# 假日运动真开心作文(合集38篇)

来源：网络 作者：星月相依 更新时间：2025-05-01

*假日运动真开心作文1炎热的夏日正是漂流的好时节，我盼星星、盼月亮，终于盼到了今天的漂流，心中既紧张又兴奋。经过了近2个小时的盘山公路，终于到达漂流目的地，我和爸爸一个皮划艇，妈妈和姐姐另外一个皮划艇，穿上救生衣，带上安全帽，出发！只见我们的...*

**假日运动真开心作文1**

炎热的夏日正是漂流的好时节，我盼星星、盼月亮，终于盼到了今天的漂流，心中既紧张又兴奋。

经过了近2个小时的盘山公路，终于到达漂流目的地，我和爸爸一个皮划艇，妈妈和姐姐另外一个皮划艇，穿上救生衣，带上安全帽，出发！只见我们的皮划艇顺流而下，刚开始的时候水流比较缓慢，我们一边玩着水，一边欣赏着小溪四周郁郁葱葱的竹林，我和姐姐谈笑风生，一副轻松、悠闲的样子。

“抓好把手”突然听到爸爸喊着，天啊！我倒吸了一口冷气，只见我们的皮划艇冲了下去，紧接着水浪打到了我们的船上，皮划艇里不仅已经灌了一半的水，而且还撞到了石头上，我被撞得左摇右晃，过了好一会，水流才变得相对平稳了，我赶紧把安全帽摘下来，用它当做瓢，把皮划艇里的水给舀出去。

看着别人划皮划艇很轻松，但是我们的皮划艇好像不听使唤，有时原地转圈就是不往前走，有时又还倒退着走，还有时皮划艇还冲进石头堆搁浅了，虽然我和爸爸手忙脚乱，但在我们共同努力下，皮划艇也慢慢听指挥了。后面落差接连不断，只见爸爸向前俯冲，我倒后飞驰，尖叫声不断提高，我们2个都被淋成了“落汤鸡”，皮划艇也剧烈地左右摇晃，就这样我们经过了一处又一处激流。再往前走，发现妈妈和姐姐就在一处平缓的地方等着我们呢，姐姐的脸上洋溢着极度的兴奋，之后我们2个皮划艇慢慢的漂着前进，我和姐姐又尽情说笑，谁知没过几分钟，又是一个落差，这个落差水流较急，我们2个皮划艇又分开了，足足用了一个多小时才到达了漂流的终点再次相聚，我和姐姐再次见面后，兴奋地拉着手相互说着漂流过程中的惊险与刺激！

这次漂流真有意思，不仅既锻炼了我的胆量，还让我们一家人在美丽的大自然中度过了一天地幸福时光。

**假日运动真开心作文2**

五一假期到啦！我和爸爸妈妈早就约定放假去欧乐堡玩。

假期的第二天，天气晴朗，万里无云，这一天可是个令人难忘的日子啊！因为我们来到了我期待许久的欧乐堡。

欧乐堡里面有很多好玩的项目，如星空过山车、云顶冲刺、海盗船、碰碰车、龙之心矿山车、漂流等等。我最喜欢玩的是龙之心矿山车和云顶冲刺。

玩龙之心矿山车的人有很多很多。排了一个多小时的队，终于轮到了我们。我兴奋地跑上了车，坐好，卡上安全带，兴奋的等待着车子发动。妈妈就坐在我的旁边。火车慢慢的爬上了山顶，然后飞快的向山下冲去，吓得妈妈哇哇大叫，我却很平静。车在轨道上左右来回倾斜着快速行驶。妈妈害怕的抓住我的胳膊，怕我被甩出去，这时她叫喊的声音更大了。而我却觉得太刺激了。火车到达了终点，妈妈下车之后害怕的说:“以后我再也不坐过山车了。”但是，我还打算坐一次火车倒立行驶的那种呢。

我再给大家介绍一下我玩过云顶冲刺吧。我们也是经过了漫长的排队等待，终于排到我们。我们坐上了船，船缓缓地爬到了高七米的轨道顶端。这时爸爸说准备好了，咱们要向下冲了。船像子弹一样冲入水中，船与水相撞时撞出的水柱像发射的火箭一样壮观。水柱大约有十米高，落下来的时候，开始像跳起的鲸鱼落入水中，一会儿又像白云一样在空中漂浮，美丽极了。刚才船冲下来的时候我和爸爸的帽子都吹下来了，虽然我们都被淋成落汤鸡了，但是却很开心。

时间过得真快呀！一转眼就到了欧乐堡下班的时间了，我才玩了几个项目。还有好多有趣的项目我还没有来得及玩，希望，下次我能全都玩上。

你想来玩吗？这就是泉城欧乐堡梦幻世界。

**假日运动真开心作文3**

我从小就常常听到人说：“生命在于运动!”我从小的身体就不好，体弱多病的，我的爸爸也常常劝我，让我多运动运动，可是我总是左耳进右耳出的，所以现在的体育成绩一般般。不过后来我觉得运动会带来健康的。

记得有一次，我在我们小区的公园里散步，那时正是清晨时分，几个中年妇女和几个老年人在一起做运动，几个老年人正在跑步，我看着他(她)们那轻盈的身躯，根本不像已经有七十多岁高龄的人。

我不经走了上去问了问，说：“你们年龄这么大了，还来作运动，你们不怕“受到伤害”什么的吗?”

老爷爷说：“没关系的，有设么好怕的呀!你看我多健壮了又健康呀!这些都是运动所带给我的。”

“那老爷爷你每天都这么早来锻炼呀?”我说。

“当然了!”老爷爷说，“早睡早起身体好。”

听了老爷爷的一番话以后，我觉得很有道理，我心情豁然开朗了许多。

之后，我一时间就常常叫我的爸爸、妈妈一起和我运动，如：跑步、骑自行车、爬山、下棋等等的活动，使我的体质比以前好多了。我也开始参加一些学校举行的比赛。

去年我也参加了比赛，我参加了垒球和一百米冲次，在我投垒球的时候，我就只有5、6名次罢了，可是，我在冲次100米中，我发挥失长了。在枪声响起的时候，我迟疑了一下，后来才反映过来的，我使了吃奶的劲，同学们还为我加油，但还是设有追上，最后只跑了第五名。

从此以后我知到了运动真的能给我带来快乐。

**假日运动真开心作文4**

运动能治疗各种疾病，让人们身体健康；还能美化身材，胖的人减肥，瘦的人健壮，当然我的目标是能让我快快长高。可是坚持跑步后，我发现它能带给大家的远不止这些，还能消除人们的各种烦恼，带给大家无穷的快乐。

虽然是双休日，可是我和妈妈早已经起床，开始我们的早跑了。马路上的车辆还不是很多，可是不管是开电瓶车的还是行走的人，都向我们多看上几眼，我想可能是在心底赞扬我吧。其实爱运动的人可真不少，一群自行车爱好者在我身边疾驰而过，我仔细一看，那些竟然都是老年人，他们统一着装，戴着墨镜，全副武装，一边愉快地交谈，一边把车子骑得飞快，真是活力四射，怪不得我乍一看还以为是年轻人呢。我想，是运动带给了他们无穷的活力。

看到爷爷奶奶骑车队，我也跑得更加起劲了。妈妈跑得太累了，就停下来休息了，我可没有停止，在心里对自己说：“签名有座大桥，我一定要坚持到那里。”于是，我的脚步更加坚定有力了。到达目的地，妈妈走了上来，对我竖起了大拇指：“女儿，你比我厉害，我要为你点赞。”我笑了笑，和妈妈一起快乐地向家里跑去。

**假日运动真开心作文5**

告别了快乐的假期生活，就意味着要开始学校的“魔鬼学习训练”了。学校的一切事物都使我感到枯燥、烦心，但是新的班主任倒引起了我的注意——她是一个年轻漂亮的姐姐，留着乌黑顺直的长发，她那高挺的鼻子上架着一双眼镜，看起来就像一位知识渊博的人。可是，这些都不足以让我怎样的注意，因为我认为她那双亮得泛光的眼睛更惹人注意。第一节课，她慢慢地走到了讲台，她并没有说话，只是眨着她那双大眼睛认真地看着我们。过了许久，她笑着对我们说：“一年前我像你们一样，也是一个学生；一年后的今天，我成为了一位老师，并且站在了你们面前。我希望在以后的日子，我们可以共同进退……”从她的话中，我才知道她是刚出来教书的。在她的眼睛里，我能看到一个渴望与我们像朋友一样共同学习、进步的影子。所以，我非常地相信她，喜欢她。我也从此有了学习的动力。记得每一天早上，我一进教室就能看见她在讲台上备课和看书，可教室里的同学却少得可屈指可数，但是，从她那双真诚的眼睛中，却没有看见一丝埋怨、痛苦的表情。我知道，她每天都以笑容来面对我们，但她回家后几乎都会流泪。我懂得不能适应自己身边的环境是多么难过，可她却没有给我们压力，把这些都堆积在自己心里……当别的.同学说到班主任的时候，我总会想起那双真诚得震撼人心的眼睛，它是美丽的！老师那双真诚的眼睛让我看到了她美丽善良的心，更给予我勇往直前的动力和勇气！老师，谢谢您！希望您不会忘记有个沉重说您的眼睛是美丽的。老师，愿你永远美丽！

**假日运动真开心作文6**

哇！太棒了！今天我们要去参观内蒙古希拉穆仁大草原了！

在去草原的路上，天气发生了很大的变化。起初，天气很晴朗，但是过了一会儿天空下起了蒙蒙细雨，之后就是滂沱大雨。本来我们计划去大草原上骑马，可是下雨了，还怎么骑马？我们都很懊恼。可我们的导游却不这么认为：“雨一会就会停的，天气预报说今天是阵雨。”导游还给草原的管理人员打电话，管理人员说：“草原现在也在下雨，不过一会可能会停。”

开车一个小时后，我们终于到达了希拉穆仁大草原。内蒙古的牧民骑着马来到我们的车前迎接我们。一边唱这歌一边给我们每个人献上一条洁白的哈达，戴上哈达的我显得十分漂亮。接着又给我们敬了下马酒。

希拉穆仁大草原一望无际，天空碧蓝碧蓝的，草原远看就像一张绿茸茸的大地毯，碧绿的草中还夹杂着马粪。草原上风很大，草丛随风飘动，远处，不时能看见牛、羊在这里漫步、吃草。

我们进行的第一个活动是骑马。我们每人骑一匹马，每个小朋友有一个马倌儿保护。我们带上头盔，穿上马靴，准备上马了。我骑上了一匹白马，紧紧地抓住扶手。我的马倌儿骑一匹马拉着我的马，刚开始我非常紧张，心里砰砰直跳，老怕被马甩下去，但后来我发现马走得很慢，就不再害怕，一路说笑着前进。

我们骑着马往前走，开始进行第二个活动：拜访牧民家庭。在牧民家里，我们品尝了奶豆、奶酪、果条、炒米，还喝了奶茶。吃饱喝足后，我们又骑着马回到了马场。

我们一个上午过得非常愉快。

**假日运动真开心作文7**

这个假期，我们一家没有出过广州市，尽管如此，我依然很开心。7月22日~8月15日的早上，我在香江中学的游泳池做游泳特训。一共游了二十圈，中间有两天请了假。记忆最深刻的，就是第七天了。为什么呢？听我娓娓道来。

那天早上，我骑着自行车，来到门口，锁了车以后，来到了泳池边。就在我迅速换好衣服，坐在岸边静静地等待教练的到来时，突然下起了倾盆大雨。

下水的时候，雨越来越大。泡在水里，我感觉水特别冷，三分钟之后，我适应了温度，再上岸时，就更冷了。教练让我们游自由泳过去，游蛙泳回来，一共要游个十圈。于是，我们便开始游这漫长的十圈。第一个游出去的，是站在我旁边的初三大哥哥。他游出去之后，教练让我第二个游，为了避免几个人挤在一起，教练让我们每三十秒游出去一个，我是第二个。游的速度也不是很快，所以直接被甩了三圈。那个大哥哥是第一个游完的，在他游完的第六分钟，我游完了。之后静静的等待其他人，所有人都游完了，教练说：“你们一人再游五圈蛙泳，游完了就下课。”听到下课一词，我们就争先恐后地叫着：“我先游！我先游！”但教练还是按照他手上的那份名单来排序。还是那个初三的大哥哥先游，我第二个游。

游完之后，我感觉全身酸痛，这时候，雨下得非常大。教练看我们游完了，便让我们上岸去洗澡，他还特意叮嘱我们：“把身体洗到发烫了再上来！”洗完澡后，瓢泼大雨势不可挡，我咬着牙冲到了室内篮球场。这时，我看到了小李同学，我和他打招呼之后，他妈妈来了，把我的伞递给我，还说：“你妈妈让我带过来给你的。”我连忙道谢。最后，我回到了家。

这是我记忆最深的一天。我的后半假期几乎都在写作业，而这，就是我的假期生活。

**假日运动真开心作文8**

我的假期生活可丰富了，不是补课就是画画。唉！想一想都心疼我自己。不过，在放假的日子里，我也有忙里偷闲的时候。例如：上一次，我过生日，爸爸就带我去了游乐园。

嗯，怎么说呢，这次游玩不充满了愉快，还有一点恐惧呢！那一次啊，是我第一次来游乐园，因此我很激动。我爸当时特别幽默，时不时地逗我。于是，我的亲爸和亲妈硬生生的把我拉进了鬼屋。

鬼屋门口，我傻傻的问爸爸：“爸，这里面是不是很好玩呀？”我在兴奋中带着傻气大叫。爸爸说里面很有意思，我毫不怀疑地跟着进去了。一进去我就后悔了，这个阴森的地方怎么跟我想象的不一样。我走呀走、走呀走，突然，拐角处一个丧尸跳了出来。于是，我被这位丧尸吓得嚎啕大哭。爸爸被我的哭声吓了一跳，扯上一旁的妈妈，蹲在地上安抚我。

从鬼屋出来，我们又来到了过山车面前，我吵着想玩，爸爸妈妈拿我没办法，只好陪我去。坐上去后，我兴奋地叫喊着：“这个游乐设施一定很好玩吧！”然而，我看看爸爸，他头上的冷汗都出来了。突然，“嗖”的一下，过山车冲了上去，到了垂直90度的坡道时，它伴随着我的尖叫声冲了下去。下来之后，我吐得不行，喉咙也嘶哑了。

我很喜欢这个地方，下一次过生日的时候，我还想来，来这个带给我惊吓和快乐的地方。

**假日运动真开心作文9**

假期过了，但是假期的快乐还深深地留在我的脑海之中，特别是假期的前一天，那是我印象最深的一天了，因为那一天有我最爱做的一件事，那就是可以和家人出去玩。

早上，我们一家人起了一个大早，相约朋友一家一起去观景,我们选择了观音山。

我们走进观音山大门，然后到了观音广场，这是水泥路面的佛光路，全长6公里，路旁的护路林苍翠挺拔，像仪仗队似的立在公路两侧。路旁建有供游人休息的小凉亭，游人可步行，也可乘车上山游览沿途风光。公路在山腰迂回，时左时右，弯弯曲曲。随着山峦起伏，公路在没有尽头的林海中穿行。极目四顾，仙泉水库波光粼粼，飞云阁剑啸云天，仙宫岭葱郁连绵，菩提径古道盘旋，好一派清新的自然风光。

观音广场海拔约488米，占地面积近万平方米，中央矗立着世界上最大的观世音菩萨石雕像，广场周围芍药、玫瑰、美人蕉等二十多种鲜花争相绽放，绿草如茵，是观音山森林公园景点最为集中的地方。内有莲花池、放生池、连心锁等景点。

观音像主体高33米左右，约999块花岗石拼装而成。广场上聚拥着成百上千的游人，他们或欣赏，或交谈，或拍照……人人都充满惬意与坦然，尽情享受这难得而愉快的时光。

站在观音广场上，近可观原始森林风貌、听鸟语松涛，远可眺樟城及周边镇区美景。雄奇秀丽的自然风景尽收眼底，置身于此，令人油然而生心旷神怡之感。

啊，观音山森林公园，您的景色多么秀美。一年四季美丽如春，怎不令热爱自然的人们心驰神往！

**假日运动真开心作文10**

你们猜今年暑假我去哪里了？没错，我去了北京！

出发的那天，我和妈妈早早地来到火车站，我拉着妈妈的手，兴奋地登上了开往北京的高铁。经过五个小时的车程，我们到达了祖国的首都－北京。妈妈嘱咐我晚上早点睡觉，因为明天要早起，去天安门广场看升旗仪式。

第二天，天还没亮，我们就起床了。乘坐大巴来到天安门广场。天还没有亮，广场上已经是人山人海了。我问妈妈：“为什么这么人来看升旗仪式呀”妈妈说：“天安门广场是世界上最大的广场，能够在这里亲眼看到五星红旗冉冉升起是一件非常骄傲的事情。”正说着话，广场上的华灯灭了，妈妈说：“要升旗了。”一会儿有三十六位护旗手护卫着国旗从天安门里走出来，走向旗杆，其中一位升旗手，登上升旗台。随着雄壮的国歌响起，国旗缓缓地向顶端升起。偌大的天安门广场顿时鸦雀无声，大家的目光都集中在国旗上。那面五星红旗披着晨晖，散发出耀眼的光芒缓缓地升到了旗杆的顶端。

这时我想起了我的红领巾，它是国旗的一角，它的红色是烈士的鲜血染红的。我今天能够站在这里，亲眼观看天安门广场上的升旗仪式，是多么幸福呀！如果没有烈士们的抛头颅，洒热血，今天的我可能连饭都吃不饱，更不要说到北京来旅游了。想到这里，我作为一名少先队员无比的自豪与骄傲。

升旗仪式结束了，我和妈妈离开了天安门广场，我的心情久久无法平静，我要好好学习，长大以后做一个对社会有用的人。也祝福我的祖国繁荣昌盛。

今天，我渡过了愉快又有意义的一天。

**假日运动真开心作文11**

一个多星期过去，我们的假期生活也步入正轨。

虽说处于假期，但自己的繁忙程度却一点也不亚于上学的日子。书法、英语、钢琴，前两者每天都有，再加上预习、阅读理解、练字……很多种任务把时间安排地满满当当，几乎不留一丁点时间。

每天骑着车或走路在大街小巷中穿梭，在各种班之间奔波，回家吃顿饭便继续开始完成各科任务……这是也许是许多同学的一天。

疲惫地睡下再早早起来，跟上学并无太大差别。我认为还是上学的好，平时的辅导、预习，兴趣班与学校里丰富的科目对比略显乏味。

但每天来回奔波，学习的紧迫感也带给我了充实的感觉。比起一点任务也没，每天不知到要干什么的空虚，充实的每一天不仅给人带来一种自豪感，也为我提供了信心与能量。毕竟现在的努力都是为了自己，所以即使有一些不满、烦躁甚至厌恶，也要为我们自己考虑一下：每天的繁忙生活虽令人疲惫，但它们都是在提升我，让我变得更加优秀！以这样的心态面对“扑面而来”的假期任务，条例完成，合理分配时间，“弯道超车”岂不轻松一些？

假期生活固然乏味，但一切乏味都是力量，它可以提升我们，帮助我们。

**假日运动真开心作文12**

今天是星期四，学校举行春季校运会。一大早，我就醒了，因为这是我上小学后的第一次校运会，而且我还要参加比赛呢。我既兴奋又紧张。

同学们穿着校服早早来到学校。不一会儿，校运会开幕式开始了。伴随着高昂的国歌，我们排着整齐的队伍来到操场上。

比赛正式开始，第一个项目就是我们一年级的接力赛。“砰”的一声枪响，运动员们像离弦的箭一样冲了出去。在跑道的另一端，接棒的同学身子向前倾，拿到棒子后马上飞一般的往前跑。轮到我了，虽然我很紧张，但还是顺利地接住了棒子跑到了对面。场上的加油声、喝彩声一浪高过一浪，运动员们也一个接着一个飞速地跑着。最后，我们班得了接力赛第三名。接下来，又进行了二百米赛跑、垒球等比赛项目。

时间过得真快啊，经过一天激励的比赛，最终我们班得了年级段的第一名，同学们高兴地跳了起来。多么快乐的校运会啊！

**假日运动真开心作文13**

在假期里，我和爸爸妈妈去了东阳横店游玩。

我们是跟团的，所以要在平海路上集合。到了横店。我们先看见了一座山，导游和我们说那是八面山，是一座死火山，曾经爆发过，八面山名字的由来是从不同角度看形状是不同的而得来，时而平，时而尖。

下面我来说一下我的快乐假期两件事。

第一件：我们去了横店最大的明清宫苑，占地面积1500亩，所以我们三人租了个自行车（西湖景区边的那种，四轮、圆方向盘），我们骑着自行车可好玩了，我来控制方向，我再一个弯道旁，就是不转弯，爸爸妈妈大声喊：“快转弯！快转弯！要撞车了！”“坐稳啦！”我大喊一声，一个急转弯，由于车子没有护栏，妈妈差点被甩出去，我幸灾乐祸。但过了一会儿，我马上就不想玩了，因为脚踩得累死了。所以我把“副驾驶”的妈妈换成了爸爸，我的兴趣又来了，继续急转弯，不亦乐乎！

第二件事：在广州街、香港街里看了一场表演，叫做“怒海争锋”，一个穿红衣服的军人、一个穿白衣服的军人，白衣服的军人让我们拍手，红衣服的人就说：来大家，拍手，把手拍起来”，于是大家都把手拍起来了，“啪啪啪”的掌声掩盖了我们的说话声。白衣服的人又让我们喊起来，总共有三个看台，大家一起喊起来，比刚刚拍手响多了，白衣服的又扔了几个水雷，把水炸起来，所有人一起大叫，一起站起身，往后跳。坐前排的我可苦了，被水淋湿了。

**假日运动真开心作文14**

转眼间又要开学了，回忆起我的假期生活，也算是有所思，有所成。

放假之前，同学们都在计划自己的假期之旅，有要去济南游趵突泉的，有要去北京爬长城的，有要去西安看兵马俑的……那么我呢？由于父母没有出游的计划，还是很忙，我也只好乖乖的呆在家里了。

在家里的时光，其实也是美好的。我给自己制定了一份复习计划，为了迎接回校时的月考。我给所有的知识点重新归类，让它们整齐划一，一个个就像是我手下的士兵，我就是统领它们的将军，只有有了我的英明指导，它们在战场上才能勇往直前，所向披靡！比如说语文吧，每个单元的生字词语都是一个个士兵，好词好句就是班长，修辞手法就是参谋长，古诗文呢？就是年迈的老将军，很重要，还得好好“照料”它们！把他们都一一的分好类之后，我这个大元帅就开始指挥打仗了！小兵小将们虽然多且杂，但是他们很重要！我必须一一认识他们，才会有必胜的把握啊。

在家里的时光，我除了要指挥我的军队作战之外，还有更有意义的事情！那就是为忙碌的父母做一些力所能及的事情。每次看到父母老去的容颜，看见他们额头上?出现的条条皱纹，我的心总会隐隐的疼。我在家的时间太少了，见到他们的机会更少，那么，现在，我有什么理由不为他们做一些力所能及的事呢？在他们劳作一天回到家之后，我总会及时的递上一杯热水，在晚上的时候，能为他们端上一盆热热的洗脚水，甚至，偶尔也为他们做一顿饭！看着父母脸上欣慰的笑容，我的心也仿佛如阳关照耀般温暖！这不就是最大的快乐，最大的辛福吗？对于我来说，能得到这样的温暖，千金不换。

这就是我的假期生活。平淡，但充实又幸福！

**假日运动真开心作文15**

又有一个快乐的假期来到了，我问：“妈妈”我们今年的假期在哪里玩，妈妈说：“我们去凤县吧！”我说：“太好了”妈妈说；“你知道为什么去凤县，”我说；“不知道，”她说：“因为爸爸他明天要包车”所以才去凤县，哦！原来是这样。

第二天我和爸爸妈妈一起开车去了凤县，走在路上我看见路旁有翠绿色的草、有细细的柳枝、有高高的桐树，看起来大树像士兵一样给我们站岗看起来非常威风的样子。

一分一秒的过去了，我们终于来到了凤县，那里的水实在是太大了里面有许多小船还有许多装扮看起来非常漂亮，我们走了一会儿看见了有小火车在路上走来走去我看了看实在忍不住说：“妈妈我也想坐火车，”妈妈说：“可以呀！”然后我和妈妈等小火车过来了在坐，小火车过来了我和妈妈坐上转了一圈我们下了车我说：“妈妈太好玩了。”

等到了晚上妈妈带我去看喷泉哪儿的喷泉太好看了我还听人家说：“这儿的喷泉要喷一百八十米高”我看了看有点羡慕的样子，这是我见到过的最高的一个喷泉，看完后我想明天我和妈妈爸爸就要回家了我以后就看不到了，等到了第三天我们开始回家了，我走在半路上我不想走，妈妈看我好像舍不得走的样子一样，妈妈就安慰我说：“我们还会来的”以这样一说，我心里就高兴了。

这一年的暑假真让我开心啊！

**假日运动真开心作文16**

在这我初中三年的第一个暑假，我总是想现在暑假还没有过一半，还早着呢。可是，想着想着，这假期都被我快要给想结束了。唉，这两个月比上学时的两个月要快多了，为什么呢？

作业上，我从小学就一直养成的习惯，每个假期都到快结束的时候才写完作业，往往只离开学有一两天。可是我从来没有到开学的时候还没有写完作业的现象，我也真够佩服我自己的，算得真准，而且也没有最后几天疯补作业的现象。这个假期也不例外。但是，这第一个暑假要比小学的时候紧张了一些，但毕竟都是假期，还算是比较轻松的。我从前没有阅读名著的爱好，这个假期的四本名著让我学到的东西太多了，似乎那短短的十篇阅读笔记表达不了我的思考。现在才知道，这些名著是最能陶冶人情操的书本。

除了那四本名著，我在省图书馆大批量的买了许多书。都是关于政治与历史的。总共有将近20本八百多块。其中我最喜欢的是一套《世界通史》与一套《大国崛起》两套书就花了有七成的价钱。如果按平常的速度，可以看到我高中毕业。除了写作业、看书，我这个假期持续时间最长的就是游泳和篮球。确实，我非常不愿意参加妈妈给我报的这两个体育锻炼。但还是不得不参加，但还是很不情愿，两样加一块去的还没有20天，因为我每天在家里求雨，这两项活动都是在室外进行的，不过还真有效，效果很明显。这个假期有一半的时间都在下雨！

我本来想在这个假期中预习一下下一册的物理和英语，可是，两样都不巧。我们四处在借物理书，可就是借不着，有初三补习的，也有初一预习的，总之都被被人给借走了，我借晚了。而英语应该好借，可是那一套教辅到了开学前几天才到，根本不行。但我相信我应该不会差的。

学习方面的都说完了，该说说比较轻松的了。我这个假期是62天，有将近30天我都是在外地度过的，主要就是到合肥爸爸那里。期间，我和爸爸一起，去了一趟南京，去了一趟武汉，最远去了广州。说是出去，但并不是旅游的，都是爸爸出差带着我去，到南京就是爸爸去办分公司的事，就是到武汉才玩了几个地方，去了黄鹤楼与江滩。

我最要说说的是我们去广州，我们在广州并没有去太多的地方，但是我们是坐飞机去的，这是我人生第一次坐飞机，从合肥到广州。8月15日，我这个假期最为难忘的一天。飞机不大，是空客A320，起飞时我听爸爸说我的腿激动的都发抖，起飞时格外紧张，到了云层之上，那景色，我真没想到会真么漂亮：天上没有一朵云彩，全都跑到了我的脚下，云海比黄山的更美，更纯洁，像南极一望无际的冰原一样。上面只有一颗太阳其余什么也没有。我们回来的时候，又是另外一番景色，那天，天上云彩很少，从天上直接就可以看见地上的景色，山川、城市、湖泊，甚至长江都一览无遗，俯视大地真是太壮观了。我永远忘不了这第一次空中之旅。

这就是我的暑假，几乎没有什么太不高兴的地方，尤其令我难忘的还是那空中之旅。也还有几天就开学了，这几天还要整理一下作业。

**假日运动真开心作文17**

“放假了！”“解放喽！”“回家玩去喽！”……唉，听着同学们的一阵阵笑声，看着同学们一张张开心的笑脸，我心里有种说不出的滋味，不是愉快的而是苦涩的。

那一个个欢呼雀跃的同学，似乎都想变成小鸟，一下子飞回家中，准备在假期玩得开心，疯得尽兴。他们的假期可能是五彩斑斓的，而我的假期却只能是灰色的。每个假期我都会有几个心愿，这要求也不算高，只是“和伙伴玩一玩滑板，一星期玩一次电脑，少写一些题目，回老家呆几天……”如此而已，而且总是希望能够“美梦成真”，但结果却都以“泡汤”而告终，“美梦”总会变成“白日梦”。

在家中，老爸老妈“顶天立地”，说一不二，我必须绝对服从指令，稍有抵抗，马上一阵“语不惊人死不休”的训诫，如敢顶嘴，“家庭教育棍”隆重登场，在空中挥动的“咻咻”声，让人头冒冷汗，不寒而栗，最后只能如行尸走肉般地执行命令。

坐在书桌前，看着一本本讨厌的练习，心早已飞到十万八千里外。那些有趣的画面不时晃过脑海。有时，老爸老妈会如幽灵般来到书桌旁，见到我思想开小差，就会狠狠地往桌上一拍，那声音真是“山崩地裂，惊天地泣鬼神”，我只好刹住奔驰着的思想的列车，重新回到练习的“逆水”中“行舟”起来。但很快，那思想的列车又启动了……

现在教育提倡减负，可老师、家长却把“减负”两字改成“减副”，而且做得“青出于蓝而胜于蓝”。老师的确减了我们很多“副”，像音、体、美这些所谓的副课都给减掉了；而家长们呢，更是“一山更比一山高”，那些所谓的“副书”——课外书，全部被没收，取而代之的是一本又一本的习题集，似乎他们心中总觉得，“填鸭式”教育就是最好的。

放假了，能给我一些自由吗？——我曾大着胆子向老爸老妈提出过，可费尽九牛二虎之力都不能把停留在“填鸭式”这条歧路上的他们拉回到“减负”这条阳光大道上来，最终还是以“不行”这两个斩钉截铁的字而告终。

花盆中怎能长出参天大树？庭院中怎能跑出千里马？我们就如一匹匹小马驹，本应在广阔的草原上快乐地奔跑，可太多的负担会妨碍我们快乐地奔跑和成长。只有放开我们，才能让我们健康地成长。

我的假期，我的自由，我的快乐，到底哪去了？唉，我苦涩的假期生活！

**假日运动真开心作文18**

时间过的真快，转眼就到了五一劳动节了，期中考试也考完了，可以轻松的放松几天了。

五一这天早上起来，看看外边的天气很好，马上想起了和张思雨商量好的事情了。“五一天气要是好的话，我们一起去公园玩。”不过我得先完成作业之后才能出去玩。早上吃完饭，我就开始写作业，到了下午，作业也快写完了，就和姥姥商量去公园玩。姥姥说我今天表现好，所以就答应带着我一起去公园了。我和姥姥来到公园，看到公园儿童乐团里可真是热闹，人山人海，我马上发现公园里新开了一项游戏，“水上乐园”。我迫不及待地坐上了车，“水上乐园”的车头上有一把枪，如果你击中目标的话，会喷出很多的水，而且它会一直走，然后就会进入到一个山谷里面，走完一小圈后，车会走到一个山坡上面然后会借助水的力量把车滑上去，这时会喷下很多的水，要是不小心就会浇到人的脸上。哈哈哈，我打中了好几次目标。水都喷到了其它小朋友的身上。正当在得意的时候，另一个小朋友也打中了目标，水都喷到了我身上。车到站的时候，我已经是一身水了，但我的心里却是很高兴的。

这时候我看到张思雨和她的爸爸也来到了公园，我赶紧跑过去和她打招呼，这是我第一次和同学一起来公园玩。我们一起来到了动物园，看了调皮的猴子，又看了孔雀开屏，还喂了鹿、马食物，我们还没有玩够，她爸爸说，她们该回家了吃饭了。

快乐的时间总是过的很快，快乐的事总是让人忘怀。这是一个令我难忘的五一假期了。

**假日运动真开心作文19**

啊！新年快乐！这与众不同的叫人起床的方式一定是妈妈。不过已经过年了，就赏个脸给妈妈吧！乖乖的起床吧！刚起床，一看到时钟呈现早上五点而已。当我一直在想为什么那么早起床的时候原来今天要拜天公呀！我才想起来今天一拜完“天公”就要出门去大农场去度我们的春节了。

真是兴奋呀！一拜完“天公”，爸爸用他熟练的技术一下子就把车子给从车库给倒了出来了，我们也以迅雷不及耳的速度坐上车。爸爸油门一踩用喷射机的速度先到阿姨家会合，接着小阿姨一家人也到了！大家准备好行李就往我们的目的地——大农场出发了。

沿途九拐八弯的山路转得我头晕了！都无法平稳的欣赏路途风景是甚么？真有点扫兴，还拿着塑胶袋预备随时要吐出的废物，真是可怜！走着走着，几个钟头后，终于到了大农场了。

没想到，到了大农场竟然有免费的糖果招待，旁边还有游乐区可以玩，我跟表弟两个人都玩得眉开眼笑也忘了路上的辛苦呢。晚上，三家人一起在野外吃团圆饭，还燃起营火，我们小孩选了空旷的地方晚玩起了鞭炮，好特别的除夕夜啊！爸爸还与姨丈们小喝一杯来取暖，没想到越喝越冷的样子。说说笑笑、玩乐的时间过得可真快，妈妈催我们入营睡觉了！

我也依依不舍的与大家道晚安，山上的鸟叫声伴我进入梦中，偶尔还吓醒了，真是聒噪的小鸟。清晨，又被叽叽喳喳的大自然闹钟吵醒了，在家里都是都是妈妈叫我起床的这一次真难忘啊。今年出来外面露营，体验一下不一样的团圆夜也不错。

过年可以出门玩、可以吃大餐、可以玩沖天炮过年真好。

**假日运动真开心作文20**

时间快如汹涌的流水，急匆匆地流淌过，迎来了崭新的一年！在这个快乐的新年里，我们一家子在新家里度过了幸福愉快的假期生活。

年三十那天，我们为新家贴上了大福字、窗花，还有对联，整个家变得喜气洋洋啦！爷爷奶奶在厨房忙碌着，不一会儿就端来了葱油桂鱼、板栗红烧肉、笋干老鸭煲、八宝饭、清蒸螃蟹看得我直流口水！

吃完年夜饭，我们一家人围在一起聊天喝茶。不一会儿《春节联欢晚会》开始了。里面的一个个节目演得栩栩如生，绚丽多彩，让人看得目不转睛呢！快到十二点的时候，我们一起喊着倒计时，为迎接新年的到来而欢呼！

今年的春节比较特殊，别看我们一家人天天宅在家里，我们的假期生活可多姿多彩了！

假期中，我和家人们经常下五子棋、围棋、象棋、国际象棋·哪样不是我的强项呢？我还天天弹钢琴，弟弟弹吉他，要么放放音乐，给家人解解闷。

我们的运动也是丰富多彩的，跑步、踢球、跳绳、打羽毛球当然我最爱的是打乒乓球。别看我们年龄小，学起来可快了！我们双手握成八字形，捏在球拍的中心。开始发球了，先把球在桌上弹一下，再迅速用球拍拍过去。落下时，球也要碰到桌子才算赢哦！我和弟弟目不转睛地打乒乓球，每次都累得满头大汗。我们的收获也不少，学会了运气球、扣杀、旋球就连小时候得过乒乓王的爸爸也败在我们的手下了，哈哈！

除了运动，娱乐，我们还学会了做家务以及简单的烹饪。当然我们的学习也没有拉下！完成学校作业外，每天一个半小时的阅读是必不可少的，还无时无刻听英语，一点都没有觉得无趣！

在这个寒假假期生活中，我们一家人在一起很快乐，很幸福！

**假日运动真开心作文21**

国庆假期过去了，可是假日的欢乐还深深留到我的脑海中当中，尤其是假日的前一天，那是我记的最牢的一天了，由于那一天有我最爱做的一件事，那便是可以和家人一起去玩.

假日的前一个早晨，我们一家人起了一个大早相聚好朋友一家一起去观景平台,大家选用了观音山。

大家沿着观音山大门口到了菩萨城市广场，这也是混凝土地面的佛光普照路，总长6千米，道旁的护路林苍翠挺拔，像国旗仪仗队似的站在道路两边。道旁建了供游客歇息的小亭子，游客可徒步，也可搭车进山游览沿线风光无限。

道路在半山腰曲折，时左时右，曲曲折折。伴随着山峦叠嶂，道路在沒有终点的森林中穿梭。远眺四顾，仙泉水利枢纽水波荡漾，飞云阁剑啸云天，皇座岭葱翠绵延，菩堤径古径回旋，好一派清爽的自然美景。

菩萨城市广场海拔高度约488米，占地总面积近万平方，中间屹立着世界最大的观世音菩萨石雕佛像，城市广场周边，芍药花、玫瑰花、佳人焦等二十多种花束竞相绽开，绿树成荫，是观音山湿地公园旅游景点更为集中化的地区。内有莲花池、放生池、连心锁等旅游景点。观音菩萨像行为主体高33米长，约999块大理石组装而成。城市广场上聚拥着不计其数的游客，她们或赏析，或沟通交流，或照相，都充斥着舒适与从容，畅快享有这难能可贵而愉快的星期天。立在菩萨城市广场上，近丰厚原生树林面貌、听鸟声松涛，远可眺樟城及附近县镇美丽风景。雄伟秀美的自然景观一览无遗，置身此，让人溢于言表神清气爽之感。

啊，观音山湿地公园，您的风景多么的秀丽。一年四季漂亮春意，怎不令喜爱当然的大家魂牵梦萦！

**假日运动真开心作文22**

寒假的时候，妈妈带着我和表妹可可一起到梅山冰雪大世界去玩。

出发前，我们都穿上了厚厚的羽绒服，带上棉手套，毛线帽子，就像一个可爱的胖娃娃。我们坐上车子，准备去冰雪大世界了。一路上，我们一直在想，那里会有什么好玩的东西呢？我说：“里面一定会有许多的雪。”可可说：“一定会有很多好玩的项目。”

终于到了目的地，我们换好门票，就迫不及待的冲向冰雪世界的大门。我们先来到了一号馆，一进去，到处都是白茫茫的一片，再往里走，眼前就是一些用冰制作的游乐设施。有七彩滑道，有圆筒滑滑梯，有旋转滑梯，还有可爱的八爪鱼滑冰车……整个场馆就像是用冰雪堆砌成的童话世界。其中，我最喜欢的项目是圆筒滑滑梯。可可先往下滑，我跟在她的后面也滑下去了。滑到一半时。可可身子横了过来，一下被卡住了，她努力的挣扎着，终于将身体摆正才顺利的滑了下去。我虽然没有卡住，但是我整个人最后是趴着滑下来的。

后来我们来到了二号馆，我们体验了“翻越冰山”的项目，我们坐在一个大大的轮胎上面，工作人员嘱咐我们抓紧把手，我们抓好把手后，他在后面用力一推，我们就沿着“冰山”飞速的滑了下去，真是太刺激了。

最后我们来到了三号馆，里面有一个小小的餐厅，我们在里面吃了美味的烤香肠和关东煮，又玩了一会儿堆雪人的游戏，最后实在是太冷了，我们就依依不舍的走出了冰雪大世界。

冰雪大世界真是太好玩了！

**假日运动真开心作文23**

暑假的到来一扫考试失利的阴霾，我打算利用假期时间补上自己与别人的差距。

但当假期真正到来之时，我才发现在两个月的长假中能够在没有老师监督的情况下能够自主勤奋的学习是多么地难。

我曾想今年的暑假也能向往年一样回陕西的姥姥家玩一圈，但今年我却只能翻着去年去世园会的照片而不能回去。

每次到姥姥家都是那么悠闲，每次到姥姥家度过的都是一年中最快乐的时光。想那年，我们把西安临潼的兵马俑给转了个遍，又把西安秦岭动物园给转了几圈。在以后的紧张学习中，我肯定再也没机会了。

暑假在不知不觉中拉开了序幕，我进入到了一种全新的生活，生活中的一切都是那么的陌生，我的生活中没有了老师，也没有了同学，只剩下了伙伴、作业、父母。渐渐地我厌烦了这种生活。

**假日运动真开心作文24**

我的假期是丰富多彩的，是无限的。我们去过宜春，去过万安，去过冷水坑等等等等，总之还有许多地方，是说不尽的，但令我最难忘的就是去冷水坑那一次了。有的人会问：冷水坑是什么地方？好玩吗？好看吗？我会回答他（她）说：“冷水坑是山谷中的一条小河，好玩，好看。”

那一天，正好是七月十六日，初一。我们准备好就出发了，一个小时过后，我们到了，我们拿着游泳圈，又脱下衣服、裤子，向水里跑去。我们双脚踏进水里，“啊，好冰！”我情不自禁地喊了出来。“这里天空湛蓝深远，空气清新甜润，河水清澈见底，真是一个旅游胜地、夏天避暑天堂啊！”于是我向前面跑去。过了一会儿，我的手脚开始不听使唤，像累了好几天的人似的坐在一块石头上，我又觉得太无聊，就抱着游泳圈向湖中央飘去，可是大姑姑却说要往前走，没办法，我们只好兵分两路。可是我的心里像有十五个吊桶打水——七上八下，身子左摆摆右摇摇，完全不平衡，我生怕自己掉进水里，就赶紧叫爸爸把我推到岸上去。在那里我看见许多有趣的事，比如：爸爸找到了一块靠墙的石头，做出拜佛的样子一跳，到水里。这招叫孔子拜佛；爸爸用手平滑水面，溅得弟弟和表弟身上到处都是水，他们也不甘示落，也开始了反击，就这样来来回回；我乘着游泳圈向爸爸飘去，爸爸却把我推到表哥那，表哥又把我推到爸爸那，可是，因为身体不平衡，从游泳圈上掉了下去，幸好爸爸把我接住，不然我就掉下去了……

那天，虽然背都被晒红红的，但是我还是非常的开心。

**假日运动真开心作文25**

快乐又难忘的暑假已接近尾声，在暑期生活中有着许多精彩的故事。

今年的暑假是从雨季开始的，舒适的七月妈妈给我安排了丰富的兴趣班，有跳舞、钢琴、奥数、游泳等等。其中我最喜欢的就是游泳了，上课的第一天由于连续下雨天，所以气温有点低，而且是室外的，我和小伙伴们都冷得瑟瑟发抖，在一次次的练习后，我学会了憋气。经过几节课后我很快也掌握了游泳的基本动作和技巧。慢慢的老师帮我把手上拿的、背上绑的浮板和背漂都摘了，让我试着自己去游，突然发现自己真的可以游起来。我对着妈妈比了个胜利的手势，开心极了，我又学会了一个新的`技能。

接下来的日子里，兴趣班陆续的结束了。妈妈买了票，开启了我们的杭州之旅。到了杭州我们的行程也是排得满满当当的。我们去了刺激的水上乐园，目不暇接的自然博物馆，精妙绝伦的浙江科技馆，特别有意思的少儿社会体验馆DO嘟城，漂亮的灯光秀，还有有趣的动物园。虽然动物园不是第一次去，但每次去都会有新的发现，可能是因为天气炎热，很多小动物们都躲进洞里乘凉，不肯出来，或者有些就躲到草丛里，不仔细找还真的好难发现它们呢。我们观看了聪明能干的海狮表演，其实以前有很多的动物表演，但是动物们跟我们一样都是有生命的，我们都要保护动物，所以现在换成了杂技表演，杂技表演也是超级好看，超级精彩，笑声不断掌声连连，我知道精彩的背后都是汗水、泪水和坚持，真的是很值得敬佩的，这种精神是我们学习的榜样。

真是个又充实又好玩，累并快乐着的暑假生活！

**假日运动真开心作文26**

自从出现人类的那一刻起，人类就不停的运动。在远古时代，人类的祖先——古猿为了获取食物，为了生存下去不得不进行运动。而现在，人们的确也很重视运动，只不过目的却不再是为了生存。许多女士运动的目的是为了减肥，许多男士运动的目的是为了强身健体，而我们这些学生运动的目的更多则是为了获得快乐，获得健康。

我可以在运动中宣泄自己遇到的不愉快；亦可以在运动中体会到做人的道理：一个学期里，学校举行了年级之间的篮球比赛，看着场上同学们追逐篮球、叩击篮板的时候，那互相之间完美的配合，

我明白了团体的力量是强大的，当我们紧密团结时，所爆发出来的力量能战胜一切??

运动让我感到快乐：我因学会了游泳，体会到成功的喜悦而感到快乐；我因运动使自己越来越健康，越来越强壮而感到快乐；我因在运动中发现了处事的道理而感到快乐……

而除了快乐我们想到最多的，就是——健康

自己一个人坐在窗前，看着手心的.汗滴时，突然觉得人好脆弱；风大点儿就冻得要命，太阳辣点就热得要死，就像一条小船，要小心翼翼的，不然一个巨浪打过来，小船就会被打翻，沉入海底。一个人就这样静静想着??

运动给人带来的好处太多了，我们心中的总理想是一个绕一个，一个围一个，始终解不开，无法到达中心处，但唯一能够解开一切缠绕资本的只有一句：健康是

生命的本钱，没有健康和快乐，这个“1”，后面有再多的“0”也是白搭，而运动就是创造健康的最好方法。合起来就是一句名言，一句经典：生命在于运动！我健康，我快乐。

**假日运动真开心作文27**

假期中，大家是否都出去旅游，是否走走亲戚，会会同学，是否在家看看球赛，听听音乐，或看了一些你喜欢的书……但假期里肯定有你感到快乐的事，或者还有一些烦恼、寂寞。今天，我就和大家来谈谈我暑假最快乐的事。

8月23日晚上七点左右，我、妈妈、爸爸和一些叔叔阿姨们一起去水东钓鱼。路上我问妈妈：“我们一起去水东哪钓鱼？”妈妈回答到：“我们去水东的一个生态园里去钓鱼。”

我们在一个叫“水东生态园”的地方下了车。夜深人静，只可以听到我们的脚步声、蟋蟀声和蛐蛐的甜美叫声。再往里走就看到已成规模的葡萄园、西红柿园、豆角园、西瓜地等许多水果和蔬菜的生态棚。继续往前走，有一个铁大门，进入以后，映入我们眼睑的是一个大鱼塘，里面有许多人在钓鱼。水面上有无数个绿色的荧光棒。我知道这个是有什么用的，鱼一旦咬住了这个勾子，这个绿色的荧光棒就会向下一拉，叔叔就可以把鱼钓上来了。

于是，我们赶快的找了一个位置把钓鱼的渔具拿了出来，把前面的钩子找出来放上鱼饵准备钓鱼。过了十分钟鱼竿动了一下，叔叔赶快把鱼杆拽了回来结果没有鱼，我们再一次放上鱼饵，抛了下去。这一次过了半个小时，鱼竿的一次振动使叔叔有了察觉，赶快把鱼竿收了回来。这一次有一条长约8厘米的一条鱼被钓了上来。阿姨把鱼的那些不可以吃的部位给切下来扔了，然后留下的给我们烤了吃，这一次我感觉到前所未有的好吃。

这件事使我一生也忘不了。

**假日运动真开心作文28**

龙虾，你一定见过，吃过吧。它那威武雄壮的模样，和那两根又粗又长的触须，顿使我们联想起大海，我想大海一定是它的家。

然而我错了！

今年五一节，我又来到了方坞的表哥家。表哥说他们村的后山的水塘里有龙虾，呆会儿去钓龙虾。我听了他的话，几乎笑弯了腰，我说：“你开什么玩笑，大海的儿子龙虾竟然降临到了你们这山村来了？无稽之谈，无稽之谈！

”可是表哥一本正经地严肃地说：“这是真的。”表哥从来老实，不苟言笑，这下真把我搞糊涂了。

表哥找出一卷尼龙线，一个塑料盆。说：“走，我们钓龙虾去。”我将信将疑，跟在他身后，走在乡间小路上。几个迂回，终于到了目的地――一个浅浅的小水塘。我看着那黄黄的塘水不禁脱口而出：“表哥，龙虾就长此地？”

表哥理也不理我，只见他低下头，在草丛间东张西望，忽然猛扑了上去，竟然抓住了一只田鸡。表哥麻利地用尼龙绳将它牢牢捆住，递给我：“行了，这就是诱饵，你只要放入水中，龙虾就会来吃。”我说我不会。表哥一手抓住线的末端，一手抓住田鸡并把它扔到塘水中。过了好一会儿，表哥开始慢慢地收线了，慢慢地慢慢地，快拉到岸边的时候，一提，上来了――一只又肥又胖的大龙虾上来了：馋嘴的龙虾的嘴还紧紧地咬着田鸡，惟恐丢了！

我看得呆了！

嚷着也要钓龙虾！

表哥自然很乐意教我，给我讲解了钓龙虾的要领。我学着表哥的样子，也有模有样地钓起了龙虾。嗨！

龙虾咬线了！

我第一次出马，竟然成功了！

可是，老天就喜欢作弄人，接下来的几次，我屡屡失手。有一回，眼看龙虾上钩了，一高兴，脚底一滑，差点冲到水塘里呢。表哥见了，哈哈大笑！

龙虾，龙虾，原来出自于水塘！

**假日运动真开心作文29**

玩完水上世界，妈妈带着我们来到了看大马戏的地方。

大马戏的舞台、灯光、音响、气氛都布置得精美绝伦。节日也精彩纷呈，分为几个环节：光影传奇、魔幻天使、缘分天空、穿越时空、诙谐幽默和动物表演、功夫英“熊”、摩托飞车、^v^仙境、魔幻火轮、圣殿威仪、再续奇缘。

其中最搞笑的是：功夫英“熊”，别看平常的狗熊看起来笨笨重重，可是狗熊在舞台上会变得非常灵巧。你瞧，它们有的会钻火圈，有的会走打滚，还有的会走钢丝呢！

最惊险的是：摩托飞车，首先是三辆摩托车在一个球形的大钢丝球里旋转，紧接着又增加了三辆摩托，我的心都提到嗓子眼了，生怕他们撞在一起。没想到他们各个身怀绝技、十分自信，表演结束后，观众们给予了热烈的掌声。

大马戏的精彩无法用言语表达，我只想再看一场，亲爱的小朋友们，你们也去看看吧！

**假日运动真开心作文30**

大年初六一大早，妈妈就跟我说，今天少年宫举办游园活动，我们去参加吧，我一听，高兴地一蹦三尺高，坐上公共汽车，我们就赶到了少年宫，一看，哇，人山人海，有大人也有小孩，大门口的两边摆满了各种各样精美的礼物，看得我心里痒痒的，恨不得赶紧进去参加活动，拿礼物。从门口保安叔叔的手里拿了一张积分卡，我就飞速地往里冲。

一进去，就到了谜语区，很多小朋友已经在叽叽喳喳的猜个不停了，我很快就猜出蜘蛛，蚂蚁，蜜蜂，我兴奋地跑向兑奖区，问兑奖姐姐：“姐姐，171是不是蚂蚁，172是不是蜘蛛啊？”姐姐说：“等等，我看看，是的，是的，来，这是你的礼品。”姐姐递给我2枝非常可爱的圆珠笔，拿着礼品，我的心情一下子高到了极点。过了谜语区，我又向旁边的游戏区走去，这里玩的是“掌上明珠”，规则是，人手里拿着乒乓球拍，把乒乓球放在拍子上，然后绕过3张桌子，最后冲向终点，球不掉落就算成功，可以获得一个笑脸。我开始玩了，走了2步，球就掉了，再来一次，过了一张桌子，球又掉了，眼看我就要失去信心了，老师说，你可以和妈妈合作来完成，于是，妈妈托着拍子绕过3张桌子，我接过球拍冲向终点，成功！终于我和妈妈合作完成了，得到了一个笑脸。

我们又转战二楼继续游戏。最后，我们拿了好几个笑脸，换了好多的精美礼品，真是太高兴了，如果经常有这种游园活动，将会是一件多么幸福的事情啊。

**假日运动真开心作文31**

国庆长假的第四天，那是我最快乐的一天。那天阳光灿烂，烈日当空，我和爸爸，妈妈，姐姐，舅舅，舅妈一起去欢乐谷玩。

一到欢乐谷门口只见人头涌动，人山人海，虽然还没有玩但是一股热烈欢乐的气氛已经扑面而来。每个游玩的项目都排着非常壮观的队伍，犹如一条巨龙在那里慢慢的游动，都有不玩到不罢休的阵势。

我们先来到了叫“激流勇进”的地方玩。一样我们也加入了漫长等候游玩的队伍中，在和姐姐的嬉戏打闹中很快就轮到我们了，激动人心的时刻到了。为了能够体会最刺激最惊吓的一幕，我和爸爸，姐姐，舅舅特意选择坐在第一排，我们全副武装穿好雨衣，戴好帽子，绑好安全带。铃响了，不知道为啥开始我还比较的镇静但是此时的我开始觉得有点紧张了，心也开始忐忑不安起来了。船先慢慢地往高处开，我的心七上八下也慢慢的悬了起来，心跳也越来越快了。船到了最高点，我的心也快到嗓子眼了，就像马上要跳出来一样！还没有等我心里准备好下降，突然，船一下子冲了下去，我双手紧紧的抓住安全杆，在落下去的时候我的身体象没有重量一样不听使唤了，只能听到后面撕心裂肺的一片惊叫声！短短的几秒钟时间就到水面上了，还没有等我们缓过神来，船缓缓地已经向终点驶去了，象垃圾筒一样的装饰物竟然乘我们还沉醉在无限的欢乐和惊险中对着我们喷出了两股水流，把我们还在昏沉沉的脑袋给浇了湿透，顿时我们清醒了很多……

然后我们又玩了“神奇草帽”“完美风暴”“异度空间”“摩幻剧场”等等

时间过得飞快，很快就要回家。在回来的路上我想：现在的叔叔阿姨真是厉害聪明啊，造出这么多惊险刺激好玩又安全的娱乐项目，我要感谢他们让我们在紧张的学习之余来这里可以放松心情……这个假期真快乐啊！

**假日运动真开心作文32**

假期是快乐的、假期是美好的、假期更是有意义的。在这快乐的假期里，有一件事让我记忆优新。

今天，风和日丽、万里无云。妈妈说：“快过年了，爸爸不在，我和你来擦窗吧！”“好的、好的。”我高兴的答应了。

我带上袖套，妈妈也带上了橡皮手套。我们拿出“里擦得”牌双面擦玻璃器，我们打开“里擦得”牌双面擦玻璃器的盒子，拿出产品，我一看象一条粉红的小鱼，又象一个粉红的风筝。按照使用说明我们先打开本产品，接着，我们把“里擦得”牌双面擦玻璃器在水中浸泡后涂洗洁精，然后，把安全绳套在手腕上，最后，有绳的一片在窗外，有手并的一片在窗内，双面吸合，窗外放绳长1。7米，里面放绳长0。7米，把窗关好。

做好了准备工作，我们看到了擦刮示意：1、擦洗灰尘，按“Z”字擦洗。2、擦洗四周。3、刮净污水。4、刮净污水。“不好了！不好了！不好了！不好了！”我叫到。“着么了？着么了？着么了？”妈妈问。 “‘里擦得’牌双面擦玻璃器上面的百洁布没了”我说 。于是，我看到了“里擦得”牌双面擦玻璃器的注意事项的第七条说：擦布可以用“百洁布”代替。于是，我剪了一块“百洁布”粘在上面。

一小时过去了，我已擦完了4扇窗了，两小时过去了，三小时过去了，我终于擦完了这些窗户。此时我已经汗流浃背了。但是，我很开心，应为这是我擦的杰作。

**假日运动真开心作文33**

嘿，朋友们！国庆节里去游玩、玩耍、串门了吗？给你讲讲我国庆节都干什么了吧。

十月三日中午，我和苏欣纯、孙钰欣、包钰轩吃过午饭后，在苏欣纯爸爸妈妈的陪同下，一起去了美丽的天德湖公园。在公园里我们一边骑着四人自行车，一边赏景，真是人生一大乐趣啊！

首先，我们去了“动物园林”，这里有“十二生肖”：“吱吱”叫的小老鼠、勤恳为人的大水牛、日行千里的骏马、腾云驾雾的祥龙、抓耳挠腮的小猴子等等。这些树木做的动物栩栩如生、活灵活现，真是巧夺天工！

然后，我们又去了滑草的地方。那是一个很刺激的娱乐项目。从一座很高的山坡上冲下来，那感觉简直爽透了！包钰轩先做了“无畏的探险者”——哥伦布，先冲了下去。接着，苏欣纯也冲了下去。然后，“马后炮”——我也冲了下去，第一次冲时速度比较慢，没找到感觉，不尽兴，又冲了一次。这次可不同凡响了，我以火星撞地球世界末日来临的速度冲了下去，由于“超速”，我“天哪”一声以排山倒海之势叫了出来，如骏马仰天长啸。情急之下，我使出了“杀手锏”——往地下一跪，这招果然很灵，我可不想跌在地上做“包包大人”。我又哭笑不得地拍着腿上的泥。

最后，还了车，我们又坐了一次电动船。在船上，孙钰欣直喊冷、真冷啊！我想真有那么冷吗？我怎么没觉得呢？“纯爸”不愧是一位无私奉献的好爸爸，他把外套脱了下来给孙钰欣穿上。我、苏欣纯、孙钰欣轮流开船，其中我控制得最好，不愧我“轮船游戏王”的称号。下了船，“娇小姐”——孙钰欣还在一个劲儿地喊着：“冷啊，冷！”

夕阳西下，美好的一天就这么快速地过去了。

**假日运动真开心作文34**

在海南那快乐的假期又要过去了，接下来迎来的又是一个让人感到忙碌的一个学期，回想起那快要过去的假期生活，不禁让我感到满足，那可真是一个充实又快乐的假期呀！

之所以我说这个假期充实又快乐是因为我总是能合理的安排时间，我每次做作业总是争分夺秒，虽说是争分夺秒，可是一点也马虎不得。我的作业准确率很高，做的数量也比别人的多，正是因为我提高了效率，每天写完作业，我都可以腾出一些时间去看看课外书、听听英语或是干点其他的什么。

大家都说“快乐源自运动”。我也是这么认为的，我每天早早起来，趁着那不冷也不热的好天气，跳上500次绳，回来冲个凉，然后舒舒服服地吃一顿早餐。早晨的时光对我来说也就格外的惬意了。待到作业写完时，我总觉得精神放松不下来，那时必定需要一些东西来“冷却”一下，在得天独厚的三亚，游泳是绝对的最佳选择。为了控制我似乎每天都在增加的体重，在楼下的游泳池里游上20个来回是每天必须作的。就是因为有一天我在游泳时贪玩，只游完了其中6个来回，回家就被爸爸给训了一顿。训虽然是训了，可是这并没打消我对游泳的热情，只不过我没有再贪玩了，专心游泳了。时间渐渐转晚，我已经吃完晚饭了，这时候就要找一个运动来促进消化，在海边走路再好不过了。我每天吃完饭就跟着爸爸出来散步。从我们住着的丹州小区，沿迎宾路一直走到三亚湾，再步行原路返回，一共6千米。完成任务后，我们会找个小摊，买一个椰子，坐在椅子上，夜色中吹着清爽宜人的晚风，静静地品味椰香，也就格外快乐了。

这个寒假过得非常充实、快乐，并且收获甚多。经过假期的调整，下个学期里我一定会有更好的表现！

**假日运动真开心作文35**

放学回家以后，在家里吃完饭，我就被爸爸送到了姥姥家。

到了姥姥家，我走进屋子里，看见姥姥正在输液，妗妗告诉我，姥姥和奶奶都住院了，姥姥从医院里出来了，正在家里输液，奶奶还在医院里治疗，还不能出院，在医院里还不能说话。

爸爸，妈妈为了这件事都很着急，每天都得去医院看望奶奶，为了给奶奶看病，爸爸还给奶奶拿了一万元治病的钱，有一次，我正在姥姥家看电视，姥姥把我叫了过来，对我说，要不要去医院看一下奶奶，妗妗看我回答不上来，就对我说，不看就不看了，起看电视吧。

然后我就去看电视了，到了晚上，我在姥姥家睡不着觉，就让老爷把我送回去了，回去以后，我就躺在床上睡着了，第二天，爸爸，妈妈还要去看望奶奶，他们说你去不去，我就躺在床上说不去，他们听我说不去，他们就走了，走的时候，他们对我说，在家里不要动有点的东西，走了之后，我就躺在屋里睡，睡了几个小时，爸爸，妈妈，就回来了。

回来之后，他们问我为什么不去，我就什么也没有回答，爸爸对我说，在医院里的是我的亲奶奶，你不去看，就是对奶奶的不礼貌，我对爸爸说，我以后再也不敢了，从那以后，我就经常去看奶奶。

这就是一个悲惨的假期。

**假日运动真开心作文36**

放假了！放假了！今年五一劳动节学校放了四天假，我的心里乐开了花！爸爸妈妈决定和舅舅、姨妈一起去南岳，一是去祈福，二是爬山游玩。提起这次旅程，真是令人回味无穷啊……

五月二日这天，阳光明媚，绿树成荫，最适合到郊外野餐了。我们一大早就出发了，车开了许久，到了服务区，休息的中途，我从袋子里拿出一个晶莹剔透的果冻和两包油腻腻的辣条，然后大口大口的吃起来，这可真好吃啊！看着车窗外连绵起伏的大山，身后一排排树木向后驶去，温暖的阳光洒在我身上，舒服极了！

经过两个多小时的车程，我们终于到达了目的地——南岳大庙。刚走进去，我就惊呆了！只见大庙金碧辉煌，光彩夺目的以雄姿展现在我面前。来这里祈福的人不计其数、人山人海。这里有的景物是我最喜欢的，比如奇形怪状的大树和耸入云间的大山。其实我的妈妈才是真正喜欢这些美丽景物的，她一看到美丽的景色就迫不及待地拿起手机拍来拍去，真拿她没办法。

到了中午，我们刚吃完热气腾腾的午饭，我和姐姐就想去爬一爬著名的祝融峰，大家都同意了。到了山脚下，我抬头一看，这座又高又大的祝融峰，就像一位巨人，安祥地站在那里。我爬到半山腰时，累得喘不过气来，想坐下来休息一会儿。我休息好了抬头一看，姐姐都汗流浃背了，却还一直住上爬，我也不甘落后，就急忙追上去，过了许久，我们终于爬到了山顶。我们看着美丽的景色都不想回去了，山顶的风景果然比山下美得多，看，远去的云一团一团的，真像一只只小绵羊，山间云雾缭绕，仿佛仙境……

不知不觉就玩到了太阳落山，这真是一个快乐的五一啊！

**假日运动真开心作文37**

4月29日，晴空万里，春光明媚，爸爸一大早就陪我来到了学校，校园里处处洋溢着欢声笑语，每个同学的脸上都挂满笑容，兴奋无比。是的，这一天是我们学校举行亲子校运会的日子。

校运会开始了，首先进行的是入场式，每个班级的家长和同学们都穿着整齐划一的服装，迈着矫健的步伐走过主席台，就像一朵朵盛开的鲜花，使整个校园充满生机。

入场式结束后，接下来就是团体操表演及拉拉操表演，同学们精彩的演出把校运会推向了一个小小的高潮。

最激动人心的当然是参加运动比赛的时刻，我和爸爸报名参加了托球接力赛和套圈比赛。托球接力赛的你追我赶；套圈比赛的耐心仔细，都让我深深体会到了运动的快乐，以及与爸爸在一起齐心协力追赶目标的幸福与甜蜜。

这次校运会带给我们最大的感受正如我们入场时的口号：我运动，我快乐！

**假日运动真开心作文38**

我们小学生总是有一个奇怪的心理循环。放假时，家里静悄悄的自己却回味着在学校每一天和同学度过的欢乐时光；回到校园，虽然有同学的笑声伴随着，但被枯燥的作业烦着时，却又想起了暑假过得每一天自由自在、无拘无束的生活。今天，就让开学才两天，却又想起了暑假的我，来回顾一下这个多姿多彩的暑假。

因为去了长隆水上乐园玩游戏，我才找回了属于我自己的勇气。玩巨兽碗，那可真是一只名副其实的“大胶碗”。一开始，我在管道里“哇，哇，哇”的拼命尖叫，一阵震耳欲聋地尖叫后，我被水一冲，又冲到了碗里，我被那些正在嬉戏的水，你推我撞地来到“碗的缺口”，又被水冲了下去大水池。玩大喇叭时，在管道里一阵冲下去后，借着水的力量，整个人觉得就像被卷了起来，抛了起来，即将要掉下去一般，离心力特别得强！这种感觉还真是刺激……

在北京五天游里，看着景山公园的紫薇花一团团的，就像一把把团扇。还有那香喷喷雪白雪白的槐花。看着这景山公园里的花，可真是令人心旷神怡，念念不忘，真想再去一次景山公园！水立方，就像一个超大号的晶莹剔透的蓝色水晶游泳池。其实，只是不规则地充气垫给了它一个美丽的外表而已。难怪北京是中国的首都，原来北京的景色是这样美丽动人!

虽然这个暑假有时很郁闷，但我也一样喜欢那种无忧无虑的暑假生活！好了，现在新学期开始了，我也要全心全意地投入新的学习生活！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找