# 吃冰西瓜作文(精选15篇)

来源：网络 作者：无殇蝶舞 更新时间：2025-06-19

*吃冰西瓜作文1炎热的夏天快到了，爷爷和奶奶会买许多水果，其中最常买的水果是西瓜。因为夏天时，天气非常热而西瓜的水份非常多，西瓜的外皮，虽然看起来不吸引人，可是当你把外皮切开时，会看到鲜艳欲滴的果肉，这些红红的果肉里，有非常多的水份，咬下去时...*

**吃冰西瓜作文1**

炎热的夏天快到了，爷爷和奶奶会买许多水果，其中最常买的水果是西瓜。因为夏天时，天气非常热而西瓜的水份非常多，西瓜的外皮，虽然看起来不吸引人，可是当你把外皮切开时，会看到鲜艳欲滴的果肉，这些红红的果肉里，有非常多的水份，咬下去时，脆脆的口感真是凉澈心扉，你会发现西瓜真的很好吃呢！

可惜的是，西瓜只会在夏天出产，春、秋、冬天出产的西瓜并不甜，反而会很酸很不好吃。有些虽然不会甜也不会酸，但是它的果肉非常苦，所以如果要吃西瓜一定要把握夏天。

以前我不知道有黄肉的西瓜，一直到有一次爷爷买了一颗黄肉的西瓜，我才知道原来世界上也有黄肉的西瓜，长得好像仙女掉下来的大宝石，但是我还是比较喜欢吃红肉的西瓜，因为看到它就会想起爷爷奶奶对我浓浓的爱意。

**吃冰西瓜作文2**

从小到大我吃过无数次西瓜，可这一次我发现了一个小秘密。

今天，我爸爸买了一个又圆又大西瓜，我们全家兴高采烈地吃了起来。我一边吃一边说：“哇！今天的西瓜真甜。”爸爸却说：“一般，一般。”可我为什么觉得很甜很甜呢？我还注意到，妈妈碗里的西瓜子比较多。她的碗里哪来这么多子儿呢？我的碗里怎么没有呢？我便问妈妈这两个问题。妈妈说：“咱们家吃西瓜时，你爸爸每次都把瓜心蒯出来放在你碗里，因为瓜心最甜，还没子。接着给妈妈盛，我碗里的西瓜虽然子稍多，但还比较甜。你爸爸最大公无私了，他总是吃最靠近瓜皮的那部分，虽然子儿不多，但最不甜了。原来是这样。爸爸这所以说西瓜味道一般是他吃的是靠近瓜皮那部分，我觉得甜、好吃，是因为我吃的是瓜心，即甜又没子儿。

平时，我总觉得爸爸、妈妈根本不关心我，还经常批评我，对我一点也不好。通过这样小事，我深深感到爸爸妈妈对我的疼爱。他们虽然没有把爱挂在嘴边，但从生活的点点滴滴体现着他们浓浓的爱意。

**吃冰西瓜作文3**

今天，妈妈下班买了一个大西瓜。

我一看就乐了，这个大西瓜太可爱了！又大又圆，绿色的皮油亮油亮的，瓜顶上还有一个弯弯的把儿，特别像我们小女孩头上的羊角辫儿。 傍晚，妈妈把西瓜洗干净，放进冰箱就出去了。 盛夏真不好过，又闷又热。虽然太阳躲到了山后边，但它白天向大地撒下的热量仍然烘烤着人们。蝉儿热的直撤着嗓子喊：热死了。家属院的`大佰，阿姨们热的在外面的大树下乘凉打牌。我和小朋友们在大坝上玩的大汗淋漓，头发被汗水粘成一搓搓的。 大家都回来后，妈妈把西瓜切成小块儿的。荷！瓜瓤鲜红鲜红的，可真好看。我和爸爸，妈妈，哥哥迫不及待的吃了起来。不一会儿，一个圆圆的大西瓜只剩下瓜皮和瓜子了。

这时，我摸摸头，再看看大家，刚才还是大汗淋漓的呢，哦，我明白了，原来是西瓜吃了我们的汗啊！呵呵

**吃冰西瓜作文4**

高温季节来临，为认真贯彻落实国家安全生产监督管理总局、^v^、人力资源和社会保障部、确保职工安全度夏，市总工会拟于近期组织开展“关爱在身边、夏日送清凉”主题活动，现将有关事项通知如下:

一、总体要求

高温季节是事故易发、高发期，各级工会要坚持以人为本，牢固树立“安全第一、预防为主”的思想，把防暑降温和高温期间劳动保护工作作为近期一项重要工作来抓，结合本地、本系统、本产业高温期间企业生产特点和实际，加强领导，全面落实安全生产防暑降温责任制，切实开展好“关爱在身边、夏日送清凉”活动，把防暑降温工作落实到每个企业、班组、高温岗位和每个职工，为职工送去党和政府及工会组织的关怀，特别要加强劳动保护监督检查力度，切实保障广大职工的安全与健康。

二、活动主题

关爱在身边、夏日送清凉

三、活动时间

20XX年7月初至9月底

四、活动范围及对象

全市各工矿企业、服务行业、重点建设项目等从事高温作业的一线职工，包括工矿企业中的劳动密集型企业高温作业和密闭缺氧作业场所的一线职工，环卫工人、邮政速递员、交警等行政执法人员、城市公共交通驾驶员等社会公共服务人员，大型建筑工地等露天作业场所的一线职工，特别是农民工。

五、活动内容

开展“送清凉”走访慰问活动：开展高温期间劳动保护监督检查：开展防暑降温知识普及教育和夏送清凉活动专题宣传。

六、活动形式

(一)“送清凉”走访慰问活动

全市各级地方、产业(联合)工会要结合本地区(系统)的生产经营实际，制定“送清凉”活动方案，安排专门经费，采购相应物资，由本级工会领导带队，深入到工矿企业、重点工程、服务行业的车间、班组和施工现场等生产经营一线，看望慰问高温作业岗位上的职工，尤其是奋战在高温、露天生产第一线的广大农民工，送去党和政府及工会组织的关怀。结合防暑降温工作，倾听职工的呼声，了解职工的困难，反映职工的愿望，对损害职工安全健康的问题，要及时做好协调和反映工作，切实维护职工队伍和社会稳定。

各基层工会结合企业自身实际情况，开展形式多样的慰问活动，督促企业发放高温期间个体防护用品和防暑降温所需的清凉饮料及保健用品，维修保养好工作现场、职工宿舍的空调、风扇等降温电器，确保高温期间职工的生产生活安全健康。

(二)高温期间劳动保护监督检查

各级工会要依法履行职责，督促用人单位强化防暑降温第一责任人意识，严格执行《防暑降温措施管理办法》有关高温作业的规定，落实各项防暑降温工作措施。

各基层工会组织职工查找身边生产事故隐患和避免职业危害，围绕企业防暑降温工作情况开展平等协商，加强职代会对企业当前安全生产工作的审议，严格落实集体合同劳动安全卫生条款和高危行业企业劳动安全卫生专项集体合同规定，充分发挥企业工会劳动保护监督检查委员会和工会小组劳动保护检查员的作用，以“安康杯”竞赛和班组安全建设为载体，发动职工群策群力、群防群治。

(三)防暑降温知识普及教育和夏送清凉活动专题宣传

各级工会要在有关媒体制作“关爱在身边，夏日送清凉”活动专栏，对防暑降温常识、职工安全健康相关政策法规、职工维权的。基本知识、夏日送清凉活动情况等进行普及教育和专题宣传，并结合市总工会本级“送清凉”活动开展，发放一定数量的职工安全健康知识普及教育读本。

全市各级地方、产业(联合)和基层工会要以《防暑降温措施管理办法》为主要内容，充分利用电视、报纸、宣传栏、板报、横幅等宣传载体，对防暑降温常识、政策法规和职工维权知识等进行形式多样的宣传教育。

七、工作要求

(一)切实加强组织领导。各级地方、产(业联合)和基层工会要将本次活动摆上当前工作的重要议事日程，制定切实可行的实施方案，组织法律保障、生产保护、财务等部门成立专门活动机构，明确工作职责，在人员、经费上予以充分保障，确保本次活动的顺利进行，本级工会的领导要分别带队深入一线进行走访慰问。

(二)做好调查摸底工作。各级地方、产业(联合)和基层工会要根据本地区(系统、单位)的实际情况，做好“送清凉”对象的摸底工作，确定重点走访慰问和劳动保护监督检查对象。

(三)强化宣传，扩大影响。要充分利用社会主流媒体和工会的宣传阵地，大力宣传送清凉活动的重要意义和典型活动的开展情况，扩大工会服务职工、关爱职工、凝聚职工的社会影响，并将活动相关情况及时上报。

**吃冰西瓜作文5**

一提到西瓜我便直流口水。夏天的中午太阳火辣辣的，我回到家里从冰箱里面拿出一块冰镇西瓜，“啊呜”一口咬了上去，吃了一口冰镇西瓜顿时觉得全身冰冰凉凉的！吃过晚饭，爸爸切完西瓜，我赶紧伸出小爪子拿了一块最大的吃了起来。

今天的`作文课上，覃老师突然拿出来一个大西瓜，只见西瓜身穿翠绿色的“衣服”，衣服上面有一些深绿色的条纹，西瓜的背面有一个小尾巴，那个西瓜上的小尾巴其实是西瓜的藤。这时覃老师拿来一把陶瓷刀，只听“咔嚓”一声西瓜便立马裂开了。同学们尖叫起来，原来西瓜瓤红通通的非常诱人，教室里飘着西瓜的清香，我口水都流出来了，心里念叨“真想吃啊”！覃老师开始分西瓜，我贼溜溜的看着最大的一块西瓜，可是覃老师让我们写完作文再吃西瓜，我只好拿起笔奋笔疾书起来。

终于可以吃西瓜啦！我们去挑西瓜，我挑了一块最大的西瓜，“啊呜”一口，哇，真甜啊！同学们都顾不上讲话，教室里只能听到吃西瓜的“嚓嚓”声音，大家开心极了！

这节课真难忘啊！

**吃冰西瓜作文6**

夏季来临，天气异常炎热，给广大职工工作、生活带来诸多不便。为了给那些不畏高温酷暑、仍然坚守在生产、基建一线辛勤工作的广大员工送去夏日清凉、送去企业关怀，根据公司工会要求，\*\*工会决定开展“夏送清凉”活动。具体实施方案如下：

一、领导小组

组长：

副组长：

组员：

二、活动主题

“送清凉、送安全、送健康”

三、活动要求

要求厂工会在用好公司工会下拨“夏送清凉”专项资金的同时，要积极为广大员工创造良好的工作、生活环境。要购买必要的防暑降温用品、食品、饮品和药品，深入生产现场进行走访慰问，集中开展形式多样的“送清凉、送安全、送健康”活动：要重视生产一线女职工的身心健康，高度关心一线职工生活与健康，做细做好协作队伍的`“夏送清凉”工作。

四、实施办法

1、加大宣传。由工会组织对夏季防暑降温、中暑救防等知识进行广泛宣传，积极做好暑期防病知识宣传工作，力争做到“清凉”与“健康”同送。

2、后勤服务部要加大食堂食品卫生、防疫检查，严格把控食品流入关，防止员工发生食物中毒现象，确保员工身体健康。

3、后勤服务部协调食堂每天为职工免费提供绿豆汤。

4、由团委组织成立“送清凉青年志愿者”队伍，开展对高温、露天作业和重体力劳动工种的员工送西瓜活动，体现企业对一线员工的关怀。

5、由工会组织购买防暑降温物品(藿香正气水、板蓝根、菊花、冰糖、王老吉等)，对一线职工开展一次慰问活动，及时发放慰问品。

6、由安健环部牵头组织各部门安全员、生产部门主管、班组长协会成员、团委、工会干部，深入生产一线，督促抓好各项安全措施的落实，要大力开展员工安全生产知识培训，教育广大员工严守各项规章制度和操作规程，发动广大员工坚决消除安全隐患，防止重大火灾、生产操作、环境污染和公共安全事故的发生，进一步增强广大员工搞好安全生产工作的主动性和自觉性，为安全生产工作奠定坚实的群众基础。

**吃冰西瓜作文7**

童年像小船，载满了许多事，有高兴的，伤心的，有难忘的，有趣的.······

今天，我就向大家讲一件我小时候的事。

有一天，妈妈买了许多西瓜，看着一个个滚圆滚圆的西瓜，我的馋虫都被钓上来了。我便央求妈妈切一个西瓜，因为当时天气很热，就答应了。

妈妈把其中一个最大的切成了两半，然后让我把另一半放进冰箱里。我心想；这段时间这么热 ，不如吃点 冰镇西瓜。可是，可是我并不知道冰镇西瓜是放进冷冻还是放进冷藏。 冰镇西瓜只有把西瓜冻住才可以，我就把西瓜放进冷冻里了。

后来，妈妈让我把那一半西瓜拿出来。又尝了一口，之后，还露出了难看的表情。我问妈妈：“怎么样，冰镇西瓜好吃吗？”妈妈怒气冲冲地说；“什么冰镇西瓜，西瓜都变质了。到底怎么回事？”我说：“不可能呀？ ”边说还边吃了一口，果然像坏了一样。我怯生生地说；“我想吃冰镇西瓜，就把西瓜放进了冷冻里。”妈妈听后笑的前仰后合，虽然当时的我并不知道妈妈为什么笑，但我也为弄坏了半个西瓜而后悔。

**吃冰西瓜作文8**

今天，妈妈买了入夏以来的第一个西瓜。

由于好长时间没尝过西瓜的滋味了，看着这圆滚滚的花皮西瓜，我直咽口水，恨不得马上一拳砸开它，吃个痛快。

爸爸似乎看出了我的心思，把西瓜洗干净后，“咔嚓”一刀下去，西瓜分成两瓣。他拿了一个汤匙，在西瓜瓤中间挖了一小块，放在嘴里嚼了起来。我以为爸爸馋得连瓜子也吞进肚子了，就在一旁偷偷笑。可不一会儿，爸爸却把黑白相间的瓜子从嘴里一颗颗吐了出来，我这才恍然大悟。

随后，爸爸又挖了一小块给我，我也想学爸爸那样，把瓜子滤在嘴里，瓜瓤咽下去。可不知怎么，瓜子就是不听舌头指挥。我使劲儿用手指抠，要把瓜子弄出来，可调皮的瓜子早已溜到我的肚子里去了。

就这样，父子俩你一口，我一口，半个西瓜很快被消灭干净了。

**吃冰西瓜作文9**

晚饭后，爸爸捧出一个又大又圆的西瓜。爸爸用刀把它切开，西瓜就露出了黄黄的瓜肉。我经过一凡精挑细选，终于选中了一块又大又圆的西瓜，我对爸爸说：“我要把这块西瓜给爷爷吃。”

说完我就一阵风一样跑到爷爷身边，对他说：“爷爷这块西瓜给您吃。”爷爷说：“谢谢了，你真是我的好孙子呀！”

我看着爷爷一口一口地吃西瓜高兴极了！

爸爸拿刀切了一下，只听“嘭”的一声西瓜裂开了，露出黄黄的瓜瓤，看得我口水都快流出来了，等爸爸切好西瓜，我急忙拿了一块，津津有味地吃了起来，真甜！

爸爸告诉我说：“如果到了夏天，还有很多种吃法，可以榨西瓜汁或冰镇着吃，吃西瓜有许多好处，可以解暑，瓜子有助于消化，西瓜皮还可以美容，或做菜吃……

哇！原来吃西瓜还有这么多学问，今天我又学到了一些知识。

**吃冰西瓜作文10**

为了维护职工劳动安全卫生合法权益，进一步加强高温季节和高温作业职工劳动保护工作，充分体现工会组织对广大职工的关怀，根据《湖南省总工会办公室关于组织开展劳动保护督查和“送清凉”活动的通知》要求，我部拟定7月1日至8月25日前请省总和市委领导挂帅，市总领导带队(相关部门配合)、到我市部分企事业单位对一线职工进行“送清凉”慰问和对工会劳动保护监督检查。具体方案如下：

一、活动时间

20\_年7月1日至8月25日

二、慰问对象

主要在重点工程建设项目、工矿企业、建筑行业从事高温作业的一线职工。特别是劳动密集型企业、大型建筑工地、露天作业、高温作业和密闭缺氧作业等场所的一线职工和农民工。

三、具体时间与对象安排

1、7月1日上午：市环卫处三中路段、电业局线路所线路维修现场；下午：市交警支队长青路段：

7月2日上午洪山煤矿；下午双峰县甘棠碎石场等。

7月5日上午涟钢板材厂；下午一六九公司；

7月17日上午湖南创一电子科技有限公司；资江煤矿；

7月17日下午湘运娄底公司；

四、资金安排

每个慰问点安排慰问经费6000元，共6万元左右。物品由市总工会负责采购。

五、组织与领导

1、由省总总领导亲自督查和指导两家企业。

2、请市委领导培同省总领导督查慰问两家企业。

六、职责分工

1、市总相关领导分组带队

2、办公室、财务部、生产保护部负责前期准备工作；

3、具体物品由办公室与生产部采购；

4、车辆由办公室负责落实；

5、组宣部负责宣传报道；

**吃冰西瓜作文11**

今天，我来为大家介绍一种我爱吃又对人体有好处的水果，那就是西瓜。西瓜的品种比较多，有小西瓜、黑美人、黄西瓜等等。西瓜在夏天时非常有去火的作用，在炎热的夏天应多吃点这类去火消暑的水果。

星期天中午，十点钟左右的时候，妈妈带回来一只大西瓜。我迫不及待地想吃上一口，因为那天气温三十四度，真的能热死人呀。可妈妈说马上吃中午饭了，吃完饭后休息一会才能吃西瓜，我知道妈妈这是为了照顾我的胃而说的。吃完饭，我不停地问妈妈：“行不行呀，妈妈？”后来连我自己都说累了，过了差不多一个半小时，妈妈终于同意切西瓜吃了。

我让妈妈把西瓜切成了八块，我迫不及待的看了西瓜的外皮，还想：它和里面瓜肉的颜色怎呢不一样？我也没多想，拿起一片就大吃了起来。不过，里面的籽却总是来找麻烦，我还不小心一下子吃了一个。我自己笑自己马虎，于是把籽儿集中在嘴里，到了一定数量，准备朝垃圾筒方向进行扫射行动。瞄准好垃圾筒，开火！“突突突突……”一阵“扫射”以后，籽儿们大都进了垃圾桶，不过也有的籽儿被吐在了垃圾筒的外面。我怕妈妈以后不给我吃西瓜，连忙把地上的籽儿扫了个干净。

西瓜对身体有好处，我喜欢吃。

扩展阅读

**吃冰西瓜作文12**

一、活动宗旨

打造xx贴近读者的媒体形象，树立xx知名企业的在消费者心中良好的品牌形象，增强品牌影响力。

二、活动名称

携名企走基层，清凉送到心坎上。

三、主办单位

xx报社。

四、协办单位

xx部门、xx公司等。

五、活动安排

第一阶段：x月x日至x日，xx推出系列专栏。用具有视觉冲击力图片反映高温从业人员的工作环境和工作状态，引发社会关注。

第二阶段：x月x日至x日，在最热的日子里，xx携手参与活动商家走进公交车司机、环卫工人、城建工人和矿区工人工作一线，为在烈日酷暑中坚守岗位的辛勤劳动者送去慰问和消暑用品，体现社会和企业的关怀。

第三阶段：根据xx对活动现场的全程采访报道，出版纪念专版。

**吃冰西瓜作文13**

>原料

乌梅100克，山楂100克，甘草10克，糖桂花5克，冰糖适量。

>做法

1.在盆中加入一大勺清水，把乌梅，山楂，还有甘草放入清水中浸泡30分钟。

2.在砂锅中加入1000克的清水，再把泡好的乌梅，山楂和甘草一起放入砂锅中，然后用大火烧开。

3.烧开之后，再改用小火煮30分钟，接下来往锅中加入适量冰糖。

4.然后再盖上锅盖，煮10分钟左右的时间。

5.等开锅以后，用小勺搅拌几下，就可以盛入小碗里了。

6.最后再加入一小勺糖桂花搅拌均匀，可口的酸梅汤就做好了。

——冰镇酸梅汤做法3篇

**吃冰西瓜作文14**

早上，妈妈去水果店买了一个圆滚滚的大西瓜。我看着大西瓜就迫不及待地想把它吃掉。妈妈走过来对我说：“吃完饭，再吃西瓜。”

中午妈妈一把饭做好，我就马上跑过去把饭一大口一大口地吃掉。吃完饭，我一脸期待地问妈妈说：“我可以吃西瓜了吗？”妈妈看着我的饭碗，一粒米都没剩下，便欣然答应了。

西瓜的外皮碧绿碧绿的，有着一条条绿绿的、黑黑的条纹，摸起来，手感可真光滑呀！我把西瓜切开，就闻到一股甜滋滋的香味，那西瓜肉红红的，汁水可多了。我切了一块，咬了一口，啊！吃起来香甜可口，真好吃啊！妈妈说：“剩下一半放到冰箱里，冰起来晚上吃。”我兴奋地说：“好。”冰镇西瓜的味道更棒！

我真喜欢吃西瓜啊！它不仅好吃，对我们还有好处哟！西瓜吃了会明显增加尿量，这样就会帮助我们加快新陈代谢，对身体有好处呦！

**吃冰西瓜作文15**

今天中午，爸爸烧的菜有点咸。我便对妈妈说：“切个西瓜吃吧。”

妈妈说：“好的。”

我说：“既然都吃西瓜，不如来个吃西瓜比赛吧。”

爸爸把西瓜\*均分成了三份。我说出了比赛规则：吃西瓜时间越短的名次越高，记住一定要吃干净。

吃西瓜比赛开始了。

爸爸狼吞虎咽，像猪在吃东西一样呼噜呼噜。妈妈吃得很文雅，咬一小口在嘴里慢慢地嚼。

我怕自己吃得最慢，张大嘴，一口接一口啃着，吃得可狼狈了，弄得满脸都是西瓜汁。

吃完西瓜，胜负已分，爸爸第一名，我得了第二名，欧耶。

妈妈得了最后一名，笑眯眯地看着我。

这次吃西瓜比赛真让我感到快乐，下次我一定要得到第一。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找