# 我与足球的作文600字(必备19篇)

来源：网络 作者：水墨画意 更新时间：2025-04-26

*我与足球的作文600字1“比赛啦——”两班的足球赛开始了，同学们纷纷前去观看。哨子一响，比赛就开始了。在最中间的两位球员犹如屹立的雄鹰，不敢懈怠。对方的球飞了过来，赛场上的同学都动起来了，球衣在阳光下熠熠生辉。啊！曹润恪左脚一钩，就把球给带...*

**我与足球的作文600字1**

“比赛啦——”两班的足球赛开始了，同学们纷纷前去观看。

哨子一响，比赛就开始了。在最中间的两位球员犹如屹立的雄鹰，不敢懈怠。对方的球飞了过来，赛场上的同学都动起来了，球衣在阳光下熠熠生辉。啊！曹润恪左脚一钩，就把球给带了过来。“加油啊！加油！”我们喊着，“不好！”旁边的同学尖叫着跺脚，对方的核心球员冲曹润恪直愣愣的\'撞了过来。那可不是什么省油的灯。“太好啦！”就在眨眼间，章毅扬大步流星地冲过去救场，“及时雨”上线了！“嘭！”球又被高踢了出去，但又被对方给拦下了。一个虚晃，对方已成功截下了球，朝我们班的球门踢了过去。大家焦急地将目光投向球门。

“快啊，快！”原来球员的劲被泄了三分，但听到场外的加油，又变得精神抖擞。在另一边，我们的守门员“三胖”也准备了起来。他屈着腿，叉着腰，一副严阵以待的样子。“砰！”球向我们的球门射过来了，在天空中形成一道完美的弧线。我的心砰砰直跳，千万不要射进呀！“看我的吧！”“三胖”挑了挑眉毛，使劲一跳，往上一扑，半空中的球被硬生生地扣了下来。

“哎呀！”对方的劲儿先泄了一半。一个队员向“三胖”扑过来，仿佛占了上风。没想到“三胖”也是个惯手，够机灵，且一身牛劲儿，二话不说就把对方给欣了过去。周琪悦更是有用不完的劲，从对方背后绕了过去，趁人不备，往上一踢，章毅扬又往前一挡，别人想拦也拦不住，“耶！”球进了！大家很快地脱下球衣，扬向空中，表示庆祝！是啊！真是来之不易！

这是一个惊心动魄的下午。

**我与足球的作文600字2**

星期四上午的体育课到了，全班同学都带着跳绳既紧张又期待地去集合地点参加一分钟跳绳比赛。

比赛开始了，看着前面的同学都跳了100多下，而且快轮到我这一排了，我的心里异常紧张，真象十五只吊桶——七上八下的，手心直冒出汗，心都快要跳出来了。不一会儿，轮到我这排了。我紧张地上了赛场，不料，我一上场，台下的同学就异口同声地喊：“子铭加油！你一定是最棒的！”“子铭，你一定可以取得第一名的，加油！”这喊声好象给我打了强心剂，给了我信心，给了我鼓舞，我不再紧张了，就想取好成绩。随着体育老师哨子吹响，我的绳子好象知道我的心意似的，“呼呼”地越甩越快，就象上了发条的时钟一样转个不停，想停也停不下来。一分钟到了，体育老师再次吹响了哨子，跳绳象听到了命令似的，停了下来。有个同学笑嘻嘻地问我：“你知道跳了几下吗？”我迫不急待地答道：“不知道，快告诉我吧，有几下？”他兴奋地大声说：“一百八十二下，全班第一名呢！”我听了，高兴得一嘣三尺高，简直不敢相信自己的耳朵。告诉你吧，那天我都笑得合不拢嘴。

还有一次，体育老师让我们打羽毛球比赛，我采用多种打法，声东击西，一会儿打长球，一会儿挑个短球，一会儿打左角球，一会儿打右角球……变化多端，就这样凭借着超人的战术击败了班上的同学，又取得了一个全班第一的好成绩。

打乒乓球、篮球也都是我的最爱，我喜欢体育，爱好体育，它给我快乐，给我健康，给我聪明。

阳光体育，放飞我们阳光般的心灵，谱写着一曲七彩的阳光旋律！

**我与足球的作文600字3**

今后我们将会有体育作业了！

随着9月22日，10月16日，教育部分别发表“文化作业减下来，体育作业加上去”与“体育老师成为班主任会成为常态”两条意见正式公布。这条消息迅速传开，引起社会各界的热烈讨论。

事实证明，体育是学生不可或缺的重要技能。魏永康，天之骄子，11岁就考上大学，17岁开始硕博连读，20来岁便进了国家研究院。可他只是一架学习的机器，生活常识与身体素质却差得可怜，最终被退学。因为缺乏生活常识与体育锻炼而被退学，真是得不偿失啊！

与魏永康相反，我的成绩算不上出类拔萃，但我的体育比较好，我也很喜欢体育，像游泳、羽毛球、田径等项目都有涉猎。体育的魅力让我着迷，也带给了我很多。

运动使我快乐。飞来飞去的羽毛球，画着优美弧线的长绳，承载着使命的接力棒我与同学们在操场上挥洒青春，挥洒汗水，共同享受胜利的喜悦，也许这就是体育的魅力吧？

运动使我身体健康。记得一年秋天天气突然转凉，当时也正是流感高发季，班上几名同学高烧，几乎一半同学鼻子里塞着两团纸过来上学，大家都换上了毛衣，我穿着一件单衣还安然无羌。因为体育我有着健康的身体，也许这就是体育的魅力吧？

运动使我茁壮成长。有一次，我和几个小伙伴约着去爬山，爬到山腰，我大气不喘一口，觉得好无聊，她们却上气不接下气，一直喊我慢点慢点。因为体育我有着厉害的体能，也许这就是体育的魅力吧？

子日：“志于道，据于德，依于仁，游于艺。”君子不应该像器具一样，只有一种用途。学习固然重要，但健康的身体才是学习的基础不是吗？希望以后教育局不用再发这样的通告，有体育作业不再是新闻；希望有一天，我为体育狂不再是一个人，我们都为体育而狂！

**我与足球的作文600字4**

和往常一样，我又去上足球课。

刚走到球场，发现同学们的脸上都挂着严肃而又紧张的表情，我一打听才知道，原来明天要到洛阳实验小学打比赛。听到这个消息，我心里不禁一阵紧张，因为我们都知道洛阳实验小学是一个强队，他们是市比赛的前三名。

老师看出了我们的紧张情绪，走了过来，对大家说：“不必害怕，场上找到对手的缺点，加上平时大家的刻苦训练，一定能打赢比赛！”

第二天，老师带着我们坐车到了洛阳实验小学的赛场。只见实验小学的学生正在训练，看着他们传球、射门、过人，好像很猛的样子，看得我们在场边心情七上八下。但是后来我发现，他们踢得虽然很猛，但却踢得很歪，总是不能传到队友的身边，只有在离队友很近的地方，才能传球。

比赛开始的哨声终于响了，首先由我们队开球，我很快接住了队友的球，实验小学的队员跑过来抢我的球，准备要暗算我，想把我绊倒，却被我轻松的绕了过去，看球门前有一个空挡，我乘机把球踢了进去，我发现实验小学的球员眼里直冒火。

结果，第二场我正想把球传给同伴时，实验小学的球员趁我不注意，抢了我的球逃跑了，我在后面拼命地追，结果因为跑得太快，被摔了一大跤，我正要起身继续追时，已经太晚了，球已经被踢进了我们的球门，我气得直跺脚。

在第三场时，我们已经适应了实验小学的踢法，我们加快了进攻的节奏，很快就连进两球。

比赛结束了，我和我的队友互相击掌、拥抱，庆祝胜利，我们都为战胜了一个强队，感到非常兴奋。

在回来的车上，我们轻快地唱着老师教我们的歌，拼命吃着东西，一路欢声笑语地回到了家。

**我与足球的作文600字5**

体育运动，我就最喜爱了，其中我喜欢的体育运动有打羽毛球，打乒乓球，打篮球……其中我最喜欢的体育运动就是足球了，并且我和朋友们在踢足球时喜欢用诗句来形容。

“黑云压城城欲摧，甲光向日金磷开。”在星期六的那天，我们各个朋友组织了一场友谊足球赛，赛前我们分出了两个队伍并分配了各位队员的位置，比赛还没开始，场上的气氛已经非常紧张了。当时正下着小雨可压抑的同学才不管什么天气的恶劣，依然进行着这场足球赛。因为无论什么困难都阻挡不了我们对足球的热情，可天上的黑云不断往往地面压，压地我们喘不过气来。被雨水打湿了的铠甲——校服，却显得特别神气。

“马作的卢飞快，弓若霹雳弦惊。”一声令下，双方勇士都冲锋“杀敌”因为这场足球在天雨地滑的情况下进行，所以不用什么规则，想怎么踢就怎么踢。“啪”的一声，一个球打到了我的身上，我就像被箭射中了一样，向后英勇摔倒在地，他们都捧腹大笑。最另人恼火的是小建竟公然大叫：“落泥不是无情物，化作泥浆更护草。”

顷刻，我内心的力量爆发出来了。我迅速地控制在我身边的足球，一个劲儿冲向“敌人”的后方。他们怎么阻止都阻止不住我那强劲的气质。小城在左翼，小荣在后翼包抄我，但我依然奋勇前进。我使劲双臂力气，小东推倒了，又以犀牛般的撞击气势，把小城撞飞了。虽然我也被反作用力推倒在地，但我又迅速从泥浆中爬起来，继续向前冲。

当是我滚到到了“敌方”龙门十二码的位置时，我一脚几乎完美的抽射。球进了，全队都欢呼雀跃。我根本不相信球进了，因为我的球早以让小祥挡住了。球进门的原因是小荣想冲向龙门“护驾”，可泥地太滑不能“刹车”把球铲进了龙门。这真可谓是“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”的奇迹。

**我与足球的作文600字6**

在学校难熬的日子里，惟有体育课是轻松而愉快的了，可体育有一种运动让我终生难忘那就是——蛙跳。

蛙跳是五年级必要的课程，全班同学都怀着一颗激动的心，排着长长的队伍，等候着比赛，第一队开始了，4位同学都争先空恐后、跃跃欲似、不堪示弱，努力的跳，突然，一个同学摔了个狗啃泥，看着他那狼狈样，大家哄堂大笑，该我了，我背着手，全神贯注等待老师吹哨，一声哨响，我像一只小兔飞窜的跳出去，同学们像一只只活泼的小青蛙，有一个较胖的同学，他跳一下摔一下，把裤子都摔破了，又轮到我们这组了，我有些吃力了，只见队伍的同学快追上时，我竭尽全力咬紧牙关奋力猛跳，又拉开了距离。

果然不出我所料，我拿了第一，我兴奋地从水泥道倒着跑回原地，看着同学们疲惫不堪的样子，流露出痛苦的表情，我也感到一阵阵疼痛。

又一轮比赛开始了，大家都非常无奈。

跳完后，大家都腰酸背痛脚抽筋，汗流浃背，气喘吁吁。

我也不例外，脚痛的寸不难行，要非常吃力咬牙坚持着才能走几步，有一个同学恶作剧，猛的一下捶了我的腿，我双腿发软，就跪了下去，现在想起来真是惭愧。

在第二天更是疼痛难忍，痛让我不能蹲，不能走，不能躺，不能跑。

下台阶更是苦不堪言，要一步一步的倒着下，我像瘸子似的一瘸一拐。

真是难看。

样子滑稽可笑，这几天我访问了一下我的同学，他们的回答都是一个字：“痛。

老师说这是很正常的，经常锻炼就不痛了。

现在我越来越喜欢锻炼身体了。

因为在痛苦中也有许多欢乐、也有许多收获。

我呼吁大家都一起来锻炼身体吧！

**我与足球的作文600字7**

昨天，我和哥哥、姐姐、爸爸一起去宝安体育场观看了（26届大学生运动会）女子足球比赛。

我们刚开始看的是巴西队VS日本队，刚开赛不久日本队就率先进了一个球，时间仅仅用了3分30秒。几分钟后由于日本队犯规，巴西队的9号球员获得了一次点球机会。在我们的欢呼下，球进了！巴西队再接再厉，凭着一股冲劲，不久9号和11号队员又分别进了一个球。接下来两队一直维持着3：1的比分，最后巴西队赢得了这场比赛的胜利。

第一场比赛结束后，接下来进行第二场比赛——中国队PK加拿大队。首先，志愿者拉出一条红线欢迎中国队和加拿大队出场，当他们出场的时候，全场的观众都欢呼起来。比赛开始了。国队先开球后传给了中国队的另外的一名球员，现场的观众看到了这是一个进球的好机会，全场的观众便很团结的大声呼叫着“中国队加油！中国队加油！中国队加油！”可惜球踢歪了，但是观众们仍然没有泄气，依然为中国队加油鼓劲，等到上半场快要结束的时候，在中国队球员们的完美的配合下，抓住了进球的大好机会，果然不出我们众人的期待下球进了，全场的观众都站了起来大声的呐喊着“中国队你是最棒的”。 上半场打完。休息了15分钟后，下半场激烈的赛事又开始了。这次先是由加拿大开球，赛场上竞争的非常激烈，而观众席上的我们也不甘示弱，在一个男生的带领下我们现场的观众全部都一起唱起了国歌为中国队加油祝贺。后来在加拿大竞争下有一个球差一点就进了我们的球门，可惜我们的守门员像老虎一样猛扑上去把球给接住了。当时观众们又再一次欢呼着，就这样在中国队的队员们的防备下和观众的加油和呼喊声下，比赛结束了，我们中国队以1：0获得了最后的胜利。

**我与足球的作文600字8**

终于盼到了星期五，因为朱老师答应我们放学后带我们去操场踢足球。

今天一放学我们飞快的跑到朱老师那异口同声激动的说：“朱老师，带我们提足球去?”朱老师好爽的答应了。我们就跟着朱老师说笑着来到了操场。我突然看到许鹤珑和张子涵健步如飞了也跟了过来。操场上只剩几位同学在提足球。

朱老师迫不及待的跑过去把他们的足球抢了过来，只见朱老师用脚尖就像踢毽子一样轻松自如的玩着足球。原来操场上几位踢球的同学也是朱老师的学生，他们羡慕的看着朱老师玩着球。当朱老师一停下来，他们一窝蜂的围着拉着朱老师，哀求朱老师教他们踢足球。

朱老师和蔼的说：“行，但你们踢了好长一会儿了，你们先看我教他们踢。”那几位同学答应了。正当我们兴高采烈的摆开阵势时，陶睿欣和一大帮同学也跑了过来。朱老师和我们都以为也是来踢足球的，朱老师见这么多人就大声说：“踢足球只带男生，女生可以先回去!”陶睿欣连忙解释说：“焦老师说就在这会家长们就要来接人了，你们在操场家长们是找不到的，焦老师的意思让同学们回教室不要在操场!

”朱老师听了若有所思了一会儿然后对我们说：“由于时间关系，你们先回去吧!”同学们心不甘情不愿的说：“朱老师你可是答应我们的呀!”朱老师说：“是的，下次一定让你们踢个够，快回教室吧!”我们一个个都垂头丧气的向教室走去，朱老师见我们这样，又满脸遗憾的说：“同学们，下次一定有机会的!”

虽然没能跟朱老师踢上足球，但是就朱老师刚刚抢足球的那动作以及露得那几手就足以看出朱老师是一位经验丰富的足球健将。

**我与足球的作文600字9**

我是一个阳光男孩，我热爱运动、勇于拼搏。我曾经羡慕在海上航行的人们，也羡慕那些在绿茵场上奔跑的健儿。

我认准目标、付诸行动。无论是三伏盛夏，还是数九隆冬，我都坚持每天去学校操场早训；在假期，我也积极参加体育活动。

四年级，我得知学校有帆船社团，心想：“我的梦想大门在眼前敞开，怎么可以不去呢？”就这样，我怀揣着梦想走上了充满艰难坎坷的扬帆之路。

在体育王老师的带领下，经过近两年的帆船学习，我取得了帆船技能三级证书，并和同学们代表学校参加了多次帆船比赛。

记得今年参加“区长杯”帆船比赛时，正遇到了大风天。帆船的横杆以迅雷不及掩耳之势，打中了我的鼻梁。我顿时感觉鼻子一阵酸疼，外似烈火灼烧，内如掏骨剥皮，真是疼痛难忍。没过几秒，鼻血就像小血河般流了出来。海上，没有任何急救药品，也没有任何可以帮助自己的人。看到周围的参赛对手，“放弃”的念头转瞬间就打消了，我坚持想着一句话：“不要退缩，只要完成比赛，就能给学校争光添彩”。我当机立断把唯一的一瓶水迅速拿起来，用水冲鼻子。希望这样可以让血管收缩，起到暂时止血的效果。血止住了，我集中精力调控方向，全力以赴全速前进。可惜好景不长，没有一分钟，血又流出来了。我毫不气馁，一只手紧紧抓住舵柄，另一只手拿起水，再次冲洗鼻子。这样来回数次间，我终于冲过了终点。这次比赛，我们取得了团体第六名的成绩。

今年我还参加了斯凯奇马拉松精英赛，取得了第五名。不仅如此，我还参加了20xx青岛国际马拉松比赛健康跑，获得第十二名。

体育运动强健了我的体魄，还造就了我顽强拼搏、积极向上的精神，运动让热血沸腾，让我自强不息，不断进取。

**我与足球的作文600字10**

也许是骨子里那股与生俱来的野性吧，我自小就与体育结下了不解之缘。爸爸也一直很注重培养我对体育活动的兴趣，尽可能使我的体育生活丰富而全面。

而在众多的体育活动中，我最喜爱的当数游泳了。

我爱水，尤好玩水。儿时，不知道因为玩水而着了多少次凉，挨了多少次批，却依然乐次不疲。于是，在知道了游泳这种运动后，我立刻缠着爸爸，让他教我。

还记得，第一次游泳是去大海游的。那带着些许咸味的海风拍打在脸上，激起阵阵寒意。那冰凉的海水冲击着我，虽冷，却又令我兴奋不已。

不过，最初的游泳与其说是“游泳”，还不如说是“泡水”。因为还没学会游泳，所以只能套着个泳圈泡在水里。只是在海浪打下来的时候，会学着爸爸的.样子，摆开架势，扎进浪里。再挣扎着站住脚，为嘴里的咸味皱皱眉。

后来，在爸爸的指点下，我终于学会了蛙泳。虽然泳姿不是很好看，但毕竟不是“旱鸭子”了。于是，夏日的周末里，我会带上泳衣和水，独自去游泳池里游泳。或者，拉上邻家的大哥哥，让他陪我去海里游。只是因为近视的缘故，常常会在拥挤的泳池里撞到人。有时，会深吸一口气，猛探向两米多深的池底。努力要站下去时，胸腔里包含的心跳，清晰而分明……

20\_年到了，北京奥运会的脚步也离我们越来越近了。让我们一起，为体育加油，为奥运喝彩吧！

我与体育之间的故事，道不尽，说不完。而我对体育的喜爱，也一样没有界限。

**我与足球的作文600字11**

从小，我就是一个喜欢运动的女生。 “生命在于运动”我觉得这句话一点儿也没错。所以，体育也是所有学科当中我最喜欢的一科。

从上初中开始，我每天早晨都会坚持跑步，即使初三和高三那两年，我也从来没有间断过，这个习惯一直延续到今天。我的生活很有规律，上了大学，我每天晚上十点半之前就会睡觉，早晨五点半起床。洗漱完就会去西操场跑步，跑步回来后我再叫我们寝室的人起床，她们三个都不用定闹钟，我就是她们的闹钟。等她们收拾完了，我们就一起吃早餐，去上课了。

上了大学，我才学会游泳。大一时，我们就开游泳课了，从来都没下过水的我，一学就学会了，我是我们系里学得最快的一个。所以，我也爱上了游泳这一运动。大三我们已经没有游泳课了，没课的时候，我和几个同学也总会和大一或大二的学生一起去游泳。现在，游泳已经成为我最喜爱的运动了，我认为游泳不但可以减肥，还可以放松紧张的心情。我喜欢在水上漂浮的那种感觉，闭上眼睛，什么都可以想，什么都可以不想。

我还很喜欢滑旱冰。如果在一个空旷的场地,我会滑得很快，那种感觉就好像自己飞起来了一样。这次暑假，我还买了一个滑板，没事的时候，我就会拿出来玩玩，现在还没有学好，只是掌握了基本的技巧，相信有一天，我会玩得很好。

总之，我和体育有着不解之缘，我热爱运动，热爱生命！

［关联命题］童年的记忆、我的朋友、我的业余生活、我的假日生活、我的成长之路等。

应试小贴士：这个命题要注意表达“我”和“体育”之间的关系，不要单纯介绍某项体育运动。本命题的关联命题较多，为了减少备考工作，考生要注意话题的弹性空间。

**我与足球的作文600字12**

我和体育有着不解之缘。小时候，爸爸妈妈很忙，没时间管我。这给了我大量的时间自由玩耍，使我拥有了健康的体魄。

每天一大早，我便出去。爬山是我最喜爱的运动。我常常和小伙伴比赛，看谁第一个爬到山头。大家追着赶着，唯恐落后。当爬到山头时，大家都很快乐。这既锻炼了身体，又巩固了友谊。站在山上，四下眺望，感觉好极了。休息片刻，大家又回到山下。这时来一次游泳比赛是必不可少的。大家扑通扑通跳下河，有的自由泳，有的蛙泳，有的仰泳，可以说是八仙过海各显神通。我的身体在玩耍中变得强壮，为以后的体育运动打下了基础。

上了小学，我和体育有了进一步的接触。体育老师告诉我，体育的魅力，不只是让人拥有健康的体魄，敏捷的身手，她还让人拥有宽广的胸怀，崇高的理想。要记住，友谊第一，比赛第二。从此，我爱上了体育。我爱上了打排球，一下课，我就冲出教室，打起了排球。你来我往，几个回合下来，真是痛快。上课了，大家都依依不舍的回到教室。后来，我爱上了打羽毛球。我刻苦训练，挥汗如雨，虽然很辛苦，但是看着羽毛球上下翻飞，来回飞舞，我很满足。值得骄傲的是我代表学校参加了比赛，获得了许多奖杯。记得一次比赛时，我发烧了。老师劝我不要比赛了。但是，我坚持比赛，最后不仅得到了冠军，还得到了对手的尊重。再后来，我爱上打篮球，踢足球。总之，所有的体育运动，我都喜爱。

现在，工作了，打球的时间少了。但是，我对体育的热爱丝毫不减。只要有时间，我就会看体育比赛。对我来说，这既是一种放松又是一种享受。我想，体育会伴随我一辈子。我爱体育。

**我与足球的作文600字13**

在这个春暖花开、春意盎然的四月，我校开始了一年一度的体育节。体育节有很多的项目，我参加了其中的三项比赛。

我参加的第一个项目是仰卧起坐。我们参加比赛的的小选手，一个个憋足了劲儿准备着。选手们躺在软垫子上，别的班的同学给我们压着腿。老师们则在旁边记着数。只听见一声哨响，大家都奋力的做着，老师在旁边一个，两个，三个……，我心里也跟着默默地数着。可是不一会儿，我就感觉我做不动了，每一个都那么难，我的肚皮都要抽筋了，但是我还是奋力的做着。台下的欢呼声、加油声震耳欲聋。一声哨响，比赛结束了。“32个”老师报出了我的成绩。我的心里一紧，只有32个，这估计是我最差的一次了。“下一个项目我一定能取得好成绩的！”我心里这样想着。这也许是我的一种自我安慰吧！

我又参加了跳绳比赛。我最喜欢这个项目了，因为我平时就经常跳绳，可以说这是我的强项。我拿着我的跳绳，来到比赛场地。裁判让我们站到指定位置，准备开始比赛。裁判一声令下，我们就进入快速跳绳模式，只听见呼呼的声音在耳边不停的响，大家都像是充满电的发动机不停地运动着，跳跃着。当我跳到80多次时，我就有点跳不动了，两条腿像灌了铅一样，速度越来越慢。比赛终于结束了，我跳了168个。“成绩还不错。”计数老师说。我心里美滋滋的。

最后是足球射门。这个项目我从来没有练过的，心里没有一点儿底。我们排好了队，一个接一个的射门，有的射了一分，有的射了两分，还有的同学没有射进去，就是0分了，我只得了一分。比赛就这样结束了。

在这次体育节的比赛中，我体会到了，无论什么事都是不简单的，都需要在平时锻炼和积累，到用时才能取得理想的成绩！

**我与足球的作文600字14**

我是一个性格相对较内向的女孩，从小就特别的害羞，只要和陌生人说话，就会脸红的像颗苹果，所以我特别的不喜欢上体育课，因为上体育就意味着要在大庭广众之下抛头露面。直到后来，学校强烈要求，要想做一名品学兼优的学生，体育成绩必须达标。我才被迫亲近了体育。

我开始试着和同学们一起玩乒乓球，令我颇感意外的是，我虽然不喜欢体育，但是体育似乎很喜欢我。我的乒乓球学习速度非常快，不到两周时间，我就能和老师对上一局了。不过，这也只能说我比较擅长球类，羽毛球我也是第一次接触，就能打得很顺手。

跑步就让我倍感吃力了，尤其是短跑，要求的是速度。我是当时出了名的乌龟，好友都开玩笑说：哪天兔子睡觉去了，你一定可以体育及格。我记得我的50米短跑能够及格，就是因为我做了一只勤奋的乌龟，顶着烈日在操场上，来来回回跑了八遍，且每一次都稍微有进步，才再第九次时正好踩着及格线过了。

其实，细细想想，体育也没什么不好。不仅可以锻炼身体，还能磨砺意志，渐渐的便也喜欢上了体育。或许在大庭广众之下，抛头露面的次数多了，再也没有以前那么害羞了。现在我非常的感谢体育这门课程，如果不是因为它，或许我至今还是一个羞羞答答的女孩，一见到陌生人就会脸红。

喜欢上体育，做一个开朗的女孩，努力的向上发展，芝麻开花节节高。此刻，越来越觉得自己当初的选择是明智的。在日常学习生活中，不仅缓解了紧张的学习气氛，也是身心得到了尽情的释放。当你拥有了良好的心态，何愁自己的人生之路不会更加辉煌呢？

**我与足球的作文600字15**

我校在上周三下午第三节课后举行了旭日杯足球比赛，参赛两个球队为我班和四（1）班。下午班主任秦老师带领全班同学去给我班球队助威。来到大操场时，四（1）班的同学早就到了，我班队员穿的是绿色球衣，四（1）班队员穿的是橙色球衣，裁判是体育老师，只听见一声哨响比赛开始了。刚开始两方球员你挣我抢很激烈，没有一方占优势，我班同学为我方球队呐喊、助威队员抢到球后，晃过我班一名队员之后，直接带球射门，就在这千钧一发之时，我班守门员徐子跃一个跨步飞身接球，牢牢地把球抱在怀里，真让我们捏一把汗哦。

紧接着守门员很快的把球抛给我班王浩然同学，只见王浩然接到球之后左盘右带，晃过四（1）班两名防守队员，离对方球门不到几米的地方一个突然大力射门“砰”的一声，“球进了，球进了”我班同学呐喊声震耳欲聋。这时体育老师吹响了哨声，一比零，我班暂时领先。没一会体育老师又吹响开赛的哨声。

这下四（1）班同学急了，打的比刚开始激烈多了，抢球也非常狠，不时把我班队员给攀倒，但我班同学没有气馁，继续保持战斗力，这时我班队员张云律接到队员传来的球，单刀直入一脚将球往对方球门射去，又是“砰”的一声，我们还以为进了呢，哪知道打在门柱上。“嗨”我叹了一声气。就在这时只见王浩然从后面飞跑过来一个补射，球又进了。这时结束的哨声响起来，我们班同学高兴的喊着：“我们二比零赢了，我们二比零赢了。”开心的心情在我心中时时涌动，我大摇大摆的走回教室去了。

**我与足球的作文600字16**

我是一个爱踢足球的男孩，足球比赛我经历了很多次，其中最难忘的是这个国庆节去成都参加的“拉玛杯”青少年城市足球比赛。

这次比赛共有两百多名来自全国各地的小朋友。我参加的是U10组的比赛，U10组的队伍一共有八支，我们之中较强的是重庆队、西安队。

第一场比赛我们的对手是西安队，本来自信满满的我变得有一点紧张了。因为我可没有见过这么大的球场，而且对手是一支强队，他们个个体形又高又壮。比赛开始了，我们的队长在石头、剪刀、布时输了，所以第一球是对方发。裁判一声哨响，对方的两个队员在中场把球开了出来。我们后卫立即向前压，但是对方中锋一个吊球就把球传到了前锋的脚下，他像鹿一样，带球跑向球门。我立刻转身回防，飞快地跑到他身边紧紧贴住不让他起脚，然后抓住机会抬起右脚把球踢出边线，真是化险为夷啊！我们双方又经历了激烈的抢球，大家都累得大汗淋漓，在队友林彦晨准备发边线球的时候，裁判吹哨了，第一节比赛真是有惊无险啊！

我们稍做休息后又上场了，虽然对方又高又壮，但是我们也毫不示弱，拼尽全力。我方的中锋把球传给了我，我凌空一脚，把球踢了出去，还好前锋跑得快，把球接住了，然后用踩单车式过人的方法过掉了对方的后卫，一个大脚把球踢出去，踢中球门的横梁，球弹了回来，站在门前的队友一个头球把球顶进了球门，球进了！我们都很开心！对方奋起直追，趁我们不注意，接连几个快攻进球，最后比分2：5，我们真不该骄傲啊。

第一场球虽然输了，但是我们努力了。经过反省和总结经验，我们在后来的比赛中更加认真了，每一位球员都尽职尽责地拼博。最后分别以5：1胜重庆精英队，4：3胜成都提高队，5：4输西安队。最终，成功获得了第四名。

真是一场精彩的比赛啊，虽然没进前三，但是我们获得了开心和球技的提高。为了以后取得更好的成绩，我要更加努力训练，把自己变得更强。

**我与足球的作文600字17**

在20xx年的德国世界杯，看着意大利捧起大力神杯登上了冠军宝座，从那时起，我就喜欢上了足球这项运动，喜欢它的激情，喜欢它的火爆场面，开始享受它带给我的乐趣。

每当有国际，洲际的足球比赛直播，我就会打开电视机观看，即使是在深夜我也照看不误，看足球比赛能消除我的烦恼，能让我不顾一切地投入其中。足球带给我的情感的冲击，当06年世界杯巴西因为裁判的失误出局，我号啕大哭。当意大利人打进致胜点球击败法国人时，我在半夜放声大叫。十分激动。

正是场面的火爆激起了我对踢足球的渴望，于是，我参加了足球训练班。

刚开始踢足球时，我很笨拙，老是被抢球，慢慢地，在教练的指导下，我学会了用脚背晃球过人，不出脚抢球，大力抽射等球技。当我在足球场上奔放时，我感觉自己像一中无忧无虑的小鹿，跨越一道又一道的障碍，足球能磨练我的意志。能让我身体强壮，能培养我的团队意识。去年春天，我自豪地接过了，梧州市队服，随队去广州参加比赛，在那里，我们充满地发挥了个人技术和团队精神，比赛的形式和入场形式和国际比赛相同，因此，每次比赛我都感觉自己是球星，非常自豪。第一场我们5:0横扫巴西队。不但为市，还为国争了光。第二场对阵香港小南国，当我头球攻进反超比分的一球时，我情不自禁地狂奔庆祝，队友们的争先拥抱，教练的赞叹观众们的雀跃欢呼，这些是将成为我永恒的回忆。

有欢笑有泪水，有成功有失败，既需要个人技术又要团队精神，这就是足球的乐趣。

**我与足球的作文600字18**

一个阳光明媚的下午，我们排好队雄赳赳、气昂昂地去操场了。你知道为什么吗？因为这周是体育周！我可期盼了好久！

我们先是做“阳光健身操”，再绕操场慢跑两圈后，激烈的比赛开始了！

共有17个项目，我先去玩“往返接力”。哨声响了，我的搭档飞快地往前冲，目前为止，我们排在第一名。眼看同伴离我越来越近，我心里就像有只兔子在打鼓，接力棒已经在我手中，我眼睛一闭，心一横，拼命地向前跑，因为我的同伴跑得快，给我争取了一点时间，所以我不费吹灰之力就跑了第一名。而且还得了红章呢！哦，忘了跟你们说，得第一名盖红章，其他的盖篮章。

接着，我们来到了“穿越火线”项目。玩这项目的人可真多！排了好长的队，好不容易排到了。先趴下，哨声一响，我们就爬着走，扭啊扭，扭得我累死了，但是却怎么爬也爬不快，我觉得乌龟都比我快了。到达终点，唉！气死我，竟然只得了个倒数第二！我很不服气：“哼！等着，下次我再来！”

后来，我又参加了“百发百中”、“过河拆桥”、“立定跳远”等项目的比赛，玩得不亦乐乎。

体育周在热闹的气氛中结束。我一共参加了12个项目比赛，得了6个红印章，6个蓝印章，可高兴了。可体育周留下了“后遗症”——全身酸痛，可是，痛着并快乐着！

**我与足球的作文600字19**

我是一个性格内向的女孩，从小就特别害羞，只要和陌生人说话，心就怦怦直跳，脸也会变得像红苹果一样。我特别不喜欢体育课，因为上体育课就意味着要在那么多人面前表现自己，特别难为情。直到今年7月份，我在电视上观看了东京奥运会后，对体育运动有了新的认识，不仅可以强身健体，还能使人的内心变得强大起来。

我开始试着和同学们在一起打乒乓球。令我意外的是，我虽然没怎么参加过这项运动，但同学简单介绍了发球和击球的技巧后，我很快就能熟练地打起来。两周后，我已经可以和同学们很顺利地打上一局了。乒乓球这项运动，不仅锻炼身体，还健脑益智。乒乓球的球体小，运转速度很快，在打的时候需要我们思维活跃，攻防转换迅速，可以促进大脑的血液循环。乒乓球运动中既要有一定的爆发力，还要眼到、手到和步伐到，提高了身体的协调和平衡能力。听我的体育老师说，打乒乓球还能预防近视，这就更坚定了我继续打下去的决心。

随着参加的体育项目不断增加，我越来越喜欢体育运动了。跳绳、短跑、跳远，这些以前敬而远之的运动项目，现在我每天必练。

我要做一名性格开朗、内心强大的女孩儿，通过不间断的体育锻炼，缓解学习中紧张压抑的心情。同时我也努力地学习更多运动项目，争取也能做一名出色的运动员，参加奥运会，为国争光。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找