# 积极工作励志的散文

来源：网络 作者：清幽竹影 更新时间：2025-03-22

*生活中会遇困难，工作中也一样，下面小编和大家一起去看看那些有关工作中励志的故事，欢迎阅读。　　>时间就是金钱　　互联网时代，企业的发展模式发生了巨大的变化，对于中小型创业公司来说，时间就是金钱。　　为了业务成长，就必须得脚踏实地，把每件...*

　　生活中会遇困难，工作中也一样，下面小编和大家一起去看看那些有关工作中励志的故事，欢迎阅读。

　　>时间就是金钱

　　互联网时代，企业的发展模式发生了巨大的变化，对于中小型创业公司来说，时间就是金钱。

　　为了业务成长，就必须得脚踏实地，把每件事情都落到实处。

　　作为一个团队的领导者，懂得如何克服拖延症将会提高团队的生产力，工作更加有效率。

　　这年代，每个人都或多或少有点拖延症。

　　不过，如果还有一种周期性拖延症患者，他们的症状是:几乎会拖延每一件他们必须得做的事情。

　　相关数据显示，全球大约有20%的慢性拖延症患者。

　　他们往往会拖到汽车没油了才会去加油，会因为迟迟不去买票而错过想看的演出，会因为拖延症逾期工作项目。

　　另外，还有一种拖延症，医学上称无法做出决定的拖延者(decisionalprocrastination)，他们往往会不肯做决定，往往要拖到最后一刻才会做决定，或者让别人替他们做决定。

　　他们是主动、有意识地、策略型的拖延症患者。

　　对付这种慢性拖延症，这里有4个妙招:

　　1、拆分整个项目为一个一个小的任务。

　　拖延症患者通常会倾向于关注更大、更为宏观的部分，一个大的项目对于他们来说太为难了。

　　他们往往会看到整个森林，却忽略了这样的事实:森林是由一棵棵树木构成的。

　　他们总以为自己能够搞定所有，但结果往往不是这样，所以就很容易产生挫败感。

　　所以，把整件事情拆解为一个一个目标清晰、明确的、可执行的小任务，这样将更有利于事情的完成。

　　2、阶段性目标或任务完成后小小犒劳一下自己。

　　鼓励让人产生动力。

　　虽说犒劳是一件简单的事情,但对你的下一个目标却有着巨大的鼓励和推动作用。

　　每当我们实现自己的目标后，要记得好好的犒劳自己一下。

　　如果你发现一件事特别难完成和坚持，那么可以考虑把它和最大的奖励联系起来，这样可以让你把注意力专注在要做的事情上，它可能是看最爱的美剧、听喜欢的音乐、十分钟的个人时间、玩个休闲小游戏、喝咖啡等等。

　　设置一些心水的奖品，让它们成为你完成任务的推动力。

　　任务的难度系数越大，奖品越好。

　　俗语说，积习难改。

　　习惯的形成是一个长期的过程，在这个过程中会形成一种固定的神经元模式，神经回路连接得越紧密，行为习惯化的程度越强。

　　当你在试图改变一个习惯的时候，记住不要把自己逼得太急，不要完美主义。

　　习惯形成背后的科学原理告诉我们，一个旧习惯对应着的神经回路是无法一下子就消失的，它可能会反复而顽劣地重复打搅我们的生活，

　　只能靠新习惯打造更强大的新神经回路，用新的神经回路去战胜旧习惯，循序渐进，慢慢来就可以了。

　　认识到这一点很重要。

　　所以，即使你只重要能完成目标的80%，就是成功。

　　3、公开向他人展示自己的决心。

　　一旦你向其他朋友宣告你要干某件事，你会觉得其他人都在看着你，这样以免你毅力不足，为自己找借口中途放弃。

　　你可以社交媒体上发布自己的目标，和朋友成群结伴一起减肥、跑步，或者公开发表日记，开始记录自己的心得。

　　当然这也适用于团队作业。

　　如果责任太过于分散，反而更容易产生拖延。

　　最佳的办法是清晰列出每个人负责哪一部分工作任务、截止日期、公开透明权责分明地落实每一个人身上，并且可以清晰地追踪整个过程，这样，每个人的工作都可以获得公开公正地评估，哪位团队成员工作出色，对团队产生价值，一目了然，更容易得到公开地认可，即使是在异地远程协作。

　　4、开始了就不要停下来。

　　根据牛顿第一定律:运动的物体在没有外力的作用下将会一直运动。

　　做事也一样。

　　一旦患上懒癌，就永远都开始不了了。

　　所以，当你一旦开始着手一件事情，你就得一直坚持下去，直到完成它。

　　选择任务列表中最简单的事情，逼迫自己现在就开始。

　　关掉浏览器，关闭电子邮件提醒、整个荧幕充斥的只有你要做的那件事情。

　　就在现在，开始吧!

　　>别让自己的工资与能力不匹配

　　曾有个月薪三千的女孩子，编的稿件漏洞百出，老板怒拍桌子，她却回了句:“一个月三千块工资，你还想怎么样!”琢磨她这话挺有意思，

　　就像我们买了件便宜货，用不了两天就坏了，于是宽慰自己:就花那么点钱买的东西，你还想怎么样?当然，她的潜台词是，你给我八千，我自然就做得好好的。

　　但问题是，老板付薪水也是一分钱一分货，你必须在拿三千工资时，先体现出八千的价值，老板才愿意买单。

　　当年我刚入职时工资也是三千，但第二个月就涨到了八千。

　　因为每次老板要的文案，我不仅写到位了，还会拿出两个以上的版本让他挑:一个是按他的要求写的，其它则是我建议的方案。

　　当时我没有去想其中的关窍，只是因为喜欢写作，就会琢磨怎样写会更好;又因为珍惜自己的文字，所以觉得出自我手的文字，都关系我个人的品牌，于是很用心。

　　在我看来，这是理所当然的事，但带过二十多个中文研究生后，才发现这种态度很稀缺。

　　那些比一般人多念七年语文的人，竟连自己写的东西都不愿多看一眼，文字、标点、语法的错误触目惊心，对相关的知识背景一无所知，更别说去关心版式好不好看，配图美不美了。

　　他们关心的是要不要加班，而想做好文字工作的人，是不会去考虑这件事。

　　因为打磨文字所下的功夫，是看不到底的—不然曹雪芹也不会“加班”十年，还写不完一部红楼。

　　试问，要做好哪项工作不是如此?以“要不要加班”来评价一份工作好不好的人，绝不是企业需要的人才，因为他对工作的态度就是“做了”而不是“做好”。

　　举个例子，我公司附近的麦当劳门口，有个看自行车的大妈，夏天时她都会给所有的车，覆上自己带来的塑料布。

　　顾客取车要走时，她还会笑着拧一把湿布，帮你擦擦坐垫，降降温。

　　她从来没有开口，但很多人会主动多给她一块钱，还连声道谢。

　　大妈和其他看车人的区别，就是“做好”和“做了”的差距—在金钱上，差距是一倍;在成就感上，差距无法估算。

　　我完全了解有些新人的想法:又不想在你这久混，干嘛那么卖力气?其实，谁会在一家公司干一辈子?在中国可以活到3年以上的企业不到10%，向更好的企业、更好的工作迈进，是我们每个人的征程。

　　不同的是，优秀的人在哪里都会垫下坚固的基石，所以越走越高。

　　成为世界五百强的CEO，应该是每个职场人的向往吧，但对于新人而言，小公司也有小公司的好。

　　大公司就像蔡京家的厨房，岗位细分到切葱花都要一个专职的厨娘，你可能老长时间连切肉的大活都没机会沾手，更遑论学会做一整个包子。

　　而小公司人力资源紧张，同样三千工资不可能只让你切葱花，所以你必须很快学会做包子，还得会做很多种包子—当然，前提是你愿意学。

　　如果你第一份工作就进入大公司，庆贺之余也要提醒自己，公司看到的只是你光彩夺目的学生时代，在职场上你还是一个零，有可能变成正数，也有可能变成负数。

　　很多人错把所在机构的强大，当作自己能力的强大—这也是为什么有些离开央视的主持人，很快就被人淡忘。

　　白岩松曾说，让一只狗天天上央视，就能变成名狗。

　　但要知道，没了央视的舞台，不用多久它就会变回土狗。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找