# 学跳舞经历作文600字怎么写(共25篇)

来源：网络 作者：紫云飞舞 更新时间：2025-05-20

*学跳舞经历作文600字怎么写1很小的时候，我是个跳舞“高手”，我热爱跳舞蹈，却很怕痛，也不敢吃苦，所以我跳舞学得不是很好。一年级寒假，老师从我们班挑出了几名女生，要去录制春晚节目，其中就有我。我可高兴坏了，赶紧跟老师说：“老师老师，我肯定去...*

**学跳舞经历作文600字怎么写1**

很小的时候，我是个跳舞“高手”，我热爱跳舞蹈，却很怕痛，也不敢吃苦，所以我跳舞学得不是很好。

一年级寒假，老师从我们班挑出了几名女生，要去录制春晚节目，其中就有我。我可高兴坏了，赶紧跟老师说：“老师老师，我肯定去的！不用问家长，赶紧报名吧!”

可是，我没有意识到居然要集训十天!

第一天，我兴高采烈地冲进教室，本以为练练动作就行了，谁知道刚进去，老师就宣布说:“同学们，这次的春晚节目虽然只是练练动作，不用压基本功。不过，我们从早上七点半练到晚上七点半，有十二个小时的时间，所以我们早上压基本功,下干再练动作!”

老师说的慷慨激昂，我的心却落到了低谷:四个小时练基本功!不是吧，基本功我最差了，而且，压着就疼。可是，我有什么办法呢?看着别入跃跃欲试的样子，我只能硬着头皮开始练了。

那过程叫一个痛啊！老师想尽了办法“折磨”我们。本来之前上课就是普通的压腿，现在不仅要贴着墙压，上面还要坐一个人；之前的下腰只要手碰到地就行了，现在还要抓小腿;连热身运动也更痛了，之前只要把身体运动开就行了，只用跑几圈步，现在还要脚尖朝地不扶把杆地立半分钟!第一天早上我就快撑不住了，又累又饿，脸色铁青。不过我是个要面子的人，别人都在练，我不可能跑过去跟老师说我跳不动了吧?那样太没面子了。于是我挣扎着爬起来，继读炼习。

第一天集训回家，我就快不行了，睁眼有力气都没有了。一到家我倒头就睡，身体刚碰到床我就睡着了。

后面九天，我都在\*\*中度过，我每一天回家，基本上都直接倒在床就睡觉了，太累了!

到了录制节目的时候，我发现自己跳得比之前好了许多，眼神也自信了，细细想来，还是我坚持的结果。

二年级后，我就没有再学跳舞了。那段日子虽然很累很痛，但现在想来还是一段珍贵的回忆。那段时间，是对自我的实破。之前我总觉得自己不行，经过这段集训之后,我发现我的潜力是无限的，只要\*\*坚持下去,就能做得更好。

**学跳舞经历作文600字怎么写2**

每个人都有梦想，我也不例外。我爱舞蹈，我喜欢跳舞。在跳舞的大厅里，我曾经有过烦恼，曾经想放弃，但是最终我坚持下来，舞出了精彩，收获了成功。

一天下午，我和妈妈一起到广场散步，看到广场上有一群女孩随着音乐翩翩起舞，心想：要是我也拥有优美的舞姿该有多好啊！我情不自禁地走上前去，不知不觉地跟着舞动起来，顿时感觉自己身轻如燕、飘飘欲仙的感觉。一个学习舞蹈的念头在我的脑海中萌生，并且十分强烈的冲击着我。

妈妈一眼看出了我的心思，便把我送到未来星爱爱屋培训班报名培训。从此，我便开始踏上学习舞蹈之路。每天，我都认真地跟着舞蹈老师学好每一个动作：压腿、旋转，后退，前进，下腰，反身转圈虽然有时练到腰酸背痛，但我咬咬牙就挺过去了。回家后我也反复地练习学到的每一个动作。很快我的舞蹈技术也\*\*地提升了。学了一段时间后，我就能跳出不错的舞蹈动作了，那些软度训练对我来说也是张飞吃豆芽――小菜一蝶。

可时间一长，这种单调的训练，让我对舞蹈之梦打退了堂鼓。我开始心不在焉的训练，经常迈错了舞步而踩到对方的脚。每天开始想着逃避训练，明知道早上要去训练，我会磨磨蹭蹭不想起床。妈妈发现我对舞蹈的训练变得没有之前那么积极了，她并没有责怪我，而是\*\*\*\*地对我说：“成功贵在坚持。成功，成是功的.积累。功是成的基础。不经一番风雨，哪能见彩虹！”

听了妈\*\*这些话，我重振旗鼓用心练。去年我参加学区的舞蹈比赛，喜获佳绩，我站在舞台上，心里洋溢着一种从未有过的欣喜之情！在付出和坚持中，我获得了成功，我真的挺高兴的。舞蹈之梦也在我的内心深处潜滋暗长。我心有感触：练舞蹈需要付出心血和汗水去浇灌它，成功之花才能完美绽放！学习和练习舞蹈不也一样吗？只要持之以恒付出努力，就一定会成功的。

我喜欢跳舞，它给我的课余生活带来了许多欢乐，同时让我懂得了一个道理：“不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香。”我相信，未来我的舞蹈之路会走的更宽更远的！

**学跳舞经历作文600字怎么写3**

天气真不错，秋高气爽，风和日丽。今天，我的心情也一如这美丽的天气格外晴朗，因为我在尚音舞蹈比赛中荣获一等奖！

想当初，我看见好多大姐姐在跳舞，像一只只高贵的天鹅，随着音乐的节奏，时而优雅、时而欢快、时而轻盈，让人十分羡慕。于是央求妈妈也带我去跳舞，并给自己定下了一个目标——学会跳舞。

第一次上课时，有许多动作不会。教练让我把腿架上杆，头往脚腕上低下去，痛！除了痛还是痛！老师的双手死死地把我的右腿、左腿按得直直的，而且一练就是一二个小时。一节课下来，痛不欲生！下课后我垂头丧气地出来，心想：哎！好难啊，我好想退学呀！妈妈好像读懂了我的心思，用手摸摸我的头，温柔地说：“那些大姐姐也是跟你一样从困难到简单，她们都是每天刻苦训练，我相信你一定能像她们一样努力！”我抬起头望向妈妈，妈妈的眼里满是鼓励和期待！是呀，不努力怎么能成功呢？

我重新调整好心态去学习，我鼓起勇气慢慢地压下去。一次、二次、三次……过了几个月，我压腿、横叉、抬腿……都很熟练。慢慢的，那些动作都是小意思，逐渐我能够跳完整的曲目，到今天我上台表演跳舞，观众们都报以热烈的掌声，我从众多名选手中脱颖而出，荣获一等奖！

通过学习舞蹈，我不仅学会了舞蹈还领悟了做人的道理——不要向困难低头，凡事都要给自己定一个目标，并向这个目标坚持不懈地努力！

**学跳舞经历作文600字怎么写4**

你有过成功的经历吗？那你们一定知道成功给人带来的喜悦、快乐。当然，我也有过成功的经历，就是学会了跳舞。

我非常喜欢跳舞，因为长大了我想当一名舞蹈老师，所以我就报了一个舞蹈班。

我们的舞蹈老师姓王，她很温柔，总是耐心地教导我们动作应该怎样才能做好、做标准。老师先教我们基本功。我心想：学习基本功应该很简单吧！可意想不到的是第一节课就是练习劈叉，我的嘴巴张的都可以装下一个鸡蛋了。我心想：为什么第一节课就这么难？我非常不开心。过了好一会儿，我才慢吞吞地伸腿劈下去。可辟到一半，我就疼得不得了，我感觉整个人都快要成两半了。为什么别人都劈的下去，就我不行？我一点自信也没有了。正当我准备放弃的时候，老师走过来拍拍我的肩膀说：坚持就能成功，加油！你一定可以！

听了老师的这番话，我鼓起勇气，再次走进舞蹈教室。我按照老师教的方法，反复练习，抬腿、压腿，一次次失败，一次次站起。舞蹈老师说的没错，我果然成功了。我真是太高兴了，不知道怎么形容。

接着学习下一个舞蹈动作的时候，我都能勇敢大胆地去做。就像老师说的那样，只要你坚持不懈，永不放弃，就能成功。我更想到了\_阿姨说的那句任何成功都是刻苦劳动的结果。

快到六一了，我既兴奋又紧张，因为我终于可以站在舞台上为大家跳舞了。演出现场，我顺利完成了舞蹈节目，还受到了老师的表扬，那一刻，我十分自豪，真是台上一分钟，台下十年功啊！

**学跳舞经历作文600字怎么写5**

今年的暑假，科学营要组织去云南西双版纳和天文台的夏令营活动，时间是七月三十日到八月四日，我非常想参加，但母亲说：“你舞蹈考级是八月六日，假如你去云南玩，你就会耽搁三次课，而且回来最多也只能练一天就考级了，你如何安排呢？”我想了想回答说：“那我每晚就在酒店里训练啊！”母亲说：“好吧！”看母亲答应了，我高兴得手舞足蹈！

在云南我玩得非常高兴，但我还是没忘记自己在家说过的每晚要练舞。在我刚学完考级动作的时候，母亲在教室里用手机录下了整套动作，如此每晚我练舞的时候就有音乐了。由于在酒店房间里跳不开，所以我就在过道上跳舞。我练了一遍又一遍，虽然天气非常热，我跳得满头大汗，但是我还是坚持着跳舞。

有一天晚上，母亲和琦琦母亲买了非常多水果到酒店，放在豆豆他们这个最大的房间，然后请所有些小朋友、志愿者哥哥、母亲们一块儿享受水果大餐。吃了一会儿水果，嘉航哥哥就请大伙表演节目，于是母亲就叫我给大伙表演六段舞蹈考级动作，然后母亲打开手机录影，我就跟着音乐跳了起来。旁边的人有些在玩游戏，有些在吃水果，有些在看我跳舞，我一点也没受大伙的影响，旁若无人地认真地在跳舞。跳完舞将来，母亲表彰我说：“恬恬长大了，愈来愈大方了！”我想着以前在家人多的时候我都不敢跳舞，而目前在陌生的环境陌生的人面前说跳舞就跳舞了，我也感觉自己大方了，长大了！

**学跳舞经历作文600字怎么写6**

“杨柳青青江水堤……”从楼上传来一河北高考阵阵音乐声。干嘛呢，干嘛呢？走，跟上来瞧瞧！

看！一个小姑娘在床上蹦蹦跳跳跟着电视上学跳舞呢！一会儿摆个造型，一会儿又换个造型，开心得很。我不怀好意地看着她，哼！看我怎么超过她。

就这样，我的舞蹈人生开始了……

（第一年——）苦

“噢哟哟——”终于下够50个腰了，真恨自己，回家的时候为什么要看电视不练功？看，老师一来就给了个下马威，上课前要完成她布置的所有任务：“前旁后各踢腿二百个，下50个腰，再甩50个。妈妈哎！救救我吧！老师一句话，晕了两个班。太狠了点吧。

（第二年——）酸

又跳一年了，还没有长进，不过可以上孟州电视台可，呼呼！好高兴呐！万万没想到，排练竟然那么酸。大热天的，天天往舞蹈班跑，好累的哦。她们都干什么呢？还让不让我写作业呀？真不知想的都是什么东东。每天回家都有一点酸酸的味道。

（第三年——）甜

好耶！上孟州市春晚了，这可不那么热了，真好凉快凉快。春节来的也太迟了，等死了。我终于忍不住好奇心，问了问老师什么时候演春节晚会。老师没给我泼冷水泼够呀！给我一句话：“我们还没有商量好呢！”

到了到了！老师让我们交服装费了，看来马上就要开演了，高兴。

虽然我才跳三年舞蹈，但我对舞蹈的热爱是不会落下的。跳舞时是我最开心的时候，来和我一起舞蹈吧！

**学跳舞经历作文600字怎么写7**

还记得八岁的那一年，我学到了第一个新技能舞蹈。这个新技能直到现在我还在拥有着。

那是上一年级的时候，学习很轻松，无所事事。有一天，妈妈问我：你有没有什么喜欢的爱好？我毫不犹豫地说：没有！你啊，太懒了！妈妈无奈地摇了摇头，接着就带我去了一个地方。

到了那个地方，我看到每一个人都穿着帅气的服装，跳着很酷的舞蹈。我赞叹不禁到：哇！好帅啊，我也要学！妈妈斜眼看了我一眼，揶揄我说：你不是没有爱好吗？我拉着妈妈的衣袖说：哎呀，现在有了！去！我也要学！妈妈噗嗤一声笑了出来，走过去和舞蹈老师说了几句话，我就被舞蹈老师带走了。

哎呦，没想到，押胳膊、押腿这么疼啊！我瞬间就不想学了。可我看别的同学都疼得哭了出来，也还在坚持。我就不跟他们一样，我是翻天妙手，与众不同。

马上就要到我了，我吓得都要哭了。可这时，我看到了一幕，改变了想法。那是本班里最出色的一位，他挑衅地看着我，好像在嘲笑我的软弱。我心想：我得勇敢起来，一定要超过他。我忍着疼痛，挺过了一关。之后就开始跳舞了，前几个动作还算挺简单，很快我就跟上了老师的节奏，心里不禁有点小窃喜。

突然，老师一个转身转了一圈。我也马上跟着转，可刚转半圈就倒了，引来周围同学的一顿嘲笑。但我没有放弃，因为我要超过他，时间是最好的证明。慢慢地，经过了几个月的努力，我变成了第一。

通过跳舞我知道了一个道理：任何事情都不要感觉自己做不到。就像拿一个50斤的铁球，就算现在拿不动，但只要你坚持不懈、不退缩、不害怕失败，就一定能成功。

**学跳舞经历作文600字怎么写8**

秋冬季到了，树叶们都觉得很闷，想快点落下来去快乐叶子舞城去跳舞。正好，风姑娘飞来了，叶子们都大声说：“风姐姐，风姐姐，快把我们吹下来，我们都迫不及待了！”“好吧！”风姑娘爽快的答应了，”呼——”，风把许多叶子吹了下来。

落叶们开始出发了，它们走啊走，来到一条河边，看见地上有几只蚂蚁，蚂蚁可怜巴巴地哀求道：“落叶，我们能坐在你们地身上过河吗？善有善报，帮帮忙吧！”有些落叶觉得蚂蚁很脏，不想要它们坐，只有一片大叶子答应了，落叶和蚂蚁就都过河了。

落叶又走啊走，看见了自己的朋友，大家手牵着手，不离不弃的走着。可天就像个娃娃的脸，说变就变，刚才还阳光明媚，过一会儿又是倾盆大雨，大家都伤心地哭，越哭越凶，因为这样大家都不能去跳舞。那一片大叶子挺身而出，把自己当伞给起它叶子遮雨，落叶们举着“伞”，又蹦又跳的走了起来。

眼看就要到了！落叶们加快了步伐。走到门口，天又晴了，太阳公公又出来“工作”了，落叶们都进去跳舞。突然，风姑娘来了，她把皇冠给一片叶子戴上，又给它穿上漂亮的衣裳，那叶子身上也不湿了，那叶子就是帮助蚂蚁、同伴的大叶子。

其实你帮助别人，自己也会快乐，也会得到别人对你的帮助，不是吗？

**学跳舞经历作文600字怎么写9**

我是一个舞蹈迷，每当看见一些大哥哥和大姐姐走路时挺起腰板，精神抖擞的走过我身边，我一眼就看出是受过舞蹈训练的结果。学舞蹈能使人更有气质，只要头抬高，胸挺直，就像一位美丽的公主和帅气的王子。

记得有一次，我陪着表姐一起去跳舞，到了少儿活动中心的大门口，姐姐看了一下她最珍爱的手表，“呀！还有5分钟就要迟到了！”姐姐吃惊地说，姐姐看电梯还没来，看到电梯旁边有一个楼梯，她三跨两步地就到了6楼，姐姐做到沙发上迅速地换上舞蹈鞋，紧赶慢赶地跑向舞蹈室，向舞蹈老师道歉。舞蹈老师微微一笑，向姐姐打了一个手势，意思是没关系，赶快上课了，你先活动一下身体。我看到了这一幕，就更想学跳舞了。

晚上到了，我又陪着姐姐回家，我问姐姐：“姐姐，学跳舞真的好吗？”“当然好了！它可以减少你腰围的肉，还可以让身体有弹性，音乐节奏感强，身子软、挺拔、还苗条呢！”姐姐兴奋地说。”“真的？”我问。“恩！”姐姐回答。快到家了，我跟姐姐道了个别，。我就飞快地跑到家里，妈妈问我：“宝贝，今天过的怎么样？”我喝了一杯水，说：“非常好。”“奥！对了!”我突然想来了一件事，“妈妈，我想学舞蹈，可以吗？”我问,“好极了，宝贝！妈妈一边说一边摸着我的头。“这么说，我可以学舞蹈了？”我问，“是的，孩子！”妈妈说。“太好了!我可以学舞蹈了！”我兴奋地说。“什么事引起你这么想学舞蹈了？”妈妈问，“是那位姐姐告诉我的，她说舞蹈可以让自己有一个好身材！”我激动地说。“那好!妈妈明天就去少儿活动中心给你报名！”妈妈说。“喔！太好了！”我兴奋地说

经过六年的努力，我从中体会到了：跳舞有苦有甜。我还有几次想放弃，因为我太用力地跳舞，脚面肿了两个大包。可妈妈给我讲了很多道理：跳舞要有始有终，你学了，你就要一直地学，不能学到一半就不学了。我把这句话一直记在了我的脑海里。

经过我不懈地练习，终于有了好成绩：20xx年度青海省国际标准舞邀请赛少儿女子拉丁恰恰组第三名！当老师把奖杯递给我时，我心里扑通扑通的。突然，掌声响起。我不敢相信这是真的， 我竟然得了第三名！当我把奖杯捧着回家时，爸爸妈妈见了，把奖杯小心翼翼地放到了我的课桌上，抱着我激动的哭了。使我得到一个道理：只要付出努力，就会得到回报。

我爱跳舞，一个休闲的好运动，不但让我自豪!而且让我有一个高雅的气质。

**学跳舞经历作文600字怎么写10**

我最喜欢跳舞。跳舞是我的梦想、幻想和希望。因为它的点缀，我可以在我的童年留下多彩而美丽的一页。

我学了将近四年的舞蹈，在这四年里尝过酸、甜、苦和辣。虽然练习跳舞很难，但当我想到这一点时，它是我心中的光，我的心把痛苦变成了战斗的精神，这使我走\*\*一段楼梯。当你在舞台上跳舞，随着音乐的节拍跳舞，并发出最迷人的微笑时，你会有一种成就感。当灯光暗下来，布幕拉下时，观众们雷鸣般的`掌声从四面八方传来，一个接一个。我认为这些日子的辛酸和泪水都是值得的。跳舞是我的最爱，也是我学会吃苦耐劳的良药！

幸运的是，在小学的四年里，我被舞蹈班录取了，在那里我从喜欢舞蹈学到了理解舞蹈。我知道这将是一条充满障碍和甜蜜果实的漫长道路。当别人喜欢打篮球时，我们必须在教室里跳舞，伸展我们的肌肉。当别人高高兴兴地下课时，我们会被关在教室里背诵唐诗、论语和算术。老师不仅要求我们跳舞，还要求我们比别人学习得更好，不断进步。然而，没有人哭得又累又累。我们互相鼓励，讨论和思考，互相\*\*，并获得了更珍贵的友谊，没有人可以想当然！

掌声响起，灯光亮起，音乐响起。在舞台上，我们展示了过去四年的全部成就。每一个舞步都已经熟练到无法表演了。每一次转身和跳跃都在彼此之间擦出火花。随着音乐的摇摆，我们绽放出迷人的微笑。多么美好的记忆啊！我们曾经在南方和北方并肩作战，在表演比赛中并肩作战，共患难与共四年。那些眼泪不是白白流下的。他们不仅流下了眼泪，还在你我之间留下了美好的回忆和祝福。

舞蹈是我最喜欢的，所以我学了四年的舞蹈，这是一种混合着汗水和泪水的动人的运动。当然，我不仅学会了跳舞，还学会了珍贵的友谊和勤奋的精神。老师们真诚地希望老师们的谆谆教导是我们的动力。在成长的过程中，因为有太多的东西伴随着我，我有一个快乐而充实的童年和一堂有价值的课，这对我的一生大有裨益。

也许，在未来，我将不能再跳舞，但我不会忘记一起跳舞的四年，我不会忘记，有了它，我变得更加成熟，稳定，有了我原来的梦想。毕竟，舞蹈是我的希望和最爱！

**学跳舞经历作文600字怎么写11**

我的课余生活丰富多彩，我喜欢的有：弹电子琴、下棋、游泳、跳舞……。我最喜欢还是跳舞，因为舞蹈里包含着童趣和快乐。

每周六的早晨妈妈都会带我到银湖小区—舞蹈老师家中，到了老师家门口，我欢快的换了舞鞋，推开门进去，只见一起学习舞蹈的小伙伴们都差不多到齐了，大家正对着大镜子在练习各种舞蹈里的动作呢，我也立即加入她们开始了练习。

不一会儿，老师来了，老师说：“现在我们开始上课了”，说完老师就开始放音乐，我们随着那美妙的音乐声翩翩起舞的跳了起来，脚丫伸出去再收回来，手往里钻，再重复一遍，然后我们到舞蹈厅一角，做出探头探脑的动作，这段舞蹈表现的是学校里学生们在看老师来了没有，啊没有，贪玩的同学们又回到原来的位置上玩跳皮筋、做游戏、忽然，叮铃铃录音机里响起上课的铃声，同学们都匆匆忙忙的到课桌上坐好读起书来，你看她们个个读得多认真啊，随着音乐的节奏摇头晃脑的读起书来，一会老师走了，调皮的同学们又开始探头探脑看老师有没有又回来了，其中有一个扮演上不了学孩子路过学校教室，正通过教室窗户看同学们在朗读课文，被教室里的同学们看见了，同学们把她拉了进来，大家一起教她读起书来，下课了，同学们和她依依不舍的告别了。

是不是很有趣很快乐啊？我热爱跳舞。

**学跳舞经历作文600字怎么写12**

讨厌运动的我，虽然体育不好，不过跳街舞是我最热爱的一件事。平常在学校都只待在教室，但还是会复习一些老师教的动作，当然也很喜欢跟同学分享。

热爱跳舞的我，因为看到电视上舞者跳舞的美丽姿态，因此跟身旁的爸爸说想学，爸爸也马上开口说好。爸爸让我在五年级时，加入了学校外的舞蹈班，我也学了很久，有两次表演的经验，也时常教导同学一些拉筋的技巧。

在跳舞的当下，心情是放松的，就好像把积了一天的疲劳全部甩开！虽然学习的过程很累，也时常遇到挫折，不过老师们都非常热心的协助我，我也体会到了跳舞的乐趣和学习过程的艰辛，但当下是在享受的，看着自己能完整跳完一首歌，心情自然就会开心起来！

希望以后可以学到更多的舞蹈动作，达到自己所追求的境界，在未来的这几年中，能在老师的教导下跳得越来越好！

**学跳舞经历作文600字怎么写13**

我叫严浩匀，今年9岁，爱好是跳舞。一双亮晶晶的眼睛，一头长长的、黑黑的头发，一个小小的鼻子，一张红红的小嘴，再加上一张胖乎乎的脸蛋，变成了一个活泼的“我”。

我从小就喜欢跳舞，只要一听到美妙的音乐我就会翩翩起舞。有时候一做完作业，就会放一些美妙动听的音乐，然后就跟着音乐翩翩起舞，放松放松。有时候我还在梦中想出一些有趣的舞蹈动作呢！所以跳舞就成了我的好朋友之一，它也成了我的\'爱好，每当我感觉很闷的时候，或者没朋友跟我玩的时候，我就会想起我的好朋友“跳舞”，所以我不会感觉到闷的。

有时我在公园的小草坪上跳舞，小鸟就唱起了歌曲作伴奏，风吹着树枝，花儿也一摆一摆的看着我，欣赏着我的舞蹈，听着小鸟演奏的歌曲。小草探出头来正看我跳舞似的。

以后我常常会这样做，这几年里，“跳舞”这个好朋友给我的欢乐越来越多，让我更加活泼，开朗。我喜欢跳舞。

**学跳舞经历作文600字怎么写14**

我特别喜欢跳舞，4岁的时候，我就开始学习跳舞了。

刚开始，我什么都不会，老师就一步一步的教我练习基本功。“首先，我要教你们踢腿。”老师说。听完老师的话，我们好奇地瞪着眼睛望着老师给我们做示范。只见老师把腿踢到头顶上，腿笔直的，就像一把剑一样。我心想：这还不容易，把腿踢到头顶上不就行了吗？接着，老师又要教我们下竖叉。老师刚下完竖叉，我又想起了老师下去的场景，腿像数字“一”一样，没有一点弯曲的地方。

看完了老师的示范，老师叫我们自己练习。我先踢腿，结果踢得高，腿不直。腿直了，可是只踢了几十厘米。下竖叉吧，就是腿弯弯的，像条小蛇一样。这时吴老师走过来说：“杨奥芳，你要认真的学习，掌握动作要领，这样才能学会的。”

我牢牢地记住了老师的话，反复的练习起来。每天晚饭后，我就开始进行舞蹈基本功的练习。每次练习基本功之前，都要做一些准备活动，包括抻抻筋、踢踢腿。活动充分后，就开始练下腰、劈叉、前桥、后桥等基本功。

起初，由于腰很硬，动作总是做不到位，我很着急。妈妈看到后说：“你是小孩子，你的腰虽然很硬，但是经过反复练习，你的腰会变软的。”于是，妈妈就帮助我一起进行训练。我做下腰动作，让妈妈给我量一下手到脚的距离。最初的距离是42厘米，经过每天的练习，我感到我的腰一天比一天软，动作越来越规范，大概经过一个月的时间，我终于可以用手抓到脚了，这些天的吃苦流汗没有白费。

后来，老师说我的基本功有了很大的进步，又教了我一些舞蹈。我终于会跳舞了，我真开心啊！

**学跳舞经历作文600字怎么写15**

我是一个活泼可爱的小女孩，喜欢唱歌、走秀、主持和古筝，但我最喜欢的还是舞蹈，我现在已经会好多种舞蹈了，现在由我来给你们讲讲吧！

在我5岁的时候，妈妈带着我去试上了一节舞蹈课。一开始，我兴高采烈地走进教室，但是我不是这样出来的。下课了，我气喘吁吁地走了出来，对妈妈说：“妈妈，我能不能不学跳舞呀？学舞蹈好累呀！”妈妈却坚决的对我摇头说不。没办法，我只好听妈妈的话乖乖的去学跳舞。一个月过去了，两个月过去了，我的舞技有了一点提高，我十分得意。

星期天我又来到了舞蹈教室，却看到一群和我差不多大的小朋友跳的比我还要好，我十分羡慕，并暗暗下决心要超越她们！可是在学习的过程中，一只巨大的“拦路虎”出现在我的面前－－－－基本功练习。刚开始结果可想而知，无论我怎么努力也无法把腿压下去，看到和我一起学习舞蹈的其他小朋友大都压下腿去了，我心里难受的就像无数个蚂蚁在心上爬一样。我的满头大汗，泪水也在眼眶里打转，我很想放弃也很想大声的哭出来，但是我不会轻言放弃的。在同学们的嘲笑中，我又开始认真练习起来。

经过刻苦努力地练习，我已经学会了整个舞蹈，还被邀请去北京参加全国大赛呢。当聚光灯和观众的目光都聚集到我身上时，我的心怦怦直跳，非常担心自己跳的不够好。“功夫不负有心人”，我表情到位，超常发挥，取得了全国第三的好成绩。

我爱舞蹈，因为它让我充满自信；我爱舞蹈，因为它让我变得更加漂亮；我爱舞蹈，因为它让我取得成功！

**学跳舞经历作文600字怎么写16**

盼望着、盼望着，终于盼来了一个大晴天。早上起床，太阳公公已经从云层露出了笑脸。我愉快地换好了跳舞的衣服，和爸爸一起高高兴兴地出发了。每个周，我就盼这一天－－我学跳舞的日子，因为在这一天，我可以跟老师学做蝴蝶，学做老鹰，学做藏族姑娘……我可以做我想做的一切。

来到舞蹈室，老师已经做好了准备，我赶快加入到队列中。老师今天教我们跳藏族舞。看着老师优美的舞姿，娴熟的动作，我羡慕极了，暗地里下决心：我一定要好好向老师学习，做一个像模像样的藏族小姑娘。

我一遍又一遍地跟着老师做，在老师耐心的指导下，我终于可以独立完成这个舞蹈了，但有几个动作我自己觉得还不是很满意。在中场休息的时候，其他的小朋友都在嬉戏玩耍，我依然刻苦的训练，老师告诉我：“李桃凌，跳舞不只要用手脚，更重要的是要用心，你要用心去感受这支舞所要表现的情感。”我细细地品味老师的话，是啊，这舞不是要告诉我们藏族小朋友的那种幸福、自由与快乐吗？于是，我不再只注意自己的动作，我想到了草原的广阔、牛羊的肥美、藏家人的美好生活……我用心地将这一切用我的舞姿展示出来，我把自己变成了那个幸福美丽的藏族小姑娘。最后，我的舞蹈受到了老师的夸奖。

回家的路上，我告诉自己：其实，我们的生活中没有做不好的事情，只要我们用心去做，任何事情都会变得很容易。抬头看看天，太阳公公笑得更灿烂了，好像在说：小朋友，好样的，用心做事吧，相信你一定会成功的。

**学跳舞经历作文600字怎么写17**

我的舞蹈老师姓吴，她长得很漂亮。高高的个子，一双又圆又大的眼睛里闪烁着智慧的`光芒。她的头发乌黑光亮；皮肤黄黄的；嘴唇粉粉的；鼻子挺挺的。她的脸上总是带着灿烂的微笑，大家都认为她是一位和蔼可亲、温柔的老师了呢！

不过，你们别看吴老师外表十分温柔而和蔼可亲，但教我们跳舞的时候却十分严厉，（但是我们心里明白严师出高徒）一个舞步，一个眼神，都要我们做到位。虽然说这样十分辛苦，但是我们依然十分愿意去练习。虽然同学们都不是亲姐妹，但是我们都清楚，只有好好练习，把最简单的都做学会，才有机会能参加艺术团。

经过吴老师的反复指导和不停的鼓励，我跳的越来越好了，我不也越来越优美、柔软了，与此同时，也学会了几个高难度的动作。

几周后。我发现跳舞不仅锻炼了我的身体，也陶冶了我的情操，把我”硬骨头”的称号“扔”掉了。

我十分感谢她——吴老师。

**学跳舞经历作文600字怎么写18**

咦，教室里怎么炸开了锅？原来老师让我们做一个叫纸屑跳舞的实验。我在心里盘算着：什么？纸屑还能跳舞，彩虹老师的葫芦里卖的什么药啊？老师介绍完实验步骤，我便迫不及待地操作起来。

我把卫生纸撕成像面包渣一样的小块儿，接着我拿出直尺，疑惑地放在头上疯狂地摩擦着。我的头像是被火烤焦了似的，好烫啊！哎呀，不好，我的头被这个捣乱精灵弄成了一个大鸡窝，看上去可真滑稽。我把直尺放到纸屑上，纸屑还是懒洋洋地躺在它舒适的硬板床上睡大觉，我整个人急得像是热锅上的蚂蚁一样。纸屑就像在给我唱反调似的，同学们的纸屑都跳起了舞来。我急得满头大汗，心里念叨着：怎么办呀？怎么办呀？内心突然冒出了一大团火。

老师好像看穿了我的心思，轻轻地走过来，和颜悦色地告诉我，直尺摩擦的时间要久一点，不然就会失败。老师的话好像一眼清泉扑灭了我心中的大火。我又拿起直尺，在头上用了九牛二虎之力的摩擦，头发都竖起来了，像动画片里的天线宝宝，接着以迅雷不及掩耳之势放在纸屑上，神奇的一幕出现了，纸屑真的跳起了舞，这些纸屑像一只只蝙蝠一样挂在了树枝上。我高兴极了！

纸屑为什么会跳舞呢？原来是直尺摩擦头发会产生静电，静电会吸取质量较轻的东西，所以纸屑就开始跳舞了。

**学跳舞经历作文600字怎么写19**

宽敞明亮的大舞台，闪耀着的闪光灯与照相机，这些是小女孩扎伊最喜欢的，也是曾经拥有过的。

扎依是个乖巧漂亮、聪明懂事的小女孩，她从小喜爱跳舞，父母便给她报了舞蹈班。小扎依的舞蹈功底越来越好，她渐渐地走上大舞台去表演、去展示。扎依越来越有名，可她不去贪图这种名气给予她的享受，而是更加努力地去跳、去舞。

认真跳舞时的扎依是最可爱的、最美的。可是扎依现在却只能通过影响或者是照片来回忆那时安琪儿般的她。

”扎依的腿不能动了。“这是扎依出事后在朦胧之间听到爸爸说的。

那天是扎依最开心的日子，却也是令她最伤心的日子。那天，是扎伊所在的舞蹈社团第一次全市演出，表演完之后，已经是深夜，扎伊走向马路对面的爸爸妈妈时，被急速向前闯红灯的汽车撞晕。

从此，扎依不能跳舞了。看见别人跳舞时，扎依虽然是一脸的微笑，还偶尔去指导一下，但她的心好痛好痛。

当扎依每每用手转动着轮椅，每每去看着她的好朋友拉珍跳着优美的舞蹈，心里总是有一股惆怅在涌动。

终于，扎依忍不住了：“拉珍，我能和你创建一个舞蹈队吗？”拉珍一脸疑惑：“为什么？扎依你是不能跳舞的。”扎依的双肩渐渐颤抖起来，声音也咽哽起来：“好拉珍，原谅我无理可笑的要求，我只是想跳舞。不要告诉爸爸妈妈，好吗？”见扎依这样，拉珍不由得心软。经过商量，由扎依指导，拉珍跳舞。

两年之后，一支舞蹈团队横空出世，以它梦幻的意境和华美的舞姿赢得了众人的赞赏，这支舞队的名字叫做“舞蹈奇迹”。

**学跳舞经历作文600字怎么写20**

我有很多爱好，比如：唱歌、跑步、画画、跳绳等等……其中我最大的爱好就是跳舞，跳舞可以给我带来许多快乐，如果你们不相信的话，就请听一听我下面的两个故事吧，听了你也会喜欢上！

有一天，我急急忙忙的走进了舞蹈教室，因为那一天我来晚了，还没有吃中午饭，我又不敢拿饭进教室，到我走进教室的时候，我的肚子突然咕咕的叫了出来，我想：我肚子里的馋虫，又想吃饭了，我们上课了，我无精打采的上课，老师看到我想困了一样，便给其他同学，布置了作业，然后把我拉到他的办公室里，他问我：“你怎么了”？我轻轻的说：“我没有吃饭，我饿了！”（我轻轻的说是因为我没有力气），我想到老师肯定会臭骂我一顿，没想到，老师居然说：“你带饭了吗”？我说：“没有，”老师说：“我这还有一个火烧，你吃了吧”！我呆住了，老师再次轻轻的说了一次，吃了吧，我拿着火烧，吃了起来，我激动的眼泪流了下来！

第二件事是：在学舞蹈的时候，老师然我们翻前桥，我对这件事，非常陌生，我自己翻了一个，突然，我摔倒在地，我当时不尽的眼泪流了出来，老师又再次让我来到了办公室，给我讲笑话，还给我变魔术（因为老师以前学过魔术），我不一会儿就哈哈大笑了！

我喜欢其他爱好，我更喜欢舞蹈！

**学跳舞经历作文600字怎么写21**

我有许多爱好，如画画、古筝、话剧、舞蹈、走秀、歌唱、打篮球等等，其中我最喜欢的是舞蹈。

跳舞不是一件容易的事，把舞跳好就更不容易了。记得我第一次练基本功时，下腰怎么也下不去，这时老师走过来问我：“黄之韵，\*\*\*我帮你一下？”

“嗯嗯，好的呀！”我赶紧回答。

在老师帮助我“下腰”的过程中，她发现了我的问题，对我说：“你下腰的顺序错了！记住口诀，头先下，手跟后，肩膀要放松，脑袋向里钩，腰再顶一顶，腿再弯一弯。”说完，老师帮着我一起按口诀练了起来。嚯！可真行！但第二次再做的时候又没能上来！于是，老师再次提醒我：“手一顶，腰一顶！脚站稳，头带力！”在老师的提醒下我又一次完成了动作。终于，当我把口诀背的倒背如流，又加上多次的练习后，下腰对我来说已经是小菜一碟了。

但是，我最厉害的一点是我丰富的表情啦！这给我原本有些缺点的\'舞姿增添了一道光彩。我真的很喜欢跳舞，我连排桌子时也喜欢边压腿边排桌子，这让我自己都觉得好笑。

跳舞还让我学会了很多一般人不会的动作：倒立、劈叉、肩桥、立桥、侧翻等等，我还参加过好几次重要的舞蹈比赛，都取得了好成绩。

“舞蹈”，你是我童年时光里最好的伴侣！

**学跳舞经历作文600字怎么写22**

我是在幼儿园的时候就喜欢跳舞了。记得我第一次走进舞蹈室，就赞叹不已。大家都穿着枣红色的练功服，整齐地跳着舞步，还有，老师有节奏地打着节拍，那声音多么美妙啊！我一下子就喜欢上了跳舞。我想：我一定要珍惜跳舞，好好努力。

一开始学舞蹈，动作本来很简单，但是，到了后面，动作就越来越难了。记得有一次，我们学习压腿，老师见我压得不好，就帮我压，我被老师一压，眼泪都忍不住流出来了。老师再往下一压，我就立刻哇哇大哭起来，老师让我数十秒，我就一边哭，一边数：“一、二、三、四……”等我数到十，老师才松手，我才不哭了。

压腿真的很辛苦，但老师说：“只要坚持，就可以慢慢地压下去了。”我点了点头，心里想：我一定会把舞蹈坚持练下去的。

八岁时，我已经过了五级，老师说：“全部同学听好了，我们马上要参加蒲公英省赛，请大家好好排练。”过了一个月，终于可以上台演出了，我们穿着漂亮的衣服，像小蝴蝶一样，在花丛中翩翩起舞，又像小精灵一样，在树林里飞舞着。最后，我们拿了金奖，还晋级了，去北京舞蹈学院参加全国的舞蹈总决赛。我兴奋极了，想：哈哈，我不但可以参加大比赛，还有机会去北京啦。到了正式比赛的那一天，我们精彩的舞蹈赢得了观众们一阵又一阵的喝彩声。我听见有人说：“这些小女孩，演得真有少数民族的风范呀！”最后，我们又获得了金奖！

学跳舞，使我获得了成功的喜悦，更让我明白了：有志者事竟成！我爱跳舞。

**学跳舞经历作文600字怎么写23**

我学舞蹈的故事因为是女孩子的缘故，四岁多的.时候，爸爸妈妈给我报了我的班，一来可以锻炼身体，二来可以培养气质，保持形体美。四年来，我一直坚持练习舞蹈，有很多故事，也有很大收获。记得我上幼儿园中班的时候，我们班举办元旦联欢会，老师给我们排了一个印度舞《亮眼睛》，动作非常优美。妈妈和许多家长都去了，看他们目瞪口呆的样子，我更加喜欢跳舞了。后来，幼儿园六一文艺汇演，我一下子参加了四个舞蹈，有《千手观音》、《海娃与企鹅》、《欢乐海宝龙》和《春天来了》。每天早上练两个小时，下午练一个小时，整整练了两个月。除了学会动作、和小朋友的配合，我还学会了在舞蹈中微笑。在幼儿园和电视台演出特别成功，《千手观音》我是领舞，还上了报纸呢!跳舞让我从一个胆小怕事的女孩变得自信大方。这两年，舞蹈班加强了基本功的练习，压腿、劈叉、下腰、过前后桥，样样都有技巧，都要下功夫才能练好。去年暑假，我们舞蹈学校要参加“全区第九届希望杯少儿舞蹈大赛”中国舞展演。在每天的刻苦练习中，我受过伤，可严重了，后背水泡磨烂了，很疼，但是我想:谁天生下来就会呀?学什么都要付出努力，我一定会熬过去的!比赛那天，我在台下很紧张，我的小伙伴们也一样。

主持人开始报幕了，我心里暗暗对自己说:“加油，你是最棒的!”一上台才发现一点儿都不怕。结果，出乎意料我们得了第一名!每个小演员都获得了“小舞星”的称号，我们又高兴又激动。我自己感觉很有成就感。我要坚持跳下去!

**学跳舞经历作文600字怎么写24**

从去年暑假开始，我就每天早晨坚持去河边锻炼。人们常说“运动是一切生命的源泉，”自从我天天坚持去河边锻炼后，身体感到比以前健康了许多！

记得我第一次去河边锻炼时，看见了一位老奶奶教一个小女孩跳舞。小女孩大约七八岁的样子，十分可爱！老奶奶跳的舞非常好看，虽然年纪大，可是身体的柔韧性却非常好，一字、下腰、盘腿都很到位。动作轻柔，娴熟，形像逼真，一时像一朵柔美的花，一时又变成了一位欢乐的小姑娘。只见她手灵活地转动着，脚步欢快活泼，脖子也灵活地转动着，眼睛随着手地转动而转动，整个人都散发着欢乐的气息。老奶奶非常认真地教小女孩跳舞，及时地纠正小女孩的错误。小女孩也非常认真地学。我站在旁边看呆了，半天都不想走。老奶奶看到我的样子，便问我学过跳舞没有，我说以前学过一点点。老奶奶于是邀请我学跳舞。我刚开始还有点不好意思，后来经不住她的热情邀请，就加入了跳舞行列。老奶奶先教我练习基本功，一字、下腰、盘腿。松动筋骨之后就开始学习动作。头几天小女孩还有些瞧不起我，说我这也不会那也不会。可是没过一个星期，她就再也不敢小瞧我了，因为我已经超过她了，谁叫我的基本功比她好，悟性比她好，加上我肯用心地学习，老奶奶也高兴的不得了，因为她收了一个好徒弟呀！跳舞学玩之后，我经常和小女孩玩玩跳绳，玩玩。

这就是我的锻炼故事，我相信“早起活活腰，一天精神好。”直到现在，我每天都会坚持锻炼身体。

**学跳舞经历作文600字怎么写25**

伴随着一首首悦耳动听的舞曲，台上舞姿妙曼的身影，全情投入的演出，美丽缤纷的场景布置，一切的一切都深深吸引着我。打从这一刻开始，我便深爱这一种兴趣，这一种运动——跳舞。

从幼儿园到上小学，我都是舞蹈专训队的一员，每次踏进舞蹈室，看到那里的的大哥哥，大姐姐们跟着音乐翩翩起舞，总是感觉羡慕不已，想要成为一个出色的舞台演出者，就必须付出汗水。

幸运的是我经过筛选后，成了专训队员，正式投入了训练当中。每日清早老师都必须要我们进行锻炼，压腿，拉腰，踢腿，练个没完没了，没停的汗水，腰腿的疼痛，夹杂着老师的呵责，我曾经想过终止训练，想过放弃。但随着时间的推移，我在老师的鼓励下，学长的帮助和自己的坚持下。我由起初的生涩，逐渐变得熟练，到踏上舞台表演的时候的收放自如。待表演结束后，台下观众雷动的掌声和欢呼声，我脸上不再是因训练而有痛苦的表情，而是成功的喜悦和充满阳光的灿烂笑容。

我喜欢跳舞，因为我享受那种感觉。每当有演出时，爸爸妈妈都是那么支持我，必然是我的第一个粉丝。记得那一次我要去顺德演艺中心参加演出，妈妈悉心为我描画出精致的妆容，令我更加神采奕奕，信心满满。而爸爸在台下用他那坚定的眼神注视着我，给我无比的鼓励和信心。演出的时候，我始终保持平和状态，不会紧张失措。我满怀自信的踏上台板，优雅的舞姿博得众人的喝彩……那一刻，我兴奋极了！

跳舞给了我很多辛酸和痛苦，也给我知道一分耕耘，一分收获的道理。“台上三分钟，台下十年功”，多一点积累，就多一点成功的希望。需要绽放精彩的人生，就不能轻言退缩，放弃！

我要继续努力，追寻自己的梦想，我要成为舞台中央最熠熠闪亮的明星！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找