# 教育讲座听后感作文

来源：网络 作者：青苔石径 更新时间：2025-06-15

*>教育讲座听后感作文：　　5月18日，“全国家庭教育巡讲团”程爱丽教授来阳光100小学为全体二年级家长举行了题为《关注孩子主动生活的能力》家庭教育知识讲座。　　程教授从事青少年心理健康教育研究多年。讲座中，张教授从四方面讲解了最新的家庭...*

　　>教育讲座听后感作文：

　　5月18日，“全国家庭教育巡讲团”程爱丽教授来阳光100小学为全体二年级家长举行了题为《关注孩子主动生活的能力》家庭教育知识讲座。

　　程教授从事青少年心理健康教育研究多年。讲座中，张教授从四方面讲解了最新的家庭教育观点:

　　1、面对问题，解决问题。

　　程教授认为：现在许多家长存在包办、代办现象，喜欢听话、不会犯错的孩子，用好与坏、是与非的思绪去教育孩子造就固定的思维，使孩子缺少了发散性的思维。家长应给孩子更多的机会去面对困难，培养孩子独立生活的能力。让孩子自己的事情自己做，大家的事情强着做，家庭的事情主动做。

　　2、主动管理情绪

　　程教授说情绪影响孩子的一生。但家长往往把自己的焦虑和希望都给了孩子，致使孩子压力过大;或者家长很优秀，要求孩子也很优秀，造成孩子的逆反心理;家长要学会接纳孩子的情绪。每个人都会有压力，孩子成为家长的出气孔时，孩子的情绪就无处发泄。换一个角度来发现孩子，家长要控制好自己的情绪。

　　3、主动接触他人，培养自己和社会的协调关系

　　程教授强调要教孩子学会如何与他人相处，关键是处理好亲子关系，让孩子健康的成长。要让孩子懂得生活，让他明白自己不是家的全部，要尊敬长辈，关心他人，尊重他人的思想感情;要有选择地去爱，不能满足他所有的欲望，学会放弃，学会选择;让孩子学会爱、学会承担、学会报恩。良好的状态就是在社会中很好地与他人相处。

　　4、主动学习

　　程教授认为首先要关注孩子的理念、志愿和兴趣，树立大的学习观、终身学习的理念。主动学习的关键是快乐地学习，大多数家长更关注孩子的学习成绩，而忽视孩子的兴趣和理想，其实，兴趣和理想是学习的最大动力;其次是教会孩子阅读，阅读是学习的基础。

　　程教授的讲座以一个个真实感人的故事与其理论相佐证，为学生家长上了生动的一课，他的教育方法、教育理念、教育心得给在座的家长以很大的启发。报告会的举行有利于广大家长树立正确的家庭教育观念，掌握科学的家庭教育方法，营造有利于未成年人思想道德建设的社会氛围，从而进一步推动家庭教育的深入开展。

　　通过这次别开生面的家长会，使我懂得了关心孩子，不仅仅是关心孩子的身体与成绩，而应该从关心孩子的“心”开始。让孩子从小学会与人相处，学会面对人生、面对社会，学会自我认知。智慧才是幸福的源泉。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找