# 游戏趣味乒乓球作文450字(实用20篇)

来源：网络 作者：梦回唐朝 更新时间：2025-06-17

*游戏趣味乒乓球作文450字1今天上午，老师带我们做了一个游戏，名字叫吹乒乓球比赛。首先，老师拿出三个碗和一个乒乓球，神秘地问：“猜猜今天我们要做个什么游戏？”同学们七嘴八舌，有的说是变魔术，有的说是考眼力。“强化班有什么强的？还有没有纪律呀...*

**游戏趣味乒乓球作文450字1**

今天上午，老师带我们做了一个游戏，名字叫吹乒乓球比赛。

首先，老师拿出三个碗和一个乒乓球，神秘地问：“猜猜今天我们要做个什么游戏？”同学们七嘴八舌，有的说是变魔术，有的说是考眼力。“强化班有什么强的？还有没有纪律呀！”老师拍着桌子大吼，然后又笑笑，“这个游戏的名字叫吹乒乓球比赛。”班里顿时鸦雀无声，估计是被老师的那声大吼给吓着了只有几个人在那儿小声嘟囔：“我们本来就是‘强话班’嘛！”

老师先叫几个人把三个碗里灌满水，然后说了游戏规则：这个游戏是靠配合能力的，这次比赛分三组，每组四人。要求把乒乓球从第一碗一直吹到第三个碗，吹过去了就算胜利，拿三分；中途如果球从碗吹到了桌子或地上，计算失败，必须让给下面一个人；如果吹了很长时间也没吹过去，也算输，每人限时六十秒。

比赛开始了，老师先从第一组中选出四个男生，为男生队。男生队个个都力大无穷，每个人吹的时候都很卖力，可是只拿了三分。这是怎么回事呢？哦，原来是他们用力过量了。老师又从第二组选出了女生队，选的时候，我一直胆战心惊，生怕请到我，可老师偏偏选中了我，我只好硬着头皮上了。轮到我吹了，吹第一球时，小球好像看懂了我的心思，乖乖的跳了过去，可是第二球就没有那么称心如意了。这一关，我怎么吹也吹不过去了，旁边的人一直在为我呐喊助威，有的喊：“吹轻点儿。”有的喊：“吹重点儿！”我左右为难，可是不管我怎么吹，那球就是不听我使唤。老师说：“换人吧！”我只好退下。我们这组共得了五分。最后一组是男女混合组，拿了最高分九分。

这场比赛在同学们的欢声笑语中结束了。这次比赛让我懂得了一个道理：有些事用蛮劲是解决不了的，要会用巧劲。

**游戏趣味乒乓球作文450字2**

在我七八岁的时候，曾经和爸爸学过乒乓球，可过了不久就忘掉了。此后再也没练过。没想到今天，我又一次打起了乒乓球。

傍晚，我见两位老师正在打乒乓球，连可在一旁兴致勃勃地观战。我也极有兴趣地走过去，见两位老师球来拍往，一个黄乒乓球在半空飞来飞去。我看了不禁叫好：“好！太好了！”

陈文老师放下球拍，向我们走来：“两个小家伙，看傻了吧！你们试试！”我还犹豫着，连可却抢过球拍，冲到台前：“皓，快点！”我不再犹豫，也拿过球拍，站在球台的另一端。

“看球！”连可把球往空中一抛，再用球拍一击！“呼”，球从高空朝我砸来！我傻傻地用球拍往头上一遮，片刻后才移开看球，球已经不见了踪影。仔细一找，才发现它正悠闲自在地躺在草丛里呢！我找到它，握好球拍，冲连可发了个像模像样的球。连可不敢大意，紧握球拍，见球飞来，急忙扑身过去。只听“啪”的一声，哈哈，球拍重重地摔在球台上，球却从她头顶飞过，她整个人趴在了球台上。她不甘心地爬了起来，全神贯注地对我发了个球……我们花了半天时间，连一个来回都没打上。

陈文老师从连可手里抢过球拍，说：“照你们这么打，永远也学不会啊！看我的！”他对我发了个球。这球来势并不凶猛，我十分轻松地接了这招。老师慢慢加大难度，我也越来越得心应手，越打越开心……

天慢慢黑了，已经分辨不出乒乓球在哪儿了。我只好恋恋不舍地放下球拍，走向宿舍。

**游戏趣味乒乓球作文450字3**

“砰砰砰……”

“啊，我的乒乓球又掉下来了。”

“一、二、三、四……”

“哇！俞佳妮打了这——么——多啊！”

“真棒！她一定以前在家里练习过的，才打得这么好。”

同学们都用羡慕的目光看着我打乒乓球。我看这么多的人看我，觉得很害羞，就心急起来了，心一慌，乒乓球就“嘭”的一声掉在了地上。于是同学们纷纷走过来，卢欣易问我：“你打得这么好，有没有什么秘诀啊？”

“只要你对准乒乓球，全神贯注地打，这是了。”哟！真神啊！卢欣易意然打了好几个。

看卢欣易这么认真地打，我就下定决心，一定要成为班级里打乒乓球最多的，于是我认真地打起来。“的笃的笃……”我的脚步总是移来移去，向前移一步，又向后退几步。乒乓球在左边，我就往事左边打，乒乓球在右边，我就往右边打，乒乓球一直在跳动，那快活的声音真好听。乒乓球板像没在动似的，我的眼睛一眨也不眨地死死地盯住乒乓球，嘴巴一动不不动，就算一只苍蝇飞到我嘴上来，我也不会用手去抓痒，一切都在打乒乒身上。我好像控制不了自己的手，不由自方地就打了１２７个。

我喜欢打乒乓球，它带给我许多的快乐。

**游戏趣味乒乓球作文450字4**

紧张的期末考试终于过去了，迎来的是一个愉快的暑假。爸爸对我说: “乒乓球馆开了，今天晚上我教你打乒乓球。”我想：“我的天哪！从来没打过乒乓球的我，连乒乓球拍都不会拿，还让我打乒乓球，要我练到猴年马月啊！”时间飞逝，转眼间，就到了晚上，乒乓球馆到了，爸爸带我来到了一个乒乓球台前，我先跟爸爸练握球拍。当我正确地握好球拍时，我突然觉得手被球拍磨得疼死了，这时我觉得学打乒乓球很难很难。爸爸又教我学发球，爸爸让我身体右侧，把球抛起，再用球拍向对方打过去。可我每次都打空，球拍总是打不到球。爸爸说:“没关系，多练几次就好了。”终于，球被我打过去了。我激动地跳起来。可是球是打过去了，可总是会打偏。我气急败坏地对爸爸说：“累死我了，我的骨头快散架了！”爸爸耐心地对我说：“凡事都由不会到会，你这样永远都不会打乒乓球。”听了这些话，对我有了很大的启发，我开始努力起来。

一天、两天、三天------半个月了，我不仅会用普通式发球，还学会了许多花样式发球，比如：高抛发球、左旋球、右旋球等。现在，我已经会打乒乓球了。暑假已经过去了，我还记得爸爸对我说的那句话：“凡事都由不会到会------”从此，我的特长栏里又增加了一条——会打乒乓球。

**游戏趣味乒乓球作文450字5**

星期五的体育课上，我看到几个哥哥姐姐在打乒乓球。看到他们玩得这么开心，我暗暗下定决心：我也要学打乒乓球！

放学后，抱着这个念头，我匆匆忙忙地赶回家，爸爸不在家，我就找到姨父：“姨父，我想学打乒乓球，请你教我可以吗？”姨父有点惊讶，接着点了点头，说：“你想学，当然可以！”我喜出望外，喊道：“万岁！”

我拉着姨父一路小跑到地下室的乒乓球桌旁。姨父告诉我说乒乓球是中国的国球，要学好乒乓球必须要有坚持不懈的毅力。接着，姨父教我如何握球拍：右手抓紧球拍，大拇指抓紧另一侧，其他四根手指放在离拍底三厘米的地方。我有模有样地学着，还没等我适应，姨父就向我这边抛来一个球，我根本没有想到姨夫会来这一招，就手忙脚乱地想打回去，谁知球还没有碰到，球拍却像小鸟一样飞了出去，还在空中划了一道美丽的弧线。“乒乓拍就像是战士握在手中的兵器一样重要。”姨父说道，又向我演示了一遍握拍。过了一会，姨父又开始发球了，我目不转睛地盯着乒乓球，球“呯呯”的蹦到我这边的球桌上，我立刻打了回去。正当我还沉浸在欢乐中的时候，“嗖”的一声，乒乓球又被姨父打了回来。我还沉浸在接到球的喜悦中，没回过神来，球一下弹到了我的头上。姨父哈哈大笑，走过来和我说：“打乒乓球要全神贯注，不能有一丝的懈怠。”

经过几天的练习后，我又约了姨父和我比赛。虽然最后都是我输了比赛，但是我并不失落，因为我知道输赢只是一个结果，我会去享受学习乒乓球的过程。

乒乓球使我的生活更加丰富多彩，最重要的是让我真正理解了“坚持不懈”这四个字的真正含义。

**游戏趣味乒乓球作文450字6**

课上，同学们一个个趴到桌面上，一副心不在焉的样子。下课铃声响起，老师一说下课，同学们立马活力四射，立刻从书包里拿出乒乓球拍冲出了教室。我也跟着一起去了。

当我来到的乒乓台边时，两个同学已经打起来了。球台边围了一圈乒乓球爱好者，他们手里都拿着一块自己的球拍，等待时机上场。场上的选手无论是发球还是接球，都会配上一段诸如“看看我的必杀技”“放马过来吧”这样的说词。观众们也不闲着，他们时而拍手叫好，时而唉声叹气。整个场面可以说是非常激烈，热闹非凡。

王一涵也围在球台周围，他已经迫不及待了，他对所有人说：“下一把该我了。”正好程毅输了，他立马走向乒乓台。王一涵准备发球了，他快速地拍打乒乓球，好像要发出一个顶厉害的球。对手却一脸不在乎，说道：“花里胡哨。”紧接着，王一涵面目狰狞地将乒乓球抛向空中，只见他用力一击，乒乓球飞了出去：“我非要把你打得满地找牙不可！”对手还没来得及举起乒乓板，球已经从对方桌面掉落到了地上，王一涵赢了一颗球。第二个球，对手提高警惕，他使出了平生最好的技术把球接了过去。就这样王一涵和对手打了好几个回合，不过最后还是王一涵赢得了比赛，败者退场。同学们不约而同地响起了热烈的掌声。

上课铃声的响起了，同学们不得不回到教室上课了，同学们边往教室跑，边约好下课后继续PK。

**游戏趣味乒乓球作文450字7**

这个长假，我的阿姨从上海过来玩，把小姐姐和弟弟也带来了。一到这儿，我家就像闹翻了天一样，六岁的小弟弟是个电脑迷，整天像小老板一样坐在电脑前。我和两个小姐姐连电脑的边也挨不上了，为此我们就另找乐儿。有一天，小雪姐姐拿出乒乓球和乒乓球拍，说要练好乒乓球技，学校里面要考试的。于是他便拿起球拍把乒乓球往墙上打。可是她还没打到2个球就不听她使唤了。球在地上乱滚，小雪姐姐捡起球，又拿着球继续打了起来，我看着也想打，便拿起另一个球拍和乒乓球打了起来。刚开始我把球拍对着球打出去，可由于用力过猛，球一碰到墙上就“反弹“回来弹得到处乱”飞“，我都不知道球到底“飞”到哪里了。四处寻找才找到，球原来滚到了沙发底下我趴到地上，好不容易才捡出来。

接着我又拿起球拍，继续打，可是球顺着墙滚下来了，这次是用力不够。小姨夫走过来告诉我：“手要轻一点打出去，力度要用得刚好，眼疾手快，球拍要对着球，看球反弹的力度，球拍有时要用托，有时要用拍，有时还要用扣呢。”我试了试，果然不会再弹得老远的了，偶尔还能接下来了。直到妈妈喊我们别打了，明天再打。原来我们已经打了一个多小时了三个人都已经气喘吁吁，汗流浃背了。但我们的兴致还是很高，小雪姐姐在学校里练过几天能打十几个了，而安祺姐姐却只能打一下，我有时也能连接三个球了。后来，小姨夫也打了一次，竟打了52个，我心里大吃一惊：小姨夫可从来没有练过呀！

我心里暗暗下决心：一定要学会乒乓球。

**游戏趣味乒乓球作文450字8**

每当胜利者风风光光地站在领奖台上时，观众总是会发出羡慕的感叹声，可又有几个人会想到，他们是经过刻苦的训练才赢来的？一场乒乓球赛告诉我了“赢”字后面的辛苦。

八月，在夏令营即将结束前，教练为了检验这十天乒乓球训练的成果，决定举行一场乒乓球赛。

比赛分为每四人一组进行。上一组的比赛开始了，我们这一组的四人坐在乒乓球桌旁边，紧张地盯着她们激烈的对战。借着他们休息的时候，看清了对手，哦，也是四个女孩，因该是隔壁哪个房间的。在训练中常听到的\'喧闹声，应该也是她们发出的。

上一组比完了，该轮到我们了，由于紧张，我的手冰凉冰凉的，站起来时腿竟然也有些发软。这时，队友拍了拍我的肩，安慰到：“别紧张，又付出就有回报！加油！”她的话使我想起了训练时的场景：盛夏，太阳烧得草都要着了，我们却在那闷热的屋子里振奋多秒地练习。要知道，我们那个房间有两面大大的落地窗，就像一个阳光温室一样，每天都使我们汗流浃背。想到这，我的信心陡然大增。我深深地吸了一口气，使劲捏了捏球拍，悄悄对它说：“就看你的了。”

我坚定地站到球台前，紧紧盯住对手的拍子，做好准备的姿势。随着乒乓球的腾起、落下，再到被红彤彤的拍面击过来，我迎来了第一个“开门红”，我将乒乓球以迅雷不及掩耳之势打到了底线，得到了一分。有了这个胜利，我的信心更足了，后面的比赛非常顺利，最终以2：11打败了对手。

我们组的其他三位同学都分别战胜对手，赢得了这场比赛。当教练把毕业证书发给我们时，我看到了上面的大大的“优”。我们都开心地笑了，因为我们知道这“优”字背后付出的汗水！

**游戏趣味乒乓球作文450字9**

经过60天的暑假，我们欣喜地迎来了新学期。这学期，我决定继续参加学校的社团活动——打乒乓球。

昨天上完晚自习，我快步来到乒乓球培训班。我一看，已经来了十几个学生。这次我们是由一个女老师教的，她对我们要求很严格。我们开始训练。老师先给我们讲双打规则，然后让我们一对一练习。老师的话音刚落。私下里同学们聚在一起小声抱怨老师讲玩的方式，但这一切都没用。我们必须按照老师的要求练习。老师的严格一定是真的爱！

学生们开始练习。刚开始有些同学心不在焉，玩了一段时间就习惯了。后来打得越来越轰轰烈烈。看，吴承宇左手把乒乓球往上一扔，右手闪电般地把球打了出去。只见他的对手刘用眼睛盯着对方，看着对方快速地把球打了回去。就这样，在你一档的时候，我一次打了七八个回合，学生们也盯着那两个打得很开心的球员，不时喊着“好球”

轮到我和刘比赛了。我弯着腰，蹲着，弯着胳膊肘，准备“战斗”。我看见刘把黄色乒乓球抛向空中，然后迅速地把球打了出去。我用右手猛击球，他猝不及防丢了两个球。后来他调整了自己的“作战”方法，越战越打越猛。他抽打、泼撒、砸了一会儿。我很着急，就集中精力拼搏，终于把比分拉平了。看着他，别急，别跟我打，你过来我打二十多回合。最后，在决胜局中，我因脚踝受伤而落败。其他看比赛的同学看到我输了。他们“嘿嘿嘿”地叹了口气，说：“连张都输了，我们怎么打？”

不知不觉，一个小时很快就过去了。我们收拾好球拍和书包，不情愿地离开训练场回家。

**游戏趣味乒乓球作文450字10**

星期天，我和爸爸去公园打乒乓球。“爸爸，我要和你来一场乒乓球比赛。”好啊，不过你肯定打不赢我！”“不一定，我可是有练过的。”

刚开始，我调整好步伐，利用发球这力，忽而扬臂重，忽而挥拍轻吊。乒乓球一会儿像闪电一样在蓝色的球台上穿梭，一会儿像着了魔一般飘忽忽旋转着，迫使爸爸疲于奔命，顾此失彼，累得他上气不接下气，再高超的扣球技术也发挥不出来了。所以第一局我胜了。

由于打了两局，爸爸面红耳赤，我也大汗淋淋，我有点紧张，但胜负未定，我决不放弃，我决定要拿下这场比赛。爸爸右手拿球，往上一抛，右手接着一拍，发了一个短球，我便接应了，小心翼翼地把球“还”给他，他身子往前一倾，一个反拍打了回来。就这样，比分就像两只小老虎一样在你追我赶，最后，爸爸以一个扣球结束这场比赛。

这场比赛我输了，爸爸安慰我说：“菁，你已经很不错了，能和我一决高下。”听了老爸的这番话，我心里乐滋滋的。从打乒乓球比赛我明白了一个道理：无论做什么事情，都不能半途而废，不然会一事无成。

**游戏趣味乒乓球作文450字11**

乒乓球是一种古老的球类运动，也是我最喜欢的一项运动。

就这样我和妈妈打起了乒乓球，你一个，我一个的接来接去……可开心了。和妈妈打了一会儿之后，妈妈要去做饭了，就叫爸爸来陪我打，明明打得好好的，爸爸故意用了一个“绝招”把球打得远远地，故意让我去捡，我不服气也想把球打得远远的，可是球一下子就反弹了回来，还是我去捡，气得我“火冒三丈”。回到桌面上后，我发现爸爸在笑，我说：“你输了，不能一直打飞球。”爸爸，只是嘴上答应。在我发球的那一瞬间，球又一次被爸爸打得老远老远的，我边笑边去捡，笑的停不下来，回到桌面上，我和爸爸一直在笑，根本就没有办法继续往下打。

我们就找了个位置坐了下来，还是一直在笑，妈妈听到了我们的笑声，便从厨房走了出来，问：“你们在笑什么呢?”我笑着回答说：“爸爸赖皮。”我把事情的经过一五一十地告诉了妈妈，她听了之后也哈哈大笑起来……

**游戏趣味乒乓球作文450字12**

发球、接住、反手我和对手正在激战中。对手一个左旋，乒乓球以极为诡异的速度在空中拐弯，直朝桌角飞去。说时迟那时快，我以掩耳不及迅雷之势打出一记扣杀，只听一声比赛结束，赢了！我是多么自豪啊

哔！哔！哔！我把闹钟关掉。什么啊？原来是在做梦啊！真扫兴！午饭后，是我和同学一起打乒乓球的美好时光。我和杨若翰一起练习乒乓球。杨若翰一记猛虎下山，就发出了一个旋球。我反应不及，只能勉强接住。杨若翰又一个反手扣杀，弄得我手忙脚乱。我只看见球在空中的残影，不等我反应过来，下一刻球就砸在了我头上。我碰了一鼻子的灰，只能灰溜溜地走了。

我打乒乓球的水平还是太低了，于是我下定决心要练好乒乓球。于是，我每天下午都会去乒乓球场练习，每次练习都累得满头大汗，但也感觉到自己的球技在一天天进步。这让我感到了无比的喜悦，激励着我更加投入地练习。就这样，在不断地苦练中，我渐渐学会了扣杀、左旋、右旋、上旋、下旋、长板球很多技巧。

我现在跟其他人打乒乓球，再也不会像以前一样，被人打得左支右绌，狼狈不堪。不管对方出什么打法招式，我都可以随机应变，见招拆招。每当对方打出一个球后，我就会分析出他下一步出什么招式和球的落点处，而这些能力都是我平时努力练习得到的。

我打乒乓球的变化，让我明白了一个道理：努力，一定会有成果！

**游戏趣味乒乓球作文450字13**

前几天，我参加了杭州市火炬金奖挑战营，其中有一个项目是掂乒乓球。

“同学们，今天掂乒乓球的规则是每人掂100下，谁用的时间最少，谁的分数就最高，听明白了吗？”老师问。“听明白了。”我们异口同声地回答。这时我心里很高兴，因为我曾经练过两年乒乓球，在家里我也时不时会练，所以掂乒乓球对我来说是易如反掌。

“预备，开始。”老师大喊一声，我左手一张，乒乓球就掉了下去，说时迟那时快，右手一抬，乒乓球就开始在我的控制下一上一下的跳跃。如同一条不断跳跃出水面的小鱼。前面几下还是很容易，但到了第十几下的时候，我感觉乒乓球弹起的高度在不断降低，就好像那条本来精力充沛的小鱼已经累了，没办法再跳得很高了。

这样的变化使我只能增加了一些力气，但乒乓球的弹跳高度也增加了，我拍球的速度也不得不减慢，这时我才发现这乒乓球里面似乎有什么东西，乒乓球拍也比一般的硬，弹性不是很好。我往身旁瞥了一眼，差点被吓得球都掉了，真是不看不知道，一看吓一跳啊，我身旁的那位同学，正在以我1。5倍的速度掂着球。

过了一会儿，一声响亮的叫声响了起来，身旁那位乒乓球高手已经掂到了100下，但是我一点儿也不奇怪，照他这样的速度得第一很正常的，我得个第二也不是很差。可我这个希望破灭了，第二声到响起时，我的心一下子提到了嗓子眼，如果我连十个人中的前三都得不到，那就太丢人了。毕竟我也是学了两年乒乓球的人，还好我很快也到了100下。

事后我问了第一名，他学了多久乒乓球，他说从二年级一直学到了现在，这件事，告诉我一个道理，任何事只有坚持不懈，才能得到自己想要的结果。

**游戏趣味乒乓球作文450字14**

今天我们全班去看乒乓。

开始我们还不知道，听潘老师那么一说，我们都欢呼起来了。一路上我们又蹦又跳的，如同一只只小麻雀儿。

到了那边，只见他们早已开赛了。先是女生，虽然我不懂乒乓球的规则，但是从她们的脸上眉开眼笑的表情，我知道我们赢了。

现在是女性的第二局，我也开始有点知道规则了。“砰、砰、砰”过一会儿只见七班的女生愁眉苦脸的排回队伍中，我知道我们又赢了一局。接着就是男生了。我觉得男生一定也会给力的。男生的“战争”如我所料真是激烈呀“霎时间，我见七班的男生紧锁眉关，原来是输了一个球呀。

这一次乒乓比赛，我也算是免费看了一场精彩而又有意义的比赛。

同学们都可爱地称我为”跑步大王“，其实我不但爱跑步，更爱打乒乓球，每天放学后的第一件事情是打乒乓球，小小的乒乓球，奥秘可大了，想打好乒乓球，可不是一件轻松的事情。

我每天都练习垫球、发球、反打球，正打球，都重复一系列的动作，别看动作简单，做好可真是不容易呢，有时候动作不到位，就打不到球，或者就是打偏球，那可是不行的，所以每次打球都要精力集中，不能开小差，只有这样，才能每天都进步一点点，才能打好乒乓球。

虽然打乒乓球很单调、很枯燥，但是我爱打乒乓球，我多么希望长大以后能够成为一名乒乓球员啊！

**游戏趣味乒乓球作文450字15**

“乒乓！乒乓！乒乓！”在一中里，有一个身影在到处晃动，一个大，一个小——那是我爸爸和我，你想都不用想，我们肯定在打乒乓球嘛！follow me !走，一起去看看吧。

“喏，看我来个超级旋球！”嗖——，我一个趔趄，差点摔到，球却接住了。呵呵，厉害吧，在我得意忘形的时候，一个球像腾云驾雾的“飞”了过来，正好击中了我的脸——啊！去血半行，爸爸再那里辛灾乐祸地说：“哈哈，还是没我厉害。”我无可奈何地拣起乒乓球，说：“别以为你厉害，吃我一球！”说完，抄起乒乓球打了过去，爸爸反应可快了，身子一歪，就接住了乒乓球，我心想：看来我得使用绝招了！又轮到我发球，我“愤愤”地说：“给你一个下马威！”爸爸在发过来的一瞬间，我给了他一个檫边球，爸爸竟然接住了，我又来了个扣球，“叭”地一声，爸爸接不住了，“哈哈哈哈”我也学着他说“还是没我厉害！”校园里又传出了一阵嘻嘻嘻哈哈哈的笑声……“爸爸还是没我厉害……”

待休息之后，“大赛”又开始了。我发球，我旗开得胜，爸爸因为没有准备好，使我侥幸赢了。我想：爸爸肯定不会放过我的。 “什么？啊？旋风球！？很厉害的？我的做好准备呀”当爸爸打出旋风球时，我呢？呵呵，早已鞋底抹油，溜之大吉了……

今天真有趣！

**游戏趣味乒乓球作文450字16**

看了一个钟头的书，脖子酸酸的，猛地一站起身，头晕眩眩的，没有什么力气。我慢慢地闭上眼，大约过了五秒钟，再一睁开，感觉舒服多了。“咚，咚，咚！”“这是谁的脚步声呢？”我心里顿起疑惑，“这是来找谁的呢？”我走到门外一瞧，原来是我虎头虎脑的堂弟呀，只见他右手上是乒乓球、左手上是二个乒乓球板。“姐，没事不，走咱俩好好的赛一场。今天啊，我们谁也不能耍赖，我可是请了陈浩松来做裁判呢！”他踌躇满志地说道。“赛就赛，走！”我一副不服输的样子。

“比赛规则，一人各发二球，十平时一人一球，十一分制，对方必须最少赢过敌人两球才为胜者。现在，比赛开始。堂弟先发球。”陈浩松一下子就进入了状态。

这次，我虽以11比9的分数险胜堂弟，但我相信下次比赛我会以11比0的分数胜过他的。

**游戏趣味乒乓球作文450字17**

每当我看到奥运冠军张怡玲在赛场上展现出的英姿，我都佩服她。当我看到我父亲在家靠墙打乒乓球时，我很羡慕她。我真的希望我能学会打乒乓球。

今年寒假，爸爸答应教我打乒乓球。我迫不及待地拿起一个乒乓球打了它。我也像父亲一样碰壁。但是我一拿到大球就从墙上弹了回来。不，球没有偏向或倾斜地打在我的头上。“哎哟！哎哟！”我痛得尖叫起来。爸爸妈妈在一边笑，妈妈忍住笑对我说：“你没学会走路，还学会了跑步？我认为你最好学会把球放在球拍上，这样它就不会掉下来！

为了打乒乓球，我每天都早早完成作业来练习打球。一天，两天，三天……我给爸爸看我的技术表现。乒乓球在我手里忽高忽低。当乒乓球快要从球拍边缘滚下来的时候，我猛地把球拍拉得很低，很刺激。乒乓球又从边缘滚了回来。我高兴地对爸爸说：“爸爸，你看我会打乒乓球。”爸爸笑着说：“这只是学乒乓球的第一步。我再教你打球打墙！”于是爸爸教我打球，一个接一个的撞墙。我不提我有多开心！目前我们家经常举办比赛，我家有几次拿了一等奖！

爸爸带我在正规的桌子上练过几次，很不方便。怎样才能快速提高自己的技能？我灵机一动。我的茶几不是和乒乓球台差不多吗？于是我和我妈在“桌子”上打了几个回合，哈！真是可以！

有一次，我把球拍拿到奶奶家，但是没有桌子怎么办？我痛苦地放下球拍，准备打羽毛球。我觉得羽毛球可以在天上打。为什么不打乒乓球？我试了一下球拍，真的很棒。这比在桌子上玩更有趣！

小乒乓球带给我无尽的乐趣，既锻炼了身体，又陶冶了情操。

**游戏趣味乒乓球作文450字18**

说到我的拿手好戏，便要数打乒乓球了。

小时候，我看到那些叔叔阿姨打乒乓球都好厉害啊！帅气极了，每次都引来周围的人来观战。所以，我特别想打乒乓球，跟那些叔叔阿姨一样厉害。

于是，我请求妈妈给我买一副乒乓球套装来练习乒乓球。从那天起，我每天练乒乓球到六点半才回家，每次都是练得精疲力尽，汗流浃背。

记得有一次，我在练旋式发球和扣球时，肚子在乒乓球桌的尖角那里用力的顶了一下，非常的痛，捂着肚子过了半天才爬起来。我身上流着虚汗，靠着墙才勉强站直。虽然我已经疼得不行，可我还是挪动脚步继续练习。那一天，可以说是我最糟糕的一天，因为我练到一半时又摔了一跤，但我还是咬牙坚持。就这样，我坚持不懈地练了一年。

一年后，在我的努力下，我终于进了校队，经常代表学校与其他学校比赛。

在比赛中，我遇到了一个很强的对手。他在打球时像一座山，无论我怎么进攻，都攻不破他的防守。但我这么长时间的练习可不是白费的，我弯下双腿，身子微微向前，双手绷紧，开启我的必杀技——无限扣球。终于，在我猛烈的攻击下，他渐渐体力不支，被我打下了。其他队员也快速解决了自己的对手。我们赢了，我们赢了。我掩饰不住心中的喜悦，脸上露出骄傲的笑容。

从此，我非常热爱打乒乓球，因为它上面印着我的荣耀。只要坚持，就一定能成功。这是我练习拿手好戏——找乒乓球明白的道理。

**游戏趣味乒乓球作文450字19**

当乒乓球冲过最后一个水杯，站在桌子另一端，耀武扬威地“看”着那个在地上滚着的乒乓球。我们抱成一团，尖叫着庆祝胜利……

林老师一脸神秘地出现在了教室里。手上拿着两个肥大的乒乓球，我们就猜到了接下来要发生什么。障碍——水杯已就绪，我们的任务就是用嘴将乒乓球吹成“S”形，绕过“障碍”，到底桌子另一端。

“武松队”的孙张源气势汹汹地来到了“战场”，不像是武松，而像是一只斑斓猛虎。“猛虎队”也派出了施钰昊。比赛的哨声就快打响了，孙张源站成马步姿势，手指捏着乒乓球，双眼紧盯，头上开始渗出了豆大的汗珠。林老师一声令下，孙张源就将鼓鼓的腮帮子中的气，一股脑地吐了出来，球立刻飞速滚动了，随着力度的加大，球像一个剑一样一下子穿过了第一道障碍，可是球犹如一个顽皮的小孩，蹦下了桌子。旁边人面面相觑，都为这失误所惋惜。“失败乃成功之母。”我心里想道，“加油呀！”孙张源很快调整了状态和策略。只见他原本鼓鼓的腮帮子变小了许多，可是球纹丝不动，像一个大佛伫立在桌子上。加大了一些，球就开始停停顿顿地向前滚了。后来，越来越熟练，一下子通过了第二个障碍。

只剩一个障碍了！所有人心里都捏了一把汗，对方似乎也到了第三个障碍。孙张源又拿出了他的独门绝技，“神吹功”他用力一吹，像一个火箭发射。“耶，赢了！”我到了嗓子眼。

**游戏趣味乒乓球作文450字20**

今天一早爸爸让我跟他去他的学校。我心里在想：“跟爸爸去学校干什么呢？”爸爸对我说：“你今天想不想去学打乒乓球？”爸爸还加了一句：“免费的哦！”我开心极了，连声说：“好好好！”

吃完早饭来到乒乓球馆，认识了武齐主教练。爸爸对我说：“这是学校乒乓球队大大有名的教练，你要好好听他的话。”我说：“知道了”。爸爸就把我放在了乒乓球馆，然后回去工作了。武教练走过来，对我笑了笑，让我跟他去球馆的另一边。他对我说：“今天就学横板的正手攻球。”说完，他教了我一个正确的动作，并要求我按照这样的动作练200下。等我练完之后，我的人已经累得不行了。接着，武教练让我上球桌去练球了。他把球发过来，让我接。他发了16个球，我都没有接到。我有点泄气了，武教练看出了我的心思，鼓励我说：“加油，第一次打球都是这样的，很正常。我第一次也是这样的。” 听他这么一说，我又有了信心，我们接着练。我们又练了很多球，我慢慢地能接到一些球了。最后武教练发过来的球，我基本上都能接到了。后来，武教练还给我演示了一些乒乓球打法，比方说：左推右攻、正手攻球、单球、定点球、三点一球、两点两球、侧手攻球，等等打法。太多的打法，我一下子还学不过来。

一上午飞快得过去了，我真想再多学一点啊！武教练看出了我的心思，对我说：“你明天再来学吧。”我大声地说：“好的。”我期待着明天……。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找