# 生命的过程永不服输作文(优选7篇)

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2025-03-05

*生命的过程永不服输作文1一阵阵响亮的助威声；一次次地超越；一次次毅力的挑战……面对赛场，我决不会服输。那次，我永远也不会忘记：校里开展了一场跑步比赛，我很荣幸地参加了四百米长跑。为此，我锻炼了很久，可效果却微乎其微。过几天就开始比赛了，我更...*

**生命的过程永不服输作文1**

一阵阵响亮的助威声；一次次地超越；一次次毅力的挑战……面对赛场，我决不会服输。

那次，我永远也不会忘记：校里开展了一场跑步比赛，我很荣幸地参加了四百米长跑。为此，我锻炼了很久，可效果却微乎其微。过几天就开始比赛了，我更加认真的对待。

比赛当天，我在预备场里焦急地等待，既想快点到我早点比完，又不想那么快到我。终于在漫长的等待中，四百米开始了，我十分担心，一步一步挪到那条白色的起跑线前，半蹲下，双手撑地，做好预备动作，只听“呯”的一声，我卯足了劲，耳边流淌着“呼——呼——”的风声。超到第一名后面，然后就开始了慢跑，紧跟着第一名，可渐渐地半圈、一圈，我前面发力太猛，开始体力不支，跟第一名的差距越来越远。

不甘心的我使出全身的劲奔跑，第四名、第三名、第二名……可刚开心不久，跑不动它又又又降临在我的头上。我大口大口地喘着粗气，脚似乎没了知觉，满脸苍白，汗水湿透了衣服。我头脑中似乎有两个小人在打架，一个是放弃方，一个是坚持方。“加油——”“加油——”这些呐喊声，助威声化作一种神奇的力量，灌注给坚持方。最终，毫无疑问坚持方获胜。不知是不是坚持剩余的力量传给了我，我突然感觉全身充满了力量，开始了最后的.冲刺。

“耶，太好了，我是第一名。耶！”（噔噔噔，此处应该有音乐）台下响起了热烈的掌声。我自豪地捧着奖状，像一只骄傲的大公鸡。

赛场，我决不服输。

**生命的过程永不服输作文2**

人的生命是有限的，谁都不知道自己的生命有多长，所以我们要让有限的生命散发出无限的光彩!最近，中央电视台正在热播《中国诗词大会》，正是这个节目中的一位特殊选手，让我对生命的有了深刻的体会。

在《中国诗词大会》首期节目中，一位选手从舞台的一侧从容地走到了舞台的中间。这个人个子不高，穿着灰绿色的短袖上衣和黑色的裤子，看上去其貌不扬，但两边空荡荡的袖管引起了我的注意。他一上台，百人团就热烈欢呼起来，他微笑着向大家打着招呼。这时，我心里很奇怪：他为什么两只手臂都没有了?在生活中他又是怎么学习诗词的呢?

在比赛过程当中，他看起来信心十足，几乎没有一丝一毫的犹豫，不管是什么类型的题目他都能对答如流。在百人团的鼓励下，他不但顺利通关，而且取得了186分的好成绩，并打败了其余四位选手，赢得了攻擂赛的资格。在接下来的攻擂赛的环节中，他越奋斗越勇。在比分远远落后的情况下，他仍然坚持不懈，全力以赴。最终以5：4的成绩反败为胜。这让我松了一口气的同时也感到不可思议，失去双臂的他竟然能打败那位北大女博士生!这位永不服输的青年就是彭超!

彭超那种乐观和坚韧的态度让我感受到他对生命的热爱，体会到生命中最重要的是勇敢地面对一切风风雨雨，无论你多么弱小，无论你遇到什么挫折，只要有勇气就会有希望。从现在开始，我们要珍惜每一天、，每一分、每一秒，让自己的人生更有意义!

**生命的过程永不服输作文3**

吸取了上次的教训，在比赛前我十分刻苦的训练。趁着放暑假时，每天上午下午都去训练，总是累的气喘吁吁的才肯罢休。

经过刻苦的训练，我对这次比赛有着十分大的信心。

终于比赛的那一天降临了，我早早的来到了比赛场地，在比赛前，跳进水里做热身运动。

比赛终于开始了，我紧张的来到了侯场，等待着我做了一次深呼吸，朝队友们挥了挥手，才算安定下来，我时不时塞一颗巧克力到嘴里，来缓解自己难以平复的心。

轮到我上场了，谁在枪声一响，我纵身跳入水中拼命地划着水，努力回想自己平时训练时教练做的动作，我感觉自己像一只鱼儿在水中快乐的穿梭，渐渐地，我似乎有些力不从心了，我越游越慢，最后在队友的欢呼声中到了钟点，我兴奋的向后望去，我甩掉了许多对手，但是我的心却犹如被刀割了一下

我是第二名！我被泼了一头冷水，不！我那么刻苦的训练，居然还是第二名。

我失望透顶，回到了队友身边一句话也说不出来，蔡雨菲走了，过来拍了拍我的\'肩说：“没关系，你的努力我们都看在心里想想看你在连学都不去就去训练了，得到好成绩是应该的，能跟市队的，差一秒已经很不错了。”

他后面说什么，我也没有听清楚。但是最后一句话触动了我的心，我有一颗永不服输的心！我不比市队的差，我一定要超越他。从此我更加刻苦的训练，不管是酷暑还是寒冬都坚持的训练。

随着时间的流逝，又迎来了一年一度的游泳比赛，这时我已经不再紧张。因为我有一颗永不服输的心，我相信我一定能夺得冠军！

这一次我一点都不紧张有节奏的划着水。近了近了我又一次到达了终点，我抬头望了望裁判，他十分惊讶的望着我成绩。我是第一名！这时候的我似乎高高在上，我得意的望着孙畅心里有掩藏不住的自豪。

我赢了，因为我有一颗永不服输的心。我坚信只要我努力，即使输了也能成功一颗永不服输的心，驱使着我奋勇前进，让我到达胜利的彼岸。他让我知道，只要永不服输，就一定能超越自我，超越高高在上的人。

**生命的过程永不服输作文4**

服输就是低头认输。承认失败，而我是一个不服输的人。我不会向我的不足低头认输，只会弥补不足！

记得那是一个星期三的中午，阳光明媚，万里无云。这个学期第一次数学考试发试卷时，老师对我们说，这次考试有一个100分，2个不及格。现在开始发试卷。我双手掌心相对抱在胸前祈祷：希望我是那个唯一的100分。可当老师念到我的名字时，已经离100分的成绩相差了很远。我灰心失望。而那个唯一的100分是我们班的学霸——小陈。她每次考试的成绩不是100分就是99分，而我每次都比她少或者是1分。就是那么么一分或是分的差距，我总是与满分失之交臂。我在心里暗暗下决心，一定要超过她，成为班上唯一的100分。

从那以后，我每天晚上做完作业都会复习并改正错题，一遍遍的检查，反复的研读笔记。

每天早上上学，我总是第一个早早的.到校。我早早来到教室，不是像班上一部分同学那样玩手机、聊天，我总是会拿出数学试卷，一遍遍的在草稿纸上演算，不一会草稿纸已经被我写得满满的了。

终于又要考试了，在做题前，我在心里想：我不能服输，这一次我一定要好好的考，争取得到班级唯一的100分。

功夫不负有心人，在我一次次的反复练习、演算及其努力下，我终于得到了100分，而且是年级上唯一的一个100分。

我把这件事告诉了妈妈，妈好说：对，就是要不服输，这样你才有进步的动力，才会有努力的方向，才会更棒！

对，只有不服输才能不断的进步……

**生命的过程永不服输作文5**

雄鹰之所以翱翔于九天之上，是因为不服输;猎豹之所以能奔如果闪电，是因为不服输，因为不服输生活才充满了奇迹的色彩。

绝不服输是一种信念。在人的一生之中，失败在所难免，而面对失败我们应如何?是消极?是沉沦?还是愈挫愈勇绝不服输。其实我们应该明白，消极和沉沦只会使我们更加失败，面对困难如果屈服，如果沉沦，那我们就会同那楚霸王一般，认为大局已定，自刎乌江;但如果我们抱着不服输的精神，心中那不屈的灵魂就会令我们充满力量。昂起头来，请告诉自己挫折是弹簧，你弱它便强，你强它便弱。请引爆你的信念，他代表着绝不服输，他代表着绝不低头，屈服是弱者的行径，不服输才是强者的灵魂。

绝不服输才有希望。失败是成功之母，一两次失败真的算不了什么，都是为什么有的人就是因此而沉沦，堕落被失败所击倒，我实在想不通，伟大的发明家爱迪生也是在历经3601次失败的尝试后才研制出碳用钨丝灯泡，使光明传播到了千家万户。为什么他们没有愈挫愈勇?是因为他们向失败低了头，为什么爱迪生能成功，是因为他决不向失败低头，不低头所以他看到了希望，不低头就是绝不服输，即使希望再渺茫他也有机会实现，但向失败低头，即使那渺茫的机会或许都不会有了，更谈何成功，谈何现实，有何可谈?失败不可怕，向失败屈服才真正可怕。

决不服输是一种智慧。没有理智的沉思，睿智的痛定思痛是克服不了失败的，不然只会一败再败，屡战屡败，但若坚持不服输的同时增添一点智慧的元素，或许一切都会变得妙不可言;想想林肯，这位著名的美国总统，谈起失败或许没有比他更有说服力的了，林肯的一生可以说是失败铸就了成功，他的一生历经了大大小小的失败，可以说尝尽了人生百味，他经商失败过，中间又遭受了丧妻之痛，自身又饱受疾病的折磨，但是他不服输，他用事实证明了他一定会成功;他面对失败既不气馁，也不丧失信心，吃一堑长一智，每次失败他都总结了经验，吸收了教训，所以因为他的不服输，因为他在绝不服输的信念下，智慧的看待失败，所以他踏着失败的阶梯走上了辉煌的殿堂!

你还在因失败而郁郁寡欢吗?你是否因失败就极度悲伤难过?好好想一想，这样做对吗这是什么样的表现呢——这是懦夫的表现，逃避永远解决不了问题。

只有绝不服输地去战斗，才有可能成为人生的大赢家!

**生命的过程永不服输作文6**

一天，我和爸爸、妈妈去森林公园散步。忽然，我看见松树上有一只小蜗牛，它正在树干上慢慢地向上爬，我很喜欢小蜗牛，就把它带回家了，放在瓶子里养着，并且放了几片树叶。 小蜗牛很可爱，软软的身子驮着重重的壳，重重的壳像盔甲一样坚硬，而且壳上有细细的蜗牛线，组在一起像小鸟的眼睛一样。头上有两根像天线一样的\'触角，触角下有两根小小的胡须，好帅啊！ 第二天我放学回家，我看见小蜗牛已经在瓶子里爬的很高了，树叶却一片也没有吃。

我想：小蜗牛，你还想逃走么？没门！我就摇了摇瓶子，小蜗牛掉了下去。我吃完饭，写完作业，就和爸爸、妈妈出去散步了。等我回来一看，小蜗牛又已经爬到瓶子盖上了。 看到这里，我感到非常奇怪：小蜗牛为什么一直往上爬呢？难道它爬的不累吗？它没有吃树叶，它不饿吗？是什么让它这样爬个不停呢？想着想着，我终于明白了，小蜗牛想过一种自由自在、无拘无束的生活。虽然爬的很累，但它一直向自己的目标努力着，为了自己目标的实现，它甚至忘记吃东西。

自由自在的、无拘无束的生活让它向上爬个不停。小蜗牛虽然会一次又一次的失败，但是小蜗牛一直努力着、坚持着，小蜗牛真有一种永不服输的精神啊！想到这里，我把它放回到大自然了。 小朋友们，我们在遇到困难的时候，是不是也要像蜗牛一样坚持到底、永不服输啊！学习小蜗牛这种坚持的精神，我们一定会成功的！

**生命的过程永不服输作文7**

有一种精神叫做不服输，这种不向命运低头的精神，试问又有几人能做到，我希望每个人都可以拥有这股力量。

苦难总会瞧瞧地给予一些人特殊的照顾，身体上的意外打击，让心灵饱受摧残。很不幸，你是其中一个，但又很幸运，你叫我知道了什么叫做坚强。

如果你一条腿没了，你会如何度过余生？如果是我，我想第一时间我会选择结束自己的生命，或者坐在轮椅上郁郁寡欢，等待老死，结束这短暂的一生。这也许是每个人正常的反应，真的是打击太大。可是他，用行动诠释了人生没有过不去地坎。

一场突如其来的意外让他失去了一条左腿，惨遭意外的他刚开始选择放弃生命。可是，他慢慢的开始明白，没有了一条腿也许并不能阻止他对生命的热爱，他选择让世人证明，他不是一个废人。每天坚持骑行一百多公里，到后来从河南骑到海南；又从哈尔滨骑到北京；16年从成都骑到拉萨，17年挑战2800公里的新藏线.。他用行动证明了生命是可以多么的坚强。

看完他的事迹，我想起我的过往，真的很是脸红。四肢健全确总是低头丧气，遇到困难总会抱怨，在没人的角落独自感伤。我想，这种日子该改一改了，我一定也可以学他一样乘风破浪，追寻自己想要的.生活，不会再去抱怨生活，而是试着去改正生活。

我们不要老想着缺少什么，而应该想想凭现在的东西你可以做什么。想好了就加油去做吧，我相信你也可以拥有着不服输的精神，倒下会在站起来，一路披荆斩棘，寻找到生命的意义。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找