游泳馆。

今天真是美妙的一天啊！

**游泳作文200个字13**

游泳课已经上了好几天了，虽然每天都要早起，但我一点都不觉得辛苦。

刚上课的两天冷得要死，浑身都起鸡皮疙瘩，但后来一下子突然就热起来了，每天一大早太阳公公就起床了，它很热情地照着我，把身上晒得滚烫滚烫的，不过泡在游泳池里还是挺舒服的。我每天都很认真的练习游泳，现在已经可以换气了，不过还不熟练，只能换两三下就要停下来。

妈妈说我越来越像朵拉，我说：“是因为我像朵拉一下勇敢和可爱吗?”妈妈说：“不是，是你晒得像朵拉一样黑。”我被妈妈说得无语了。

虽然晒得很黑，但我还是有很多收获，比如我学会了蛙泳，还可以每天和张昊、李沐阳、余光奥在一起玩，比我一个人在家里有意思多了。

**游泳作文200个字14**

有一天，妈妈带我去学游泳。妈妈给我买好游泳圈和游泳衣，就去买门票。在路上还很兴奋，到了游泳馆门口我就害怕了。妈妈要带我进去时，我说：“可不可以下次来?我怕。”妈妈说这可不行，门票上都写了日子了。我就跟着妈妈进去了。一开始我还不敢下水，妈妈就让我坐在游泳池边看别人游。看了一会儿，我觉得游泳很好玩，就下了水。妈妈先让我在水里走走，再扶着我让我试着游。

过了一会儿，我觉得自己好像会游了，就让妈妈松开手自己游。我使劲用手划呀划，身子终于浮起来了。我高兴地喊：“妈妈!我浮起来了!”妈妈微笑着向我点头。回家的路上，我不停地嚷嚷：“身子怎么这么重啊?身子怎么这么重啊?”妈妈笑着说;“你可别忘了水是有浮力的哟。”学游泳太有趣了，我巴不得现在就又去学。

**游泳作文200个字15**

去年暑假，天气很热，爸爸带我到解放公园去游泳，我高兴极了。

到了游泳池，没想到那里的人真多，有的小朋友和我一样，也是爸爸妈妈带着一起玩；有的小朋友很小，要爸爸妈妈扶着游; 有的小朋友从高高的滑滑梯上滑下来，溅起无数条水花，美丽极了。

我开始游的时候总是呛水，回来爸爸教我怎样憋气和换气。最后我知道怎样游泳不呛水。开始我自己总是不敢去深水的地方，在爸爸的鼓励和教导下，我尝试着自己浮起来并手脚并用的游起来，渐渐的，我终于可以从游泳池的这边游到那边，虽然不是很熟练，但我终于克服了胆怯的心理。

这次游泳不仅丰富了我们的课余生活，还知道了怎样人应该克服困难，战胜自己才能成功。只要自己努力不懈，就没有不成功的！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找