# 美食让生活更美好作文

来源：网络 作者：心如止水 更新时间：2025-03-06

*美食会让人们心情大好，美食会让生活更美好。以下是本站分享的美食让生活更美好作文，希望能帮助到大家!　　美食让生活更美好作文　　“天下唯有美食不可辜负。”这句话真是说出了我的心声。　　美食，对于我来说就像救命稻草一样。每当我不开心、烦闷、悲伤...*

美食会让人们心情大好，美食会让生活更美好。以下是本站分享的美食让生活更美好作文，希望能帮助到大家![\_TAG\_h2]　　美食让生活更美好作文

　　“天下唯有美食不可辜负。”这句话真是说出了我的心声。

　　美食，对于我来说就像救命稻草一样。每当我不开心、烦闷、悲伤时，美食总能让我心情大好。什么宫保鸡丁呀、红烧肉呀、鱼香肉丝呀，我都非常喜欢。只要是我感觉好吃的，闻着香的，都能把我从情绪的地狱拉到快乐的天堂。

　　有一次，我正在写堆积成山的作业，长达一个半小时的埋头奋战让我精疲力尽，就像刚跑完马拉松一样。突然，我听到了一阵脚步声……

　　我心头一震，往门口一望。哇，原来是老爸回来了!爸爸和蔼地对我说：“儿子，今天老师布置的那份卷子，如果你能考95分以上，我就请你吃麦当劳，好不好?”我一听到“麦当劳”三个字，顿时两眼放光，口水疯狂分泌，鼻孔里似乎都溢满了炸鸡腿的香味。此刻，我又对生活充满了希望。我想，只要考95分以上就可以吃到我日思夜想的汉堡、鸡腿、鸡翅了。于是，我立刻亢奋起来，挺直腰板，甩了甩酸麻的右手，在作业本上飞速“耕耘”。啊，那一刻，我全身充满了力量，大脑也高速运转着。

　　我迅速完成了所有作业，包括那份卷子。我望着卷子上自己精准的运算，露出了得意的笑容，心想：“麦当劳，我吃定了!”接着，我满怀信心地把卷子递给了爸爸。

　　爸爸看了看我的卷子，竟然露出了与我同款的笑容——得意!知子莫若父，看来爸爸已经深谙“美食激励法”了。

　　美食是不可辜负的，时间也是，它们的完美组合给我的生活带来了美好与美味!

**美食让生活更美好作文**

　　“快下课吧!希望妈妈今天做红烧肉。”一想到妈妈做的红烧肉，我就馋得直咽口水。

　　每天上午第三节课的时候，我就非常饿，饿得没有心情上课，一心只想着红烧肉、大鸡腿……好不容易扛到放学，我连站队的力气都没有了。等出了学校，我已经饿得脸色发白，都快走不动了。为了给自己打气，我心里一直想着披萨、鸡腿、面条……就这样，我又加快了脚步。加油，为了吃饭!

　　终于到家了。一进家门，看见桌子上的红烧肉，我的脸上露出了满意的笑容。我正准备拿起筷子扑向红烧肉，妈妈却“无情”地对我说：“快去洗手。不洗手不能吃饭!”我的心情瞬间跌落谷底，只好快速地去洗手。

　　洗完手，我坐在餐桌旁，夹起一小团散发着淡淡香味的米饭送到嘴里。哇，米饭好烫呀!妈妈笑着让我慢点吃，可是我那饥饿的胃已经不能再等待了。我一口气吃了三碗米饭，还把妈妈做的红烧肉吃完了。那一刻，我全身充满了力量。饭后，我还吃了几包零食和几块水果。真满足!应对下午的学习，我觉得毫无压力啦!

　　这时候我觉得，美食是世界上最美好的东西，它给予我能量，帮我补充体力，甚至成为我的希望和动力。是美食让我们的生活更美好!

**美食让生活更美好作文**

　　我喜欢美食。美食对我来说就像阳光一样绝不能少;美食就像水资源一样每时每刻都不能没有它;美食像幸福一样，人人都拥有，人人都向往。真是“美食为我饮，美食为我餐”呀!

　　我省的“河南烩面”，被称为“中国十大美食”之一。它是一种荤、菜、汤聚而有之的传统风味小吃。它味道鲜美、享誉中原，遍布全国。它以优质的高筋面粉为原料，辅以高汤及多种配菜。欢迎全国的朋友品尝。

　　我最爱吃的食物是土豆。土豆外表金黄金黄的，像个大大的金元宝。美中不足的是在它的表面有许多黑色斑点，给原本那美丽的外表打了折扣，所以土豆在平时并不受群众喜爱。但我还是喜欢吃土豆，下面我来告诉你原因吧。土豆中含有大量的蛋白质和维生素C，土豆中所含有的维生素C是苹果的四倍还多。可见土豆的营养功能之大。

　　我不仅爱吃以“维生素C”著称的土豆，还爱吃百嫩顺滑的豆腐。

　　豆腐的长相可比土豆好看多了。外表百嫩、口感细腻、顺滑。豆腐中含有大量植物油和丰富的优质蛋白。素有“植物肉”的美誉。豆腐还具有清热、润燥、补心健脑的作用。豆腐有这么多的功能，我们真应该多吃才对。

　　在生活中，有美食当然也有不健康的食品。比如油炸类、腌制类、二次加工的肉制品以及烧烤食品。其中烧烤类食品一直是年轻人的所爱。在这儿我要提醒年轻人：经常吃烧烤类食品是三大致癌因素之一，一只小小的烧鸡里所含的有害物质相当于六十只香烟的毒性。你们说，烧烤类食品能多吃吗?所以我们要多吃蔬菜、水果等对身体有益的食品。这样我们的身体才会更健康。

　　健康的美食可以增进我们的食欲，陶冶我们的情操。既然这样，我们何不赶快行动起来去体验美食带给我们的乐趣呢!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找