# 励志作文：阳光总在风雨后

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2025-04-26

*人们常说：“一本优秀的传记不仅能让我们认识世界，还会让我们更深刻地了解人生。”《名人传》就是这样一本好书，我时常沏上一壶花茶,惬意地手捧《名人传》，聚精会神地看，每次看都是一种享受，每次看都是一次心灵的洗礼，心中再一次坚定要像他们一样顽...*

　　人们常说：“一本优秀的传记不仅能让我们认识世界，还会让我们更深刻地了解人生。”《名人传》就是这样一本好书，我时常沏上一壶花茶,惬意地手捧《名人传》，聚精会神地看，每次看都是一种享受，每次看都是一次心灵的洗礼，心中再一次坚定要像他们一样顽强不屈的信念。

　　三位伟人,三段坎坷的经历,三个不平凡的故事,三颗一样顽强的心。罗曼.罗兰的《名人传》向我们讲述了贝多芬、米开朗琪罗和列夫.托尔斯泰苦难的一生，写出了他们与命运抗争的崇高勇气和担荷全人类苦难的伟大情怀，可以说是为我们谱写了另一阕“英雄交响曲”。

　　在这三位伟人当中，给我留下最深印象的是贝多芬。正如罗曼.罗兰形容的“他整个一生都像是一个雷雨天”。他家境贫寒，矮小丑陋。几次相亲失败，唯有心爱的音乐可以支撑起他人生的信念。当他沉醉在音乐给他带来的幸福中时，命运却又跟他开了一个残酷的玩笑：他竟遭遇了毁灭性的终身性耳聋!对于一个音乐家而言，最重要的莫过于耳朵，这个打击是常人所接受不了的。苦难就像一根绳子紧紧地套在了他的脖子上，但他却发出了“我要扼住命运的咽喉，他绝不能使我屈服”的铿锵誓言，于是，乐坛里从此有了一个不朽的名字——贝多芬，他用音乐谱写出坚韧的旋律，创作出一首又一首惊世之作，在生命的最后时刻他写下了不朽的《欢乐颂》。

　　看完《名人传》，我震撼了!听过《欢乐颂》后，我流泪了!只有流过血的手指，才能弹奏出人世间的绝唱!只有真正感受过铭心痛苦的人，才能真正明白什么是欢乐，也才能写出如此动人的乐章!从《名人传》里，我学会了在摔跤时不流泪，在失败时不气馁，在绝望时不放弃，直面人生的种种困难，坚持不懈地奋斗下去。

　　升入初二，学业繁重，一向名列前茅的我不再一帆风顺，时常感到力不从心，来自老师家长的压力像一块沉重的大石头，压得我喘不过气来。记得那次期中考试，我的数学竟然没上90分，看着试卷上触目惊心的分数，我的心好像被人撒了一把图钉，又狠狠地一个个踩了进去，我感到自己像只断线的风筝，正在脱离成功的轨道，我陷入了深深的沮丧：“我还是父母心中的好孩子吗?还能成为老师的骄傲吗?这样好累啊，不如放弃吧，我没希望了……”

　　躲在被窝里哭泣了很久，我再次翻开了床头摆着的《名人传》。上次看时，只是粗粗翻阅，为了应付名著阅读题考查，但这一次，我读得仔细。扉页上罗曼?罗兰的话吸引了我：“所有不幸的人啊!切勿过于怨叹，人类中最优秀的和你们同在。汲取他们的勇气作我们的养料吧;倘使我们太弱，就把我们的头枕在他们的膝上休息一会吧……生命从没像处于患难时那么伟大，那么丰满，那么幸福。”再次读完《名人传》，我心中的大雨停了，阴霾散了。

　　是啊，悲惨的命运和严峻的考验不仅降临在普通人的身上，同样也降临在名人的身上.当我们遭受挫折的时候，想想《名人传》中的主人公吧!他们也曾陷入生活痛苦的大网，也曾迷茫矛盾，苦苦挣扎，但他们从不轻言放弃，他们的人生仿佛遭遇挫折的阳光，却因挫折而更加绚烂!与贝多芬的人生相比，我们小小的苦算得了什么呢?我难道就这样放弃了吗?我就这样被打败了吗?不，我要重新振作!抬起头，迎向风雨，我好像看到了彩虹的光芒。我告诉自己：只有含泪奔跑的人才会含笑收获!每个人的一生都是一部交响曲，跌宕起伏，当我们在低谷时，要坚定自己的信念，从而走出困境。

　　“惟其痛苦，才有欢乐”这是贝多芬的名言，我将它工工整整地抄下来，制作成座右铭，摆放在我的书桌上。每当伏案苦读时，默念它，便增添了前行的勇气。不经历风雨，怎能见彩虹?我们每个人都是一束阳光，等待折射的阳光，只有你坚持住了，才能得到升华，成为七彩虹桥。为了彩虹的光芒，为了七彩梦想，请坚持，顽强不放弃，即使失败一千零一次，也要第一千零二次将微笑挂在脸上!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找