# 以参与为题的作文600字(实用7篇)

来源：网络 作者：落花无言 更新时间：2025-05-04

*以参与为题的作文600字1在20\_年8月8日晚8时，令世人瞩目的第29届奥运会将在\*\*主体育馆“鸟巢”中拉开帷幕。奥运离我们越来越近了，虽然我们住在山西介休，离\*\*很远，但我好象都感受到了奥运的呼吸声，奥运的\'气氛也越来越浓，奥运精神早以融...*

**以参与为题的作文600字1**

在20\_年8月8日晚8时，令世人瞩目的第29届奥运会将在\*\*主体育馆“鸟巢”中拉开帷幕。奥运离我们越来越近了，虽然我们住在山西介休，离\*\*很远，但我好象都感受到了奥运的呼吸声，奥运的\'气氛也越来越浓，奥运精神早以融入了我们的学习生活之中。

就拿我来说吧，小的时候总是三天一小病，不是在感冒就是咳嗽，身体很虚弱，自从奥运\*\*“全民健身”后，我大受启发，心想：“何不锻炼自己的身体，让自己强壮起来，更好地迎接奥运，参与奥运呢！从此，我每天早晨都与爸爸到北坛公园去锻炼身体，有时长跑，那时我觉得自己是王军霞；有时打羽毛球，那时我觉得自己是张宁；有时打乒乓球，那时我觉得自己是王楠……通过几个月的坚持，我的身体明显强壮起来。

不仅仅是我在健身，我们全介休市的市民都在参与健身。每天早晨，公园门口总会出现一群老年队伍，无论是寒风凛冽的隆冬，还是烈日炎炎的盛夏，在我上学的时候总会看见他们的身影。他们有的踢毽子，有的跳舞，有的跳绳，还有的放开歌喉大声练嗓……他们身手敏捷灵活，比我们小孩还跳得认真呢！

为了全体市民参与健身，市\*还提供出健身的场地和健身器材。在汾西矿业集团公司的文体中心里有排球馆、乒乓球室、象棋室、健身房等，让人们能随时去锻炼身体，随时去享受奥运带来的快乐。

全民健身，让我们的身体更加强壮！

参与奥运，让我们的生活更加快乐！

**以参与为题的作文600字2**

“凡事只要努力参与，一切皆有可能。”这是爸爸、妈妈常常用来鼓励我的话，也是让我感到幸福的一句话。在学游泳的过程中我深深地体会到这一点。

记得去年夏天我去学游泳，在一位教练的指导下，我的蛙泳动作已经非常娴熟，可是因为胆小，所以一直不敢去成人池。有一次，爸爸对我说：“怡怡，我们一起去成人池练练胆吧！”“对呀，我们一起去吧，爸爸、妈妈会保护你的！”妈妈在一旁附和着。在爸爸妈妈的怂恿下，我极不情愿地挪到了成人池旁。

进入成人池，脚刚碰到池底，水立刻没到了我的嘴边，我拼命得向岸上窜。妈妈抱住落荒而逃的我说：“凡事只要努力参与，一切皆有可能。怡怡，不要怕，记住教练说的要领，勇敢地去尝试吧！”爸爸也在一旁用鼓励的眼神看着我。我顿时感到幸福无比，信心十足地回答：“恩，我一定能行！”慢慢松开抱着妈妈的手，在爸爸的带领下游到离岸大约五六米的地方，随着爸爸松手的一霎那，我拼命向岸边游去。到了岸边，回头看看，感觉也没那么可怕。接着，我又从大约九米、十二米的地方往回游，经过三番五次的练习，我已经能在成人池中尽情畅游了。

成功地学会了游泳，不再胆小，我感到十分快乐、幸福，这是和我的努力参与分不开的，所以我认为幸福是参与。

**以参与为题的作文600字3**

人生如棋，步步为营。在漫漫长路中，我们是展翅欲飞的雏鹰，我们是嗷嗷待哺的小鸡。每一种参与，每一种付出，都使我们收获成长。

校运会，这是一个让人兴奋的名词，我期待每一届校运会的到来，期待捕捉每一幕激动人心的时刻。我期待的只是观看别人的努力，自己却从未有过一刻参与的冲劲。因为，我并不擅长运动。

在班会课上，老师公布了即将举办校运会的消息，并鼓励同学们参与。而我只是坐在一旁，默默地看着积极分子们蜂拥而至地冲到老师身旁报名。没有运动细胞的我，只管为运动健儿们加油吧！忽然，一股热辣辣的眼光似乎盯着我，感觉不大对劲。猛地一瞧，原来老师在看我；猛地一打听，原来剩下一位长跑名额没有人报名；猛地一想，原来……老师上下地打量我，说：“由你来担任长跑，如何？”老师这么坚定的语气，简直让胆小的我情何以堪，只好默默地接受了。

校运会开幕前一天，我的心忐忑不安。

炎炎烈日下，我竟出了一身冷汗，看着长长的跑道，我已经有了眩晕的感觉。站在起跑线上，我听见了班上许多同学在给我打气。顿时，眼泪珠子在眼眶里打转，于是在心中定下了一个信念：一定要跑到终点！随着口哨声的响起，许多人已经开跑了，而我也开始努力了。头顶着烈日，汗如雨下，但我内心的火无法熄灭。

已经跑到一半了，很累，双腿似乎拖着千斤坠。前方的路似乎依然那么长，那么长。旁边不断有人给我加油，于是我加快了步伐，前面的竞争者与我越来越近了。我的步伐越来越大，跑到了最前面，其他人被我远远地甩在了后面。虽然很累，但我深深的知道，带着所有人的期望，我不能停下，终点就在前方。

在一片欢呼声中，我踏在了终点线上，获得了第一名，从来不敢臆想的第一名。这一刻，是惊诧，是激动，是快乐！

因为参与，所以快乐！

**以参与为题的作文600字4**

她深黑色的瞳孔里闪烁着光芒，我堕进她深邃的梦境中。

我仿佛从未停止过挣扎与彷徨，像一位白发苍苍的老人，不断地怀疑与思考。我活在自己的生命中，却感觉从未参与过自己的喜怒哀乐。自从进入了高二这段关键的时期，我从未感觉自己有成功过，或许是我目标定太高了吗？又不是。因此我的思绪总是飘忽不定，有一次，却飘进了妈妈那双精致的眼珠里。

她开始关注我。我放假回家总是扔下一句我回来了就上楼，她跟着我零碎杂乱的脚步，想要一把抓过我飘忽不定的思绪，而我却有意识地躲开了。我们彼此注意到了，我对她的防备更重。是的，不管我开心或是悲伤，无论我心酸或是痛苦，我从未让她参与过我的喜怒哀乐。我总以为，我一个人能承担所有的。

因为她是我的妈妈。她轻敲我的房门，我不安地让她进来。她深深地掉进了我的眼眸中，我们从未如此对视。紧张的气氛被她打破了，她说：“女儿，我是你妈妈。”我惊讶地张开嘴，不解。她温柔地抚摸着我的双手，抬起那双动人的眼睛，笑着说：“因为我是你妈妈，我怎能看不穿你的心事？我知道你学习压力大，你越长大，就乐排斥我，没再让我参与你的快乐与心酸。你每次放假回家都像一只无头苍蝇，妈心疼你！”我感觉头昏脑胀，想一个被拆穿谎言的可怜的骗子一样，泪如雨下。我用力捏着她的手，说：“我从未想过要妈担心我，我以为你一旦参与了我的心情，我就会变得让你们失望。

我从未肯定过自己，我从未成功过，因为我还有更大更远的梦想……”妈妈笑了，她弯弯的眼睛看进我眼里，那么慈祥，那么美丽。这是我从未在意过的。

我靠在她柔软的怀抱里，像儿时沐浴在欢乐里的港湾。渐渐地，我堕进了她深邃的梦境中。在梦中，我看到了儿时的自己，年轻的妈妈。她抱着我，说：“女儿啊，让我参与你的喜怒哀乐，永远地……”

**以参与为题的作文600字5**

“我志在参与!”多好的一句安慰话!正应有这么一句话，我们才会从容地接受一切失败。但我们是不是对任何事都要怀着这样的心态呢?答案自然不是。

例如：在外国有一位十分厉害的辩论家，他总是以锐利的目光和犀利的语言使他的对手无从反驳。于是有人对他说：“你就让一让嘛!反正一切志在参与，得饶人处且饶人啊!”

但这辩论家却坚定地回答：“让?我为什么要让?既然我参与了比赛，我就要全力以赴。如果我抱着‘志在参与’的态度，那是对比赛的侮辱!”

多么有力的一声回答啊!这使我们知道“志在参与”这一思想是多么可耻。任何事只要参与了，就要竭力去做到完美。

再看看我们的国足，在亚洲或许还能威风一下，但放到世界上就根本排不上号。每一届世界杯，我国都有参与，但别说打入决赛，甚至连出线的机会也少得可怜，这也许是抱着“志在参与”这种态度吧。也难怪在最近的一场足球赛中，中国队以8比0的比分惨败给巴西队。这正是“志在参与”的心态所造成的，反正是志在参与，输赢都无所谓，何必如此认真呢?

这就是中国男足与外国男足的差别。中外两地虽然同样是志在参与，但是外国人参与了就要全力以赴，而中国人参与了，至于输赢却是无所谓了，“志在参与嘛”!

作为一个中国人，难道这是我们的精神品质吗?这是我们做事应抱的态度吗?这是我们的美德吗?不!不是的!我们一刻都不能抱这“志在参与”这种心态。因为它会使人退步，令人失去做事的斗志。

而作为芊芊学子的我们更不能有着这样的心态。因为现在的中国学生，读书学习说白了就是为了一试定终身的高考。然而面对这样的人生转折点，我们能抱着“志在参与”的态度吗?我们能对如此重要的考试而觉得无所谓吗?不!我们不能!我们每个人的美好明天，大好前程都与这高考关系甚大。

因此，从现在开始抛开“志在参与”吧!让我们全力以赴，冲刺高考!

**以参与为题的作文600字6**

在20\_年8月8日晚8时，令世人瞩目的第29届奥运会将在北京主体育馆“鸟巢”中拉开帷幕。奥运离我们越来越近了，虽然我们住在山西介休，离北京很远，但我好象都感受到了奥运的呼吸声，奥运的气氛也越来越浓，奥运精神早以融入了我们的学习生活之中。

就拿我来说吧，小的时候总是三天一小病，不是在感冒就是咳嗽，身体很虚弱，自从奥运口号“全民健身”后，我大受启发，心想：“何不锻炼自己的身体，让自己强壮起来，更好地迎接奥运，参与奥运呢！从此，我每天早晨都与爸爸到北坛公园去锻炼身体，有时长跑，那时我觉得自己是王军霞；有时打羽毛球，那时我觉得自己是张宁；有时打乒乓球，那时我觉得自己是王楠……通过几个月的坚持，我的身体明显强壮起来。

不仅仅是我在健身，我们全介休市的市民都在参与健身。每天早晨，公园门口总会出现一群老年队伍，无论是寒风凛冽的隆冬，还是烈日炎炎的盛夏，在我上学的时候总会看见他们的身影。他们有的踢毽子，有的跳舞，有的跳绳，还有的放开歌喉大声练嗓……他们身手敏捷灵活，比我们小孩还跳得认真呢！

为了全体市民参与健身，市政府还提供出健身的场地和健身器材。在汾西矿业集团公司的文体中心里有排球馆、乒乓球室、象棋室、健身房等，让人们能随时去锻炼身体，随时去享受奥运带来的快乐。

全民健身，让我们的身体更加强壮！

参与奥运，让我们的生活更加快乐！

**以参与为题的作文600字7**

暑假里，我参与了一次活动，这次活动或许不是最完美的，但却是最刻骨铭心的。

暑假中，我回到了我的故乡——南汇新场镇，在这里在村委的组织下，我来到了一位农民家中，他们家是一幢平房，先走进院门，再是他们的家，这是一位世代以种田为生的农民，他已经五十多岁，由于今年极端的夏天，她的皮肤被无情地晒的脱皮，手臂上的晒伤，看着就令人揪心。

他一个人承包了两亩荒地，这是一片荒地，不过在他，这位简朴了一生的农民手下，成了一块良田，丝瓜、玉米、青菜、高粱……

这块富饶的土地与他的皮肤上那块揪心的伤痕。形成的对比，令我想到：莫非只有经历了磨难，体验了酷暑，感受了辛酸，才能拥有丰收的快乐。我发现农民伯伯一直由衷地微笑面对他的田，对啊，他已经饱经忧患，现在已经快要成功了，秋天快要来了！

我问他，难道你种田不累吗？他诚恳地说，在干活时，是很苦，又叫苦，但是当有了收获时，再想想当初的哭，也就不苦了。

这话的的确确是真理，也只有劳作了一生的农民伯伯说得出来。结束了活动，我感慨万分，在我印象中，农民原来是一个社会最低层的一部分人，现在我也知道了即使身份低卑，同样能活得精彩。

农民伯伯说的话，也不光是种田，学习不也是这么一回事吗？

当有了成绩，想想每天晚上早起，为了考试而睡不着觉，这是不也有了收获吗？

那一次参与，的却使我懂了不少。参与其在，了解本质。这是参与的意义。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找