# 享受过程

来源：网络 作者：平静如水 更新时间：2025-06-16

*结果带给人们的往往是一时的兴奋或沮丧，而过程带给人们的是生命中最珍贵的体验。我们应享受过程。　　梦想是遥远的，我们用自己的努力一步步向梦想迈进。有时，我们掉进了陷阱；有时，我们迷失又找回了前进的道路。我们和路边的花草对话，对着天空的星辰...*

　　结果带给人们的往往是一时的兴奋或沮丧，而过程带给人们的是生命中最珍贵的体验。我们应享受过程。

　　梦想是遥远的，我们用自己的努力一步步向梦想迈进。有时，我们掉进了陷阱；有时，我们迷失又找回了前进的道路。我们和路边的花草对话，对着天空的星辰冥想，顶着烈日的照射前进，冒着狂风暴雨大步向前。很快，这些过程隐入了我们的记忆。在休息时，在思考时，这些记忆时不时闯入我们的脑海。最后，我们触摸了梦想，获得了令人瞩目的荣誉，可是我们在获得盛誉的同时，脑子里闪现的仍是自己实现梦想的过程。过程的精彩压倒了结果的魅力。

　　结果也是值得关注的，可是在人生的路途中，过程的时间远比得到结果的时间要多得多。我们要学会享受过程，把它吸收为自己人生中的宝藏。我们摔了跤，就知道怎样避免摔跤；我们掉入陷阱，就知道以后怎样识别陷阱……自己的亲身体验比谆谆不倦的教诲印象要深得多。

　　会享受过程的人是智者。他们知道怎样从小事中获得乐趣，知道怎样从最平常的事物中提炼出智慧，明白怎样以乐观战胜挫折，明白怎样把痛苦转化为自己的经验教训。他们有入微的观察力，超脱常人的思考，淡泊名利的心态，乐观向上的人生态度。也许从他们的智慧中，我们能学习到享受过程的方法。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找