# 我喜欢的羽毛球拍作文(热门11篇)

来源：网络 作者：落花无言 更新时间：2025-01-31

*我喜欢的羽毛球拍作文1早晨，妈妈说：“快起床了，我们打羽毛球去。”我一咕噜就爬起来了。洗刷完毕，再吃完早餐，我取了羽毛球和拍子，准备打球了。妈妈先把球扔给我，我拿起羽毛球往上一丢，再用拍子一拍，羽毛球就像被施了魔咒一样飞了起来。我说道：“妈...*

**我喜欢的羽毛球拍作文1**

早晨，妈妈说：“快起床了，我们打羽毛球去。”我一咕噜就爬起来了。洗刷完毕，再吃完早餐，我取了羽毛球和拍子，准备打球了。

妈妈先把球扔给我，我拿起羽毛球往上一丢，再用拍子一拍，羽毛球就像被施了魔咒一样飞了起来。我说道：“妈妈接住。”妈妈用拍子一拍，羽毛球又弹了回来。我在心里数“1-2-3-拍！”很可惜，我并没有接到。

这次，妈妈用了很大的力气把球打过来。我心急：怎么办？后来我使劲一打，没想到球竟超过了妈妈的身高，打到妈妈后面去了，妈妈微微一笑。

后来，妈妈说我们去那边阴凉点的地方打，太阳已经晒到我这边了。我后退了五米左右，说：“妈妈，现在可以了，我来发球吧！”妈妈点点头。

我发出球后，妈妈左拍右拍，我也是一样左拍右拍。就这样来来回回打了二十几分钟，我已经大汗淋漓了，但并不感觉到累。听说打球多运动可以快点长高哦，我要坚持。

妈妈说：“不打了吧，看你都出了一身汗啦！湘湘。”“好吧。”我确实有点累。

我出了一身汗，还像打了鸡血一样有精神。我喜欢打羽毛球，打羽毛球让我开心、健康。

**我喜欢的羽毛球拍作文2**

黑色的运动衫，黑色的运动裤，黑色的羽毛球鞋带，黑色的自行车，小区中飞快流动着黑色线条。

“智晨，又要去打羽毛球啊？”保安叔叔亲切问道，随即把电动门打开。

“嗯，是的，叔叔再见。”“再见”

每周一三五下午，我都会骑半小时的自行车，去球馆学球。老师看出我是真的热爱这项运动，所以不遗余力地教我打球，还常常为我“开小灶”单独教我练。我也学得非常用心，一个步伐可以练上几百遍，一个高远球可打上百次，一种战术可以研究好久。正因为如此在学员之间我可以算是所向披靡的。课余时，他们乐意找我讨教（或说挑战），总是称我为“大师兄”，这个对我来说十分光荣的称谓，让我学球的热情大大提高。

我现在能有这么好的羽毛球技术，首先要归功于我爸爸，他是我兴趣的培养者。爸爸很喜欢打羽毛球，他也有一大群志趣相投的球友。据说他们曾打了一个赌，不光要比我爸爸这代的球技，还要比我们这一代球技，好胜心非常强的爸爸当然不愿意输了这个赌。于是从小培养我打球的兴趣，一旦有空就立马陪我练球，他也为我报了好几个羽毛球班。日积月累，我的技术逐渐成熟，不断提高。这段日子爸爸常常瞒着妈妈把我偷偷带出去和几位叔叔较量较量，当叔叔们一个一个被打败时，爸爸的虚荣心仿佛得到很大的满足。

羽毛球，充实我的课余生活，强健我的体魄。羽毛球，我爱你。

**我喜欢的羽毛球拍作文3**

放寒假了，为锻炼身体，爸爸妈妈给我报名参加了羽毛球培训班。

伯伯陪着我来到源深体育公园体育馆。班里共有18名学员，最大一个大哥哥已经上初二了，我是最小。我幼儿园小朋友樊悦阳也来了，可他报名晚了，没法上课，真可惜。我们教练姓王，个子高高，很严厉，他很厉害，在马拉松比赛中得过第一名呢。

每天，王教练先让我们跑三圈，然后再做仰卧起坐，俯卧撑，还要活动活动头，手腕，脚腕，这样打羽毛球时就不容易受伤了。热身活动做完了，王教练给我们讲打羽毛球要领，我们专心地听。王教练讲完了，就找一个大哥哥站出来示范，我目不转晴看着，认真学。我学会了怎样握拍，挥拍，发力，移动脚步等本领，知道了打前场，后场应该站位置。两个人对练时，我能接好几个球呢。我还学会了用拍子捡球。

打球很辛苦， 有时累了，我就忍着。王教练经常表扬我，“看，这个小女孩最小，可是她练最认真”。

打羽毛球使我既学到了本领，又锻炼了身体，我喜欢打羽毛球。

**我喜欢的羽毛球拍作文4**

当寒冷的北风吹走，春天悄悄地来到这个世界。春天穿梭于花草树木之间，使花草长出嫩绿的嫩芽；动物也在森林里跳跃追逐，表现出一种清新的气息。在这个生机勃勃的日子里，我和小哥哥准备用球拍和羽毛球“打”。爸爸自愿做我们的裁判。

比赛一开始，我就展示了自己的才华，用了一系列的招数。我向左打了一会球，小哥哥急忙向左回球；我又把球打到右边，小哥哥急忙往右边挡，直到晕了，没有任何回答。看到小哥哥快死了，我用尽全力击球。球像离弦的箭一样冲向我的对手，我的小弟弟没注意就措手不及。“一比零！”我大声喊着，心里想：好的开始是成功的一半，我要追求胜利！但看到小哥哥一脸不服气的样子，我暗暗告诫自己不要小看敌人。

又轮到我发球了。这次我用的是“躲天”的战术。我假装眼睛盯着右边，球拍稍微向右倾斜，但真正打球时，我以“闪电般的速度”把球举向左边。他的小弟弟见势不妙，赶紧退了出去接球，但为时已晚。又进了一个球，心里得意洋洋。

我连续赢了两场比赛，这激怒了我的小弟弟。要知道，对方也是身经百战的勇敢将军。我看到他打球灵活轻松，很难防。我全神贯注，不敢粗心大意地忽视敌人！我们从9点到10点到18点。不想输？我不禁长长地吸了一口气。时间不允许我去想。球像电一样到达了。我向后摆动。渐渐的，我发现了对方右侧的弱点，于是我专攻右侧。一个又快又猛的球让他猝不及防，比分一下子达到了19: 18。你赢了一个球还敢掉以轻心？那时候我觉得心里像一块巨石，喘不过气来。这是关键目标，输赢只在这一招，手心冒汗，却拼命对自己说：“冷静，冷静，不要慌，不要乱！”“轰！”小弟弟发球太用力，球出界了。哈哈，终于赢了，心里的巨石放下了。

爸爸走过来竖起大拇指夸我，小哥哥也说我是个好玩家。这一天，我享受了胜利的喜悦。

**我喜欢的羽毛球拍作文5**

每当提起羽毛球。它轻盈任性的身影从我脑海中浮现，又会忍不住想去和它玩耍。打起球来便是一股热血沸腾。

初识羽毛球，是个夏季。

天气闷热，雷雨交加，逼迫我去了表姐家，山里格外凉快，隔绝了山外的炎热。她拿出羽毛球，疑惑在脸上，“我教你打羽毛球吧！”“恩…好吧。”有些犹豫，毕竟我从未接触这些玩意。表姐细心叫我每一步的基础，我不得称赞自己是天才，不一会儿功夫就学会了一连半接球，发球。那个夏季羽毛球陪我走过。在学校和它第二次见面，同学们对于这个陌生朋友显得很排斥，我死缠烂打的说服，把自己会的皮毛交给她们，在同龄人中，我成了常胜将军，同学们的夸赞把我捧上了天。后来，又有了羽毛球课，老师对我也很欣赏，常常陪我练习，我都不以为然，马马虎虎。

老师开始对我无视，那时我还是一副高高在上的样子，直到那次羽毛球比赛，第五名，刺眼的数字摆在面前，“骄傲是你失败的最大原因”，眼泪泛起涟漪，同学们的夸赞也消失在“第五名”中。

升降机速度太快了，一不留神就下来了，适应不来，我选择走楼梯，失败后的冷漠，让我彻底从傲慢，自大中走出来。每天自己练习，日复一日，老师也肯回来给予教导。最后到第一名，和小时候一样，有许多称赞声。“都是靠运气”，一次的失败，让我知晓谦虚才是根本。

我之所以热爱羽毛球，因为它教会了我“不能骄傲自大，不管怎样都得谦虚”，这使我终身受益。

**我喜欢的羽毛球拍作文6**

今天下午，我和表哥要去打羽毛球，所以我们带着羽毛球拍去了附近的空地。

在表哥眼里，我一直是个不起眼的小家伙。在我眼里，表哥一直是羽毛球高手，但我还是有信心挑战他。所以我们定了规则：谁输了前十个球，谁就输了。

比赛开始，程程是裁判，我是第一个发球的，我就给表哥发了一个弧线球，被表哥挡住了。我看到白色的羽毛球像雷电一样向我扑来。我目不转睛地盯着球，用力拍了一下，球弹了回来。表哥忍不住丢了一个球，让表哥惊呆了。他怎么会想到我能长得这么快？程程程大叫：所以表哥没掉以轻心。

说真的，他把球打得忽长忽短，忽高忽低，然后又举起又抽打，眼花缭乱，难以应付。球场上的气氛变得非常紧张，球在飞，每个人的眼睛都在不停地转动。双方并驾齐驱，比分咬得很紧，交替上升。场上比分已经到了9-9。我表哥加大马力，打了一个又高又远的球。我甚至退了三步，或者生活在每一个领域。程程宣布：“九比十，程？赢。”

我很沮丧，我去了房子。表哥对我说：“有这样的成绩真好。让我用新的眼光看你！”现在我很激动，说：“我会更努力，我会打败你！”表哥竖起大拇指说：“干得好，我随时陪着你！”

经过这次比赛，我变得更加自信。真的要感谢表哥的那些话！

**我喜欢的羽毛球拍作文7**

我的课余生活丰富多彩，有溜冰、羽毛球、骑单车，但是我最喜欢的还是打羽毛球。

我有一次跟爸爸打羽毛球，可是我怎么也打不过爸爸，爸爸告诉我一个小秘诀：“要打好羽毛球，就必须看准球落下来的地方，找准时机，这是每个运动员应该做的。”

我开始用爸爸叫我的方法，我先把羽毛球拍举到头顶这么高，看准时机，用拍子“啪”的一声就把球打过去了。我心里想，我竟然可以打过去，那赢爸爸不就很简单了吗？后来，我接二连三的把球打给爸爸，爸爸连接都接不过来了。

过了几个星期，我又可以和爸爸打球了，真开心！因为，打羽毛球不但可以强身健体还可以锻炼运动员的敏捷力和观察力，所以我才开心。

渐渐地我越来越会打羽毛球了，虽然我没有高手那么厉害，但是我已经很努力的去打了。我希望爸爸能天天陪我打羽毛球！

**我喜欢的羽毛球拍作文8**

今天是星期天，外面天气晴朗、万里无云，我和小明去公园打羽毛球。

只见小明咬紧牙关，用力一拍，只听“嗖”的一声，球向我飞来，我拿起球拍去接球，球从我的球拍上飞了过去。只听“啪”的一声，球砸到了一位哥哥的头上。哥哥的眼里充满了泪水，嘴里说着：“疼啊，好疼啊！”

这个时候小明跑过去说：“快把球还给我。”哥哥听了，脸像阴天一样，灰蒙蒙、黑沉沉的，鼻子一张一合，胸部一块一伏，气得半天说不出一句话来。

我看见小哥哥生气了，快点跑了过来，对小哥哥说了声对不起，然后对哥哥鞠了个躬。哥哥这才由阴转晴，脸上乐开了花。他把球还给了大家，还说：“没关系，你们更不是有意的，我就把球还给你们吧。”说完，大家握手言和，并成为了好朋友。

**我喜欢的羽毛球拍作文9**

暑假里的一天，我们一家人去了飞翔羽毛球馆打羽毛球。

我与我的“老对手”——爸爸，一决高下。第一盘我先发球，“嗖”一声，一个旋转的球飞了过去。哎呀！我竟然没有想到这个球居然是我第一球的致命弱点。爸爸一个扣杀，球飞到了我这边。可是，爸爸万万没想的是，这个球居然飞出界了。捡了一个“大便宜”，我太高兴了！后来爸爸连连失手，最后我以二十一比十七拿下了第一局。

到了第二局，爸爸先发制人，一上来就把比分拉得很大。可是我也不甘示弱，奋起直追，但最终还是以十九比二十一负于爸爸。

第三局，爸爸的体力消耗太多，所以给我了一个好机会。但第一、二个球都因我的判断失误导致输球。我有些沮丧，这时妈妈在旁边给我指导，在互换场地之后我按照妈妈的建议，连连赢球。就在比分是二十比十九的时候，还差一球就赢了。我跳起来准备大力扣杀，没想到心一急脚没站好，脚给扭了“哎呀，疼死我了”。这时我心想：“如果放弃，前面那些成绩不就全部白费了吗？”我不能放弃，因为我有必胜的信念，我不能输。妈妈把我扶起来说：“孩子，加油！”有这么多人的鼓励，我为什么要放弃？我再次这样问自己，后来我的“小宇宙”爆发了，打出了一个漂亮的球，那是一个压线球！“我赢了！”“我赢了”我兴奋地跳了起来。

从此，我痴迷上了打羽毛球，我的水平也一天一天的提高。每逢周末，只要有时间我都跟爸爸切磋切磋。

通过这件事，我明白了一个道理：每个人心中都要有一个强大的心，必胜的心。

**我喜欢的羽毛球拍作文10**

我身边有一位“羽毛球小能人“，他就是我的哥哥——浩然。

浩然哥哥个子很高，天生就是块打羽毛球的料。有一次，他和教练要进行模拟实战训练，便邀请我们前去观看。到了训练场地，哥哥拿出球拍，快步走了过去，摆好姿势，蓄势待发。训练开始了，起初，他打球速度非常快，都可以听见鞋底与地面摩擦的声音了。这时，教练出其不意来了一记”扣球“，哥哥反应非常迅速，只见他把球拍一翻，再一挡，就把球打了回去。谁知，教练又有了”高招“———先把球往左打，等对手接到球后，再猛地往右打。如果对手不能及时地赶到右边，便会接不到球。谁知，哥哥根本不惧怕，当球“飞”向左边时，他尽可能站在原地接球，当球又突然“飞”向右边时，他迅速将身体右移便很轻松地接到了球。就这样，他抵挡住了教练一轮又一轮的“攻击”，成功地结束了这场实战训练。我高兴地跑下观众席，大喊道：“哥哥，你太厉害了！”

回到家，我恳求他教我打羽毛球，哥哥同意了。首先，是学发球，这是最重要的。他先动作非常标准地给我示范了一遍，然后让我试着做。但我总是做不好，有些气馁。于是哥哥便耐心地开导我：“发球的时候，先把羽毛球松开，再用拍子打......”我按照哥哥说的做了很多遍，最后终于成功掌握了打羽毛球的基本要领。

啊，哥哥被称为“羽毛球小能人”真是当真无愧！

**我喜欢的羽毛球拍作文11**

羽毛球是一项体育运动，学会了它，你就多掌握了一种健身的本领。

有一天爸爸带我去打羽毛球。到了打球的地方后，我和爸爸拿起了球拍。爸爸发了一个球，正好发到了我的头顶上，我跳起来接球，结果球没接到，自己反而差点摔倒。爸爸说：＂别灰心，好好练，你可以成功的！＂我只好继续练。轮到我发球了，我想：这次不能再漏球了！果然，没拍准，球又掉下去了。我实在是不想练了，就对爸爸说:“爸爸，我们回家吧，或者拿足球来踢吧！”爸爸说：“做什么事情都要坚持到底，不能半途而废呀！”我说：“但是，我学不会呀！”爸爸说：“只要用心，没有什么是学不会的！”我只好硬着头皮继续练。爸爸把着我的手教我发球，反反复复地教了之后，我终于会了。我是多么欢喜呀！

这则故事告诉我们一个道理：只要用心，没有什么是学不会的。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找