# 楚王好细腰扩写作文600字(通用19篇)

来源：网络 作者：静水流深 更新时间：2025-06-16

*楚王好细腰扩写作文600字1这时，一切都晚了，小女孩的妈妈用力把身旁的女儿一推；”世天又大哭起来，把全家人都弄醒了，哎。《楚王好细腰》扩写作文我的哥哥叫陈君毅，不但性格好，样子也好。机器的正面有四个喇叭，这就是播放器；我想：这么长的队，什么...*

**楚王好细腰扩写作文600字1**

这时，一切都晚了，小女孩的妈妈用力把身旁的女儿一推；”世天又大哭起来，把全家人都弄醒了，哎。《楚王好细腰》扩写作文我的哥哥叫陈君毅，不但性格好，样子也好。机器的正面有四个喇叭，这就是播放器；我想：这么长的队，什么时候才能吃呀。34辆来自中国不同省的彩车向主席台经过，它们五颜六色。

这个消息一公布，我的妈呀，朝中有一班以和绅为祖师爷的大臣，听到了这条消息，顿时，觉得两眼金光闪闪，好像金子源源不断的滚了进来。

于是，那班大臣，研究里一条妙计，每天把三餐改为一餐，每天把腰带束紧。

他们就开始了计划。每天上朝前，先整理着装，然后叫妻子和孩子帮他们把腰带束紧，虽然他们嗷嗷叫疼，但为了金钱，名利，绝对不放弃。

一个月后，他们这些大臣升了官，看的其他大臣也蠢蠢欲动了。一年过去了，朝中的大臣都开始瘦腰。

这是，邻国的人听说了，他们感觉这是打败楚国的最好时机。过了没几天，战争开始了。

楚王一听到战争，马上派朝中的武将，去降伏他们，可是，那武将刚穿上盔甲就立即倒地，这是的楚王忐忑不安。

这是，有一名臣子建议，到民间去招有强健体魄，有胆量的将军。几天后，终于有人来报名了，这时楚王龙颜大悦。

最后这名将军吧敌人赶出了边境，楚国这时才度过了难关。

**楚王好细腰扩写作文600字2**

从前有一个楚国，楚国里有一个楚灵王。有一天，在春暖花开的季节里，楚王去游山玩水时，忽然在塔亭中看见了一位婀娜多姿的绝色美女，她看起来是那么的楚楚动人。可天色已经日近黄昏了，楚王只好离开了这百花争艳、青山碧水、蜂飞蝶舞的地方。

在回宫的路上楚王还是对那里的景色恋恋不忘，可更恋恋不忘的是那位美女。于是第二天，楚王上朝了，他严肃的对着众多大臣和他的爱卿们说：“从今天起，只要腰身纤细的人一律有赏，但是只要腰身肥硕的人拉出去重大100大板！”话音刚落，文武百官心里都在想：“哼！不就是腰身纤细嘛，简单，这正是一个好机会，我一定要让楚王重视我，才好升官发财呀！哈哈。”还有许多大臣们为了得到楚王的喜爱， 把一日三餐减为只吃一餐，而且菜里只有素的，并且每天饭后都要在花园里散步。然而有一天有两位大臣碰在了一起，有位大臣就嘲笑的对他说：“哼，你看你，这么胖，还能得到楚王的喜爱我信都不信，我看你还是别自作多情了吧，哈哈哈哈！”“那我总比你好多了吧，你别以为你又能好到哪儿去，哼！”“你，你，你。”两位大臣互不相让，幸好楚灵王也在散步，不然就差点让他们俩发生了冲突。因为这件事，皇宫中也都在议论纷纷，大臣也都更加努力了，每日5更天就起床整装，先要屏住呼吸，然后把腰带束紧，吃力的扶着床头站起来。上朝时，他们假装在楚王面前显得精神抖擞，其实是体力缺乏、精神疲惫。可楚王不知道，他觉得大臣们都很不错，于是个个都赏黄金10斤。

可悲的事也在这儿发生了，有的人实在是太瘦了，缺少营养而死去了有些人因为妒嫉腰细的人暗中派人把他们给杀了。

等到一年以后，文武百官有的脸色黧黑，瘦如材骨，有的因为杀了人还在^v^了，还有的早就一命呜呼了。

**楚王好细腰扩写作文600字3**

春秋时期，有一个楚灵王他非常喜欢他的大臣有纤细的腰身。

某一个早朝，“众爱卿，你们什么有办法可以解决干旱。”“回皇上，有一个办法可以解决干旱，”“嗯，说吧。”我们可以把西湖让出来给老百姓解决干旱。”杨爱卿果然不是浪得虚名的”“谢皇上。”“不过，你有智慧，你有忠诚，你有情义，就是看不惯你那粗大的腰。”“怎么了，皇上我是有粗大的腰。”“知道就好，朕最讨厌你那粗大腰。”楚灵王说，“朕命令你三天之内，把那粗大的腰给朕减下去，不然打五十大板。”“是，皇上，臣一定减下去，不会让皇上失望地。”

早朝上完，杨大臣回到杨府上······

夫人见老爷回来了，快步上迎接。小声对丫鬟说：“老爷回来了，快去给老爷端熬好的鸡汤来。”是，夫人。”丫鬟去厨房端鸡汤。

“上朝上得怎么样呀。”夫人一边倒茶一边说。“别提了，被皇上训了一顿。”杨大臣皱着眉头地说。“好啦，不提了。’’

杨大臣回到了房间里开始减肥。

“咚咚、咚咚”“进来吧”“老爷这是熬好的鸡汤，给老爷补补身子。”“啪”的一声，碗被杨大臣用力地打到了地上。“混蛋，谁叫你端来的。不知道，我在减肥吗？”老爷火冒三丈地说。“老爷饶命呀，老爷饶命呀。”“滚下去。”“是，老爷。”“回来，听清楚，今天、明天和后天我都不吃饭。”“那怎么行呢，不吃饭会伤害身体的。”“叫你做你就做，那来的这么废话。”“是，老爷，奴婢照做。”

过了三天······

“终于······瘦下来了。”杨大臣先屏住呼吸再束紧腰带，扶着墙用力地站起了来，面黄肌？C，脸上没有一丝血色。夫人见之，惊讶地说：“老爷，你是不是病了。快坐下。”“我不是病了，而是皇上让我减肥，减不下来就打五十大板。”“皇上太狠心了。”“不能说这样的话。”“老爷，我这去请大夫，给你看看。”

“小梅去请大夫，越快越好。”“是，夫人。”

“夫人，大夫请到了。”“大夫，请你看看老爷。”“夫人不要着急，让我来把把脉。”“你们没有给他吃饭吗？”“他不是生的疾病，而是饿的。”

这样杨大臣就这样生了一场大病，变的生体非常不好，很喜欢生病。

某一个早朝，“杨大臣，好不错，这么快就减了下来。赏黄金万两，再升你的官。”“谢皇上。”这样皇上上了很多大臣，升了很多大臣的官；这样升了又赏；赏了有升了，许多大臣官位很高。

过了一年，朝上的大臣都面黄肌瘦，站都站不起来了。楚灵王很后悔，但是一切都完了。

这样楚国就灭亡了，永远成历史了。

**楚王好细腰扩写作文600字4**

春秋时期，楚灵王无意间透漏出自己喜欢细腰的人。这个消息传到一班大臣的耳里，大家便开始实行“魔鬼式瘦身法”。于是，这班大臣便聚在一起讨论怎样才能把水桶般的身材瘦下来。最后得出的结论是：将每天三餐减为只吃一餐，并用腰带把腰束紧。

就这样，大臣们为了争得皇帝的宠爱，每天忍受饥饿，向苗条身材前进。

半年过去了，楚王惊奇地发现大臣们变得毫无坠肉了。好奇地问：“大臣们，你们是怎样使自己瘦下来的呢？”朝中最有权利的大臣汇报了他们的绝招，后见楚王笑了起来，大臣们也符合地笑起来。

又过了半年。一天早朝，大臣们早已来到朝中了，见楚王欢喜地告诉大臣们，他自己也变瘦了。话音刚落，大臣们便毕恭毕敬地齐声说：“恭喜大王减肥成功！”之后便和楚王一起笑起来。

邻国国君通过密探知道楚国每人都在为讨楚王欢心而减肥，心想：楚国那些战士在减肥期间一定会弱不禁风，力不从心的，现在去攻打他们肯定是百年难遇的时机。催，马上派兵去攻打！说动手就动手，国君马上召见大将军，让他们去消灭楚国，便下了战书。

接到邻国的战书，楚王马上召大将军去迎战。可到了城门口，楚^v^将因力不从心，眼冒金星而吃了败仗。从此楚国就从世上消失了。

**楚王好细腰扩写作文600字5**

腰细到快像火柴棍了，看一眼他都怪吓人的，而楚王很高兴，封李将军为龙骑禁军的统治者。朝廷那帮大臣都以李将军为榜样，细腰运动更加疯狂，到了第二年。朝廷所有大……

从前，楚灵王有一个可笑的爱好：喜欢他的臣子有纤细的腰身。为什么楚王会有如此一个爱好呢？这都要怪楚王的梦呀，那天晚上，楚王梦见一个身材苗条的仙女正步履轻盈地向他走来，楚王正要迎上前去，就在这时，楚王猛地睁开了眼。楚王醒来后，看见他的臣子一个个腰肥体胖，顿下决心，要掀起一阵减肥之风。

第二天早朝时，楚王便传圣旨：今日起开始减肥。楚^v^发布命令，底下就是一阵骚动，怎么可能呀！看看你这身材，怎么减得下去？还好我平时注意保持身材，减肥对我来说不是件难事。皇上怎么故意刁难人？晚朝时，楚王看见桌子上对减肥运动赞成和反对的批件，心想：应该给减肥运动增加一点动力才行。

又过了一天，楚王对大臣们宣布：凡是瘦了五斤的人，都可以升一级官，如有异议，立即处斩。就这样，在楚王的威逼利诱下，全朝的减肥运动开始了。

看呀，那两个大臣正气喘如牛地跑着，竟然还有大臣找御医开泻药，大臣们都把一日三餐减为一日一餐，减肥运动传遍大街小巷，减肥药、减肥茶随处可见。最可笑的还是宰相，每天早上早早就起来了，绕着朝廷不停地跑，肚子上的肥肉一颤一颤的，虽然速度不比蜗牛，可却累得上气不接下气，跑完后，又不能吃饭，只好以减肥药充饥。瞧，他正一手抓了一把减肥药，另一手拿了一杯减肥茶，看他那样子，真令人想笑。

过了一年，满朝的人虽然都瘦了下来，可脸色却是黑黄黑黄的了，还经常生病，邻国的国君听说了楚国现正掀起一阵减肥之风，兴奋得两眼放光，这正是他们侵略楚国的好机会。就这样，邻国打了进来，楚国的大臣全都无力招架，楚国就此灭亡了。

**楚王好细腰扩写作文600字6**

从前，楚灵王喜欢有纤细腰身的人，正是他这样，朝中的文官武将便纷纷唯恐自己腰肥体胖，而不敢多吃饭，把一日三餐减为一餐。每天起床整装，先屏住呼吸，把腰带束紧，然后扶着墙壁站起来。就这样，为了得到楚王得宠信，朝中的那一班大臣，便天天逼迫自己做不喜欢做的事。虽然大家表面上没有多说什么，但心里却一直暗暗叫苦：唉，大王为什么要喜欢纤细的腰身呀!害得我们天天束紧腰带，连饭都不敢多吃。

大臣们就这样浑浑噩噩地过了一年，身体也没有以前那样结识，甚至身体状况都很差，动不动就感冒发烧的，心里一直在叫苦，却不能明说。

邻国的国君听说了楚国的大臣们都傻乎乎地减肥束腰，便兴奋得两眼放光，因为这正是他们侵略楚国的好机会。大臣们的身体不健康，很难指挥好战斗。

这场战争开始了，邻国先派兵攻占楚国边陲城市，这使楚国丢了不少土地。当攻打到楚国首都的把守要塞时，邻国改用了持久战术，使楚国上下人心惶惶。后来，幸亏楚国的友好邻邦前来帮忙，打退了邻国的大军，这才平息了这场风波。

当战争结束后，楚王才意识到自己多么愚蠢，便下令全民适当地强身键体，大臣们也为楚王的英明决策叫好。过了几年，楚国又渐渐繁荣起来，成为了一代强国。

**楚王好细腰扩写作文600字7**

很久很久以前，在一片富饶的土地上，百姓们过着安居乐业的生活。这时的皇帝也是一位明君，深受百姓的崇敬和爱戴。

就在这位皇帝去世以后，这富足安宁的生活也随之终止。刚刚上任的新皇帝——楚灵王自身有许多的恶习。他整天花天酒地，不思朝政，每当看到那些腰细的女子，觉得非常美，就想招进宫中，独自占有。同样让他对于细腰的文武官员也倍加喜爱，而对于粗腰的文武官员非常讨厌，置之罢免而后快。最后，楚国的满朝文武已经被楚灵王裁得寥寥无几了。楚灵王就想；这也不行，朝廷里无人岂不让人耻笑，我要让那些粗腰的人都变成细腰，这才能让我看着舒服，百姓也就不会背后议论了！哈哈——

再说那些大臣们一个个听了楚灵王的话，都大眼瞪小眼，议论纷纷。楚灵王又发话了；“你们按我说的办法去做，早晨起床，先屏住呼吸，然后把腰带拉紧。”各位大臣照此方法试做了两个月，再加上每天只吃一顿饭，他们的身体就已经有点吃不消了。就这样又足足过了整整一年，满朝文武的粗腰还真的变细了。楚灵王要求按腰细的程度定官职，腰细的官职高，上朝就站前面。不过要最细的却是脸最黄的，身体也是最弱的，都整天有气无力的，不出几年一个个饥饿染病而死。

楚灵王最终也后悔了，他明白了，自己的喜好不能强加给别人

**楚王好细腰扩写作文600字8**

从前，楚灵王喜欢他的大臣有纤细的腰身，他一看到膀大腰圆的大臣就大动肝火。有一次，一位大臣竟因为略微发胖而丢了乌纱帽。大臣们都怕没有了荣华富贵，所以每天都将腰带束紧，把每天三顿饭改为一顿饭，而且是顿顿青菜。

有一位礼部侍郎，路过一个包子铺，闻到包子的香味，馋得直流口水。眼睛直直地盯着包子，脚就像被钉在了地面上，一步也动不了，好像忘记了自己是一名朝廷命官，完全不顾自己的高贵形象了。他伸出一只手，想拿起一个包子。“十厘米……五厘米……马上就要拿到了!”突然，他的手缩了回来，“不行!不能吃!吃了就前功尽弃了!……可是，只吃一个又有什么关系呢?……不能吃!一个包子不但会断送自己的前程，说不定还会因此丢掉了性命。”礼部侍郎擦了擦口水，恋恋不舍地走了。

第二年，大臣们果然有了纤细的腰肢。“婀娜多姿”的身材和杨柳细腰可以说是“楚楚动人”呀!可是再看看他们的脸，面黄肌瘦、无精打采、双眼无神。

楚王上朝后，看见他们的身材，龙颜大悦，可是他们的神情却让楚王生气!“喂，喂!别无精打采的呀，笑一笑，笑一笑!”说着，楚王做了一个笑的样子，“对了，你们有什么事告诉我吗?”

忽然，一位大臣说：“回禀大王，微臣有事禀报……”这位大臣刚迈出一步，还没来得及说话，就“叭”的一声，晕倒在地。后来经太医验证，是营养不良造成的。而这位病倒的大臣就是那个礼部侍郎。

而民间呢?是常年的闹饥荒，老百姓都吃草皮树根度日。

唉，楚王的这个爱好真是祸国殃民哪!如果外国前来侵犯，谁去抵抗？非亡国不可呀！

**楚王好细腰扩写作文600字9**

街上的更夫刚下班，朝里的文武百官都到齐了。楚灵王坐在了宝座上。他头戴冕旒冠，一串一串的珠子摇摇摆摆，透过珠子看见楚灵王黑黑的眉毛，眼睛比较大，下巴长着三绺胡子，一直拖到胸口。万岁，万岁，万万岁!满朝文武一起高呼。紧接着，一位大臣从 班队里走出，一挑袍尖，腿一跪，陛下，臣有本要奏。爱卿请讲，楚灵王应了一声。陛下，臣某闻吾国之中有身高一丈者与细腰者争论，身高一丈者曰：吾高于汝，细腰者曰：吾美于汝，不知陛下怎么看?楚灵王一听来了兴趣，便说：朕本善细腰者，今爱卿提起，朕思吾宫中无人细腰，汝等细腰者为朕之幸也!什么?我们要是细腰了就是陛下之幸?大臣们心里想，那么细腰的人一定会受到陛下的重用吧，说不定升官发财呢!就是就是!大臣们交头接耳地说起来。

那位向楚灵王启奏的大臣也想得到皇帝的重用，于是他也寻思着要细腰。一回家，妻子便说：大官人，这上朝折腾了一早上，快来吃饭吧!大臣肚子也有点饿，再一看桌上的菜，一闻那香味，口水都要流了。他想：这饭菜这么香，我得大吃一顿才对!又一想：不行，我要细腰，细腰!讨好陛下就要发财!一顿饭算什么，谁重要啊?可是我真的饿了，身体也重要啊，但是大官人，你到底吃不吃呀?娘子莫要急，我们要发了!发了?不吃饭要发财!发财?妻子听说不吃饭要发财，也就没说什么了。

啊他深吸一口气，束紧腰带，站了起来。由于他每天只吃一顿饭，后来束紧腰带后吗，得扶着墙起来，因为一点力气也没有了。就这样一天天地过去了，这位曾经的大臣，一点点的变瘦，跟火柴人差不多，风一吹就昏倒了。

一年后

又到了上朝的时候，满朝文武站在朝堂上，楚灵王发现大家都变得黑黄黑黄的，不仅没有漂亮，反而变丑了。再看楚灵王，他什么都没变，冕旒冠上一串串的珠子还是那么耀眼，粗眉大眼，三绺胡须垂到胸前，脸色不黑不黄，还微微笑着，说：众爱卿细腰已成，甚合朕意，幸哉幸哉!

后来，细腰的大臣们因为营养不良在上朝时都昏倒了，有的甚至因此得了重病死去了。楚灵王被楚国人民推翻，逃到野外自杀了。可是他至死都不明白为什么会是这样的结局.

**楚王好细腰扩写作文600字10**

从前，有一位皇帝，名叫楚灵王。有一天，楚灵王躺在床上，看到了一副图画，图画上的女子腰很细，显得非常美丽，他想到：如果我的臣子腰也那么纤细，不仅省了布料，而且也可以美观，可真是个好点子啊！楚灵王可是一个急性子，第二天上朝便对他的臣子说：“各位大臣中，凡是瘦了20斤的大臣，都可以升一级官；若你们谁的腰最细，本王就赏谁一百万银两。”这下大臣们一想，这么多的钱，谁能不想不要啊！而且还能升官，又能博得皇上宠爱，可真是一举三得啊！为了得到那一百万银两，于是臣子纷纷回家开始寻找减肥的方法。

可是，那时候楚国非常富裕，大臣们个个吃得是肚大腰圆，哪有腰身纤细的大臣。不过有一个臣子，他的腰身却非常纤细，因为他是才从边疆回来的将军，日夜操劳，所以腰身才那么纤细，有许多的人都想得到那一百万银两，所以都派人到他家观察他每天吃什么。可观察了半个月，也没观察出什么名堂来。大臣们决定每天只吃一顿饭来节制自己的体重，免得再胖起来。看呀，那两个大臣正气喘如牛地跑着，竟然还有大臣找御医开泻药，减肥运动传遍大街小巷，减肥药、减肥茶随处可见。最可笑的还是宰相，每天早上早早就起来了，绕着朝廷不停地跑，肚子上的肥肉一颤一颤地，虽然速度不比蜗牛，可却累得上气不接下气，跑完后，又不能吃饭，只好以减肥药充饥。瞧，他正一手抓了一把减肥药，另一手拿了一杯减肥茶，看他那样子，真令人可笑。

有一次楚灵王在商讨国家大事时竟有一位臣子被饿昏了过去，又过了几天，臣子相继饿得昏了过去，可是楚王并没有得到教训。过了一年后，楚国不论是文官武将，都个个面黄肌瘦，还经常生病，邻国的国君听说了楚国现正掀起一阵减肥之风，兴奋得两眼放光，这正是他们侵略楚国的好机会。就这样，邻国打了进来，楚国的大臣全都无力招架，楚国就此灭亡了。

**楚王好细腰扩写作文600字11**

大臣们现在早已饿的东倒西歪，这是皇上突然驾崩了，大臣们开始争夺皇位，可是皇子从口袋内拿出皇上写的诏书，只见皇子不慌不忙的从信封内拿出一张白纸，这时一位将士跑过来说：“大事不好了，匈奴入侵我国了。”皇子紧忙掀开纸张，见上面用毛笔写着：“皇上驾崩时，皇位由皇子继承。”

皇子登上了皇位，可是年龄不到十三岁的皇子又能干什么呢？唉，他既没有读过《孙子兵法》，又没有读过《孔子》和《墨子》，只顾整天游手好闲。突然，这时又跑来一个将士说：“皇上再不派兵前去抵御的话，城墙和士兵们就要…”—嗖—，小心刺客，一位细腰短腿，而头又大的将士紧握着一把尚方宝剑。于是，他带领五千精兵前去镇压叛乱。皇上在眺望台上观战，一眼就看见我方将士一个个细腰短腿的，三下两下就被砍死了。这时一位小将上来报告：死一千人，伤两百，饿晕三千八百人。皇子大叫什么，饿晕三千八百人？！皇子大叫。

这时，轰的一声，皇宫震了一下，皇子向远处眺望，没想到城墙被匈奴用木头给撞开了一个大缺口。于是这个城市被匈奴占领了，皇子被杀，大臣和将士们运气好就偷偷逃出去了，于是他们就去其他国家。十年之后，大臣们好多都成了舞蹈老师，而士兵们却流落街头。

楚灵王惊醒了，发现自己还在，这仅仅是一个梦。于是让将士们把粮食分给士兵、将士和大臣。从此我方衣食无忧成了富强之国。

**楚王好细腰扩写作文600字12**

大约公元前470年，楚灵王在位。这个楚灵王学过美术，喜欢他的臣子有纤细的腰身。遇到长的俊美的，而且肩宽腰细的大臣,他总是忍不住要夸两句。这不，地方小官张细腰来朝述职，灵王说：“这位爱卿身材这么好呀！走，今天到我那儿吃饭！”于是，两人便一起回到皇宫后花园。

灵王吩咐手下上最好的饭菜。他和那位大臣张细腰一起畅饮起来。

次日上朝，楚灵王说道：“大臣们，张细腰的身材多美，腰身多细！简直可以称为‘全国第一美男子’了。大家可要向他学习。好了，官升三级，赏银白两。”这下，可急坏了别的大臣们。这细腰没什么能耐，只凭着俊美的身材就混得那么好，这能不让人嫉妒吗？

于是，朝中的一班大臣决定减肥。由职位最高的，宫中文笔最好的丞相起草一份“减肥计划”，并把这份计划分发给宫中所有大臣。

他们把一日三餐减为只吃一餐，每天早上起床整装，先屏住呼吸，然后把腰带束紧，扶着墙壁慢慢站起来。

过了几天，大臣们大多都受不了这种折磨，由鱼，肉到菜根，当然差别太大。但看到同行们减肥有效的，都纷纷得到提拔，他们只好继续这样。大臣们的家人看到这种情景，当然不忍心了，每天亲自做好吃的让他们吃，但这种好心没好报，统统都被说成“害人！”

以前上朝时，大家都容光焕发，笔直地站在那里。而现在，个个面黄肌瘦，能站在哪儿就算不错了。

大臣们手下的士兵看到这样，都纷纷效仿他们，束腰以求楚王宠信。当然，成功的就由士兵到将军了。而老百姓们也模仿他们这种做法。全国上下刮起了一阵“细腰热”。

到了第二年，全国的人们脸都成黑黄的了。人人面如土色，一阵微风吹过，大家要飘起来一样。

楚灵王十一年，齐国攻打楚国，灵王派兵前往，一战即溃，选来挑去，挑不出一个能带兵的大将，只有一群弱不禁风的细腰“美男”。

灵王此时才觉悟：领导者的好误灭了我呀！

**楚王好细腰扩写作文600字13**

从前，楚灵王喜欢自己的臣子有纤细的腰身，谁如果有，就有可能得到楚灵王的宠幸。楚灵王登基不久，大臣们就从各种小道消息知道了，有些大臣觉得，这可是个可利用的条件，可以投其所好。没有纤细的腰身，我可以练。于是乎，有些大臣就实行了“减肥计划”。

这一实行可好，本来“减肥”的人不多，可当他们看到那些有纤细腰身的人都连升三级，不免心动，尤其是那些多年停留在四品九级的官员更是如此，要知道五品官和四品官那可是天壤之别呀!于是更多人也参与了“减肥”行动。那可不得了，一大片哪，几乎满朝文武全体出动，人数极为恐怖。

那时候没有机器甩出油脂减肥，只能靠人工。每天起床先跑步，绕着自己官邸跑二十圈，然后再气喘吁吁地回家，吃饭。普通人减肥可以不吃饭，可大臣不行啊，他们不吃饭，事务繁杂，搞不好累病了可不成。可饭又不能吃太多，还不能吃肉，所以一日三餐减为一日一餐，还只吃一碗稀粥，一盘青菜，接下来，接下来就没有了!吃这不长肉嘛。有时闻到普通百姓家的饭菜香，大臣们忍不住喉咙痒痒啊!可也只能咽咽口水。天哪，这哪是当官，是受罪吧!

每天起床着装也很讲究。先深吸一口气，屏住呼吸，再使劲把腰带束紧，能束多紧束多紧，然后扶着墙壁站起来，连说话都断断续续。那感觉，求生不得，求死不能啊!

来到朝廷，某大臣道：“陛下，臣……臣有，有……本要……”“咕噜噜”这位大臣的肚子很不看场面地叫了一声。楚灵王听了，愣了一下，问;“你刚才说什么‘咕噜噜’?”那大臣一听，忙说;“不是的，陛，陛下，臣，臣是想说……”“咕噜噜 ”。这位大臣的肚子又叫了一下，楚灵王听见了，对他说：“汝能不能别叫了?”大臣低下头，低声对自己的肚子说：“汝能不能别叫了?”“咕噜噜”。肚子似乎在反抗，不讲义气地又叫了一声。楚灵王听出是他的肚子在叫，大怒:“汝有意来此捣乱，扰乱朕心，来人!”“在”“把这个闹事之人给我拖出去，打五十大板!”“是!”然后几位刀斧手就用居斧支着地，一步步无力地走向那位大臣。楚灵王诧异地对刀斧手们说：“汝等怎么了?怎么如此弱不禁风?”一位刀斧手道：“回陛下，臣……臣实在没……没劲，请陛下，找，找其他人吧。”然后，晕倒……楚灵王见两位大臣都饿成这样，于是问其他人，他们为何如此。一个清正廉洁，没有参与“减肥”活动的大臣将“减肥”计划告诉了楚灵王赐予我听后，长叹一声，道：“汝等都被荣华富贵迷了眼了啊!想要荣华富贵，就应该踏踏实实的为百姓工作，而不是投其所好，讨朕欢心，各位爱卿，记住这个教训吧!”

**楚王好细腰扩写作文600字14**

在春秋战国时期，楚灵王的大臣们个个身强力壮，都是彪形大汉，因此他们的国家才能不被攻打，人民才能够安居乐业。可楚灵王早已厌倦了身边晃来晃去的大汉，一天，他看见一名文官拥有纤细的腰身，羡慕极了：如果朕身边的臣子不是身躯肥大的大汉，而是像他一般苗条，那么，我们楚国不是能拥有满皇宫的君子啦！朕不就能大饱眼福？楚灵王当即就把那名文官升为了自己的贴身臣子，给众臣们当榜样。

文官升官之事顿时一传千里，宫中无人不知，无人不晓。张丞相高兴极了：“啊哈！如果我也有纤细的腰身，苗条的`身材，不就能让楚灵王开心，还可能把我升个大官，管着很多人呢！好处真是多得数不胜数啊！我一定要瘦身。”魔鬼瘦身法便开始在宫中流行了。

朝中的一班大臣们把一日三餐立即减成了一餐午饭，并且，每餐不再是大口咬着鸡腿，喝着烈酒，而是只有单调而难以下咽的青菜，一小碗米饭，对他们来说，这些食物连牙缝都塞不了！每天穿衣整装时，还要先屏住呼吸，收腹，然后把腰带使劲束在腰上，呼吸都十分吃力。穿好衣服再上气不接下气、气喘吁吁的围着皇宫跑上10圈。

他们一天比一天痛苦难熬，难受极了，心中非常矛盾。王丞相更是绝望：“都快饿死了！真能升官吗？放弃算了！”张丞相也叹了口气：“当然能升官，咱们不能前功尽弃啊！现在苦一点累一点，将来升个官就值了！”

楚王听说他的大臣们这么努力的瘦腰，就只为了自己能够看见满皇宫都是“苗条绅士”，高兴得不亦乐乎。

一年过去了，楚灵王要去看成果了，他笑容满面的来到厅堂，睁眼一看简直瞠目结舌。只见一群骨瘦如柴的大臣们，一个个面黄肌瘦，脸上黑黄黑黄的，一副睁不开眼快昏倒的样子，还努力想让微笑挂在僵硬的脸上。“怎么会这样！”看的楚王心惊胆战，大失所望，心里责怪着自己：“哎！我真是太笨了！那名文官天生腰细，我的爱卿们呀！怎么都成了半死不活的鬼样子，难看不说，还有气无力，要他们又有何用呢？要是大臣们都这样，国家还会好？”他立刻命令所有人都像以前一样生活，大臣们一听，懊悔不已，张丞相和王丞相面面相觑，又狼吞虎咽的吃了起来。

哎，这群大臣们就不该盲目的都其所好，这不是得不偿失吗？

**楚王好细腰扩写作文600字15**

从前，楚国有个楚灵王。这个楚灵王啊，有一个奇怪的喜好。他十分喜欢自己的大臣们有纤细的腰身。在满朝文武里，凡是腰身比较细的人，都是大官。而那些腰身达不到标准的人，不管才华再怎么横溢、武艺再怎么精湛，也只是些小官。大臣们都莫名其妙，不知这是怎么回事。

直到有一天，不晓得谁传出了一个消息：楚王喜欢腰细的大臣。大臣们起先都不相信这一荒唐的说法，可在一联想到那些“细腰大官”和其他一些事情，他们也就渐渐相信了。

这一下可不得了啦！大臣们中所有平时因大鱼大肉而腰粗的人开始惶恐不安起来：完了！我腰这么粗，万一哪天灵王看我不顺眼，我就性命难保了！现在当务之急是要把我腰上的肉给减下来！于是，大臣们腰粗的想减肥，腰细的由于想升官也要减肥，便相互达成协议：每天只吃两顿饭。大鱼大肉、山珍海味吃惯了的官人们哪吃得消啊！没两天就头晕眼花，瘦了一大圈。大臣们认为这是个好兆头，暗地里都在忍耐着，总想超过别人。

过了几个月，大臣们又改为一天只吃一顿饭。可还是“只见人瘦，不见腰细”。大臣们慌了，就在满朝文武都不知如何是好时，却见一位聪明大臣的腰身比往常细了许多，急忙过去询问。只见那大臣得意洋洋的穿出围着他的“减肥团体”，只是对着其他人微笑，却始终不肯透露一个字。无奈之下，其他大臣只好派了一名武功高手去打探那位聪明大臣的秘密。

待到黎明时，一个黑色身影悄悄闪进了聪明大臣的府第。他来到大臣卧房门前，抬起头向里张望。只见那大臣使劲屏住呼吸，勒紧腰带，然后扶着墙慢慢站了起来……

其他大臣了解到这个方法后，也纷纷效仿。所有的“腰身”都一天一天地变细了，楚王看在眼里，喜在心里。

结果，到了第二年，满朝文武的脸色都是黑黄黑黄的`，没有一个人身体健康。

**楚王好细腰扩写作文600字16**

那时的楚国是个繁荣富强的国家，楚国上上下下都过着安居乐业的日子。

有一天，楚灵王（楚国的皇帝）和他的妃子手挽手漫步在御花园。当楚灵王坐下歇息时，看见了妃子那颇有魅力、楚楚动人的身姿，不禁被迷得神魂颠倒，两眼射出夺目的光彩。此时，他不禁浮想联翩：真迷人！要是我的这帮大臣们也有这般纤细的腰身，不知多好啊！

隔日，朝中贴了张告示，爱卿们若炼得细腰，必赏！这一消息令朝中大臣们高兴得乐开了花，他们二话不说，纷纷开始行动。

不论是新兵还是老将，每早起床后都必须晨跑，让身上的脂肪开始出汗，大肚子一下子就消失得无影无踪。

这只是瘦身的一部分，运动完后不许狠劲地吃食，那么效果只会适得其反。一日只许吃一餐，食物里不许出现荤、鱼类，桌上只呈现出素食，不得多餐。

坚持了十几天，仍未见效果，大臣们不得不实施“魔鬼训练”：每天早上起床后做的第一件事先照镜子，深呼吸，然后屏住呼吸，尽管心里有一万个不情愿，也要把腰带勒得紧紧的，有时都要叫伺从扶着，慢慢地走。

一年下来，大臣们早已面黄肌瘦，瘦骨如柴，脸色黧黑黧黑的，看了很不是滋味。文武百官们炼得了细腰，却牺牲了自己的健康，都险些丧了命。文官且不说，武官都瘦骨嶙峋的，在战场上怎能挥舞起大刀？饿死的都比战死得多。

不妙。这件事情正巧被其它国家听到，敌方幸灾乐祸，不错过良机，即刻进攻。果不其然。不出三日之内，敌方顺顺利利地拿下了楚国。

楚灵王后悔极了，早知道事情会落得如此狼狈，就不下这条告示了。唉，“早知今日，何不当初”！

**楚王好细腰扩写作文600字17**

从前，楚灵王喜欢他的臣子有纤细的腰身，这个消息迅速传开了。朝中的一班大臣得知这一消息后，便暗暗策划起来……

大臣们为了讨好楚灵王，把一日三餐改为只吃一餐。每天起床整装，首先要屏住呼吸，然后把腰带束紧，不管有多难受，都要把腰带拉到最紧，直到把皮肤勒出了一条深深的红印，最后扶着墙壁有气无力地站起来。他们的要就都变成了细腰。

渐渐地，楚灵王更加喜爱他的那些大臣们了。大臣们虽然受到了楚灵王的宠爱，可以高官厚禄，可是他们也发现这样“勒腰”特别难受，每天吃不饱不说，还得勒紧腰带。便在背后聚在一起咒骂楚灵王。一个大臣首先发言：“楚灵王喜欢什么不好，偏偏喜欢细腰。”“对，如果不是他喜欢细腰，要是喜欢别的什么物质上的东西，我们也不至于吧自己折磨得那么惨。”另一个大臣也忍不住插嘴。别的官员唉声叹气地说：“为了我们的荣华富贵，就只好忍耐吧。”大臣们都同意了，个个把自己的腰带勒得更紧了。这样，大臣们为了让楚灵王宠信自己，就一直“勒腰”坚持下去。

很快，眨眼到了第二年，满朝文武官员脸色都是黑黄黑黄的了，他们变得骨瘦如柴，两眼饿得直冒金光，都病奄奄的，连说话的力气都没有了。一个个上朝时肚子都不停地“咕噜咕噜”叫，把楚灵王说话的声音都给覆盖住了。

楚灵王很快发现大臣们都很不对劲，就秘密地派人去调查，终于查出了原由。原来是大臣们为了要讨好自己，而每天都把自己的腰折磨成细腰，好让自己给他们享不尽的荣华富贵。楚灵王知道后，竟大发雷霆！他叫人把那些专门要讨好自己的大臣抓起来，把他们贬为庶民，狠狠地教训了一顿。

后来，楚灵王又在上朝时说了这件事，告诉大臣们以后要尽心尽职做事，不能只投其所好，假公济私，讨别人喜欢。不然的话，下场就会像那班大臣一样。不仅如此，楚灵王还把自己喜爱瘦腰的爱好给改了，改成喜爱为朝廷尽职尽责做事，不投其所好、假公济私的忠臣了。

从此，朝廷里又恢复了安宁。

**楚王好细腰扩写作文600字18**

春秋时期，楚国的国君楚灵王每逢过节，都会在宫中设酒宴来款待朝中的大臣们。

这天正值中秋佳节，楚灵王邀大臣们一起来喝酒、赏月。正当大家喝得高兴时，楚灵王吩咐下人安排了几位宫女来跳舞助兴。宫女们个个貌美如花、身材苗条、舞姿优美，特别是那纤细的腰身。楚灵王看到后，不禁赞叹道：“多美啊，要是我的大臣们都有这般腰身，那将会是怎样一番模样呢？”大臣们只顾喝酒、说笑，并没有太在意楚灵^v^才所说的那句话。

中秋节过后的第二天早晨上朝时，楚灵王偶然地发现一个大臣的腰身很细，一时高兴，便给那位大臣又是奖赏，又是封高官，这位大臣就这样莫名其妙地被封了高官。下朝后，大臣们心里都很不解：他又没有做什么好事，为什么会受到楚灵王的重用呢？这些大臣中有一位名叫刘启的的人，他想起了中秋节那天楚灵王说的话，便说：“会不会是因为楚灵王喜欢腰细的人呢？”大家听后觉得很有道理，纷纷赞同陪了他的说法，要回家把腰减的细一些。不过，楚灵王因喜欢腰细的人便重用他，还是使人有些不太相信。

那些大臣回到家后，都下定决心要进行“瘦身”。他们一天中只吃中午一顿饭，而且坚决不吃肉，只吃一些清淡的。有个名叫刘启的大臣也不例外。一天，刘启去舅舅家拜访舅舅，舅舅在家提前摆了一桌的宴席来招待他。桌上的饭菜十分丰盛，有鸡肉、鸭肉、鱼肉、牛肉、羊肉、猪肉，应有尽有。刘启此时早已垂涎三尺了，恨不得一口将这些饭菜全部吞掉。舅舅也非常热情，一会儿给刘启盛汤，一会儿又给他夹菜。正当他夹起一片清蒸鱼肉准备往嘴里送时，想起了自己下过的决定，便又把鱼肉放下了。舅舅问：“怎么，不好吃吗？”刘启连忙对舅舅说：“不是不好吃，而是不能吃啊。”刘启为了抵住美食的诱惑，便先行告退了。

在这一年之间，大臣们都没有吃饱过一顿饭。终有一日，楚灵王发现满朝文武官员脸色都黑黄黑黄的，站都站不住，歪歪倒倒的，声音也有气无力，而且，还有好几位大臣都因病而卧床不起。

这一切，都是因为当初楚灵王无意之间的一句话和一个决定，使这些大臣们都盲目跟风，才造成了现在这个结果。

**楚王好细腰扩写作文600字19**

从前，楚国的楚灵王喜欢纤细的腰。于是，他蛮横的下令：从今开始，满朝文武必须有纤细的腰，如有肥肥的腰，健壮的腰，必须改正，违令者杀!

这一道圣旨一出，马上引起了忠臣的抗议，奸臣的`称赞。朝中立刻分成了两派，一派是奸臣提议细腰，另一派又分成两派，一派是忠臣，另一派是让自己生活好的贪官。

楚王看见文武百官，有的细腰，有的壮腰------楚王看见了，觉得心烦意乱，问明白朝中两派后，大怒。这时，一个为楚国立下汗马功劳的大将，不顾楚王的面子怒气冲冲地说：“楚王，你让臣子们都细腰，谁来打仗?敌军压进怎么办?将军们一个个细腰，没有战斗力，城池一定会被攻克下来的，再这样下去，楚国危在旦夕呀!”楚王本来就怒气冲天，这几句话更火上烧油，楚王拍案喝道：“来人啊!把这个老家伙拖出去砍了。”

两名武功高强的细腰武士走了过去，去杀大将。大将轻轻的一扔，两名武士被摔飞了。大将怒目圆睁说：“敌人那时就像我扔这两个武士一样，轻易攻克楚国的”楚王大喝道：“禁卫军，禁卫军!”数不胜数的细腰禁卫军一涌而上。大将抽出长剑，横冲直撞，把禁卫军杀得哭爹喊娘。大将把一名禁卫军劈成两半后说：“楚王，忠言逆耳呀!”。又砍死一名禁卫军，说：“一个大将便可以杀死这么多的禁卫军，敌人的大将很多呀!”说完，把禁卫军杀退几步后，说：“楚王，您-----”话还没有说完，一支箭就一箭穿心，大将马上倒地。

楚王拿着一张弓和几支箭说：“把和他一样的人都杀了!”一名老将刚要说话，一支利箭便结束了他的生命。贪生怕死的那派马上投降，忠臣很多人宁死不屈。楚王那支冷漠无情的箭便穿过了他们的心脏。

还剩下几个忠臣，他们本来也想宁死不屈，但是看着同伴的尸体，他们犹豫了。终于，他们慢慢地跪下了。他们心里想：“为什么，我要跪下?我应该宁死不屈呀!可是我也会步他们的后尘。我应该劝劝君主呀!君主不听啊，还要杀了我们，这可怎么办?我、我、我、唉!”

楚王看臣子们下跪了，心里得意极了，想：“敌军大将有什么了不起，照样来一个杀一个，这些自以为是的反臣，还不是给我收了，细腰就是好看!”

大臣们想尽办法变成细腰来讨好楚王，大臣把三餐变成一餐，有的干脆不吃-----大臣们还要屏住呼吸，然后系上腰带。楚王看到这么多的细腰乐开了花。

一年后，大臣中饿死了十几个大臣，所有大臣脸色黑黄黑黄的，一副要死不活的样子。楚王急得冷汗直流，敌军压进，没人能献策，武将连走的力气都没有了。

10年后，楚国因为楚王喜欢细腰灭亡了。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找