# 军训的酸甜苦辣作文500字(三篇)

来源：网络 作者：雨声轻语 更新时间：2024-12-25

*军训的酸甜苦辣一上周，是一个充实的一周。我们去军训了，那天早上，我们坐巴士去军训基地。将要在那住五天，巴士车上，我满怀期待的望着窗外匆匆飞过的树。“那是一个怎样的地方呢？住的地方是什么样的？会很累吧。”我想。这是我第一次离开家，有点兴奋又有...*

**军训的酸甜苦辣一**

上周，是一个充实的一周。我们去军训了，那天早上，我们坐巴士去军训基地。将要在那住五天，巴士车上，我满怀期待的望着窗外匆匆飞过的树。

“那是一个怎样的地方呢？住的地方是什么样的？会很累吧。”我想。这是我第一次离开家，有点兴奋又有点紧张。终于到了，分好了宿舍，卸下背包，心里有种酸酸滋味，但还是很好奇这个地方。

到了操场，去领衣服和一种用带子绑起背在来身上的水壶。吃完午饭，躺在床上，同学们都很兴奋，小声的议论着。这里睡觉时不能讲话，于是，我和陈可懿这两个睡在窗边的人就自然而然的当上了哨兵。教官经过就提醒他们，每天如此。下午，训练开始变得辛苦，也有人开始害怕，怕教官打人骂人。教官让我们练习踏步，然后教我们一些原地动作，我不记得稍息、跨立、蹲下、坐下、原地间转法是什么时候学的，但可以肯定的是我们每天都很充实，每个动作都做了很多遍。

晚上，吃过晚饭，去洗澡，才知道条件是多么的不好，浴室里只有一个水龙头，洗澡工具是一个盆和一个桶。洗澡之后有晚课，是教我们如何叠被子。有人说：“谁不会叠被子啊！”可被子叠起来并不是那么简单，教官叠得和豆腐一样，有棱有角的，一看就是一个老手。到了睡觉时间，宿舍还是吵吵闹闹的。我这个“哨兵”根本睡不着。过了一会，宿舍竟传来了哭声，原来是大家想家了，可我却哭不出来。回想了一下，才明白早晨那阵酸酸感觉的是想家。后来我咪咪忽忽的睡着了，梦见了妈妈……第二天早晨，被一阵哨声给惊醒，看表，才6:20，天还没亮透。先穿衣服集合，然后刷牙洗脸十分钟。早餐算不上很丰盛，但也可以填饱肚子。可天天早餐都是如此，也有点腻了。吃完饭叠被子，忙了半小时才弄出个“烂豆腐”，不过相比以前已经好多了。

第三天早上，有一次让我永远不会忘记的演讲，那个演讲者叫达金。他让我们每个班都选出两个“领袖”，“领袖”相当于班级的负责人，他指挥我们做动作，没做好的举手认错，错了几个人，“领袖”就要跑多少圈，然后放那些悲伤的音乐，说那些刺激的话，慢慢的慢慢的，所有同学都哭了觉得很对不起因自己的错而被连累的人。那天，气氛是很压抑的。下午，训练还是那样累，手臂是那样酸，腿是那样重，一直抬着像灌铅了一样。后来我们学了交警指挥操，挺有意思的，也不累。八个信号，有停止信号、执行信号、左转弯信号、右转弯信号、变道信号、减速慢行信号、车辆靠边停车信号等。

练了又练，累了又累，要有人做不好，就会惩罚他做蹲下起立100个，很难受的。军训生活不是轻松的，每天都很苦，但我相信这五天是不会白训的。军训很苦，好在邓老师、赵老师、白老师和高老师常来看我们。晚上，邓老师来看我们，还给我们买了些防蚊的东西，大家高兴得不得了，有人说：“邓老师比教官好1000倍！”是啊，邓老师很关心我们，但教官也是为了我们好，记得第一天晚上，门外总是有训声，那天最吵，教官只在椅子上睡了一会。其实有这么多人关心我们，苦也变成甜了。后来我们宿舍的纪律有了明显的进步，也许是累了，也许是乖了，睡得一天比一天早，一天比一天安静。

第二天的晚课是看电影，那天很冷，看着看着觉的电影也有点冷。第三天的晚课是烧烤，我们吃了鸡腿、火腿肠和馒头，烤的味道和别的的味道就是不一样。第四天的`晚课是联欢会，虽然几乎都是唱歌，但我们听的还是不亦乐乎。我们也有一节功能课，是茶艺，那节课上我们学了关于哺尔茶的知识，和怎么沏茶，那节课大家上的也挺来劲儿，有一个小遗憾就是茶是用凉水泡的不能喝。军训的最后一天，吃完在那的最后一顿午餐。收拾好东西准备回去，踏上车子。望着窗外匆匆飞过的树，还真有点舍不得那。

军训生活是酸的，是甜的，是苦的，或许还带了点辣，只有哭过、笑过的生活才是值得记忆和回味的。

**军训的酸甜苦辣二**

军训是一个酸甜苦辣的体验，也是一个为培养我们刚强不屈的意识和国防意识。

酸

吃完饭，睡了午觉，我们“小军人”一听哨声，迅速穿好鞋子，戴上帽子跑到外面排队。随后，军官带我们来到一个小操场。在那，我们要站军姿，整理着装，蹲下等等内容，最累的自然是蹲下这项内容。我们先把脚掂在后面大约10cm的地方，再蹲下，蹲下时一动不动，可我还没到10分钟，就坚持不住了，正当我想休息一下时，我又想：解放军叔叔都能天天坚持，那我怎么能放弃呢，这不是很丢脸吗？所以我有下定决心：坚持到底，永不放弃！终于，训练结束了，我吃力地爬起来，站东站不稳。军训中的训练真酸。

辣

军训可以说是辣味十足的。在阳光下暴晒的滋味可真不好说，我们脚麻了，头痒了，都一动不动，如同一棵棵挺拔的松树，直挺挺地站在那儿。大约过了30分钟，我的脚渐渐软了，真期待人可以补齐，好休息一会儿，但我还是咬着牙齿继续坚持，又过了10来分钟，人终于到齐，大家才坐下来休息了一下。一天下来，大家都累的腰酸背痛腿抽筋，军训的滋味可真不好受。

苦

睡了一个午觉，我从睡梦中醒来，马上投入到紧张的训练之中。教官先教了我们转身，两只脚一起转，再把后面的脚放到前面来就好了。然后练敬礼。首先右转45度，只听教官一声“敬礼”，我们右手的五只手指头贴近，把指尖碰着帽檐前端。大约练了3个小时，我们才休息。

甜

11月4日晚上，军营里举行了六一联欢晚会。晚会上节目精彩纷呈，有舞蹈、歌曲、小品数十多个节目。我们班的女生的舞蹈赢得了满堂喝彩；七连的象声把晚会推向了高潮。我们的心情也快乐无比，比蜜糖还甜。

咸

四天的军营生活告一段落。在大会操表演结束后之后，我们就要跟朝夕相处的教官说再见了。四天的时间虽然不长，但是我们在四天里结下了深厚的友谊。离别的那一刻，我们挥手告别。眼泪不禁溢出，一尝，是咸的。

第一次军训生活必将在我的脑海里留下美好的回忆，另我无法忘却。

**军训的酸甜苦辣三**

不知不觉中，军训已经过去了，心中有种别样的感受，有些不舍，有些辛苦……军训，就像是一杯咖啡，涩涩的苦中夹杂着一丝香甜，缠绕舌尖，竟然人回味无穷。军训带给我们的是一场意志与毅力的考验，虽然有苦又累，但他却是让我们更加坚强。有句话说的好“吃的苦中苦，方位人上人”在为期五天的军训中，我们练就了一种坚持不懈的精神。

记得军训的那几天的我们每天早上天才蒙蒙亮就得从被窝里被捉起来跑步，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到从2点到5点结束，完了晚上还要练习炮兵拳，军训的时候天气也不怎么好。训练过程中经常刮风，冻得我们嘴唇都有些发紫，这一站就是一上午，但我们不曾有人倒下，因为学校主任在开营仪式时告诉过我们“坚持就是胜利!”虽然这句话人们经常说，但我却是认为这句话说的特别对，要想胜利必须努力。但是军训结束后，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，真的很有意思，也很感人!

五天来军训的内容并不多，只是常规的军姿、转法、齐步走，正步走，但是从这不多的内容中，我们还是能看到并体会到军人的作风。严肃认真，雷厉风行，有板有眼，不放过任何小细节。一个简单的军姿，从头到脚都有要求：头要正，肩微向后张，挺胸、收腹、提臀、夹腿、两脚要呈60度夹角。从中我们能看到军人的细致认真，并且也体会到了细节的重要，队列中严肃认真，中规中矩，集体注意力，军令如山，雷厉风行。这样的军训，也使我们认识到了军队中铁的纪律，它的实行是不容折扣的。让我们体会到军人的严明的纪律性和说一不二的作风。

秋日的阳光是毒辣的，我们都面对阳光在站军姿。晒着眼睛都睁不开，身上就像被烤一样，偶尔吹来一阵凉风，咦～冷啊。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟大自然作战，整整站了半个小时。在站军姿中，大家付出努力越高就站得越好。齐步、正步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。

军训中，做每一个动作的准确到位，都锻炼了我的意志，增强了我的韧性。观看了部队的军人的训练，那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个人心中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。军训后的我们要有强烈的责任感，使命感和荣誉感，一个队伍展现给别人的首先就是一种团结向上，整齐划一的精神风貌，所以就要求我们每一个人都要有协作精神。当我们班迈着整齐的步伐走过领导台的时候，我深深地感受到军人的严肃、威武。正是我们的团队意识、协作精神，赢得了我们公司军训汇演的二等奖。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的军纪，说长不长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向坐在教里的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

不得不提的是在这七天中我还得到了另一份礼——一份真挚的友谊。在军训的这几天中我们互相帮助相互鼓励，一起努力，一起分享快乐与汗水，这就是我好姐妹：刘京。要知道，军训的训练是让人十分吃不消的，相信大家十分清楚，你只要坐下，就不容易起来了，因为你的脚是特别疼的，所以每回我都会坐到地上起不来，但是刘京却十分理解我，只要一休息等到站起来的时候，她都会帮助我，拉我一把。这件事虽然小，但他却是我一直不能忘记的。或许也正是这份珍贵而炙热的情谊支持着我一路走过坎坎坷坷业余短短的五天并不能代表什么，但是那份携起手我们一起闯天下的情感却深深印刻在我们每一个人的脑海。

我们的班主任老师是一个十分严肃的人，所以我们都很害怕他。但在军训的七天中我感受到了她对我们别样的关怀，女生嘴唇裂了，老师给我们拿来了润唇膏;同学们嗓子都喊哑了，老师给我们买来了西瓜霜喉片;在操练的时候，她在我们背后为我们加油呐喊;张华瑜肚子疼，老师在回学校的路途中细心照顾，后来回班级的时候差点晕倒在楼梯上面。是她，如同父母一般的关怀却有别于父母的溺爱。是她，用博爱的把自己的爱心分给每一个学生。是她，有时也会像父母一样恨铁不成钢的对我们叫骂。我们都知道她是一个坚强的人也是一个不服输得的人，仿佛是烈火一样的炙热，但在她坚强的外表下我也看到了一丝丝的脆弱，但却因为她是我们的领导者而依然挺立着。是毅力，也是意念使她坚持着，坚持和我们一起接受着残酷的考验，于是我们在她的带领下挺过来了。不经意之间我看到了她嘴角一丝欣慰的笑，也正是这微笑感染了我们每一个人。是的，在我们面前她必须装的严肃，也是老师的身份使她必须扮演一个残酷的角色。但是我们却在那校中看到了一丝温暖，足以融化一切的温暖，我们会为了那微笑而努力，努力让她在阳光下以最灿烂的样子绽开。

军训虽然结束了但它真的给了我们一个很好的锻炼过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的学习中的情绪，消除了我们的陌生感，锻炼了我们吃苦以及团结协作的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己需要更努力。还有一份深情一份感动和一份理解，在我们身上寄托了太多太多人的期望，他们为我么付出了很多很多，却不需要任何的回报，我想这是一份寄托让我们为了未来而努力，五天也许不算什么，四年也可以一晃而过，但只我们们努力，只要我们可以坚持，明天的天下就将在我们的脚下!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找