# 生活万花筒作文50字爷爷戒烟了(必备6篇)

来源：网络 作者：莲雾凝露 更新时间：2025-03-25

*生活万花筒作文50字爷爷戒烟了1我的爷爷最喜欢看热点新闻，喜欢教育我们不要吃零食、要好好学习、还有防止拐骗等……爷爷也会发一些不能吸烟的视频，来教育爸爸不吸烟，可是他自己也不注意一下，都没有戒过烟。妈妈因为这个开了个家庭会议，还派我和弟弟监...*

**生活万花筒作文50字爷爷戒烟了1**

我的爷爷最喜欢看热点新闻，喜欢教育我们不要吃零食、要好好学习、还有防止拐骗等……爷爷也会发一些不能吸烟的视频，来教育爸爸不吸烟，可是他自己也不注意一下，都没有戒过烟。

妈妈因为这个开了个家庭会议，还派我和弟弟监督爷爷每天的行为，我们很乐意执行这个有趣的任务。爷爷还因这件事摁了一下手印保证不再吸烟，我给爷爷说：“吸烟是不好的，吸烟后肺慢慢的变成像煤炭一样黑，会慢慢的得肺癌！如果自己吸出的烟让家人吸到了，自己家人的健康会付出更多倍！”你怎么能把二手烟传给别人呢

我自己还打印了一些不让吸烟的标语贴在家里，这样爷爷想吸烟时看到了这些标语就会忍住不再吸烟了。今天妈妈和奶奶出去要领快递，我在家里面玩起了电脑，这时爷爷偷偷的出去说要上厕，可是等爷爷回来时候，我闻到了一股烟味儿，我来到卫生间看见垃圾桶有一个刚刚丢掉的烟头，我气急败坏说：“爷爷，你是不是去卫生间吸烟了？”爷爷支支吾吾的说：“我已经坚持了一个月，怎么不能吸一回烟呀？”“为了你的健康，现在家里烟都不能吸。”爷爷只好坐在家里面看头条。

过了一个星期之后，爷爷和我一起去体检，医生说：“老先生，精神变好了，肺也变得不像以前那么黑了，要一直坚持下去啊！”爷爷听了笑呵呵的说：“以后我再也不吸烟了让我们的家人和我变得健健康康！”

**生活万花筒作文50字爷爷戒烟了2**

我的爷爷是个老烟枪，烟龄比我爸爸年龄都大。可是最近不可思议的事情发生了，爷爷居然戒烟了！

前段时间，爷爷感觉身体不太舒服，去医院做检查。检查下来才发现，他血糖高，血脂高，尿酸高，肺上有斑点。这下可把他急坏了，当即决定开始戒烟。想当初爷爷曾说：饭可以不吃，烟不能不抽。如今在现实面前，他还是很有自知之明的。

每天早晨，天微微亮，爷爷就出门跑步了。一路小跑，穿过小街，来到邻村，再返回小街，回到家中。这一来一往要两个小时，经常全身湿透，如“落汤鸡”一般。当他烟瘾上来时，他就去吃根黄瓜，或是啃根胡萝卜，有时跑到院子里倒腾倒腾盆栽。吊兰、万年青、太阳花，甚至大蒜、香葱都栽进了花盆里，原先毫无生机的小院，顿时变得生机勃勃！

如今，爷爷戒烟已有五个月了。瞧他红光满面的，气色比以前好多了。前些天去检查，血糖、血脂也降下来了。

吸烟有害健康，希望抽烟的人都能从健康出发，戒掉香烟。曾经爷爷也认为戒掉香烟不可能，可事实证明他做到了。世上无难事，只怕有心人！

**生活万花筒作文50字爷爷戒烟了3**

抽烟对身体不好，我和二妹想让“爷爷戒烟”。说干就干，我和二妹偷偷地把爷爷的烟藏了起来。

“我的烟呢？”爷爷的目光渐渐移看向我和二妹，“你知道吗？”

“不知道。”我们都不敢直视他，生怕他发现了秘密，“爷爷，我们要去学习了，您慢慢找吧！”

我说完，拉着二妹溜进了房间。过了一会儿，我们悄悄地打开房门，看见爷爷又在抽烟。我小小声地对妹妹说：“等会儿，把爷爷的烟扔’十万八千里‘！”

二妹假装咳嗽，我指着爷爷手里的烟，说：“爷爷，你看把二妹呛得……我们在长身体，二手烟会让我们变笨的，好爷爷，不要抽了好不好！”

爷爷护着他的烟：“你们别想拿我宝贵的烟。”

我和二妹拿出杀手锏，一人拽一个胳膊，撒娇：“爷爷，抽烟对身体不好！你不抽烟了，好不好……”

“好，好，不抽烟了，不抽了！”爷爷一脸无奈地说。

我还以为爷爷只是敷衍我们，过了几个月，爷爷好像真不抽烟了。

“爷爷，给你烟！”妹妹笑嘻嘻地把爸爸的`烟递给爷爷。

没想到爷爷直摆手：“不，不，不，抽烟对身体不好。”

看来，爷爷真不抽烟了。

**生活万花筒作文50字爷爷戒烟了4**

我的爷爷从青年时候就沾上了烟瘾，每天他和烟形影不离，接电话时吸烟，走路时吸烟，看电视时还吸烟，浇花时也吸烟……就是因为爱吸烟，每天耳朵上都夹着一根香烟，而且每天包里都带着不少烟。

每天我看到爷爷最多的动作就往阳台上跑，不一会又回到卧室拿着一包烟又往阳台上跑，一会儿又叫我到楼下去给他买两包烟上来，爷爷又把烟放进包里。我每次都劝爷爷少吸点烟，可他就不听。每次爷爷拿钱给我让我给他买烟时，为了让他少吸点烟，总是会拿点买的烟钱去买点零食吃，少买点烟。

可是，这对爷爷的影响并不大，怎么办呢?算了，用嘴劝是没用了，只好来暗的了。在爷爷吸完烟后，把烟放在哪个位置，我注意观察，就悄悄地从爷爷的烟盒里拿出了几根烟，跑到我的房间，拿出剪刀，剪掉烟头，拿出烟草，搓成小球，填上颜色放到我的小瓶里，把拿到的烟全都消灭。

爷爷总问我：“我的烟呢?”我却说：“我不知道。”但是这种方法很快就被发现了，我只好老实的向爷爷交底，但我坚定地说：“如果你再吸烟，我就继续弄!”爷爷很心痛他的烟，只好答应我了，说：“好吧!”

每一到爷爷想吸烟时，我就拿出我的小剪刀做警示，爷爷慢慢地改掉了吸烟的坏毛病。

钟老师作文评语：故事写得曲折生动，其中的细节描写，体现出了小主人公是个对爷爷有爱心有孝心的好孙女，人物性格十分鲜明。

**生活万花筒作文50字爷爷戒烟了5**

“咳、咳”爷爷又在咳嗽了，你知道我爷爷为什么咳嗽吗?因为他每天吸大概一两包烟的样子。

我们天天和爷爷说您不要吸烟啦好不好?你看您年轻的时候强身健体，现在你只有100斤而且有黑黑的像在煤炭里出来一样。大家都在说吸烟有害，现在很多地方都不准吸烟，幸亏我爸爸不像您他不吸烟不喝酒，对身体有害的事情他一件都不做，而您就吸烟。何况现在我妹妹出生了，她不能闻到烟的味道，有时您还当着妈妈的面吸。

星期六的一天，我趁爷爷出去玩了。我就在家里把爷爷的烟全部藏了起来，我把爷爷的烟全都翻了出来大概有十几包，我就把烟全都藏了起来，爷爷一回来就发现他的烟不见了，他就问“我的烟呢?”我不说话，只躲在角落里笑了笑，我忍不住了我就说“您找啊!”我的话还没有还没说完，他就立马在家里到处翻，也没翻

到爷爷只好又去买了一包。

在爷爷去买烟的时候，我把烟又藏过了一个地方，刚刚差点被爷爷翻到了。一天爷爷吸完一包了，他没烟了他又问我^v^我的烟呢?”这次我不说话，他只好自己找，它在床下找，在冰箱上找，在柜子里找……你们知道我把烟放哪了吗?我放电动车车里了。如果爷爷不骑电动车他就不知道。爷爷实在找不到他就说“我不吸烟啦，你拿出来吧”“你确定好吧?”我说。从此爷爷再也不吸烟了。

有一天我上完学回来发现垃圾桶里没有烟灰了，我说“您终于不吸烟了。”

**生活万花筒作文50字爷爷戒烟了6**

我的爷爷是一位名副其实的老烟民，他经常在家里，有时候甚至是外面的公共场所拿出一根烟，津津有味的吸起来，吐烟圈的时候，活像神仙一般逍遥自在。

我们一家人都觉得爷爷抽烟太厉害了，于是就想劝爷爷戒烟。刚开始的时候，他并不十分配合我们。但是，后来不知道什么原因，爷爷在某一天忽然自己想通了，觉得吸烟的确对自己的健康十分不利，于是他就准备戒烟了。

戒烟行动刚开始，爷爷的烟瘾时不时地就犯了，总是会偷偷找个角落吸，无奈的是，我们一看到，就把爷爷的烟都收走了，而且也不让他再拿钱去买烟，所以爷爷就找不到可以吸的东西了。

戒烟的前期是十分痛苦的，但是过了一段时间，就好很多，爷爷在后来的日子中，烟瘾逐渐小了下来。以至于到现在爷爷完全不再提吸烟的事情了，他每天的生活也逐渐远离了吸烟。我们大家看到爷爷有那么大的变化，心里十分高兴。

吸烟真的有害健康，希望全天下的烟民们都能够意识到这一点，尽早把吸烟的坏毛病给戒掉吧！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找