# 从那次跌倒开始600字作文(优选46篇)

来源：网络 作者：紫云飞舞 更新时间：2025-02-14

*从那次跌倒开始600字作文1青春是逆水行舟，不进则退，虽然在航行中会遇到狂风暴雨，难免会如蝴蝶打湿翅膀一般，停止飞翔。可当希望的光芒照过来，也要华丽地起身，振开彩色的翅膀，迎风飞翔!学习的时光总是过得很快，它不容你去静端一杯茶，去细细品味，...*

**从那次跌倒开始600字作文1**

青春是逆水行舟，不进则退，虽然在航行中会遇到狂风暴雨，难免会如蝴蝶打湿翅膀一般，停止飞翔。可当希望的光芒照过来，也要华丽地起身，振开彩色的翅膀，迎风飞翔!学习的时光总是过得很快，它不容你去静端一杯茶，去细细品味，它早已随着光速远去。

弹指一挥间，距离开学已经过去了一个多月了，月考降临在了我身上。在考试中，我是一只雄鹰，在无遮拦的天空中自由飞翔，一切都是那么一帆风顺，可当我抱有太大的希望，老天总是给我开了个极大的玩笑，每一科都不能满足我极高的期望。面对那些比我考得好的同学，我恨不得找个地洞钻进去，因为我摔倒了，我不敢在众目睽睽之下站起来，我不敢微笑着向前奔跑了，我失败了，我的帆破了，我的翅膀湿了，我的心碎了，夜晚看着路灯，一丝心绪涌起，尽管夜路无人，但这盏路灯坚持着点亮黑夜，它可以是最早熄的灯，但它一定是最亮的，雄鹰可以飞得晚，但一定要飞得更高。青春的道路上，每个人都在奔跑，我们可以走得慢，但绝对不可以后退，人生可以失败，但一定要微笑面对，我可以摔倒，但一定会华丽起身。那些自甘堕落的想法早已随风远去，我起身了，我又准备奔跑了“想一步登天，努力不一定成功；唾手可得，但不努力就一定失败。”

坎坎坷坷人生路，风风雨雨红尘行，走在人生的道路上，会有成功的欢愉，也会有失败的伤痛，有晴朗碧蓝天空，也会有风雨泥泞，有鸟语花香熏陶，也会有没落风景。在每个摔倒的背后，都会有我华丽起身，扬起嘴角的微笑，下一次的成功将会与我邂逅！

**从那次跌倒开始600字作文2**

星期六，老师带着我们参加焦作市自由人拓展训练。我听到这个令人愉快的好消息，一蹦三尺高。

抵达了目的地，走过一段磕磕绊绊的小路，就来到了基地训练场。教练站着挺拔的军姿，威武地喊到：“红狼队，接下来你们将要挑战背摔活动。”说完，教练就走上台阶，站在台阶顶端的平台上做演示。

随后，教练又讲了一些安全方面的知识：在摔的过程中，平台下面要有一张由十人组成的人床，其中，两名同学一组，分别把双手放在对方的右肩上，手心向上。双方的脚内侧对齐，膝盖弯曲也对齐，头稍往后仰，以免人倒下时磕着，要把五组挨得紧凑一点。我们站在炙热的太阳下，认真听着教练的解说，大把地汗水顺着脸颊流下，可我们却纹丝不动，就像一名真正的小军人一样。

我们既期待又恐惧的背摔挑战终于开始了！第二个挑战的便是我，我怀着无比忐忑的心情慢慢地登上了台阶。按照教练教的方法，我把手绕个圈放在胸前，用绳子系起来，以免伤到“人床”。之后便用颤抖的声音结结巴巴地说：“我…我…我准备好了，你…你们…准备好了吗？”“我们准备好了，请你放心！”“人床”铿锵有力地回答多多少少减轻了点我心里的负担。我倒数了三个数：“三、二、一。”扑通，我在瞬间笔直地躺在了人床上面，那一刻，我想象着自己掉下来的后果，心跳不断加快，眼睛也不敢睁开。嘿嘿！怎么不下降了？我不仅没有掉在地上，还躺在了“人床”上，别说，那感觉还真是挺舒服的。从“人床”上下来时，看见自己毫发无损，我惊喜不已。“这也不难呀！”于是，我还想再挑战一次，可是时间却不允许了。

今天，我挑战了背摔，更挑战了自己；学会了坚持，也学会了坚强。游戏让我快乐，挑战让我成长，希望还有机会能再次来到这里。自由人拓展训练，再见！

**从那次跌倒开始600字作文3**

很多人说小学是学习的起点，可一到初中，又有人说初中是学习的基础。但不论怎样，进了初中就像是站在了一条新起跑线上，一但落后就很难再赶上了。对这个问题，我可是深有感触。

就在前两天上数学课时，有两个知识点我没怎么听懂，可我却依然不怎么在乎。但噩梦马上就降临了，第二节课老师居然搞了个突然袭击——考试。这对我来说简直是晴天霹雳一般的呀！试卷很快就分发下来了。做之前，我先大概地看了一遍，还好，大多数是我很熟悉的“老朋友”。可越往后看我越高兴不起来，因为最后三个题目刚好是自己上一节课没听懂的“新朋友”。就这样，我惴惴不安地开始了答题，边做边担心，做到最后三题时更是头脑一片空白……很快下课铃便响了，直到交卷时我还在不停地责怪自己：为什么自己上课不认真听讲？

第二天，上午第一节课老师就把昨日考的试卷放在讲台上，叫同学帮发到每个人的桌子上去。当看到分数的第一眼，数学一向很好的我就傻眼了——我从来没考过这么差的分数！这个上午，我不知道自己是怎么渡过的，回到家我也泣不成声，但这也怪不得别人——谁叫自己上课不认真听讲呢？

虽然上好大学不是人生的唯一出路，但它却是一条重要的路。要想上好高中，就必须先上好初中。只有这样，才能为以后的学习打好基础。这次，我虽然摔了一跤，摔得很重很惨，但我还是得感谢它，因为它提醒了我：学习没有终点，进步没有止境。只有认真学习，方能打好基础，才能在今后的长跑中跑得更快，更远！

**从那次跌倒开始600字作文4**

当我第一次听到“梅花香自苦寒来，宝剑锋出磨砺出”这句名言时，就深深地喜欢上了它。梅花坚韧不屈的性格成了我一直向往的品质，也一直在脑海里提醒自已做事要不怕吃苦，经历磨练总会迎来成果。

一年级生日那会儿，爸妈把一双溜冰鞋送了给我，让我第一次真正认识了这句话的含义，也认识了自已的能力。“哎哟！疼！疼！疼死我了！”刚松开手的第一步，我就重重地摔了下去。“啊！妈呀！”、“疼疼疼，疼哪！”，整整一周的时间，我只学会了摔跤，一下失去了对溜冰的兴趣。爸爸什么也没说，只是静静地把电视机调到了体育频道。冰面上那流动着的优美舞姿对那时的我已经没有了吸引力。突然电视里的选手在做空跳时失去了平衡，重重地摔了下去，但音乐并没有停止……

溜得那么好的终极选手也会摔跤，那我一定也能行！摔了几十次，几百次后，我似乎找到了感觉。慢慢地，我在蹒跚中越溜越顺，越溜越快，也越溜越大胆。我又重新找回了信心。功夫不负有心人，我终于通过自已的努力，学会了溜冰。也就在这时，爸爸把“梅花香自苦寒来”这句话送了给我。

二年级时，跳绳又成了我的老大难问题。总是跳两三下就断了，到了最后，别人一甩绳跳一下，我却成了一甩绳跳两下。老师批评我，同学们笑话我。但有了学溜冰的经历，我并没有失去信心。放学后时间都成了我的跳绳时间，最终，我不仅学会了跳绳还超过了许多笑话我的同学。

不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香？只有坚持和不怕吃苦，成功才会属于我。生日时我得到的并不是一双溜冰鞋，而是人生的第一摔和摔倒后重新站起来的勇气。以后，我可能还会遇上各种困难，摔上千次万次，但我已经学会了怎么摔，怎么摔才不痛！

**从那次跌倒开始600字作文5**

“姥姥，我去同学家了昂。”姥姥还没有来得及回应，随着一声关门声，我已经像一只出笼的小鸟，飞到了电梯口。

开心的时间总是很短暂，我一蹦一跳往前跑，随着我“啊”的一声惨叫，与地面来了个“亲密接触”，一下子趴在了地上。“哎呀，疼死我了！”我艰难的从地上爬了起来，一看左手蹭破了皮，左腿膝盖校服裤子擦了个洞，身上全是灰。唉，这同学家玩的计划泡汤了，我只好一瘸一拐的往回走。

姥姥一开门，吓了一跳，紧张的问道：“紫玲，你怎么了？是不是摔倒了？”所有的眼泪一下子涌了出来：“姥姥我摔了一下，手破了。”姥姥心疼地说：“别哭、别哭，姥姥给你上药。”姥姥让我坐在沙发上，自己去拿来了酒精、碘伏一边吹一边轻轻涂抹。上完药，姥姥又帮我慢慢脱下衣服。洗衣机嗡嗡的声音里，姥姥坐在我身边两眼关爱地问：“疼不疼了？”我笑了笑：“不疼了。”

晚上妈妈下班回来，看了看我没有什么事就叮嘱说：“小姑娘走路不能慢点。”说完去拿出已经晾干的校服裤认真的缝补了起来。

看着年迈的姥姥，辛苦的妈妈，我帮家里做不了什么，还要让他们操心。暗自下定决心以后干什么一定要小心点，不让她们再替我操心。

**从那次跌倒开始600字作文6**

中午午休结束，我慢悠悠地走在走廊里，漫无目的。前面有两个男生假装打架，挡住了我前进的道路。我刚想让他们让一下，却不曾想，发生了下面这件事故。

其中一个男孩子伸出了一只脚，刚好一个二年级的小女孩跑过来，就是那么恰巧，小女孩摔倒了。她脸朝地，四肢张开，全身摊在地上。我赶忙上前，小心地扶起她。在扶起来的刹那间，她张开嘴，大声地哭起来，两只胳膊紧紧地抱住我。

所有人都被小女孩的哭声吸引过来，他们用好奇的目光看着我们。几个喜欢凑热闹的男生就回到自己的班里告诉别人这件事，安静的走廊内霎时间挤满了人，可以与菜市场相媲美。我抱着那个小女孩，艰难地从人群中走出一条路来，人们你推我挤，好几次我都站不稳差点摔倒。

不知道怎么回事，这时候连一个执勤的老师都看不见，我只好努力地走到小女孩的班级门口，将她送回班里。做完这些事后，我直径地走回班里，不想被别人询问。

事后，很多人都知道了事情的经过和结果，也很多人都对我说：“你傻啊!你扶她干嘛?”

我当时很想反驳她们，但最终还是忍住了。我看的特别清楚，小女孩倒下后，很多人只是默默地看着。有的若无其事地走开，装作什么也没看见;有的冷眼相待，好像在嫌弃地板太脏;更有的人用好奇的眼光看着小女孩，脑子里在不断地思索接下来会发生什么有趣的事情。没有人疾步走向前扶起她，也没有人试图靠近扶起她。我很想问那些人一句“为什么”。

如今的人心都今非昔比，他们不想去担负一些什么责任，也不想招来什么麻烦，所以遇见这种事情，很多人选择了躲避。一位老奶奶在大街上摔倒，没有人敢去扶她，只有少数的人边拍下证据边去扶起老奶奶。一个骨头松散的老年人，不小心摔倒在大街上，躺在冰冷的地面上不知多少分钟，才会有个好心人去帮忙扶起。很多时候，人们缺少的不是能力，而是善心。

“善良”这个字眼，在社会中逐步消失，甚至濒临灭绝。从这一次摔倒中，我看到的，只有这些。

**从那次跌倒开始600字作文7**

一到晚上，寂静了一天的小球场再次热闹起来成为孩子们的乐园。其中就有：雷欣雨、王鑫悦和我。我穿着刚买不久的溜冰鞋正在学溜冰。

“李君逸，滑的时候两腿抬高点，会滑的更快、更轻松。”王鑫悦说。“哦。”我回答道。“雷欣雨，我提议让李君逸分别和我俩的低、中、高速度比，怎么样？”王鑫悦问。“嗯，这个办法好。”雷欣雨回答。我也欣然同意。

第一关低速度，我过关了。在第二关，我和王鑫悦相差不多，在快到终点时，我滑的快了，本以为可以先到终点取胜的。只听“咚”的一声，我一屁股坐在地上了。

雷欣雨和王鑫悦见状，立刻像开足马力的汽车飞快的滑了过来。“怎么摔跤了？”“摔得重不重？”“疼不疼？”“没事吧?”.........j就在一秒钟内，我的耳边响起了许多关切的话语，同时两只热情的手向我伸了过来。

“哎，没事！”我摸着屁股在王鑫悦和雷欣雨的帮助下慢慢地站了起来。“你看你，滑那么快干嘛，害的李君逸摔跤了！”见我没事雷欣雨便责怪起王鑫悦来。雷欣雨只顾说话，双脚往后一退正好撞在我的溜冰鞋上，又是“咚”的一声，我俩同时摔倒在地。

“今天怎么了？”王鑫悦一手扶一个，把我俩扶起来。“算了，自认倒霉吧！继续滑，让快乐赶跑我俩的倒霉吧！”雷欣雨说。

小球场上又响起了我们的欢笑声。虽然我摔了两跤，但是我是快乐的，因为我感受到了友谊的可贵。

**从那次跌倒开始600字作文8**

小时候的事已被我忘记；小时侯的点点滴滴已被时间扔进海里；小时侯爸爸就开始教我一些道理；小时侯的那件事让我铭记在心，它让我明白了从摔倒中勇敢地站起来。

那个时候，我还住在爷爷奶奶家，家门前有一个斜坡，淘气的我总喜欢从上面冲下去，虽然每次都有摔倒的可能。

那天是一个好天气，蔚蓝色的天空上泛着几朵白云。贪玩的我怎么可能放弃这个绝好的机会，缠着要爸爸带我出去玩，我蹦蹦跳跳，爸爸跟在后面，我时不时回头，爸爸都会投来一个鼓励的微笑，一个鼓励的眼神，我又回过头继续玩。经过一阵跑跑跳跳，我累极了，在回家的路上，我像一棵被晒蔫了的大白菜，无精打采地跟着爸爸。又看见了那个斜坡，我一下子来了劲，一脸高兴，迈开脚步，张大嘴巴，展开双手上下摇动，像一只鸟儿一样冲下去。在快要到尽头时，我脚一软，扑了下去，脚被擦破了皮，惊慌与疼痛让我大哭起来，泪水划过我的脸，我用噙满泪水的眼睛望着爸爸，希望他能急忙跑过来，扶起我，再关心地问我痛不痛，然后把我扶回家。可这常在电视里发生的感人一幕却没有发生，爸爸走过来对我说：“从摔到中勇敢地站起来。”我抗议，便在地上发起脾气，爸爸见我不肯，又语重心长地对我说：“孩子，你以后的路还长，会摔倒很多次，会经历更多的失败和不顺利，你记住，从摔到中勇敢地站起来。”

是呀，在以后的路上，会有更多的失败、不顺利在等待着我们，你伤心、你难过，但你还是要面对，你可能永远也站不起来，而你乐观、你勇敢，去接受，你会站起来，下一次的失败、不顺利将不会轻易打倒你。记住，从摔到中勇敢地站起来，从摔到中勇敢地站起来！！！

**从那次跌倒开始600字作文9**

蔚蓝的天空如大海一样宁静。

火红的太阳挂在天空中一动不动。

在阳光的照耀下，我找了小沈和几个朋友一起玩。

我们在一个阳光照耀下的水池边玩，水池里风平浪静，阳光照在水面上，发出异常刺眼的光芒，让我们不禁转身背过池水。在玩的时候，我慢慢往后面退，一不小心就摔进了水池，溅起了很大的水花，顿时成了“落汤鸡”，我现在心情十分难过。

阳光透过树梢，照射出丝丝光芒。

几个朋友循声而来，他们见了我，我以为他们要笑我，但他们并没有这么做，而是小沈带头，伸出手，想把我拉起来，我伸出手，紧握小沈的手，另外几个朋友也来帮忙，他们一起把我拉了上来，在刚才那一刻，我十分开心。

小沈他们把我拉了起来后，发现我全身都湿了。

我坐在旁边，他们问我：“有没有什么地方受伤了？”我全身反复动了动，并没有什么地方痛，于是对他们摇了摇头。他们见我没有事，稍稍松了口气，然后小沈对我说：“既然你没事，但你全身都湿了，我们就把你送回家吧！”于是，我和他们一起去我家了。

太阳如一个球一样挂在天空。

他们把我送回了家，到了家，妈妈给我衣服让我换了，随后，帮我把头发吹干了，给我全身检查了一下之后，小沈问：“没事吧？”我看见了小沈那一脸担心的神情并紧紧握着拳头。“没事！”妈妈回答。听到这一句，他们都松了一口气。

到了晚上，他们回了家，这天我虽然摔倒了，但让我明白了要懂得帮助别人。

天空变成了红色，如一张红布。

夕阳西下，落日的余晖染红了天。

**从那次跌倒开始600字作文10**

跌倒，就要自己爬起来

孟庆帅

跌倒，其实并不可怕，怕的是自己再也站不起来了。

——题记

在人生的道路上，难免会遇到各种各样的挫折，最可怕的是自己跌倒了就不想再站起来了。

我的作文写作水平在班级中虽然不在前三，但每次班级较好作文里面几乎都有我的名字。对大多数学生来说，在写作文时，每个人都会发愁，这其中也包括我，但每次写作时我都会想到父亲的话“写作，要的是真情实感，不是胡编乱造，没有思绪时就静下心来想想自己经历过得事，或者看到的景”。

记得那是去年夏天，学校举行作文比赛，每个班级有两篇作文可以发表。我心想：太好了，回家让爸爸帮我找找灵感，这样我肯定可以发表我的作文。我高高的将手举起来，心里暗暗窃喜。我揣着小小的欢喜在家中等待父亲下班归来。

门“咔”的一声开了，我以迅雷不及掩耳之时的速度奔向门口，说道：“爸，你过来帮我找灵感呗，我们要举行作文比赛。”“你先自己写，我等着你写完我过去帮你改改就行了。”爸爸说道。“可我没有灵感你帮我一下不行吗？”我生气的说道。我回到房间，将门重重的关上，心里十分难受，写了好几遍都没写好。稿纸撕了一张又一张，就是理不出头绪来！

爸爸做完饭后，来到我的身边说道：“不是爸爸不愿意帮你，而是因为你自己没有灵感，就更应该自己静下心来去想，去找题材，去锻炼自己的写作，随着年龄增长，许多事情要自己去经历，去解决，而不是一味的依靠别人！”我听后才发觉得自己太依赖父亲了，自己什么也不知道，不去动脑子，就等着父亲来告诉自己答案。我静下心来，仔细考虑爸爸的话，觉得是我自己太依赖爸爸了，我收起思想，调理好自己的情绪，慢慢认真构思作文，忽然我有了灵感，有了素材，很快就把作文写完了！将作文写完后，才知道自己在跌倒的时候，不能只靠父亲的帮助，而是要靠自己努力的站起来。这样一想，心里舒服多了。

通过这件事，我在写作上有了许多进步，从一开始依靠父亲到慢慢自己独立完成，我明白了许多，跌倒了要努力的站起来，学会正确面对，这样使自己成长，有时还会收获更多。

风，跌倒了才有了装点世间的落叶。云，跌倒了，才有了滋润大地的雨水。雪，跌倒了，才有了银装素裹的世界。

跌倒时，不要害怕，让我们用最美的姿势站起来，勇敢地奔向远方的彩虹！

——后记

**从那次跌倒开始600字作文11**

朱艺祯

我现在跳舞跳得很好，但我依然会想起当年失败的事情。

那是我九岁的时候，那天我和妈妈去深圳参加舞蹈比赛，到了那里，我休息了一下，就认真地练了起来。没过多久我就进场了。到了现场，我环顾四周，我感觉参赛者都很弱，我一定能拿下第一名。我自信地跳起舞来，仿佛第一名已经在我的手中。结果成绩让我大吃一惊，我居然没晋级！我失望地离开了。

妈妈听说我没有晋级，安慰我说失败一定有原因的，要寻找到这个原因。我听了就想我到底是哪里出了错。我知道这次为什么没跳好了：我跳基本功时动作没有到位。于是我又刻苦地练习起来。

又过了大半月，老师说要去参加比赛了，我又去比赛了。到了比赛现场，我心里七上八下，忐忑不安，不知道这次是淘汰还是晋级。跳到基本功时，我心里想，手一定要伸直，脚一定要伸直，一定要直一定要面带微笑。比赛结束了，我忐忑不安地看了屏幕，“太好了！”我叫道：“我晋级了！而且还得了个第一名！”妈妈听后给我竖起了大拇指。

我发现无论什么时候都不能太自信，不要太小看别人。

**从那次跌倒开始600字作文12**

在一个寒冷的冬天里，一位老爷爷上街去买菜，正在他买好菜高高兴兴往家走时，不小心绊了一下，摔倒在路上。

老爷爷趴在地上，苦苦地挣扎着，试图站起来，无奈自己年龄大了，禁不起这一摔，无论怎样努力就是起不来。他捂住摔破了的膝盖，露出痛苦的表情，不住地呻吟着。这一幕被一位阿姨刚好路过这里的阿姨看到了，她看到老爷爷孤独无助的样子，很想上去帮忙，但走着走着，她又犹豫了“我是好心过去帮忙了，谁知道这个老人会不会说是我碰倒的他呢，到时候我不是惹祸上身吗？生活中出现的这样的事情可是不少呢。”“哎，我还是多一事不如少一事吧。”阿姨最终还是放弃了救人。选择了无情地离开。紧接着引来了许多人的围观，尽管人们的脸上都流露出担心、焦急的表情，却还是没有人敢上前去救助老爷爷。最可恶的是，此时迎面走过来一个漂亮的小姑娘，她居然旁若无人地从老爷爷身边走过。这样美丽的外表下竟然隐藏着如此冷漠的一颗心。突然，从人群里冲出了一位少年，他跑到老爷爷面前，仔细地查看了老爷爷的伤情后，小心翼翼地把老爷爷扶起来。但是因为年龄小，没有足够的力气把老爷爷搀扶起来，可能是少年的爱心鼓舞了大家，不少围观的人们不约而同地上前去伸出了援手。最终在大家齐心协力的努力下，终于将老爷爷送到了医院，老爷爷得到了及时的救助，脱离了生命的危险。

老爷爷出院后，少年见义勇为的事迹受到了媒体的关注和采访，老爷爷事件反映出了社会上有冷漠、无情的一面，也有热情、无私的一面。新闻报道后，那位善良、乐于助人的好少年得到了人们的交口称赞。正所谓：“赠人玫瑰，手有余香。”“帮助别人，快乐自己”，这不正是我们所追求的传统美德吗?

**从那次跌倒开始600字作文13**

在生活中，我发现了许多大自然中的奥秘，但这一次发现却是最惊奇的。

“叮铃铃”下课铃响了，同学们一窝蜂地跑出教室。我坐在位置上看书。突然觉得手心有点痒。仔细一看，原来是一只小蚂蚁。它有两个足，身长4毫米。我把它放在桌子上，让它自由地爬来爬去。突然不慎，蚂蚁摔了下去。我以为它死了。低头一看，那只小蚂蚁安然无恙。我揉了揉眼睛，再仔细瞧了瞧，真的没看错啊，它没死，还活蹦乱跳地爬了起来，我直愣愣地看着它，简直不敢相信自己的眼睛。

回到家后，我不相信这个事实，于是又找了一只小蚂蚁做实验。我把它举高，再松手把它丢下去。但结果还是一样，它没有死。一个个奇怪的问题在我脑子里冒出来。蚂蚁从那么高的地方摔下来为什么不会死？我查了查手机的百度，原来是因为蚂蚁的重量轻，随着空气的流动降落在地上，才会安然无恙。

大自然真是神奇的，我们一定要留心身边的事物，说不定你也会有大发现哟！

**从那次跌倒开始600字作文14**

这个故事，说出来令体育不好的我会有些丢脸。

大课间，来到操场，做完操，就到了游戏时间。这学期换了游戏，我们班的游戏被改成“趣味田径”，就是跑步，中间会有障碍物，跳过障碍物，跑到别人那边就ok了。我们的障碍物被改成垫子，垫子直立着，我刚看见就感觉很高，我估计跳不过去。在我还在担心的时候，就开始了，我前面几个人跳过去的时候都挺顺利，我也感觉好像挺容易，不至于跳不过去。过了一会儿，到我了，我极力冲刺，到了障碍物时一跳而起，不过悲剧就发生了：我跳过去时绊倒了垫子，垫子倒了，可我没停下，跑了两步，我失去了中心，就直接摔了下去。“哎呦~~”这一摔可真疼，手上都起泡了。男子汉，摔一跤算什么了，我接着跑，跳，我用了全力，总算顺利跳过了几个。不过呢，过了一会儿，我没保持好节奏，又摔了一跤。大课间总算结束了，我可是摔了2个大跤才活过来的!

回到教室，我才知道，不仅只有我一个摔了，还有好多同学也摔跤了，还有一个叫丁佳露的同学都摔到医务室去了····这项运动，也不能说危险，就是很刺激，不过摔跤弄的我真疼呢。我就这样成了“摔哥”。

以后要加强体育锻炼了，不能做“摔哥”，要做“奔跑哥”!!

**从那次跌倒开始600字作文15**

林清玄：跌倒

在百货公司的玩具部，见到一个孩子因急着看玩具，急速奔跑而跌倒了，发出巨大的响声。

旁边看着的大人都惊呼着：“这一下一定跌得不轻！”

没想到，那看来只有五六岁的孩子立刻跳起来，看着旁边一脸惊慌的大人，粲然地微笑，马上跑过去看他的无敌铁金刚了。

我对一起逛百货公司的太太说：“这如果是一个大人，可能立刻就要送医院急诊了。”

确实，如果()我们像一两岁的孩子学步一样，整天跌倒，我们可能要一直住在医院里。如果我们像五六岁的孩子整天冲撞倒地，可能要常常在医院挂急诊。

小孩子为什么一直跌倒而无碍呢？

我想是因为他们不恐惧跌倒，也不抗拒跌倒，跌倒是必然的，站起来也就成为必然，大人又恐惧、又抗拒跌倒，一跌倒自然就受伤了。

另一个原因是，小孩子活在眼前，在站起来的那一刻，马上就把跌倒的痛楚忘记。

第三个原因是孩子的身心柔软，像是一只小猫一样，能在跌倒时减少伤害。

最后的原因，是要感谢天思，上天有好生之德，给孩子一个面对跌倒的本事。

我从孩子跌倒而不受伤的那一幕，似乎找到一些哲学，在真实的生活里，我们也会跌倒，如果我们能不恐惧、不抗拒，活在眼前，身心柔软，常怀感恩之心，跌倒就不会受伤了。

**从那次跌倒开始600字作文16**

跌倒就要爬起来作文600字

“跌倒就要爬起来。”这是妈妈常常鼓励我的话。在学习上，遇到困难的时候，这句话总能使我理清思路，继续前行；在我为自己粗心而伤感时，这句话总能让我振作起来，勇往直前......

这句话让我明白了许多道理，但我印象最深刻的便是四年级那次了，我对那次的`记忆擦也擦不掉，抹也抹不去。

那是由一个普通的小测验而引发的。平凡的一天，平凡的语文课，但不平凡的是老师拿着卷子走进了教室。看到这叠试卷，同学们的反应各不相同：“又是考试！”“惨了惨了，语文书呢？赶紧看一看。”......有些同学竟喊起高音“哦，NO！”一时间教室里乱哄哄的，整一个小型菜市场。

“别叫了，还要写作文，大家不能浪费时间。”语文老师平静的说。“什么？”这下教室里更是炸开了锅。可老师不管，把卷子发了下来，教室里渐渐没有声音了，可能谁都想考个高分吧。写着写着，我越来越着急，1是因为时间快到了，2是因为自己还有很多题目没写完。“完了完了，看来回家又得吃一顿“竹笋炒肉”，妈妈说不定还会拿我练习“河东狮吼”。”我心里暗暗地想。

“交卷！”随着老师清脆而又响亮的声音，下课铃骤然响起。老师卷子批得很快，下午就批完了。虽然有过心理准备，但分数还是令我吃惊了一下，83！

走在回家的路上，原本就漫长的路变得更加漫长了，真希望这是一条永远走不到尽头的路。可是不然，我还是回到了家，还是把试卷拿给了妈妈签名。让我意想不到的是，妈妈不仅没有责怪我，还安慰了我：“孩子，没关系，一次考试并不能代表全部，但是跌倒了就一定要站起来。”

是呀，为什么我要这么在意呢？失败是成功之母，我以后加油就是了。于是，“跌倒就要爬起来。”这句话成为了我心中一句不可忘却的话。

**从那次跌倒开始600字作文17**

今天，我吃过午饭，想到自己答应同学要去他们那儿玩。我放下饭碗就跑出家门到他们那儿去了。

我到了那儿，看见一位同学在玩抽砣螺。我看见他玩得非常高兴，竟然连我来到都没有感觉，就想给他一个惊吓。我悄悄走到他的背后，重重地在他的背上一拍，谁知道他吓了一大跳。他转过头来一看是我，他那六神无主的样子才算安定下来。他说：“你干嘛拍我，吓了我一大跳。”“我来找你玩！昨天不是说好的！这儿还有其他的人吗？找他们一起玩才有趣！”“当然有，我去找。”说完，他就转身走了。

果然，过了不多久，他带了三个人回来。我们商量了一会儿，决定去小金星幼儿园那边玩。

来到幼儿园，我们征得了看门的老大爷的同意，就走到里面去玩了。在里面，我们又商量了一下，觉得还是玩摔跤比赛好。于是，我们分了一下小组。我、何瑶和一个四年级的学生为一组；一个六年级学生和一个一年级学生为另外一组。比赛开始了。我们像战士一样冲向对方。我们组的一个四年级的学生去对付那个一年级的学生。我和何瑶挑战六年级的学生。那个一年级的学生的确非常厉害，但他毕竟小了一点，最终被四年级的学生打败了，成为我们的俘虏。我们和六年级的学生战成平手。那个四年级的学生赶来帮助我们。我们三个人一起打那个六年级的学生。俗话说得好“猛虎敌不过众猴”，他终于被我们打败了。

我们这一个小组一遍又一遍地欢呼。

这时，我看到时间不早，补课的时间快到了，只得向他们告别跑回家去了。结果，唉，又迟到了！看来，妈妈又要批评我了！没有办法，谁叫我野！

**从那次跌倒开始600字作文18**

“哎呦”，我痛苦的叫了一声，今天可真倒霉，摔了一跤，头撞地，狗啃泥的滋味可不好受，要说这是怎么了听我娓娓道来。

上午，我兴致勃勃的跨出大门，呼吸里一下新鲜空气，开始锻炼身体。我先跑了几百米，但由于有些累了，我就打算去游泳池边的运动器材活动一下。

我到了那儿，活动了一会，然后静坐少顷，静下来后，我想要回家了，也许是这样的感觉太舒服了，我有些飘飘欲飞的感觉。脚步也凌乱起来，左一步，右一步，毫无章法，走的时候竟像喝醉酒一般，我的心有些慌，我预感将会发生些事。

果然，不一会儿，我右脚踩在了一滩泥上，凭着惯性，向前滑去。一时间看起来像是我在表演劈叉，丝丝疼痛传来，我不由自主的向右倒。时间凝聚，只听‘当’的一声我的头和地面来了个亲密接触，弄的我趴那半天没起来，远远听见有路人走来，我强忍疼痛，站了起来。一瘸一拐蹒跚的走回了家。一照镜子，好家伙，头上那包足有半个苹果那么大。我真是哑巴吃黄连——有苦说不出呀，这么一来，我该怎么见人啊！我欲哭无泪。

中午时，我对早上的事仔细一分析，发现要不是自己不好好走路，走入弯路，就不是这样的结果了。再略加思索，我发现，做人不也是这样的吗？我们在大人的引导下，在阳光大道上，奋勇前进，但小小的一个决定，一个行为，可以让人误入歧途，看来做人也需要小心翼翼，坚定自己的信念才行。

心中恍然大悟，当然，自己惹下的祸要自己承担。有了这次意外，就不会再有第二次，我相信自己。

**从那次跌倒开始600字作文19**

跌倒并不可怕，可怕的是你决定不再爬起

一次，我在学校的操场上跑步，那时我已经跑了整整八百米，已经筋疲力尽，在一瞬间，我的腿完全无力了，重重摔了一跤。刺痛感冲击着我的身体，那时我觉得全身软绵绵的，已经没有丝毫力气。我倒在地上，想要挣扎着起来，从没有过的痛苦冲击着我的身体。我多希望有一个人来扶我一把，可惜没有，只有我一个人。我不断给自己打气，艰难地撑起身体，一分钟、两分钟、三分钟，在一次又一次的努力下，我站了起来，那时我明白了一个道理。

跌倒再爬起，生活也是一样。生活中遇到了困难要靠自己去克服，永远不能把希望寄托在别人身上。

风，跌倒了，才有了美丽的落叶。云，跌倒了，才有了滋润大地的雨水。雪，跌倒了，才有了银装素裹的世界。所以让我们不再害怕跌倒，让我们在跌倒时，用最美丽的姿势，站起。

**从那次跌倒开始600字作文20**

今天，我们学习《小嘎子和胖墩儿比赛摔跤》这一课，班主任王老师想让我们亲身体验一下摔跤，以便更好地理解课文，就决定在我们班举行一次摔跤比赛。

首先上场的是黎星宇和刘唐伟。刘唐伟因为个子高，很占上风，抱起黎星宇，右腿一钩，就将黎星宇摔了个仰面朝天。

王老师见刘唐伟这么生猛，便选了一个“大块头”——任东来跟他“战斗”。

任东是我们班的跑步高手，个子与刘唐伟不相上下，即使不占上风也不会吃亏。

比赛又开始了，只见他俩都半弯着腰，把重心放在腿上，又把两只手向前张开，随时准备抓住对手。他们就这样对峙了一会儿之后，刘唐伟猛地发力，冲上前去一把抱住了任东，想用上一招“金钩脚”来钩住任东。

我们都屏息凝视，把眼睛瞪得大大的，生怕一眨眼那个决定胜负的关键一招就溜过去了。

然而，任东并不怕刘唐伟的这招，只见他轻轻向后一闪，就闪开了。任东闪开之后就开始进入反攻了，只见他死死地抱住了刘唐伟，手脚并用，一边用尽全身力气想把他甩倒，一边用脚来绊他。终于，刘唐伟支撑不住了，倒在了地上。一阵热烈的掌声和欢呼声响起来了，回璇在校园操场的上空，经久不息。

之后，在其他的同学们之间又陆陆续续地进行了好多场的摔跤赛。尽管同学们都累得满头大汗，但一个个都感觉很开心。

这次的摔跤比赛真的很好，它不仅让我们活动了筋骨，还促进了彼此之间的友宜。当然，更主要的是让我们体会了摔跤的过程，使我们学习起来感觉更轻松、也更愉快，从而大大提高了我们学习语文的兴趣。

**从那次跌倒开始600字作文21**

归校的时候，一个人拖着行李箱走在马路上，突然一个小孩子一个踉跄，跌倒在地，这个小孩第一反应是扯开喉咙大声地哭，第二反应是望了望四周，第三反应是停止了哭声，爬起来，然后拿着一根木棍继续玩，好像什么事都没发生，当时的我立即就顿住了，然后就笑了。

这本是常情，也不必为此而过多的感叹，小孩子摔倒，怕的不是痛，怕的只是有人心肝宝贝似的宠坏了他，有时我们认为是好心的举动，其实可能会在无形之中把事情推向坏的边缘。

在一条小巷中，一个人摔倒，不去扶，不是你无情，而是你够智慧，因为一个人摔倒本来就是一件尴尬的事，你选择不扶，恰恰就是维护了一个人的尊严，没有让人产生没必要的尴尬也是一种美德。

就当今中国家庭而言，哪个小孩子不是家长的心头肉，端在手心，怕掉了；含在嘴里，怕化了，遇到点小挫折，就要启动全家保卫，搞得好像20\_世界未日一样。

孩子的摔倒，总会有的，就好像一只船儿在大海中行驶，哪有不遇着风浪的道理，家长们的好心之举，往往会事与愿违。孩子的摔倒不是成长的绊脚石而是成长的垫脚石。

一头没有经过猎豹追赶过的羚羊，永远也不可能成为一头速度最快的羚羊；一棵没有经历风雨的树，永远也不可能长出参天般的气势；一只没有经历过死一般痛的鹰，永远也无法翱翔。所以一个没有经历摔倒的孩子，永远也长不大。

每个人，都会有依赖性，依赖过多的时候就会失去斗志。以前的自己就好像那个摔倒的孩子，每次摔倒总会有一只温暖的手来扶自己，所以，我一直长不大，一直不敢自己思考。

所以，别人摔倒时，不去扶，也是一种美德。

**从那次跌倒开始600字作文22**

风雪真猛，像是有无数发疯的野兽在呼啸厮打。“叮铃铃。”伴着放学铃声，我提着书包出了校门。等待了许久的风恶狠狠地寻找着袭击对象，卷地而起的雪粒呛得人睁不开眼，张不开口。我紧紧地抱住了书包，厚实的衣服被风吹得一鼓一顿。“怎么挨上了这么个坏天气！”理了理凌乱的头发，拔腿向家奔去。

“咚！”腿似乎被冻住一般，不受控制地向前滑去。伴着书包坠落的呻吟，整个人向前扑去，脸上像有无数把刀在拉。我挣扎爬起，看着被划破的校服，擦破的双手，泪水在眼眶里打转。

抓起书包，拖着灌铅的双腿，踩在带冰渣的雪地里，一步一挪地往家走去。

昏黄的路灯下。“妈！”拍打着家门，挂在脸上的眼泪仿佛已经被冻住，回眸瞟见邻居惊异的目光，委屈地抖了抖书包。“怎么弄成这个样子？”门开了，妈妈走了出来，见我这样，睁大了眼睛，跨近一步，眉头紧蹙，接过书包，轻轻地拍打着衣服上的落雪，说：“闺女，进来。”

温暖的客厅里，妈妈低着头，小心翼翼地拈着棉棒，轻轻地涂在伤口上。“怎么了？”下班回来的爸爸瞅了我一眼。“摔了一跤。”妈妈边说边沾了一点碘伏。我委屈地抿了抿嘴，不语。爸爸摆了摆手，一贯坚硬的口气突然变得柔和：“这也是告诉你，做事切勿浮躁心急，要沉稳啊！”

委屈地抬头，猛然瞧见爸爸双眼淌出的关切目光，心里顿时犹如春天山间流过的小溪一般，温润明亮，温暖无比。

**从那次跌倒开始600字作文23**

跌倒是人生必须经历的事，有的人，在跌倒后会停止不前，而有的人，却会在跌倒后爬起来，拍拍灰尘，勇往直前。

在我的家里，我一直是七大姑八大姨口中的“别人家的孩子”，爸爸妈妈也为此深感骄傲。每当逢年过节，回家探亲之时，我总是他们嘴边的热门话题。久而久之，我也不免有些飘飘然。但是一位正在上大学的表哥回到了家里，确实，我这个“别人家的孩子”有了巨大的危机感。

除夕夜，我们全家正其乐融融地聚在家里。身边的那些二叔，小姨也在讨论着我成绩的事。忽然，不知道谁话锋一转，转到了我那个表哥身上。将所有人的注意都从我身上转走了，切，有什么了不起，不就是一个大学生嘛，我也一定能考上。

也许是因为他们都在关注我那个表哥，我心里不是滋味地想。可能是我脸上那不屑的表情太过明显，表哥向我走了过来，对我微微笑了一下说道:“你好，小表妹”“你好。”我不冷不热地回了句，然后两人都没有再说话。就在这时，在一旁的叔叔说道：“今日这两个孩子难得聚在一起，不如让他们来比一比吧!”我听了，也有点感兴趣：“好呀，不过比赛内容要我来选。就让他们来投票决定我们俩谁更好。”我自信满满地说道。我是家中最小，也是唯一一个女孩，家人都很宠我，也一定会投我。

但比赛结果出来了，令我不敢相信的是我输了，当时我很生气，很长一段时间都没有理表哥。不过，自那之后，我却比以前更认真学习了，我要超过他!这简直是我一生的黑历史，我怎么会输呢?我一直百思不得其解。直到后来，那个表哥告诉我，我才知道，原来那是我的父母怕我太骄傲，亲自设计的一场“阴谋”。

这个答案让我觉得有点好笑，但是他也确确实实让当年的我狠狠地跌了一跤。

也许我学会了很多......

**从那次跌倒开始600字作文24**

跌倒作文

耳旁时常响起这首熟悉的歌曲：“我和我最后的倔强，握紧双手绝对不放，下一站是不是天堂，就算失望，不能绝望！”

是呀！人的一生贵在坚持，真正能够帮助战胜自己的人还是自己。

这让我回忆起了几天前我看的一本书《跌倒了，爬起来》。这篇文章讲述了阿齐姆垂头丧气地来到了心理医生的诊疗室，向心理医生倾诉了他一生不幸的遭遇，阿齐姆表示，他想一死了之。但心理医生却告诉了阿齐姆人生就像小孩走路一样，会跌倒，但要勇敢地爬起来，这不仅仅是因为有人在一旁鼓励和支持你，还因为有了自己的坚持。

如果我们遇到了困难就退缩，那么，我们始终会败给自己。

记得有一次，我去花园散步，看见一个胖嘟嘟的小女孩正在蹒跚学步，但是没走几步，她便摔了一跤。原以为小女孩会咧着嘴，哭喊着叫妈妈，而她的父母会赶紧过来安抚她。却没料到，她的父母却是在一旁用微笑鼓励小女孩自己爬起来。

没过多久，小女孩竟颤悠悠地撑起了她那胖胖的身子，挥舞着她的小手慢慢地向她的父母走去。看了这一幕，我不由得想起了一件事，当时，班级在举行一次班委竞选，当我知道自己落选后，心情十分沮丧，还为此和父母发生了争吵，现在看到小女孩能够克服眼前的困难，通过自己的努力，体验到成功的喜悦时，我真是自愧不如啊！

不要因为某一个梦想未曾实现而放弃所有的努力，更不要在一次尝试中并未得到幸运女神的垂青，而放弃所有的机会。

没有谁的人生总会是一帆风顺的，但要看每个人是如何面对这些困难，有的人选择接受现实，而有的人却选择了逃避，智者会选择前者，把失败当成垫脚石踩在脚下，踩着它一步步走向成功！

跌倒了才有了美丽的落叶。

跌倒了才有了滋润土地。

太阳，

跌倒了才有了夜晚。

所以，我们不必害怕跌倒，

却要用最美的姿势站起来。

溪流，跌倒了，

才有了壮观的飞瀑；

苍穹，跌倒了，

才有了无尽的繁星；

未琢的玉石，跌倒了，

才有了昂贵的首饰。

战争，跌倒了，

才有了和平的世界。

如果我们第一千次跌倒，

我们会一千零一次地站起来。

我永远也忘不了那一刻。

同学们精神抖擞地站在起跑线上，像一头头斗牛看见红斗篷，全神贯注地等待着裁判员的枪声响起。即将开始的是50米迎面接力。

只听枪声一响，同学们如离弦的箭飞奔出去，每班各不相让。赛场上充满了火药味。来回2次后，我们班落在了最后一名，我的拳头越握越紧……不一会儿轮到我了我的心在瘦骨嶙峋的胸腔里咚咚直跳。接过接力棒，我使出浑身吃奶的\'劲儿冲了出去，我只想着快点、再快点。马上就要到了，我更加加快了步伐，“嘣咚”，一时间，我分不清东南西北，脑子一片混乱，只觉得天旋地转，同学们的声音越飘越远了……，我跌倒了。时间好像凝固了，真想就这么躺着，什么也不想。可是，不行，同学们还等着我把接力棒送过去，我的任务还没完成呢，我吃力地用右手撑起身体，只觉得全身麻木了，我伸出右脚踩在地上，借助手臂的力量站起来了。我争取一分一秒，捡回了飞出了两根跑道的接力棒，继续跑完了全程，直到把接力棒送到，才放松下来。

班长周钰宸将我送到医务室，发现我身上有三处伤：膝盖、手肘、手掌，都流了血，医生给我擦了点药，我忍住疼痛，没流一滴眼泪，只是一言不发、平静地坐着，刚才的一幕幕像放电影一样在我脑海里回放。“贺莎你真勇敢，要是是我我早就哭了，我从来没见过你这么坚强的女孩子，居然不流一滴眼泪！”班长鼓励我说。是呵，我在心中苦笑，有谁像我一样呢？在这样的时间，这样的场合，哭是最笨的办法，那样只会让自己被别人看不起的。但是，听到这几句话，心中多了一丝安慰，真不愧是班长啊！我心中涌出了一份敬意和谢意，我的谢意还要给另外两个人一个是我的数学老师，何老师，在我跌倒以后，他第一个上前来关心我，考虑到擦药可能要用钱，他毫不犹豫的掏出了钱包……另一个是我最好的朋友，彭蔚，是她一直陪在我身边，还把我送回了家……

虽然，也有人怪我，但我看到的，更多的是关心的眼神，而不是责备，虽然在那场比赛中，我们班拿了最后一名。

我庆幸，当时我站起来了，我相信，跌倒了没什么，要勇敢地站起来！

**从那次跌倒开始600字作文25**

站在太阳的余晖下，呵！我曾跌倒过！

许多人说，作为一个男人，跌倒是一件多么可耻的事情，可在我眼里，曾经跌倒过的我是多么的自豪！

倒下，我无所畏惧，也许是我从未放弃。想到我曾经记过多少名人的言语，想想那是多么的发人激志。也许吧，人生就必须有自己的座右铭来促进自己成长吧！

我是一个土生土长的乡村孩子，谈不上什么无忧无虑，更谈不上什么逍遥自在，只是记得，绵绵山脉、葱葱绿树、蓝蓝白天。现在才知道，原来幼时的我，是没有心灵，没有灵魂。正是因为这些，我渐渐的变得无知，变得孤僻，变得复杂，甚至变得懦弱，慢慢的我终于学会了放弃，也终于领略到了臣服。那群儿时的伙伴，哦，不是，那时候，我叫他们皇上叫他们主人，而我，却只是趴在地下，我是他们飞奔的骏马，是他们身边忠实的奴才。幼时，我便是这样快乐的生活着。

在一个寒冷的冬天，我踏进了中学的校门。校园内熙熙攘攘，我从来没有见过这么多同龄孩子，我把头埋的很深，目的只是躲过他们仿似嘲笑的眼神，我不敢正面看他们，因为我害怕再次听到使唤，再次做回奴才。现在才知道那时的我想的太多。中学时的班主任很慈祥，但是她有时也会发个脾气，但是无论如何，我都非常的害怕她，以至于在走廊的一边望见另一边的她都会疯狂的逃离，而她却总是摸不着头脑，摇摇头无奈地走了。在中学的班级，我渐渐地暗恋上一个女生，她是那么的漂亮，那么的优雅，学习成绩又是那么的优秀，我知道，我配不上她。没当寂静深夜，我总想，我的思恋一定会化作一阵微风，轻轻飘拂在她的耳畔，现在才知道，当时我的想象力是那么的丰富。

在中学，我没有朋友，但我总是感觉孤独的自己却隐藏着一股强大的能量，而这股能源正等着一种介质来使其爆发。我相信，我终有一天再也不是他们使唤的奴才，我终有一天会和世界上的每一个人相同，终有一天我要让欺负过我的人认识真正的我，终有一天我要出人头地！我更相信，终有一天，我将从黑暗的深渊中爬出，去仰望璀璨的星空！因此，我开始发奋读书，那时候，书是我唯一的朋友，我总能在书中找到一些乐趣，有时会对小说中人物的悲惨命运而叹息，有时会对小说中坏人得到捉弄而扑哧一笑，那时候，我多想成为书中的人物，他们是多么的豁达，多么的令人赞扬。可是，我的命运却是如此的不幸，所有的同学都说我是书呆子，就连我深深暗恋的她也常常来讽刺我，呵！那时候我总会抱怨，老天啊，你创造了时间万物，你让每个人都有自己的归宿，而我，你却总是给我制造一系列的难题，让我的道路步步艰难，你这不公平的设计，你图什么啊？往后的中学生活里，我不再去学习，而是浑浑沉沉的度日，像掉了线的风筝，不知该去何方？

在一次偶然的机会，我看了一部片子，片名叫《古惑仔》，就是这部片子，点燃了一个男人曾隐藏了十几年的能量。望天空电闪雷鸣，这预示一个曾经懦弱了十几年的男人将重新站起来，后来，在孤独中我学会了抽烟，在寂寞的夜里爱上了喝酒，在热血澎湃的岁月里，我充分体验了打架过后无比的乐趣，终于，我成了地方一个小有名气的小混混，在学校成了一个叱诧风云的人物。呵，对于当年的成就，我却只会心酸的留下眼泪。

还记得那个令我最为心痛的晚上，我带着一群人去打一个曾经羞辱过我的人，但是我却万万没有想到，这个人却是她的亲哥哥，当我挥起手上的棍子时，她出现了，她哭着，哀求着让我放过他，我却没有一点住手的意愿，我一棍狠狠的打了下去，一棍又一棍，呵！我发觉自己就像一匹残忍的野狼。她没有做出任何动作，只是冷冷的看着我，我心里发毛了，她到底要干什么？

你不是要护着你哥哥吗？你赶快躺在她身上，替他承受痛苦啊，你干嘛老看着我，我脸上又没有豆豆，哈哈我没有办法，我只能这样在她面前毁灭我的形象。

她听到后并没有什么反应，而是慢慢的走到我面前，啪，她狠狠的一巴掌，目光依然冷冷的面对我，我蒙了。

你不是一直都喜欢我吗？让我告诉你一个秘密吧，其实我也很喜欢你，但是现在的你，我除了憎恨，就是讨厌。

她走了，随着一阵阵的风消失了，我却麻木的站立在风中，呵！老天爷，你对我可真是仁至义尽啊！那就仿佛是一场没有提前预约的暴风雨，一场暴风，卷走了我的一切，连灵魂也被无辜的肆虐。

至此以后，除了时间与我作伴，我究竟又是一个人，我总希望，有件事，有个人能够改变自己。

慢慢的长大了，终于有了判断事物的能力，我渐渐的发觉，那个心痛的晚上，那个绝情的她却是在我迷途困惑中重重的扶了我一把。

呵！我曾经跌倒过。

**从那次跌倒开始600字作文26**

考完啦！这个想法从我检查最后一科生物卷子开始就一直在我脑海中，我好想快点结束，快点离开考场，快点回到教室，快点摆脱挣扎于题海中的疲惫。

如我所愿结束了。

如我所想滑了一跤。

起初考完不愿往教室走，不过因为怕杂乱的答案不经意间与我所知的题目对应起来，发现错了，心是巨烈的晃动的，晃动就会带来奥恼与后悔，就会随及对自我产生疑感，产生反省与思考，不能说一定是无益的，我迟早要面对晚上的估分与一大堆反思高潮一一这已是习惯。那就让后悔来的晚一点吧！我想着已知的几个错题，在极度混沌的内心里对自己说。

下午两节阅读课，读了书，心静了。

估分没有很拔尖，说真的这天没有谦虚，我在部剖析自我，舍不得再给它装上什么华丽的外表。我认识到了真实的自我，舍不得再给自吃一个所谓惊喜。

接受的那么迅速、自然、平静。

但估分时的痛苦只我自已在消化的。我给父母说没考好，打下了预防针。随后就开始拿纸笔，把七科排列好，找卷子，对答案。

还是要来了。过程行云流水。语文失去了很大的信心，几乎我满满当当的答题卡上挣分点没有几个。基础题、选择有错。数学一选择，一填空，一大题都有失误，若非答案的证明，我其实以为我写得还可以。英语败给了细节，纯粹被小小针锋给刺伤了。政史地生大差不差，没有满意的，没有突出的，整体上不够优异。

就像是从身上展露开一道道伤口，每用刀划开、掀动。暴露一个来，就会有空气的钻入，有别人的目光看来，有点心痛。

可伤口终要结痂。即便不够好我也不会一挫而再挫。这是我对于未来的期待和对自己的信心。当然站立在一个挫折上说出这样的话令我有些害怕，略微吃下了摔跤的苦头，对能否再起身奔跑产生了疑感了吗？这是一次对于失误者的重击，考场上的失误必定是日常中的漏洞，深知这一点的我要多在他人评价出找寻缺点，加以改正。

写着写着，有点复学考试后那般的惆怅了，都是同样难忘。这次却接受的更加从容、恬谈、冷静。

我滑了一跤，却在蓄力，为下次奔跑。

**从那次跌倒开始600字作文27**

背上沉重的书包，迈出学校的大门。“终于解放啦。”我小声嘀咕着。一路上又是唱又是跳，燕子唱出动听的曲子，路边的花丛蝶飞蜂吟。沉醉其中，不禁展开两臂打几了个旋儿。阳光沐浴着我，暖洋洋的。

“哎呀！”突然，只见一个书包向远处飞去，不偏不倚正好落在了台阶上，又“骨碌碌”滚了下来，文具、书本撒了一地。

“唉，真晦气。”朝脚下一看，发现了“罪魁祸首”――一块西瓜皮在我脚边已经稀碎。膝盖和肘部火辣辣的疼，抬起头，看到了路人们“嘲笑”的目光，没多想，只是觉得羞愧难当，飞一般溜走了。

“妈，我回来了，饭做好了没有？”随即把书包往沙发上一扔。“早就做好了，就等……唉，你的腿上……你和谁打架了？”我这才低头去看了一眼。不看不知道，一看吓一跳。膝盖上不知何时出现了一个伤口，妈妈快步取出药水和绷带。爸爸却对此不管不顾，只低头看着手机，嘴里还不停地念叨着：“好球！”“怎么搞的，为什么会有这么大一个伤口？”我支支吾吾半天说不清楚。“行了，你先去吃饭吧。”妈妈关心的说道。

今天的阳光格外的明媚，饭菜也格外的可口，我开心的笑了，望着仍然低头看球赛的爸爸，辛勤劳作的妈妈，我又笑了！

**从那次跌倒开始600字作文28**

在生活中，我们都有过这样的体会或经历：一时粗心，忽略了路上的障碍物活小东西，导致自己身体失去平衡，跌倒了。

其实，不仅仅是在生活中、在学习上、在工作中，乃至人们的心灵里，都有过“跌倒”。

我就曾经亲眼见\*过一次心灵上的“跌倒”。

那是去年的“\*节”，我和爸爸、妈妈在扬家坪步行街玩。人山人海，我们和周围的叔叔、阿姨、哥哥、姐姐们一样，沉浸在节日的喜悦中。忽然，一阵喧哗声。，我们连忙跑过去看。

“\_，再敢把手伸过来，看老子打不死你。”一位打扮前卫的男青年恶哦\*\*地对一位老婆婆吼叫。看样子，那位老婆婆是一个乞丐，花白的头发，瑟缩的身影，与时髦的这位青年人，形成鲜明的对比。这位时尚的青年急匆匆地走过来，和我撞了个满怀，一个踉跄，我跌倒在地。那位“潇洒”的难男青年\*很瞪了我一眼，就走了。我却有些不好意思地爬起来。爸爸帮我掸了掸衣服上的灰尘，妈妈则说：“这些人怎么这样”？

是啊，那个男青年怎么这样？我不是说撞我，而是对那位老婆婆。那个老婆婆很可怜，需要我们的帮助。如果由于种种原因，你不帮助她，表示同情也代表了你有爱心，出于怜悯和扶弱的爱心，这是人和动物的本质区别。可惜，这位年轻人并没有使我失去平衡，而是他有之在心灵上“跌倒”了。

感谢那一次“跌倒”，让我懂得了爱！

**从那次跌倒开始600字作文29**

事有喜有忧，有笑有哭，有幸有悔。

记得三年级的时候，做了一件使人后悔至今的事。一天晚上，我和好同学王秀英高高兴兴地走在放学路上，听到背后“哎哟”一声，扭头一看是一个老奶奶。老奶奶摊坐在路上，她的面前躺着横七竖八的萝卜，一只竹篮斜卧在老奶奶身边。原来是老奶奶摔跤了。

王秀英扯着我的衣角悄声说道：“我们去帮帮她好吗？”我不屑一顾地说：“走吧，天快黑了。”“你不去，我去！”她倔强地跑过去。她走到老奶奶面前亲切地说：“奶奶，摔痛了吗？我帮帮您行不行？”老奶奶听到那温和的声音，抬起头，诅咒那该死的石头，“那剁头的石，绊我一跤。”老奶奶又要说什么，王秀英已经蹲下身子，不用分说地搀起老奶奶，并轻轻地拍打着老奶奶身上的灰尘。看到王秀英和老奶奶的亲热劲儿，我心里有一种说不出的滋味。

正在这时，来了一辆自行车，车到了老奶奶面前，即刻停了下来，骑车的叔叔和他带的小女孩都下了车。叔叔风趣地说：“路上的萝卜不少啊，大婶子。”发出了一阵爽朗的笑声。他们三下五去二地把萝卜捡回篮子。这时我心里更加难受，看着他熟练的动作、和谐的劳动使我心里像塞了一团棉花似的，说不出话来，透不过气来。老奶奶感动地直说：“谢谢大家，谢谢小姑娘。”

叔叔说：“不用谢。”推动了车子，小姑娘说着再见，上了车架，他们向前面奔着。王秀英帮着老奶奶提着篮子走到了我的面前。奶奶拍拍我的肩膀说：“小同学，对不起，让你等着。”我后悔得一句话也说不出，看着飘扬在胸前的鲜红的红领巾，心里想着，是我对不起老奶奶哟!

**从那次跌倒开始600字作文30**

一天早晨，我闲着没事，便到街上去散散步。走着走着，忽然，遇到一个肮脏额度小男孩儿，他说想要跟我合影，原因是：我长得像他的姐姐。

我感到莫名其妙，看他的形象：穿着破烂的衣服，陈旧的破鞋子上还有‘千万’个小洞，头发蓬蓬乱乱，好像一个小乞丐似的，就凭这样的人还想和我合影？想都别想！尽管这个肮脏的小男孩一再哀求我，因为他真的很爱她姐姐。听他说，他姐姐在前不久失踪了，之后就再也没有见到过，但我还是几次三番地拒绝了，我觉得自己应该是至高无上的大小姐，哪能和这黑不溜秋的小男孩合影，太丢面子了。我嫌他太烦人，就大喝道：“和什么影！先看看你的样子再说，滚开滚开！~”小男孩哭了，哭得很伤心，看着我离去的背影，他的眼中带着一丝失望……

说也奇怪，我走着走着，却不看见一块石头，‘绷’地摔了一跤，摔得我腰酸背痛，我似乎觉得这是上天对我的一大惩罚。这时，还是刚才那个小男孩，他焦急得跑过来，轻轻地扶我而起，还对我嘘寒问暖：“你怎么样？要不我送你去医务室看看？…”一股暖流涌上我的心头，我似乎觉得，此刻的他并不那么肮脏了，反而觉得自己很肮脏。我被深深地感动了，想跟他合影。可是这回，小男孩不愿意了，他热泪盈眶地哭喊着：“你只是长得像我姐姐，但是我姐姐从不嫌弃我，也不会嫌弃其他任何人，会用一颗善良的心去帮助他人…我不要跟你合影，因为外表和心灵两者，我还是选择后一项。”说完后，就垂头丧气得走了，看着他渐渐离去的背影，我的眼中也多了一丝失望，但这并不是给予小男孩的，而是对自己的悔恨！

这一刻，我仿佛感悟到了生命的真谛：生命是每个人的财富，世界因有了生命而绚丽多姿，生机勃勃，让我们热爱与珍惜自己的生命，把握人生中的每分每秒；生命是短暂的，是一去不复返的，人的一生就如白驹过隙，时间不可倒转，我们只能在有限的生命里绽放无限的光彩，我们只有把握住生命中的美好时光，做个真正的自己，善待他人，才能勇敢面对人生

**从那次跌倒开始600字作文31**

“摔倒了，爬起来。”每当我听到这句话，父亲严厉的眼神和他那含着哲理的话语总会浮现在我面前。没有，这句话又在电视上出来了，我的思绪又飞到了比赛上。

当时我八岁，年龄在班里是第二小的，但是跑步速度是正的。小我天真的提出了和我爸一起跑步的想法，没想到马上就获得了批准。

那天早上，我们（全家人）来到海洋大学的操场，准备在这里比赛。

赛前做了一些准备活动：甩胳膊，拍腿，转脚踝几下，搓手几下。“万事俱备，只欠东风”，但我身边的父亲和我不一样。他呢？就是绕跑道两圈。我心里窃喜：爸爸不是在浪费精力吗？我一定会赢！

比赛开始后，我像箭一样冲了出去，暂时领先十几步。但是后面的爸爸也不甘示弱。他大踏步跑过来，跟上了我。过了一会儿，他冲到我面前。“不好，是卧龙藏虎！爸爸运动，平时好像根本不运动，这么好！”我心想。

但是我能怎么办呢？我不能看着我爸赢！于是，我猛踩油门，加速飞行。“打――”风的声音在我耳边响起。就这样，我赢了第一圈。

“哈哈！原来赢别人这么容易，就是踩一点油门，提高一点速度，我的心……”在我的想象中，父亲已经追上了我，神不知鬼不觉地超越了我。结束了！我要输了！我要咬牙死了！我暗暗下定决心。但是不知怎么的，我的脚不听使唤了，我随意的跑！\"？舒缓玩薄盾剑卖原谅n的艺术，西安，东北，宋？翟逸黄静胡普克你会保护它吗？易梦骷髅鞍马工郑？眶雉剑蠢湿气前秩字掌雉适孙男？夏洛的眼睛是嫉妒和期待的距离？祁春？骨架黑？卖风俗，合同号，郎护楚，屏蔽夷蝗，挥辛讼，m？从兰谋反，触怒了九位，似乎坐不住了？勾搭？殖民？光柱紫红色！奥友停？gamma【保佑，停，关，吞，死，当钟志？晚上钠格里芬法官床？一有亭，n，b，灰，塌？吃醋搅脆光但是

回到家，父亲买了一个冰淇淋递给我，对我说：“你是用勇气和力量买的。吃吧！”

从此，“跌倒了，爬起来！”这成了我的座右铭。这句话我一直记得。听着电视机里传来的这句话，我又想起了过去。

评论：

你这篇文章真的“踩了油门”。语言的自然开头总是围绕主题中的这句话开始故事。尤其是比赛的过程写的非常仔细。因为你写的是比赛，你写的是曲折的比赛。结尾指的是主题，真实地反映了生活中难忘的事例。

**从那次跌倒开始600字作文32**

跌倒了，爬起来，继续走；坠落了，升起来，继续飞。只有坚持不懈，才能走得更远，飞得更高！

一个明媚的早晨，睁开眼，我的心也如同这天气愉悦极了，因为今天我“当家”（其实也不过是爸爸妈妈不在家，要我自己买菜做饭而已）。

于是一起床，拿了点钱，漫步到菜市场。放眼一望，里面人山人海、熙熙攘攘，嘈杂万分，我本想踮起脚尖挤到摊位前看个究竟，可不知是谁，一屁股已把我从人堆中蹬出好远，还没等我站稳，脚下不知踩着了什么，哧溜一下，险些摔倒。我惊慌地望一望四周，一双双陌生的面孔依然做着自己的买卖。初来乍到，经过此番遭遇，刚才的“壮志豪情”已完全被扑灭，接踵而至的是恐惧。我艰难地迈出一步，但一低头脚下尽是那恶心、肮脏的污秽，接着一股腥臭味迎面扑来，咦？我怀疑自己刚才怎么没发觉呢？也许是被兴奋冲昏了头脑吧！脚意欲伸出，却又像触了电似的缩了回来。今天为了庆贺自己当家一回，我可是精心打扮，脚上穿着的是新鞋子呢！正当我犹豫之时，从我的右边刮起一阵风，我无奈地撞到了左边的人群，没等我的双脚落定，一双大鞋已死死地扣住了我可怜的新鞋，来不及心疼新鞋，我更被脚上钻心的疼痛折磨着。我本想抓住原凶，可人家早已行去匆匆。他们竟然如此欺负我，难道我真的是个小不点吗？我打起退堂鼓，准备回家吃泡面。但先前信心满满地说了“我能一个人买菜，还能烧出好吃的菜”，爸爸妈妈才放心地离开，而现在，我要放弃，这怎么行呢？还是买些菜回去吧！

于是我四处搜寻，该在哪里买呢？找个慈眉善目的摊主吧，最后我在一位阿姨的摊位前站定，耐心地等待着。过了好久，摊主人发现了我，并热情地招呼我，问我要买什么菜，我才顺利地买到自己想要的菜。

提着满满一篮的菜，我想向天空大喊：我，长大了，我，要飞得更高！

此刻我的脸上比湖面还平静，心里却早就乐开了花，因为我学会了第一次买菜！

买菜真的是我一次全新的体验。惊慌、疼痛、放弃、坚持、胜利，这短短的几小时都被我经历过。

我想明天一定是美好的一天，因为明天的我将不再畏惧摔倒时的疼痛、迷路时的茫然，我有足够的勇气战胜困难，打败挫折。我想飞，我要飞得更高！

**从那次跌倒开始600字作文33**

跑得越快，跌得越惨，但也正因为跌得越惨，所以跑得越快……——题记

“天哪！小明才考第十名！\'，听见同学又在议论我，我的脸不禁“唰”的一下红起来。看着桌上的试卷，我心里酸酸的。这次考试没发挥好，所以本应坐在班级前三宝座上的我，一下掉了下来——排名第十！

我慢慢地收拾好书包，缓缓地走出教室。回到家，我一声不响地径直走进卧室，躺在了大床上，望着天花板静静地深思着：我这次考试跌得好惨呀！我还能再站起来吗？

“你为什么不能站起来呢？”这时，一个浑厚有力的声音传人我的耳畔，夸父的身影出现在我眼前。只见他奋力地追赶着太阳，尽管已经筋疲力尽。“扑通”一声，他重重地跌在地上。但是他还没有放弃，又吃力地站起来，继续追赶着太阳，直至将自己的灵魂升华为比太阳还亮的光……

倏忽，一名男子走到我身边，轻轻地拍了拍我的肩膀，微笑而坚定地对我说：“站起来，你一定能站起来！”原来他就是——越王勾践！他本是堂堂一代君主，却因战败而沦为俘虏。他跌倒了，却不颓丧，而是立下雄心壮志，卧薪尝胆，直待时机成熟，他便卷土重来，挥军破吴，一举打败了吴国，回击了吴王的骄傲以及对他的藐视，重登君主宝座，成为了威风凛凛的一代英雄！

忽地，窗外吹来一阵风，吹开了历史书，使我注意到了一个人物的图片——史学家司马迁。他身受腐刑的耻，常人难以忍受的恨，他跌得是那么惨、那么痛！但是他不顾身体和心灵的痛，毅然站了起来，奋笔疾书，书写了千古绝唱——《史记》，成为了后人敬仰的史学大家！

这时，爸爸大喊：“小明，快来看刘翔比赛！”这一喊打破了我的思绪，我“噌”地从床上坐了起来，然后直奔客厅，看着荧屏上的他神情镇定，正准备起跑。发令枪“砰”的一声，他像离弦箭一般冲了出去，风驰电掣。当他第一个冲过终点后，全场人无不为他欢呼，在刘翔的脸上又见到了那久违的笑容。在过去的一年里，他受了重伤，跌倒得十分痛苦，当人们都快要对他失去希望时，他奇迹般复出，又给观众带来了他赛场上的霸气，让人们永远铭记他的名字——飞人刘翔！

想到这里，我的眼前顿觉云开雾散，心中也似乎有一种强大的力量要喷涌而出。跌倒了有什么可怕的，没有人能随随便便就取得成功。以优美的姿势站起来，我定会超越原来的自我。经历了风雨洗礼的我，一定会迎来天边那绚丽的彩虹！

**从那次跌倒开始600字作文34**

雨，如一巨大的水盆，倾倒下来，好像要把整个世界都淹没了似的。我沮丧地向家里走着，手上拿着那张被雨水浸湿的试卷，八十二分。寒风刮过我的头发，似乎在对我一次又一次的讥笑；一旁的一棵棵树也扭了扭它们那光秃秃的身子，对我不停地狂笑着。此时，我的心中没有一点温暖和明亮，我似乎像一位摔倒的孩子，被彻底地遗弃了。

我飞奔回家，不撑雨伞，也不带帽子，任由雨水浸湿我的衬衣。我跑进房间，锁上房门，趴在床上，本想忍住的泪水，此时喷涌而出。我不停地抽泣着，拿出那张八十二分的试卷。此时，我的心里仿佛对这张试卷有了一种憎恶之情，我把它使劲揉成一团，扔到了墙上，随后，我把手伸进头发中，不知所措。我站到了窗前，茫然地注视着窗外，远外的草坪上一个小孩在蹒跚学着走路，一个大人孩子的对面引导着，忽然，孩子一个踉跄，“小心”，我脱口而出，头脑一下子清醒过来。但孩子还是摔倒了，他趴在地上，昂起头来张着嘴在哇哇大哭，他是在寻求帮助吧？但对面的大人并没有跑过来，她只是张着双手，嘴巴一张一合，那眼中充满了鼓励，我使劲地竖起耳朵，我似乎听到她在说“摔倒了，爬起来”，我看到了没有支援的孩子使劲地用双手撑起了自己的上半身，然后一只脚弓起来，吃力地爬了起来，又开始往前走了，一次次地摔倒一次次地爬起，爬的速度越来越快。

“摔倒了，爬起来”，我的心中豁然开朗，泪水也停止了奔流。我在此时忽然明白了，我接下来要做什么？我把那张揉成纸团的试卷打开，竭尽所能地修改着。完毕，我伸个懒腰，目光注视着远方，我的目光不再是迟钝和茫然，因为我明白，与其在失败中颓废自责，不如爬起来继续追逐成功。失败了，再爬起来，人生，也是如此。

**从那次跌倒开始600字作文35**

伴随着清脆的下课铃，学生们都肩背书包，有说有笑地走出了校门。

马路对面，一个熟悉的呼唤声穿过马路，直窜耳边。“囡囡，这里！”一位高大的老人站在那儿，眉宇间满挂笑容。

我一蹦一跳地穿过马路，书包也随之一起一伏。“看着些路。”他温柔地说着。我笑着点点头，还没等他讲完，“砰——”书包就飞出两三米，数学卷纸，语文本都被擞了出来。

“走路慢点，都跟你说看着些路了，怎么就不听了。”他略带心疼的声音传到了我耳边。说罢，便慢慢扶起我，轻拍去我身上的尘灰。

天越来越黑了，一轮朦胧的新月悄悄爬上了树梢。伴着路边宁静而昏黄的灯火，爷爷搀着我慢悠悠地走到家门口，小心翼翼地扶我进了家门。

“这是怎么了？”“怎么摔了一跤？”家里人都争先恐后地问过来。妈妈顺手拿起纱布和消毒棉签为我处理伤口，忽地瞟到了坐在角落不闻不问的爸爸，内心不免有些失落，直到妈妈给我上完药，爸爸才回过头看了看。

寒风呼啸，皎白的月光洒进了屋里，也洒进我的内心深处。在这冰天雪地间，我的心却一直暖洋洋的。

**从那次跌倒开始600字作文36**

秋风吹来，簌簌不已，片片枫叶在空中飘扬。豆大的雨滴，滴在我的衣服上，紧紧抱住书包，向家的方向跑去。

“书包千万别淋湿啊，作业没做起，是要被老师训的！”

没看见地上的石头，摔了一跤，书包飞出了老远，校服磕破了，红彤彤的肉露了出来，手也擦破了。鲜血似迫不及待逃出牢笼的小鸟，纷纷向外涌来。怎么这么倒霉啊，摔了一跤，不算什么，校服还破了，我该如何向妈妈交代。眼泪湿润了眼眶，可拐角窜出来的行人，使我不得不把眼泪擦掉。快速站起来，去捡书包，好在书包安然无恙。

走在小巷子里，一阵阵凉风，迎面而来。“好冷啊！”我低下头看看那破了的裤子，顿时，我的脸一阵阵发烧。像猫躲老鼠一样，绕开行人。

回到家，妈妈从厨房里端出热腾腾的饭菜在桌上放好，笑盈盈的脸一下子蹙紧了眉头：“闺女，怎么了？”

“摔了一跌。”

妈妈让正在看手机的爸爸去把医药箱拿过来，拿过来后，爸爸又坐下看手机了。

“你闺女都摔了一跤，你还有心情看手机？”

爸爸没有回答，爷爷奶奶闻声从卧室里走出来。

妈妈用碘酒和棉签处理伤口，爷爷奶奶在一旁安慰我，妈妈用纱布给我包扎。包扎好后，我说还有校服。

一会儿房子里安静了下来，我窝在软软的沙发里。灯光的照耀下，一针一线从我的校服里来回穿梭。不禁想起了孟子写的《游子吟》：“慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。”

晚上，我躺在床上，听见门外有脚步声，立马闭上了眼睛。

“闺女，怎么样了？”是爸爸的声音轻轻传来。

“没事了。”

爸爸走回了卧室。

房子里又安静了下来，这次，我分明听到空气里温暖荡漾的声音。

**从那次跌倒开始600字作文37**

周二中午，是学校的自主管理日，同学们可以去操场玩，去阅览室看书，或在教室里做作业。

一次自主管理日，我和好朋友沈笑去操场玩。

我们互相追逐，说说笑笑，别提多有趣了。就在这时，我提出了一个建议：玩跳山羊！

我们俩都喜欢跳山羊，所以这个建议很快就被认可了，我和沈笑开心地玩了起来，轮流在对方背上跳过，助跑，撑背，起跳！只消轻轻一跃，便可“凌空而起”，跳过障碍，几个回合下来，我俩兴致大发，决定玩个痛快。

不知又跳了多久，也不知被跳了几回，有一次，我当跳手时，大概是有点力不从心了吧，助跑，撑背，起跳！

虽说跳了过去，但我却狠狠地摔在了地上。我只觉得膝盖骨一阵剧痛。似乎连站都站不起来了。稍稍一动，便疼痛难忍，“哎哟”一声，便瘫坐在地上。这一跤确实摔得不轻，连沈笑都被那股强大的冲力给带倒了，但她并不顾疼痛，快速地向我这里跑来，关切地问：“金灵，你没事吧？要不要去医务室？”说着，她蹲了下来，似乎陪在我身边可以帮助我减轻痛楚似的，但那句关心的话，却像一束阳光，打进我的心房，让我觉得心暖暖的，似乎有一汪春水在融化，似乎有一道鸟鸣钻进了心坎，又似乎有一座彩虹桥跃上心头。

我轻轻地回答：“我没事，谢谢你的关心。”便不再说什么，两人面对着面，暖洋洋地笑了。

友谊，像一股山泉，是那么甘甜透亮；友谊，像一棵大树，时有鸟语跃上枝头；友谊，像一个信标，时时指引前进的方向；友谊，像一朵玫瑰，芬芳长存。

**从那次跌倒开始600字作文38**

跌倒，是人生中不可避免的事情。跌倒对于成功者来说是成功之前的黑暗，是披荆斩棘的利刃而对于失败者来说是永远的黑色面纱，前进思想的枷锁。跌倒它一直伴随着你，是成功的必经之路，可以说一个人不学会“从跌倒中爬起来”是不能成功的！（道理论证+比喻论证，令读者深思，引出下文，值得借鉴。）

跌倒它的好处是大于坏处的，坏处不过是疼痛感，短暂的几天就过去了。而它的好处则是对你的精神，对你的心里，对你的行为，对你的未来，产生翻天覆地用语言形容不出来的改变！（议论，过渡。）

邱海泉五次报考北大，却因为身高问题不被录取，但他却没有气馁，而是坚强的“站了起来！”在第六次被成功录用。\_几近破产，成为“中国第一首负\"欠了2。5亿多的外债，但他鼓起了勇气，带领他们的团队创出了“征途”游戏，最后成为最出名的商人之一和马云齐名！霍金在21岁的时候，上帝对他几乎关闭了所有的窗户，而他却没有消沉而是用自己智慧的大脑写出了《时间简史》。（举例论证+排比论证。）

跌倒后又站起来是一种勇敢的精神，而如今的社会中人，有的却忽略了这一点。试问：自己为什么学习不好？你是否遇到难题时不去积极的弥补（用词不准，建议改为：探索）它而是让自己学会忘掉它，庆幸考试不考它，学校老师不重点讲它！为什么自己身体不好？你是否遇到小小的疾病就向药物寻求帮助，导致自己过度依赖药物，身体不主动向困难进攻！（道理论证，如果再深入一些，文章会写的更好！）

人的一生不可能一路顺风，人生之路是坎坷的。快乐的同时总伴随着痛苦，人生就是为了成功，我们才曾经跌倒过，只有勇于尝试失败，从跌倒中再爬起来才会成功！（蕴含哲理结尾，升华主题。

**从那次跌倒开始600字作文39**

我最喜欢骑自行车了！

今天上午，爸爸带我到龙井去骑自行车玩。我们先环游了一圈西湖，再到龙井。那里有一个很大很长的斜坡，我们费了九牛二虎的劲才骑到山上，然后快速地从下去，那叫个“爽”字了得！而且，我居然没有摔跤！

到了平地上，我仍就兴高采烈地骑着，一会儿把手向左，一会儿把手向右，不亦乐乎。忽然停到老爸说：“神龙摆尾！”我更高兴了，继续左摇右摆着。突然，我感到一滑，身子向右倾了一点，直觉告诉我：要摔跤了！

果不其然，接下来我就摔了个嘴啃泥，眼镜也摔碎了，嘴唇磨破了、手臂擦伤了，整个人恍恍惚惚、眼冒金星……不过还好，眼镜碎片没有进到眼睛里，但把额头划破了一点。

吃过中饭后，我们先到一个社区卫生院里擦了点碘酒，再到湖滨银泰去重新配了一副眼镜，又花了不少钱，唉！看来骑自行车可不能乱来呀！不然，你付出的代价是很惨重的！

在生活当中，谁没有摔过跤呢？其实，挫折也会给我们带来动力。爸爸的一个朋友在前期炒股时，先后投进去十几万，但因研究少，损失惨重，他甚至有卖房子炒股的冲动。但有一天，他终于知道自己错误的根源：盲目投资。其实，他已经有足够的经济实力，因为这次惨痛的教训，使他茅塞顿开，理清了正确的思路，重新投资，慢慢分析，精确计算，关注实事，果然在第二年回归老本，下半年就赚了不少。

摔跤其实并不可怕，可怕的是要面对摔跤，有人把摔跤当作锻炼，他将来必成大器；有人把摔跤当作失败，那他终究一事无成。

**从那次跌倒开始600字作文40**

跌倒，是人生中不可避免的事情。跌倒对于成功者来说是成功之前的黑暗，是披荆斩棘的利刃而对于失败者来说是永远的黑色面纱，前进思想的枷锁。跌倒它一直伴随着你，是成功的必经之路，可以说一个人不学会“从跌倒中爬起来”是不能成功的！

跌倒它的好处是大于坏处的 ，坏处不过是疼痛感，短暂的几天就过去了。而它的好处则是对你的`精神，对你的心里，对你的行为，对你的未来，产生翻天覆地用语言形容不出来的改变！

邱海泉五次报考北大，却因为身高问题不被录取，但他却没有气馁，而是坚强的“站了起来！”在第六次被成功录用。\_几近破产，成为“中国第一首负欠了亿多的外债，但他鼓起了勇气，带领他们的团队创出了“征途”游戏，最后成为最出名的商人之一和马云齐名！霍金在21岁的时候，上帝对他几乎关闭了所有的窗户，而他却没有消沉而是用自己智慧的大脑写出了>。

跌倒后又站起来是一种勇敢的精神，而如今的社会中人，有的却忽略了这一点。试问：自己为什么学习不好？你是否遇到难题时不去积极的弥补（用词不准，建议改为：探索）它而是让自己学会忘掉它，庆幸考试不考它，学校老师不重点讲它！为什么自己身体不好？你是否遇到小小的疾病就向药物寻求帮助，导致自己过度依赖药物，身体不主动向困难进攻！

人的一生不可能一路顺风，人生之路是坎坷的。快乐的同时总伴随着痛苦，人生就是为了成功，我们才曾经跌倒过，只有勇于尝试失败，从跌倒中再爬起来才会成功！

**从那次跌倒开始600字作文41**

现在，学校、家长、社会对孩子们的教育越来越重视。然而，在关爱中也出现了一些问题，一些学校、家长为孩子们所做的事太多了，以至于越俎代庖，孩子们该做的事大人们替他们做了。孩子们没有了锻炼的机会，生活中没有了挫折，不少孩子成了温室中的幼苗。这样的做法对孩子们的成长是没有益处的，不经历风雨，怎能见彩虹蓝天，处在温室中的幼苗，绝长不成参天大树，孩子们的成长也要经受风雨，也要经历挫折。在孩子们成长道路上，适当地让孩子们摔摔跤，锻炼孩子们的毅力，对孩子们的成长是有好处的。

翻开中外历史，不难发现，大凡有所作为的人，生活都不是一帆风顺的，都是经历过许许多多的磨难。一次次的挫折，一次次的跌倒，铸就了他们坚强的毅力，铸就了他们超乎常人的承受力。

孟子曰：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤……”司马迁也说过：“盖西伯拘而演《周易》；仲尼厄而作《春秋》；屈原放逐，乃赋《离骚》；左丘失明，厥有《国语》……”而司马迁自己，也是在身受宫刑、经历了极端的身心痛苦之后，才完成了无韵之离骚——《史记》。

人生的路是崎岖的，荆棘是难免的，一帆风顺是童话。是人生就像爬泰山，只有经过长距离的艰苦跋涉，经历一次次的坎坷，历经千万次的放弃与前行的斗争，越过中天门，爬过十八盘，登上天街，才能到达玉皇顶，才能观海看日出，才能览山巅之胜景。如果畏惧困难，半途而废，征服后的喜悦只能在梦里感受，山巅之胜景也只能在梦中赞叹。人生总会经历曲曲折折，遇到各种困难，尤其是一个人想成就一番事业，就更会经历比平常人更多的磨难，遭遇更多的挫折，这也就更需要有更坚强的毅力，能够承担起更多的痛苦。如果一个人不想经历磨难挫折，不想承担痛苦，或一遇挫折就畏缩不前，一有痛苦就放弃，那他与成功永远没有机会碰头。一个人要想取得成功，坚强的毅力是必不可少的条件。

挫折能激发人的斗志，挖掘人的潜能，让人更能充分地认识自己，发现自己，让自己的才能得到更充分的展现，从而取得更大的成就。如果一个人的生活总是顺顺利利，波澜不惊，他就会安于现状，不思进取，就会失去发现自己、重新认识自己的机会，自己的潜能就不会得到最大限度地发挥，就会埋没自己的一生。

让孩子们适当地摔摔跤，经历一些挫折，对孩子们的健康成长是有好处的。

**从那次跌倒开始600字作文42**

天阴沉着一张脸，到了下午放学的时候，便已是轰雷滚滚，倾盆地倒下水来。两手空空的我站在保安亭下，视线中，远去的人影渐渐地模糊、消散。到了最后，天地间只剩下一线雨帘。

我心中的一线生机终于是枯萎了。不知过了多久，我发现自己走在凹凸不平的巷子路上，浑身湿透，像个泪人，“哗啦啦——”雨尽情地倾泻在小路上，激起人头大的泥泡，浊黄的水中荡着我和周围一截布满青苔的矮墙，墙角呆立着一只孤零零的黑狗，彷徨无助地观望着。朦胧的雨幕中，似乎传来几声响，瓶罐的碎裂，男人的骂娘和雨声一般，粗暴，不堪入耳。

我的眼早已被泪水模糊。“哎哟，我去！”一不留神，我摔了一个狗啃泥，这是真正的狗啃泥。定睛一看，罪魁祸首居然是一粒小石子，该死的小东西也竟然欺负我！我的身上、脸上，四肢沾上了一团团的污泥。十指血肉模糊，冒出的血，很快就被雨水给冲掉了，我痛得剧烈地颤抖着。身上分不清是雨水、泥水还是泪水。校服像被顽皮的孩子剪得七零八落，左破一片，右掉一块，看来以后只能当背心穿了。此时我就像一个流浪汉，看着尤为凄惨。

一踏入家门，我的狼狈样立刻引起了全家人的注意，爸爸妈妈爷爷奶奶都围了上来。“你怎么啦？快坐下，我看看！”奶奶慌忙把我按在椅子上，爷爷抓住我的手左看右瞧，心疼得不得了。“摔倒了？很疼吧”爸爸边问边到壁柜上拿下医药箱，找出药品给我处理伤口。“哎呀，以后走路要小心。”妈妈说完，走进我房间，拿来了一套干净的衣服……

望着大家忙碌的身影，听着大家关切的话语，一团温暖的火焰在我心头燃烧起来。

**从那次跌倒开始600字作文43**

一个阳光明媚的午后，我们和一群男同学在操场上玩摔跤游戏。首先，我们把人数分成两队，然后规定游戏规则：打到哪里都不能哭；打倒在地上就不能起来再打；不能拿别人的东西做威胁。

游戏开始了，我和孔祥宏一起攻击李传宝。一开始我们两个就先跑到了一个角落里埋伏，因为这是我们的战略。我们都紧张地盯着李传宝。不一会儿，我想机会来了赶紧对孔祥宏说：“快，机会来了！”于是，我们两个就从李传宝后面“嗖”的一声飞速的跑了过去。可是，被李传宝发现了，但他却当作没听见一样。我们用力的向李传宝一推，但是他却像一只兔子一样逃跑了。扑了一个空，我整个人直向前扑去，手转地像风车一样快。好不容易我才站稳了脚跟，我转身一看李传宝和孔祥宏已经开战了。于是，我就连忙跑过去，左顾右看了好一会儿，还是没找出漏洞。我无计可施，只好把李传宝的身体紧紧地抱住，没想到他左扭右扭居然把我甩开了。

我可不甘心，我想了一个办法：把李传宝的脚拿住不就行了。结果，我一扑过去真的就拿住了，可一看这脚好像不是他的脚。原来，我拿住了孔祥宏的脚，孔祥宏又气又笑地对我说：“快放开，快放开！”看见李传宝也在笑，我乘机跑上去左一抓右一抓，用力一甩李传宝竟然被我甩倒在地。哈哈，我做梦都没想过能甩倒大个子的他，心想：我太厉害了，居然能甩倒我班的力气王。我刚站稳脚杨礼顺早就在我后面了，还没来得及跑我就被这个小个子推倒了。

这个不一样的摔跤游戏给了我一个启发，做什么事都不能骄傲，不能轻敌。

**从那次跌倒开始600字作文44**

今天，学校举行体育考试，我在跳远时跌倒了，摔得很彻底，也摔得很心碎。我是那种很要强的人，总是想在别人面前表现出最好的一面，一摔，摔掉了我的自信……

她，我的表妹，在亲眼看见我倒在沙坑时，

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找