# 介绍重阳节的600字作文

来源：网络 作者：落梅无痕 更新时间：2025-06-14

*重阳节，起源于战国时代，原是一个欢乐的日子。古人将天地万物归为阴阳两类，阴代表黑暗，阳则代表光明、活力。奇数为阳，偶数为阴。九是奇数，因此属阳，九月初九，日月逢九，二阳相重，故称“重阳”。以下是为大家精心整理的>介绍重阳节的600字作文，供...*

重阳节，起源于战国时代，原是一个欢乐的日子。古人将天地万物归为阴阳两类，阴代表黑暗，阳则代表光明、活力。奇数为阳，偶数为阴。九是奇数，因此属阳，九月初九，日月逢九，二阳相重，故称“重阳”。以下是为大家精心整理的>介绍重阳节的600字作文，供大家参考。

>　　 篇一：

　　九九重阳节农历9月9日，是中国的一个古老的传统佳节—重阳节。中国古人以九为阳数，九月初九，两阳相重，故叫重阳。重阳节，又有老人节之称。

　　重阳这一天，人们赏玩菊花，佩戴茱萸，携酒登山，畅游欢饮。

　　关于重阳节的来历，一段很有意思的故事，东汉方士费长房对他的\*桓景说：九月九日你们家有大灾难，如果用红色的囊袋盛茱萸，挂在臂上，登高山饮菊花酒，就可以免祸。桓景到那天就率领全家老小到山上避难去了，等到晚上回来的时候，发现家里的鸡犬全都死了。从此，人们每到九月九日就去登高避邪，于是沿袭成俗，遂成佳节。

　　重阳登高，是节日主要习俗。历代以来，汉族官民到九月九日全都成群结队去爬山登山。住在江南平原的百姓苦干无山可登，无高可攀，就仿制米粉糕点，再在糕面上插上一面彩色小三角旗，借以示登高(糕)避灾之意。

　　登高受人重视，特别是受老年人重视的另一个原因，是高有高寿的意思，因此人们认为登高可以长寿。

　　重阳节还有插茱萸，饮菊花酒，吃重阳糕等风俗。茱萸，也叫越椒，是一种中药植物，气味辛烈，中国古人认为折以插头，可以防止恶浊邪气的侵袭;燃熏后可以避虫咬，在这百足之虫，死而未僵之时，熏佩以避之，犹似端午节熏雄黄一样，是很符合传统卫生习惯的。

　　菊花是中国一种历史悠久的名花，除重阳赏菊外，还具有食疗价值。因而古人在食其根、茎、叶、花的同时，还用来酿酒。晋代菊花酒制法是：采菊花茎叶，杂秫米酿酒，到次年九月始熟，用之。

　　明代，菊花酒是用甘菊花煎汁，同曲、米酿酒。或加地黄、当归、构相诸药方佳。明代医药家李时珍说菊花酒具有治头风，明耳目，去痿痹，消百病的疗效。

　　重阳花糕是用粳米制成的一种节令美食，在重阳节食用。讲究的重阳糕要作成九层，像座宝塔，上面还作成两只小羊，以符合重阳(羊)的意义。

>　　 篇二：

　　重阳节是我们中华民族的传统节日之一。每年的农历九月初九就是重阳节。重阳节在秋季，是秋高气爽的季节。每到重阳节，我国都有登高赏秋，敬老的传统。故而重阳节又称老人节。

　　我国唐朝的大诗人王维，曾作过一首关于重阳节的诗，名叫《九月九日忆山东兄弟》：独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人，这首诗描绘了在重阳节这个传统节日作者对亲人的加倍思念。

　　今年重阳节，我和爸爸妈妈为了感悟中华传统节日——重阳节，我们来到了北京最有名的一坐山——香山，我们沿着山麓攀爬，看到了山上美不胜收的景色。我们也看到了许多老人都在沿着山麓攀爬，我们登上山顶，看见了许多老人在香山顶峰上庆祝自己的节日——老人节。他们有的唱歌，有的跳舞，用不同的方式进行庆祝。

　　在他们中间坐着一个老爷爷和几个老奶奶，老爷爷坐在凳子上用手风琴拉着《欢乐颂》，曲调欢快、优美，令人陶醉;旁边的老奶奶则用小镲和小鼓等乐器为老爷爷伴奏，乐曲在这个小乐队的演奏下显得非常动听。周围许多老人围者这个小乐队尽情地跳呀、唱呀，使人仿佛置身于人间仙境一般。

　　游览完香山，我和爸爸妈妈就出发去了奶奶家和姥姥家，把我们深深的祝福送给了老人。按照每年的习俗，今年重阳节村委会又给爷爷奶奶发放了慰问品，这体现出全社会对老人的关心和关爱，敬老、爱老之风传遍了神州大地。

　　昔日重阳节“又见花糕处处忙”的景象也已不见。但时逢佳节吉日，不由得又想起老邻居在庭院吃着花糕，喝着清茶说笑聊天的温馨，思念童年一起欢笑玩耍的小伙伴。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找