# 六年级田径运动会作文500字(优选10篇)

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2025-06-17

*六年级田径运动会作文500字1校园运动会终于开始了！随着最后一个班级在开幕式的精彩表演结束，站立了两个小时的我们终于解放了！下面才是真正的运动会，那就是“百米赛跑”。当我们班的肖韵竹参加“四百米跑”飞驰在我们面前时，我想起了竹竹跑预赛时的情...*

**六年级田径运动会作文500字1**

校园运动会终于开始了！随着最后一个班级在开幕式的精彩表演结束，站立了两个小时的我们终于解放了！

下面才是真正的运动会，那就是“百米赛跑”。当我们班的肖韵竹参加“四百米跑”飞驰在我们面前时，我想起了竹竹跑预赛时的情景：卢老师还在旁边给她加油！当她冲过终点时，全班同学都开始给竹竹加油，大家是那么的紧张！

回到赛场上，肖韵竹又一次跑过了终点！下午时，竹竹跑完后，我们都冲上去给了她一个又一个大大的拥抱，可是竹竹却并不开心，我一看，她的眼圈红了，眼睛里面似乎还含着泪花，眼看就要哭出来了！我们都很奇怪：这个时候卢老师开口了：“肖韵竹跑了第五名，有点不开心。”哎！竹竹真是的，跑了第五名还不开心，要是我第七名都是做梦，竹竹真好胜！

一提到百米赛跑，我们班还有一个，那个人就是李宏毅，他跑的也很快。这次运动会，我才真正体会到了他在赛场上的无限风采。

为什么呢？因为他刚跑完四百米，紧接着又去跑二百米，刚开始的时候，我们班的同学一点也不知道，还和每次运动会时一样的为他加油，直到卢老师说李宏毅连续跑了四百和二百两个项目，同学们很热情的为他加油，看到这一幕我仿佛看见了李宏毅蹲在起跑线时的情景……

忽然，我听到一声大叫，回头一看原来是两个同学在为李宏毅大声加油！

同学们现在兴奋极了，为什么呢？因为李宏毅和预赛一样冲过了终点！

**六年级田径运动会作文500字2**

今天，骄阳似火，却依旧抵挡不住同学们参加比赛的热情。

“加油，加油，某某班加油！”此时的`操场上伴随着加油的声音，比赛早已进入了白热化。

我先跑的是200米，在这之前，我做了好多热身运动，表面上不紧张，但是心就像拎了一块重重的石头，脚一直在发抖。“各就各位，预备……”此时，我的心中更加紧张，“开始”运动员们像离弦的箭一样飞了出去。我想起了体育老师说过的话，先抢跑，可还是被五班的马可然给超了，我的心中顿时燃烧了一团焰火，奋力向前跑。呀，被张柏然给超了，虽然我们是朋友，但这个时候不能放松。我的汗布满了额头，快要到终点了，我咬紧牙关，双腿加快，手心早已全是汗。虽然在那一小组是第三，但还是没有拿到名次，真可惜啊！

中午休息了一会，还要准备下午的比赛。到了下午，太阳比早上更加烈了，腿比早上更加抖了，要知道400米是专门考验耐力的呀！我耐力本来就不行，这是要突破自我啊！

“各就各位，预备……”唉，王荣老师又开始了，害我紧张的向前跑了一步，我拍拍我的心脏，咬紧牙关，高抬双腿，奋力向前，成功超越了第五道的同学，这让我心中充满了信心。跑到100米的时候，我把目标定在了第一名的身上，我紧闭双眼，身边正巧传来了同学们的加油声激发了我的斗志，太好了，又超过了一名同学，现在我位居第二，但是我还不能放松，快到终点的时候，我用尽全力，过了。

当听到广播里面播放“五年级女子400米，第一名，第二名，杨婷……”，哈哈哈，好开心，但赵老师过了一会儿说我是小组第二名没有进入总名次。唉！真是竹篮打水一场空啊！

虽然我都没有获得名次，没有为班级争光，但重在参与，我相信下次我一定会为班级争得荣誉！

**六年级田径运动会作文500字3**

热闹的跑道，拥挤的操场，还有那快乐的嬉戏声……这个，就是我们一年一次的运动会。

随着一声礼炮响，舞台上的一声声宣誓、一声声祝福逐渐消失，变成了一声声加油。

“准备！”汤主任举起了他手中那鲜艳的红旗，另一只手轻碰着计时表。这时，周围的一切变得十分宁静，所有人的目光都投入到第一排同学的身上。大家都静静地站着……“开始！”汤主任的一句话打破了这一片宁静。欢呼声、呐喊声响成一片。那跑步的同学使劲儿地跑着，那准备的同学做好准备动作，另一只手准备接球……

“加油！加油！”突然，意外的事情竟然发生了。跑过来的同学往准备跑的同学的手上塞，就在这个时候，球狠心的砸在滚烫的跑道上。所有人都愣住了，时间也好像停留在那一刻了。等到大家清醒的时候，那位同学已经把球捡起来了。站在周围的同学都议论纷纷，有的在批评，有的在着急地跺着脚……

终于，随着其它班的喜悦和胜利，最后一位同学也跑完了，我们班落下了一大截，最终得了最后一名。大家都垂头丧气。天空上的一角上也出现了一大块乌云。运动员都回到了队伍，但是，在队伍中感受不到一丝的喜悦，周围的一切都是死沉沉的。有很多同学更是失声痛哭，我站在一旁，一边安慰着同学，泪水也一边在眼眶里不断地流淌着。我们班的同学辛苦地训练了那么久，就因为一点失误就失败了！真是可惜了！

虽然我们班通过辛苦的训练之后，还是没有取得很好的成绩，但是比赛重在参与。通过六年的运动会，我们不但学到经验，还学会了团结，让我们懂得了团结就是力量！

**六年级田径运动会作文500字4**

一大早，跳大绳的同学很早就来到学校练习了，看，它们跳得多欢，一个接一个，可顺了。两边甩大绳的同学也用力地甩着，认真极了。

9：00，比赛开始了，首先是广播操比赛，这是考验我们团队精神的比赛，一个个班级排着整齐的队伍，雄赳赳气昂昂地走进了比赛场地，随着广播体操“雏鹰起飞”的节奏和音乐，每一个同学都做得格外出色。轮到我们班了，以前很调皮的同学，现在也认真起来，当做完广播操的最后一个动作时，同学们立刻都站得笔直，没有一个人敢动一动。

这时，我们听到我们全校的副大队长戴天行公布：“广播操比赛正式结束。”

接下来是六十米短跑，我们班的4103（吴昊）运动员最为出色，打入了决赛，6101（郭灵勇）也十分出色，它们你追我赶，争先恐后，奋力拼搏为我们班争得了荣誉。

下午，是跳大绳和跳远比赛，练了好久的跳大绳运动员终于可以大显神威了，跳远运动员也十分有经验，去年前年他们都参加了，所以，我们六（1）班胜利在望。

终于，最令人兴奋的时刻到了，那就是接力赛，它不仅靠个人实力，还要靠团队精神，男同学由蔡永伦当第一棒、施政延第二棒、郭灵勇当第三棒，吴昊做最后冲刺。“啪”发令枪一响，蔡永伦像离弦的箭一样冲了出去，接着，第二棒、第三棒，在比赛中，他们总占优势，最后冲刺的吴昊摒住呼吸飞一般的冲向终点，经过接力选手的精心配合和努力，我们班终于以优异的成绩结束了比赛。

今年的运动会无比激烈，我们班的运动员都表现得非常出色，体现了全班团结和奋力拼搏的精神。他们都是我们班的骄傲，是苏苑实小六（一）班的骄傲。

**六年级田径运动会作文500字5**

今天是学校一年一度的运动会，早上我起床吃完早餐，迫不及待的背起书包，踩着轻快的步伐走向学校，心情既紧张又兴奋。

到了学校，做好打扫工作后，大家就把椅子拿到休息区去，然后准备进场，各个班级拿着班级牌陆陆续续的进场，等到每个班级都到场后，校长开始一一介绍长官和来宾，并请他们致词，听了来宾们的勉励让我们信心大増。我最喜欢的项目是团体接力，“碰”枪声一响，各班第一棒奋力的跑出去，我内心非常紧张，轮到我的时候，我一接到棒就用力冲了出去，我用尽全身的力量，跑得气喘如牛，还好没有被人追上，交完棒，唯一能做的事就是加油啦！终于最后一棒跑了出去了，我大声喊着“加油，加油......”，果然皇天不负苦心人，有努力就会有收获，我们得到了第二名，胜不骄，败不馁，当然我们也不能太骄傲，也希望明年能再接再励能赢得第一名。

我觉得最有趣的项目是趣味竞赛“安步当车”，每个要出发的人都踩在两个高跷上，这个项目是要比速度，每个班级的分成男生和女生各两边，选手要走到对方的位置才能换人出发，我们用最快的速度来比赛，但是常常也会跌倒，这是一个训练耐力和技巧的有趣项目，轮到我的时候，我深怕我会跌倒，所以每一步我都很小心的走，我终于走完了，真是惊险又刺激，我们班发挥合作无间的精神，终于赢得冠军。

在运动会最让我印象深刻的项目是团体接力，团体接力不但可以培养团结合作的精神，还可以训练跑步和接棒的技巧，真是两全其美，希望下次的运动会再接再励，能有更杰出的表现。

**六年级田径运动会作文500字6**

步入中学的殿堂，首先映入我脑海的是——校秋季运动会。我每天每时都在想同学们在运动会上的欢声笑语。

今天，我终于迎来了我梦寐以求得秋季校园运动会。心里未免会有一些紧张和藏不住的喜悦，想起一张张可爱的笑脸和一阵阵的加油声。我就有一种藏不住的期待。首先，是刀旗队和花束队伍进场，他们以娇傲的身姿和整齐的步伐来迎接运动会并祝运动会取得圆满的成功。接下来就是一场场扣人心弦的比赛了。首先是九年级的大哥哥，大姐姐们的比赛，枪声一响，就见识到了他们身手不凡的跑姿。现在到我了。我首先跑的是200米，我心里非常害怕，我又想：没关系，友谊第一，比赛第二嘛！再说了。老师不是说重在参与吗？枪声一响，我便使出了吃奶的尽头，全力以扑的去完成比赛。刚开始，我便处于领前的位置，我心里一想冠军非我莫属了，因为我开始是旗开得胜吗！但是，幻想总会落空，我也不会例外！我并没有拿到我梦寐以求得第一，而拿到了我从来都没有想过的小组第二，看到拿第一的同学的笑脸如花，我也里替她高兴，休息了一会，开始进行了女子800米长跑比赛。我想：一会先慢点，最后再冲次，每当想到我这个明智的想法，心里就笑起来了！刚开始我慢悠悠的跑，跑完了一半后，我就开始冲次，跑到我们班的时候，我的体力就有点不支了，我班同学为我加油喝彩，我的心里就有了动力，我想起屠格涅夫的一句话：“你想成为幸福的人吗？但愿你首先学会坚持！”我跑完了800米，躺在草地上想着这次比赛我悟到的人生哲理！它会激励着我以后成长的道路！

通过这次运动会，我感觉到了更高，更快，更强的体育目标，我也明白了坚持下来你就是获胜者！

**六年级田径运动会作文500字7**

清晨，我们六中初二全年级同学身穿校服，精神抖擞、意气风发，排着整整齐齐的队伍出发了，我们坐上了公交车，浩浩荡荡的队伍向着濮上园出发。

今年的运动会很特别，不上在学校开的而是在濮上园开的，而且还是最不像运动会的运动会，今年的比赛项目有“二龙戏珠、越野跑、蜈蚣跑……”说实话其实挺无聊的，就越野跑和蜈蚣跑、勇攀高峰是用跑的，其他都是玩的。

我们开的地点是在一个山坡上面，而且还是一个斜坡，在斜坡上面跑是最累人的了。前几项比赛的成绩都很不理想，就要看最后一个比赛‘越野跑’了。1000米的越野跑，而且还是在刚刚跑完勇攀高峰后就开始了，谁都有可能吃不消。

看着同学都是气喘吁吁地在起点，因为我们的越野跑是取前20名，所以大家一个个都在拼命往前，回来的时候，好多同学都吐了，脸色苍白，没有一点血色，今天的天气也是格外的热，他们没有晕倒或是中暑都不错了。

终于知道什么是“友谊第一，比赛第二”了在勇攀高峰的时候大家都是在跑步的时候拉一拉后面的同学，让大家都使劲的往前跑，一个都不落后。

终于到了中午吃饭的时间了，学校给我们每个人都发了2瓶水2个面包2根火腿肠。不想吃都没办法又不让出去，所以就……

倒回去的时候，我们女生都坐上车了走了一段，发现少了一个，就在那里停着在路过的车上一辆一辆的问，还好那个人坐在男生的车里。

今天一天随人很累，但是去很充实、很快乐、很兴奋……

**六年级田径运动会作文500字8**

我们啦啦队来到了200米跑步赛场。比赛就要开始了，我们班的运动员王学钵正在伸伸手，踢踢腿，轻松地做着准备动作。只听枪声“呯”的一声，各个运动员都像离弦的箭一样飞奔出去。加油声、喝彩声响成一片，大家都在为自己的班级加油助威。我非常起劲地喊，恨不得把自己全身的力量送给正在尽全力跑步的运动员。王学钵听到我们的加油声后，跑得更欢了，就像一匹脱僵的野马似的飞奔在赛场上，又似流星赶月般的超过了一个又一个运动员。激动人心的时刻来了，王学钵第一个冲过了终点线，坐上了冠军的宝座!我们欢呼着，跳跃着。

跳远比赛快开始了，我们班的运动员蔡雪可、候宜君大步流星地来到了比赛场地。她们摩拳擦掌，跃跃欲试。轮到蔡雪可了，只见她双腿并拢，膝盖弯曲，然后把在背后的双手猛得向上一拉，同时两腿向前一蹬，稳当当地落在了沙坑里，跳出了好几米……

我们班的运动员还进行了扔垒球、50米跑步、跳高等比赛，他们都发挥了勇于拼搏的精神，为我们班的荣誉而战，是我们班的英雄。

**六年级田径运动会作文500字9**

清早，我们迎着太阳公公的笑脸，小鸟的欢呼声，风儿的加油声，兴高采烈地搬着椅子进了操场。今天我们要在这开一场别开生面的运动会，其中我最期待的项目便是团体足球运球。

我等了又等，心里很想立马就比赛，因为我已经坐不住了。在大家的欢呼和加油声中，我们的比赛正式开始了。

可是，我不知怎么紧张了起来。我在心里不断念到：不要害怕，一定要放松。随着老师的一声令下，我的心也“怦怦”的跳了起来。快到我了！快到我了！我先用脚侧把球蹬了出去，便小心翼翼地一路踢了过去。谁知，刚想抱起球跑。可是球像个不听话的娃娃一样，从我的怀里挣脱出。我立马又将它紧紧地抱住，传给下一个人。我到后面叹了一口长长的气，心里想着：刚刚好险啊。

我立即又去看看我们班的情况。只见同学们一个接着一个奋力地跑着，不想因为自己的一丝错误而让团队的速度慢下来。我定睛一看，哇！马上就到系有红绳子的同学了。我和小伙伴们一起卖力的喊着：“加油！加油！”当最后一位同学跑回来时，突然跌倒了，我的心也悬了起来，有几个围观的人张大嘴巴喊着：”快起来，快跑！”这个小伙伴不顾自己的疼痛，一跃而起。顺利跑到终点，顿时场上炸开了锅，我们喊着胜利的口号。在我们的全体努力下得了第一名。我心里的那块大石头，也松了下来。脸上布满了胜利的笑容，太阳公公仿佛也感受到了，阳光越发灿烂。

在这场比赛中，我顿时感受到了团体的力量。

**六年级田径运动会作文500字10**

一眨眼就入秋了，深呼吸，用心感受秋日早晨微带水汽的新鲜空气，那氧气进入肺部，直沁心底。于是，秋便有了生机。

秋的生机不仅在空气里……

“哦哦!加油!加油!放轻松，没关系的……”。操场上热闹非凡。运动员们个个精神抖擞，兴奋地摩拳擦掌，下压腿，挑一挑，甩甩手，跃跃欲试。有的同学越过警戒线，手里拿着为班里同学加油的牌子声嘶力竭地喊着……

“预备……”当裁判说出这俩字之后，原本还在嬉皮笑脸的运动员们脸上的表情瞬间凝固了，摆出标准的“预备姿势”，在场的观众和运动员无一不是心里的一根弦绷得紧紧的，心脏都要从嗓子眼里蹦出来的。只听“砰”的一声，运动员们像脱缰的野马飞快地冲向终点，随着运动员们的脚步逐渐加快，身边呐喊的声音也逐渐高亢。100米、50米、30m、20m，眼看第一个运动员与终点的距离逐渐缩小，我屏住了呼吸，连大气都不敢喘一下。嚯!第一名诞生了!看着NO。1与本班同学们激动地相拥在一起，我长舒了一口气，也替他们高兴着。

他们相拥的背影在阳光的映照下，形成了一副彩色的图画。

操场上各个角落挤满了我们的身影，打篮球的、打羽毛球的、接力的、跑步的……还有的同学旁若无人地高唱起歌来……

秋的生机在每一个拼搏跃动的身影里。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找