# 三节三爱作文450字(合集27篇)

来源：网络 作者：紫陌红颜 更新时间：2024-12-16

*三节三爱作文450字1三节三爱就是指爱祖国、爱劳动、爱学习、节约用水、节约用电、节约粮食。作为祖国未来的接班人，我们要做到三节三爱。我们要爱祖国，祖国是我们的母亲，她养育了我们，给了我们一个温馨的家，我们的祖国就像是一个大花园，而我们就是花...*

**三节三爱作文450字1**

三节三爱就是指爱祖国、爱劳动、爱学习、节约用水、节约用电、节约粮食。作为祖国未来的接班人，我们要做到三节三爱。

我们要爱祖国，祖国是我们的母亲，她养育了我们，给了我们一个温馨的家，我们的祖国就像是一个大花园，而我们就是花园中的花朵，所以我们要爱祖国。我们要爱劳动，高尔基说过：^v^我们世界上最美好的东西，都是由劳动、由人聪明的手创造出来的。^v^所以，我们在学校里，要按时值日，打扫卫生，让我们的校园更加整洁美丽;在家里，要多帮妈妈干家务活，分担一些家务;我们要爱学习，因为只有好好学习才能成为一个对社会有用的人，报效国家;我们要节约用水，水是生命之源，没有了水，任何生物都生活不下去，而且，现在我国的一些地区还存在缺水的问题，所以，我们要节约每一滴水，不要让世界上的最后最后一滴水成为我们的眼泪;我们要节约用电，在学校里，风扇、电灯要及时关闭，在家里，当电器不用的时候，要及时把电源拔掉;我们要节约粮食，朱柏庐说过：^v^一粥一饭，当思来之不易;半丝半缕，恒念物力维艰。^v^所以，我们要珍惜粮食，它们都是农民伯伯用辛勤的汗水浇灌出来的。

我们只有一个祖国，我们应懂得珍惜，保护我们亲爱的祖国，让^v^三爱三节^v^传遍\*。

**三节三爱作文450字2**

祖国，乘载着上下五千年的历史，是我们华夏五十六个民族的摇篮，她哺育着我们，她的存在，为世人写下了历史的赞歌，为后来的进步更上一层楼。

如果我问你们为什么要爱学习、爱劳动、爱祖国，我想你们一定有一千个、一万个理由吧，“由于我们为祖国自豪，我们为自己是\*人感到骄傲，因此我们要更加爱学习、爱劳动、爱祖国。”

是啊，我爱我的.祖国，就像鱼儿爱波浪，无论我走到哪里，祖国都在我的心窝，我爱我的祖国，就像小狗爱吃肉骨头，无论我走到哪里，祖国都在我的心窝。因此，每次\*\*升起的时候，我都是那么激动，那么严肃。每次上学，我的红领巾都戴的那么整齐！

爱劳动，现在是我们每个人该思考的问题了。我们是家里的“小公主”、“小\*\*”，基本上是衣来伸手，饭来张口，完全没有劳动意识，常听爷爷奶奶说：“她们还小，什么也不会干，还是我来干”。没想到：现在虽是嫩嫩的肩膀，但将来还得支撑起一个家呀！不是所有人一生下来就什么都会干，要靠双手，靠劳动去学。我每天放学回家，立刻写完家庭作业，然后去帮父母洗车，现在我都成了洗车小能手。

要实现我们的梦想，需要有智慧、有勇气和实力。就像罗马不是凭空造成的，有梦想却没有行动，最终只会成为镜中花，水中月，有梦想胡乱作为，只会离我们的梦想越来越远。因此爱学习、爱劳动、爱祖国是一个不可分割的整体。

爱学习，会让我们变得更强，爱学习，我们才能在知识的海洋里畅想。自古至今，中外的能人智者，都是爱学习才会使他们成为自信、自强、自立的一代青年。我们班的马毅洋、马孟雨等同学，他们坚持认真听讲，上课前预习，课后复习，每次考试他俩不是第一就是第二，教育局办的学生作品展总是有她们的文章展现。这就是我身边多好的榜样。

爱劳动，才会让我们感受到父亲母亲每一滴辛勤的汗水，爱劳动，会让我们变得更加成熟。

爱祖国，会让我们的心胸更加广阔，爱学习，会使我们的见识更加远大。祖国是一个人的心灵之躯，只有爱祖国，爱学习，你才会更加地传承\*的传统文化。让我们一起做一个爱学习、爱劳动、爱祖国的优秀少年吧！

**三节三爱作文450字3**

呀！迟到了，当我气喘吁吁的赶到学校时，学校一片寂静，到底发生了什么事？俗话说站得高，看的远。我二话没说，撒腿跑上三楼去。

我来到学校三楼，看见厕所旁边的垃圾堆那里有一个大怪兽。他身高约三米，还有一条很长很长的嘴。身上散发着一股臭味。我猜测：这只怪兽是垃圾堆的苍蝇吃了垃圾和细菌才变成了巨大的苍蝇。这苍蝇如果不消灭它一分钟，一\*方米的植树和动物都会被熏死。这样下去，那我们地球更快将会······

就在这时，神奇的老者出现在我的面前，他告诉我：“只要喊出环保的\*\*，利用正义的力量，你就会变成‘环保超人’……”说完，老者就神不知鬼不觉地消失了。

我悄悄地绕道怪兽后面，怪兽身上散发的臭味熏得我不禁大叫起来。这时，怪兽转过身来，对我发动了攻击，我还没来得及闪，我的腿就被怪兽打到了，我痛得不行了，就当我无奈的时候，我想起了老者对我说的话。我\*\*\*大声喊：“爱护环境，从我做起！”我喊完这句话，我已经变成环保超人了。怪兽以迅雷不及掩耳之势向我发射了激光炮，我也不怕它，我轻轻一跳，然后拿出“环保扫帚”向怪兽冲击，怪兽就当没那回事，轻而易举的躲过了。这时，我的“环保扫帚”发光了，瞬间，一股强劲的风力刺向怪兽，我的“环保扫帚”刺入了怪兽的肚子，怪兽的肚子突然发亮了起来。接着，一声爆炸声把怪兽炸为灰烬。

这时，怪兽化为一颗绿色的种子，我把它种下去，很快它便发出了芽，转眼间校园里到处充满了鲜花，校园里比原来更好，学校人多了，顿时也热闹起来，人人脸上笑开了花。

**三节三爱作文450字4**

当一个带着闭关锁国印章的圣旨在世界上宣告的时候，贫穷落后就成了中国的代名词。1978年的一声春雷，是中国人再次敞开大门、沐浴阳光、取得经济进步的一次飞跃。国库状况良好。惠民政策陆续出台，浪费随之而来。

中午除草时，汗水淌进土里，但每一粒都很难吃。这是唐代诗人沈李写的《悯农》。它的意义可能大家都知道。农民叔叔们工作很辛苦，每天早出晚归，大家都要爱惜粮食。大家都做了吗？

据调查，每年我们浪费在家里的食物足够1500万人吃，每年我们浪费在食堂的食物足够3000万人吃，每年我们浪费在餐馆的食物足够2亿人吃。如果我们停止浪费，每年可以节省大约1000亿斤粮食，足够养活亿人。

一次吃一顿饭很难。但是，改善学生营养餐项目实施后，我们作为知识分子，却成了浪费的中心。甚至还有一句话：控制学生控制了浪费的根源，让我心里一震！每当有饭吃，剩饭剩菜堆积如山；每当水开了，下水管道就急速流动；每当供电及时的时候，总是悄无声息的死去，毫无兴趣，但最严重的还是食物，比如鸡蛋、牛奶、饭菜、水果等。浪费的惊人，那怎么反思呢？

虽然我们现在生活在一个快速发展的现代社会，但你知道吗？当我们扔掉一片馒头的时候，是不是觉得世界上很多人都在为了一顿饭而努力？我们以为世界上有很多人为了一顿饭而努力，有很多人因为饥饿而挣扎着死去吗？以前吃什么挑什么，吃不完就扔掉。没意识到自己在浪费，以为没什么。但是，当我在电视上看到非洲难民饥肠辘辘，骨瘦如柴，饥肠辘辘，最后饿死街头；想想我们偏远的山区，人吃不饱，穿不暖，孩子没地方上学，还是每天跑几十里路去上学！真的让人心寒。所以，我提议从我这里省吃俭用！

节约是一种美德，节约是一种责任，让我们携起手来，珍惜每一粒粮食，让祖国因为我们而更加繁荣富强！

**三节三爱作文450字5**

今天，我观看了一部关于禁毒的片段，这部禁毒片段的内容，真让我为之惊讶。

我国吸毒人数近三十八万人，青少年占了绝大多数。其中，\*\*的近三十万人。因吸毒破坏公共设施，违反治安，整整占了70%。这是个多可怕的数字啊!而其中一个例子，让我深深地体会到\*\*的危害性。

有个家庭的丈夫，原本是一位品质很好的人，他有一个孩子，而且家庭也很富裕，家里什么家用电器都有。但吸毒以后，他完全失去了理智，不但把家里值钱的东西拿出去变卖，换成\*\*，而且自己断送了宝贵的生命，给妻子和儿子带来悲痛。看，一个孩子就这样没了自己的父亲。而当时，他家里只有一部黑白电视机。

看完了这部禁毒片，我受到了很大的教育。吸毒，可以让人失去生命，失去金钱，\*\*人带来心灵上的创伤，还破坏了社会治安。而青少年，是祖国未来的栋梁，如果没有了这一班青少年，谁来建设祖国?我们的国家可能又回到了贫穷落后、被人欺负的日子。

是谁夺走了他们的家园?是谁夺走了他们的生命?又是谁带给他们痛苦?那就是\*\*!我们一定要抵制\*\*、防止\*\*、禁止\*\*来危害我们的身心!让\*\*这只\*\*从\*的土地消失!

**三节三爱作文450字6**

“三爱三节”是我们小学生必不可少的一大重要部分。三爱指的是爱劳动、爱学习和爱祖国，而三节指的是节约水、节约电和节约粮食。

每天早晨，我们迎着朝阳来到校园，坐在充满书香味的教室里，安安静静的听着老师讲课，积极举手回答问题，踊跃发言，课前认真预习，课后认真复习，这些不都是爱学习的表现吗？

人人都说“劳动最光荣”，可你们知道它的真正意义吗？弯腰捡起一张碎纸片扔进垃圾桶，随手从墙上撕下一张小广告，拿起扫帚扫扫教室里的灰尘，这些点点滴滴的小事都是劳动，你总该做过吧？为何不如把劳动做大、做多一点，那么我们的\'光荣会不会越来越大呢？发现了劳动如此简单，我们会不会更爱劳动呢？

祖国是我们大家的，是我们大家努力的结果，是我们必须要爱、要保护的一片天，是我们的伟大母亲！这几十年来，祖祖辈辈的人们曾不怕死亡的奋勇^v^极力保卫，为的不就是我们的祖国吗？难道我们不应该爱祖先们用生命换来的祖国吗？

“水是生命之源”，节约水源就等于爱惜生命，我们大家应该都觉得水取之不尽，用之不完，其实现在地球上的但水原已经随着人口的增加急剧减少，所以我们要节约水源，做一些力所能及的事情，比如说：用洗菜的水浇花，用洗脸的水洗脚，用脏水冲马桶等，都能保护水源。你知道了吗？

粮食是我们成长的必需品，没有了粮食，我们怎么长的健康？一顿不吃个馒头一天就饿得慌，所以说这对我们多么重要啊，但它来之不易，是农民伯伯洒了半年的汗水才长出了粮食，难道我们不应该珍惜粮食吗？我们能践踏吗？

我们生活中处处离不开电，电在我们的生活中占有很大的位置，但每一度电都需要许多资源才能发出来，大家想一想，全世界都在用电，需要多少度电呀，多用一度电不就等于地球上少一份能源吗？如果少用电能节约地球资源，我们何尝不节约电呢？

**三节三爱作文450字7**

“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这是唐朝诗人李绅写悯农，它意思可能大家都知道，农民伯伯务农很辛苦，每日早出晚归，所以大家要爱惜粮食，那大家都做到了吗？

据调查，每年我们浪费在家里粮食足够1500万人吃一年，每年我们浪费在食堂里粮食足够3000万人吃一年，每年浪费餐馆里粮食足够2亿人吃一年。如果我们停止浪费，一年就可以省下约1000亿斤粮食，这足够养活亿人。

虽然我们现在生活在高速发展现今社会，但是大家知道吗？当我们随手扔掉一块馒头时候，我们是否想到世界上还有许多人正在为一餐饭而辛苦奔波。我们是否想到世界上有许多人正在为一餐而辛苦奔波，还有许多人正因饥饿而在死亡边缘挣扎。以前我吃东西常常挑三拣四，吃不玩就随手扔掉，根本没有意识到自己在浪费，以为这不算什么。可是当我在电视上看到那些非洲难民因饥饿，瘦骨嶙峋·饥不择食，最饿死在街头那惨不忍睹情景。还有我国边远山区，人们吃不饱，穿不暖，小孩子们还没有地方上学。要是一个月能吃一次肉啊，那就是谢天谢地了！

这时我才觉得我们生活是那么幸福，有爸爸妈妈疼爱，有大房子住，上学放学都有车接送……想到这，我感到非常惭愧，我真是太不应该了！从现在起，我一定要改掉我坏习惯，节约每一粒粮食，再也不浪费了！

节约是美德，节约是责任。同学们，让我们行动起来，节约每一滴油·每一滴水·每一粒粮，这样我们生活才会更加富有，我们祖国才会更加繁荣昌盛！

**三节三爱作文450字8**

祖国充满爱，祖国充满情，祖国是我们赖以生存的大家庭。我们是祖国未来的希望，我们是祖国将来的栋梁。为了祖国，为了我们自己，倡导“三爱三节”，做到：爱祖国、爱劳动、爱学习、节约用水、节约用电、节约粮食。

爱祖国，保护公物，不破坏任何公共财物；爱劳动，高尔基说“我们世界上最美好的东西，都是由劳动、由人的聪明的手创造出来的”；爱学习，\*俗语说“只要功夫深，铁杵磨成针”；节约用水，使用节水型器具，保证不浪费水资源；节约用电，在家用电器不使用时将插头拔掉；节约粮食，朱柏庐说“一粥一饭，当思来处不易；半丝半缕，恒念物力维艰”。

热爱是一种心态，热爱是一种理念，节约是一种态度，节约是一种习惯，只要从身边的小事做起是每个人都能做得倒的。

我们应树立各种正确的理念和观点，充分认识“三爱三节’教育的重要意义，并使其真正贯穿于我们的生活实践当中。从具体的事情抓起，持之以恒做到“三爱三节”，做好“三爱三节”，宣传“三爱三节”。结合自身实际，努力践行“三爱三节”争做一个德才兼备的人，争做祖国未来的栋梁。

只有一个地球，人类应同舟共济，只有一个\*，我们应懂爱懂珍惜，保护我们亲爱的祖国，让“三爱三节”传遍\*。

**三节三爱作文450字9**

成为八里小学的一名学生，我深感自豪。我将努力做一名有高尚道德情操的合格学生，并使自己成为一个有益于社会的公民。我将对自己的一言一行负责，并将以自身的良好品行主动维护作为一明德小学学生的声誉与尊严。在此，我向家人、学校和社会庄严承诺：

一、 爱同学，同学之间要互帮互助，共同进步，不欺负低年级小同学，要关心爱护小同学。

二、 在行走过程中不与低年级小同学抢道，在上厕所、乘车时要主动礼让低年级的小同学。

三、爱公物，不在墙壁、桌面、校园文化墙上乱涂乱抹，不破坏宣橱窗和文化墙壁。

四、爱卫生，讲好人卫生，积极参与学校卫生清扫工作，不随意乱扔垃圾，主动捡起地上的纸屑，保持环境卫生。

五、爱护学校课桌椅，不乱涂划刻，不随意粘贴物品，不踩，不拖，不敲桌椅，挪动桌椅小心翼翼。

六、爱护校园内的体育设施，不损坏、不攀爬、不在上面玩耍；在老师的指导下正确使用电器设备。

七、养成爱惜粮食、随手关灯、节约用水等好习惯。

**三节三爱作文450字10**

以前，奶奶老说我的嘴巴漏：吃饭掉米粒，吃菜剩菜汤。可是，就在前几天，奶奶当着邻居的面夸我的时候，居然说我的嘴巴不漏了，这让我感到很奇怪。

我的嘴巴真的不漏了吗？我仔细地想了想，你还别说，我现在吃饭的时候，确实跟以前不一样了。

就在一年前，奶奶就因为我吃饭糟蹋东西教训过我一次。那是去年夏天的一个中午，奶奶为我们做好了米饭，我们一家人围在院子里吃。吃着吃着，我一不留心，米饭掉在了桌上一些。奶奶看见了，对我说：“你看你，嘴巴漏啊！弄得满桌子的米饭。快捡起来吃了。”我看了看掉在桌上的米饭，满不在乎地说：“不就是几个米粒儿吗？用得着那么过日子吗？锅里米饭有的是……”谁知奶奶一听生气了，她冲着我大声说：“几个米粒儿？几个米粒儿从哪儿来？你挣来多少？不吃就别吃了……糟蹋东西。”说完，奶奶捡起饭桌上我掉下的饭粒，塞到了嘴里……那一顿饭，我吃得很窝囊，碗里的饭没吃完，我就气冲冲地走了。

今年，学校里开展“三节、三爱”活动，号召全体同学节粮、节约用水、节电，我才真正懂得了奶奶的用心良苦。现在，我成了班里的“三节”小明星，还多次受到老师的表扬呢！我不光自己吃饭不掉饭粒、不浪费干粮，就连妹妹剩下的饭，我也会吃掉。奶奶说我嘴巴不漏了，知道爱惜粮食了，左邻右舍也夸我，我心里别提有多美了。

**三节三爱作文450字11**

敬爱的老师、亲爱的班级同学们：

大家好！

我是二年级的刘茹意。今天我演讲的题目是践行“三爱三节”争做文明学生。 勤以修身，俭以养德，节约为美。勤俭节约是中华民族的传统美德。立志向、有梦想，爱学习、爱劳动、爱祖国，德智体美全面发展，是当代小学生的终极目标。

学习，是我们学生最大的责任和义务。漫漫求学路，在书中学到的知识，提素质，明心智，辨是非。在学习中我们从慒慒无知的小孩到进入学校学习，这让我们受益匪浅。

劳动，它是我们创造一切的源泉。劳动绝非不雅，绝非低俗，相反的，劳动更是一种境界，一种升华，明白了它，就更让我们明白了辛劳，明白了艰辛。

爱国，更是一种光荣。由始至终，我们都在为我们是一个\*人而自豪。\*，她是我们心中最大的骄傲，我们爱我们的国家，我们爱她泱泱大地，我们爱她精彩文化，我们爱她不停步伐。

班级同学们，在我们的周围，勤俭节约无处不在。每个人都有义务把节约当作责任、当作习惯。节约可以从小事做起，从身边做起，时时刻刻严格要求自己节约不浪费：离开教室时，请伸伸你的小手，关掉电灯；洗手和抹布时，提醒一下身边的班级同学，把水龙头开得小一些，临走时检查一下，水龙头是否拧紧了。节约粮食，不挑食，不剩饭菜，与父母外出吃饭时，饭菜点的适量，如有剩余，打包带回家。节约的意识大家都有，其实节约做起来并不难。举手之劳，我们能做的还有很多。

亲爱的老师、班级同学们，空谈误国，实干兴邦。浪费不以量小而为之，节约不以微小而不为，勤俭节约，细水长流。让“节约光荣，浪费可耻”成为师生的常态习惯，成为一种校园的新风尚。希望大家能够勤奋学习，热爱劳动，体验生活，陶冶情操，让“三节三爱”飘扬在校园的每个角落，飘荡在祖国的每个角落。

班级同学们，让我们行动起来吧，践行“三爱三节”，争做文明学生！

我得演讲结束了，谢谢大家！

**三节三爱作文450字12**

节约用水要记牢，不能让水白浪费。人人节约一滴水，积少成多也成宝。

离家出门请关灯，珍惜资源记心中。人人节约一度电，国家建设有保证。

粮食千万别乱扔，农民伯伯最辛劳。人人节约一粒米，全国人民无饥寒。

热爱学习常思考，灵活动脑解难题。人人奋发又图强，携手创造新未来。

经常劳动促身心，每天锻炼好身体。人人健康也快乐，祖国花朵齐争艳。

爱国精神我第一，和谐世界都欢乐。人人团结闯天下，一派兴旺与发达。

三爱三节很重要，节水节电节粮食。为了我们的幸福，大家一定要做到。

爱学习，爱劳动，热爱祖国品质高。三爱三节做得好，我们都把拇指翘。

六年级:李响

**三节三爱作文450字13**

三节三爱就是指爱祖国、爱劳动、爱学习、节约用水、节约用电、节约粮食。作为祖国未来的接班人，将来的希望，我们更加要要用心去践行三节三爱，做一个好公民。

爱祖国，保护公物，不破坏任何公共财物；爱劳动，高尔基说“我们世界上最美好的东西，都是由劳动、由人的聪明的手创造出来的”；爱学习，\*俗语说“只要功夫深，铁杵磨成针”；节约用水，使用节水型器具，保证不浪费水资源；节约用电，在家用电器不使用时将插头拔掉；节约粮食，朱柏庐说“一粥一饭，当思来处不易；半丝半缕，恒念物力维艰”。

热爱是一种心态，热爱是一种理念，节约是一种态度，节约是一种习惯，只要从身边的小事做起是每一个人都能做得倒的。

我们应树立各种正确的理念和观点，充分明白了“三爱三节’教育的重要意义，并使其真正贯穿于我们的生活实践当中。从具体的事情抓起，持之以恒做到“三爱三节”，做好“三爱三节”，宣传“三爱三节”。结合自身实际，努力践行“三爱三节”争做一个德才兼备的人，争做祖国未来的栋梁。

我们是祖国的花朵，保护我们的祖国，保护我们的家园，践行三节三爱是我们每一个人都要要去做的事情。行动起来，让三节三爱传遍\*吧！

**三节三爱作文450字14**

从以往的“民以食为天”随着时代逐渐的发展渐渐演变成了“民以食为乐”越来越多新奇古怪花样百出的食物出现在我们桌上，让大家渐渐忘了食物原本的意义。

逢年过节，家里常常来了许多人做客，一套套传统的菜被端了上来，老人们的眼里都布满了笑容和满足，而小孩子却在旁边拿着筷子嘴里嘟囔着：“怎么又是这些菜呀。”记得那天，当桌上端上了菜，姐姐就开始抱怨：“这些菜吃了那么多年早腻了，我们出去吃肯德基麦当劳。”桌子被敲得咚咚的响，爷爷奶奶有些生气了，眉间显露出了一股沧桑感，双目盯着那几道菜，眼神飘得很远：“你们这些小孩呀，现在整天就想着吃好的，其实有的吃就已经很不错了，想当年我们那会吃饭吃肉都不是顿顿都有的呀！”

坐在一旁的大人们也开始议论道：“爸妈，现在是二十一世纪了，不要老是跟孩子们说旧时代的事，孩子们，总想着吃些好的，人之常情么。过去的就过去了就别再想了。”爷爷奶奶听了，神情显得有些尴尬和失望，无奈的摇了摇手：“说的是这样没错，但是。。”“好了好了，别说这些了。”话还没说完就被打断了，他们深深的叹了口气。

饭吃完了，桌上剩许多剩饭剩菜，看着这些菜，爷爷奶奶想说些什么但还是犹豫着没有说什么，安安静静的坐在旁边同时我仿佛又听到了他们的叹息。

坐在一旁的我听着大家的絮絮叨叨，想到在书上看到过的文章，现在的生活哪有好转，那些受到战争侵略的人呢，他们不是跟爷爷奶奶那辈一样么。许多人因为战争饭都吃不饱，他们没有心思去想吃好的，因为他们却连吃饭都显得有些奢侈。

想想现在全世界都倡导低碳环保，减少二氧化碳的排放量，减少对地球的污染，在我们开始减少使用塑料袋的次数是，在我们出门减少用汽车多步行时，在我们提倡全球关灯一小时时，也要想想，节约点食物也不是我们力所能及的么，别再在饭桌上挑东捡西，别在沉迷于快餐无法自拔，让那么辛苦播种来的食物尽到他们原本应尽到的义务，这不是比原本在饭桌上留下一堆的剩饭剩菜来的更有意义么？

在进行低碳环保时，也别忘了我们原本就应该做到的节食节粮，那是最简单也是最应该我们需要作出的一份贡献。电是一种能源，也是我们人类不可或缺的资源。节约用电是我们每个人都能做到的事情――比如少开一会空调，看完电视后随手关掉电源??虽然这都是些微不足道的小动作，但却能节约很多的电能。既然这样，我们又何必偷懒呢？

现在家家户户都离不开电，电视机、电冰箱等哪样不是用电来驱动的啊。

电的用途广泛，在炎热的夏天，电就像是我们的救星，如果没有电，空调和电风扇就不能运行，那样地球简直变成了一个活生生的地狱；在你感到最郁闷的时候，电常常会给你带来无限的快乐，你能用它看电视，玩游戏，听歌等。但却很少有人想过节约、珍惜它，因为他们不知道电并不是取之不尽，用之不竭的。所以我建议我们应该携起双手共同节约用电，因为节约用电不仅是我们每个人的责任和义务，日积月累还能为我们自己省出一笔不小的费用。一举两得，何乐而不为呢？那怎样才能节约用电呢？

当你习惯躺在床上（或沙发上）用遥控关闭电视的一瞬间时（这样关闭，电视机处于待机状态，其实还在耗电）；当你放大音量陶醉于精彩纷呈的电视情节而无瑕顾及左邻右舍；当你家的冰箱仅为冰冻几支棒冰而始终处于工作状态时??你是否意识到你正在浪费电源？也许你会说我是用自己的电，花自己的钱，图的还不是为了方便和舒适吗？但你有未想过就在你的诸多方便、舒适过程中，究竟产生了多少负面影响？浪费了多少电能？如果当你不想看电视时只要稍微挪动一下身子就能把电视机关掉；当你不想为几支棒冰而让冰箱始终处于工作状态时，就随手拔掉电源插头。这对于你而言只能算是举手之劳的一个小动作，但是这不仅活动了你的身体、有益于你自己的身心健康，而且及时断开了电源、延长了电视机的使用寿命、使安全得到了保证，还减少了电能浪费、节约了电费支出。其实这种做法就是节约用电，节约这有限又不可或缺的能源。

节约用电从我做起，让我们把自己的一点滴节约贡献给这个社会，让我们携起双手共创美好未来！

**三节三爱作文450字15**

祖国，乘载着上下五千年的历史，是我们华夏五十六个民族的摇篮，她哺育着我们，她的存在，为世人写下了历史的赞歌，为后来的进步更上一层楼。

如果我问你们为什么要爱学习、爱劳动、爱祖国，我想你们一定有一千个、一万个理由吧，“由于我们为祖国自豪，我们为自己是\*人感到骄傲，因此我们要更加爱学习、爱劳动、爱祖国。”

是啊，我爱我的祖国，就像鱼儿爱波浪，无论我走到哪里，祖国都在我的心窝，我爱我的祖国，就像小狗爱吃肉骨头，无论我走到哪里，祖国都在我的心窝。因此，每次\*升起的时候，我都是那么激动，那么严肃。每次上学，我的红领巾都戴的那么整齐！

爱劳动，现在是我们每个人该思考的问题了。我们是家里的“小公主”、“小皇帝”，基本上是衣来伸手，饭来张口，完全没有劳动意识，常听爷爷奶奶说：“她们还小，什么也不会干，还是我来干”。没想到：现在虽是嫩嫩的肩膀，但将来还得支撑起一个家呀！不是所有人一生下来就什么都会干，要靠双手，靠劳动去学。我每天放学回家，立刻写完家庭作业，然后去帮父母洗车，现在我都成了洗车小能手。

要实现我们的梦想，需要有智慧、有勇气和实力。就像罗马不是凭空造成的，有梦想却没有行动，最终只会成为镜中花，水中月，有梦想胡乱作为，只会离我们的梦想越来越远。因此爱学习、爱劳动、爱祖国是一个不可分割的整体。

爱学习，会让我们变得更强，爱学习，我们才能在知识的海洋里畅想。自古至今，中外的能人智者，都是爱学习才会使他们成为自信、自强、自立的一代青年。我们班的马毅洋、马孟雨等同学，他们坚持认真听讲，上课前预习，课后复习，每次考试他俩不是第一就是第二，教育局办的学生作品展总是有她们的文章展现。这就是我身边多好的榜样。

爱劳动，才会让我们感受到父亲母亲每一滴辛勤的汗水，爱劳动，会让我们变得更加成熟。

爱祖国，会让我们的心胸更加广阔，爱学习，会使我们的见识更加远大。祖国是一个人的心灵之躯，只有爱祖国，爱学习，你才会更加地传承\*的传统文化。让我们一起做一个爱学习、爱劳动、爱祖国的优秀少年吧！

——三爱三节作文10篇

**三节三爱作文450字16**

如今，有一种风气风行全市，有一种理念深入人心。那就是“三讲三爱”理论。在这被钢筋水泥麻木的城市，“三讲三爱”无疑成了一个惹人注目的焦点。大街小巷都悬挂张贴着“讲诚信，讲礼貌，讲卫生;爱延吉，爱学校，爱家庭”的标语条幅。行人也总是驻足而望，细心读来。我每次读它，总有新的感悟。

诚信是这一阶段里提出次数最多，推广范围最大的。之所以把诚信列为“三讲”之首，是因为缺少诚信，一事无成;缺少诚信，一无所有。诚信是做人基石，处事准则。少不得。礼貌一词，我们早已不陌生。从小到大，我们一直被灌输着“礼貌”，什么“孔融让梨”的故事，“见到长辈问好”的道理，“遇到师长行礼”的校规等，一直伴我们长大。这些都是“礼貌”的表现。但我想：“礼貌”不仅仅是这些细节上的行动，更应该是发自内心的对别人的尊重。尊严是人人都必不可少的。正如屠格涅夫的话：自尊字爱是一切伟大事业的渊源。尊重别人才是最大的礼貌。卫生自然不必说，它和人民的健康和素质有密不可分的联系。身体是革命的本钱。

延吉是我们的家乡，延吉是我们的母亲。热爱母亲，热爱延吉是我们义不容辞的责任。学会感激母亲，热爱母亲才能说拥有了一颗高尚灵魂。对于学生们来说，似乎学校更像养育我们，栽培我们的母亲。因此“爱学校”是每位学生应发自内心的真实的情感。这是我们成长的港湾，它既让我们快乐成长，又放飞了我们的梦想。这是我们求知的殿堂，既令我们燃起求知欲，又激励我们奋斗!这里比家还要有温馨的气息。爱家庭更是我们再熟悉不过的了。对家庭有责任感才会成长为能担起重担的好青年。才能担起历史的重任。

三讲和三爱教会了我正确的人生观、荣辱观，我会带者它乘风破浪，勇往直前。

——三爱三节学生演讲稿10篇

**三节三爱作文450字17**

为了积级响应向全国青少年提出的“三爱三节”：“爱学习、爱劳动、爱祖国;节水、节电、节粮”的`号召，中和中心小学二年2班开展了丰富多彩的主题班会。

活动一：先是安排让学生自己小组讨论“什么三爱三节”，后由各小组长上来汇报。直奔主题问学生你们知道“什么是三爱三节”?对于二年级对社会新闻了解的还不是很多。同学们懂得用字眼拆开来解释已经很不错。在这课堂上气氛轻松快乐，“爱，是爱父母?是爱学习?是爱同学?是爱祖国?节是节约?是节省?节水?”

活动二：接着由刘老师具体解释“三爱三节”的内容。教育学生懂得“三爱三节”是我们小学生应具有的美德。

活动三：要如何做到“三爱三节”呢?让学生认识到每个人都可以从“三爱三节”做起，从小事做起，养成良好的习惯。让学生思考着并发言自己要从哪几方面做起，在家里又要如何做起。

活动四：通过倡议书，许下节俭承诺，把“三爱三节”落实到\*时生活中。增强了学生践行“三爱”、“三节”的自觉性和坚定性。

在班队会上，孩子们兴趣盎然，通过一系列的与学生互动、播放歌曲、你说我说等活动，让学生知道”三节三爱“的意义，树立勤俭节约意识，带动家人参与活动达到人人知“三爱”、“三节”，各个参与“三爱”、“三节”，倡议用自己的实际行动践行“三爱、三节”。培养学生树立了正确的世界观、人生观、价值观。

**三节三爱作文450字18**

看见这个题目你可能要问什么是“三爱三节”那我告诉你：爱学习，爱劳动，爱祖国。这就是三爱;三节：节约粮食，节约用电，节约用水。这是三爱三节，说到很容易但做到却很难，我们应该怎样做呢?

爱学习：首先我们是学生，学生的义务和责任就是学习。只有学习好了，才能实现自己的梦想。有一部分学生，不爱学习，不喜欢学习，出现厌学现象，我想对他们说：“相信自己，别人可以做到我们也可以做到，好好学习，长大报答父母，报效祖国。

爱劳动：劳动是这两个字是世界是最美丽的字眼，劳动者是最光荣的，有些人不爱劳动，只是等待别人的帮助，这是不对的。我想对他们说：“劳动换来的一切都是无价之宝。

爱祖国：作为一个中国人，无论走在哪里都不要忘记自己是中国人。那些不法分子，请摸一摸你的心，问问自己，它是中国心吗?你是中国人吗?祖国给了你一切，你忍心让她受到伤害吗?

节约粮食：锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。这是我们家喻户晓的一首诗，这首诗充分的表达了粮食都来之不易，也提醒我们要节约粮食。有些同学浪费粮食，我想对他们说：“要节约粮食。

节约用电：同学们想一想在你走后灯关了吗?你知道现在有多少孩子的家中还在用蜡烛吗?我想对那些不随手关灯对人说：因为你的一个坏习惯对地球有多大的危害吗?从现在开始节约用电。

节约用水：我们同学都知道地球上70%都是水，但我们可以使用的淡水却少而少之。我们应该节约用水。但有的同学洗手后不关水龙头，我想对他们说：如果我们每人浪费一点水，那我们人类的最后一滴水就是我们的泪水。节约用水，保护地球，人人有责!

通过我的解说希望你能和我们一起行动起来!保护我们的地球，保护我们的家园!真正做到“三爱三节”。

**三节三爱作文450字19**

三节三爱就是指爱祖国、爱劳动、爱学习、节约用水、节约用电、节约粮食。作为祖国未来的接班人，我们要做到三节三爱。

我们要爱祖国，祖国是我们的妈妈，她养育了我们，给了我们一个温馨的家，我们的祖国就像是一个大花园，而我们就是花园中的花朵。我们要爱劳动，高尔基说过：“我们世界上最美好的东西，都是由劳动、由人聪明的手创造出来的。”

所以，我们在学校里，要按时值日，打扫卫生，让我们的校园更加整洁美丽。我们要爱学习，因为只有好好学习才能成为一个对社会有用的人，报效国家；我们要节约用水，水是生命之源，没有了水，任何生物都生活不下去，所以我们要节约用水。

我们要节约用电，在学校里，风扇、电灯要及时关闭，在家里，当电器不用的时候，要及时把电源拔掉；我们要节约粮食，有一句诗句是这么写的：谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。所以，我们要珍惜粮食，它们都是农民伯伯用辛勤的汗水浇灌出来的。

我们只有一个祖国，我们应懂得珍惜，保护我们亲爱的祖国，让“三节三爱”传遍\*。

**三节三爱作文450字20**

大家要爱祖国，祖国是大家的母亲，她养育了大家，给了大家一个温馨的家，大家的祖国就像是一个大花园，而大家就是花园中的花朵，所以大家要爱祖国。大家要爱劳动，高尔基说过：“大家世界上最美好的东西，都是由劳动、由人聪明的手创造出来的。”所以，大家在学校里，要按时值日，打扫卫生，让大家的校园更加整洁美丽;在家里，要多帮妈妈干家务活，分担一些家务;大家要爱学习，因为只有好好学习才能成为一个对社会有用的人，报效国家;大家要节约用水，水是生命之源，没有了水，任何生物都生活不下去，而且，现在我国的一些地区还存在缺水的问题，所以，大家要节约每一滴水，不要让世界上的最后最后一滴水成为大家的眼泪;大家要节约用电，在学校里，风扇、电灯要及时关闭，在家里，当电器不用的时候，要及时把电源拔掉;大家要节约粮食，朱柏庐说过：“一粥一饭，当思来之不易;半丝半缕，恒念物力维艰。”所以，大家要珍惜粮食，它们都是农民伯伯用辛勤的汗水浇灌出来的。

大家只有一个祖国，大家应懂得珍惜，保护大家亲爱的祖国，让“三爱三节”传遍中国。

**三节三爱作文450字21**

宽容如水。宽容，即原谅他人的过错，不耿耿于怀，不锱铢必较，与与气气，做个大方的人。宽容如水般的温柔，在遇到矛盾时，往往比过激的报复更有效。它似一泓清泉，款款抹去彼此一时的敌视，使人冷静、清醒。

宽容似火。因为更进一层的宽容，不仅意味着不计较个人得失，还能用自己的爱与真诚来温暖别人的心。心平如水的宽容，已是难得；雪中送炭的宽容，更可贵，更令人感动。宽容，能融化彼此心中的冰冻，更将那股爱的热力射进对方心中。在这充满竞争的时代，人们所需要的不正是这种宽容吗？选择宽容，也就是选择了关爱与温暖，同时也选择了人生的海阔天空。

宽容如诗。宽容是一首人生的诗。至高境界的宽容，不仅仅表现在日常生活中对某件事的处理上，而且升华为一种待人处事的人生态度。宽容的含义也不仅限于人与人之间的理解与关爱，而是对天地间所有生命的包容与博爱。

宽容是门学问。对于小过失，小错误，你可以快乐地宽容对方。但是对于大过失，大错误，就要考虑清楚。宽容并非包庇，隐瞒，而是帮助。

当然，宽容更应是“严于律己，宽以待人”。轻易原谅自己，那不是宽容，是懦弱。“宽以待人”，也要看对象，宽容不珍惜宽容的人，是滥情；宽容不值得宽容的人，是姑息；宽容不可饶恕的人，是放纵。所以，宽容本身也是一门学问。

因为宽容，纷繁的生活才变得纯净；因为宽容，单调的生活才显得鲜丽。宽容赋予了生命多么美丽的色彩

天地如此宽广，但是还有比他更宽广的东西——人心。让我们学会宽容吧！

**三节三爱作文450字22**

吸毒会使人的心，肺，肝等器官造成损害，吸毒会破坏人的生理机能和新陈代谢并引发多种疾病。如果吸毒者吸毒过量还会导致突然\*\*。\*\*会对人体的神经系统，呼吸系统，消化系统，免疫系统等产生危害。吸毒者多数会出现幻觉及神情恍惚现象，长期吸食\*\*会使人的神经系统反应迟钝，导致神经不正常，出现精神病症状。

青少年是接受新事物比较快的群体。\*\*的快速蔓延会使整个群体受到\*\*的侵蚀和毒害。其中包括家庭中的父母亲吸毒，孩子模仿的;受到好朋友的“劝导”的;受到社会上不良人员的\*\*等原因。在我国登记在册的吸毒人员中，35岁以下的.青少年占70%以上，而吸食\*\*的则绝大多数都是青少年。青少年吸食\*\*有很多原因，比如说：交友不慎，盲目好奇，寻求刺激，收他人教唆，被人诱骗，不良家庭环境影响等等。但是，个人的主观因素则起着决定性的作用，要想不吸毒，就要珍爱生命，拒绝\*\*。

从我做起，从现在做起，珍爱生命，远离\*\*，要敢于通违法\*\*行为做\*\*，争做一名光荣的禁毒志愿者。要积极参与创建“无毒社区”，“无毒学校”，“无毒家庭”活动，为了远离\*\*，我们一起努力吧!

**三节三爱作文450字23**

\*的强盛是每一个中华儿女的心愿，因为我们的命运永远与\*连在一起。同学们，爱\*不是一句空话。我们首先应从爱学习开始。是的，作为学生我们不仅要做到爱学校，更重要的是要好好学习，养成一些良好的学习、生活习惯。一个连自己的学校都不爱的学生，又怎么可能爱自己的国家呢？因此我们 首先要学会学习，明确学习目的。古人说得好：”凡事预则立，不预则废“。这里的”预“就是事先确定目标的意思。我们在总目标的前提下，可以确定一个一个的小目标，比如：要在一个月内养成作业书写认真按时完成的习惯，要在每天抽出半小时阅读课外书籍等，一个目标达到了我们还可以确立下一个目标，这样逐步达到最终目标。让我们尽早确立一个个奋斗的目标，知难而进，去迎接求学路上一个又一个非凡的成功吧。当然取得优异成绩的同学不要骄傲，因为需要我们去努力的还有很多很多；成绩不太好的同学也不要灰心，也许你目前不能取得优异的成绩，只要你耐心主动学习，用心学习，我相信你只要迎难而上，最好的胜利一定属于你。只要我们用心来学习，只要我们认真去做了，那也就是爱学习了。

同学们，让我们树立”节约水光荣、浪费水可耻“的思想，养成”节约每一滴水，每一度电、每一粒粮食，从我做起，从现在做起“的良好习惯，！

爱学习，爱劳动，节约水、节约电、节约粮食；努力进取就是我们小学生所能做的，也是对\*最好的奉献，也是爱\*的最佳表现。我们爱\*，就从爱学习、爱劳动勤俭节约开始吧。

**三节三爱作文450字24**

今天，老师给了我一本《我的祖国》，这本书讲述了新中国建立后，通过几代人的努力，逐渐强大，直至实现东方巨人的超越――圆梦奥运的历程。我们的祖国拥有壮丽的山河，历史悠久的名城，发奋图强的人民，读完这本书，我为我是一名中国小学生而感到骄傲。书中第三课《一粒种子改变世界》让我印象最深。书上说21世纪，世界人口已经达到66亿，却依然有8亿人处于饥饿状态，在粮食问题日益凸现的今日，世界将目光投向了中国。中国耕地面积只占世界7%，人口却占世界22%，虽然现在经济发展较快，但还有很多人吃不饱，有些贫困地区还没有解决温饱问题。面对我国粮食恐慌这一严峻现实，有位叫袁隆平的爷爷，通过对杂交水稻的研究，最终将水稻亩产品从300公物提高到了800公斤，并推广2。3亿多亩，增产200多亿公斤，每年增产的粮食可以多养活1亿多人。袁隆平爷爷满怀信心地向世界宣称，中国人不仅可以自己养活自己，更能为解决世界粮食问题作出巨大贡献。

在欣喜象袁隆平爷爷这样的科学家为人类作出贡献的同时，我却想到了另一个问题。在我们身边，浪费粮食的现象随处可见。吃了一半的面包、咬过一口的馒头、吃剩下的白米饭，这些在困难时期想吃都吃不到的食物最终都进了垃圾筒。也许有人会说，这只是生活中的一些小事，没什么大不了的。这样想就错了，我们来算一笔帐，如果每个同学每天扔掉一块面包，那全国将浪费多少粮食？诸葛亮曾告诫他的儿子：“君子之行，静以修身，俭以养德。”这句话告诉我们，生活简朴，可以培养一个人的美德，浪费是一种可耻行为。科学家们一边在努力研究如何解决粮食危机，我们却在另一边浪费粮食，照这样下去，这个危机不但解决不了，而且会更严重。

读了这篇课文后，我的感受更加深刻了，爱惜粮食，不仅是一种美德，更是一种为国分忧的举动。小朋友们，让我们从身边的一点一滴做起，勤俭节约，爱惜粮食，不要再浪费资源了。?? 我爱学习，学习中的趣事像海边的贝壳一样多，又像天上的星星那样不计其数。其中到大自然中去进行观察，把看到的、听到的写下来，我觉得是最有趣的事了。

记得有一次，老师让我们写一篇《找春天》的日记。于是，星期天我跟奶奶兴致勃勃地来到趵突泉。一进门，我首先看到迎春花，那一朵朵鹅黄色的花并不大，像一个个小喇叭，花的技条长而细，花儿多得几乎把花枝盖了起来，青枝黄花，搭配得多么美丽，迎春花在春天最早开放，它第一个向人们报告春天的到来，给大地增添了金色的光彩。我又看到小草从地下探出头来，颜色是多么鲜，多么嫩。从趵突泉出来我们又来到泉城广场，只见人们精神焕发，有的在放风筝，有的谈笑风生，我还看见人们都换上春装??

这一天，我找到了春天，玩得开心极了。回家后，我把这一切很快地写了下来。我体会到了生活是写作的源泉，真实是作文的第一生命，我真的觉得观察与写作是件有趣的事。

**三节三爱作文450字25**

节约用电，就是让光明用存;节约用电，就是让黑暗远离大家;节约用电，就是让大家的生存有了保障;节约用电就是为大家前进的道路点了一盏明灯;节约用电，就是让光明充满整个世界------没有电，大家将无法工作`无法学习，甚至无法生存。

没有电的滋味，我可是有亲身体味的。刚放寒假不久，我正在家里写寒假作业，忽然间，眼前一片漆黑，伸手不见五指。原来是停电了。我在家里摸索着，找蜡烛在哪儿，由于写作业心切，一慌忙，没看见路，脚一滑，摔倒了。“啊，好疼呀!”我急忙顺着墙壁站起来，一步步地挪移，就像一个睁眼瞎似的，毫无目的地乱走，好不容易找到了装蜡烛的抽屉，终于找到了蜡烛，然后又顺藤摸瓜，找到了打火机，把蜡烛点着，“啊，终于感到一点儿光明了。”我心里万分欣喜。正当我那着蜡烛回房写作业时，“啪”的一声，灯亮了。万缕灯光射开去，顿时屋内如白昼一样光明，我高兴得一蹦三尺高，那种喜悦的心情是不能用语言来形容的。“啊，终于来电了!”这次停电风波使我第一次深深感受到：有电真好啊!

有电真好啊!电使大家能够正常地工作，电使大家感到光明，电使大家快乐。但在快乐之余，大家是否应该想到这样一个问题呢?如果没有电，大家会怎样呢?

想想看，大家全世界共60亿人，如果每人节约一度电，就会有60亿度电可以供人们使用，这是个多么令人深省的数字啊!因此，大家要从现在起，更加节约电，大家才会有一个更加美好的环境和光明的世界!

**三节三爱作文450字26**

妈妈总是说：“崽崽，节约用水啊，要不然，终有一天我们地球上的水会用完的，我们的眼泪将成为唯一的‘水源’”，小学生环保征文精选。忧桑……

每次听到妈\*\*提醒，我就觉得她说的耸人听闻，觉得“把水用完”不现实，遥不可及。可是细想，如果没有水，就没有生机勃勃的小草，没有竞相争艳的花朵；如果没有水，就没有翱翔天空的雄鹰，也没有翩翩起舞的彩蝶；如果没有水，就没有我们人类，也就没有这五彩缤纷的美好世界！的确，有水才有万物。

仔细想想，我们每天都得用水：洗衣做饭得用水，洗澡得用水，洗手也得用水……于是，我们号召节约用水，从自己做起！从小事做起！我们用洗衣服的水可以拖地，浇花，可以用洗手的冲厕所。

在现实生活中，有些人没有一丝一毫保护水资源的意识：有些人用完水后总是忘记关水龙头；有些人还用水打水仗，戏闹；还有的人把没喝完的水随意倒掉……浪费水的事例，比比皆是，无处不在。作为青少年的我们，应该行动起来，看见浪费水行为应该立即上去劝诫与制止。对的，立马冲上前！

水是取之不尽，用之不竭的吗？答案是否定的。我国的人均水资源本来就不丰富，再不节约用水，我们将面临着严重的水荒！假如我们不珍惜用水，肆无忌惮的浪费，地球上最后一滴水真的将是我们的眼泪。淡淡忧桑转化成行动的力量！

**三节三爱作文450字27**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是^v^怎样做到三爱三节^v^。

想必大家都想做一个好学生吧!可是，怎样做一个好学生?那就是要好好学习，遵纪守法，热爱劳动。我这里有一个特别爱学习的名人，他有一个关于学习的故事：

岳飞从小家境贫穷，没有钱上学，六岁的他脑子灵光一闪，捡起一根树枝，在\*整的沙地里练字，写完了用袖子一抹，沙地上字的痕迹就消失了，再重新开始练。日复一日，年复一年，他已练得一手好字。母亲又教他识字、给他书看，这样，岳飞的字写得越来越漂亮，文章写的越来越好所以，不要认为自己对学习不感兴趣，要注意感觉每一个可能让自己感兴趣的细节。了解自己对哪门课兴趣最大，对哪门课兴趣最小，并要扩大自己的活动范围不只去做自己感兴趣的事，而充满兴趣的要去做一切可能做的事情。

爱劳动，不仅是在学校里帮着干，在家里也要充当妈妈的家务好帮手，做一些自己力所能及的事，如：自己的事情自己做、刷碗、整理花草等。爱祖国这个目标似乎离我们太遥远了些，但是我们只要努力学习，用知识武装自己和祖国，就一定能让我们的国家变得更美好!

至于^v^三节^v^，关于节水，我们要每次洗完手，都拧紧水龙头，在家里可以用淘米水浇花，用拖把水冲马桶等。节电方面，每次离开屋子都要关灯，不要让电器待机等。节粮，吃饭加入光盘组，力争将饭吃的一点不剩。

我们一定要爱祖国、爱学习、爱劳动，把三节穿播发扬，让城市更整洁、美好!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找