# 七年级暑假周记600字【精选5篇】

来源：网络 作者：心上人间 更新时间：2025-04-29

*暑假到来，我的祝福也到来：愿知识拉起你的手与你同行，愿健康跟随你的脚步形影不离，愿好运拍拍你肩膀从天而降，愿快乐飞来你肩上唱山歌，愿开心为你献上芭蕾舞，愿幸福推开窗子朝你微笑。我祝福你：暑假天天身体好，天天心情好!《七年级暑假周记600字》...*

暑假到来，我的祝福也到来：愿知识拉起你的手与你同行，愿健康跟随你的脚步形影不离，愿好运拍拍你肩膀从天而降，愿快乐飞来你肩上唱山歌，愿开心为你献上芭蕾舞，愿幸福推开窗子朝你微笑。我祝福你：暑假天天身体好，天天心情好!《七年级暑假周记600字》是为大家准备的，希望对大家有帮助。

**1.七年级暑假周记600字**

　　一个月过去，我的暑假生活即将结束，还剩下几天就该开学了。回望整个假期，经历了许多难忘的事情而使我的暑假愉快而充实。

　　假期开始，我来到了大美青海，在这里，水波荡漾的青海湖令我心醉神迷、被称为中国的\"天空之镜\"的茶卡盐湖令人叹为观止，这些都让我感受到祖国大好河山的壮丽，而别具匠心的塔尔寺、当地的少数民族浓郁的高原风情也令我难以忘怀。

　　回来以后，看电影也是一种休闲方式，十分惊悚却充满激情的《侏罗纪世界》，情节引人入胜、催人泪下的《我不是药神》，满是笑点却又引人深思的《西虹市首富》等等都令我暑期生活充满了快乐。

　　暑期在休息的同时，我也没有忘记学习。妈妈给我报了作业班，每天上午八点过去，下午六点钟回来。之前在家写，写着写着就走神了，做着做着就分心了，报了作业班后，看着大家都在认真的写，自己也就不敢分心，这样作业效率也就提高了。在做作业的同时，体育锻炼也是必不可少的，我的体育本来就差，如果不练，开学的体育课以及跑操肯定让我头疼，于是每天早上6点半，我便开始起来，在训练的同时学习技巧，这样就可以在开学时达到游刃有余了。

　　即将要上初二了，先修也是必不可少的，首先先修的是物理，物理是一门灵活的学科，与生物相似，不能单纯地去记，而更多需要理解和运用，要学会举一反三，才能学好。其次是三大科和四小科的预习，之前我就是因为开学前没有提前预习再加上课业的紧张，平时都没有时间去预习，所以课上听起来就十分的吃力，所以必须要预习。

　　做了这么多，我的暑假生活也已经接近尾声了，回想一下，这个暑假真是愉快而又充实呢！

**2.七年级暑假周记600字**

　　暑假里的一天，阳光明媚，万里无云。妈妈、小姨和小姨父带我去南京的西埂莲乡看荷花。我心想，那里的荷花一定很漂亮吧！

　　到了那里，我们一进门就闻到一阵清香，我赶紧往荷花池边跑去。荷花已经开了不少了，荷叶挨挨挤挤的，像一个个碧绿的大圆盘。白荷花在这些大圆盘之间冒出来，有的才展开两三片花瓣儿。有的花瓣儿全都展开了，露出了嫩黄色的小莲蓬。有的还是骨朵儿，看起来饱胀得马上要破裂似的。三千多亩的荷花展现在我们面前，真是美不胜收。我站在荷花池旁，情不自禁地翩翩起舞，多想变成荷花仙子啊！采下数不尽的莲蓬。

　　我们继续往前走，突然，小姨说：“看，十二生肖像。”我说：“妈妈，我想和我的属相拍照。”妈妈说：“好。”我想：我属猪，我应该去找猪。咦！猪的前面怎么是鸡呀?小姨夫说：“董董，你看这个牌子。”这个牌子上写的是：你们有没有发现什么，对，就是少了一个狗肖像，它就在后面等着你们呢！我们去荷花仙子那里找，果然找到了，我高兴极了，让妈妈给我拍了照。

　　好不容易出来一趟，小姨提议带我去大型游乐场“果壳里”玩，我一听高兴地一蹦三尺高。进入游乐场，我先玩了火车、旋转飞椅、舞蹈喷泉。最刺激的还是水上过山车，我先穿好雨衣和小姨一起坐在船上，船一点一点地升高，我的心也跟着提到嗓子眼了。还没等我反应过来，船又急速下降，水像喷泉一样喷了数米高，水花溅到我们身上，我忍不住大叫一声，船就缓缓地漂到终点。我的心还是怦怦地直跳，真是太好玩了。

　　天色已晚，我和妈妈、小姨、小姨夫吃完晚饭，就开开心心地回家了。

**3.七年级暑假周记600字**

　　暑假里，很多人都会选择外出旅游，或参加各种兴趣班、补习班，而我却选择了“打暑假工”，我的老板就是我亲爱的妈妈，我的工作就是帮妈妈做家务。

　　有人可能会说，做家务就是做家务，干吗还叫打工呢？因为妈妈为了鼓励我这“懒虫”做家务，决定实行奖励制，在我每干完件家务，她就会发给份“工资”。

　　我高兴极了，说干就干。先从我最拿手的，且已有两年“工龄”的洗碗工作开始吧。说起洗碗，听似简单，但要真正把这工作做好还真不简单哩。记得刚刚洗碗那会儿，我不是摔坏了碗盘，就是那边边角角洗不干净。经过这段时间的磨练，我的洗碗功夫可是大有长进。我会先把碗碟轻轻放进洗碗盆里，然后拿起抹布，再挤几滴洗洁精，左手拿碗，右手拿抹布，边洗边转。瞧，盆里出现了团团的泡泡，真漂亮！一个、两个、三个……我又拿起了筷子，用力搓了搓，“卡啦、卡啦”，真像段美妙的快板。最后，我再用清水把碗筷冲洗干净。妈妈看着满头大汗的我，总会逗乐地说：“怎么样，打工的滋味如何？”我说：“确实有点累，但是能帮妈妈做点家务，又有‘工资’拿，累点也值！”

　　最费力气的是拖地，我用桶装满水，把拖把放在桶里洗洗，提出拧干，用力在地板上擦……

　　最轻松的是晾衣服，我打开洗衣机，拿起件衣服甩直，用衣架把衣服“穿”好，再用衣叉挂上就完成了。

　　通过这段时间辛勤的劳动，我终于领到了我的工资，工资虽然不多，但我想把它存起来，做更有意义的事情。在给妈妈“打工”的这段日子，我不仅从妈妈身上学到了很多课本中学不到的东西，同时，也体会到了妈妈平时的辛苦。这个暑假真有意义，虽然累，但很快乐。

**4.七年级暑假周记600字**

　　一天一天的过去了，已经到了八月五号了。就像一闭上眼，就到了下个月一样，不愧是时间呀！总是在不知不觉中悄无声息的溜走了。

　　再过几天就要上暑假班了，我有点小兴奋。可是妈妈要上班说要自己去，我不开心了，因为要自己去，我根本不知道怎么去。妈妈想让我坐公交车去，但是是不是要换很多次车呢？我有点小疑问。那天，一大早带着早准备好必需品，怀着紧张的心情站在公交站台等车。等待的时间真是漫长呀，我一会儿看看手表，一会儿又看看路的那头车来了没有。好不容易来了一辆公交却不是我要的路线。又过了几分钟，终于又来了一辆，看了一下车是我要的路线就坐上了车了。因为不是高峰期，车上的乘客寥寥无几。找了个位置坐下，刚坐稳却又想：会不会坐错车呢？紧张的都每隔五秒看一下车牌——终于到了换乘车站，换了车，继续带着口罩，紧张的情绪慢慢地平静下来。终于到站了。进少年宫配合保安叔叔的检查。上课了，老师抽查到了我跳了一遍，我有一点点害怕，没想到，大家都给我鼓掌，老师也微笑着给我鼓掌。下课了，舞蹈课时间总是过的很快。我回家的时候又买了吃的，今天，还是开心的，因为我学会了自己坐公交车。

　　暑假还有一个快乐的事，跟着一位老师学画画。水破色、晕染、倒影、点面线的结合、立体与平面的结合、画中旅行，旅行中画画，这样的时光最美！我更开心了，因为有了画画的陪伴。听说只要画画就可以改变心情，原来是真的，我现在好开心呀！

　　暑假很长，长到可以做很多梦！暑假很短，短到没有时间痛快的玩一场。

**5.七年级暑假周记600字**

　　记得在暑假里最开心的一件事就是捉迷藏。

　　那是一个又闷又热的中午，马路上几乎一个人影也没有，好像全部人都在家里睡觉我和哥哥，妹妹觉得无聊也在房间睡觉，突然，哥哥跑过来对我们说：“我们来们捉迷藏”要不然我们迟早会闷死的。我们跳起来便点点头。

　　我们最喜欢的时刻来了，剪刀，石头，布，哇！我赢了，哥哥也嬴了，妹妹输了，看到那双眉紧皱就知道不服气，我和哥哥沉默了一会儿，我们以为妹妹会用哭着，喊着的方法说不抓。当我们不敢正眼去看的时候，没想到她居然欣喜若狂的跑到走廊里去喊一，二，三，四，五，六……十。

　　我和哥哥惊呆了像木头一样站在那里一动不动，但一听到他那美妙的声音，我和哥哥马上藏了起来。我藏在窗帘后面，哥哥藏在床底下我们俩一动不动。唉，我实在是太可怜了，谁叫我那么倒霉，居然被第一个抓到。我们不了的坐在一边去，一句话也没有说。妹妹没有捉到哥哥好像很着急，脸上露出失望的眼神。她的脸红红的，手一个劲的抓耳朵身子，也不时现出十分扭捏的样子。哥哥见妹妹还不来抓他就发出一些古怪的声音让妹妹故意抓到他。妹妹一见哥哥出来，脸上露出让人陶醉的笑容。我真不知道为什么刚才妹妹会那么生气，原来，她是假装生气让哥哥出来。哦，这是一个自投罗网的圈套，哥哥够生气了谁叫我们有这种方法来骗她，俗话说的好：姜太公钓鱼——愿者上钩。虽然他们都藏的很隐秘，但是最后都被我抓到啦。接下来的时间里我和哥哥妹妹玩的非常开心。

　　这真是一个快乐的暑假生活。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找