# 关于压力的八年级议论文600字

来源：网络 作者：紫陌红颜 更新时间：2025-05-29

*生活处处存在着压力，有时，压力犹如泰山压顶，使我们不堪重负，甚至被压垮。但没有压力就没有动力，机遇与挑战并存，压力与动力共生。《关于压力的八年级议论文600字》是为大家准备的，希望对大家有帮助。【篇一】关于压力的八年级议论文600字　　寒风...*

生活处处存在着压力，有时，压力犹如泰山压顶，使我们不堪重负，甚至被压垮。但没有压力就没有动力，机遇与挑战并存，压力与动力共生。《关于压力的八年级议论文600字》是为大家准备的，希望对大家有帮助。

**【篇一】关于压力的八年级议论文600字**

　　寒风凛冽，覆压一切，唯青松抵挡得住风雪的压力，构成一幅千里冰封，银装素裹的世界;大漠黄沙，阵阵狂风，似恶虎一般吞噬了一切，唯白杨傲然挺立，构成了一道金色世界中的绿屏。杨松似人生，风雪如压力。杨松因风雪而雄伟，人生因压力而精彩。

　　现实生活中的压力太多太多，在这种种压力中，你总是一遍又一遍的抱怨自我的压力太大。你总是抱怨上帝给了我们太多太多本不属于我们这个年龄的压力趁虚而入;你总是抱怨上帝剥夺了我们优哉游哉的生活;你总是抱怨上帝将我们的时间安排的满满当当，不留一丝缝隙让我们自由呼吸。

　　其实，上帝给了我们太多的压力，是期望我们永远学会发现压力所给予我们的动力，你可明白，源源不竭的动力之后是一次又一次沉重的压力。王进喜说：“井无压力怎出油，人无压力轻飘飘。”的确，生命是一座蕴藏着无限雄伟与气魄的大山，而我们一生的任务就是在大山沉旬旬的压力之下勇攀极峰。好比种子，如果只是简单的躺在那里，只但是是一粒腐烂的种子，成就一方沃土;如果你顶着地皮的压力努力地向上，那么一万缕金色的阳光终会照耀在你的身上。

　　你烦恼于你的压力，是因为你总是逃避压力，不敢正视你的压力，就像你总是警惕自我的对手，却忘记了超越对手。

　　其实，压力并不可怕，正是因为它的点缀，生命因而更加精彩，你无须把“减压减压”整天挂在嘴边;也无须把失败的原因归咎以压力太重而让你无暇顾及，你要做的只是换一种思想，明白动力源于压力，用你的激情，用你的冷静，去奋斗那沉旬旬的生命。

　　或许，从前总认为青松因顽强而苍翠挺拨，而今方明白是风雪的压力铸造了它的傲然挺立。或许，以前总认为白杨因坚韧而挺然屹立，而今方明白是干旱的压力成就了它的坚如磐石。

　　杨松尚且因压力而雄伟，人生不也可因压力而精彩吗?

**【篇二】关于压力的八年级议论文600字**

　　一枚草籽不幸地飘落在一条石缝里，被一块巨石紧紧地压着。这儿本来是它不应该到的地方，这里与阳光隔绝，石缝里仅有一点点泥土，下雨时雨水也不曾洒向这里，偶尔水会从石面渗透下来几滴。但是，面对这恶劣环境的考验，小草籽不曾放弃，它坚守着一生要绽放自身青绿的信念，顽强地活着，当阳光偶尔反射到这里时，它尽情地舒展;当雨水滴落下来时，它尽情地吮吸。就这样顽强地活了下来。最后，它终于从一瓣嫩芽长成了一棵翠绿的青草，颜色也比平常的小草青得可爱。就这样，小草终于从巨石下面钻出来，昴起了它高贵的头，实现了自己的梦想。

　　在这里，我想问大家一个问题：究竟是什么因素使得小草能有这的毅力呢?答案固然有很多种，但最主要的还是压力，是外界的压力使得小草更加向往阳光雨露，所以它要顽强地活下来，活得更加自信而执着。

　　那么，我们人究竟需不需要压力呢?答案是肯定的。地球上的任何一种生物，都需要外界的压力来刺激生物自身，不管是非洲大草原上的羚羊，还是海洋里的鲨鱼。羚羊在草原上必须要跑得快过其它的野兽，才不会被吃掉，而在奔跑的过程中它们更加强健;海洋里的鲨鱼，之所以被称为“海洋生物的克星”，是因为它们认为如果不比其它鱼类游得快，自己就吃不到食物，就会饿死;正是这种种外界的压力，使得各种生物都勇敢起来，坚强起来。压力能激发人的斗志，从而使人超越自我，取得成功。那此寒门子弟面对家境窘迫，内心苦闷的双重压力而不气馁，他们发奋图强，很多人也有所作为。

　　在学生阶段，老师与家长给予我们的压力几乎让我们喘不过气，但我们又何曾不去想想这或许是老师和家长们关心我们的另一种表现呢?所以，当我们感受到这种压力的时候，不要因为辛苦而退缩，更不要因为厌烦而反抗，而是在这压力下，尽量地把自己的坚强表现出来，活得更出色一点。

**【篇三】关于压力的八年级议论文600字**

　　漫长的寒假已经过了一半。在这个寒假，一向喜欢运动的我只报了一个运动班——羽毛球班，可这次的教练，让我收获了一个意想不到的知识。

　　记得寒假的第一节羽毛球课，教我打羽毛球的教练有翻天覆地的变化，原先教我的是吴教练，可这是最厉害的阮教练教我们，阮教练原先是教高级，最喜欢用杀球来打那些不听话的人，虽然我没有尝试过，但看那力度，就会让我忐忑不安。

　　当我第一次和阮教练打球时，经常有十几个球打不到对面，而我却为了接到球跑的气喘吁吁，“下一个”阮教练每次都用复杂的声音，对我说着，眼神里流露出一丝无奈。

　　过了几天后，阮教练好像在家里想了很久，在今天做了一个决定，“每个人有一个球打不过网，就两个俯卧撑。”我一听，立刻傻了，我一般有十几个球没打过来，那不是要做二十几个俯卧撑，那不累死。但教练已经下了命令，不能不遵从，只好尽力而为吧!我痛苦的想着。“下一个。”教练忽然叫道。我定眼看了看，到我了，时间怎么过的这样快?只好尽力而为。

　　“前面两个球，后面开放。”教练大声叫道，“妈呀!”我小声嘀咕着，“为什么一到我就变换一个打法?”可这是，阮教练已经发球，我只好认认真真地打球，想一切方法让我可以准确地打到每一个球。我不停地跑，喜欢出汗的我已经汗流满面，可我还是努力接到球。“一个，哈哈，你终于有一个了。”教练说道，“还有几个，加油哦!这时，我万分激动，刚刚有十几个，这次只有一个，太好了。我的眼睛里留下了成功的泪花。

　　这件事已经过去了几天几夜，但我的脑海里对这件事仍然记忆犹新，阮教练叫我们做俯卧撑，其实就是给我们加大压力，有一句俗话说：有了压力，就有了动力。“因为做俯卧撑累，辛苦，所以我为了不做俯卧撑，当然就会想方设法接到球。

**【篇四】关于压力的八年级议论文600字**

　　压力使人有一种被迫的感觉，压力可以成就一个人，同样也可以打垮一个人。

　　压力无处不在。

　　小学生有升中学的压力；中学生有中、高考的压力；大学生有就业的压力；成年人有下岗的压力；企业有发展的压力……

　　人不能没有压力，因为人是有惰性的。常言说，人无远虑，必有近忧。

　　我曾经看到过这样一个故事：草原上有一条河，河的东西两岸各有一群羊。人们惊奇地发现，河东的\'羊的奔跑速度比河西的羊快得多，人们百思不得其解，便在两岸各取几只羊送到对岸。几天后，河东的羊在河西安然无恙，而河西的羊在河东却全被狼吃掉了。原来，河东生活着羊的天敌———狼，为了不受狼的侵袭，羊不得不快速地奔跑才能活命，而河西的羊没有这个可怕的天敌，终日高枕无忧。

　　正是生存的压力，让河东的羊具备了快速奔跑的能力，压力使生命发挥出了潜能，甚至创造奇迹。

　　我已经升入了梦寐以求的学校，进入了一个优秀的团队，身边的每个同学都是百里挑一，似乎每个人都有无穷的力量。面对激烈的竞争，我感到了压力，特别是看到同学们见缝插针地学习，像海绵一样吸吮着知识的琼浆，我的压力就更大了。

　　压力增加了，前进的动力也更大了。我相信，命运掌握在自己的手中，即会永远垂青有准备的人，而我能做的，就是把握住每分每秒，脚踏实地的学好功课，只有这样，将来才能无怨无悔。

　　感谢压力！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找