# 我胖我快乐作文500字(共3篇)

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2025-06-05

*我胖我快乐作文500字1胖人有胖人的烦恼。胖人不能穿漂亮衣服；胖人在夏天会出很多汗；胖人在街上，会有异样的目光；胖人称体重会心惊胆战；胖人不能吃自己爱吃的零食，担心自己长得更胖……胖人的烦恼真是数不胜数，而我是胖人中的“奇葩”，因为我不为胖...*

**我胖我快乐作文500字1**

胖人有胖人的烦恼。胖人不能穿漂亮衣服；胖人在夏天会出很多汗；胖人在街上，会有异样的目光；胖人称体重会心惊胆战；胖人不能吃自己爱吃的零食，担心自己长得更胖……胖人的烦恼真是数不胜数，而我是胖人中的“奇葩”，因为我不为胖而烦恼，我为胖而快乐！

我是一个想吃就吃，想睡就睡的小胖子，每天脸上总会挂着灿烂的微笑。小胖子在拥有烦恼的同时，快乐也会加倍。记得在一次体育课上，赵琰戳了一下我肉嘟嘟的小肚子，瞬间发现我肚子上的肉会反弹。因为，我肚子上的肉比较多，一抖一抖的，用手一碰，就弹了回来。自从在那一刻发现了这个笑点以后，赵琰就好似上瘾了一般，时不时就戳一下我的肚子，戳就戳吧，戳完看见它弹回来，还一个劲在那儿仰天大笑，弄得我很尴尬。不仅如此，她还告诉别人我这个独特的神奇之处，大家都来摸我的肚子，跟看见了稀世珍宝一样。这时，我也不像以前那样害羞了，觉得让我的好朋友在学习的同时，能保持这样的笑容，极为重要，自己有这个能力逗笑大家，不是很好吗，何乐而不为呢？我胖大家也不是不知道，干嘛遮遮掩掩呢？

我就是这样一个不仅能让自己快乐，也能让大家快乐的小胖！

**我胖我快乐作文500字2**

朗朗夜色。

夜色朗朗。

我自信地大吼一声：“我胖，我快乐！”引起一片欢快的笑声。

小时候，我真的很瘦，而且又长得很帅，我想可能是过于完美，引起老天爷嫉妒了吧，在不知不觉中，我身体的重量，犹如新中国经济增长的劲头一样，几乎两年一翻，“嗖嗖”地往上蹿。当我对这些有所发现时，我基本上就算是和儿童服装说拜拜了。

开始，我对这漠不关心，还是俗话说得好，“民以食为天”，没有饭吃，不就等于天塌下来了吗？我每天照吃不误。直到有一天，我的外号中加入了一种庞然大物的影子，我才意识到问题的严重性，来回顾一下我历年来的外号：维尼、黑熊、大熊、狗熊、大狗熊……自从胖了以后，我便和熊结缘了，可是，每个人都是有自尊的，我每天都被叫做熊，虽然嘴上不说，心里当然不会好受。没过多久，原本开朗活泼的我变了，我开始疯狂地尝试减肥。有时候，一天甚至连饭都不吃，光喝水，十几天下来，嘿，别说，这体重还真的减了好多，可是我也由于营养不良而住进了医院……

父母对住进医院仍然固执减肥的我很着急，但我无论对谁的劝说都采取“闭关”政策。由于营养持续跟不上，体重减得不多，医院倒没少进，没过几天，原本不胖的父母，瘦得比我还快。这不是成心气“我”吗？本想放弃，无奈，我天生就有一种脾气，说好听了叫固执，再好听点叫一诺千金，说难听点……于是，这种局面还在继续。

医院里一个并不比我瘦的小胖子故事性地充当了救世主的角色。当时，我和他经常在一起玩，有些自以为是的人非说我俩是兄弟，还冠以一城市大名曰——合肥兄弟。其实我真的很羡慕他，他的外号已经和《西游记》中猴哥师弟的名字挂钩了，他依然不在乎。有一天，我终于向他提出了疑问，回答似乎很平淡：“我并不觉得胖有错啊！”

是啊，胖又没有错，有些人甚至是拜“生产厂家”所赐呢，我又何必辛苦自己呢？转变，犹如海啸般席卷而来，我恢复了正常的饮食，并积极参加恢复锻炼。不久，我就和医院说拜拜了，前几天我还去看过小胖子，当然，是在他家。

后来，我的体重就保持在了这个水平上。不久，由于性格的改变，我当上了班级文艺委员，并策划了班级联欢会，我已成为本班有文字记载历史中最胖的班委。联欢会很成功，当联欢会达到高潮时，我极富创意地将演出场地移出教室。

夜色朗朗。

朗朗夜色。

大家提议让我说两句，我自信地拿起麦克风，大声吼道：“我胖，我快乐！”引起一片欢快的`笑声。

**我胖我快乐作文500字3**

俗话说：“心宽体胖。”这可是至理名言，本人正应验了这句话。在家里，爸爸妈妈叫我“胖妞”；在学校，同学们都叫我“胖妮儿”，可是我一点儿也不在意，因为——我胖，我快乐。

人胖了，心自然会宽。我的词典里从来就没有“烦恼”二字。烦恼少了，欢笑自然就多，整天嘻嘻哈哈，没心没肺，以至于老师和同学们都戏称我是“无可救药的乐天派”。

我胖，其实事出有因。因为我那位“美妈厨娘”的厨艺堪称一流。妈妈擅长做红烧肉、糖醋排骨、可乐鸡翅膀，色香味俱佳，闻起来令人垂涎欲滴，吃起来让人欲罢不能。老妈说我是天生的“食肉动物”从小就爱吃肉，吃嘛嘛香，吸收还特别好，想不长肉都不行。在妈妈的“精心喂养”下，我成了“微胖界”的一员。

说实在话，我也挺羡慕那些身材苗条的小女生，可只限于羡慕，从未嫉妒。但为了健康着想，我也不是干吃不动的。游泳、击剑、舞蹈我都在练习，我也很喜欢这些运动并在运动中认识了很多朋友，分享了运动的快乐！

每个人都有自己的特点。我虽说有点儿胖，但我笑容常在，无忧无虑。所以我要大声喊出来：“我胖，我快乐！”

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找