# 乒乓球比赛350字作文(合集47篇)

来源：网络 作者：流年似水 更新时间：2024-12-11

*乒乓球比赛350字作文1星期六，万里无云，我悠闲地在家看电视。瞧！电视里的小朋友正在玩吹乒乓球游戏，多么有意思啊！我连忙邀请好朋友来到我家，也兴致勃勃地玩了起来。游戏规则是把四个杯子里装满水，挨着排列整齐，再把乒乓球放在杯面，用嘴将第一个杯...*

**乒乓球比赛350字作文1**

星期六，万里无云，我悠闲地在家看电视。瞧！电视里的小朋友正在玩吹乒乓球游戏，多么有意思啊！我连忙邀请好朋友来到我家，也兴致勃勃地玩了起来。

游戏规则是把四个杯子里装满水，挨着排列整齐，再把乒乓球放在杯面，用嘴将第一个杯子的乒乓球吹到最后一个杯子，用时最短的组获胜。朋友们听了规则，连声叫好。

精彩的游戏开始了！小鑫大摇大摆、傲气十足地走到桌子面前，弯下腰，低下头，目不转睛地盯着乒乓球。哥哥一声令下，他连忙凑到杯子的边缘，噘起嘴，吸了一口气，轻轻一吹，乒乓球像听话的精灵，乖乖地从第一个杯子跑向第二个杯子。他笑了，又继续吹，这一次，乒乓球在杯面转圈圈，不再前进了，小鑫及时总结经验，对准乒乓球的中心，微微用力一吹，乒乓球顺利跳到终点了。

我看看对手，他们才吹到第三个杯子，我们更有信心了。

轮到我了，我蹦蹦跳跳地走到桌前，凑近乒乓球，轻轻一吹，乒乓球好像被施了魔法似的\'，死死地赖在第一个杯子，不向前跳，我急得像热锅上的蚂蚁——团团转。这时，我的耳边响起了一个声音：“小黄，失败是成功之母，加油，不要着急。”听了哥哥的鼓舞，我不再着急，对准乒乓球的中心，再吹一次，球一路狂奔，跑向了终点。我高兴得手舞足蹈起来。

玩了这个游戏，我知道了吹乒乓球要掌握窍门，更明白了无论做什么事情都要掌握技巧，不怕失败，因为失败是成功之母！

**乒乓球比赛350字作文2**

乒乓球比赛方案

批准人: 审核人: 策划人:

xxx年x月xxxx日

关于开展乒乓球比赛的通知

公司所属各部门:

为增强我厂员工身体素质，丰富业余文化生活，让大家在工作之余能够通过运动竞技的方式有一个展示自我风采的机会。 一、报名方式

报名选手请于x月xx日前以部门为单位报xxxx部。 二、活动安排

比赛时间:xx年x月xx日xx点xx分 三、活动地点

xxxx楼\*室 四、活动对象

公司各部门、各外委单位人员、男女不限。 五、活动流程

x月xx日-xx日，xxxx部告知各部门乒乓球比赛活动，并接受报名

**乒乓球比赛350字作文3**

今天天气晴朗，校园内一棵棵大树很茂盛，美丽极了。但是我有些紧张，因为今天我要参加三年级的乒乓球大赛。

一下课，乒乓球台周围就围满了人。比赛开始了，同学们欢呼了起来。我双手握成拳头，腿直发抖，哎，我会胜利吗？应该不会，对手是去年的冠军——晨晨。晨晨已经发球了，我急忙站好，球一下子飞了过来，我拿起球拍就挡。突然，我听到姐姐大喊：“加油，小飞，你是最棒的！”可我还是没能鼓起勇气奋勇直前。“别担心，别泄气，心要平静，才能够取得胜利！”姐姐一边喊一边跳，头发一摇一摆的像是正在荡秋千的小姑娘。大家的欢呼声也越来越大，快要把我的耳朵给喊得听不见了。

对，还没有真正比试比试，怎么就灰心了呢！一定要把注意力放在对手的身上。于是，我鼓起了勇气。一颗小小的乒乓球像是一个美丽的\'金球发着光，在我和晨晨之间来回穿梭。最后一回合，晨晨重心不稳，摔倒在地，我赢得了比赛！同学们欢呼雀跃，纷纷鼓掌祝贺我。姐姐高兴地跑过来抱住我，我们蹦来跳去的，像一只正在哈哈大笑的袋鼠。

我想以后我会很受欢迎，大家都会争着和我打乒乓球吧！

**乒乓球比赛350字作文4**

一年一度的运动会比赛终于来临了，这一次的比赛是三年级乒乓球比赛，要在三年级的每个班选出一个乒乓球小能手。

比赛开始前需要热身，热身过后比赛正式开始，我们班的丽丽率先发球，她的身体微微的向右转，手紧握球拍，把球扔向上方，右手往上一提，球转了起来，对手芳芳直起身体往右一拍，但用力过猛，球飞到了边角，丽丽往后一退，马上把球发到了中心，她一直用眼睛紧紧的盯着球，绝不会骄傲，每一球都会稳稳地接住，骄而不躁，发球接球十分稳定，这时台下的啦啦队有的举着牌子大叫“加油！”“加油！”，有的踮起脚尖观看比赛，还有的拍手鼓掌。现在的比分是2比1。

下一局开始了，这一次芳芳挺起身子发球，一下，发到了最中央，台下的人都说“好球，好球。”气氛十分热闹，丽丽弯着腰稍微趴下一点，往上一提，球发出去了，芳芳顺势接住球，虽然差一点就没有接上，让她们班的所有同学虚惊一场，差点让自已的\'心脏从嘴里跳出来。

一局又一局不知打了多少局，终于分出胜负，我们班胜利了。大家都为丽丽感到自豪，我们对丽丽说：“你真厉害，被选上了乒乓球小能手。”

这一次的比赛又惊险又激动，今年的乒乓球比赛是最有趣的一次了。

**乒乓球比赛350字作文5**

我爸我妈听说少年宫有乒乓球比赛，就毫不犹豫的给我报名了！我一听，汗流浃背！

7月24日上午，父母带我去少年宫，我怀着忐忑的心情去了比赛现场！共有24个男生报名参赛，我们进行了单淘汰赛，三局两胜制，前八。我们男团分a区和b区，先进行第一轮淘汰赛，然后进行八强循环赛。我被分到了a区，一到了那里，教练第一个让我和一个素不相识的男生一起训练。完全是陌生人。他的技术还不错。正在这时，裁判终于叫了我的名字，我正在看对手在哪里！嗯？为什么不可以？你没来吗？五分钟后，他还是没有看到对手。他可以算是自动弃权了！第一轮，我不战而胜！多快乐啊！

第二轮已经开始了。我信心满满的上了战场。我们先互相试了几个回合，他的技术都不怎么样！但是在正式比赛中，他打得真的势不可挡！玩了大概十分钟，惊险的游戏随风而逝！他独特的发球让我不知所措，我屈服了！最后的失利是3-11和5-11！

可惜这次没进八强。主要原因是：我心不在焉，马马虎虎！没有真正掌握接发球的基本要领。爸爸见我情绪极其低落，就说：“参与很重要！你以后好好练，就能把他们打趴下！”听了这些话，心里终于好受多了！

从这次乒乓球比赛中，我学到了一个道理，记住了这一课：以后一定要一步一步打乒乓球，学不好，一定要持之以恒，才能取得好成绩！

**乒乓球比赛350字作文6**

到今天为止，我学乒乓球已经一整年了。前几天，我学会了打比赛，听老师说，这个月的积分赛我也可以参加，我心里既紧张又兴奋。

盼了又盼，终于要打比赛了。上课了，老师把与我同等水平的同学安排到一起，给我们讲了积分赛的规则，又安排了谁和谁打后，比赛开始啦！

第一轮，作为观众的我认真寻找着两位选手的弱项和强项，以便于一会儿我与他们打时更容易取胜。第一轮结束，该我和赵怡然对打了，上场的时候，我的心咚咚直跳，因为我从没打过比赛，心里没底儿，如果打个最后一名怎么办？不过，我顾不了多想，发了一球“乒乒乓乓”“乒乒乓乓”过了一会儿，我拿到了局点10比4，“乒乒乓乓”又一阵混乱的乒乓声后，我欢呼起来：“11比5！大分一比零！第一局胜！”第一局的胜利，让我多了一份信心，果然，我在第二局里又赢了赵怡然，在第一场比赛中胜利。

接着，我又打了第二场、第三场和第四场，我越战越勇，每次都以大分二比零的好成绩取胜。第五场，我信心满满。第一我凭着自己的实力很快打到了11分，给对手增添了压力。但第二局可就没那么容易了，我们的比分交替上升，一直打到了10比10平。现在我发球，只听几阵乒乓声后，我打到了12分：“剑

成绩出来了，我以全胜的好成绩夺得冠军，这次紧张而激烈的比赛我永远忘不掉！

**乒乓球比赛350字作文7**

从我会走路开始，经历过的惊心动魄的活动数不胜数，但让我印象最深的，就属这场精彩的乒乓球比赛了。

一次体育课上，体育老师像个小孩子一样蹦蹦跳跳地走进教室，一只手举着乒乓球拍，一只手举着乒乓球，“今天，我们来打一场乒乓球比赛，好吗？”

听到这个消息，我们有的大叫，有的跳了起来，还有的甚至还高兴地跳起了舞……教室里瞬间炸开了锅。唐欣和马宇洁很幸运地被选中了，许多同学都红了眼。

唐欣半蹲着，双手扶着桌子，弯着腰，像一支弓箭，蓄势待发。马宇洁一本正经，像个高手似的，也做好了充分准备。她们目不转睛地盯着老师手上的乒乓球，等待老师下圣旨。一场世纪大战即将爆发……

“预备，开始！”圣旨来啦！

比赛妙不可言，唐欣时而拉，时而挑，时而调，时而搓，马宇洁也不甘示弱，一会儿来个“矮子球”，一会儿来个“长吊”，一会儿来个”梢球”。突然，唐欣手一挥，脚一瞪，把球潇洒地打到马宇洁那边，马宇洁立马回了过去。比赛越打越激烈，越打越精彩，打得不可开交。

“唐欣！加油！使劲！”

“马玉洁扣球！快扣！”

“唐欣！加油！最棒！”

双方拉拉队撸起袖子，张大嘴巴，为各自支持的`人呐喊助威，那加油声一阵盖过一阵。

“耶！我赢了！”终于，唐欣一个火箭冲杀，打得宇洁措手不及。比完赛，唐欣一方精神抖擞，马宇洁一方则因输了比赛而垂头丧气。

嘿嘿，小小的乒乓球到底有什么样的秘密呢？你们也来体验体验吧！

**乒乓球比赛350字作文8**

“草长莺飞二月天，拂堤杨柳醉春烟。”在这个阳光明媚的春日里，我们举行了一场乒乓球大赛。

两队选手大步流星地走了过来，派出了代表：一个是小小，另一个是点点。比赛开始了，只见小小右手紧紧地抓住球拍，左手拿着球一扔，用球拍把球往对手方向打去，点点不慌不忙，只见他一挥手，就把球打了回去。比赛进行了好长时间，还是没分出胜负，比赛快结束了，啦啦队们以最热烈的\'声音为自己队的队员加油。

只见点点越战越勇，他看准了球的位置，跳过去，来了个扣杀。小小惊慌失措，赶紧用右手里的球拍去挡。可球与球拍擦肩而过，落在了地上，同时，比赛也结束了。点点的队伍胜利了，他们欢呼雀跃着，而另一队人垂头丧气。

下课了，乒乓球大赛结束了，同学们一个个玩得满面通红，在欢声笑语中回班了。

**乒乓球比赛350字作文9**

“加油，加油！”从教室里传出来一阵此起彼伏的呐喊声。咦，这是怎么回事？你们也快跟着我的脚步看一看吧！

原来这是吴老师在带我们玩教室里的.世界杯，不过，这不是踢足球，而是在吹乒乓球呢。

听说要玩游戏，我们激动不已，吴老师说了游戏规则：“在一张桌子上，画一条分界线，两位选手站在桌子两边，向对方吹球，谁吹过了对方的领地，谁就是赢家。”她又坏坏地一笑：“咱谁先来？”教室里立刻形成了一片“小树林”，大家都想加入游戏中。

激动人心的时刻到了，第一场比赛有翔翔和小雪对抗，而小李作为计分员。“开始！”吴老师一声令下，翔翔鼓足了一口气，脸鼓的圆圆的，小雪不甘示弱，鼓足了气，口水都掉下来了，给我们逗得哈哈大笑，可是翔翔又鼓足了气，吹了过去，翔翔赢了。小雪不服气地下场了。

第二场是连个帅气的小男孩登场，还没开始，他们都已经摆好了造型，看！翔翔鼓起了青蛙似的大嘴巴，仿佛就像一只大青蛙，再看李李，杀气腾腾，让人胆战心惊。开始了，翔翔反应像子弹飞的速度一样快，乒乓球吹进了李李的阵地。为了公平起见，翔翔和李李换了一下位置，可是还是把乒乓球吹过了李李的阵地。大家鼓掌说：“翔翔真棒！”翔翔得意极了。

时光老人带我们结束了与众不同的比赛，看来平时要多运动才行。

**乒乓球比赛350字作文10**

今天一上课，走班刘老师就对我们说：“同学们，今天我们不上语文课了，我们来上体育课，好不好呢？” “好！好……”话音刚落，同学们就齐声回答道。“那我们举行一场掂乒乓球比赛，我做男生队代表，谁想当女生队代表？” 女生争先恐后地说：“我想来！我想来！”一时间声音响满了教室，教室热闹起来，然而另一边的男生却没有那么热闹，个个脸上挂着失望的表情。

比赛开始了，刘老师和被选中的红衣服小女孩拼命地掂着，再一看,咦！刘老师怎么一直在移动呢？我知道了，刘老师在打扰那个红衣服小女孩，果然不出我所料，刘老师靠近小女孩，碰了一下小女孩的乒乓拍，刘老师的乒乓球和小女孩的乒乓球一起掉下去了，刘老师宣布：“因为我们俩的球同时掉下，所以这次平局！” 紧接着，第二轮比赛又开始了，小女孩知道了刘老师的诡计，于是这次跟刘老师离得远远的，刘老师也紧追不舍，但因为刘老师球技不好，结果刘老师的球先掉下去了，这时，刘老师说：“我输了，你们男生谁想替我？”这时，男生们，欢呼着，像飞上了天似的`，最后老师选了一位小胖来继续比赛，这个小胖的本领真不赖，一下就把小女孩打败了，这时，男生们“嘻嘻……哈哈……呼呼……呵呵……”的欢笑声响成一片。

好一节欢乐的“体育课”呀！

**乒乓球比赛350字作文11**

20\_年我校乒乓球比赛，在领导、老师的大力支持和七、八年级同学们的积极参与，在政教处周密安排和布置下，圆满结束了。赛前我校作为市乒乓球品牌特\*学校对此活动非常重视，特做了周详的安排。

这次比赛不仅为乒乓球爱好者提供了展示自己的舞台，而且也选拔出了一批乒乓球方向素质较好的队员。此次比赛，同学们都能以饱满的热情和高度的积极\*全身心的投入到比赛当中去，并且充分发扬了敢打敢拼的拼搏进取精神。

赛前充分作好准备，提前准备好比赛用品。做好通知，要求队员提前10—20分钟到

**乒乓球比赛350字作文12**

星期六下午6点，景教练让我们乒乓球培训班打一场乒乓球比赛，我兴奋极了，一心想要赢对手。

比赛开始了，我拿着乒乓球拍 ，上场先和李小明打，我拿着乒乓球，挥着球拍 ，先来一个上旋球，球跳动着，左一晃，右一晃，李小明急忙用手一搓，球又飞了过来，我马上来了一个反手拉，对 方没接住，我就先赢了一分。我们俩打的不分上下，难解难分，比分打到12比12平。关键时候，我把球向上一抛，球落在球拍上，我一切，球就飞快地飞向对方，李小明看花了眼，挑了一个高球，我一 下子来了一个杀高球，对方就接不住了，我连赢了2分，打败了学习一年半的李小明，接着又打败了学了2年的刘强。

最后，我要和队里最厉害的张明比赛。他是我们球队里学球时间最长的，水平最高。以前和他比赛，我总是输，这次 ，我暗下决心要打败他。高级赛开始了，我先发球，一连落后了3分，我着急了 ，出了一头汗，唉，一会儿，又落后了4分、5分。景教练看见了，提醒我说：“别慌，细心点，要看清对方发球发过来的是哪半台，找好机会用力忽他 。”不一会儿，分数慢慢地赶上来了，10比9，我 领先。接着，我乘胜追击，抓住好时机，向他反手一拉，他没有接住，我终于赢了。

比赛结束了，景教练宣布“这次比赛，潘波帆第一名。” 我的心像吃了蜜一样甜，开心极了。但我在心里又默默地想：虽然这次比赛赢了，可不能骄傲，下次还要争取拿第一名。

**乒乓球比赛350字作文13**

7月15日上午，我和几个同学一起代表油田一小去十中参加一年一度的乒乓球比赛。

来到少年宫，参赛队员们都忙着做比赛前准备活动，迎面扑来的是一股浓烈的火药味。我心想：今天和往常不同，平日里都是和队员们打练习赛，今天在这里可是正式上场了。这可不是闹着玩的。

一上午，队员们都在奋力拼搏，取得了优异的成绩。

到了下午，火药味更浓了。队员们一个个精神饱满，斗志昂然。一场又一场比赛过去了，队员们有赢有输，打得十分吃力。最终我们还是打到最后决胜负的比赛。最后一局有两个强硬的`对手软硬不吃，打得我们落花流水。我们取得了团体第二名。

通过今天这场球赛，我感悟到了：打乒乓球不但要基本功扎实，还要懂得去思考战术，诱敌深入，最后一招制胜。这项运动不仅锻炼身体的协调性，还锻炼脑力，打完这场比赛，我的大脑也灵活了许多。

今天的比赛真是一场扣人心悬的比赛呀！

**乒乓球比赛350字作文14**

“第一届小海螺杯乒乓球赛现在开始！”随着主持人一声令下，气氛骤然紧张起来。

一号选手朱冠明上场了，他神态轻松，筷子轻轻一夹，成功！他缓缓走向篮子，“啪”乒乓球在地上“开花”了。他摇摇头，继续走向乒乓球堆，一夹，哎！乒乓球太滑太小，夹不中，一次，两次……都没成功。朱冠明的脸颊越来越红，也越来越紧张，可越这样，越夹不中。他抓抓头，又试了一次，中了！他紧张的脸上露出欣喜。“朱冠明，加油！加油！”在助威声里，慢慢地，他找到了感觉，“一个、两个……”篮子里的乒乓球越来越多，他也越来越轻松。

二号、三号、四号……夹乒乓球到了尾声，下一项是吸管运球。

“11号选手准备上场。”

天哪！快到我了，我深吸一口气，走向乒乓球堆。举起吸管，对准乒乓球，开始吸气，三个动作自然协调，迅速有力，活像一个军人。呀！不好，我的气不够长，“啪”乒乓球掉了。再试一次，我给自己鼓劲。“徐艺轩，加油！”刘思言冲我大喊。开始，我举起吸管，对准，吸气，吸起来了。“啪”又掉了，不行，我不能输给他。一次、两次……终于成功了，渐渐地，我发现了秘诀，我的动作越来越熟练越来越快。篮子里的球慢慢堆成了一座“小山”。

“时间到！”不错，我吸了八个。

微风吹进屋子，拂过脸颊，我露出得意的微笑。

**乒乓球比赛350字作文15**

“叮叮叮”吹乒乓球大赛开始了，我们各个全副武装，想一决高下。

我也不例外，我眼睛瞪得圆圆的，绷着脸，时不时地打一个哆嗦，目不转睛的看着别的同学表演。过了五分钟，终于轮到我了，我嘴巴鼓成一个“O”形，眼睛都快蹦出来了，我深吸一口气，狠狠地吹了一下，不料，乒乓球纹丝不动，反而吹了我一脸水，同学们看我狼狈的样子，哄堂大笑。我慌忙擦了一把脸，抬头看了看别的同学，他们的球已经吹进第二个杯子里了。我突然想起了“不耻下问”这个词，于是我注意看了看别人的动作，只见他身体半蹲，轻轻一吹，乒乓球就蹦到了下一个杯子里。我也学着他的样子开始吹，果不其然，我也成功的吹到了第二个杯子里，“耶！终于成功了！”我惊喜万分，心中的兴奋浩浩荡荡的涌了出来。趁热打铁，我立刻又开始吹了起来，最后，终于吹到了第四个杯子里，我胜利了，我为我自己感到自豪！旁边的`观众也为我欢呼起来。

下一名选手是李乐天，他犯了和我一样的错误，猛地一吹，也溅了一脸水，引得我们哈哈大笑。第三个上场的是张国梁，只见他认真观察了一下，轻轻一吹，小球一下从第一个杯子跳到第四个杯子里，周围的观众一片惊呼，我也佩服的五体投地。

这就是我们的活动课，一堂生动有趣的活动课。下课了，我们意犹未尽……

**乒乓球比赛350字作文16**

今天老师让我们玩了一个游戏，叫“吹乒乓球大赛”。刚上课就说了这个大赛，大家都在议论纷纷，我想：“该怎么玩这个乒乓球大赛呢？这次老师的葫芦里卖得是什么药呢？”老师好像看透了我们的心思，给我们讲了一下游戏该怎么玩。老师给我们准备了白色的乒乓球、小杯里倒了水，看到这些我的心情更紧张、期待。

然后让我们两组选人，我们组通过石头、剪刀、布选出来了人，他们那里也选好了人。先是我们组的来。他自信满满地走了上去，随着老师一声令下，比赛开始了，只见他弯下腰，手放在桌子上，撅着嘴，小心翼翼地吹着，刚开始，水溅得到处都是，可乒乓球像被施了魔法一样一直待在第一个杯子里，慢慢地他知道了方法，使出吃奶的力气用力一吹，乒乓球“狂奔”了起来，可一个不小心，乒乓球却落地了，经过失败，他的心渐渐冷静了下来，慢慢地乒乓球带到了终点。

该他们组了，那位同学大摇大摆地走上了比赛场地，真像一位将军走上了战场，他俯下身子，学第一位同学的样子开始吹了，刚开始他吹的是水，所以小球一直不走，而且水溅到了他嘴上，经过老师的提示，他才知道要吹乒乓球，一计不成又生一计，果真速度快多了，可还是掉了，经过不断努力，我们给他加油、打气，他终于成功了。

通过这一个小游戏，我知道了心急吃不了热豆腐，心要平静下来才可以把一件事做好。

**乒乓球比赛350字作文17**

在乒乓球大赛里，我和很多乒乓球队员都结交了一些友谊。好时光总是过的很快，就在这几天，最后的决赛开始了。

进入决赛的前提是先跟所有的隊員对赛一场，然后在排名单中取得应有的名次，才有资格进入决赛。

当然，排名单上入选的只有8个人：梓辰、家存、含彦、宗翰、嘉一、鑫怡、大壮和我，但这只是初赛的名单，想要真正的进入决赛，乒乓球队员们必须拿出真本事来应对，因为这是一次极其重要的活动，所有人都要慎重。

这次的比赛不仅代表着我们对乒乓球的喜爱，还代表着我们对乒乓球的热情，更是表达了我们对乒乓球的尊重，所以我们一定要用实际行动来证明自己的话！

第一场比赛我对战大壮，比赛打得很激烈，一开始我和大壮实力不分上下，但后来我有一些球还是没有接到，和大壮的比赛，我不甘心地输掉了。

下面请看我与其他选手对赛的结果。

第二场我VS嘉一。我扣球不好，他却正巧很擅长打挑高球，所以很多球我都扣到了台外，输。

第三场，我VS宗翰，他抽球又快又准，使我措手不及，输。

第四场，我VS鑫怡。已经输了几场比赛，我只能拼一把了，不过真的成功了，胜。

第五场，我VS含彦。同样，她的抽球也很厉害，我打的很多削球都被他抽回来了，输。

第六场，我VS梓辰，虽然经过努力我赢了田梓辰一局，但梓辰打球又快又刁钻，剩下的两局我还是输了。

第七场，我VS家存，其实如果我不大意，这场比赛是不应该输的！全靠我自己的失误。以胜负定英雄，在进入决赛的名单中，我落榜了，说真的，简直就是我发挥失常。

不过话说回来，我还要多做准备，这次落榜也不能就此放弃，因为我必须“全副武装”的迎接下一次的———乒乓球大赛。

**乒乓球比赛350字作文18**

我们坐车来到浏阳体育馆参加比赛。我来到赛场抽了一个号码，就找了一个地方等待主持人报到我的姓名开始比赛。

终于，主持人报到我的名字，主持人的话音刚落，我就站在主持人旁边。

比赛开始了，我发了一个旋球，对手见了闻风丧胆，急忙一接，球出界了。对手以牙还牙也发了一个旋球，我一接球平稳的落在桌子上。对手见我临危不惧的样子吓着了了，结果没接中我的.球。第一局一比零，我略胜一筹。第二局，我更是打的好上加好，打得对手满地找牙，掌声连绵不断。取的了第二次胜利。

我过关斩将终于挺进四强，但在四强中比赛更加激烈，我的第一个对手心里素质非常好，却很差。遇到劲敌输了两点就紧张、急躁。所以就败给了一个对手。但还要跟另一个对手争夺四，五名。第一局我和对手不分上下，你抽一个，我抽一个。观众们把手都拍麻了，脚也站麻了，也不能离开。但是我越战越勇结果我取了第一局。第二局一开始对手就打我个1比7落后，我还是奋力追赶，毕竟我落后太多，输了第二局。决胜局，对手从心里压倒了我，一直居高临下。10比8对手拿到了赛点，我追上一分，10比9，我再赶上一分，终于10比10，我一直悬着的心才落了下来。我抓住机会反超一分并使对手下得失魂落魄，最后对手因紧张发球失误我就获得了第四名。我高兴的一蹦三尺高。因为我获得了明年去长沙参加比赛的资格。

这场球赛另我难忘。

**乒乓球比赛350字作文19**

今天，我们三年级在学校举行了一场激动人心的乒乓球比赛。同学们个个兴奋不已。比赛马上开始了，我们排着队伍来到了操场上，观赛的同学精神抖擞，参赛的队员个个信心满满，啦啦队员踮起脚尖，做好随时加油的准备！

两名参赛运动员站在球台旁，各自摆好架势，注视着对方。他们的`双手紧紧地握住乒乓球拍。老师先宣布了比赛规则，随后一声令下：“开始！”对方率先发出了球，我方运动员快速地接住了球，并迅速做出反击，球像箭一样朝对方射去。对方运动员也不甘示弱，很快接住了球，球以风一般的速度又打了回来。我们双方啦啦队员们见此状况使出全身力气大声喊着：“三（3）加油！三（3）必胜！”乒乓球在台上来回穿梭，看得我们个个紧张兮兮。就在这紧要关头我方运动员，一个侧身狠狠来了一个扣球，对方没能接住，我们班赢得了胜利！

我们高兴地喊着：“我们胜利啦！我们胜利啦！”

**乒乓球比赛350字作文20**

今天，我们在小区里举行了一场别开生面的兵乓球大赛。

在比赛之前我们先分组，分别是初级组和高级组两组。接着就前往小区公园的乒乓球桌去一一较量。

到了小区公园，做完热身后，比赛开始了。最精彩的当然是初高组的冠军大比拼，只见初级组的叶家麒和高级组的罗翊嘉两人都冷静的`站在桌前，一听口令，一个球就发了过来，他们两左右开弓，叶家麒一个挑球，罗翊嘉赶忙跑过去，把手一伸又回了过去，接着叶家麒又一个”小矮子”球打得罗翊嘉趴在桌子上用手使劲的挑球，我们围着笑得人仰马翻，罗翊嘉身体轻盈得像只小鸟，一个挑球过去了，叶家麒没有反应过来，已输了四球，罗翊嘉三球，本局五局三胜，最后一球，到底花落谁家呢，大家拭目以待！

只见他们互相盯着对方，在争夺最后的冠军，球又抛了起来，双方似乎成了”斗鸡眼”，一直盯着球不放过一丝让对方赢得机会。罗翊嘉敏捷地打了个边球，最后以5：3的成绩打败了叶家麒，看来罗翊嘉真是名副其实的第一。

开始发奖了，我站在一旁沉默着：这次的乒乓球只得了第三名，还要继续加油取得更好的成绩，不被别人嘲笑。

这次乒乓球大赛就结束了，我希望每次都像这次活动一样充满欢乐。

**乒乓球比赛350字作文21**

下课了，同学们像小鸟一样飞了出来，大家嘻嘻哈哈，感到很高兴。有的你追我赶，有的捉迷藏，还有的打篮球，玩的很高兴。看，又来了一些人，他们是六年级的大哥哥大姐姐。他们下来干嘛？他们不是要抓紧复习吗？怎么跑下来了，手里还拿着乒乓球和乒乓拍。喔！原来他们是为这次参加县级乒乓球比赛做准备的。

我急忙跑了过去，四周已经围满了人，我用尽全身力气挤了进去。我看见许多大哥哥大姐姐正在做热身运动。球赛开始了，裁判员一声号令，双方队员开始激烈地比赛了。双方队员一会儿旋转球，一会儿快球，一会儿长球，一会儿短球，都快把我搞糊涂了。可是我最佩服其中的一位大哥哥，他的球技特别高。他与别的大哥哥们比赛时，总是让人捉摸不透。对方突然打了一个快速球，我心想：大哥哥要接住球很困难。正在我担心的时侯，大哥哥已经毫不费劲的接了过来，并且很低，很快。对手没有防备输了一个球，可他也不服输，静下心来应战，连打了几个好球，同学们都鼓掌叫好。大哥哥又打了几个旋球，只见球在空中飞舞，大哥哥却操纵自如，最后以10：11战胜了对方，赢的了这场比赛的冠军。同学们都为他欢呼。

我决心从现在起，努力练好乒乓球，将来比大哥哥还要厉害。我相信只要功夫深，铁棒也能磨成针。

**乒乓球比赛350字作文22**

我真开心！打乒乓球，给我的生活增添了许多乐趣！

今天，我们举行乒乓球比赛了！我好高兴啊！

第2场终于轮到我对许杉了，我满有信心的拿着乒乓球拍。等裁判一声令下：“开始！\_由我先发球，我一手握着乒乓球拍，一手拿着乒乓球，紧张得双手发颤。我把乒乓球往案子上磕一下，然后，拿着乒乓球拍的手把乒乓球打了过去，球发过去了。我松了一口气。谁知，对方轻轻松松就把球朝我打了过来，像离弦的箭一般，眼看对方的.球就打过来了，我后退了一步，用尽全身力气想把球打过去，可是，球偏偏不听话，球撞到球拍时，像我后边弹去。对方得分了。裁判说：“一比零，许杉得分。许杉发球！”许杉得意洋洋的说：“会打不会打啊！真菜！”霎时，我愤怒了许多！对许杉吼道：“哼！你有什么了不起！你打得很好么？我警告你，别得意忘形了！不然会输的！”许杉什么也没说，拿了球就朝我发了过来。这次，我接住了球，来了个反击，许杉不知在想什么，球快过去了，她才回过神来。她惊慌失措，胡乱打了一下，球像上边飞去，落下时，正好砸着许杉的头。“哦！天哪！”我哈哈大笑：“哈哈哈哈，怎么样，我警告过你啊！哈哈哈哈……”裁判说：“一平，冯逸君发球。”我把球发了过去，许杉把球打了过来，可惜，没上案子……最终，还是我赢了！

**乒乓球比赛350字作文23**

今天静校时间，学校要举行乒乓球冠亚\*争夺赛，我们班黄佩建同学也参加了比赛。说实在的，我对这场比赛兴趣不是很大，有可能我对乒乓球这方面很菜吧！

静校了，我们班几乎是空无一人，只剩几个人在玩游戏和看书，其余的人都去抢夺位子看打球了，抢位子这场面甚是壮观。我想象俺是个黄牛，抢得了最好位置……嘻嘻，肯定有很多人给我好处，哈哈。一会儿，刘老师路过看见我们几个还在教室里面，就“请”我们去看比赛。我一副无奈的表情，叹了口气，心想：真无聊，那些奥运会里这么精\*的乒乓球比赛我都不看，过来看这个比赛，真是吃饱了撑了

**乒乓球比赛350字作文24**

今天是一个不一样的日子，学校的操场上举行了一场三年级女子单打比赛选手有三年（2）班的.张红心，还有三年（1）班的陆煊。比赛是由三局两胜制。

比赛还没开始前，只见张红心自信地做着热身运动，比如：拉拉筋、压腿而陆煊在深呼吸，让自己平静下来不那么紧张。

第一场比赛开始了。只见她们左脚在前，右脚在后，弯腰收腹、膝盖弯曲、收小臂。陆煊全神贯注地盯着对方手里的球，红心左手拿球，右手拿拍，左手微微张开，球从手中落了下来，红心把球拍一拍，球就跑到了陆煊这边，开始连打了很多球，可红心趁陆煊放松下来，一下子来了一个扣球。

还没等陆煊反应过来，就已经输了一分，陆煊决定要认真起来。穿蓝色校服的同学已经站满了，不停地叫着：加油！同学们有的把手举的高高的为运动员加油助威。

第二场开始了，红心先下手为强，发了个回旋球，陆煊又把球给打了回去，没想到红心也打回去了，打的比之前重又高，陆煊跳了起来，打了个扣球，啊！红心叫起来，裁判吹起了口哨，红心输了，小东叫着：陆煊厉害呀！小红也叫着：加油，再胜一场！

经过裁判的哨声，比赛以二比一结束了，陆煊胜利了！她长长地松了口气，脸上露出了胜利的笑脸，又蹦又跳地叫着：我们班胜利了！班上的同学纷纷上前拥抱着她，边上的同学也叫着：哦！陆煊胜利了！这场比赛让陆煊知道坚持就是胜利！

**乒乓球比赛350字作文25**

打乒乓球是我的最爱，也是好友申瑞汽的强项。有一回，韩老师举行乒乓球比赛。

那次，比赛开始了，我左手拿着乒乓球，右手拿着球拍，从容地走向球台，把球往上一抛，接着用球拍斜水一样在我的案上蹦了一下又旋向了对方案上，随即像一个活泼的小精灵弹了出去。这一招给了对方一个措手不及。我得意地对申瑞其说：“这就叫‘回旋球’”。

紧接着，我又发了一颗球，再一次将“旋儿球”打了过去。因为用力过大，球蹦得太高，给了他一个扣球的机会，“啪”的一声，他把球冷不防扣到了我的案上，我没接住。但我毫不气馁，又发了一颗 独创的“闪电球”，我站在那里一动不动，看他能否招架住。不料他面不改色，“啪”的`一声，球又被扣了回来，令我大吃一惊，我自言自语道：“真不简单，不可轻视。”于是我集中精力，准备和他 决战到底。

第二轮，轮他发球，我一看他的姿势，猜想他要发一颗“拿不起来”的软球，我正琢磨着如何应对他的“糯糕”球，突然他伸手一变，一颗高速旋转的球旋了过来，我猝不及防，球从眼前飞了出去，我没接住……

坦白说，这几招让我领教了“球场势态，风云突变，决不可轻视对方的一举一动”这一说法。

在竞技场，要想取胜，必须有良熟的技术，要以不变应万变。让我们这些好朋友携手共进吧！

**乒乓球比赛350字作文26**

今天，鲍鱼老师说：“我们做一个游戏。”大家一下子兴奋起来，尖叫起来。我心想：今天的鲍鱼老师是不是吃错了药？宝贵的一节作文课，为什么要玩呢？玩什么呢？老师面带微笑，对大家兴冲冲地说：“今天我们玩乒乓球！”乒乓球！那球和球拍在哪里呢？我们有些疑惑。

只见鲍鱼老师拿出来几个球，便对我们讲规则：先把球扔到地上再反弹，用杯子接住，谁接的.数量最多，谁就赢。说完，就给我们发了球和杯子。

我们开始玩了起来，随着鲍鱼老师“开始”的一声令下，我们组的一号选手便开始抛球、接球，在他的手里，球乖乖的一上一下，在短短三十秒的时间里，他就接了二十四个“顽皮”的小球。二号选手上场，他有一些着急，球在他面前四处乱“跑”，最后，他笨笨拙拙地只接到了十三个。

终于到我了，我有些紧张，更有些兴奋，开始了，突然感觉四肢麻木，脸也僵硬了，原来纸杯接乒乓球确实不简单啊，最终，我也只接到了十四个。最后一个四号选手上场，只见她娴熟的接了好几个球，同时全神贯注，两手配合默契，球和杯子之间好像系了个橡皮筋，一出一进，一上一下，才过了半分钟，就已经二十三个球了，一下把我和二号选手给赢了。“比赛结束”，鲍老师宣布道。最终，一号选手第一，四号选手第二，我得了第三，二号选手第四。

这次比赛可真有趣啊！

**乒乓球比赛350字作文27**

今天，刘老师走进教室，拿出一个乒乓球和7个透明杯，这是要送给我们的礼物吗？不是，是刘老师要和我们进行一个比赛，叫“让乒乓球飞起来”！

刘老师开始讲规则了，这个规则就是在一分钟时间内，从第一个装满水的杯子往后吹，谁能最快吹到最后一个杯子，谁就是获胜者，如果中途乒乓球吹出杯外，必须放回第一个杯内重新吹。

第一个上台的是何俊阳，他漫不经心地走上台，双膝跪地，然后慢慢地低下头，目不转睛地注视着乒乓球，深深地吸了一口气，再轻轻地向乒乓球一吹。他吹着乒乓球，乒乓球就像一个小朋友在玩水，被何俊阳不情不愿地推回了家，当他把乒乓球吹到第7个杯子的\'时候。下面的同学发出了一阵赞叹声：“哇，太棒了！”

接下来是龙颖，当她吹到第4个杯子的时候“砰！”，第一个杯子被她推掉了，乒乓球不见了，像小朋友在玩捉迷藏，原来它躲到抽屉里去了，哈哈哈。找到乒乓球之后，她又开始吹，终于吹过了，但是她超过了一分钟。

我面无表情地走上台，慢慢地弯腰，轻轻地低头，目不转睛注视着，鼓着腮帮，吸了口气，轻轻一吹，乒乓球跳过了第一个杯子，接着又吹过了一个杯子。我再一吹没想到掉了，连续几次都掉了。但陈柯雯还是不停地给我加油，只可惜最后我失败了。

这次比赛的冠军是何俊阳，他只用了30秒。虽然我失败了，但我知道了一个道理：心急吃不了热豆腐，做事不能靠蛮力，还要讲究方法。

**乒乓球比赛350字作文28**

“加油！加油！”一阵阵喊声从我们教室里传来。怎么回事？原来是在玩吹乒乓球的比赛。

比赛开始前老师告诉了我们规则，吹乒乓球的时候，身体不可以触到乒乓球，每个人一分钟吹乒乓球的时间，接着给我们分了组，最后把水杯和乒乓球拿了出来。

比赛开始了，A组先来，只见A组的人瞪大眼睛，鼓起腮帮子，双手托着桌子，听到老师说“开始！”一口气吹了出去，球一下子跃到了最后一个杯子里，一分钟过去了，A组获得了24分。

轮到B组了，只见B组的人深吸一口气，仿佛要把空气全部吸进她的肚子里一样，老师一声令下，她便把一肚子的空气全部吹出去，只见水一下子少了一大半，可乒乓球还是在第一个杯子里面，一分钟过去了，B组获得了41分。

到C组了，C组的人一脸玩味，好像胜定了一样。他的嘴一鼓一瘪，水也出现了波纹，乒乓球像一个陀螺在水上面旋转，一分钟又过去了，C组获得了47分。

到D组了，D组的人干脆站了起来，眼睛都快掉出来了，一口气吹了出去，可是乒乓球一直在杯子里打转，怎么也不出杯子，这可把D组的人给急死了，眼睛里都快喷出火来了，球才动了起来，获得了16分。

比赛结束了，老师宣布C组获得了胜利，C组的同学们欢呼雀跃，而其他组的同学们垂头丧气。

通过这个游戏我明白了一件事情，做事不能用蛮力，而是要智取。

**乒乓球比赛350字作文29**

“乒乒乓乓…乒乒乓乓”一阵乒乓球的声音传来。咦！这是哪里传来的声音啊，原来是我们学校正在举行三年级乒乓球大赛，我也迫不及待地加入其中，成为了啦啦队的一员！

这里热闹非凡，周围时不时想起欢呼声和加油声！从近处看，那位身穿黄色衣服的球员就是我方队员，他紧紧握着乒乓球拍，等待着比赛的开始。裁判一声令下，第一回合开始，对方球员开始发球，“嗖”的\'一声，球迅速朝我方队员飞了过来，这时我眼睛睁得大大的，紧张极了！眼看就要到了，我方球员一个回旋就把球打了回去。我方球员非常专注。由于对方球员没反应过来，所以输掉了这场比赛，我们队赢了。

第二回合开始了，我方球员开始发球，我方球员手臂一扬把球抛了出去，对方球员也不甘示弱稳稳地接住了球，接着一个扣球，我方队员由于没有抓住这个机会输掉了。我们并没有泄气，我方啦啦队员继续为我方球员呐喊加油。激动人心的时刻到了，那就是最后一场比赛了。第三回合开始了，球员们不停地挥舞着手中的乒乓球拍，球乒乒乓乓的在乒乓球台上飞舞着，看来这场比赛很难分出胜负啊……

最终我们队赢了，我们队欢呼跃雀，庆祝这来之不易的胜利！通过这场比赛我明白了一个道理，做任何事情都要认真专注！

**乒乓球比赛350字作文30**

今天下午，我来到了乒乓球场，我要我的朋友马铭政打了一场乒乓球比赛。开始我和马铭政都用反手拨球来攻击对方，我们打得热火朝天的时候，我突然来了一个防不胜防的扣杀，马铭政被我的这个突然袭击弄了一个措手不及，他输了。

接下来我和王老师打，一开始，王老师让我们用正手攻球来进行比赛，可是我没有练过这个打法，所以我一打球，球就飞得远远地，我不断地练习，往上打往下打，我终于学会了正手攻球。现在我和王老师正式开始比赛了，我先用正手打了几回合，用了一点力气，我觉得我的球又要飞了，可是我很幸运把球打到了乒乓球案子的边上，王老师却没有接住，这次我赢了。我和老师继续比赛，我还是一直用正手，我挥了一下拍子，可是王老师根本就没有要接的样子，我不知道怎么回事，我心里想：“可能是王老师没有注意。”这次我又赢了。

到了放学时间，我开心极了，因为今天我把王老师赢了，看来我的球技真是有一点长进了啊。

**乒乓球比赛350字作文31**

乒乓球赛小学作文300字

乒乓球是我国的“国球”。今天是周末，正好也是亚运会女子乒乓球半决赛的\'电视直播。我非常喜欢看，经过爸爸妈妈同意，就打开电视，看了起来。

这场比赛是在中国队的李小霞和韩国队的金暻娥之间展开的。比赛开始了，乒乓球在球台上跳来跳去。突然，李小霞将球向左斜拉，金暻娥把球打了回来，李小霞又向右斜拉，金暻娥没能把球打回来。李小霞以11：8艰难的拿下了第一局。

接着，李小霞又依次拿下了第二局、第三局。第四局比赛开始了，李小霞胸有成竹的把乒乓球打过去，金暻娥快速地把球给打了回来，李小霞也快速地把球打回去。就这样，乒乓球在球台上来来回回许多次后，李小霞又以11：5轻轻松松的拿下了第四局。最终李小霞以总分4：0大获全胜，胜利的进入了女子乒乓球总决赛。据讲解说，李小霞和金暻娥平常是在同一个俱乐部打乒乓球的，并且还是队友呢！所以，李小霞非常了解金暻娥是怎么打乒乓球的。

乒乓球不愧是我国的“国球”，李小霞也不愧是顶级乒乓球运动员。

**乒乓球比赛350字作文32**

“耶！我赢了！”“啊！我怎么输了？”咦，他们在干什么？原来是我们几个小伙伴们在玩吹乒乓球比赛，怪不得这么热闹呢！

吹乒乓球游戏的规则是这样的：只要乒乓球从第一只杯子上吹到最后一只杯子上，每只杯子上装满了水，用时最短则胜利。

开始比赛了，第一个上的是张宇赫，他自信满满地走了上去。他弯下腰，盯着乒乓球，然后凑近了乒乓球，再噘起嘴，深吸了一口气，急忙用力一吹，可是乒乓球却像个调皮的孩子一样 ，只是沿着纸杯口“跑”了一圈。他又再用力地吸了一口气，使劲地吹了出去。啊！终于吹到了第三只纸杯上了。这时，我过去拍拍他的肩膀，说：“不要急，慢慢来。”他听了我的话，又开始吹乒乒球了，这次终于把乒乓球吹到了最后一只杯子上了，他欢呼不已。

轮到了我，我吸取了前几位伙伴的教训。我深吸了一口气，轻轻地吹向乒乒球，乒乓球就像一只皮球一样跳到了最后一只杯子上了。这么简单，这么轻松，这时的我开心极了，一蹦三尺高，手足舞蹈。其中伙伴看得目瞪口呆，个个竖起了大拇指。

通过这次吹乒乓球比赛，让我明白了一个道理：心急吃不了热豆腐。生活中也要把心放得慢一点，不要太心急，心急就会得不偿失，做任何事情都要讲究方法和策略，否则将一事无成。

**乒乓球比赛350字作文33**

星期六下午6点，景教练让我们乒乓球培训班打一场乒乓球比赛，我兴奋极了，一心想要赢对手。

比赛开始了，我拿着乒乓球拍 ，上场先和李小明打，我拿着乒乓球，挥着球拍 ，先来一个上旋球，球跳动着，左一晃，右一晃，李小明急忙用手一搓，球又飞了过来，我马上来了一个反手拉，对 方没接住，我就先赢了一分。我们俩打的不分上下，难解难分，比分打到12比12平。关键时候，我把球向上一抛，球落在球拍上，我一切，球就飞快地飞向对方，李小明看花了眼，挑了一个高球，我一 下子来了一个杀高球，对方就接不住了，我连赢了2分，打败了学习一年半的李小明，接着又打败了学了2年的`刘强。

最后，我要和队里最厉害的张明比赛。他是我们球队里学球时间最长的，水平最高。以前和他比赛，我总是输，这次 ，我暗下决心要打败他。高级赛开始了，我先发球，一连落后了3分，我着急了 ，出了一头汗，唉，一会儿，又落后了4分、5分。景教练看见了，提醒我说：“别慌，细心点，要看清对方发球发过来的是哪半台，找好机会用力忽他 。”不一会儿，分数慢慢地赶上来了，10比9，我 领先。接着，我乘胜追击，抓住好时机，向他反手一拉，他没有接住，我终于赢了。

比赛结束了，景教练宣布“这次比赛，潘波帆第一名。” 我的心像吃了蜜一样甜，开心极了。但我在心里又默默地想：虽然这次比赛赢了，可不能骄傲，下次还要争取拿第一名。

**乒乓球比赛350字作文34**

在这个春暖花开，莺歌燕舞的季节里，我们学校又迎来了一年一度的乒乓球大赛。

我们伴随着《运动员进行曲》进入了场地，我们班的运动员小强拿着球拍，挺着胸脯走到了球桌前，捋了捋喉咙，从架子上拿下了兵乓球，扭了扭脖子，一双胳膊弯曲了起来，阔了阔胸，压了压腿，绷着脸。“呼”随着裁判员吹出的一阵哨响，比赛拉开了帷幕。

他目不转睛地盯着对方的脸。看着对方轻松自如的神情，小强的心悬了起来。他一个箭步走到台桌的最左角，眼中闪现出一道寒光，左手向上抛出球，右手拿着球拍在空中划了个半圆之后，球飞快地在空中转动，小强发了一个削球。可那个叫小左的对手反应速度极快，三步并作两步，冲过去接了这一球。

不等小强反应过来，便邪魅一笑，手一翻，极速地发了一个擦边球。好快，连人眼都无法捕捉到，大家都为小强捏了一把冷汗。电光火石之间，小强咬紧牙关，同时冷笑一声，一个米长的步子冲了过去。这时，他用起了“绝招“调节臂力，以“不成功便成仁”的信念，右手打出一球。球在腾空，逐渐地下落，我屏住呼吸，全神贯注地盯住乒乓球。只见它慢慢地落到了距离中隔线5厘米的地方!当然是偏向小左那边的。小左嘴巴张大，瞳孔也放大了好几倍。他以“每秒80米”的速度冲过去向着球桌弯下腰，伸出手臂，试图去接，可球像是小强的助手，下落的速度加快了。随着”砰”的一声之后球再次碰到桌子。小强，他，他终于赢了!大家欢呼雀跃。小强长舒一口气，悬着的那颗心终于落了下来。

这次激烈的乒乓球大赛真刺激啊，伙伴们欢呼的声音，久久地回荡在我的耳畔……

**乒乓球比赛350字作文35**

今天，贺老师从柜子里拿出来两个用纸做的粉红色垃圾盒，又拿出了三支胖胖的大吸管和一个又光滑又圆的土黄色乒乓球。这些东西有什么用呢？同学们立刻讨论起来:有的学生说:”是扔乒乓球吗?”有的学生说:”是把乒乓球从一个盒子传送到另一个盒子吗？“还有的学生说：”是吸乒乓球吗？“老师笑着说：“猜对了！是用吸管吸乒乓球。比赛规则是这样的：用吸管将乒乓球起来，从一个盒子运送到另一个盒子里。顺利完成且时间最短为胜者，如果中途乒乓球落地为运送失败。”

比赛开始了！一根长长的吸管向小乒乓球刺来，小乒乓球躲来躲去，仿佛在说：“我不喜欢打针，别过来！”吸管刺到乒乓球的时候，小乒乓球好像在说：“别戳了，我很疼的！”当我用吸管把小乒乓球吸起来的时候，小乒乓球说：“吸管快放开我，你要带我去哪儿？”突然一个人从我前面闪过，我吓了一跳，小乒乓球落了下来，小乒乓球说：“好痛啊，你怎么把我丢到地板上了。”我捡起乒乓球，重新开始挑战，这次我盯着乒乓球，先做了个深呼吸，然后将吸管的一端轻轻地放在兵乓球的表面，用力地吸气，乒乓球被吸起来了，我挪动脚步， 小心翼翼地将球运送到盒子里。乒乓球落到盒子里的时候，我松了一口气，“太棒了，我成功了！”我开心地跳起来！

虽然比赛中我并没有获得第一名，但通过这个游戏我懂得了：做事或学习都要专心，不要轻易放弃、半途而废。

**乒乓球比赛350字作文36**

还没有走进教室，就听见“加油！加油！琳达老师加油！”咦？大家这是在做什么呀？带着疑问快步走进教室瞧瞧吧！

推开门一看，原来是琳达老师和同学们在打乒乓球比赛！

第一局，琳达老师对阵一位女同学。她们手紧握着球拍，紧盯着球桌，只听得一位同学大声倒数：“三、二、一，开始！”。琳达老师先是轻轻的把乒乓球抛到空中，球落在桌子上，“乒—乓—乒—乓”，球在桌子上来回的弹来弹去，乒乓球在空中要落下时，老师突然拿着球拍用力一挥，球就飞快地往那个女同学那飞去，女同学还没来得及反应过来，球就嗖地朝她扑过来，一顿手忙脚乱还是没有接住。“现在比分一比零”，最终老师以四比二赢了第一轮比赛。老师就像吃了一瓶甜甜的蜂蜜似的，笑得可甜了！

第二局，和老师对阵的是一位男同学，他得意洋洋的走到桌前，拿起球拍，左右摇晃着他的脑袋。边上的观众越来越兴奋，都在期待着下一场更精彩的比赛，她们不断的喊着“琳达老师加油！你是最棒的！”比赛开始，首先发球的是琳达老师，只见她左手轻轻将球抛起，右手一挥，一个斜角飞像对方，男同学反手一扣，回传；突然琳达老师轻轻一挑，男同学一个向前扑，但还是没有接住，“唉”传来一声叹息。最后，琳达老师赢了比赛！

你觉得乒乓球怎么样呢？我觉得是一项非常有挑战！十分刺激的运动呢！

**乒乓球比赛350字作文37**

今天上午，学校在操场上举行了一场别开生面的乒乓球比赛。比赛分为男生单打赛和女生单打赛。

首先上场的是男生单打赛。同学们都拿出自己的看家本领，激烈地对打着。可是由于其他班的实力更强一些，所以我班男生最后只取得了第四名。

最让我们女生激动的女生单打赛开始了。第一个上场的是我班的“女汉子”萱萱。她一上场，看上去就很有气场，我们好像看到了希望。虽然如此，但对手也不示弱，几个回合下来，萱萱竟然败下阵来。第二局，是我班的小兰上场，小兰技高一筹，短短几分钟就让对方败下阵去，这个结果顿时让我们班士气大增。同学们加油助威的声音也更响亮了。

第三局，是决定胜负的关键一局。由我班小月出战。小月和对手都小心翼翼地打着，乒乓球在台上来回飞舞，大家的眼睛都紧紧地盯着那只小球，脑袋随球来回摆动。小月擅长采用稳健的削球，对方擅长漂亮的.弧圈球。他们的精彩比赛不时博得我们雷鸣般的掌声。比赛马上就要结束了，在这紧要关头，小月平稳地发了一个旋转球，对方来了个向左提拉，小月一侧身，狠狠地扣了一板，对方没防备连退两步，用尽全身力气把球打回来，小月发挥她削球的特长，把球顺利地驳了回去，速度快得对方都没时间反应，耶！小月取得了比赛最终的胜利。我们激动得站起来，跳跃着，欢呼着……

这场激动人心的乒乓球比赛就在我们的欢呼声中结束了。它虽然很短暂，但是却带给我们无穷的快乐，我多么希望多一些这样的活动啊！

**乒乓球比赛350字作文38**

将近五点钟时，我、爸爸和妈妈一起去打乒乓球，这次打乒乓球要分冠军、亚军、季军，一相打乒乓球不认真的我，今天可是精神抖擞，全力以赴，争取得冠军。

第一场是我和妈妈争夺亚军。妈妈先发球，只见球不慌不忙地向我“跑”来，我见了，猛地一推，把乒乓球打到了左下角——因为这是妈妈的弱项，所以无论怎么接也不会接到的，只听见“啪！啪！啪！”乒乓球落了地，像在进行跳远比赛，一直向前“飞奔而去”，我骄傲地哈哈大笑起来，还不停地暗暗拍手。“一比零！”爸爸说道。就这样，一直打到四比十，我咬紧牙关，准备最后一球决出胜负。我发了一个快球，只见球“飞奔而去”，妈妈没有接着。“四比十一！”话音刚落，我心中有说不出的喜悦。

从这一次打乒乓球，我领误到“胜不骄，败不馁”的用意。

**乒乓球比赛350字作文39**

这个暑假，我们迎来了伦敦奥运会。北京奥运会时，我还小，看不懂。伦敦奥运会，我和爸爸妈妈在家看比赛，有好几场比赛都让我很难忘。

我觉得伦敦奥运会最美就是花样游泳和艺术体操。花样游泳运动员就像美人鱼，不但长得漂亮，而且在水中的表演也很精彩。她们动作整齐、造型优美，有时像盛开的鲜花，有时像飞翔的小鸟。艺术体操比赛，球、圈、带子在运动员手中都变得很听话，跟着运动员在场上抛、甩、滚……让大家大饱眼福。

我觉得伦敦奥运会最激动的就是游泳。孙扬和叶诗文真是太厉害了！妈妈说游泳不是中国的强项，但孙扬和叶诗文还是每人夺得了两枚金牌，还各打破了一项世界纪录，孙杨拿到的金牌还是中国男子游泳奥运会的第一枚金牌。

我觉得伦敦奥运会最遗憾的就是刘翔跨栏。刘翔在跨第一个栏时，就摔倒了，脚还受伤了，但是他后来又坚持单脚跳到了终点，大家还是给了他热烈的掌声。北京奥运会他因为脚伤退出了比赛，伦敦奥运会他又因为脚伤摔倒了没法比赛，大家都为他感到非常遗憾。

伦敦奥运会真的很精彩，它真是让我又喜又忧！

**乒乓球比赛350字作文40**

今天下午，我们学校有一些老师来参加乒乓球比赛。

我们去体育馆，看见了只有一张乒乓球桌，其他同学纷纷坐下，我连忙也坐下了。

乒乓球比赛开始了。我拍起手，第一场开始了。一个人对一个人，他们把球打得很低，连打了很久，都没有失手的情况，场上的同学都不由得为他们叫好，鼓起掌、喝起彩来。第二场比赛又开始了，这一次先是两个人对一个人，他们的球打得越来越高，然后打了一会儿，就是三个打一个了，我目瞪口呆地看着，竟然三个人不如一个人打得好！我们都支持那个穿灰色衣服的人。第三场比赛开始，他们竟然用头来顶那个球，那个球也真听话，让他们顶来顶去的，都不见落地，我们在旁边为他们加起油来：“加油！加油！”而他们也在很努力地打，没有受到什么影响。看样子，专心到连我们的`加油声也听不见了。他们像正在打仗一样，球打得越来越高，我们都“哗”了很多声，他们一会儿打得很用力，一会儿打得很轻，我都不知道他们在打什么招式，只觉得，真是精彩！

后来，我们要走了，我心想：“今天还真是美好的一天！”

**乒乓球比赛350字作文41**

上课了，老师兴奋地说：“我们明天举行一场乒乓球比赛，全班都要参加。”我们听了高兴极了。

老师说游戏规则是分为两组进行比赛，每人手上一双筷子，夹住乒乓球进行传递，从最后一名同学传到最前面的同学，然后将球投进盒子里，用时最少的一组获胜，时间是明天早上八点到教室里集合，小红说：“这不就是夹乒乓球比赛吗！”老师说：“是的，大家可以给自己的队伍编一个口号，提升你们这组的士气。”大家商量过后，黄队的口号是：黄队黄队，天下第一，兄弟同心，齐力断金。白队的\'口号是：白队，白队，冲！冲！冲！老师说：“时间、地点记住了没有。”大家齐声说道：“记住了。”

今天乒乓球比赛开始了，白队先出阵第一个夹球的人是小明，他紧张的手双手发抖，第二个就是小红，她看了看小明，小红也开始紧张，她怕会输，轮到我了，我的眼睛紧紧地盯着这个球，可我一夹，它就跑，它太调皮了，我怎么夹，都夹不好，后来小明对我说：“用心去感受，相信自己你一定能夹起来。”我又充满了信心，我说：“谢谢你！”轮到下一个人夹球，没想到她比我更紧张，我告诉她用心点慢慢夹，结果我们用时3分10秒，轮到黄队了，他们几乎都是男孩子，他们团结一致充满信心，结果黄队用时2分52秒黄队赢了，黄队很开心。

白队的同学很不开心，黄队队长安慰我们说：“没关系，别气馁，下次我们再比一次吧！”

**乒乓球比赛350字作文42**

今天，我在奶奶家练习乒乓球打墙，准备晚上和爸爸比赛。乒乓球是我最热爱的运动之一，而且是我国的国球。乒乓球颜色多样,有红的、白的、土黄的等等，但我家的是土黄的。

它的形状圆圆的，像个小皮球。别看它很小，但只要弹一下，可以弹得很高，有时候可以弹到屋顶，甚至更高。它可是个健身的好运动。我非常努力练习，每次只要作业一做完，我就开始练习，一般情况下我练习40分钟就休息5分钟，这样劳逸结合，可以更好的发挥我的水平。等到晚上爸爸下班回来了，我立刻跑过去问：“爸爸，等你吃完饭，我们来个乒乓球打墙比赛，好吗？”“当然可以！”爸爸不假思索地回答。我一吃完饭就急着练习乒乓球，想把自己的水平再提高点。

不一会儿爸爸也吃完了，我定了比赛规则“乒乓球打墙250个为限，看谁先完成任务”。就这样我们开始了比赛。我已迅雷不知掩耳之事，飞快地打赢了爸爸。我心里暗暗高兴，因为如果比谁打的多，我可赢不了爸爸，爸爸可以一刻不停的永远打下去。就这样我们的“战争”停止了。今天我很开心，收获也很大，不仅可以连续打墙了，而且还知道了练习乒乓球的秘诀呢！我以后要坚持练习。

**乒乓球比赛350字作文43**

今天下午，我们班在班主任的安排下，去了乒乓球室打乒乓球。大家脸上一直洋溢着快乐的笑容。

今天的体活课时间，我和几位老搭档幸运地抢到了一张乒乓球台，一场激烈的乒乓球大赛就此拉开了序幕……

第一场比赛是“乒乓新少”梁方怡挑战“乒乓大将”王琳。一上场“新少”就连输两球，但她毫不气馁。只见她把球往上一抛，球拍轻轻一擦，小球飞快地闪了过去，在对方的球桌边一碰，落到了地上。“好一个擦边球。”彤彤不禁拍着手掌连声叫好。王琳更不愧是“乒乓大将”，她的球打得更猛，更灵活了，有时轻轻地送个短球，有时用力猛地扣去。“新少”一会儿跑到左，一会儿蹦到右，手忙脚乱地应对着，渐渐就招架不住了。这场“大将”——王琳获胜。

第二场，是我挑战擂主王琳。首先我发球。我右手将球高高抛起，左手以迅雷不及掩耳之势将球打了过去。王琳胸有成竹地送了回来。我马上往后退了几步，左手向右拉，猛地向前扣去，那球像一个白色的流星在球桌上划出一道美丽的弧线。我以为这球赢定了，正想欢呼。哪晓得，王琳用一个高吊球打了过来，结果来了一场持久仗。最终，我因体力不支输了比赛。

虽说我输了比赛，但我们还是很开心。喝彩声、欢笑声永远是课堂上的主旋律！

**乒乓球比赛350字作文44**

星期一到了，同学们早早的来到了学校，都是为了看一场小小的乒乓球比赛，谁也不想错过。

乒乓球比赛开始了，首先出场的选手是三（3）班的“快手”小黄，还有三（10）班的“杀手”小红。随着哨音一响，比赛就打了起来。

小黄起先发球，一来就先发制人，猛然一个“杀”球，小红也不示弱，眨眼间就快速地把杀过来的球，弹了回去，小黄又扣了回来，小红又杀了回去，就这样小黄每起一个球，不是抬，就是打，不是打，就是搓，不是搓，就是杀，招招猛烈，不过小红也不是吃素的，她眼明手快，不是上步搓球，就是侧身反攻，只见她时而轻轻吊个“近小球”，时而来个“端线长球”，时而猛扣一板，也是招招有力，打得不分上下，不一会哨音响了，两位选手以不相上下21分的成绩结束了上半场。

看来下半场是关键了，休息的时候，小黄和小红都握紧了拳头暗暗的在心里给自己加油。下半场开始了，几个回合下来，他们都势均力敌，不分高下，正在这时，小红在回扣一高球的时候，因用力过猛，脚下一滑，“啪”地摔倒地上，小黄顾不得接球，连忙跑过来把小红扶了起来，这时候赛场上响起了同学们阵阵的掌声，这掌声久久都没有停下来。

这次比赛真正体现了：友谊第一，比赛第二的精神风貌。

**乒乓球比赛350字作文45**

大家有没有玩过“小乒乓球过‘桥’”这个游戏呢？今天，我们就玩了这个好玩又具有挑战性的游戏。

你看这一排红一排蓝的杯子上放了5个乒乓球。这些乒乓球像一些黄汤圆和白汤圆漂在水上，看起来好有难度呀！

说了这么多，我还没有介绍游戏规则呢。规则是：让乒乓球漂在水上。选手需要把乒乓球从一个杯子吹到另一个杯子。如果在吹球的途中球掉了，你可以选择去捡，手却不能碰到杯子。

现在，我们来看看挑战赛上交手的两位“乒乓小将”吧！他们一个是又高又结实的刘峻瑄，一个是又矮又娇小的程语涵。你猜谁会胜？哈哈，我猜是程语涵胜，因为她的.肺活量很大。

你看，程语涵屏住呼吸，弯下身子，又以弓步姿势站好，手搭在膝盖上，跃跃欲试。刘峻瑄则双腿夹紧，双脚并拢，身体向前倾斜。准备，各就各位，开始！

刘峻瑄啊刘峻瑄，没想到你是卧虎藏龙之中的一个高手。不费吹灰之力把前四个球不偏不斜地吹入另一个杯子。底下的观众有的欢呼，有的屏息静气。程语涵却不太突出，第一个球就在杯子里打转转。溅起的水都洒到了她的脸和头发上。快了，快了，程语涵加油！一切过得太快了，只听啪的一声，两位选手的乒乓球都掉了下来。我们的手心直冒汗，太悬了！

最后，当然是刘峻瑄赢了。女生玩两次输两次。但那算什么，只要乐在其中就好了！

**乒乓球比赛350字作文46**

今天下午，学校举办了一场精彩的乒乓球比赛。我有幸被选中，既是激动万分，有感觉紧张心跳，就像很多小兔子在肚子里乱碰乱跳一样。

经过充分的热身之后，比赛终于开始了。我眼睛一直盯着快速跳动的`乒乓球，灵活地变换脚步，左右前后不停地移动。真消耗体力呀，很快就感觉到有点疲倦，但是，心想一定要坚持到底，俗话说坚持就是胜利。功夫不负有心人，我终于赢下了第一局。此时，我也平静了很多，心想只要做好自己，尽力而为就没有什么遗憾。

抱着这样的心态，就开始了第二局比赛。这次遇到了一个劲敌，也是我的老对手——柴众喜同学。比较扫兴的是，我还从来没有赢过她。但是，我还是沉住气，拿出勇气和信心，期待奇迹的出现。经过一场厮杀，我还是败下阵来，不过，我相信赛后继续加强锻炼，一定会有成功的那一天。

最后，又经过两局比赛，我取得第六名的好成绩。这也算是一次自我突破吧。我相信只要坚持锻炼，我的球技还可以更上一层楼，正所谓“没有最好，只有更好”！

**乒乓球比赛350字作文47**

“加油！加油！”咦？这刚上课，班里咋就传来阵阵欢呼？

你们不知道吧，我们老师一上课，就带领我们玩了一个游戏，叫做吹乒乓球比赛。

老师拿了三个杯子，水最多的放前面，水中等的放中间，水最少的放最后，球放在了水最多的杯子里。

游戏正式开始了，老师把我们分成了三组，每组选出一个队员。分别是C组张家俊，B组吴霖安，A组许轩闻。

首先是我们C组张家俊上场，只见他严肃地看着那个小球，似乎在想：“我一定要把你打败！”接着，他深深地吸了一口气，照着乒乓球猛地一吹，就把球吹到了第二个杯子里。然而就在张家俊继续准备吹的时候，却遇到了困难。无论怎么吹，总是吹不起来。我们组的`队员鼓励他说：“别放弃，静下心。”于是，他按照我们说的做了，但还是失败了。我们组的队员一个个像枯萎的树叶一样，耷拉着脑袋。

接下来是B组吴霖安，只见他充满自信地站在杯子前，弯腰低头，嘴对准乒乓球，猛地一吹，便把球直接吹进了第三个杯子里，他们组高兴极了。可是，老师说：“他们没有按规则吹，不算赢。”听到老师的话，他们都一下子都变得很难受的样子。

最后A组徐轩闻上场了。因为他特别瘦，肺活量很少，所以总是吹不进第三个杯子。他们队员一看情况不妙，便让他静下心来。果然不出所料，平静之后的徐轩闻战斗力爆表，直接胜利，他们的队员齐声欢呼起来。

哈哈！吹乒乓球真是太好玩啦！真希望以后还有这样有趣的活动课。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找