# 七年级学习雷锋周记600字

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2024-12-05

*学习雷锋好榜样，雷锋精神万古传。一身正气傲千古，惩恶扬善美名扬。工作岗位不叫苦，甘当人民勤务员。助人为乐心无私，奉献社会不为名。学雷锋日到了，让我们从身边小事做起，让社会永远一片阳光！《七年级学习雷锋周记600字》是为大家准备的，希望对大家...*

学习雷锋好榜样，雷锋精神万古传。一身正气傲千古，惩恶扬善美名扬。工作岗位不叫苦，甘当人民勤务员。助人为乐心无私，奉献社会不为名。学雷锋日到了，让我们从身边小事做起，让社会永远一片阳光！《七年级学习雷锋周记600字》是为大家准备的，希望对大家有帮助。

**【篇一】七年级学习雷锋周记600字**

　　三月的春风仍带着一丝寒意，而人们的心却都暖暖的，因为那无私奉献的雷锋精神又再一次回到了全国人民的心中，烙下了深深的铁印。

　　就在那个充满了浓浓爱意的上午，我们全班同学在老师的带领下，排着整齐的队伍，为两年级的小弟弟小妹妹们打扫教室。一进门，只见高大的讲桌旁布满了灰尘，勤劳的我马上自告奋勇包下了两项活儿——清理教桌和打扫第一排。我迅速挤进铁门边取出四把扫帚分给大家，自己摇身一变，当起了有模有样的小雷锋，很卖力的打扫起来。可天有不测风云，一块黝黑的土壤黏在了地板上。于是，我拿来准备好的钢尺，操起袖子，使劲刮，干得满头大汗，但还是一点儿也不放弃，总算是“皇天不负有心人”，污渍被我一点一点清除了。第一步在艰难中完成，下面可就难不到我了。瞧，地上有多少垃圾呀！经过我这一打扫，都干干净净。再看看其他同学，也都很有责任心，虽然十分累，但我相信，大家心中和我一样，充满了喜悦与自豪!

　　再一想，还要帮讲台清理垃圾，我心中难免打起了退堂鼓。可看到外面弟弟妹妹灿烂的笑脸，信心油然而生。干！我的心里响起一个坚定不移的回音。手指不由自主地握起抹布，呼……教室中顿时尘土飞扬，我麻利地擦起来，将脏东西一一去除，再把教棒，圆规，直尺等一些课堂必用品摆放整齐，终于大功告成！作为组长的我，感到无限欣慰。

　　回过头，一些个子长得较矮的同学们似乎克服不了高大的黑板，我好心地上前帮忙，得到大家的啧啧赞叹，同时也架起了一座不朽的桥梁。

　　时间飞快的冲刷着人们的脚步，该回去了，我们依依不舍地向两年级的师生告别，看见他们脸上蜜一样的笑容和说出的真诚致谢，大家心中的雷锋精神也越发牢固，甚至永生难忘!

　　时代跨出了新的脚步，人们却总是容易将雷锋的精神抛于脑后。其实想想，世界上的人类如果都在心中放满对家人、对别人的爱，用自己的一生去帮助他人，那么他人也就会帮助你，从而让世界变得更加美好，让人类相互扶持、相互“拥抱”！

**【篇二】七年级学习雷锋周记600字**

　　雷锋一生没做过坏事，而且还全心全意地帮助别人，我想起了人们为雷锋叔叔写的一首诗句：“雷锋出差一千里，好事做了一火车。”我一定要向他学习。

　　今天我做好作业，决定学习雷锋做好事。妈妈刚一进门，我就把这个想法告诉她。妈妈说：“好！那就从大门的清理做起。”我准备了两个桶、抹布和拖把，我接满水，来到楼梯口，准备大干一场。

　　开工喽！我们打算比赛，看谁做得又快又好。“预备，开始！”我和妈妈一个箭步就投入到自己的“工作”中。我干得手忙脚乱，一会儿檫栏杆，一会儿檫窗户。忙得不亦乐乎。

　　到底有什么技巧？我灵机一动，有了！我暗自高兴，我改变方法，一步一个脚印更快，比我刚才跑上跑下快多了。我檫着栏杆，栏杆仿佛在对我说：“谢谢你，亲，我们又变美了。”我开心极了！

　　我推开窗户，仿佛看到窗户原本的风姿，可是现在窗小姐变得锈迹斑斑，满脸都是灰，多么丑陋。我连忙用抹布将玻璃打湿，小心翼翼地将玻璃上的灰尘消灭地无处可逃，不放过任何一个死角。费了九牛二虎之力，把这些窗户变得明晃晃的。这时有位叔叔正好从楼上下来，见了我说：“哇！这孩子真棒，真是一个活雷锋。”我听了心里比吃了蜜还甜。

　　再看，妈妈她还在弯着腰不停地拖，于是，我来到妈妈面前，接过妈妈手中的拖把，完成了最后一楼。OK！接下来就是互相检查，妈妈认可了我今天的表现，由于我在速度上赢了妈妈，所以我获得了冠军。

　　此时，我的心暖洋洋的，感觉浑身轻松。我又想到了雷锋叔叔助人为乐的精神，我们要把这种精神传扬下去。我们还要记住：学习雷锋不只是一句空话，更多在于实际的行动，用我们的行动去渲染每一个人，让更多人参与到学雷锋做好事。

**【篇三】七年级学习雷锋周记600字**

　　雷锋——一个家喻户晓的名字，他以助人为乐，尊老爱幼的美德使人们将他记在心中，这就是雷锋。

　　雷锋是中国人的道德模范，当人们遇到困难会想到他；当老人需要帮助时会想到他。他总用自己无私的双手、用自己热忱的心去帮助别人，这就是雷锋精神。

　　雷锋精神永世长存。

　　记得小时候，我看过一篇报道，虽然过了许多年，那段励志又感人的故事我仍刻在心中：

　　在黄金周假期，有一些景点有人特别多，嵩山就是其中一个，有许多游人丢弃的垃圾卡在嵩山的石缝中，环卫工人够不着，怎么办呢？这时就需要一些“蜘蛛侠”来清理。他们有钢索把自己固定在山崖上，像攀岩那样去清理那些垃圾。当我看到了这篇报道，我非常感动，顿时热泪盈眶，心想：他们每一天捡垃圾都是无偿的，原来这就是雷锋精神，多么伟大！

　　许多人认为，雷锋精神已成为过去式，我想说：“不是的！雷锋精神永世长存！”

　　在20\_年，佳木斯市上演了一幕让全国人民都感动的事：一位女教师在送学生们回家时，一辆运货车突然向他们全速驶来，那位女教师当时有足够的时间逃脱车祸的魔掌，出人意料的是，她没有这样做，在面对危险的一刹那，她把孩子推了出去，而她自己却被轧断了一条腿……

　　这件事一出，全城都陷入了无限的感动之中，人们献给了她一个响亮的称号——“最美女教师”。

　　雷锋一直都在我们身边，一件小事可能就是雷锋精神的体现，在公车上给老幼病残让座，帮助一位盲人安全渡过马路，甚至是捡起一片小小的垃圾，这都是雷锋精神。

　　让我们在此呼吁全国人民：“雷锋精神永世长存，他永远在我们心中！”

**【篇四】七年级学习雷锋周记600字**

　　生活中的事不可计数，有欢乐的，有悲伤的，有感人的，有美好的，但是，人的心灵怎样变化，最令人赞美的，仍旧是那些动人的画面。

　　当你悲伤时，同学在旁边安慰你；当你松懈时，朋友在身边警告你；当你失败时，老师为你指明道路……生活中有太多的不如意，正是这些才涌现出无数的雷峰。

　　秋叶一片片落了下来，天气一天天变冷了。那天的天气似乎比以前更冷了，我忘了多加一件衣服，冻得直打颤。这时，我的好友递过来一件衣服。我疑惑地外望着他，他耸了一下肩，表示不冷，并对我点头一笑。我感激地穿上还留有他体温的衣服，一股暖流瞬间流入我的心田。

　　友谊是瞬间开放的花，而时间会使他结果。也许就在你不经意间，一句洋溢着温暖的问候，使对方对你永远记在心间。真正的友谊不需要太多的客套，更容不得半点虚假。俗话说：千里送鹅毛，礼轻情谊重。也许你与好友不一定能长久地共处，但你和他的友谊却不会因为“天各一方”而淡漠。

　　春天的一个阴沉的天，我们班的一位同学忽然肚子疼痛难忍，眼泪浸满了她的眼眶，我看得出她很痛苦，同学们赶紧一边安慰她，一边去叫老师。老师满脸忧郁地冲进了教室，三下五除二，左边一个右边一个，把她扶到了办公室，坐下后，老师马上找来药，又亲自倒上水，让她喝了药，这才安定下来，老师东奔西跑的，也是累得满头大汗，看见她不疼了，脸上才露出了笑容。

　　师生间的情，是热情的血液建立的，他让师生间充满爱和和谐。师生间的情，是永不落山的太阳，让这份爱走进你的心田，滋润你的灵魂。

　　请伸出你的爱之手，让我们手牵手，肩并肩，真心体验友谊，真心感受师生间的爱，珍惜身边的爱和情，让爱之花处处盛开，盛开在美丽的校园里，我坚信我们的明天会更加美好灿烂！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找