# 自我认知的作文议论文(通用89篇)

来源：网络 作者：梦回江南 更新时间：2025-04-06

*自我认知的作文议论文1人身处逆境之时，不要迷茫，不要彷徨，更不要退缩！你需要做的就是静下心来对自己说：“我能行，我一定能行。”人总能在困境中突破自我，认识到自己究竟有多棒。烈日当空，太阳过火的热情，炙烤着大地。万里无云，一丝风都没有，空气里...*

**自我认知的作文议论文1**

人身处逆境之时，不要迷茫，不要彷徨，更不要退缩！你需要做的就是静下心来对自己说：“我能行，我一定能行。”人总能在困境中突破自我，认识到自己究竟有多棒。

烈日当空，太阳过火的热情，炙烤着大地。万里无云，一丝风都没有，空气里充满了焦躁的分子，似乎不久就会凝固。在这样的天气，我们将要接受难度更高的空中训练。然而我在经历之前次次魔鬼训练后，已经精疲力尽了。

果不其然，还没到会场，我就已经汗流浃背了。几个女生甚至哭出了声，好不容易到了场地，白晃晃的阳光刺得我睁不开眼。隐隐约约，我看到了，空中索道到那么高，可望而不可及！

几个胆大的男孩儿摩拳擦掌，跃跃欲试。第一个男孩儿冲向空中，索道摇摇晃晃，我看得心惊胆战。他刚下来就瘫坐在地上，但好在成功了。教官拥抱了他，给了他鼓励。

有了领头羊，大家渐渐积极起来，一个、两个、三个……很快到我了。

没办法，我只好硬着头皮上了。我的手心，额头沁出了汗珠，腿也不住地抖动。真的太高了。我一步步小心往前挪着，生怕一不小心摔下去。摇摇摆摆过了第一关，渐入佳境，大阔步又闯了一关，终于到了最后一关了，我深吸一口气，打算开始。无意间眼睛扫看到了下面，“嗡”的一下脑子一片空白，感觉真的是万丈深渊，仿佛一个个血盆大口，再等我不小心落下。我紧紧扶住一旁的麻绳，不敢跨过这一米的距离，地面上轻而易举的的事在这里仿佛成了真的鸿沟。

“加油，你可以”见我迟迟不肯跳，教练同学开始为我加油了，可双腿还是不听使唤。鼓励声越来越响，回荡在场地，怎么办？退缩？那意味着前功尽弃！不能。牙一咬，心一横，豁出去了！“我能行，我一定能行！”深吸一口气镇住哆嗦的自己，握紧手中的麻绳，用尽浑身力气，我努力向前蹦了过去，跨过了似乎不可逾越的鸿沟，脚稳稳地落在了目的点。我做到了，我真的可以！掌声飘进我的心中。

这件事过去很久了，但回想它仍历历在目！因为它让我认识到，只要静下心来，不要迷茫，不要彷徨，更不要退缩，静下心来去做事，那我一定能行！不试试你永远认识不到自己有多强。

**自我认知的作文议论文2**

有人说，这世上活着三种人，第一种人，他们很富有，不愁吃穿，不愁工作，可以遨游天下而没有经济上的负担，他们看遍大千世界的精彩，也拥有着自己精彩的人生，物质上的富足使他们享受着俗世里的快乐与幸福。

第二种人，生活在山野林间，自耕自作，虽没有太多物质上的享受，但也不愁温饱，因为看不见外面世界的精彩，所以对生活也没有太多的奢望，每天日出而作，日落而息，他们拥有着一方山水，独享其中，过着世外的生活。

第三种人，与世外山水无缘，生存于都市繁华之中，每天为梦想奔波，却依然达不到自己心中所渴望的高度，因为身处繁华，所以渴望融入其中，因为眼界开阔，所以努力改变自身，生存的忙碌与名利的追求，令其身心俱备。

其实，现实中的很多人是否该属于这第三种人，为生活，为家人，为自己的梦想，忙碌一生却终无所获。工作与生活中的种种不如意，让人感到疲惫，而疲惫让我们常有怨言，因而常会看不清世界的美好，找不到生活的快乐。人生总会有坎坷，活着就会有烦恼，而正因为坎坷与烦恼，才让人感到生活的美好，没走过坎坷泥泞的小路，怎知阳光大道的\*坦，没经历过苦难与挫折，怎能体会幸福与快乐。

幸与不幸，福与非福，其实都是相对的，快乐与满足又何尝不是一种心态。佛说：一般人只追求名利，其实天地之间你拥有的何其多？星 月 山 水，一花一草都是因你而生。

所以，追求你所能达到的，尽享你所能看到的，身处喧嚣也一样可以领略山野的闲静，当你敞开胸怀，名与利终究只是一场浮世尘烟。

——超越自我的议论文

**自我认知的作文议论文3**

我曾不止一次的问过自己，责任是什么?我对自己进过责任吗?然而，在想之后，我并没有做出什么对责任而负责的举动，我还是像原来那样过得洒脱，并没有真正的去想，去做过。知道了它的出现，我的认识才出现了转折点……

四月的前一天，我的学校拼命的煎熬自己，这不是被老师留下来，而是习惯性的为了完成作业而拼命赶。写完后，我走在回家的路上，郑彩君拿着仓鼠对我说“你帮我养着它吧，我实在无能为力”我愣了，看着这可爱的小生命，不由得答应了。拿回家后，我一直在逗它，姐姐看到了，把我拉到了一边，对我说“你真的打算养它?”我笑着点点头，还望了望在浴沙里打滚的仓鼠。姐姐看了，语重心长的对我说“你既然要养它，那就得实实在在的养它，而不是为了自己的一时心奇。养动物是一件很长久的事，你既然要照顾它，那就得照顾它的一辈子。无论多苦多累，你都不能反悔，更不能将它抛弃。你再想想看，街上的流浪猫流浪狗，他们都是被主人抛弃了的小生命，他们也许能自生自灭，而你的小仓鼠，这么小，他能吗?也许他刚踏出门口一步，就被人当成老鼠踩死了。你要慎重的考虑，是否负责她一辈子?”姐姐的这番话，使我非常震撼。我当初只是为了玩玩，然后在把它抛在一边。我又想到了街上的.阿猫阿狗，是啊，他们多可怜啊，没娘疼，没爹爱，还整天要在外面露宿街头，饱受饥寒交迫的痛苦。

这一整天，我几乎都望着这只小仓鼠，想着是否该照顾它的一生。看着看着，我进入了梦乡：我梦见自己也是一只小仓鼠，给主人玩完之后就丢在了外头，从此再也不管了。而我，却整天徘徊在垃圾桶旁边，吃着一堆烂菜叶，看到了人类还要拼命的溜。甚至被一些小朋友认为是老鼠，便拿东西砸我……突然，我一个劲的醒了，捧着这只小仓鼠。我跑到了姐姐的房间，对她说了一声：“姐姐，我决定了，我要负责它一辈子!”姐姐被我吵醒了，她揉着朦胧的睡眼，听到我这句话，突然大振。“你，你，真的愿意照顾它?”“嗯!”我捧着小仓鼠，抱回了房间，放回笼子里。

那一个半晚，我睡得十分惬意。

以后，每天早上，我会起床帮它收拾笼子，换木屑，换食物，换水。仓鼠在我的照顾之下一天天的长大，看到它成长的足迹，我不禁想起了自己的成长过程。

责任，是对自己的一种认识。学会了负责，学会了将心比心，那么，社会就多

**自我认知的作文议论文4**

汪国真曾在一首诗中写道：是鱼，就不要向往天空，是鸟，就不要留恋海洋。

——题记

不是每个人都能像比尔·盖茨那样会赚钱；不是每个人都能像拿破仑那样造就大批将领并且使他的士兵对他忠心不二；也不是每个人都能像鲁迅那样用小小的笔杆，就能使敌人的心滴血。因此我们要意识到：在人生的坐标上，每个人都有自己相对应的位置，我们应该找准自己的位置。

固然，攀登到金字塔顶的人是受万人敬仰的，是他们点亮了历史上一个又一个精彩的时刻。可以说，世界因为有了他们而更加精彩。但是，我们必须知道：我们就是我们。

只有清楚的认识了自己，我们才能更好的实现自己的人生价值，如果盲目的追求，必然会以失败而告终。

天上飞翔的小麻雀即使经过无数次的飞翔训练，它也终不会像雄鹰一样有搏击蓝天的气势；野鸭子即使经过万番打扮，一个失去双腿的残疾人，即使他用一生来锻炼，也不会成为短跑冠军；也不会有白天鹅的那份美丽与动人，所以，我们要认识自己。

认识自己是每个人成功的第一步。只有认识自己，了解自己，才能找到适合自己的奋斗目标，刘翔认识自己在田径方面具有很高的天赋，然后他为自己制定了奋斗目标，经过一次又一次刻苦的锻炼，他最终站在了世界田径比赛场的最高点，为亚洲人洗刷掉了多年的耻辱。

认识自己，不只是个人成功的第一步，乃至是国家成功的第一步。我国清朝后期，上至天子，下至臣民，无一不做着“天朝大国”的迷梦，甚至中英交战两年之久的时候，道光帝还不知道英国在什么地方。像这样国家又怎么会强大起来呢？相反，近年来，我国充分认识到自己的国情，坚持和平发展，与其他国家进行经贸协商与合作。为我国赢得了经济的迅速发展和与其他国家间的友好关系的时机。我们正日益走向强盛与繁荣。

无数的事实证明，认识自己至关重要。认识自己，还会使人对生命充满信心。如果屡次拿自己的缺点与别人的优点相比，难免会丧失信心；只有认清自己，认清自己的长处与缺处，才会对生活多份信心，多份热爱。

是鱼，就不要向往天空，是鸟，就不要留恋海洋。我知道自己是一粒石子，我不会把自己当成钻石，我会坚持我石子的位置，坚定脚下的路基。

**自我认知的作文议论文5**

学者，补短者苦也，而取长者甚乐也。——题记

人生姿态万千。林育群身材矮胖，却用自己的天籁之音震撼人心；李伟因意外失去双臂，却身残志坚，用脚趾谱曲人生赞歌；霍金先天残疾，却用过人的意志成就天文奇说。认识自我，超越自我，天生我材必有用，抓住人生的墨笔，用热情让生活挥毫泼墨，活出自我风采。

人生一世，草木一秋。在短暂的人生旅途中，我们只有学会如何面对残缺，面对自我，才能真正的实现超越自我。与其人生惨淡，不如去追逐那炙热的太阳，让生活盛放出流光溢彩。丑陋的卡西莫多，深知他身体的畸形，但最终通过自我的超越，用自己那颗完美的心灵，感化所有人。上帝是公平的，当一道门关闭，他必定为你开启另一扇窗。

中国达人秀中，有一对舞者，用自己对舞蹈的感知，为“你是我的左臂右腿”做出了最动人的诠释。周孝伟，马丽，舞台上的他们，以那颗为梦想而执著追求的心，创造出了生命的奇迹。俩人因梦想结缘，为了梦他们一次次的挑战极限，对命运的不屈又让他们一次次完成了常人都难以达到的高难度动作。他们诠释了超越自我，用坚定的信念向我们证明了一切。

想要活出自我，首先要认清自我。生命如此壮美，出生时的你也许只如一蛹，而若想破茧成蝶，需要拥有过人的胆识与对生命的热爱。每个人都有自己的一片天地，活出自我风采，用百分百的信心去对待生活。悲观者往往被自己击败；乐观者往往先击败自己，再打倒命运。老一辈常说：是驴子是马，要拉出来遛遛。其中道出了千言万理。不尝试怎知成功与否？美国总统林肯一生经历三次竞选，最终当选国会议员；爱迪生经过8000多次的实验，通过不断的尝试与经验的总结，最终为世界带来光明；雷电规律的罗蒙诺索夫，第一个架飞机飞上天空的莱特兄弟……他们所取得的一个个惊人的成就，又有哪一个不是尝试之花结出的硕果？胡适先生说：大胆假设，小心求证。自古成功在尝试，勇于尝试，方能认知自我。

阳光雨露，鸟语花香，对每个人都是公平的。生活，不是苦恼太多，而是我们不懂得怎样逆流而上，超越自我；也不是幸福太少，而是我们不懂得怎样去主宰命运。与其为自己掩饰不住的缺点而烦忧，何不放下包袱，去做一个超越？

**自我认知的作文议论文6**

人是不断变化发展的，我们需要不断更新、不断完善对自己的认识，才能使自己变的更好和更完美。正确认识自己，就要做到用全面的、发展的眼光看待自己。

一个人的美不是看外表而是外在美和内在美的和谐统一，因为内在美对外在美起促进作用。世界上没有一个人是十全十美的，俗话说：“金无赤足，人无完人。”每个人的外在形象与内在素质都存在着自己的优势与不足。全面认识自己，既要看到自己的优点，也要看到自己的缺点。

认识自我有多种不同的途径，那么，我们可以通过以下几点来认识自己：

1、通过自我观察认识自我。

2、通过他人了解自己。

3、要重视他人的态度与评价，冷静的分析。

4、通过集体了解自己。

通过这几点我们就可以全面的了解自己，在他人的眼里我们是怎样的。

这里有一个故事可以说明认识自己的重要性：在纽约的一栋摩天大楼里，老板每个月都为昂贵的电梯修理费而苦恼。因为楼很高，电梯不是一按就来，乘客往往等得不耐烦，就一直连续按电梯钮，所以电梯钮坏的很快。这个老板在电梯旁贴了很多告示，都没有效，最后他贴出悬赏，若有人能使乘客改变这种习惯，给予厚奖。

结果，一位心理学家在电磁门上装里一面大镜子，轻易解却问题。因为镜子使乘客看到自己的猴急样，只要已占到镜子前，人人都不变的有礼貌了，原先熙熙攘攘的一群人，在镜子前都变成了绅士、淑女，耐心等电梯，这就是境子的妙用。很多时候，人不是故意要做出某些恶行恶态，只是不知自己这样做是什么样子，苦于不自知而已。

这个故事告诉我们，我们要全面认识自己。

**自我认知的作文议论文7**

古希腊哲学家苏格拉底曾经说过这样的一句名言：“认识你自己！”确实，在现实生活中，人的一生处处有不尽人意的地方：也许你书生意气，从大学毕业，满怀希望和信心，一心以为可以“挥斥方遒，指点江山”，千辛万苦找来的，竟是与自己的憧憬有极大的反差；也许不是埋怨领导派的工作多余就是嫌上级机关布置的任务额外；也许在于恼火家人或亲戚朋友给自己添麻烦；也许……这太多的也许正是由于你没有认识自己，把握自己。如果你换一种眼光，换一种心境时，情况就完全改变了。对于这，古诗有云：“山重水复疑无路，柳暗花明又一村。”不是么，遭遇不幸、挫折时，你除了悲观，你除了怨天，你又能改变些什么呢？自古只有人在适应环境的同时改变环境，哪有环境适应人的先例？

君不见：在现实生活中，有的人谈起来头头是道，可做起来却常常束手无策或力不从心；有的人心怀鸿鹄之志，可真给其广阔空间，却又往往是大不如意，而令人遗憾之多。当然，也有看不到自己潜在的能力。本有所为而不敢为，缺乏坚定的信念与必胜的信心，结果丧失了机遇，与缘有的辉煌失之交臂……

所谓把握自己，把握人生，其实关键在于对自己有一个客观的认识，做人做事，重要的是懂得自己该吃什么饭，知道脚能走多远的路，清楚自己的优点与缺点，明确自己的能与不能。倘若做到了自知，明于自我，也就真正悟出了做人的道理，进入了人生可贵的境界。

因此，清醒地“认识自己”，既要有无情解剖自己的勇气，又要实事求是的态度；既不能坐井观天而惟我独尊，又不能推开窗子只见他人月圆。人生的路就像绷紧的琴弦，是奏出动人的音乐，还是拉出噪音，全靠你自己如何了。

活在今天，只有让我们好好地经营今天，不必留恋过去的精彩，也不再企盼前方模糊的风景，开始动手吧！动手做身边每一件最清楚的事情，因为人生没有白干的事情！

至于老太太将铁杵磨成缝衣针和愚公移山，我们佩服的是他们那种顽强的执著，并不是一成不变和墨守成规。

无论生活面临怎样的困境，人生遭受怎样的磨难，请记住苏格拉底的话—“认识你自己。”

**自我认知的作文议论文8**

在绿树遮映的弘一法师骨塔下，时光的力量已经渗透到旁边高耸的碑石上，“悲欣交集”四个红色耀眼的大字在萧瑟的松声中屹然不动，年复一年，它又在告诉人们些什么呢？这样密而不宣

的内心轨迹，我是没有能力揭示它的任何光片羽，也许你也不能——但我想起来了，那年大师正在书斋中打坐，有一位女子携友而来——那是大师出道前认识的，也许有十几年不见面了，当满山门的弟子都期待一次亲情上演时，大师却执意下令把她赶走，这一举动曾经引来世人唏嘘不已，只有大师自己清楚，只有那“悲欣交集”能告诉我们一些只言片语。

人生的境界是自己的意识组成，浮华的世界仿佛越来越模糊这一点，太多的外人期望，众目已待，太多的众望所归充实进我们的生命，造成了自己理想世界的空白，这样的空白太宽太大，如栖鸟飞过汪洋，使人言语起来陷入了犹豫，在夜阑时分清醒地想象，什么是你孩提时的憧憬和梦想，如今它们在你生命的哪个角落？

同样存在着人的空间里，我们不免发现古人的自己认识相当清醒。太多的文人骚客，仿佛除了写作与习画，其他的事顾及很少。李贺说：“我生二十不得志，一心愁谢如枯兰。”才二十岁的人，心旌已经褴褛，像他这样的年龄，正是旁人急于升官进仕，正是他人期望宦达的年代，而他却不顾暇这些，当后人抽丝剥茧地打开他固守的精神世界的产物发现，凄美与惊艳——这样令人惊讶的精神果实，惟独没有蒙翳。

跟随他人的期望可以声名显赫，可以去争取物质世界的充裕，这事实上已成为一种倾向，像古人那样自娱自乐在这个精神世界日渐泯灭的社会中早已销声匿迹。但只是在无功利的同时，内心澄澈如水，如入无碍之境，司马迁在他人眼里完全是个废人，苏格拉底日日拖着肥大的身躯踽踽而行，贝多芬在他人看来是个聋人，但他们都超乎他人的期望成为伟人。我们不禁要反省他们对于人生的自我认识，凡是精神伟大的人都拥有一颗自我认识的心，强烈的精神意识能帮助他们摒除外界走向的干扰，在他们心中自己选择的走向是通向精神殿堂的捷径，不论世殊事异，他们在自己选择的路上奋斗拼搏，从未放弃，“艰难困苦，玉汝于成”，他们在他人期望的悖论中走向辉煌。

有人用一生的光阴，寻求他人期望的成功人生，商业家劳心劳神，政治家殚精竭虑，只有有心人才会追源溯流，从自己认定的精神家园中打捞成功的鱼群，最终他会像渔家拉动海带一样，将自己成功的人生越拉越绵长，最终拉动整个大海。

**自我认知的作文议论文9**

去年，我和几个志同道合的留学生同学毕业回国，成立了“智能教学设计公司”，专门为小学生设计更有效的教学模式。打开办公桌上的电脑，我开始安排今天的第一项工作——根据“星光小学”前一周学生学习效果大数据智能分析，设计新一周的教学计划。

学校下午的课程将根据每个学生的兴趣和擅长进行必选课和自选课的分组教学。有的组进行篮球训练或数学提高训练;有的组进行科学小实验;有的组进行经典文学的拓展学习……最近各学校的校长反映：孩子们变得会主动学习了。

“叮铃铃——”，我的手机响了，听筒里传来L小学校长的声音：“Z总裁您好，上周的教学效果不错，孩子们阶段测试成绩良好。但五年级同学的数学希望难度总体加深，请及时调整班级机器人中的设置。”接到任务，公司的1号部门立即投入新的研发中。

“咚”，我的电脑收到了来自G小学的反馈建议：“六年级小升初任务比较重，下午的课需要多安排一节主课学习的时间。”公司2号部门立刻开始修改机器人的程序设置。

为了使设计更有效，我们整个团队双休日也常常加班，但看到孩子们的笑脸，想到能为孩子们的快乐学习提供帮助，我们都感到很有成就感，也更有信心继续做好我们的工作了。

——认识自我议论文 (菁选2篇)

**自我认知的作文议论文10**

老师常说：不能与不为仅一步之遥。母亲常说：很多事情只有做了才知道自

己行不行。而对于“超越”这两个字来说，“为”又是很重要的一步。

运动员的胜利，需要付出努力，需要坚持不懈。但如果他在赛前就已经认为自己不能胜过其他人而放弃了，那么他永远无法超越，更别提超越自我了。由此可见“为”与“能”的重要性。

还记得以前练钢琴的时候，看到那七八页的琴谱就已经头晕了。所以想也不想地就对母亲和老师说：“这也太多了，可以不弹吗？”虽然知道退缩不好，但可能是一种对于这种事情的天生的恐惧吧，我还是放弃了。但现实总是不会如我所愿的。在母亲的“威逼利诱”下，我只好每天乖乖坐在钢琴边，留着眼泪一行行地反复练习。从单手到双手，从慢速到快速，从生疏到熟练。出乎意料地将这首曲子背了下来，而这也不过花了三个星期的时间。我顿时十分佩服我自己。我知道，因为我的“为”，我超越了自己。

于是，经过这件事我了解了“能与为”更深，更重要的关系。其实很多事情不是我们“不能”，而是“不为”，一旦跨越了自己心里的那道坎，我们就一定可以下定决心将一件事情做好。这，就是最好的“超越自我”了。

到了高中，才发现原来一切并没有我想的那么容易。我以为考试不及格是一件很难的事，现在，它成了常态。我以为高中的功课会比初三轻松，但是事实却不是这样。

就拿翻译古文来说，以前，只要随意拿着古文书把翻译抄写一遍，草草了事就好。可现在的要求却是一字一句逐个对应，并且还需要依靠自己脑中知识的积累。比如《阿房宫赋》的翻译，那是第一次在这样的要求下翻译文章。记得那时我花了将近一个小时才完成。借助着课下注释，字字对应地完成了。与参考书上的翻译对照，尽管有些字词不一样，但总体还是不错的。那时候，我忍不住想，为什么初中的时候不能坚持独立完成呢？后来有了答案，那时候在自己翻译之前，就已经在心里对自己说：这么难，一定翻不出，还是看资料吧。长此以往，就形成了依赖。觉得自己“不能”，于是“不为”。

现在想来，要不是老师硬性规定说要自己翻译，我可能永远就“不为”了吧。对此，我还是十分感谢老师给了我“为”的机会，使我成功地超越了自我。

所以，很多看来“不能”的事，实际上是我们的“不为”造成的，只要迈出了那一步，就是对自己的一种超越了。

**自我认知的作文议论文11**

“幸福”，一个让人心驰神往的字眼，每人对它的见解都有所不同，各有各的独到之处。

一个家里一贫如洗的特困生说：“幸福毫无疑问是有大把大把的钞票，做一个像比尔·盖茨那样拥有数不尽浩荡家产的亿万富翁。顾个保姆，管我吃喝拉撒。我吃的是山珍海味，穿的是绫罗绸缎，住的是五星级宾馆；\*时摆出一副大款的架子，趾高气扬的；公司里鸡毛蒜皮的大小事务都由精明能干的秘书全全掌管，我只要在一旁指手画脚······”特困生得意洋洋地说着。

个资历较浅的\*说：“幸福是可以战死杀场，为\*事业献出宝贵的生命。像邱少云那样焚身以火毫不畏惧；如罗盛教一般舍已为人决不犹豫；似杨凯华一样舍弃富贵保家为民；”他慷慨激昂地讲着。

而作为新时代的少先队员——我想说：“追求幸福，就是要在人生的坎坷道路上坚持不懈地奋斗，持之以恒地耕耘；划开尖封的自我，拉出一道黎明的曙光，挖掘幸福的所在之处。而不是在那守株待兔，认为幸福会不请自到，这是空想。金名将岳飞说：“莫等闲，白了少年头，空悲切！”“少壮不努力，老大徒伤悲。”又何谈能一步登天，得天幸福呢？”

总而言之，想要幸福，就要付出一定的代价。但愿人人都能得到幸福。

——对学习认识的议论文优秀作文\_议论文 (菁选3篇)

**自我认知的作文议论文12**

上了高中，大学成为高中生通往成功的彼岸。而高中生扬帆起航的通行证便是认识自己。那么，何谓认识自己？一般人认为认识自己就是熟知自己的优势与不足，而这恰恰是认识自己的一部分。我认为，高中生首先要做到认识自己，摆正态度，找准目标，才能在自己选择的路上力挽狂澜，从而实现宏愿，达到憧憬的此岸。

高中生只有先认识自己，才能拨开彷徨的氤氲。刚踏入高中学习之旅，高中生可趁早选择自己的理想大学。其实，这种做法是有道理的。无论从前学习的好坏，高中生都应该给自己一个准确的定位，找到一个恰当合适的目标。杨绛说过：“走好选择的路，别选择好走的路，你才能拥有真正的自己。”可见，选择一条正确的道路，就是认识自己的必经之路。目标，不必好高骛远；态度，务必端正乐观。坚守初心，活出真正的自己。

高中生只有认识自己，才能脚踏实地。在正确方向的指导下，培养出自身的学习习惯。比如：学科交叉学习以提高效率，从而减少枯燥和不愉快；早读记忆力最好，适合背诵文言文或单词；逻辑性较强的科目作业放前做，语言运用类的科目作业放后做等等不过，学习习惯的选择因人而异，要“择其善者而从之”。能够深入分析自己的优势和不足，才是一切进步的源泉。做好眼前，尚不苟且。

高中生只有认识自己，才能临近宏愿，得以圆梦。“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海”。马云曾说：“不是你不作出选择，而是你害怕选择一条错误的路。”学习没跟上的同学别气馁，要坚信“尝试迈出一步，再学会走路”；学习上很自律的同学更应该坚守正确的方向，持之以恒，不要松懈。

“劝君莫惜金缕衣，劝君莫惜少年时”高中三年，虽“道阻”，但并非“且长”，高中生一定要珍惜时间。逐梦之路未卜，或荆棘或泥泞。马克吐温说过：“人的思想是了不起的，只要专注于某一项事业，就一定会做出使自己感到吃惊的成绩。”高中生要懂得专注和全面发展。懂得专注，是通往成功的桥梁；全面发展，多才多艺助成功。

认识自己，终得以宏愿；认识自己，使人生增值。

**自我认知的作文议论文13**

环保是全球人关注的话题，近些年来更是成为一个热点!现如今它关系我们的生生息息!它是呼吁每一位地球人要爱惜自己的生存环境，要造福子孙后代。环保从身边做起，从身边的小时做起!

小时候经常能看到蓝天白云，满天繁星。小时候的湖水清澈见底，绿树成荫。小时候的衣服只是用一根木棍就能捶打清洗干净。小时候的五谷杂粮能吃的有滋有味，身体仍能倍儿棒。

小时候的农村雨后能闻到扑鼻的泥土气息。小时候的天气是那么的规律，冬暖夏凉。好怀念小时候，好怀念那个纯洁的生存环境。

可如今一切都变了，现在我们一定要注重环保的必要性，它是关乎我们生存生活环境，关乎我们子孙后代能否有个更好的生活环境的。

现在更加明白了环保的意义就是能更好地保护好我们的地球，让它不受到肆意地破坏与无端的不节制使用。

大自然的一草一木都与我们息息相关，他们遭到了破坏，也会影响到我们人类的身体健康及生活环境的改变。人类应该学会与生物和谐相处，而不是去任意砍伐，欺负他们。

大自然的资源不是源源不断地，我们不能过度地开发，过度地放牧，过度地开荒，要有节制地使用。最近几十年以来，热带地区国家森林面积减少的情况十分严重。按照目前这种森林面积减少的速度，40年以后，一些东南亚国家就再也见不到一棵树了。

由于城市化、农业发展、森林减少和环境污染，自然区域变得越来越小了，这就导致了物种的灭绝。而物种的灭绝极有可能引起瘟疫。淡水资源也受到威胁，水资源已越来越少。由于过度捕捞，海洋的渔业资源正在以令人可怕的速度减少。

我们再不努力携手保护环境，若干年后，我们可能将失去我们赖以生存的地球。趁现在还不晚，我们从我们小事做起，能够尽量做一些力所能及的事情，同样让我们的儿女后代也能看到同样的蓝天白云，让他们也能看到这样的青山绿水!保护环境人人有责，我们只有这样一个地球，如果在若干年后，没有了这一颗地球，我们又能在茫茫星际中，到哪里?只要我们能够从小事做起，携手保护我们的家园，让我们生活的地球，能够重新焕发生机，那样我们才能够在这生存，我们才能对得起我们的后代!

**自我认知的作文议论文14**

老鹰飞翔在天空，猎豹奔驰在草原，而鱼则遨游在水中，自然界的万物都有自己的位置。我看过一只小鸡和一只小鸭的故事：小鸡在岸上捉虫子吃时，正好看到小鸭在水中抓鱼吃，这时小鸡说：“为什么小鸭能在水中抓鱼吃？而我却只能在岸上捉虫子吃呢？我也要去水中玩。”小鸭听到了小鸡说的话，赶紧劝小鸡说：“你不会游泳，还是不要下水了，否则你会有生命危险的。”小鸭说完后就游走了。可小鸡却以为小鸭是在吓唬它，于是想都没想，“扑咚”一声就跳下水了，谁知小鸡一遇到水就往下沉。这时小鸡着急地像热锅上的蚂蚁连喊救命，还好小鸭听见了小鸡的喊叫，游了过来，把小鸡救上岸了。小鸡侥幸逃过一劫。

这个故事告诉我们：人各不相同，各有各的本领，各有各的长处。别人能做的事情，而你却不一定有能力去做，看到别人的长处时，我们应该发现自己的不足之处，而不是去嫉妒他人，为了自己的面子去做自己做不到的事情，这样很可能会受到伤害。

正确认识自己是在这个世界上能否生存下去的必要条件。在草原上跑得最快的猎豹，却因一句猎鹰的话就盲目地去攀爬雪山，最后命丧黄泉。作为猎豹，他应该知道，自己最擅长的是奔跑的速度，而非高度。如果舍本求末，必将自取灭亡！

正确认识自己，不需要听别人如何评说，别人对你的了解只是片面的，只有自己才是最了解自己的人。当有人嘲笑我们某一方面无能的时候，我们其实根本无须证明什么给他们看——我们要用自己的长处来实现人生的最大价值。

伟人之所以会成功是因为他们除了努力之外还对自己有一个正确的认识。虽然上帝赋予我们每个人不是完全相同的命运，但是天生我材必有用。只要我们能够正确的认识自己，就一定能谱写出属于自己的华美乐章！

**自我认知的作文议论文15**

蓝蓝的天上白云飘，太阳公公露出了红彤彤的脸蛋，一年一度的运动会就要开始了，我们的心情可高兴了。在老师的带领下，我们排着整整齐齐的队伍向操场走去，当曾校长宣布运动会开幕之后，运动会就正式拉开了帷幕。

运动会的项目很多，有300米长跑、垒球、接力跑、跳绳等等，给我印象最深的就是300米长跑了。

记得300米长跑时，每个运动员都活力十足，以最好的状态参加比赛。选手们在跑道上做准备活动，跑道上挤满了同学，挤得水泄不通。随着“啪”的一声，选手们像箭一样飞了出去，顿时，跑道上沸腾起来，选手们你追我赶，努力拼博，各班的啦啦队大声呼喊“加油！加油！加油！”帮助他们班呐喊助威。

刘钰桢算是我们班的跑步健将之一，你看，她迈着步子多么有节奏，快看，她加速了，她超过了其它班的两位选手，还有二十米、十米、五米……马上就快到终点了，最后，她获得了第一名，我们班有的同学高兴得手舞足蹈，有的同学激动得大叫，有的同学连忙递纸给她擦汗，并为她扇风。

真是功夫不负有心人，在这次运动会中，全校每个班都取得了好成绩，老师和同学们都真开心啊！

**自我认知的作文议论文16**

认识自我的重要性作文1000字

也许我能想到自己做过最愚蠢的事情就是从别人的口中和评价中了解自己，其实这样的了解真的是最真实的自己，别人比你还了解你自己本身吗？为什么你总是愚蠢地从外界去了解自己，你有跟你内心沟通过，你有了解过它真实的想法吗？你知道你是谁吗？你知道你有什么优点和缺点吗？你知道你喜欢什么和讨厌什么吗？你知道活着是因为什么吗？你知道自己有什么优势和劣势吗？你有问过自己你想要成为什么样的人吗？说了那么多，还是要明白一个道理：自我认识――是人生重要的课题。

我很重要，我是爸爸妈妈的好女儿，我是姐妹中的好姐姐好妹妹，我是朋友生命中的开心果，我是别人眼中的好同学好同事，所以我得好好地认识自己一番。

我问问自己，我有什么优点？我想了想，乐于助人，在别人需要的时候我总是会及时地出现；我是个好奇宝宝，喜欢提问，喜欢思考；我常常为别人着想多于为自己着想；我心底善良，不轻易做伤害别人的事情；我的自律性强，能够自主地开展工作；我热爱各类的运动，喜欢户外活动，喜欢大自然赋予我们的一切美好；

我有什么缺点？我想应该是脾气暴躁，当然只是对自己的家人；我比较直爽，有时候不经过大脑就轻易说出不该说的话；我说的多，做得少；做事情的时候总是喜欢三分钟热度，持久力低；多愁善感，重视感情，容易被感动。

我喜欢什么呢？我喜欢看我偶像的书籍，很少看教科书；我喜欢看综艺节目，现在看的越来越少了；我喜欢运动，尤其是篮球；我怕喜欢听歌，尤其是喜欢听好听的旋律以及励志的歌曲；我喜欢书法，喜欢写字；我喜欢旅行，喜欢登山和出海；我喜欢听别人讲故事；我喜欢畅所欲言，充分地表达自己的想法；我喜欢收到各种小惊喜和小礼物；我喜欢跟不同的人聊天；我喜欢陪小孩玩。

我讨厌什么？我讨厌酗酒的人；我讨厌好赌的人；我讨厌吸烟不注重卫生的人；我讨厌不文明的人，不注重公共卫生的人；我讨厌自以为是的人；我讨论没有责任感的人；我讨厌自私自利的\'人，但是这样人不是我可以控制的，我可以劝说，修行还是看个人，能帮的我尽量帮的，不能帮的只能靠他们自己去改变了。

很多人问我希望找一个什么样的人？我想了想，孝顺是最基本的，要学会孝顺他们的父母和我的父母；我喜欢有责任感有担当的人；我喜欢积极向上，充满能量，热爱生活的人，热爱工作的人；我喜欢善于倾听别人的人；我喜欢对生活有规划的人；我喜欢顾家的人；我喜欢热爱学习，不断进步，不断挑战自己的人；我喜欢热爱运动的人；我喜欢有健康的生活习惯的人；我喜欢有品位，懂时尚，大方得体的人；我喜欢不抱怨生活的人；我喜欢善于理财，会赚钱，也会花钱的人；我喜欢自控力好的人，脾气好，平易近人，不冷漠，不过分热情。

我也问过自己，我活着是为了什么，也许是做好自己，影响更多的人，当然是正面的影响；我要让自己的家人开心，快乐，健康地生活，我要努力成为家人的骄傲，要成为朋友的小太阳，散发光芒；我要让爱我的和我爱的人健康快乐；我要努力创造个人的价值，实现社会的价值，当然不细说，因为实际是最好的说服力。

我想要成为什么样的人呢？第一想到的应该是养生达人，学会照顾自己，有一个健康的身体；还要成为学习达人，活到老学到老；要努力成为一个全面发展的人，要学会自我保护，学习各种的技能，能说会道，善于倾听，学会开车，学会游泳，爱音乐，爱舞蹈的人。

对自己的认识不仅仅是上面提及的，每一个时间段，对自己进行一次的反思，反思自己应该做什么，怎么才能够做到更好，因为我始终相信，没有最好，只有更好，所以做让自己快乐健康的事情，有一个有趣的活法。

**自我认知的作文议论文17**

我们一直都在追求着什么，可能是更高的分数，可能是家人的一句肯定，可能是在舞台上表演时台下绵绵不断的掌声，也可能是一些奖项，在不断追求与追逐的过程中，我们要认清自我价值，认清自我价值，从而实现更高的自我价值。

在追求更高的的分数，取得更好的成绩的时候，我们会发现，每一次小小的进步，都是我们努力，慢慢沉淀知识与能力，达到从量变到质变的过程，是努力过后，厚积薄发而得到的应有的成果，那个时候，我们应该认识到我们的价值，我们每个人都是有能力的，都是有水平的，只要努力，就能够发现，无论我们之前是怎么样的，只要通过自己的努力，还是有可能取得进步最后获得成功的。

我们每个人都想得到别人的肯定，每个人听到别人的赞美都是会感到愉悦的，特别是得到家人和老师的认可。比如在家中，偷偷的为妈妈分担了一些家务活，妈妈就会夸自己说又长大了，又变得更加懂事了之类的夸赞，在学校，比如打扫卫生和仔细，很自觉负责，收作业很勤苦，效率很高，或者考试中成绩优异或者进步很大，老师都会有真不错之类的夸赞，这个时候我们也可以认识到自己的价值，有时候自己的能力跟他人也是息息相关的，自己的进步有时候也会让别人感到骄傲和欣慰。

在想获得舞台下观众的掌声时，我们应该认识到，自己的能力和价值也给他人带来了愉悦的享受，或许是让他们听到了打动内心的歌声，或许是让他们感受到了优美绚丽的舞姿，当我们在舞台上绽放的时候，也让他人获得了快乐和满足，这便也是我们的价值，让别人快乐，传递喜悦与正能量。

在追求中认清自我价值吧。

**自我认知的作文议论文18**

蝶忍住了痛苦，挣脱了蛹的束缚，才有了翩然蓝天的美丽。竹忍住了疼痛，冲破了土的压制，才有了挺立大地的伟岸。梅忍住了寒冷，打破了冬的寂寥，才有了傲霜挺立的感动。

我们要不断唤醒自己，超越自我，才能创造属于自己的奇迹。

有位哲人说过：“一个人本是两个人，一个在黑暗中觉醒，一个在光明中酣睡。”在人生的跑道上，我们要不断地唤醒自己，超越自己。

关羽斩黄巾起义，纵横天下三十年，无人能敌，而他却在捉于禁，斩庞德水淹七军之后，被吕蒙定计活捉斩决，为什么一代名将有如此结局，因为他刚而自矜，被胜利冲昏了头脑，灵魂在昏睡中稀里糊涂成了别人的刀下鬼。

南唐后主李煜，在初你放任自己的灵魂。在宫廷的夜夜笙歌中酣睡，他忘记了要唤醒，超越自我，可是现实不容他忘记，于是“亡国”如一记重锤砸醒了酣睡中的他，于是在寂寞梧桐深院锁清秋的孤寂中，他用笔来奔跑，终于超越自我，成功地在煌煌史册中，将李煜的名字后，在亡国之君之外，列上了著名词人的注脚。

在光明的温暖祥和中，我们易于沉醉，似乎苦难的黑暗才更易于让我们觉醒，从而去超越自我。

曲乐恒，原辽足队球员，因一场车祸导致下肢瘫痪，瞬间，他失去了友情光荣与梦想，一个善于用双脚在绿荫场上创造奇迹的人，余生将属于轮椅，他似乎从此落在命运的最低点。但让人始料不及的是几年后，他夺得了全国首届轮椅击剑赛B级男子个人铜奖，尽管他才参加训练两月余。他的每把剑上都贴有一个乐字，用以唤醒自己，激励自己，舞动长剑去与命运搏击。

人的内心就是一个最大的赛场，我们时刻都在与自己赛跑，只有赢得自己，才能真正赢得幸福快乐。

当沉睡的心灵被唤醒时，张海迪挥笔奋发，用字字珠玉为残疾的阴霾画上了点点星光，邰丽华翩然起舞，用舞姿延续无声的歌，贝多芬以音乐抗争，在交响曲激昂的乐曲中传递希望。他们被唤醒后以昂扬的姿态，超越自我，创造了辉煌。

上帝用一些苦难来唤醒一些沉睡的心灵，为的是让他们醒后画出最美的图景。所以，朋友趁上帝尚未行动，先把自己唤醒，去和自己赛跑，用超越自我来绘出令上帝瞠目结舌的人生。

**自我认知的作文议论文19**

学习使我快乐，顾名思义，学习已经成为了我们日常生活中不可缺少的一样东西，我们可以说是，从出生开始就学会怎样\*惯他的存在，学习的意义不\*凡，他能给你带来金钱买不到的东西。他是珍品，贵重到我们得一生守护它到老，至死不渝。我们都不能失去他它。在学习过程中，我们会经历形形色色的坎坷阻碍。但是阳光总在风雨后，只要我们坚持不懈，我们必将胜券在握。上了高中，记得政治老师跟我们说过这样的一句话。他说我们是聪明的，是勇敢的。明知山有虎，偏向虎山行。这样说来，就是说我们明知道高中知识难学，高中难熬，但是我们还是这样毫不犹豫向它走来了。那时，我心里就想，我们来到这个地方，就是为了学习，就是为了考上理想的大学。将来成为对社会有贡献的人，如果我们学好了，学会了，那我们的人，就成功了一大截，我们就比那些中学生文化，小学生文化的人，知识渊博了不少。

老天爷对我们是公\*的，你在学习上付出了多少，你就会得到多少回报。相比那些天生聪慧的人来说，你就要付出比他们更多一点。这样你才会得到更多的回报。坐享其成是不现实的，人类无论是谁，如果怀着这种心态去学习的话，必将不会有太大的作为，而是只会给社会带来负担。在坚持与放弃的道路上，要懂得做出最理性的选择，要明白其意义所在，不要轻易下结论。在学习上，在学习道路上，如果坚持了下来，你的人生就会成功了一大半。但是如果没能坚持下来，半途而废，你将会成为一个失败者，你的这一生将会变得毫无意义。在学习上，收获是一种喜悦，并不能用数量来衡量。它是无价之宝，是靠我们自己的智慧来获取的，之前有一位老师这样说过：如果你花一天时间去做一道题，结果经过了百般周折之后成功了，那么你一定会有很大的成就感。你就可以把它收入囊中，作为己有。

学习进步是需要时间的，只要你努力去学，用心去学，就一定会有所收获。它既然来到了你身边，你就一定要对它好。如果你对它好，它就没理由对你不好。如果放弃，将前功尽弃。如果现在不学，何时才学?少壮不努力，老大徒伤悲。将来的你一定会感谢现在奋斗的自己。

**自我认知的作文议论文20**

1：真正的强者，是指那些敢于挑战自我超越自我，最后获得成功的勇士们！智者能在失败中看清错误的根源，迎接下一个挑战。愚者却在失败中迷茫而不能自拔。

2：世上无难事，只怕有心人，不断学习，不断让自己进步，人的一生就是在这种认识自我，超越自我，完善自我的历程中进步。

3：也许你现在还不是第一，甚至是最后一名，但只要用尽全力，超越自我，永远朝着终点的方向前进，你就有成功的机会和希望，你就有可能是NO。1

4：当你超越再超越之后，那美好的明天与希望，绚丽的彩虹就会等待着人，拥塞着你，包容着你，使你真正成为大千世界的尘世中人，一个心灵圣者。

5：一个人要超越自我，是要有很大的决心和韧性，要通过不懈的努力才可以做到的。可是如果你继续停留在昨天的回忆中，颓废迷茫，那就会更加的困惑无助，找不到方向。

6：要想塑造一个全新的自我，就不要自我设限，打破内心的这种心理高度！

7：做喜欢做的事，是一种快乐，做能够做的事，是一种进取，做应该做的事是一种责任，超越自己，是人生的真谛。

8：人生能成功的人毕竟不多，既然我们都是芸芸众生中的一般般人，那么，只要是超越了以前的自己，得到了别人的认可，得到了自己的快乐，何乐而不为呢。

9：人生的最大敌人就是自己。所以，立身命运，惟有自己的超越方为正途，其余当是旁门左道，登不了大雅之堂。

——感恩的议论文作文\_议论文 (菁选3篇)

**自我认知的作文议论文21**

“以铜为镜，可以正衣冠;以人为镜，可以明得失;以史为镜，可以知兴智”。——————题记

有那么多的镜子可照，也该好好端详自已了，很多人都被掩盖在表面的成功所迷惑而找不到最真实的自已。

诗人鲁黎说：“还是把自已当作泥土吧，老是把自已当作珍珠，就会有被埋没的痛苦”。的确，真正认识自已的人明白自已该干什么，是什么样的人，有怎样的力量。从而依据事实，确立符合实际的目标，去追寻适合自已的\'成功，人生道路上也会\*坦许多。

由此我想到了一个故事。从前，有一个矮子他最讨厌别人说他矮，由于他家有钱有势，别人都来奉承说：“你的腿很长，个子也长的不错”。一日矮子独自一人外出游玩，见一条不深的河，觉得自已站在正中，水也一定未及腰处，于是走向河央。最后他也为自已的行为和思想付出巨大的代价。

生活如诗，我们便是一个韵角，诗若有情情难尽;生活如茶，我们是一片茶叶，茶香满口情悠悠;生活如歌，我们是一个乐符，歌到深处情难留;生活如酒，我们是一缕酒香，酒浆醉时笑语盈。

只有认识自己，担任好生活中自己的角色，那么生活将更加精彩，充满生机。

**自我认知的作文议论文22**

认知地震敬畏生命作文800字

沉睡的山脉伸了一个懒腰，时间的秩序顿时乱了套。大地吞噬，泥水洪流，悲伤已成定局。我们熟读了物竞天择的自然生存法则，懂得适应物竞的血腥，忧伤弥漫。伤痕刻在心底，痛苦无从分担。光阴的河道里，冲刷的伤口已经泛白。时空交错验证着“消失比在场更恒久，执着之后终要放手”的真理。

地震是地球上主要的自然灾害之一。是世界上最凶恶的敌人，它对社会会造成一系列的直接灾害。建筑物与构筑物的破坏，桥梁的断落，铁轨的变形，对经济建设造成巨大的打击。同时，地面破坏坍塌，对地表破坏也巨大。它对自然物也会有所破坏，海啸、海底地震引起的巨大海浪冲上海岸，造成沿海地区的破坏，并且会引发次生灾害。有时，次生灾害所造成的伤之比直接灾害还大。如火灾、水灾、毒气泄漏甚至是瘟疫，对人类的.灾害是不可估计的。

从1976年的唐山地震到汶川地震，我们经历了许多生离死别，天塌地陷，山河地碎。死亡，伤痛取代了绿肥红瘦，泪水侵湿的日历记录着我们的国殇！震后的岁月，是一个见证，是一个记载！见证和记载中国人勇敢、坚韧、博爱，团结的奋斗历程。它见证和记载了以人为本理念在现代社会生活中的拓展。救援行动演绎了人的生命高于一切，先于一切，忠于一切的理念。它见证了记载了中华民族巨大的凝聚力。

灾难可以毁灭一切物质，却无法摧毁人的意志。

面对触目惊心的荒凉，惊吓与沉沦只会使我们瘫软在地。何不抛弃我们对命运的不满之情，启动生命储藏的全部力量奋力一跃？生命质量的高低取决于心灵世界的强弱，一颗强大的心灵在任何的险境中都能找到应对的方法。珍惜所拥有的，调节好自我，珍惜这场灾难所馈赠给我的最大“礼物”。

生命就像大海中的一叶扁舟，漂浮不定，四海为家。人生又何尝不是如此呢？刹那芳华，红颜弹指老，人生如梦，醒时万事空，人生如那精美的陶瓷花瓶，不知道什么时候无意地轻轻一碰，便会哗啦啦地碎了一地。拥有生命，我们才有了希望，生活便有了更多的激情，我们要认真面对生命中的每一分钟，这样我们的年华才不会虚度，就让我们在未碎之前，尽情地展示我们最美的风姿吧！以一个最佳的姿态去面对命运之神赋予我们一切的悲欢。

热爱生命，做生活的强者！

**自我认知的作文议论文23**

寻找属于自己的枫叶，闪烁别样的美丽；

追寻属于自己的天空，描绘别样的精彩；

探寻属于自己的舞台，展示别样的精彩。

——题记

人生有很多十字路口，我们亦有多种选择。该如何抉择呢？

如材料所说：问陈省身当初为什么选择了数学？他说：别的什么也不会，只好学数学。黄永玉也说：别的什么都不会，只好学画画。我悟出了：要认清自我，做出正确的选择。就应找到适合自己的位置，之后并为之而不泄的努力、奋斗。

认清自我，找适合自己的位置。俗话说：男怕入错行，女怕嫁对郎。意思不就是说这吗？宝贝放错了位置，就与垃圾无异。现代社会是一个知识大爆炸的社会，专业知识不断地丰富和深化，这就对一个人在某个领域内投入的能力和精力有了更高的追求。生命短暂，我们不能穷尽一生来精通几个领域，那就穷尽一生来精通某个领域，成为这个社会的佼佼者。韩寒的《三重门》和《零下一度》使得洛阳纸贵的时候，又有谁知道他曾经是一个七门功课；亮红灯的问题学生？当郭敬明的《梦里花知多少》被抢购一空时，又有谁去关注他是否拥有高等院校的文凭呢？韩寒和郭敬明的成功不就是因为他们认清自己，找到了适合自己的位置吗？

作为高一的我们，也应该认清自我，用正确的眼光看待自己，知道自己适合什么，高二的文理分科打好基础，选择适合自己的科别，千万不能随波逐流，应该结合实际。这样才能更有信心，更淋漓尽致地发挥自己的优势。

在找到适合自己的位置之后，就应朝着这个方面努力，坚持不懈！

记得有这样一个故事：在贫民窟里，一哥眉清目秀，身材较好的岁，姑娘迫于生活压力只得卖东西来维持生计。一天因一个人说：你身材这么好为什么不当模特呢？这句话激发了她的兴趣与斗志，也更让她找到了适合自己的位置，他凭借自身优越的条件入选了，之后，她发现自己不但适合这个职业，也很热爱它，但她开始的较晚，训练起来比常人付出十倍的辛苦。她不会被此困难所打倒，它用坚定的信念，坚强的意志，鼓励她度过了一个又一个难关。练腿时的疼痛，下腰时的艰难。为了能让自己更快进步，每天多练三个小时，请教指导老师；有时练走步，脚肿到都走不成路，晚上睡觉翻来覆去……就这样一下子坚持了五年。皇天不负有心人，她竟然成了世界上享有盛名的知名人物。由此充分证明，只要找准自己的位置后，一定要朝着这个方向锲而不舍，并为之而努力奋斗，即使惊涛骇浪也不怕。

那么，我们的学习也是这样，无论是学理科还是文科，都应有恒心、信心、把它学好！要有蜗牛一步一步向上爬的奋斗精神；要有腊梅不畏严寒、凌寒开放的毅力；要有松柏毅然挺立的执着。不被求学路上的困难所打败，一步步攻克难关，相信最后的胜利号角一定为我们吹响！

风筝只有飞上蓝天，才能展示出自己的美丽；

船儿只有驶向大海，才能显示出自己的力量；

马儿只有飞奔草原，才能实现自己的梦想。

只有认清自己，找到适合自己的位置，才能点燃生命的火焰，最能实现自己的人生价值！

**自我认知的作文议论文24**

瞧瞧，这时谁呀？一张国字形的脸上长着一队淡淡的眉毛，一双细小明亮的眼睛下长着一个扁平的鼻子，一张能说会道的嘴巴，说起话来没完没了，有时让人听后火冒三丈、大发雷霆，有时让人听后真相大哭一场，有时让人听得哭笑不得。一对大大的耳朵人人见了都说有福，但他一点也不觉得。嘻嘻，这就是我———崔宇杰。

我是一个爱帮倒忙的小男孩。有一次，爷爷准备烧水，我急急忙忙跑过去，自告奋勇地说：“爷爷，您昨天刚打扫过家，现在肯定腰酸背痛，您去休息，我来烧水吧！”爷爷听了，笑眯眯地说：“我的孙子长大了，可以帮爷爷干活了，行！爷爷睡觉去了。”我拿起壶，接了一壶清撤的水，放到炉子上，点上火，就高高兴兴地玩电脑去了。正在我玩得起劲的时候，爷爷醒来了，和颜悦色地说：“宇杰，你干得事好了吗？”我一听，才恍然大悟，挠着头发小声说：“糟糕，我把水烧过头了，这下可完蛋了！”我像箭一样跑过去，火苗还在精神地跳跃，我把火一关，爷爷过来了，他打开壶盖，壶里干巴巴的，壶地红通通的，它好像说：“主人！主人！他把我的屁股烧焦了。”爷爷才知道我把水烧过头了，他骂我：“你看你，就知道玩，如果壶烧着了，火灾发生了，可怎么办！”说完，爷爷又拿起壶自己烧水去了。我呆呆地站在那，想了想发生火灾后，真是太可怕了！好心帮倒忙啊！

我不但爱帮倒忙，还很粗心。这个缺点在学习上最致命。打开我二年级的本子，上面的字不是少一点就是多一撇，看看：我把“游”写成了“”，把“枪”写成了“抢”，把“吃饭”写成了“口反”，把“大家”写成了“打字”……妈妈说我写的字是残疾人，没办法，我老是改不掉这些毛病，粗心呀，害得我天天被打被骂。

这就是我，一个爱帮倒忙又粗心的小男孩，如果你喜欢我，就和我做朋友吧！我等着你。

**自我认知的作文议论文25**

生活有时是枯燥、乏味的。有什么可以使生活充满色彩呢?，从小时候到现在的一些生活，使我发现了最大的快乐的来源，也发现了自己原来一直都身在其中。

以前的我，会觉得上学完完全全是一种负担。不喜欢与同学交往，对于老师上的课也只是刚刚做到不捣乱课堂而已，对于同学们下课的吵闹，一向喜爱安静的我总是不禁皱起眉头，在适应了这种热闹的环境后，也就爱理不理了。久而久之，同学们渐渐发现了我的存在。下课后，有时会有几个同学对坐在位子上的我说一声：“一起玩吧!”我只是会心地笑了笑：“不用了，你们去玩吧!”在那时，我才发现自己并没有被同学们排斥、无视。意识到自己也是这里的一部分后，我终于能够敞开心扉去接受大家了。

在之后的学校生活中，我不仅交到了新的朋友，在学习方面我也真正认真了起来。课堂上，我由不举手发言到偶尔的发言，再到发言积极，一直一直，我都在不断的努力并挑战自己。这一切的一切都像是一场梦，但我却愿意永远沉浸在这个梦里……不知是因为一次考试拿了前几名的成绩还是自己本身就对学习抱着很好的态度，从那时起，我就越来越想要在老师和同学们面前展示自我，不论是课上还是课下我都异常活跃。

后来，升入五年级后，我们的学习更紧张了，但却没有让我放弃，反而更加努力了。补习班的课程也逐渐多了起来，有时我甚至在想过学那么多东西会不会乱套?答案是：不会。我比那些好学生的基础差，因为我自从一年级起爸爸妈妈就没有管过我的学习，他们告诉我说全靠我自己管着自己。所以，当初是我愿意学的，我就不会放弃，因为学习对我来说是一件快乐的事。

我相信，有付出就会有收获的。但是，没有付出就一定没有收获。现在的我体会到了：我学习，我快乐!

**自我认知的作文议论文26**

我意识到我还没有真正的认识到自己，我还没有摸清我到底要朝哪一个方向去。人人都说最大的对手不是别人而是自己，又说知己知彼方能百战百胜，可是我又找不到自己。

我其实只是一个普通人，没有什么特别的。而在我的世界里，我就是主角，没有谁能够比我强大，我是最厉害的!可是那也只是在我的世界里，我在现实就是一个无助的、幻想的普通人罢了!可我不能这样一直普通下去，我开始学习外向，向那一些活泼的人学习。可是我才发现，那一些活泼的人背后都有一些难过的故事。

我经常做这样一个梦，我哭着抱着高考的卷子，跪在地上，那上面看的清清楚楚，一个大大的红叉。我自打那一次之后就变得外向了，那种感觉好像在放松，借助别人来放松自己，那样感觉好傻。可是我感觉我看到的不是一个梦，而是几十年后的我，但我不想变成那样。

我一直说我的作文不好，现在还是一二年级的写作水平，但我一直没有反思，没有找到我为什么写不好作文，是因为阅读的书籍少吗?还是我根本没想好往这一方面加深?也可能是我根本没这个天分吧，我写作文的时候，我姐在旁边帮我参谋参谋，我一般是想到什么说什么，她说我怪不得写作老跑题。我可能连跑题是什么都不知道的，只是略微的知道跑题是跟题目不对，两个互不相连。

最早认识自己是一个非常棒的选择，因为那会使你快一点知道自己的缺点，尽快改正，也会让你很快进入优秀，加油!

**自我认知的作文议论文27**

成长的道路上，我在不断地认识自己。

曾经，我一直很自卑。因为幼儿园老师说我反应比别的小朋友慢；因为幼儿园的同学会张牙舞爪地来抢走我的玩具；因为妈妈看着我才一年级就有好多红叉叉的本子时，后悔不该让我提前一年上学。但是，当四年级的班主任表扬我的作业时，当他欣赏我每一次课堂上的发言时，当他提升我做语文课代表、做班干部时，我突然发现自己并不笨，自己还有很多优点。我并不是丑小鸭。

曾经，我一直觉得自己是个怕困难、怕挫折的人。因为碰到数学难题我会主动放弃，因为学琴时看到和弦就头晕目眩，因为一受到委屈就好哭……可是，高一去部队军训时，我可以在烈日下保持站姿，任凭汗水浸湿衣服，而不会找任何身体不适的理由去树阴下休息。我也可以在没有痱子粉时，将浸满风油精的纸巾沾到满身的痱子上，然后在部队宿舍里痛得跳脚，却将此看成军训乐事。从那时起，我发现自己其实很坚强。

曾经，我一直认为自己是个思维不敏捷、说话不厉害的人。因为我不爱说话，别人一直说我很文静，就算说了，也只是不轻不重、不痛不痒，以至于后来我学艺术、考编导这一专业时，面试都是我最怕的一项。可当我真的走进考场时，当我自我介绍时，当一个个犀利的问题向我抛来时，我发现自己竟然没有了紧张，思维敏捷，非常从容，更有越战越勇之势。后来我知道，自己是自信的，这源于我对知识的掌握，对自我的积淀。

曾经，我认为自己是只能跟在别人后面，没有丝毫领导才能的人。因为我从不爱自己拿主意，从不会管别人，也觉得自己没有这样的魄力。但是，高三的那次运动会改变了我对自己的认识。好友是体委，在她的鼓动下，我也参加了三个集体项目。可比赛那天，她突然生病。作为朋友，我没有多想，就开始重新找合适的人。在赛前赶着大家练习，比赛成绩居然还不错。无意间，我发现自己也可以成为别人的主心骨，别人的依靠。

我还在继续认识自己。发现了缺点，就改变；看到了优点，就保持。我知道，在我的身体里藏着一个更好的自己。

**自我认知的作文议论文28**

每天，我们都有意或无意的照几次镜子，以修仪容正其冠，以鲜亮整洁的仪表示人。可我们的内心，我们的处事方法又以何为尺呢？

一篇2千多字的儿童注音童话结束，心神俱疲之际，深感注音文字的工作要比初创作品耗费更多的时间和精力，这也是我软肋之所在。

也许是我基本功底不扎实，逐字逐词数语之间，竟要百度字典来核对，怕稍有不慎而误人子弟，而将羞愧罪过至极。

入夜，草草饭后，凝神注有数句，便不知何故渐感目眩脑昏，两肩胛酸痛难忍。继而思绪涟涟，昔日忘却之事屡屡冲撞脑际，欲按愈烈，誓有充壳而出的姿态。心脉也被无形的柔荑揪如乱麻，充涨着整个胸腔。注音也是屡次出错，反反覆覆字不成行，无奈，弃笔离案，稍加休息。

与影视中曾知晓走火入魔之说，心生胆怯，捻一株清香焚于炉熏，奉一盏香茗轻浅润喉，呵气如兰，口齿生香。闭目少顷，怎乃烦忧勿之不去。

人之初，性本善，流年的沙漏过滤着童真，留存提炼着世故，当初的白色宣纸演绎成独特而微妙的格调。既便有些许童真不变的人儿，也被指责成痴愚呆傻之另类。

芸芸众生纷纷忙于生计，而又纷纷怨愤无清修之所在。岂不知，心灵的那方净土已被各种贪欲融合的面目全非的了，更何况脚下十几亿人踩踏蹂躏的方寸之地？

当然，阡陌红尘中，独守清莲于心者犹有之，当心生敬意。她们穿行于滚滚浪涛，浮沉之余仍持一颗谈泊名利，坦然坦荡于红尘一笑中，洒脱至极，我辈当效之。

**自我认知的作文议论文29**

认知800字作文

大地有高山和峡谷，人间有高尚和卑下。人世中充满着七情六欲的烟和雾，一切亲情、友情、爱情犹如四面八方的风笼罩着这个烟雾交错的世界。立于天地间，谁能够脱离红尘的牵绊，谁能抛开一切俗念？

古今中外又有几人能够穿越感情的烟雾？像庄子的豁达与放逸吗？像屈原的忠诚爱国吗？虽然庄子能与鲲鹏为友，能穿透世间有为的境界，但他却悠游而无法脱离尘世的纷纷扰扰。屈原放弃一切而忠诚于国，却赴清流而为保全自己的清白。庄子和屈原都把自己放在广阔无垠的宇宙外层，却不知在他诞生之日，地球上的灰尘已把他们都打上了人间的烙印。于是，无论怎样去俯视这宇宙，都是带着感情的牵绊，仿佛地面有无数的线牵连着各处器官，你又如何能够把这层烟雾拨开？

大智大贤的古圣人尚且如此，渺渺众生又岂能拨开世间的云雾？曾有云世无孔子，谁能定是非之真。但孔子亦凡夫，这世间的真真假假，是非曲折，迷离而复杂，孔子又有什么本领把一切都看透？人人都心中有牵绊，于是，在每一个十字路口，人们都要徘徊，或寻思未来的道路，或在心中掂量谁轻谁重，或衡量谁是谁非。或逢大的\'抉择，则更是瞻前顾后，唯恐与谁有隙，或冷落了谁。

没有谁知道你心中的曲折。然而，我们早已习惯去适应别人的需要，让人生的太阳通过别人反射而获得。真理无人能推翻，因为他早已与人们认知世界的心理息息相关。在感情的牵绊下，一切都有了约定俗成的定论。中国是一个人情大国，小至亲朋好友间礼尚往来，大至国际间谈判都特有人情味。不能否认悠久的历史风情早已浇铸了这种情感，也不能否认这种情感的价值，但铁的原则又怎能让人情去牵绊和综合？中国加入WTO后，难道能够让人情做后盾，去开辟崭新的辉煌吗？世界需要的是认知，是开拓，而非人情面前扭曲的对与错，善与恶。

感情让认知陷入迷惘的泥潭，让认知像拴了线的鸟雀而无法像鲲鹏般翱翔在蓝天。真正的认知便是要拨开人间的烟雾，脱去感情的外衣，让真的世界犹如初生婴儿般纯洁地再现于眼前。

**自我认知的作文议论文30**

才学着说话，坐在床上闲着无聊，便拿起笔乱画。不经意间，竟一口气从1写到了100。那年，我2岁。上小学了，我的成绩一直是班上中等。三年级，学习的进步。竟被评为学习委员。那年，我8岁。

国庆期间，我顾不上旅游，在电子琴上了我音乐的历史。那年，我9岁。区级证书的到手，我又直奔屯溪，级英语“希望之星风采大赛”中拿到名次。那年，我9岁。偶尔一次心血来潮，参加了运动会，2项竟然都拿了奖。从此，体育从来及格的我一直着优秀，成了体育上的分子。那年，我10岁。

从不被学校的我，竟被学校录取为大队委，且一直当着大队委中的体育委员。那年，我12岁。

超越，是人士的必备条件，超越，会使梦想现实。但有是说过，超越别人，只需加把劲，可怎样超越呢？”其实我说法不妥。该定不低也不过分高的，然后朝着去奋斗。通向梦想的大道旁驿站，但你停车。当你后，你就会，超越，这么简单。

**自我认知的作文议论文31**

在现实生活中，存在一个很普遍的现象：别人的永远是最好的。比如：不少妈妈（举一个例子，某些例外。）对自己的儿女不满意，总爱拿自己的女儿（或儿子）的短处和别人的女儿（或儿子）的长处比。这些人，总觉得风景在别处。于是，对自己拥有的不满意，喜欢欣赏别人的风景。

喜欢欣赏别人风景的人，最容易瞧不起自己，产生自卑情绪。

为什么光看别人不看自己？难道自己真是一无是处吗？

卞之琳在《断章》中写道：“你站在桥上看风景/看风景的人在楼上看你”桥上的和楼上的，互相都把对方看成风景。他们也可能尚未意识到，自己在欣赏别人时，自己是别人眼中的风景。

细细想来，事情都是辩证的，你在欣赏别人时，别人也在欣赏你。因为，在别人眼里，你总有被赏识之处。如果说，风景在别处的话，相对于他人，自己就是他人的别处，自己也是别人眼中的风景。明白了这个道理后，自己就会心平气和些，心满意足些。因而，也会觉得生活更美好些。

启示：你没有的，别人有了。但你想过没有，你有的却也是别人苦苦追求的。人的不幸又种种，而幸福却也有种种，看到自己拥有的，珍惜自己拥有的，让自己在现在幸福的基础上更加幸福。要知道，在你关注别人的同时，别人也在关注着你。

**自我认知的作文议论文32**

认识觉察自我

情商是认识、控制、操纵自己和他人情感及行为的能力，又是洞悉人生价值的悟性，还是克服内心矛盾冲突、协调人际关系的技巧，总之它是一种人生智慧。在人们受教育程度普遍提高的今天，智商已不再是决定人生的关键，而情商已经成为决定人生事业成败和身心健康的首要因素。

在情商的构成要素中，认识、觉察自我是基本点。“自知者明，知人者智”，可见明智的前提是要认知自我。那么自我究竟是什么？这要从我的三种形式开始认识：

一。我的三种形式

1。社会我。是因二人以上产生的社会角色，来源于自我，是自我的延伸 。表现为姓名、职业、社会地位等。其成功的标准是其所处的主流社会的价值评判。

2 。自我。 是指独一无二的人类生命个体。包括其身体、思想、情感、心灵。自我往往屈从于社会我的标准，社会我应该是自我实现的舞台，而不应去扼杀自我。心灵的健康成长应该是自我和社会我的协调、融合。

3。真我。属于生命个体的高层次潜意识，也叫做超我 。是灵感、感悟、直觉、智慧的世界。真我的境界是人们追求自我实现的最高理想，但大多数人却难以感受到。

二。自我的五个层次需求

要觉察自我，还要了解自我有那些需求。美国心理学家、人本主义代表马斯洛在《人类动机的理论》中提出了五个层次需求学说。把人类的需求分为五个层次，呈金字塔型由低到高分别是：

1。生理需求。这是最基础的层次，是人类维持自身生存的原始需求，饥、渴、衣、住等方面的需求是行动的最强大动力。只有满足了原始需求，其他需求才能成为激励因素。此项需求简单，是物质层面的，人的心理压力小，相对单纯、质朴。

2。安全需求。除生存外，这是其它需求的前提，没有安全，就无心其它需求。因此，稳定是发展的前提，和谐是昌盛的必需。安全需求包括两方面，一是人身安全，二是财产安全。其途径通过政治经济法律体制所体现的.社会秩序来实现。心理上追求公平、公正、自信。

3。社交需求。属于情感方面的需求，也叫归属和爱的需求。个体的人渴望得到家庭、团体、朋友、社会的关爱和理解，包括友情、信任、温暖、爱情等；同时还希望成为某一群体的一员，并相互关心照顾。其原因在于人类社会需要交流、彼此鼓励、安慰、诉说。特点是个体社交需求与性格、经历、生活区域、生活习惯有关。

4。尊重需求。每个人都希望自己得到他人的尊重，包括自尊和他尊。自尊，对自我的尊重，也可称为自信心，其满足是指渴望由于实力、成就、优势、适应性等自然因素而形成的个人面对世界时的独立、自由和自信。他尊，外界对自己的尊重与满足，即渴望来自别人的注意、欣赏、赏识、认可，其满足靠名誉、声望、地位、威信等外界的评价获得。其特点是很少能够完全满足，但基本满足即可产生推动力和持久干劲。

5。自我实现需求。这是在其他需求基本实现的基础上的追求，是最高层次的需求。是指实现个人理想、抱负，发挥个人能力到最大程度，完成与自己能力相称的一切事情的需求。渴望由此获得最大快乐，成为自己所期望的人物。自我实现追求的是成就感，为人生目标的实现而充分、忘我、集中、活跃地体验生活。实现的途径因人而异。

三。人类五个层次需求的关系

1。每个人同时都潜藏着五种不同层次的需求，但不同时期的迫切度和重点不同。各层次的需求相互重叠、相互依赖，只是对行为的影响比重不同。最迫切的需求才是激励人行动的主要原因和动力。

2。当人还没有解决温饱温饱问题时，生理和安全需求是第一位的；当处于小康生活时，社交和尊重需求上升到首位；当从小康向富裕生活过渡和达到富裕时，追求自我实现的需求，必然成为首选。

**自我认知的作文议论文33**

俗话说人贵有自知之明，说的也就是一个人，应该清楚自己有什么样的能力！也有说的比较粗糙的话，就是说，一个人能办多少事？，就吃多少饭！话糙理不糙，说的也就是一个人，应该清楚自己有多大的能耐！这样的话就是能够知道自己能办多大的事！

很多时候我们都无法认清自己，有的人就感觉自己能耐特别的大，自己建过生活中那些特别喜欢吹牛的人，就是感觉自己真的是无所不能的人，无论什么事情都能够办成，无论多大的困难，自己都能够克服，可是等我们真正有事需要他帮忙的时候才发现，原来他的能耐也只不过是嘴上说说而已！

也就真的应了那样的一句话，牛在天上飞，他在地上吹。

当然也有一部分人就是说，特别的自卑，感觉自己一辈子一事无成，什么都做不成，这样的人就是无论别人让他做什么事情的时候？，他都会来一句，我不会！

甚至特别简单的一件事，他都会说我不会！我做不来！这样的人虽然小心谨慎，但是生活中也处处需要他人的帮忙，遇上一丁点小事的时候，都感觉让自己束手无策，找这个帮忙找那个帮忙！就是完全忽略了，其实自己是有能力能够完成这件事的！

其实人生就是一段又一段的追求，小的时候我们渴望着长大，长大以后的我们，渴望着自己有能耐，只是在这一段又一段的追求中，我们要做的，或者我们真正能够做的，就是认清楚自己的价值！

哪怕就是感觉自己的追求特别的小，就比如现在的自己，每天踏踏实实的写作文，感觉就是自己最近一段时间的追求！但是在这简单的写作文中，自己能够做的，也就是认清楚自己的价值，感觉自己一天能够承受写14篇的量，这样下去的话，自己还能够继续坚持，那么自己自我价值，也就是一天30块钱左右！

虽然有点少，但也真的是知足常乐了吧！

最怕的就是生活中有一些人盲目自信，或者有一些人过于自卑，密密糊糊的，不知道自己的价值，每天让日子过的碌碌无为的！重要的生活大概是最难熬的吧！

希望我们每个人都能在追求自己的人生当中，认清楚自己的价值，做自己力所能及的事情！这样的话就不会辜负自己的一生~

**自我认知的作文议论文34**

>认识篇

人为什么飞不起来？我们认识到人没有一双带他去飞翔的翅膀。

“知人者智，自知者明。”要在这个竞争激烈的社会中生存和壮大，首先要能清醒地认识自己。

西方一位哲人曾说过“人生下来就是一个齿轮。”的确，玉皆有瑕，人无完人。一只乌鸦，无“爪牙之利，筋骨之强。”更没有雄鹰的勇猛强悍。一只乌鸦要学雄鹰搏击长空？空哉！

人亦如此。

在生活中，我们渐渐明白了“完美”的虚无和荒诞。所以在现实社会中应正确认识自己，永远不要和姚明比身高，不要和刘翔比跨栏，也不要和潘子都比相貌。如若不然，只会自取其辱，把自己稿得桅断帆残，到时就像那只不自量力的乌鸦一样，落得个命财两失。

>超越篇

人虽无翅，但是人们利用智慧和超越的精神，最终飞了起来。

认识自己，并不是让我们安于现状，而是让我们在此基础上超越自己完善自己。

那位哲人的后半句是“我们却要用一生的时光去打磨它。”诚哉斯言！

从那只乌鸦身上，我们确实看到了某种超越自己的精神内涵。不服现状，志比天高。虽然在我们身上看不到李白的清新飘逸抑或苏轼的宽广博大，但这种后天形成的品质是我们可以通过自己的修养和锻打同样可以拥有的。不要忘了我们曾须仰视才可见的拿破仑，才只有一百六十公分。

>综合篇

人生一世，草木一秋。在短暂的人生旅途中，我们只有学会如何面对残缺，面对失败，面对自己，才能真正地实现自己的超越。

丑陋的卡西莫多知道他身体的畸形，但通过自己超越，他以一颗完美的心灵感化了所有的人。

伟大的拿破仑知道自己身材的矮小，但他不灰心，不泄气，以自己坚强的意志攀上世界顶峰，发出“我比天高”的呼喊。

我们同样需清醒地认识自己，认清自己的“齿”，实现自己的人生理想。

人皆有瑕，让我们认清自己的优点和劣势，用一生的时光去打磨一个完美的自己。

**自我认知的作文议论文35**

金无足赤，人无完人。世界上没有十全十美的人，我们总会有有点和缺点，但是当局者迷啊，我们常常只看见自己的闪光点，却忽略了自己本身存在的缺点。

当字典家族中都好，句号和感叹号在为谁最伟大而争论时，字典说了一句最正确的、令人反省自我的话——你们只看到自己的长处，没有看到自己的短处。确实如此，我们常常只看到自己的长处，然后便引以为傲，甚至不可一世地傲视他人，自以为自己很了不起，却忽略了自己本身存在许多的缺点，而它们足以掩盖了你所有的闪光点，甚至使你一败涂地。

赵括自以为读懂了兵书，且在口头争辩中使他人哑口无言，便真成大将军了，便真的以为自己是骁勇善战的领兵大将军了，却不知自己缺乏实战经验，自己尚且能力有限。最终他一败涂地。

假如赵括能意识到自己缺乏经验这一短处，虚心请教，逐渐积累实战经验，那么他也不至于败得那么惨。也许他能推翻历史，成为真正的英雄。但如今已不可能了。假如他能全面认识自我，清楚自己的长处与短处，综合应对，那么也许今天我们心目中的赵括就不是“纸上谈兵”这四字了。

长处是闪光点，是绚丽的色彩，是闪光的金字塔，它总是让我们欣然接受它，且引以为傲。所以长处总会让我们看见。可短处却是一滴墨水，它不受我们待见，却可使一盆澄清的水变黑。可见短处虽小，其影响却大。

木桶原理是众所周知的常识，一只木桶能盛多少水取决于那只断的木条。同样，一个人能走多远，能有多成功，与他的短处也是息息相关的。假如一个学霸，他永远都考第一名，但却不善与人交流，总是独自一人学习，那么你会觉得他将来能很成功吗。

长促与短处是相对存在的，他们共同影响着我们的未来，与我们的成功是息息相关的。因此，全面认识字我是十分重要的。

苏轼说：“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺。”当然我们人也就是比较复杂的，全面认识字我，将有助于我们更加接近成功，使我们的人生路走得更平坦些。

**自我认知的作文议论文36**

茉莉香气袭人却不够艳丽，牡丹雍容华贵却不够芬芳，玫瑰色香俱全但又长有拒人千里之外的棘刺。

诚然，每个人都会有自己擅长的地方，但也必会有力所不能及。如果硬要茉莉开得姹紫嫣红，要牡丹开得十里飘香，那只能是虚无的空想。成功的人不一定有过人之处，但成功者必是找准了自己位置的人。只有找准位置，方能绽放光彩。

要想找准位置，必须先对自我有一个正确的认识。马克。吐温年轻时做过许多种工作，搬运工、销售员、甚至随大流下海经商，但最后都以无望的前景告终，甚至因经商无能而欠下一大笔债。在短暂的懊恼之后，马克。吐温开始反思自己，企图寻找自己的长处，最终他开始尝试演讲和写作，并成功的让自己的声音传遍天下。

试想，马克·吐温如果在一次次无疾而终的尝试后选择了听之任之，以一个错误的认识而否定了自我，也许他的一生将在碌碌中消磨。

也许认识自我是个漫长的过程，这其中的失败和歧途不断挑战着你的信念。但我们要记住，某个方面的不成功不意味着你比别人差，那只是拿你的短处去比较别人的长处。如果你确认你已经尽力了，那么不要为片面的失败而丧失希望，亦或为别人的顺利成功而否定自我。一个智者，应该懂得从失败中提炼人生的方向。从尝试中找到你真正的价值所在!

有了对自我的正确认识，你才有力量对抗一路上的不理解，你才能在合适的位置上放开手脚，创造辉煌。20\_年奥运会蹦床冠军何雯娜，原本是一位体操运动员，但一直处在高不成低不就的位置。面临保持还是改变的抉择的她，在经过对自身能力和长处的深入分析后，毅然选择改练蹦床。她的教练，她的家人都劝她不要这么轻率地放弃了多年的体操，但她仍然选择掌舵自己的人生，最终成为蹦床冠军。

如果她坚持走一条本不适合自己的路，也许永远也无法达到胜利的尽头。即使到达，那一路也走得太艰难太煎熬。汗水洒在石头路上，是开不出艳丽的花儿的。不要把努力浪费在偏离自我的轨道上，如果你找到了你内心的方向，那么请坚定地走下去。不要被他人的嘲笑或白眼所动摇，因为没有人比你更了解你自己!

相反，如果不认清自己的价值所在，不仅无法实现自身价值的最大化，还会在现实与理想的落差中郁郁终生。就像丧国皇帝李煜，满腔才华，空换一世囚徒，这只是因为他没有站在自己该站的位置上。

正所谓三百六十行，行行出状元。每个人都是独一无二的，每个人的才能也是独一无二的。先认清自己该干什么，能干什么，然后剩下的，就是在正确的舞台上尽情演绎你独特的价值。

**自我认知的作文议论文37**

当今社会，我们要面对许多难题，例如，房价高，就业难，看病贵等等，当然，这些仅仅是我们所要面对的一小部分。我们要想在这个残酷的社会中立足，就必须要认清很多人，很多事，但往往我们总是在提防别人，从而忘记了自我，使自己走向了迷茫。

记得小时候很单纯很幼稚，第一次拿起镜子面对自己时，发现镜中有一个傻乎乎的人，而且还总是学着我做各种各样的表情，感觉很有趣，于是就问母亲怎么回事，母亲告诉我里面的人就是我自己。自从那以后，我就特别爱照镜子，甚至有时拿着镜子可以照一上午。

如今长大了，我依然爱照镜子，但镜中的我也随之有了变化，没有小时候那般纯真可爱了，而是显得成熟苍老，也有了胡子。万物在变，我不可能不变，因为我们生存在自然界中，就当然要遵循自然法则。

说到我自己，我会觉得很搞笑，以前总是觉得自己长得很帅，在脑海中想象一下自己的样子，感觉确实挺帅的，但拿起镜子面对自己时，却发现自己并不完美，感觉自己皮肤好差，满脸沧桑。但很多朋友都说我长得确实挺好的，那时我又会暂时忘记镜中真实的自己，露出洁白的牙齿微笑着对他们说：“天生的，不要嫉妒”。也许是不够自信吧！才会觉得镜中的自己没有朋友口中说得那么好。

在生活中，存在着很多明争暗斗，必须要有一双慧眼才能看清一切。我自认为自己识别能力很强，一眼就能看清哪些是好人，哪些是坏人，有时也通过一件小事看透别人的丑陋之处。对别人猜疑的多了，却忘记了自己也常犯他人所犯的同样错误，也经常觉得自己疑神疑鬼的。现在我发现我做错了很多事，我连自己都认不清，凭什么去质疑别人。我认为，要想在人生道路上不迷路，就必须要认清自己，做不成大树可以做小草，做不成船长可以做水手。总之不能一味自我感觉良好，认为自己看破了红尘。

我们一生中最大的敌人就是自己，不了解自己的人，将永远不会完美。

**自我认知的作文议论文38**

刷新自我作文800字

大家好，我叫刘苏函，我在吉林省白城市通榆县第二小学三年五班上学。个子比同龄都要高，身体也胖，米的个儿，体重斤.我的脸上有着一双炯炯有神的大眼睛(，透出了智慧的光芒)。

我是一个爱读书的孩子。一读书就忘了所有的事情，读书时我完全沉浸在书中了。妈妈叫我，我也听不见。读书丰富了我的知识，开阔了我的视野。

一次在上课时，老师问：“鲸鱼是鱼吗?”

同学们回答：“是!”

“为什么?”

“因为鲸鱼的‘鲸’字有‘鱼’字旁。”一个同学说。

我举起手，老师让我回答。

我说：“鲸鱼是哺乳动物。”

老师为我鼓掌，问我：“你是怎么知道的?”

我说：“从书上看的。”

老师表扬了我。

我的字写得很慢。上次考语文，因为写得慢，作文没有写上，就到了交卷的时间。结果只考了96分，排在班级的第5名。回到家，妈妈看了我的分数，批评了我，告诉我要加快写字的速度。

我的\'胆子很小，最怕老鼠，一见到老鼠吓(得)的魂飞魄散，浑身发抖，不知如何是好。

无论我是优点，还是缺点，不过都说明我是一个可爱的小男孩。希望大家和我交朋友。(通榆县第二小学三年五班 刘苏函)

文章先介绍“我”的自然情况，接着写“我”的爱好：爱读书，这件事写得比较具体，描述了“我”喜欢读书的程度：“完全沉浸在书中了”，还用了具体事例说明“读书丰富了我的知识，开阔了我的视野”。然后写了“我”一个特点：写字很慢。怎么慢的，也做了比较详细的介绍;最后写了“我”性格特点：胆小，怕老鼠。结尾总结全文，告诉读者“我是一个可爱的小男孩”。

**自我认知的作文议论文39**

人，往往习惯于表现自己所熟悉的领域。但如果我们愿意回首，细细审视，就会恍然大悟，看似紧锣密鼓的学习挑战，永无歇止，难度渐升的环境压力，在不知不觉中养成了今日的各种能力。人只有打破常规，不断突破自己，才能又更快的提高。在读了，《打破常规思维，发现另一个自己》后，我更深刻地领悟了这个道理。

这篇文章讲述了这样一个故事：一位教授每周都给他的学生布置一首新乐谱，三个月下来，学生很不解，便问老教授原因，老教授其实是换了一种思维方式，让学生重新去发现自己，发掘自身更大的潜力，去追求成功。

读后，我被老教授的思维方式所感动和震撼。这位老教授的教学方法很特别，就拿我的钢琴老师来说，只有我把作业弹出了才能进行下一首曲子的演奏，下意识里，我就认为只有把一样样只是从底层开始学习，真正掌握了每一项只是才行。然而，如果我们换种思考方式来想就不一样了。

知识的世界是无限的，你可以尽情在里面徜徉、探索，不要被常规所束缚住，要懂得不断地创新发展，稍微动下脑筋，不墨守成规，也许就能取下一番业绩。

古代地天文学家伽利略曾经地一个事例正视打破了常规地思维。伽利略不迷信亚里士多德作出的结论：物体做自由落体的速度和质量有关，他为了证实自己的观点，从比萨斜塔上同时扔下质量相差很多的木球和铁球，结果他们同时落到了地上，伽利略用自己的实际行动打破了常人死板的思维，发现了另一个自己。

平常我们都在频繁地学数学，做数学。然而，有些学

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找