# 写一件令你心砰砰跳的作文(37篇)

来源：网络 作者：星月相依 更新时间：2025-02-01

*写一件令你心砰砰跳的作文1在我的小学四年学涯里，最让我心里怦怦跳的就是要属“深夜漫游”那件难以忘怀的事情了。一天晚上，“叮铃铃”一阵意想不到的电话铃声响亮了我的家中，原来是妈妈单位的老板紧急叫妈妈去加班呢！我连忙又哭又闹，想让妈妈留下来。可...*

**写一件令你心砰砰跳的作文1**

在我的小学四年学涯里，最让我心里怦怦跳的就是要属“深夜漫游”那件难以忘怀的事情了。

一天晚上，“叮铃铃”一阵意想不到的电话铃声响亮了我的家中，原来是妈妈单位的老板紧急叫妈妈去加班呢！我连忙又哭又闹，想让妈妈留下来。可妈妈的牛脾气也上来了，不管我怎么哭，她也要坚持去上班。“啪”的一声，妈妈把门关上了。一下子，我感觉到家里阴深深的，让我全身忐忑不安。当然，让我庆幸的是，妈妈走开，我就自由自在啦！看电视，吃零食，玩手机这些都让我随便选择。我拿起饼干，开启电视，躺在床上，舒舒服服地享受起来了。多潇洒的人生啊！

到了八点时，我有点尿急了。我看着阴森的`卫生间，不敢过去啊，怕死神就在里面吓我呢。最后，我还是鼓起勇气下了床，可是腿却如千斤万斤似的，怎么也抬不起来，真想转身就跑啊！我的汗毛也竖立了起来，紧张极了，可是没办法，最终只能硬着头皮上了。上完后，我灰溜溜地跑出了卫生间，赶紧躲进被窝里面，大气也不敢喘一下。

十二点了，我感觉整个世界灰暗极了。天哪！这快要让我魂飞魄散啦！每当我快要入睡时总以为会有坏人爬窗而入，可渐渐地，渐渐地我还是进入了梦乡。

**写一件令你心砰砰跳的作文2**

记得在四年级的一节体育课上，一声长长的哀叹在操场上蔓延，“又要跑步啊……”“再叫!跑五圈!”倪老师一声“河东狮吼”，吓得平时富有“忠肝义胆”的侠士们也不敢有半句怨言。老师的这句话在耳边回荡，我的心拔凉拔凉的。

我很不情愿地迈开步伐。两圈跑完了，步子开始变得沉重起来，好像灌了铅似的。望着前头稀稀落落的人群，我第一次有了前途渺茫的感觉。时间仿佛也定格了一般，连一秒都如此漫长……

这时，我眼珠子骨碌一转，一个歪念头迸发了：抄近道。但是，如果我这么做了，怎么对得起胸口鲜艳的红领巾?可不抄近道的话，光现在我已经累得气喘吁吁，更何况跑完后呢?我东张张、西望望，见同学们都在一个劲地往前跑，便把心一横，像做贼似的，猫着腰，淹没在人群中，不让任何人发现。然后，我故意脚底一滑，将鞋子甩出老远，接着便慢悠悠地朝鞋子走去。此时，我感到背后仿佛有无数双眼睛盯着我，心好似十五个吊桶打水—七上八下，又如怀揣了个小兔子，“怦怦”跳个不停。我的心已经跳到了嗓子眼，耳朵里也只有自己的心跳声在回响。豆大的汗珠正一滴一滴地往下掉……不知是害怕，还是心虚，我的手一直抖个不停。接着，我颤颤巍巍地拿起鞋子，手忙脚乱地将它穿上。这时，大部队已经跑完了大半圈，正离我越来越近。等同学们跑到我身旁后，我便融入了队伍。虽然我少跑了一圈，但心里却很不是滋味。

“若要人不知，除非已莫为”。我们做任何事都应该脚踏实地，光明磊落，不要总想着走捷径，投机取巧。

**写一件令你心砰砰跳的作文3**

小时候有一件让我记忆犹新的事，那一次我的心儿怦怦跳，都提到了嗓子眼儿。你知道是什么事吗？是打针，第一次打针。

那天，爸爸告诉我，他要带我去打预防针，我的魂都快吓跑了。我抱住椅子腿，就像狗皮膏药粘在了上面，可爸爸一边拽我一边说：“今天你去也得去，不去也得去，这个针你必须打！”尽管我有一百个不愿意，但爸爸的力气太大了，一下就把我拽了下来，我只好随他来到了医院。

医院里孩子的哭声接连不断，我的汗毛都竖起来了。过了一会儿，轮到我打针了，我觉得眼前发黑，看到医生的脸都是狞狰的。我硬着头皮进去，很想哭，但又想到，自己都这么大了，怎么可以哭呢？哭岂不是太丢人了。只觉得针头慢慢扎入我的胳膊，其实不是很疼！终于打完了，可我还是不知道为什么那么害怕，我看着门外，一下就昏了过去。等我醒来，才知道这次太丢人了。竟然昏了过去。早知道这样，我还不如哭呢！

这件事像一张老照片，深深地印在我的脑海里，因为那一次心儿怦怦跳的经历太让人难忘了。

**写一件令你心砰砰跳的作文4**

今天我走在上学的路上，天空是灰色的，死气沉沉。来到教室里，同学们一个个都皱着眉头，低着头复习，我一看，就来到座位上，翻了翻语文书，呀！我还有一首古诗不会默呢。我一想也没时间背了，做个小抄吧，我轻轻地撕下了一张小纸条，把它卷起来放到了我的钢笔笔盖里，太好了，我禁不住笑出了声，顿时，同学们都一脸不解的看着我，我赶快假装看书，但是心里可开心了。

开始考试了，我飞快的把其他题写完，看着那一题，我准备打开笔盖，可是老师一直看着我，我无从下手，忽然老师转头啦了，我刚打开笔盖，老师一回头，吓的我赶紧把笔盖合上。

过了一会儿，老师不看我了，我打开笔盖，看了一眼小抄，忽然，老师往我这边走来，我的心像揣了只兔子，可是老师走到我前面的同学面前说，同学，你没写名字，我心里的大石头总算落了地。

老师一回头，我赶快打开笔盖，结果我的小抄不见了，我一看原来是卡在笔盖里了，我哭笑不得。

虽然我考不了100分，但是这是我真实的实力，突然我感觉天也蓝了，小鸟也在枝头唱歌，心里轻松了好多！

**写一件令你心砰砰跳的作文5**

我们都有过一个人回家的经历，那天晚上一个人走的场景我记得很清楚。

夜深了。已经12点了。我和奶奶还没睡。奶奶说:“张奶奶后来请我们吃饭烧烤。

于是，我和奶奶下楼了。刚到楼下的慢站台。奶奶想起手机在家里，对我说:“家里没人，钥匙给你，去把手机给我。”

刚走到慢台顶，想起了周一奶奶讲的鬼故事。她曾经说过，晚上12点会有女鬼。

这时，我的眼睛因女鬼的影子而颤抖。女鬼脸色苍白，浑身是血纱布。她的眼睛像两个红色的洞，她冒着血。她的头上覆盖着撕破的灰色纱布。看，她举起手臂像挥舞着薄纱长袍，地窖里一团带着霉味的烟雾向我扑来。当气味来临时，人们会感到非常惊慌。

想到这里，我的心就像被一只看不见却冰冷的`手拉得紧紧的。我吓得两腿发软，浑身发抖，不敢往前走。我蹲在地上哭了起来。

突然，一个黑影向我走来。天啊，鬼来了！我突然倒在地上，等待死亡的来临。

那个鬼的影子离我越来越近了。“鬼”说:“大儿子，我是你爸爸！”

我抱住爸爸哭着说:“我看见一个女鬼。”爸爸说:“天下有鬼，何况女鬼。”

听了父亲的话，我的心\*静了许多。虽然我现在很少一个人走夜路，即使一个人走夜路也不害怕，但那件事发生后，我被深深地记在心里，因为我的心怦怦直跳的经历见证了我的成长。

**写一件令你心砰砰跳的作文6**

在紧张时，我的心儿怦怦跳，在担心时，我的心儿也怦怦跳。下面，就让我来说一下我的“心跳经历”吧！

有一天下午，我上完舞蹈课，我妈妈打来电话，说她今晚加班，让我自己回家。我心一惊，心想：我可从没自己回过家呀！万一被坏人抓走了怎么办？可我也没有办法，总不能一直在这干等着吧！于是，我壮起胆子，走出了门口。

我胆战心惊地走在路上，心里像十五个吊桶打水——七上八下，生怕自己找不到家。忽然，我被一颗石子绊倒，差点摔了一个“狗啃泥。”我放慢脚步，时不时往后看几眼，好像有人跟在我后面一样，小鸟叽叽喳喳地叫着，好像恶魔在窃窃私语，大树也在对我伸出魔爪，我心里一直在不停地打鼓，\*时这么近的路程，怎么突然变远了呢？

过了10分钟后，我终于到家了，我悬着的心终于放下了。小鸟好像也在为我欢呼，大树也在为我鼓掌，我也开心地笑了。

经历了这次“心跳经历”后，我明白了：害怕危险的心理比害怕本身更可怕。

**写一件令你心砰砰跳的作文7**

生活中有许多事，有快乐的、有伤心的、有兴奋的、有惊喜的、有紧张的，今天我就来讲一件让我心儿砰砰直跳的事。

今天早上我欢快地走进教室，打开书包去找作业本，我找了个遍，就是没看见作业本的影子。奇怪了，我的作业本呢？我把书包翻了个底朝天，可还是没有作业本，我倒吸了一口凉气，小心脏开始“砰砰砰”地跳。我又把书包里三层外三层都找了个遍，可还是没有作业本的影子。顿时，我大脑一遍空白，坐在椅子上，自言自语道：“完了，我真的完了！”记得上次有个同学没带作业本，可被批评惨了，还被扣掉了十分，做了一周卫生，抄了一遍作业……我打了个寒颤，一边喃喃自语，一边把手伸进书包，心里想：作业本你到底去哪儿了呀！快出来吧！

看见同学们一个个都在交作业了，我心急如焚，怀里像揣了只兔子，心跳得越来越快了，好像心脏都要跳出来了。这时，小万对我说：“小陈，你怎么不去打扫公区呢？”呀！我想了起来我还要打扫公区，于是我抓起扫把向公区冲去，我边跑边想：也好，还可以拖延一点时间。扫地的时候，我一直心不在焉，心里想，如果组长帮我交作业，会不会发现我没带作业本去告诉老师呢？想到了这儿我的心又砰砰砰地跳了起来，希望时间能静止在这一刻。可是公区还是扫完收工了，我双腿上像绑了两块铁似的，慢慢地走进教室，组长对我说：“自己交作业。”可是我还没有找到作业本呀！

上课铃响了，我心里像有一块大石头，压得我喘不过气。这时一个熟悉的声音传入我的耳朵：“桐桐，你的作业本！”原来是爷爷给我送作业本来了。真是及时雨呀！我迅速地跑过去，接过我的作业本，在爷爷脸上亲了一口，说了声“谢谢爷爷”，然后迅速地跑回了座位。渐渐我的心儿恢复了平静，我高兴极了。

“呀！粗心大意害死人，以后可一定不能这样了！”我在心里想，我以后一定要改掉这丢三落四的坏毛病。

**写一件令你心砰砰跳的作文8**

8月31日晚，我怎么也睡不着觉，身体像烙大饼似的翻滚着，因为明天去北京学习的爸爸就要放假回来了！

第二天早上，我早早地起了床，简简单单地洗漱完毕，再梳好两条小辫子，车上我哼着歌儿，然后来到了云龙机场。

下车后，我像一只小麻雀，一蹦一跳地向机场走去，当我走进机场时，不知怎么地，欢快的心情下了一场小雨，似乎有点紧张了，身体开始微微颤动。

我呆呆地望着下飞机的通道，心想：爸爸会给我带什么礼物呢？是一块巧克力？一串糖葫芦？不，我希望他能给我一块晶莹剔透的小石头，最好能映出影子，想着想着，我的嘴角流露出来一种窃喜。

“爸爸”我开始地叫出来，那声音穿透了整个机场，引得所有人的目光都投向我，

我飞奔过去，爸爸一下抱住我并举了起来，这让我不由的想起，小时候爸爸时候把我举高高的情景，特别美好。

随后，我和爸爸手牵手一起开心的回家了。

**写一件令你心砰砰跳的作文9**

相信你们每个人都有“心儿怦怦跳”的经历吧!我也有一个“心儿怦怦跳”的经历呢!

8岁的那天晚上，爸爸妈妈带我去十六楼的公寓开锁。开锁师傅快打开锁的时候，我尿憋死了，就下楼去小便。爸爸妈妈还没有转过神来，我就乘上电梯飞快地下去了。

我一不小心按了-1楼，就来到了阴森可怕的地下车库。我搞不清楚从哪个楼梯上去才能到一楼，就到处瞎走。我从-1楼跑到-2楼，又从-2楼跑到-1楼。这样一直来来回回将近十次，就是找不到方向。地下车库里只有停着的毫无生气的汽车，一个人影也没有，我的心就怕得怦怦直跳。我想：要是爸爸妈妈能找到我，该多好呀!我像一只迷失了方向的蜜蜂到处乱跑，感到似乎有一个个幽灵在后面追赶着我。我一次次地转头，还不停地摔跤。心中的害怕和身体上的痛苦让我开始哇哇大哭起来，一边跑，一边泪流满面。

就在我快要绝望的时候，我看见爸爸十万火急地冲进地下车库，嘴里还喊着：“壮壮，壮壮!我来找你了!你在哪?快来呀!”看到“救命稻草”，我破涕为笑，马上跌跌撞撞地向爸爸跑去。爸爸看见了我，也露出了笑容。我们紧紧地拉着手，我想：好惊险呀!或许我差点没命了!爸爸带我顺着楼梯迅速走到一楼，和正在寻找我的妈妈会面。我听见妈妈那温柔的声音，心也不急了，一路小跑，扑进了妈妈的怀抱。

现在回想起地下车库里的情景，我的心还会怦怦直跳呢!每每看见地下车库，我会不由自主地回避，看来那次“地下车库历险记”给我留下的印象太深了。

**写一件令你心砰砰跳的作文10**

每当我回想起在长隆的那次游玩经历，我都会不禁打个冷颤，心儿随即^v^怦怦^v^狂跳起来，因为那件事情真的令我惊心动魄。

那天早上，我们怀着激动的心情来到了广州长隆。游乐园里人山人海，人声鼎沸，突然一阵尖叫声划破天空，没错，这就是最热门的^v^鹦鹉过山车^v^。我拽着妈妈就冲过去排队，可队伍非常长，只能耐心等待。一阵尖叫声又传进我的耳朵，听得我心里直痒痒的。我着急的直跺脚，恨不得开辆\*直接冲过去。

终于轮到我们了，可是我的弟弟小宝却退缩了，只有我和妈妈坐了上去。^v^开弓没有回头箭^v^，可是我刚系好安全带往下一看，我就后悔了，但车已经在缓缓前进了，我只好任^v^车^v^宰割了。妈妈告诉我不能使劲抓把手，我一直牢记于心。

上坡的时候，我的心提到了嗓子眼儿，身体直接瘫痪了，就像泡在水里的面条一般，变得软软的。到了半空中，我本以为^v^鹦鹉^v^会在空中停顿一下，这样我好换口气，谁知它不但没有停下，反而加了个速，^v^咻^v^的一下冲了下去。我紧张极了，一直咬着牙，因为想要耍帅，所以并没有放声尖叫，如果不叫的话，他们一定会很佩服我吧，于是，我忍了又忍就是没有大声叫出来。

可是当过山车加大马力往前开的时候，我终于忍不住了，深呼一口气，^v^啊———啊———”的几声划破了天空，看来我是没法再耍帅了。不知道过了多久，车终于停了下来，此时的我，头发倒竖着，走起路来都轻飘飘的`了。不过内心的压力瞬间释放了，一颗悬着的心也落了下来……

如果你问我下次还要不要玩，我一定会毫不犹豫地告诉你：“玩！”这次心跳经历，虽然让我心儿“怦怦”跳，但是我觉得很刺激，很好玩。

**写一件令你心砰砰跳的作文11**

看到这个题目，大家一定会感到疑惑。是谁的心儿怦怦跳？是怎样怦怦跳的？又是为什么会怦怦跳？不同的季节，不同的心情，不同的经历，不同的体验，却能敲击心灵深处，与大家产生共鸣。时光流逝中，我在悄悄的成长，珍惜今天，珍惜成长中的每一个细节！

好啦！我现在来解开这个疑问，这就是我第一次登台的紧张无比，心儿怦怦跳。

我是一个热爱跳舞的女孩，从小学习舞蹈，参加了无数次的汇报演出和级别考试，但第一次登台的心儿怦怦跳，至今仍记忆犹新，仍像发生在昨天一样。

第一次登台是在一个阳光明媚的下午，中午匆匆吃了午饭，我们就开始了紧张的化妆环节。老师在精心地为我扑粉、画眉毛、描眼线、打腮红可紧张的我，思绪完全飘到了“九霄云外”，努力回想着每一个舞蹈动作，还有怎样让舞蹈更好看，怎样把舞蹈动作做到极致手脚情不自禁地示范动作，惹得化妆老师一阵“嘲笑”。“好啦，我们的小舞者。放轻松，先把自己打扮漂亮再练习吧！”化妆老师温柔地捏捏我的鼻子说。“那您帮我画个最美的妆吧！”我做了个鬼脸，长长地舒了一口气回答。

画完妆，作为领舞的我带领大家，准备去现场最后一次彩排。我们一丝不苟地把每一个舞蹈动作，做最后一遍的练习。

马上就要登台了。候场取等待出场的我们异常紧张，队员们面面相觑，谁也不敢说话，仿佛都铆足了劲，都想要在舞台上一展曼妙舞姿。站在队伍最前面的我，感觉手心直冒汗，腿脚不自觉地发颤，心都要跳到嗓子眼儿了。但回头看了看队员们，暗自告诉自己“大家都很紧张，我是领舞，所以要带好头、更要做好。我不能紧张，不能出一点差错，我的差错会让队员们群龙无首，更不能因为一个人的失误而毁了一个班的努力”我一遍一遍地暗示自己。

“下面有请”主持人清澈的声音在我耳边响起。我赶紧回过神来，抖抖手抖抖脚、深深地呼气吸气我们出场了！伴着音乐，我沉浸其中，忘记了紧张，把动作表现地淋漓尽致。功夫不负有心人，我们得到了梦寐以求的一等奖，队员们流着泪抱在一起

心儿怦怦跳，但那种战胜困难的喜悦是什么都比不了的，比得到任何东西都开心。

**写一件令你心砰砰跳的作文12**

“同学们可以回家了。”老师说道，大家都有说有笑地走出校园，唯有我坐在座位上回忆着刚才的惊险场景。

这还得从星期一的那次咏诗比赛说起。

那天，我还在和同桌谈笑风生，就听见老师说道：“同学们，咏诗比赛马上开始，请做好准备。”

一听这话，我的身体好像被冻住了，心也凉了半截，唉呀，前天我怎么忘了这件事呀！唉，这便算完了，不过我想我还能再挣扎一下。

咏诗比赛开始，主持人站到了前台，激动地说着一些话语，我表面看起来在认真听，实则丝毫无心，脑子里还在飞快地背着会考到的诗句。

主持人很快走下台去，而比赛方法竟然是抽签！哎呀，这可怎么办呀，万一抽中我，我就得被训了呀！

第一位，第二位，第三位一直到第二十位，都没有抽中我，这让我慢慢从恐惧中走出，变得有些舒心起来。

到了最后一位，主持人突然卖起了关子，“最后一位会是谁呢？”这使我恐惧感倍增，感觉心里毛茸茸的，怀里仿佛是揣着一只大兔子，我突然有一种强烈的预感：最后一个人就是我！

“是李泽南。”这一句话刚从主持人嘴中出口，我立刻感觉脑袋“轰”的一声，我感觉我的脑子里现在在刮台风下暴雨，有一种万雷轰顶的感觉，我把脑袋埋进作业本里，不愿听老师对我的责怪。

“哦，对不起，说错了。”这句话从主持人口中说出时，我立刻感觉无比的舒心，脑子里立刻开始放彩虹，放温暖的大太阳。

虽然这场比赛对某些人来说是一个表现自己的好机会，但是对我来说，却是在历史上最最可怕的鬼片、恐怖片，我希望这种情况没有下一次了。

**写一件令你心砰砰跳的作文13**

今天是星期一，要发卷子了，我一想起来心就怦怦直跳。

一大早我来到教室里，就听到同学们在窃窃私语。“叮铃铃”上课铃响了，班里立马变得鸦雀无声，连掉根针都能听到。不一会儿，语文史老师就拿着一堆卷子走到讲台上，“啪”的一声，把卷子放在桌子上，大声吼道：“那么简单的题，只有几个考90分以上，你们整天都学的是什么呀？”听了老师的话，我心里更着急了，心想：90分以上的有我吗？要是没考到90分以上怎么办呢？

史老师平静了一会儿，就开始念分分数了，“冯耀俊97，杨清安98，……”怎么没有我？难道我考了80多分？想起月考时，因考的差被爸爸妈妈批评的场景，我的心都快要提到嗓子眼了。史老师又接着念分数，“张泽宇88，赵可欣85……”我紧张极了，双手在桌子底下，不停地打来打去。“王梦琪”终于念到我了，我的心里好像有一只小兔子一样，蹦来蹦去。“王梦琪，94分。”我听了欣喜若狂，心里的石头总算是落下来了。

以后我一定要考得更好一点，心就可以不那么紧张了。

**写一件令你心砰砰跳的作文14**

在我的童年里，有一件令我回想起来心儿怦怦跳的事……

在一个晚上，妈妈着急地对我说：“雪杉，你可不可以自己在呆一会儿?爸爸今晚在加班，妈妈临时有事要出去一会儿。”“什么!我一个人在家，妈妈呀，你知道我胆小，干嘛还让我一个人在家。”我说道。“如果你一个人在家的话，我回来顺便给你买一个KT猫小娃娃。”妈妈回答说。听到有我最喜欢的KT猫玩具，我这才答应了，可我第一次一个人在家，心里还是怦怦跳呀!

妈妈一走，我便开始放肆起来，把老妈在家不让我做的事，从头到尾都做了一遍。我从冰箱里取出妈妈昨天刚买的草莓奶昔小蛋糕，还有其他一些零食，躺在沙发一边津津有味的吃着可口的美味，一边看着我喜欢看的动画片，感到无比的惬意。突然，电视里冒出一个怪物的头像，吓得我心儿怦怦跳，好像怀里像揣了一只小兔子。我赶紧把电视机关掉，紧接着把房间里所有的灯全部打开并跑回我的房间里。现在可不是刚才那样心花怒放了，而是提心吊胆的。我爬上床，把被子扣在头上，心里像打鼓一样砰，砰，砰不停得跳着。这时我头上的被子突然被掀开，我吓着大叫一声“鬼呀!”脚使劲一踢，睁开一只眼一看，原来踢在了妈妈身上。妈妈火冒三丈地说：“\_\_，你在干什么?”完了!完了!我完蛋了，我已吓得是魂飞魄散。我给妈妈讲了一个人在家的全过程，妈妈听后哈哈大笑道：“电视里的怪物都能把你吓成这样，你的胆子真的比老鼠还小!”哼，妈妈我都吓成这样了，你还笑得出来，一点儿同情心都没有，我心里埋怨到。

这就是令我心儿怦怦跳的事，不知道你们有没有发生过这样令人怦怦跳的事情呢?

**写一件令你心砰砰跳的作文15**

“啊!”真是吓死我了，都给妈妈说了晚上黑，我害怕，妈妈就不听，非让我自己一个人去上厕所，吓死我了。我的心怦怦直跳。

这是在半夜的时候，黑咕隆咚的，而我偏偏在这个时候想小便了，憋得我呀不舒服，但我又不敢上厕所——怕黑。

我之后叫醒妈妈，让妈妈陪我去，妈妈虽然醒了，但妈妈给我的答案是否定的，是什么要锻炼我的胆子。

我怕黑，又不想上了，可是刚要躺下，又想小便了，所以我做了一个伟大的决定——上厕所。

我扶着墙去，一路上一直打哆嗦，当到了外面，一束光亮闪过，我“啊”的一声跑回卧室。

到了卧室，我的心像一只兔子一样怦怦乱跳，吓死我了，好久都不能平复。

“怦——怦——”

**写一件令你心砰砰跳的作文16**

打开记忆的闸门，我会回想起许多令我心儿怦怦跳的经历：第一次演讲，第一次独自在家，第一次上台领奖……但是最让我记忆犹新的却是那件让我激动的事。

前不久，老师告诉我，我进入了“万人海选”的初赛，让我赶紧准备复赛的曲子。听到这个消息后我激动万分，开始期待那一天的到来。

终于等到那一天，我们来到了比赛的地点。走上楼梯时，我发现许多同学都已经比完了，生怕自己来迟了，于是立马跑进复赛教室，准备起来。

眼见着排在前面的同学一个个都上去下来，我就更紧张了，心里像装着一只活跃的小鹿在乱蹦乱跳，又像有一百只老鼠在挠我的心。

突然，老师叫到了我的名字。我心里一惊，想：完了完了，怎么办呀，比赛的内容全忘了。

脑子一片空白的我提心吊胆地走上舞台，开始了表演。还好，曲子顺利弹完，一切变得顺畅起来，心里的大石头也慢慢地落了地。

我看着老师微笑的表情，\*静地走出了教室。这时老师又叫我了：“同学，你还没考乐理知识呢！”

我一听，大惊失色，想道：惨了惨了，我完全忘了要考乐理知识，都没有复习过呀！心中的大石头又一次抬了起来。

老师拿出乐理本，指着一个单词问：“这个在音乐中表示什么？”

我看了看，妈呀，这是什么呀？想不起来了。我的心在无止息地乱跳，好不容易，我才回想起来，从嘴里吐出答案：“是行板。”看着老师赞许的目光，我心中的大石头终于落地了。

过了几天，老师告诉我，我的复赛进了，要去温州参加决赛。听到这个消息，我激动得跳了起来。

直至现在，回想起那次比赛的场面，我的心还是怦怦直跳，最后的决赛我一定要赢！

**写一件令你心砰砰跳的作文17**

一天晚上，妈妈说临时有事，不能送我上学了，让我一个人回来，我顿时倒吸一口凉气，心里不禁想：妈妈啊妈妈!你明知道我最胆小了，干嘛还让我走夜路?唉!

我一个人走在路上，只见路边的灯闪烁着昏暗的光，一棵棵大树张牙舞爪，仿佛无数只可怕的怪兽向人们吼叫着......我壮着胆子向前走，心都提到了嗓子眼。走着走着，我看到一个岔路口，这个岔口的两条小路大相径庭，右边的小路开满鲜花，左边的小路却十分黑暗，一眼望不到头。我想：我讨厌黑暗，我得走鲜花小路!我走呀走呀......仿佛走了很长时间......又仿佛走了很短时间......突然，“咚!”的一声，我一头撞到了一个东西，我一看，是一面墙。我只好往回走，就在我回头的刹那间，我发现草丛里有一条很像蛇的东西在快速动着，还对我发出“嘶、嘶”的恐怖声音，我吓得魂飞魄散，双腿顿时“飞”了起来，一边喊着“救命啊!”一边跑回了家。直到我推开家门，看到桌上放着冒着热气的饭菜，一颗扑腾扑腾的紧张的心才算安定了下来。

“这真是个难以忘怀的夜晚。”我心想着。这次走夜路，让我明白了黑暗并不可怕，我们只需要一颗勇敢的心就可以战胜黑暗。困难也不可怕，面对困难也要像面对黑暗一样，勇敢地挑战它，就能获得美丽的人生之花!

**写一件令你心砰砰跳的作文18**

晚上，天很黑黑，我心里一阵阵害怕。现在，我有两个选择：1、自己回家。2、向姑姑求助。 我想了想，选择了前者。

我向楼梯口走去，那晨，很黑很黑，伸的不见五指。我向黑暗的楼梯口看了看，犹豫了一会儿，鼓起勇气走了上去。突然，眼前出现了两个小眼睛，一闪一闪的，好恐怖啊！我呆住不动，与眼前的两只小眼睛僵持着。过了一分钟左右，我大叫了两声：“走开，野猫。”那只猫被我吓到了，一转眼，就跑走了。我小心翼翼地向前走去，看看外面，一棵树在楼梯口投下的影子，像一个大鬼的手掌，一阵风吹过，发出呼呼地声音，我吓得手心出了冷汗。越来越恐怖，越来越像鬼故事了。不会出现一个白发的大鬼吧！我在心里默默的想。到了楼上的花园，我都快吓哭了。月亮发出的光照在地上，让我感到阵阵寒意。在花园深处的地方，我都不想看了。不要怕！快走！快走！我在心里催促自己。三、二、一，跑！我终于迈开了我沉重的脚步。我跑得飞快，五十米短跑都没见这么好的成绩。看见亮光了，亮光离我越来越近了，到了！我打开门，亮光把我围绕起来，到家了！

我摸摸自己的胸口，心儿还在怦怦跳呢！

——心儿怦怦跳的作文10篇

**写一件令你心砰砰跳的作文19**

一个星期一的下午，快放学了，语文老师语重心长地说：“同学们，今天晚上家庭作业是一张小试卷，希望认真完成，我想看看谁做得最好，明天我要表扬！”

老师发下了试卷，我放进了文件夹就开心地回家了。回到家，我坐在书桌前开始写老师发下来的作业。

糟糕，完蛋了！我不禁一阵心跳——我遇到了一道大难题，这可不是一般的难啊！我皱着眉头，咬着嘴唇，在心里默默地思考着。可好久也没个头绪。

突然，我的眼睛一亮，想到了一个好办法，就是用我妈送我的心肝宝贝——手机来查一下答案。它可不是一般的手机，而是我的作业“大功臣”，它曾帮我查过许多很难做的题目，每一道题都能解释得那么清楚。

我快速地用手机查了起来，在短短几分钟里就完成了这一大难题。哈，大功告成，明天就要受到老师表扬啦！

洗完澡后我充满信心地睡觉了。睡着睡着，我做了一个噩梦，梦里传来一个声音：“董梓优同学，你的胆子好大呀，你竟然用手机查作业答案，将来你能靠手机能考上大学吗？”我一惊，睁眼一看，眼前的一切都是黑暗，暗得不能再暗。我转了一个身，突然，有无数只眼睛正在望着我，再往回头看，有一双大大的、发怒的、眼睛正在望着我，使我感到非常害怕。

梦里似乎又开了灯，哦！原来是在班上啊，老师正在用手指着我……

我猛地坐了起来，努力把眼睛睁开了，“怦——怦——”，我的心儿剧烈地跳动着跳，汗水使浑身上下湿透了。呆呆地望着乌黑的天花板，我想：老师会不会在上课时和梦里一样呢？

第二天来到学校，在下课的时候，老师收了试卷，同学们的脸色看起来都不太好，班上好像充满了悲哀，同学们有的喊道：“不知道昨天那试卷能考多少分？”有的说道：“唉，别提了，肯定都考不好。”还有的同学说：“就是，这么难的题有谁能考好，除非是神童……”

听到这些话后，我的心好像要碎了一样！

“铃铃铃……”上课铃响了，老师抱来了一堆试卷，脸色看上去很高兴，还特意表扬了我，说我这次试卷做得很认真。

听到老师这样夸我，我的心里不由得又“怦怦”跳了起来，额头、全身又发出了汗，我要不要告诉老师实情呢？

**写一件令你心砰砰跳的作文20**

在我三年级时，有一件事，让我难以忘怀，现在想起来，觉得当时的我有惊喜，有意外，有激动，有紧张。

那一次，因为我演讲得了一等奖，得到了可以在国旗下演讲的机会。这是我梦寐以求的事啊！那一瞬间，我，思绪万千。

终于到了明媚的星期一，我早早的到了学校，去到预备台。

快到我了，我小鹿乱撞，怀里像揣了只兔子似的。我觉得我的心都跳到了嗓子眼儿，紧张极了。

当主持人说到“接下来有请葛小莉在国旗下演讲，她演讲的题目是……”我故作淡定，理了理头发，咽了咽口水，迈着自信的步伐，向领奖台走去。

“大家好，我是四六班的葛小莉，今天，我演讲的题目是……“谢谢大家……”当台下响起如潮般掌声时，一切都值得了！

啊！我的心儿怦怦跳！

**写一件令你心砰砰跳的作文21**

相信大家都有心儿怦怦跳的时候吧。要说我心儿怦怦跳是什么时候？那就是我想摸仓鼠但是不敢摸的时候了。

我的小松鼠上半身是浅灰色的，下半身是白色的。还有那小小的尖尖的耳朵，还有一个黑豆子似的大眼睛，它的尾巴小的让人看不见。我感觉那个小仓鼠还只有我一半的手掌大呢！那么可爱的小仓鼠，谁能忍得住不去摸它呢？我就是想摸它，但是不敢摸，因为我怕它咬我。

我好几次把手伸进笼子里，想摸摸它，放在手心上，感受它的温度。可是我每次把手快伸到它的身体的时候，我怕它咬我，于是我又把手缩回来了。所以我只能在笼子外面看看它，他看到我的时候也在看着我，我们两个四目相对。这时我就趁他以为备不时之需的时候，提心吊胆地摸了它的毛。可仓鼠没有反应，又摸了它一下，它还是没有动，好像还很享受呢！原来听说仓鼠咬人都是假的，我所有的顾虑烟消云散。我准备把他拖在我的手心，说时急，那时快。它猛地转过头来，鼠毛竖起，眼睛锐利，准备攻击。我吓得赶紧把手缩回去，大叫了一声：“啊，救命呀，仓鼠要咬我了！”仓鼠可能被我的叫声吓到了，又回到房子里去了。我就在笼子里面对着小仓鼠说：“小仓鼠呀小仓鼠，我就想摸摸你有那么难吗？”

所以最终我想尽情地摸摸小仓鼠的愿望还是没有实现，看来我的胆子太小了，这就是我心儿怦怦跳的时候，你们呢？快来说一说吧。

**写一件令你心砰砰跳的作文22**

11月10日对我来说是个重要的日子，因为这一天我要参加京剧艺术考级。这也是见证我水平的日子。

激动人心的那一天终于来临了，妈妈把我打扮得特别漂亮。我怀着既兴奋又紧张的心情，早早地来到了考场。

一进考场，我惊呆了，人山人海啊！原来空旷的院子里挤满了考级的孩子和陪同的家长。通往考场的走廊里也挤得水泄不通。我越发紧张了，小心脏开始砰砰地跳动起来。老师给每一个考生都贴上了表示上场顺序的号码，我的号码是“134”。

紧张地等待了两个多小时，终于轮到我进到后台候场了。我坐在椅子上，心如鹿撞，砰砰地跳，就如同心中有一面小鼓，一直在“咚咚”地敲着。我忍不住站起来，不停地踱着步子，焦急地边等边抬头往前看去：只见有的考生脸上的肌肉绷得紧紧的，好似冻住了一般；有的考生好像被控制住的机器人一样，晃都不敢晃一下；还有的考生紧锁眉头，嘴角往下，似乎要哭了一样，大概是紧张过度了吧？

“请133、134号选手准备！”我一听，心猛地揪了起来，心里好像揣着一只活蹦乱跳的小兔子，小心脏好像要蹦出来一样。老师把我带到了舞台旁候着，下一个就轮到我了！我感觉时间仿佛都凝固了，我的心跳声听的一清二楚，豆大的汗珠不由自主地从我的额头上滚落下来。我终于要上场了，这时我的心竟然奇迹般地平静下来。我握了握拳头，微笑着对自己说了声“加油！”就步伐轻盈，内心充满自信地走上了舞台。考试中，我陶醉在表演中，竟将所有紧张的心情全部抛到了脑后。

考试结束后，我的心情又恢复了平静，身上轻松了许多，笑容不自觉地露了出来。

**写一件令你心砰砰跳的作文23**

张老师给我们出了一个非常有趣的作文，叫做心儿砰砰跳，我一想到这个词，总会想起那次的飞叠杯比赛，差不多那时我的心脏是快要蹦出来了的。

那还是我第一次参加飞叠杯比赛呢！我的脸上非常火辣辣的，因为我根本不知道怎么摆飞叠杯，快到我比赛的时候，我已经心急如焚，那些参加比赛的选手全是高手级别，而我心里好像有一个淘气顽皮的小猴子在捣蛋，我看着别人别人怎么做的就怎么做，可惜我还不够熟练，我已经伤心欲绝了，真可谓十五个吊桶打水七上八下，由于太紧张了，我搭起一个环节就会掉一个杯子，导致整个环节都特别失败。

比赛过后，我的飞叠杯老师教了我怎么摆，到了第二次比赛的时候，我的心情由心急如焚逐渐变成了惊慌失措，到位上场的时候了，我把刚刚老师叫我的秘诀都給用上了，都集中在这场比赛上，最后居然不是最慢的，也没有掉杯子了，还是比上一次有进步，我的心情又变成激动和惊喜了。

这就是我心儿砰砰跳的一件趣事。

**写一件令你心砰砰跳的作文24**

当你激动的时候，你的心儿一定会怦怦跳；当你紧张的时候，你的心儿也会怦怦跳。现在我就向你们说说我的“心跳”经历吧！

记得那是在三年级的时候，老师说学校要竞选大队委，每班需要选几名同学去参选，每人还需要做一个竞选演讲。这几名同学当中就有我。听了老师的话，我整个人就像被定住一样，一动也不动了。过了好一会儿，我才回过神来。

虽然我已经上三年级了，可我的胆子还是很小，心想：哎！真希望不演讲，直接投票该多好啊！我虽然这样想，但是晚上还是好好准备了一下，写好了演讲稿，对着镜子一遍遍地模拟演讲，心里总算有了点信心。

竞选大会开始了，看着同学们一个接一个地上台演讲，我的心如同十五个吊桶打水——七上八下。快到我了，我的心似乎要跳出来了，我把演讲稿的内容在心里快速的说了一遍。该我上场了，我向讲台走去，就觉得脸滚烫滚烫的，我的脑海里闪过一个念头：赶快把演讲内容讲完，不问结果如何。站在讲台前，我看到同学们那信任的目光鼓起了勇气，大声地讲了起来。演讲结束了，同学们和老师为我鼓起了热烈的掌声，我总算松了一口气，心里一直悬着的“石头”终于落地了。

通过这次演讲，我明白了一个道理：做什么事都要有信心，有勇气，还要有充足的准备，千万不能灰心；这样才有可能获得成功。

**写一件令你心砰砰跳的作文25**

一次上完兴趣班，我和妈妈回到家，准备写课外英语课上的作业，却发现笔袋落在了车里了。妈妈让我自己去车里拿笔袋，我下了电梯。

到了地下车库，我本来慢慢地向前走。过了几秒，突然感觉好像有个男人跟着我。那一刻，我害怕极了，额头热热的，渗出了几滴汗珠。我回头看了一眼，还真有个人。他看见我，一下子把头低下去，还把头上那顶帽子向下拉了拉。我赶紧回头，加快了步子，那个人也快步走向前。我更害怕了，大步向前走，那人和我一样。地下车库的灯有时一闪一闪，有时很亮，走在那条路上，总能听到水滴的声音，这让我背后一凉，更害怕了。

过了几秒，有个人从我右边走了过来，我心想：“有人来了，我有救了！”我看了一眼从我右边走过的人，他是保安叔叔。我飞快地跑向妈妈的车子，飞快坐进车里，然后把车锁好。平静了几秒后，我向窗外看了看，果真那人真的来了。我赶紧蹲在方向盘下面，害怕那个人从窗外来看我。过了几分钟，那人还在那里，我大气也不敢出，只能呆呆地蹲在那儿。又大概过了2分钟，那人走了，我蹲在那里吓坏了，我在车上坐了几分钟后，拿好书包，锁好车门，飞快向家走去。在回家的路上，我想：“那个人是坏人吗？是人贩子吗？”各种奇怪的想法出现在我的脑海里，就这样，我边走边想就回到了家。到了家，我把刚刚发生的事一口气告诉妈妈，妈妈说：“真的吗？你下次一个人走的时候一定要小心了。”

现在想起这件事，我都会心儿怦怦跳。

**写一件令你心砰砰跳的作文26**

当你激动的时候，你的心儿一定会怦怦跳，当你紧张的时候，你的心儿也一定会怦怦跳，现在，我就向你们说说我的“心跳”经历吧！

记得那是几个星期前发生的事，那天是星期五，老师说下午班队会要竞选班队干，每个人都要做一个竞选演讲，内容就是说说想竞选什么以及当选后的打算，听了老师的话，我整个人就像被定住一样，一动也不动，过了好一会儿，我才回过神来，虽然我已经上\_\_年级，可我胆子还是很小，心想：哎，真得希望不演讲，直接投票那该多好呀！可是，虽然这样想，但是我中午回家还是好好准备了，我写好演讲稿，对着镜子一遍遍地模拟演讲，到下午上学前，心里总算有了点信心。

时间过得真快，班队会开始了，看着同学们一个接一个地上台演讲，我的心如同十五个吊桶打水——七上八下，到我们这一组了！我的心似乎要跳出来，快轮到我了，我心想：\_\_，加油！你一定能行！我又把要演讲的内容在心里说了一遍。该我上了，我向讲台走去，觉得脸滚烫滚烫的，我的脑海里闪过一个念头：赶快把演讲内容讲完，不问结果如何。站在讲台前，我看到同学们那信任的目光，鼓起了勇气，大声地讲了起来，演讲结束了，同学们和老师为我鼓起了掌，我总算松了一口气，心里一直悬着的“石头”终于落地了。

通过这次演讲，我明白了一个道理：做什么事都要有信心，有勇气，还要有充足的.准备，千万不能灰心，这样，才能获得成功。

**写一件令你心砰砰跳的作文27**

有的人因为紧张而心儿怦怦跳，有的人因为开心而心儿怦怦跳，还有的人因为害怕而心儿怦怦跳，而我……

那是一个月黑风高的夜晚，爸爸妈妈因为加班让我自己一个人睡。我躺在床上，闭着眼睛，准备美美地睡上一觉。突然，我听见窗外传来一种怪异的声响，“呼——呼——呼——”，我害怕极了，腿不停地颤动着，手紧捏得紧紧的，冒出了汗来，我的头上也不禁流下了几滴冷汗。只见一块白布向我驶来，我想会不会是鬼来要我的命啊！想到这儿，我头皮发麻，腿像没了知觉，脸色苍白，头发已经完全被冷汗打湿了，我想我是不是见不到明天的.太阳了？

这时，我听到一阵脚步声从门外传来，这会不会是外星人呀？它不会把我带走吧。想到这儿，我的心脏就要顶破喉咙，从嗓子里眼跳出来；全身的骨头似乎都要裂开了，人也差点儿晕了过去。我想一定要撑住，我掀开被子，坐了起来，一下子蹦到床下准备开灯。这时灯自动开了，原来是妈妈回来了，我哭着扑倒在了妈妈的怀里。原来脚步声是妈妈发出的，那块白布，是妈妈晒的衣服啊，真是虚惊一场！

此刻，我回想起这件事，自己都觉得好笑，我当时为什么那么害怕呢？现在，爸爸妈妈晚上不回家，我都没有丝毫的胆怯，这是为什么呢？噢，我明白了，原来我在不知不觉中已经长大了。

**写一件令你心砰砰跳的作文28**

呃，真舒服！暑假终于到了，我要去那碧绿的大草原上舒舒服服地度个假，还能乘一乘我向往已久的沙滩车，真是太棒了。

一到大草原我就迫不及待地去乘坐沙滩车，我原以为沙滩车只是看起来很刺激，乘坐的时候是不会害怕的。但是真正坐上去的时候，心里却不由得紧张了起来。因为呀，车身又高又大，我都是靠爬才能上去的；车速又快，道路又被设计得坑坑洼洼、崎岖不平，如果不小心翻车了怎么办？为了证明我是一个勇敢的男子汉，还是硬着头皮上了。

我乘坐的沙滩车是一位年轻的导游开的，他车技娴熟，开起来比谁都要疯狂。我感觉身边的景物都在飞速后退，耳边只有风呼呼的声音。我在后面紧紧地握着沙滩车的扶手，原本坑坑洼洼的地面也显得更加颠跛了，我感到胃里一阵阵翻江倒海。突然，前面出现一个大坑，导游想都没想，就开了下去，我当时简直快窒息了，怀里像揣着一个小兔子一样，被吓得魂飞魄散。终于沙滩车来了个急刹车，车头向前一倾，停了下来。我的腿不停地颤抖，身上都是汗了，走都走不动，脑子里还在回忆着刚刚的情景，害怕的情绪迟迟不能平缓。看来做男子汉是要付出代价的。

坐沙滩车既刺激又害怕，可是这种心儿怦怦跳的感觉真好，我会再次去尝试的。

**写一件令你心砰砰跳的作文29**

童年像一条小船，里面装着许许多多喜怒哀乐，但最使我记忆犹新的事，还是一个人走夜路，我的思绪不禁回到了那一天。

中秋节的晚上，我们家要去爷爷家吃饭，妈妈说：“仔仔，我和你爸爸还要再做点儿事儿，你先去吧，反正爷爷家离这儿也不远。”“哦”。我结结巴巴地回答着，望着窗外黑漆漆的一片，我不禁打了一个寒战，口水也在止不住地往下咽。心想：外面会不会有鬼，会不会被怪物抓走，越想越害怕。

我一出门，就毛骨悚然，感觉被人盯着一样。乌鸦“哇哇”的叫着，风吹过树间的空隙，发出了类似哭泣的声音，我仰起头一看，中秋节的月亮显得格外圆，格外明亮，犹如天神妈的一只巨型眼睛正在注视着我，好像在说：小朋友，一个人呀，跟我一起去天堂吧！“这时，我”啊“的一声叫起来，以八百千米的速度逃跑了，跑着跑着，我摔了一跤，摔下来的时候，我突然听见背后有人叫我”仔仔“。我心想：鬼啊，鬼竟然知道我的小名。大雾反而使我看不清。于是，我又重新跑了起来，不知跑了多久，终于甩掉了它。

渐渐地，我逐渐适应了这里，就壮着胆子唱起了歌儿，可是，“鬼”听见了声音又跟了过来，我连看都没看“鬼”这就逃走了。

到了爷爷家之后，我才发现“鬼”是爸爸妈妈，于是，我把事情一五一十地告诉了他们，妈妈说：“世界根本就没有鬼，有鬼的话，也只是你的心里有鬼。“爸爸说：”这下你应该不怕一个人走夜路了把？“”嗯“我连忙答应。

通过这件事情，我明白了一个道理“世上无难事，只怕有心人”。

**写一件令你心砰砰跳的作文30**

当你激动时，心儿会怦怦地跳;当你担心时，心儿会怦怦地跳：当你紧张时，心儿也会怦怦地跳。而令我心儿怦怦跳的是那次去拔牙。

在我小时候，有一次，我的一颗牙马上要掉了，我慌忙地告诉妈妈，妈妈看了看说：“都松动了，得去医院拔掉!”听到妈妈的话，我大吃一惊，心都提到了嗓子眼。我顿时愣住了，好一会儿才缓过神来，心里想着：“我可真惨啊!^v^，老天啊，保佑我吧!”

妈妈和爸爸马上就带我出去拔牙了。

在路上，我们行驶在马路上，我觉得每棵树都长着一双邪恶的眼睛，充满讥笑地看着我，小草也好像在嘲弄我，对我说：“嘿嘿嘿……，祝你一路顺风，半路掉坑!”

我们很快就到了拔牙的地方，我的心仿佛就要蹦出来了。我望着高楼大厦，迟迟不肯下车。妈妈催促道：“快来呀，你要是不拔牙，就吃不了好吃的了!”

我的心又担忧又害怕，担忧的是，如果不拔牙，一定还会疼的;害怕的是，如果拔牙的话，那一定会更疼，但是却能吃好吃的了。算了，还是豁出去吧!

我和爸爸妈妈进了电梯。在电梯里，我的心里忐忑不安，想到：“医生会不会很凶?拔牙会不会特别特别疼?拔完牙会不会更疼?”

我焦急万分，终于到了拔牙室。医生亲切地问道：“小朋友，哪里疼呀?”听到医生的话，我不由地松了一口气，回答道：“我的虎牙疼!”

医生让我边看动画片边拔牙，说这样可以转移注意力。我长舒了一口气，觉得拔牙并不是想象中那么可怕了。我就鼓起勇气，勇敢地躺在了拔牙的床上。

拔完牙后，我万分高兴，原来，胆小的我，通过这件事，变得更勇敢了。

**写一件令你心砰砰跳的作文31**

在我记忆的天空中，飘着五彩缤纷的云，粉红色的代表温馨，绿色的代表紧张，现在就让我摘下一片绿云，讲讲我童年的事吧。

敏是我在童年时代的好朋友之一，我们常常在一起玩，有时还在一起吃呢。她家养了一条大黄狗，十分凶猛，我很害怕，每次去她家都绕道而行。

一天，我望望敏家的门口，呵，那条狗不在呀！我刚走到门口，那条狗就“汪汪”吠着冲我扑上来。我大惊失色，急忙溜之大吉。狗可不放过我，紧紧地追着。我怎么跑得过狗？我没命似地跑着，狗汪汪叫着紧追着。脚已经疲惫不堪了，可我一点儿也不敢歇息。我往前跨一步，就听到那令我毛骨悚然的犬吠——狗已经敏捷地扑了上来……我使出了全身的力，也不能把狗甩开。有好几次，我都觉得狗已咬住了我。

当我跑得上气不接下气时，敏看见了我，急忙喝退了狗，领我进屋。气喘吁吁、满头大汗的我拿起杯子喝水。敏的奶奶见我这狼狈相，忙问我怎么了。当我心有余悸地说完后，敏的奶奶说：“见到狗，可别怕，就站在那里别动。以后来我家就叫小敏出来接你吧。”

至今想起这件事，我的心儿还是怦怦跳！

**写一件令你心砰砰跳的作文32**

有一件事让我紧张得不得了，你肯定好奇什么事会让我这么紧张，如果想知道，那就快来和我一起来看看吧！

一天上课，我看见语文老师手里拿着第四单元语文卷，向教室走来。我的心脏呀！紧张的简直就要跳出来了。老师开始念成绩：“某某某85分，某某76分……”听到平时成绩很好的同学考得分数比较低，我心里别提多紧张了，害怕自己和他们一样。我紧张得腿不停地抖着，手不知放到哪里才好。我十指合拢祈祷道：“千万不要考太低，最好分数高于80分，最好上80分。千万不要低于80分，千万不要低于80分……”我祈祷得手都出了汗，就在这时，我突然听到“贾依莫轩……”听到我的分数，我嘴巴张得大大的，心想：难道祈祷失败了吗？呜呜……回到家会不会挨骂……。我感到很难过，上台领了卷子。一看卷子，原来是作文把分数压得这么低，竟然一分都没得，真倒霉，真是太太太倒霉了。我怎么让作文扣这么多分啊！我到底做错了什么啊！

回到家，我把分数告诉了妈妈，结果妈妈竟然没有呼我，只是说：“没关系，下一次认真审题就行了。”

吸取了这次的教训，从此以后我再也没有让作文失过这样高分了。

真是太惊险了，以后，不，是永远我都不想再考这么低的分数了。

**写一件令你心砰砰跳的作文33**

我们每天的心理变化是不同的，但心理变化最激烈的要数走夜路了，今天来给你讲讲我是怎么走夜路的吧！

有一天晚上，妈妈在做菜时发现家里没盐了，就让我出去买，看着渐渐黑下来的天，我的心里打起鼓来：去？我怕走夜路；不去？妈妈走不开，又没人去买，难道不吃饭了？想到这，我一咬牙：“好，我去买。”

刚走出家门，一阵冷风把我吹得毛骨悚然，浑身的汗毛都竖了起来。于是我大步流星地走了过去，心才渐渐平静下来。但当我买完盐回来时，路灯突然不亮了，我握紧手里的.盐提心吊胆地往家走。“咔嗒”，我踩断了一根树枝，一个黑影从我眼前闪过，钻进树丛时发出“哗啦”一声，我被吓得倒吸一口冷气，大喊一声“啊！”，撒开腿就往家里跑。

到了家，我感到一阵欣慰，但还是委屈地对妈妈说：“吓死我了，吓得我都要魂飞魄散了！”妈妈用鄙视的眼神看着我：“谢谢胆小鬼！”

走夜路让我成长了许多，它让我变得勇敢，变得沉着，让我有了更大的勇气去迎接未来的挑战！

**写一件令你心砰砰跳的作文34**

一想到那一次发生的事情，我的心儿就忍不住怦怦直跳。

那天，数学老师脸拉着老长，很不开心的抱着卷子走进教室，我的心咚的一下开始急速跳动，就像一个大钟一样，在心里左摇右晃。老师报我这组，我吓得冷汗都要冒出来，大气都不敢喘，我听到别的同学的分数陆续报出来，都是85，92，100分…我安慰自己说：大家考的都很好，我应该不会考得那么差吧。刚想完，老师报到我的分数——72，啊？当时我傻眼了，怎么可能？我回家又要吃皮鞭炒肉了。

等我到家门前时，我咽了一下口水，拿着我那70多分的卷子，我的心好像被一只大手紧紧的抓住，无法呼吸。

我害怕又紧张，害怕回家要被打；紧张家人也会骂我。一想到这样，我的头上不停的冒冷汗。吱嘎一声，门开了，我以为要完蛋之时，妈妈小心的走过来问道：“今天考试多少分？”我小声的说出分数，闭上眼睛等待痛苦的惩罚。谁料，我只听到耳边传来：“没关系，考试并不在乎结果，而在于努力。”妈妈的话，像温暖的春风，让我紧张的心，顿时轻松下来。

小朋友们，你们有没有这样的经历？

**写一件令你心砰砰跳的作文35**

今天，我在路上捡到了三元五角钱，我想“太好了”！捡到了三元五角可以去买鲜虾片了。

我买了鲜虾片之后，还剩五角钱，我握着钱一蹦一跳的往家走。这个时候，我看到一位叔叔弯着腰，眼睛注视着地面，好像在找什么东西，他一看我来了就说：“小朋友，你有没有看见我的三元五角钱？”我惊呆了，我没有想到我捡的三元五角就是这位叔叔的。

这时，我的心儿怦怦直跳，心虚的握握手里的钱，红着脸说：“没······没有，我没有看见”。他“喔”了一声，就继续找了，我紧张地小跑着上了楼，我想我应该把钱还给那位叔叔，于是我从我的存钱罐拿出三元，加上剩下的五角，一共是三元五角，一起还给了叔叔。叔叔看到了钱对我宽容的笑了，并且说：“谢谢你，小朋友！”就走了。

那一刻，我的心儿再一次怦怦跳。

**写一件令你心砰砰跳的作文36**

去年寒假，我和爸爸进行了异常激烈的“战斗”。

我拿来棋，迅速摆好棋盘。我执黑子，爸爸执白子。

爸爸夸下海口：“你那破水\*和我比？怎么可能赢？”

“你不信就等着瞧吧！”我不甘示弱。但以前我可是很难“打倒”爸爸的。这一次虽然立下“毒誓”，但我还是隐隐担忧。我心里像有只小兔子似的，“扑通扑通”地跳着。

开始！我把棋子放在中点，爸爸放在我的棋的左上角，我又放在正右方，爸爸一棋堵住……十几个回合下来，我突然发现爸爸的“双三阵”就快得逞了，但如果我去拦，爸爸的另一处就会有四连棋。真是左右为难，我死死盯着棋盘，心里像打鼓似的又“扑通扑通”地跳起来，额角也似乎渗出汗珠来。再看爸爸，他得意洋洋，已经不注意棋盘，似乎魂儿都飞到电脑那里了。猛然间，我发现我无意中也有一个三连棋。我激动万分，下下了那枚棋。爸爸一愣，皱了皱眉，最后哭丧着脸，无可奈何地捧起了一把过期的报纸……

这场“五子棋大战”真是激烈呀！

**写一件令你心砰砰跳的作文37**

一天晚上，我上完兴趣班出来时，发现爸爸妈妈没来借我。哎呀，那我得自己走回去了啊。虽然从家到上兴趣班的地方只有一点点路，但这毕竟是晚上，黑咕隆咚的，伸手不见五指。但没办法，我只好硬着头皮往家走。

穿过一条马路，我来到一条漆黑的街道。这里静悄悄的，听不到一点声音。我小心翼翼地往前走，生怕前面窜出什么怪物来。突然，一只野猫从草丛里窜了出来，用它那黄溜溜的眼睛瞪着我。我吓得后退了一步，心都跳到了嗓子眼儿了，生怕它会扑过来咬我。但我总不能这么待着，我还要回家呢！我只能避着它的视线，绕了个大圈子，然后故作镇定地走了过去。一走远，我就跑了起来，直到跑不动了，就停下来，呼哧呼哧地大口喘气。回头一看，猫并没有追上来，我才放下心来，继续往前走。

我走出了这条道，穿进了一条小巷。这是一套狭窄的小巷，四周堆砌着一些破破烂烂的东西，旁边就是几幢房子，那些四四方方的房子里，也没有发出一点光，只有旁边的昏暗的路灯还有一点亮。我小心地走着，脑海里不禁浮现出了恐怖的画面：一个人走在黑黑的巷子里，突然，一个鬼从旁边晃晃悠悠地飘了出来，伸出满是血的手，一把掐住了那个人的脖子……一想到这里，我的心就开始狂跳，像在催我：快跑！快跑！我魂飞魄散，闭上了眼睛一路狂奔，一下子就冲出了小巷，来到了外面的大街。

这时，我已经看见了小区。我迫不及待地跑过了马路，冲进小区，飞奔到单元楼下打开门，冲了进去，一溜烟跑到了5楼，按响了门铃。终于到家了！

直到现在回想起来，我还是心有余悸，这真是一次难忘的夜路之行啊！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找