# 个人优秀品质类作文(必备13篇)

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2025-02-06

*个人优秀品质类作文1在我眼里，心中只有两种人，一种是高尚的人，而另一种是邪恶的人。孔子曾说过一句话：“知者不惑，仁者不忧，勇者不惧。”这就是普通人的高贵品质。有一次有两个小孩在河边戏水，一不小心扑通一下掉入水中。这是一位老伯伯看见了，老伯伯...*

**个人优秀品质类作文1**

在我眼里，心中只有两种人，一种是高尚的人，而另一种是邪恶的人。孔子曾说过一句话：“知者不惑，仁者不忧，勇者不惧。”

这就是普通人的高贵品质。

有一次有两个小孩在河边戏水，一不小心扑通一下掉入水中。这是一位老伯伯看见了，老伯伯其实可以见死不救的，但是老伯伯却毫不犹豫地跳入水中。老伯伯一只手抱住小孩，另一只手摇摆着游泳的姿势。啊！多么伟大的老伯伯啊！一个老人就一个小孩也要费九牛二虎之力才可以救得上来，但老伯伯不但年龄很大而且还不强壮，但他还是只顾为别人着想这就算是舍己为人。后来有记者来采访这位老伯伯，记者说：“老伯伯，您现在的年龄应该不小了，但是你为什麽还去救人呢？”老伯伯自豪的说：“救人是大家的本性，就算我到了100岁也会见义勇为的。”

有一次一位男老师从家中去学校时，突然一个庞然大物从天而降。男老师吃惊的望着那庞然大物，男老师仔细一望，竟然是以为孩子，就在这千钧一发的危险时间用双手让这可爱的孩子生存下来。男老师随后被送进医院，经过检查男老师的手臂已经断裂。小孩的家长对男老师说：我们愿意为你做牛做马。”男老师却笑咪地说：“这是我应该做的。”

这就是普通人的高贵品质。

其实在我们生活中也有许多高贵的地方，如主动让位。帮助老奶奶过马路……也许你也是一位有高尚品质的人哦！

**个人优秀品质类作文2**

在物质文明与精神文明高度发达的今天，世界潮流千变万化，处在这个时代的人们都一直在变化着脚步，但是盲目地追随，甚至失去自我，成为人云亦云，亦步亦趋的人，从而把个性品质抛至九霄云外，这样的世界岂不是很恐怖。因此，品质不应因时而化。

品质，是黑暗中的一点光源，助你摸索前进;品质，是沉迷中的一丝清醒，让你提高警惕;品质，是寒冷中的一缕阳光，使你身心温暖。

坚守品质，是为肯定自身的价值。屈原，中国第一位伟大的爱国诗人，曾被谗流放，才华横溢的他不再为世人所欣赏，但他不放弃，继续追求着他那心中的真善美，吟唱出“举世皆浊我独清，众人皆醉我独醒”的心声，他那高风亮节使他肯定自身的价值，并没有因环境而改变。

坚守品质，是为抑制社会的弊端。一旦有舒适的生活，人便会贪图安逸，甚至忘本，随之而来的便是一系列的问题。但是，只要有一处人格的发光点，那么就仍有希望。唐太宗初期励精图治，但后来由于国强民富，他便开始大兴土木建宫阙，这些都被魏征看在眼里，他始终坚守着艰苦奋斗的品质，多次劝戒太宗，后来唐太宗自感惭愧，及时纠正错误。

坚守品质，是为拥有更多的品质。品质之间是有联系的，当你拥有一种品质时，你也会拥有另一种或几种品质。医生竭尽全力地救死扶伤，从而领悟到生命的宝贵;教师呕心沥血地教书育人，从而体会到人才的重要;画家如痴如醉地绘画写生，从而领略到美的价值——种种这些都是他们恪尽职守，坚守品质的结晶。

品质如同一株脆弱的幼芽，终有一天会长成参天大树，但这需要你的精心栽培。因时而异，不堪一击等都不是真正的品质;追求高物质的生活，附庸风雅是虚伪的品质。品质的修炼其实就是简单的修身养性，陶冶情操——

“不以物喜，不以己悲”，我们要坚定不移地守护品质，使其如梅花般在大雪中屹立不倒，绽放花朵;如骏马般在草地上奔驰不止，展现雄姿;如星星般在夜幕中闪亮不灭，缔造光辉!

**个人优秀品质类作文3**

良好的品质是一种美德，它是黎明出升的太阳，像黄昏一抹的夕阳，夜空中一颗发亮的星星。生活中有很多人，都具备这种高尚的品质。如日日风雨无阻的“城市美容师”——勤劳的清洁工人，帮助迷路老奶奶的——热心\*\*。但我今天要说的是一个始终在我脑海不能抹去的一个普通得再也不能普通——“修车工”。

七月的太阳像一个高温烤炉，毒辣辣地照射着我。当我还在同学家里玩时，突然，听到手机“嘟嘟”的响声，我连忙掏出手机一看，是妈妈打过来，告诉我奶奶来我家玩，叫我回家去。一听，我快乐地骑着刚卖回来的新自行车，疾驰在大街上。行驶到中途时，听到几声“哓哓”的响声，车速惭惭变慢。我意识到是不是车子掉链。我把小车推到附近的修车摊上。师傅一看后说：“链子断，我帮你修。要不换条新的更好。”我问师傅更换需要多少钱，一听要15元钱，我的`嘴巴形成一个“O”形。我今天才带10元，怎么办呢?心里一边想，一边推车向前走，忽然看到前面有一个熟悉的身影，原来是张伯伯。

以前张伯伯可是一位专业的机修人员哦，退休后他就到这个社区做起保安。他问我：“怎么小车坏”。我点点头。他热情地叫我把车放到他那里去，我兴奋地推过去。他细心查看一下，仿佛是一位老师给学生改作业一样认真，我仔细打掠一个老伯，两条粗眉下有一双\*\*的眼睛，头上有一条条小沟似的皱纹，显得出饱经风霜。不过一会儿，他说：“没有大问题，是一个小螺丝松，我帮你换换就好。”

换好螺丝后，他还帮忙把机油给我车子的关键部位都刷又刷。这下好，小车又恢复新模样，我问大伯，需要多少钱。他笑笑，我是社区内部的自愿者，是便民修车。不需要钱的，只要你开心就好。我笑笑，心里想说点什么，却要说不出口。骑车回到家后，我心里还是在思索点什么。在以后的很长时间里，无意中我都会呆呆地想起他，心里有一种熟悉的感觉。

这是一种高操的品质，一种不求回报的品质，热忱服务的品质。联想起每天我住的社区中心门口有这么一条温暖的话：“打造\*\*社区创建文明城市”。是啊，助人要从日常小事做起，不因善小而不为，我会坚持这种助人为快乐之本的心情，为同学，为好友，为\*\*社会创造出自已微薄的力量，就像一句温暖的提示：“O。”

**个人优秀品质类作文4**

众所周知，梅、兰、竹、菊是花中四君子。这四种植物以它们各自的气质焕发出诱人的品质，各自阐释着生命的魅力。

梅，开在严寒，她抵抗着各种困难，开出高洁美丽的花，她的美不仅在外表，更体现在她那以刺骨寒风为友，以冰天雪地为家的非凡品质上。试问：有谁敢在寒寂的冬天里，依然站在那里，有谁敢在冰天雪地里，欢笑着迎接春的到来?梅的这种品质，也应发扬在我们人类的身上，敢于面对逆境，挑战困难，迎战自我，永做生活的强者。

兰，她以她那高雅的气质，清秀的色彩来点缀着整个世界。小鸟为她的美丽而歌唱，她的美感动着流水，感动着大地。她朴实无华，无论何时，她都以她那单一的颜色，不变的原则去对待每一件事，我们不也应该这样吗?为人处世要表里如一，自始至终，不管遇到什么情况，也不会改变自己的原则和人生态度。

竹，他坚忍不拔，“立根原在破岩中”，他在何处都会释放自己的力量，去征服一切风雨。无论你怎样考验他“任尔东西南北风”，他也不会被你的刁难所难倒，自小她就懂得虚心有节。

菊，她开在西风阵阵的秋季，在百花凋谢时供人观赏。她迎接朝霞，欢送晚霞，充实地过着每一天。她会过好每一天，因为她要感谢阳光的每一份温暖。

我总梦想着有一天，当早晨起来，阳光照进窗户，推开门，走出去，我看到了梅、兰、竹、菊在一起聚集欢笑，我看到他们时，也能感触他们的内在美，有欢笑着度过严寒的梅、有表里始终如一的兰、有虚心有节的竹和井井有序懂得感恩的菊。梦想终归是梦想，于是，我从梦想中醒来了，它们的品性吸引着我，感动着我，或许在人生的某一处，我不能见到它们，或许我不得不在茫茫花海中寻觅我心中的四君子。

我能!我能将他们身上难得的品质聚集起来，聚集成一粒种子，播种在我的心中，让它随着我的心灵滋长。用时间来培育，用成绩来灌溉。我相信，总有一天，我会见到我心中的种子结出的丰硕果实。

**个人优秀品质类作文5**

水乃万物生命之源，人类美丽的蓝色精灵。我爱水，更爱水美好的品质。

水，至柔至刚。从外表看虽然柔弱，但内心却很刚强。水虽然不华丽出众，但却有着谦和礼让的美好品质。当困难如一座大山\*\*在它们面前，它们会团结一心，组成流水，借势取径。虽然前方的路坎坷不\*，但它们会用自己水的韧性和智慧去寻找出口。

水，深知团结的力量，对同伴从不排斥。时刻想着壮大和扩充自己的队伍。它拥有远大的理想，梦想成为大海，\*\*自在、无忧无虑地跳动。

水，滋润了大地，使万物复苏。如果没有水的存在，就没有我们人类。水，不仅架起了我们生命的桥梁，更架起了我们精神的桥梁。

水，赐予了人们能量。水法—兵法的最高境界，即水的精神。水，让人们从中品到了美好的品质，得到了正能量。

俗话说：“滴水穿石。”无数水滴滴到石头上，日久天长，必定会穿破石头。任何事物不在于外表，而在于内心，正如至柔至刚的水。柔弱的身躯，坚韧的内心，组成了一个不朽的千年传奇。

我爱水，更爱水美好的品质。我要发挥水的精神，当遇到困难时，一定不轻言放弃，要勇敢前进，借势取径，虽然前方的路坎坷不\*，但我会用自己水的韧性和智慧去寻找出口，最终迎接成功的到来。

**个人优秀品质类作文6**

在我眼里，心中只有两种人，一种是高尚人，而另一种是\*\*人。孔子曾说过一句话：“知者不惑，仁者不忧，勇者不惧。”

这就是普通人高贵品质。

有一次有两个小孩在河边戏水，一不小心扑通一下掉入水中。这是一位老伯伯看见了，老伯伯其实可以见死不救，但是老伯伯却毫不犹豫地跳入水中。老伯伯一只手抱住小孩，另一只手摇摆着游泳姿势。啊！多么伟大老伯伯啊！一个老人就一个小孩也要费九牛二虎之力才可以救得上来，但老伯伯不但年龄很大而且还不强壮，但他还是只顾为别人着想这就算是舍己为人。后来有\*\*来采访这位老伯伯，\*\*说：“老伯伯，您现在年龄应该不小了，但是你为什麽还去救人呢？”老伯伯自豪说：“救人是大家本性，就算我到了100岁也会见义勇为。”

有一次一位男老师从家中去学校时，突然一个庞然大物从天而降。男老师吃惊望着那庞然大物，男老师仔细一望，竟然是以为孩子，就在这千钧一发危险时间用双手让这可爱孩子生存下来。男老师随后被送进医院，经过检查男老师手臂已经断裂。小孩家长对男老师说：我们愿意为你做牛做马。”男老师却笑\*\*地说：“这是我应该做。”

这就是普通人高贵品质。

其实在我们生活中也有许多高贵地方，如主动让位。帮助老奶奶过马路……也许你也是一位有高尚品质人哦！

**个人优秀品质类作文7**

孔子曰：“见贤思齐焉，见不贤而内自省也”，贤与德，是评价一个人是否德才兼备的重要标杆。

恰巧，三国时期蜀国的主公刘备，他字玄德。在我看来，他就是“贤德”的标签，三顾茅庐，请出了孔明，不正是贤德的所在之处吗？见贤思齐，德才兼备先“思”后“备”，作为新时代的我们，也应该做这样，成为国之栋梁。

随着时代的发展与进步，“德”在人们心中也随之淡去，倘若你随意丢垃圾，那旁人可就怀疑你的.道德培养了，于是“缺德”一词常常在我耳边徘徊，可见德行的重要性，它体现了我们为生活的方方面面，为此，我们应该注重德行，为成为国家之栋梁打下基础。

有了“德”，我们还要有“才”，做一名德才兼备的人。老师的话我常把它挂在耳边，有才无德是“危险品”，有德无才是“半成品”，无才无德是“废品”。由此可见，“德”与“才”二者缺一不可，二者相辅相成，都是很重要的。我们是新时代的领\*\*物，德才兼备是我们身上应有的品质，那么，该如何做到德才兼备呢？这就要我们学会见贤思齐了。

见贤思齐，顾名之义，就是见到贤人，我们应当向他看齐，成为像他一样的人，看自己是否具有他身上的品质，自己是否已经具有这样的品质。“三人行，必有我师焉”，人的一生会遇到许许多多的人和事。它们各具特色，形形\*\*的事

物就要求我们做到“择其善者而从之，其不善者而改之”以而做到“内自省也”。反省之后，就要加以改正。这时，我们就离“贤”不远了。

有了这些品质，我们就成了一个德才兼备的小贤人，小贤要想成为大贤人，那还得经历各种磨练，从而达到“备”的境界，品德具备，才华具备，还要学会准备，机会总是留给有准备的人，万事俱备只欠东风东风能否来机会就要看我们是否作出努力，有所作为，倘若你做到了那么，恭喜你成为大贤人，倘若没有那么就要加倍的努力了，德行之花也会为你盛开。

作为新时代的标杆，我们应当不懈努力，做到见贤思齐，成为一名德才兼备之人，一名德才兼备之人。

写优秀品质的作文3篇扩展阅读

写优秀品质的作文3篇（扩展1）

——写人优秀品质的作文10篇

**个人优秀品质类作文8**

一天早晨，太阳从东方徐徐升起照着天空和大地，小明看见天气很，就出去散步了，

小明正在十字路口走着，突然看见斑马线上站着一位叔叔，他带着一副眼镜，拄着细长的拐杖，四处敲打，看样子这是一位盲人叔叔，他的拐杖就好像自己的眼镜。能帮助他走路。

小明怕这位叔叔会摔倒，就飞快地跑了过去，问：叔叔，我扶你过马路吧，这位盲人叔叔说;谢谢你、小朋友。小明就牵着叔叔的手小心翼翼地过了马路，小明说;叔叔，前面有个台阶，你要慢慢地踏上去。

叔叔说：谢谢你，小朋友。你真是一个助人为乐的好孩子，小明说：不用谢，这是我应该做的，然后小明高高兴兴地走了。

小明心想，今天我做了一件大好事，可真开心啊，以后我们小朋友一定要关心和爱护身边的残疾人。

写优秀品质的作文3篇（扩展6）

——写人优秀品质的作文参考3篇

**个人优秀品质类作文9**

一个残疾人能做什么？许多人肯定会想，残疾人吗，也只能在家里做一些小事，做成大事是不可能，也许你对残疾人了解还不太深刻，我给你讲一个故事吧！

在一个小城里，有一个人，他在一场\*\*中下肢受伤，在卧床治疗期间仍不忘记学习知识，把自己学到知识全部深深地记在了脑子里。几个月后，他得到一个十分糟糕消息，自己下肢摊还病情更严重，已经无药可救，必须将下肢切除。于是在手术后，他成成了一个高位截瘫残疾人，无法行走活动，除了能在床上看书、学习和做一些小事之外，没有什么事能做，床成了他唯一依靠。后来，他突发奇想，利用旱冰鞋原理，发明并制造了一个可供自己行走工具。

几年后，青海玉树发生了地震，看到电视中那一张张爬满恐惧、忧伤面孔，他不由得流出了泪水，他立即拿出自己这几年来辛苦积攒钱，把钱全捐给了地震灾区。事后，有人问他：“你攒钱攒得不容易，为什么全捐了呢？”他说：“我人还活着，还可以重新攒钱，可救人机会只有一次，绝不能错过。”

看了这个故事，我被他高尚品质感动了，一个残疾人，自己生活都非常地艰苦竟然拥有这么高尚品质，去帮助有困难人。不经意间，我流下了眼泪，他是一个多么可贵人呀！我真为我们国家有这样人，而感到无比骄傲。我会把他品质做为自己榜样，学习他高尚品质。

**个人优秀品质类作文10**

一个人，他节俭朴素;有一个人，他慷慨奉献;有一个人，他深存人心;有一个人，他永远年轻;有一个人，他看似弱小而又挺拔的身躯迸发出万丈光芒!

这个人，是雷\*。他用他的一生诠释生命的意义。默默无闻的付出不求回报，点点滴滴的帮助给人温暖。他时时刻刻为他人着想，他分分秒秒一丝不苟兢兢业业。她竭尽全力给予她所有的爱，给孩子，给老人，给战友，给所有人!就这样，在短暂的二十二个春秋里，他的生命绽放出伟大耀眼的万丈光芒!就像太阳，给人温暖与力量却不必谁仰望。

我们朝光前行，我们学习追随雷\*。首先，我们要在在生活里，一点一滴中做好。我们刻苦学习;上课专心听讲，积极举手发言，专注思考，认真努力完成每项任务。教师孜孜不倦滔滔不绝的讲解，我们专心致志的学习，一点一点的茁壮成长，使自己的生命有所价值，会的多了对社会的贡献也就大了。其实，不管能力的大小我们都应该为社会奉献，就像雷\*。社会需要你，哪怕绵薄微不足道!我们要把每一滴热泪淌进祖国的大海，把每一滴热血洒向祖国大地!我们帮助他人：在他人有困难时伸出援助之手，在他人有需要的时候热心帮主。小到帮别人交一次作业、扫一次地、讲一道难题，大至把生的机会让给别人。只要我们对他人有所帮助，对社会有所贡献，我们的生命就有意义，我们的生命便很充实。

雷\*就是这么做的，他身光芒照亮人心，激励更多的人也这么做!越来越多的人们帮助他人、奉献自己。让世界充满了正能量，让世界\*\*\*\*!

有时候，我们简单的一声问候，一抹微笑，一个动作，都会让人感到温暖。既然如此，我们为什么不这做呢?给他人温暖，给世界温暖。让雷锋精神响遍世界!

雷锋精神永放光芒，他身光芒照亮人心!

写优秀品质的作文3篇（扩展7）

——形容人物优秀品质词语 (菁选2篇)

**个人优秀品质类作文11**

在我眼里，心中只有两种人，一种是高尚的人，而另一种是邪恶的人。孔子曾说过一句话：“知者不惑，仁者不忧，勇者不惧。”

这就是普通人的高贵品质。

有一次有两个小孩在河边戏水，一不小心扑通一下掉入水中，这是一位老伯伯看见了，老伯伯其实可以见死不救的，但是老伯伯却毫不犹豫地跳入水中。老伯伯一只手抱住小孩。另一只手摇摆着游泳的姿势。啊！多么伟大的老伯伯啊！一个老人就一个小孩也要费九牛二虎之力才可以救得上来，但老伯伯不但年龄很大而且还不强壮，但他还是只顾为别人着想这就算是舍己为人。后来有记者来采访这位老伯伯，记者说：“老伯伯，您现在的年龄应该不小了，但是你为什麽还去救人呢？”老伯伯自豪的说：“救人是大家的本性，就算我到了100岁也会见义勇为的。”

有一次一位男老师从家中去学校时，突然一个庞然大物从天而降。男老师吃惊的望着那庞然大物，男老师仔细一望，竟然是以为孩子，就在这千钧一发的危险时间用双手让这可爱的孩子生存下来。男老师随后被送进医院，经过检查男老师的手臂已经断裂。小孩的家长对男老师说：我们愿意为你做牛做马。”男老师却笑咪咪地说：“这是我应该做的。”

这就是普通人的高贵品质。

其实在我们生活中也有许多高贵的地方，如主动让位，帮助老奶奶过马路……也许你也是一位有高尚品质的人哦！

**个人优秀品质类作文12**

想要自己的人生变得更加绚丽多彩，其实很简单。那么这个可以把自己的生命变得更加绚丽的东西是什么呢？是地位吗？是金钱吗？是荣誉吗？是权利吗？是利益吗？不不不，它们都不是。如果你正是这么想的，那么很容易可以看出来，你是一个已经被利益、荣誉冲昏了头脑的人。无论你多么富有多么有权利，但是你在一个人的基本——精神层面上一无所有，这一点就足以能让你的生命之花变得慢慢枯萎，渐渐变得黯然无色，因为就是你这个人的人品与内心深处的想法，让原本五彩缤纷、五彩斑斓、娇嫩欲滴的生命之花变得暗淡无光，失去了原有的光彩，这样你的人生又有什么意义？所以，财富不能为任何人带来绚丽多彩的人生，也不能让你成为一个坏的“榜样”。只有好的品质与一颗纯洁美好的心灵，才能铸就我们绚丽的人生。

“海纳百川，有容乃大”。如果你想有一次绚丽多彩的人生旅行，首先要有一颗宽容的心，去真诚的对待朋友、对待家人。有人说，世间最广阔的是大海，比大海更广阔的是天空，比天空更广阔的是人的胸怀。天空无边无际、无边无沿，谁都不知道这款绣着洁白云朵的天蓝色锦缎到底有多大？而人的胸怀却可以比它更广阔，为什么呢？——因为宽容。一个人，拥有一颗宽容的心是非常值得庆幸的。只要你宽容了别人，你就一定可以从中受益。

优秀的品质不仅只有宽容，如：诚信、善良、孝顺、团结、尊重、忠诚等，一直以来都是我们中华民族的传统美德，这些都需要我们去学习、去懂得、去了解。萨克雷说过：“播种行为可以收获习惯，播种习惯可以收获性格，播种性格可以收获命运。”由此看见，在人的一生中，良好的品质会给你带来一些意想不到的收获，它不仅可以以改变你的性格，也可能会改变你的一生，让一切好的品质铸就我们每个人多彩多姿的人生！

**个人优秀品质类作文13**

生命对于每个人来说都只有一次，是任何物质都无法与它相比的。虽生命固然重要，但并不意味着一个人有了生命就有了一切。

在这仅有的一次生命中。有的人鞠躬尽瘁，死而后已，为后人传颂；有的人损人利己，身败名裂。相比生命，崇高的品质更为宝贵。没有崇高品质的人，他的生命将毫无意义，碌碌无为，甚至受人唾弃；反之，拥有崇高品质的人，即使没有才华，也会受人感激，永远像一朵花一样快乐地活在所有人的心中。拥有生命不一定能拥有崇高的品质，但拥有崇高品质的人将绽放永恒的生命之花，流芳百世。

比生命更宝贵的品质：忠诚。

三国时期，蜀汉大将关羽忠心不二，在麦城一役中。关羽骄傲自大，刚愎自用，一时糊涂，被东吴大将吕蒙抓住。孙权劝说关羽投降，关羽对刘备的赤胆忠心，连诈降关羽都不愿意。虽然关羽骄傲自大，但后人每每谈到忠诚，第一个想的就是关羽。关羽用他的生命诠释了他的品质，广为后人流传。若关羽投降东吴，将忠诚出卖给死神，获得生命，那么即使他活着也是不光彩，后人也只会知道一个虚伪的关羽，遗臭万年。

比生命更宝贵的品质：乐于助人。

雷锋，一个永远活在世人心中的人。雷锋一生助人无数，多次舍己为人，还有一次将自己几个月的工资用来帮助别人。现在的人们一直在宣传雷锋精神，爱在传递，构建美好社会。雷锋很平凡，但他不平凡的品质却使他家喻户晓，成为当今社会上举足轻重的历史人物，名垂青史，诠释了人生的价值。现在人们还创立了雷锋日，推举当代雷锋代言人来纪念这位伟人。

在生活中，在历史中，不少伟人都为我们诠释了这个道理——崇高的品质比生命宝贵。我们也应在学习知识的同时，也应在生活中锻炼出崇高的道德品质，成就一番事业，获得成功的喜悦，享受真正的人生，实现生命的价值……

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找