# 弘扬中国精神实现梦想作文(精选28篇)

来源：网络 作者：风起云涌 更新时间：2025-04-20

*弘扬中国精神实现梦想作文1所谓敌人，不过是那些迫使我们自己变得强大的人。——题记黄河猛，长江壮，泰山雄，昆仑莽，万里山河，历史无言，但精神不朽!当游子他乡，耳畔传来的“中国”两个字，你是否会想起，那蔚蓝的天空下，那流淌着甘泉的大江大河!一把...*

**弘扬中国精神实现梦想作文1**

所谓敌人，不过是那些迫使我们自己变得强大的人。——题记

黄河猛，长江壮，泰山雄，昆仑莽，万里山河，历史无言，但精神不朽!当游子他乡，耳畔传来的“中国”两个字，你是否会想起，那蔚蓝的天空下，那流淌着甘泉的大江大河!一把把似狼牙锋利的刀，毫无犹豫用尽全力刺进脊背，砍入胸膛，蹦出来“吱”的声音，至今都令我毛骨悚然。 我曾经偶然看到过一些惨绝人寰的图片，其中最令我震撼的一幅是一个革命老汉的头颅架在一段破烂的木桩上，木桩上蚂蚁成群。那位老汉的脸上仿佛挂着轻蔑的笑容,嘴里还叼着一截烟屁股,那一道道深如沟壑的皱纹如菊花般地在他瘦削的脸上绽放出最伟大的光彩，那一缕英魂永垂不朽.....1937年12月13日南京大屠杀这个刀光血影的日子，中^v^民被枪杀和活埋者达30多万人!斑斑兽行，罄四海之竹，无以书其罪，倾九天之水，难以洗其恶。锈迹斑斑的武器，充满弹痕的钢盔，每一件炮火中炼出的文物都揭示着反抗的艰难和战争的惨烈;令人发指的照片，催人泪下的叙述，每一段劫难后遗留的记忆，都控诉着侵略的残酷和难以掩饰的罪恶;振奋精神的旧旧捷报，大快人心的最终胜利，每一个欢庆的场面都呼喊炎黄子孙的不屈和中华民族的顽强......。

我很幸运，我出生在和平年代，没有经历过硝烟和战争，70年，是代代人的努力才造就了近日的硕果，是代代农民的辛勤耕耘才有了近日的万亩良田;是代代工人挥洒汗水才有了金碧辉煌的高楼大夏。我们的国家，它结束了百年来被蹂躏奴役，分割统治的局面。其实，我想告诉我身边的人，我们不必因为看见外国人而很激动，感觉自己很低人一等的样子，伟大的祖国是我们的依靠，赋予我们自信的资本，作为炎黄子孙，我骄傲自豪，我爱我的国家，我热爱身边的花花草草。我们以方志敏身上的那份清贫，以杨靖宇腹中的那些草根;以刘志丹胸前的那块补丁;以焦裕禄窗前的那盏油灯;唱响您的坚韧和坚强，唱响您的灵魂和精神。过去的历史教训咋不能忘却，但我们要珍惜现在的时光，不要让它溜之大吉啦!所谓敌人：不过是那些迫使我们自己变得强大的人。从前的穷苦潦倒，如今的繁荣昌盛，马云的阿里巴巴集团，众多人口使用的支付软件支付宝，面对面交流的通讯平台微信，先进的医疗设备，给我们生活带来了方便快捷，提高了人民的生活质量。我们都是优秀的，相信国家，相信自己，向前看!9月18日这天，我在微博看到了《我和我的祖国》这个电影的预告片，我再一次被感动流眼泪，我们这一代人可能从来不把爱国挂在嘴边，就好比我们从来不对我们的妈妈说“我爱你”，但我们每个人心底都知道自己对妈妈浓厚的爱意。

最让我感动的，除了开国大典、香港回归、北京奥运这类重大历史瞬间带来的震撼，还有这些大事背后默默付出的无名之辈们。如果不是这部电影，我可能永远也不会知道，原来为了让新中国第一面五星红旗顺利升起，“林治远”们度过了如此惊心动魄的不眠之夜;我可能也不会了解，为了确保7月1日0分0秒在香港升起中国国旗，经历了这么多轮的谈判和无数人的不懈付出;我更不会知道，为了研制^v^，国防科技战线的无名英雄奉上了自己宝贵的青春和爱情…… 岁月静好的背后，是先辈们的负重前行。在新中国成立70周年的时间节点，看这样一部影片，也许是平常寡言的我们，表达对祖国母亲爱的最好的方式。我还加入了学校组织的合唱团，每当和老师一起练习歌曲《我和我的祖国》及《共和国之恋》我就想唱出中国人自豪的心声!当今社会，还是有许多碌碌无为一抓一大把浪费时间的年轻人，这代年轻人精神容易出问题的原因之一就是手机玩的太多，耳机戴的太久。离现实生活太远了，离晚霞落日鸟鸣山川风雨草地河流太远了，离公园超市菜市场羽毛球打太极踢毽子太远了，离跳广场舞的大妈太远了，离公园里下棋斗地主的老头太远了，离绕着一棵树咯吱咯吱笑的小女孩太远了，离路边打打闹闹踩影子玩的不亦乐乎的小情侣太远了。每天活在手机里，看被点赞了几万次的视频，看被转发了无数次的微博，信息一大堆，真跟现实生活有关的没几件。国家在发展，社会在进步，我们要学习的东西就更多了，不能对不起先辈们的心血，更不能对不起自己的未来。^v^曾言：“青春之人，当创建青春之家庭，青春之国家，青春之民族。”一切行动的动力都来自于你的热爱，你只有热爱一件事情，你才有做到淋漓尽致，我们每个人都被社会所需要，我们所付诸的努力都不会白费，所以请热爱生活，让自己变成宝藏一样的人。

梁启超先生说过：“少年强则国强，少年智则国智，少年独立则国独立”，让我们每一个少m年都将自己的梦与奋斗注入伟大的中国梦，与国同梦，铸华夏万世基业!

**弘扬中国精神实现梦想作文2**

亲爱的老师，同学们：

大家好！

1963年3月，\*发出了“向雷\*学习！”的号召，\*题词：“向雷\*学习爱憎分明的阶级立场，言行一致的革命精神，公而忘私的\*风格，奋不顾身的无产阶级斗志。”从那年开始，全国各地广泛开展了学习雷锋的活动。

三月里，和风送暖，春光明媚，我们在尽情呼吸着新鲜空气，享受着大自然美好恩赐的同时，我们要纪念一位战士，一位普普通通，一位兢兢业业，一位精神永驻我们心间的战士：他就是雷锋，一个响铛铛的人物。

三月是雷锋活动月。每年的这个月我们都会走出家门，以各种方式，去帮助那些需要帮助的人们，做一些对社会，对集体有益的事，以此来纪念雷锋。做雷\*新世纪的接班人。雷锋的精神是伟大的，极具感染力的，我们永远不能忘记：他热爱集体，关心战友，关心群众，把“好不利己、专门利人”看成是人生最大的幸福和快乐，认为“活着就是为了别人过的更美好”，立志“做个对人民有用的人”，身体力行，认真实践，“把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去”

厩得我们小的时候，妈妈就给我们讲了关于雷锋的故事，使我们很小的时候就知道了有这么一位雷锋是英雄，今天当我们长大了，我们更清楚，更具体的了解了雷锋的时候，我更加深刻的崇敬他。而他的那种刻苦钻研的精神更是我努力学习，攀登知识的主动力。^v^春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。^v^雷锋就像一根蜡烛，燃烧着自己照亮别人。那闪闪的烛光让人赞赏，那闪闪的烛光催人奋起。那闪闪的烛光虽然不眩目，却定以给我们帮助。那闪闪的烛光虽然有限，却留在了我们心中深处。在生活中，我们需要雷锋精神，只有我们自己发扬助人为乐的精神，与人为善，我们才能得到别人的帮助和尊敬，才能在互动的真诚中感到真正的快乐。一个时刻只看到自己利益的人是很难体会到生活中的快乐的，真正的快乐只有一种，那就是为他人而付出，这样做你将获得生命最高的荣誉。

我们要学习雷锋的奉献精神。在班级中，要从我做起，从小事做起，积极主动地干好份内工作。在班级事务中，不计较个人得失，不拈轻怕重，有一份热就应该发一份光。学习雷锋的助人为乐精神。在学习和生活中，对待身边的同学，要有爱心，热心帮助身边有困难的同学。要热情关心老人和生活不便的人，向他们伸出援助之手，争当爱心小使者。

同学们，驿路梨花处处开，雷锋精神代代传。斗转星移，移不走雷锋的魂灵；岁月流逝，逝不去我们的热忱。让我们携起手来，共同努力，学习雷锋，从点滴小事做起，大家互助互爱，做一个新时代的“小雷锋”！向雷锋学习，雷锋精神是鞭策我们前进的不竭动力，它定将永驻人间。

弘扬中国精神优秀作文 (菁选5篇)（扩展3）

——弘扬中国精神作文800字 (菁选2篇)

**弘扬中国精神实现梦想作文3**

当你第一次带着梦想踏入武僧团的校园时，学习、生活、练武也会常常伴随着苦涩和艰难，但不知不觉中，这里教会了你遇到失败能够宠辱不惊，像\*女排一样，明知前面是万丈深渊，依然要放手一搏，“吃常人所不能吃的苦，忍常人所不能忍的气，做常人所不能做的事”!这是女排精神，也是武僧团学子们所具备的精神!

上个世纪八十年代，\*女排创造了“五连胜”的神话。1981年，学校停课、工厂停工，各行各业无一例外地暂停了脚步，只为全民收看一场决赛的直播。报纸的郎\*专栏里，有报道说，那个年代工厂女工深受女排精神感动，主动加班超额完成任务。这是怎样的一种正能量?这种永不磨灭的斗志传承了30年仍旧熠熠生辉!

而当时的女排主攻手郎\*，是当之无愧的国民女神。为了练习扣球，郎\*每天早、中、晚都要各扣300次，练到最后双手都失去了知觉，这样日复一日的苦训才成就了后来的铁榔头。

真是靠着这样的不要命地奋斗，她们终于在最困苦的年代杀出一条血路来。这就是\*女排!也是武僧团学子们正在培养和造就的优秀品质。20\_年盛夏，郎\*教练一行来到嵩山少林寺武僧团，感受少林禅宗文化内涵的同时，与总教头释延鲁大师进行交流并互赠礼物，这是一次\*体育文化精神传承与融合的里程碑。

在穷顿困苦的年代，顶着\*的敌意，我们凭一己之力走上世界之巅扬眉吐气，因为女排精神，因为这场奇迹般的胜利，没有亲身经历过的人大概永远无法想象这带给国人的是怎样的振奋和昂扬!这些听来不可思议的事例，是我们父辈们时至今日依然仰头自豪的永恒记忆。相信在不久的将来，\*武术也会传承国人之信仰成为让\*傲立群雄的`资本!

郎\*说，失去的一切，我都要拿回来。女排精神不是赢得冠军，而是有时候明知不会赢，也要竭尽全力，是一路哪怕艰难险阻，也不忘在绝境中挥拳和怒吼，无论结果，都要把杀气和狰狞留给对手!希望我们嵩山少林寺武僧团的学子们，也能够将少林禅武精髓发扬光大，让武术文化成为继女排精神之后，又一个能让国人挺直腰杆、昂首自豪的国之信仰!

**弘扬中国精神实现梦想作文4**

尊敬的老师们同学们：

你们好！

\*的传统节日形式多样，内容丰富，是我们中华民族悠久的历史文化的一个组成部分。

传统节日的形成过程，是一个民族或国家的历史文化长期积淀凝聚的过程，下面列举的这些节日，无一不是从远古发展过来的，从这些流传至今的节日风俗里，还可以清晰地看到古代人民社会生活的精彩画面。

节日的起源和发展是一个逐渐形成，潜移默化地完善，慢慢渗入到社会生活的过程。它和社会的发展一样，是人类社会发展到一定阶段的产物，我国古代的这些节日，大多和天文、历法、数学，以及后来划分出的节气有关，这从文献上至少可以追溯到《夏小正》、《尚书》，到战国时期，一年中划分的二十四个节气，已基本齐备，后来的传统节日，全都和这些节气密切相关。

节气为节日的产生提供了前题条件，大部分节日在先秦时期，就已初露端倪，但是其中风俗内容的丰富与流行，还需要有一个漫长的发展过程。最早的风俗活动是和原始崇拜、迷信禁忌有关；神话传奇故事为节日凭添了几分浪漫色彩；还有宗教对节日的冲击与影响；一些历史人物被赋予永恒的纪念渗入节日，所有这些，都融合凝聚节日的内容里，使\*的节日有了深沉的历史感。

到汉代，我国主要的传统节日都已经定型，人们常说这些节日起源于汉代，汉代是\*统一后第一个大发展时期，政治经济稳定，科学文化有了很大发展，这对节日的最后形成提供了良好的\'社会条件。

节日发展到唐代，已经从原始祭拜、禁忌神秘的气氛中\*出来，转为娱乐礼仪型，成为真正的佳节良辰。从此，节日变得欢快喜庆，丰富多采，许多体育、享乐的活动内容出现，并很快成为一种时尚流行开来，这些风俗一直延续发展，经久不衰。

值得一提的是，在漫长的历史长河中，历代的文人雅士、诗人墨客，为一个个节日谱写了许多千古名篇，这些诗文脍炙人口，被广为传颂，使我国的传统节日渗透出深厚的文化底蕴，精彩浪漫，大俗中透着大雅，雅俗共赏。

\*的节日有很强的内聚力和广泛的包容性，一到过节，举国同庆，这与我们民族源远流长的悠久历史一脉相承，是一份宝贵的精神文化遗产。

弘扬中国精神优秀作文 (菁选5篇)（扩展6）

——弘扬中国传统文化征文 (菁选2篇)

**弘扬中国精神实现梦想作文5**

中华是礼仪之邦，中华民族自古以来都是一个讲究品德教育、文明礼仪、个人修养的民族。每一个中华儿女都是中华文明的受益者、承载者、传播者，有责任、有义务弘扬中华民族优秀传统美德，使照耀中华数千年的文明之光在当代\*熠熠生辉，发扬光大。

文明礼貌就仿佛一棵小树，虽微不足道，但却是每个人都不可缺少的。讲究文明礼貌，不仅能给他人带来和谐、美好的感觉，也让自己的心头感到无比愉悦与温馨。每天早晨，迎着和煦的微风来到学校，亲切地对老师说一声“老师好！”，让文明伴随着我们；吃完东西，把包装袋、纸屑随手扔进垃圾桶，不使它随风飘舞，让文明伴随着我们；无论在何时何地，都不讲脏话，谈吐得体，让文明伴随着我们……然而，虽然我们从小接受着文明礼仪的教育，几乎每个人都能滔滔不绝地大谈文明礼仪，但是在我们的生活中，仍存在着一些不文明的现象：在一些公共场所内，明明墙上贴有“禁止吸烟”的标语，却仍有人在吞咽吐雾；大街上，有人明明离垃圾桶只有一步之遥，却仍随处乱丢，任垃圾在风中“舞蹈”；校内校外，都能听到有人开口便说脏话的声音……大家可曾想过，在我们“吞咽吐雾”的同时，也把我们的文明和涵养吐走了；在我们随手乱丢垃圾的同时，也丢走了我们的清洁和风度，在我们随口骂人时，也骂走了我们的尊严和人格。文明的社会，更需要文明的我们。让我们从今天起，在我们的学习和生活处处都开满文明之花！

传统美德从古至今，中华五千年历史中孕育的传统美德，一直为各国人传颂，是大家纷纷学习的对象。唐代书法家柳公权少年时就写得一笔好字，但一位老者告诉他，有人用脚也能比他写得更好，柳公权心里不服。经过亲眼所见后，他终于能够虚心向人求教，明白了不能骄傲自满的道理。杨善洲爷爷退休以后，主动放弃进省城昆明安享晚年的机会，扎根施甸县大亮山兴办林场，一干便是20个春秋，他带领大家植树造林7万多亩，林场林木覆盖率达87%以上，把昔日的荒山秃岭变成了生机勃勃的绿色天地，使当地恶劣的自然环境得到明显改善；修建18公里的林区公路，架设了4公里多的输电线路，使深居大亮山附近的村寨农户，通电通路。杨善洲爷爷一心想着群众，一切为了群众，带领百姓在贫瘠的家园播撒幸福的种子。他以一生的忠诚和执着，守卫着大公无私、艰苦奋斗的精神高地。他的事迹，无疑是“无私奉献”最完美的诠释。中华民族是一个具有优良传统的民族。我们要把中华的传统美德延续下去，并把它发扬光大！

让我们一起携手，一起讲究文明，发扬美德，让五千年的中华之星永远闪耀，让“礼仪之邦”这个美称，永远挂在\*的头上！

弘扬中国精神优秀作文 (菁选5篇)（扩展4）

——弘扬\*精神优秀作文3篇

**弘扬中国精神实现梦想作文6**

中国精神，是荷花“出淤泥而不染，濯清涟而不妖”的高洁品质；中国精神，是翠竹“咬定青山不放松，立身只在破岩中”的坚韧不拔；中国精神，是梅花“遥知不是雪，唯有暗香来”的淡泊清雅。中国精神，是中华民族的脊梁，让我们以心为媒，细细品味那些在历史长河中，在我们身边的中国精神！

“东南形盛，三吴都会，钱塘自古繁华”柳永的一阙《望海潮》描绘出了西湖的美好。但是吴越人们却不会忘记，若不是钱繆，哪里会有如今这般盛景？当年，北宋南下进攻南唐，钱繆陷入的两难，若是死守，杭州的百姓便会陷入战乱；若是投降，可又心有不甘。最终，他选择的纳城投降，为吴越的百姓赢得了和平，古语有云：“一曰民，二曰国，三曰己。”钱王虽失了国，但他却被吴越人民世世代代牢记。以心为谋，我体会到钱王的中国精神，以民为本。

“塔王”“囚犯”“烟王”两次身份的转换，让人们牢牢记住了他。从“塔王”的辉煌，跌入“囚犯”的深渊，他并未就此沉寂，在七十四岁保外就医期间，以老翁之身承包下一座荒山，立志种出\*口味的橙子。十年，当年你傻遍布的荒山被他改造成了一片橙园乐土，而褚时健也由当年的企业家变为一名地地道道的农民，他成功了，也因此获得了“橙王”的荣耀。有人说，看一个人是否成功，不是看他曾经站的多高，而是看他跌入低谷后的反弹力有多强。褚时健用他跌宕起伏的人生告诉我们“不怕失败。”以心为媒，我感受到褚时健的中国精神------百折不挠。

“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”一首《岳阳楼记》令人嗟叹不已，范仲淹，一位艰苦的实干家，他的勤勉为世人所认可，在庙中读书，划稠而食，范仲淹说：“若食美食，则破吾之艰苦耶？”他这种勤勉一直延续他的一生。以心为媒，我体会到范仲淹的中国精神-------勤勉。

自古以来，中华民族便以她博大精深文化与广博的胸怀而立于世界民族之林千年不倒。而中国精神更是赋予了她永生的力量，凤凰涅槃，浴火重生，中华文化便以这精神为载体代代相传。而如今传递这精神的火炬已传到我们的心中，以心为媒，这生生不息的中国精神定将永存。

以心为媒，品味“居庙堂之高则忧其民，处江湖之远则忧其君”的抱负；以心为媒，感受“鞠躬精粹，死而后已”的献身精神；以心为媒，体会“位卑未敢忘忧国”的报国情怀。以心为媒，让\*精神代代相传，永志不忘。

以心为媒，注入中国精神的心，更为澄澈！

**弘扬中国精神实现梦想作文7**

从小，我便生活在这里——中国！这是一个和平的大国，也就是这个国家，培养了一代又一代有思想有文化有责任心的人才！我相信，每一个中华儿女都会为之骄傲，都会为之自豪！

我认为每一个国家的人民都会爱他们自己的国家，因为那是他们的家。我也不例外，因为她，我在茁壮成长；因为她，我在蓝天白云下嬉戏；因为她，我才能在知识的海洋中翱翔。

爱国不是一朝一夕的事情。

岳飞“待从头，收拾旧山河，朝天阙”的豪情壮志。当岳飞“壮志饥餐胡虏肉，笑谈渴饮匈奴血”的壮志凌云被皇上的十二道金牌召回临安，英雄再难以倾力保家卫国。纵然是“白了少年头，空悲切”的惆怅哀痛令人心酸，也敌不过朝野中奸佞小人的流言蜚语，最终只能背负着“莫须有”的罪名饮恨长辞，但他成了民族...

**弘扬中国精神实现梦想作文8**

复古精致妆容配上典型的东方面孔，一丝不苟的梨花配上肤若凝脂的肌肤，小巧可爱的高跟鞋配上做工精致图纹典雅的开叉旗袍。举止优雅，穿行于繁华的都市，蓦然回首，便是一幅展现着民国之色的画卷。

旗袍，一个优雅的名字。一针一线，勾勒着传世的美丽，一裁一缝，展现着如水的腰肢。它沉淀着岁月晕染的东方神韵，书写着民国历史的传奇。

关于旗袍的来源，众说纷纭，有人认为旗袍直接从满清旗女的服饰改编而来，也有人认为满清旗女的旗袍应追溯到三国时期的蜀汉服饰。不论来源，只论历史，旗袍文化源远流长。

回望历史长河，旗袍以其独特的民族气息，以其各样的形式，跨越数年来到当代。

现如今的旗袍多为民国时期改良的旗袍。《辞海》中对于旗袍有着这样的叙述：“辛亥革命以后，满清旗女之袍为汉族妇女接受，并改良为直领，右斜襟开口，紧腰身，衣长至膝下，两边开叉，袖口收小。”这样脑海中便有了旗袍的样子。

辛亥革命后旗袍的变迁并不只是服饰变化的意义，还蕴含着中国妇女打破封建思想的束缚，敢于追美的深刻内涵。

北伐前夕，女子纷纷改穿旗袍，还将头发剪短，要投身于时代变革，与男子平起平坐。有“岂日无衣，与子同袍”的气概。因此，张爱玲说：“初兴的旗袍是严冷方正的。”而最早穿旗袍的，是女学生，她们洋溢着青春与活力，投身于争取自由与解放的运动之中。要求与男子平等，颇有一番英雄气概。

民国时期，有位知名的女作家是旗袍的狂热爱好者，不论是她的性格还是她的旗袍都是独树一帜，别有一番特色。她-----张爱玲，执着于自己设计旗袍。经常自己画出旗袍样式，交给时装店裁制。她辗转于旗袍的明丽与冷清之中。

在她的小说中，旗袍的出镜率也很高。《倾城之恋》、《沉香属.第一炉香》中都有出现旗袍。“靛蓝水滴纹缎的齐膝旗袍，小圆角衣领只半寸高，像洋服一样。”只几十字，就描绘了女主角的形象。

后张爱玲定居美国。1995年张爱玲在家中去世，身上也穿着朱红色的旗袍。所以说张爱玲是旗袍重视的追求着。

旗袍在\*期间，被当成“四旧”“封、资、修”的象征，进行，备受冷落，一直到改革开放后才在大陆学术界中展开了到现在备誉为中国国粹和女性国服。甚至在国际性会议中，被定为与会各国领导人的服装。有内涵的文化，注定不会被时间磨灭。

“一袭青衣，染就一树芳华，两袖月光，诉说绝世风雅，行走在芳菲的流年里。”旗袍所蕴含的风骨里，或得体优雅，或端庄大气，或婉约客人，都是不同女性用自己独特的气质所展现出来的。

夏宏萍曾说“旗袍很美，但我们不只是把它看成一件单纯的衣服，要把一件旗袍穿出神韵，必须有相应的文化内涵。”旗袍所对应的文化正是我们自身所学习的中华文化。继承中华文化，继承中华传统服饰，将服饰的内涵展现出来，将中华文化的深度发扬出来，将中华民族的精气神释放出来，正是每一位热爱旗袍的国人的毕生追求。

旗袍，值得被发扬，也值得被珍藏。

**弘扬中国精神实现梦想作文9**

今年12月4日是第一个国家宪法日，也是第14个全国法制宣传日。

十二届\*常委会第十一次会议近日作出决定：将现行《宪法》公布施行的日期12月4日设立为“国家宪法日”，通过多种形式开展宪法宣传、教育活动。“国家宪法日”不等同于“宪法宣传日”，设定这一特殊日子并不仅仅具有仪式性、象征性的意义，而是高扬依宪治国的旗帜，弘扬宪法精神，全面贯彻实施宪法，全面推进依法治国、建设社会主义法治国家的长效化制度和基础性工作。这项工作对于夯实宪法实施的社会基础、凸显宪法在\*政治生活中的地位，营造尊重宪法、维护宪法权威的良好社会氛围具有重大的现实意义和深远的历史意义。

法国十八世纪启蒙思想家卢梭说过：“一切法律之中最重要的法律，既不是铭刻在大理石上，也不是刻在铜表上，而是刻在公民的心里，它形成了国家的真正宪法，它每天都在获得新的力量，当其他法律衰老或消亡的时候，它可以复活那些法律或代替那些法律，它可以保持一个民族的精神。”

我国是人民当家作主的国家，宪法规定“一切权力属于人民”，并规定了人民行使国家权力的方式和途径。国家与人民的关系是最基本的宪法关系，国家机构受人民委托行使权力，必须以为人民服务为宗旨。权为民所赋，权为民所用，是宪法的基本精神。权利保障是宪法精神的核心内容。人民的权益要靠宪法保障，宪法的权威要靠人民维护。

成龙唱的国家里就有这么一句：“国的家住在心里，家的国以和矗立。国是荣誉的毅力，家是幸福的洋溢。国的每一寸土地，家的每一个足迹。国与家连在一起，创造地球的奇迹。”我们的国家因为和\*，因为和谐，所以能够屹立在世界民族之林，我们作为一位炎黄子孙，有责任去维护我们祖国的和谐。

我们是新一代的年轻人，需要去学\*，更要贯彻宪法的精髓。并且全面深刻理解宪法的基本原则和精神，充分认识社会主义制度的优越性，增强宪法意识、公民意识、爱国意识和民主法治意识，大力弘扬法治精神。不仅自己遵纪守法，还要把法制意识宣传给周围的人，真正做到宪法在我们的一言一行之中，宪法更在我们的心中。让我们共同为祖国现代化建设、构建和谐社会贡献自己的一份力量！

**弘扬中国精神实现梦想作文10**

一个民族的复兴不仅需要强大的物质力量，也需要强大的精神力量。在几千年的历史流变中，中华民族生生不息、绵延发展，饱受挫折又不断浴火重生，其中很重要一点就是我们的民族积淀了自身最深沉的精神追求，它有着独一无二的理念、智慧、气度，增添了\*人民内心深处的自信和自豪。这种强大的精神支撑，成为中华民族奋发进取的动力之源。

实现中华民族伟大复兴，须弘扬\*精神，这就是以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神。\*精神贯穿于中华民族五千年历史、积蕴于近现代中华民族复兴历程，特别是在\*的快速崛起中迸发出来的具有很强的民族集聚、动员与感召效应的精神及其气象，是\*文化软实力的重要显示。

\*精神是凝心聚力的兴国之魂、强国之魂。爱国主义始终是把中华民族坚强团结在一起的精神力量，改革创新始终是鞭策我们在改革开放中与时俱进的精神力量。教育部发布的《中等职业学校德育大纲把\*精神教育纳入其中。要求加强以爱国主义为核心的民族精神教育，加强以改革创新为核心的时代精神教育，加强中华优秀传统文化教育。

\*精神不是静止固化的，而是动态常新，与时俱进的，我们要能继承过去，又能超越传统。近一百多年来，\*人民在进行革命和建设的奋斗历程中，培育形成了一系列彰显和反映民族精神、体现时代要求、凝聚各方力量的^v^精神^v^，大大丰富和发展了\*精神：五四运动精神，井冈山精神，长征精神，南泥湾精神，延安精神，^v^精神，大庆精神，北大荒精神，两弹一星精神，抗洪精神，抗震救灾精神，特区精神，奥运精神，载人航天精神……

**弘扬中国精神实现梦想作文11**

弘扬新时期中山人精神

     随着时代的变迁，科学技术的飞速发展，我的故乡——中山市发生了翻天覆地变化，人民生活水平也产生了质的变化。这得益于我市着力打造一批特色鲜明，优势明显的产业基地，形成了小榄五金制品和音响、古镇灯饰、沙溪休闲服装、火炬区电子信息和包装印刷、大涌红木家具等优势明显的产业集群，为我市的经济发展插上了腾飞的翅膀，展现了一派欣欣向荣的景象。

    新时期的中山人有“八字”精神，这就是：“博爱、创新、包容、和谐”。“博爱”是中山这块土地的特色情感符号，是中山人群体的情感观，其核心是爱国主义和人文精神，是中山人精神的灵魂；“创新”是中山人开拓进取、务实开放和与时俱进的精神风貌和工作状态，是中山社会充满创造活动力的行动体现；“包容”体现了博大与海纳百川的宽广胸怀，是中山人建立在自信基础上开放的文化心态；“和谐”是新时期的社会主调，也是中山文化传统的重要内涵。

    创新是民族和社会文化进步的动力之源，也是贯彻落实“三个代表”，坚持先进文化前进方向的最集中体现。一直以来，中山人并不乏创新精神，尤其是近代历史上，^v^先生领导辛亥革命，石破天惊开创历史新纪元就是最好的诠释。改革开放以来中山人更是打破传统思想的禁锢，中山人在不断探索中实现了许多零的突破，在不断创新中实现了一个又一个的历史跨越，创新是中山的文化传统，同样也是中山人的精神所在。

    慈善万人行活动更是中山一道迷人的文化风景，它已经是中山人精神文明建设的一个重要组成部分，并日益成为中山人团结友爱、求实创新、敬老助残、扶危济困的精神象征，它是中山人博爱精神最真切的体现，更展示了中华民族传统的高尚美德和博爱、慈善的社会风尚。

    传承中山文明、弘扬中山精神，让中山精神走出中国，走向世界

**弘扬中国精神实现梦想作文12**

尊敬的各位领导、评委老师、亲爱的同志们：

大家好!

看到你们的笑容，我心里感到非常的激动，不由的使我想起这样一个景象，在辽阔草原上，在明媚的阳光下，一位意气风发的主人驾着一匹骏马，迎着温暖的春风，朝着更美的目标飞速地向前奔驰。这辽阔的草原象征着我们伟大的祖国，阳光象征着党的，骏马象征着快速发展的x县县城，我今天演讲的题目是《学精神，建美丽x县城》。

鸟瞰我们今天的xx县县城，像大城市一样，道路纵横交错，四通八达，纵向有东环路、滑兴路、文明路、人民路、\*路等十条大道;横向有四环路、滑州路、中州路、北环路等十条大路，一路一景，十分迷人;一座座高楼像山峰一样屹立在百花丛中，一排排楼房阅兵的方队井然有序，整座城市，流光溢彩、放眼望去，宛如仙境。

我的家就在大功河畔，我休闲时走在河边，河水清澈见底，碧波荡漾，倍感清新挟意，弯曲的人行道旁边，树立着各种各样的雕塑，盛开着鲜艳无比的花朵，舞动着少女般的柳枝，钓鱼爱好者休闲地垂钓，老年人在这儿锻炼身体，年轻人带孩子在这里拍照、游玩。象这样花园式的休闲广场还有六七处，它们象珍珠一样分别点缀在各个区域，像美丽的都市一样给x县人民带来了无比的快乐和幸福!

想起以前，我家门口沿河路晴天尘土飞扬，雨天水泥遍地，被人们戏称为“水泥路”;河边垃圾成堆，河内污水横渡臭气熏天，让人难以忍受。我曾多次想搬家，可现在我可不舍得搬啦!因为这里优美的环境实在太迷人了!

这一切变化的背后凝聚了我县领导高瞻远瞩，运筹帷幄、科学发展的决策和智慧，凝聚了全县机关领导、干部、职工奔波劳碌的身影;还凝聚了全县人民的`心血和汗水。党的高度关注民生要求多谋民生之利，多解民生之忧;建设生态文明，建设美丽\*等等，字字珠玑鼓舞人心，目前我县上下正在如火如荼地实施城市建设、公路建设、招商引资等五大攻坚战，必将给我县带来更大的生机和美丽。放眼规划和实施，在未来的几年里县城东部建立崭新的城东新区，东南开发优美的黄龙谭，城南形成更有支撑力的产业集聚区，城西建设碧波荡漾的千翠湖，打造有明清特色的文化传承区，城北开发华丽无比的万亩森林公园;城中形成具有x县特色的繁华商贸区等等，开发更加美丽的大功河\*、旧城改造和道口古镇等等;到那时我们的x县县城就更美了!我们的生活就更感幸福了!

如果说阳光象征着，那匹骏马象征着快速发展的x县县城的话，那么春风就象征着x县县委、县\*的正确领导，那位意气风发的主人就象征着我们勤劳勇敢的全县人民。最后祝愿我们x县在党的精神的鼓舞下，在县委县\*的正确领导和带领下，在全县人民的共同努力下，我们x县这匹骏马更加飞黄腾达!谢谢大家!

**弘扬中国精神实现梦想作文13**

从小，我便生活在这里——\*!这是一个和\*的大国，也就是这个国家，培养了一代又一代有思想有文化有责任心的人才!我相信，每一个中华儿女都会为之骄傲，都会为之自豪!

我认为每一个国家的人民都会爱他们自己的国家，因为那是他们的家。我也不例外，因为她，我在茁壮成长;因为她，我在蓝天白云下嬉戏;因为她，我才能在知识的海洋中翱翔。

爱国不是一朝一夕的事情。

岳飞“待从头，收拾旧山河，朝天阙”的豪情壮志。当岳飞“壮志饥餐胡虏肉，笑谈渴饮匈奴血”的壮志凌云被皇上的十二道金牌召回临安，英雄再难以倾力保家卫国。纵然是“白了少年头，空悲切”的惆怅哀痛令人心酸，也敌不过朝野中奸佞小人的流言蜚语，最终只能背负着“莫须有”的罪名饮恨长辞，但他成了民族魂。岳飞的爱国之声回响在大地山河间，让我懂得了何谓“精忠报国”的铁骨铮铮，澎湃着我爱国的血液。

文天祥“人生自古谁无死，留取丹心照水土汗青”的崇高信念。当宋军防线崩溃，他依然转战各地，纵然兵败被俘，元军四次劝降，仍不能动摇他的浩然有爱国之气。纵然忽必烈亲自出马，他仍正气凛然。他以死实践了“臣心一片磁针石，不指南方誓不休”的坚定执著的爱国心。于是我明白了爱国就是在国家危难之际同国家同生死，共患难。

你是否看到屈原在郢都被攻破后，为了维护民族的尊严，高吟《离骚》，愤然投江。你是否听到范仲淹被贬后，发坐了“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的长叹。而你又是否懂得林则徐在被流放后，写下了“为利国家生死以，完固祸福趋之”的心声……

荣华富贵与否，\*在我心中的地位永不变，这就是爱国我们是否记得\*曾经的繁华，大唐帝国引多少异国他乡的人不远万里的求学;我们又是否记得那段惨痛的历史，八国联军用那场烧坏圆明园的火灼伤了\*。可正是这些繁华伤痛才让\*人都有着爱国之心，爱如连理枝，不论快乐艰辛，我们与祖国一路同行!

今天，我国已步入新的历史时期，加入世贸组织使我国与世界各国的联系更加密切，机遇与挑战并存，我们将面临越来越多的新情况、新问题。推进我国改革开放的伟大事业，加快社会主义现代化建设的进程，更需要我们不断弘扬爱国主义的优良传统。只有这样，中华民族才能重振雄风，为人类文明与进步做出更大的贡献。

梁启超说过“少年兴则国兴，少年强则国强。”我们要适应时代发展的要求，正确认识祖国的历史和现实，增强爱国的情感和振兴祖国的责任感，树立民族自尊心与自信心;弘扬伟大的中华民族精神，高举爱国主义旗帜，锐意进取，自强不息，艰苦奋斗，顽强拼搏，真正把爱国之志变成报国之行。今天为振兴中华而勤奋学习，明天为创造祖国辉煌未来贡献自己的力量!

**弘扬中国精神实现梦想作文14**

人如果没有了精神，就像行尸走肉般，丝毫没有生活的乐趣，也没有远大的目标，遇到困难就会知难而退。^v^曾经说过：“人是要有一点精神的！”一个国家更应当有自己的精神。现在，我要为我们伟大的祖国喝彩，我们青年人要继承我们中华民族的精神，要爱国，要树立远大的理想并为之去奋斗，要拼搏进取，有责任由担当。

屈原的爱国精神流传至今，值得我们青年人学习。他在强权面前不低头，势力面前不罢休。这是一种宁死不屈的精神。屈原将这种精神体现的淋漓尽致。他同情百姓，为民谋利，却因此限制旧贵族的种种特权，损害了贵族阶级的利益，因此无辜蒙冤，遭谗被谪。但他并未因此屈服邪恶，明哲保身。他明知忠贞耿直会招致祸患，但却不苟且偷安、不随波逐流、不同流合污，始终“忍而不能舍也”。在这场善恶之争、美丑之辨、光明与黑暗的碰撞中，再次展示了诗人崇高的爱国主义精神境界。

屈原的爱国主义精神往往在民族危亡的紧急关头被士人追瞻，成为士人为民族生死存亡而力挽狂澜的精神力量。屈原的爱国主义精神和追求真理的理想主义精神及忧患精神，在中国历史长河中永放光彩，让我们青年人去学习。

“让所有人远离饥饿”。多么伟大的理想啊！多么崇高的追求啊！这是人类千百年来的梦想，是无数英雄为之努力的方向。凡成功者，必定有坚定而明确的理想。他们把理想作为自己人生的航标，披荆斩棘，勇往直前，直达自己理想的彼岸。在理想的指引下，袁隆平宛如上紧弦的发条，拉满弓的锐箭，展示出常人所难以想象的意志和力量，越过让常人望而却步的艰难险阻。终于，他实现了他的夙愿：用占全球8%的耕地养活了占全球22%的人口，他让中国人远离了饥饿。

袁隆平为了理想而坚持奋斗的精神值得我们青年人学习，我们要树立远大理想，有坚定的信心，不怕失败，坚持奋进，为自己的人生助力，为祖国的发展贡献力量。

一支英雄之师需要一代代人去奉献和传承。在中国女排的漫长奋斗过程中，有一位代表人物需要我们铭记，她就是郎平。在中国女排最需要，在祖国最需要的时候，她一次又一次放弃个人利益，不计荣辱得失，毅然走向一线，担当起国人的期望与责任。在郎平的带领下，中国女排创下了一个个奇迹，赢得了一场场荡气回肠、慷慨壮烈的史诗般的胜利，形成了“女排精神”。郎平的责任和担当，为了国家荣誉，不计自己得失的精神，值得我们青年人去学习和传承。

“钻石恒久远，一颗永流传”，中国精神远比钻石流传的更加久远。无论是屈原的爱国精神，还是袁隆平的为理想而奋斗的精神，或是郎平有责任由担当，带领中国女排打出的“女排精神”，都是我们青年人值得学习继承和发扬的精神。

青年是国家的未来，是民族的希望，肩负着实现中华民族伟大复兴的重大使命。“少年智则中国智，少年强则中国强”，足以见到青少年队中国的决定性作用。“中国精神”青年人正确前进的精神导向，我们要宣扬“中国精神”，让青年绽放属于自己的风采。

**弘扬中国精神实现梦想作文15**

每个中华人，都必须要拥有自己国家的传统美德。中华美德有很多，比如说礼让、谦虚、尊老爱幼等等等等。

就好比说《孔融让梨》这个故事吧!孔融小小年纪，就知道要把大的梨让给比自己大和比自己小的人，而自己，却一个人拿了一个最小的梨。这就是中华美德之一——尊老爱幼。

尊老爱幼有很多种体现，比如说：帮家长倒一次水、帮家长洗一次脚、陪弟弟妹妹玩……这些都是很有必要的。

再比如说，现在大街上的一些人随手乱扔东西，让大街变的到处都是垃圾，什么塑料纸、瓜果皮一眨眼就可以看到，让清洁工人每天都忙忙碌碌地，早出晚归。试问对于那些扔垃圾的人，如果你是清洁工人，你的心里会怎样想?是否会很不舒服呢?所以，我要告诉那些乱扔垃圾的人：“快反省吧，不要再乱扔垃圾了，做一个不会乱扔垃圾的中华人吧!”这就是中华美德之二——不随手乱扔垃圾。

说到乱扔垃圾，我就会想起它的孪生兄弟：随地吐痰。随地吐痰也是一个坏毛病，把痰吐到地下，就会造成空气污染，对你，对我、对大家都是没有好处的。

其实要不做到这些也很简单，只要心里有这个信念，随手乱扔垃圾、随地吐痰就不会再出现了。

中华美德里还有乐于助人。当同学有困难时，我们一定要去帮助他，而不是蔑视他。或者，在公共汽车上有空位时，我们就要先看看自己身旁有没有老人或身体不便的人，这时候，我们就要把位子让给那些人坐。

同学们，除了这些，中华美德还有很多很多。它经常会在我们中间出现。所以，我们一定要做一个拥有中华美德的中华人!

**弘扬中国精神实现梦想作文16**

第一篇

1940年12月18日，在长沙一个叫简唐冲的村子里，一位婴儿出生了，长大以后的他帮助了许多人。他总是像鲁迅一样既珍惜时间，又为别人想的多，为自己想的少。他就是家喻户晓的雷锋。

雷锋的母亲去世的时候他还只有6岁，在那吃人的社会里，三大敌人压的雷锋简直没法活下去，雷锋并没有放弃，他在九死一生的火炕中挣扎，盼望光明到来之际。有一次，我看见了一位有雷锋精神的人。那是秋天的一个早晨，我和妈妈去河里洗衣服。过了一会儿，我看见河里有一个人溺水了，因为周围只有一位年过花甲的老爷爷会游泳，怎么办呢?只见那位年过花甲的老爷爷马上跳到寒冰刺骨的水里去救那个己经溺水的人。

那位老爷爷下水救人己后，我马上拨打了119和120急救电话。不过二十分钟，医生和消防队员就都来了，医生准备好了;一队消防队员坐橡皮艇去寻找;另一队消防队员从对岸拿着绳子一边，游泳一边寻找。终于，在河中央一座像小岛的沙堆边上找到了他。但是他却死了，我们都很伤心，但是那一位己年过花甲的老爷爷舍己救人的精神还是值得我们学习的。

我们要发扬这种雷锋精神，让这种精神化作爱，湿润每一个人的心灵，让这种爱给人类带来福音，带来希望。

第二篇

雷锋生平感人至深，雷锋光辉的名字，就像一颗明亮的星星，高悬在中华民族现代史天幕之上，为亿万人民所景仰，所熟知。当然，我也不例外。

我了解雷锋叔叔的背景，我知道雷锋叔叔是一位怎样的人。如果你不知道的话，就让我来当你的小老师吧!

雷锋叔叔是一位伟大的共产主义战士、全心全意为人民服务的楷模。雷锋叔叔是湖南省望城县人，1940年出身于穷苦农民家庭，7岁沦为孤儿，对中国^v^怀有深厚的感情，先后加入中国共产主义少年先锋队和青年团。他的工作积极，埋头苦干，多次被评为“红旗手”“工作模范”“劳动模范”“先进生产者”和“社会主义建设积极分子”，雷锋叔叔还在1960年1月应征入伍，同年11月加入中国^v^，他牢固地树立了全心全意为人民服务的思想的为共产主义奋斗终身的远大目标，他不望阶级苦，懂得“怎样做人，为谁活着”，忠于党、忠于人民、忠于祖国、忠于社会主义。

雷锋叔叔他热爱集体、关心战友、关心集体，把“毫不利己，专门利人”看成是人生最大的幸福和快乐，他谦虚谨慎、从不自满自炫、受到赞誉不骄傲、做了好事不留名。不幸的是在1962年8月15日被倒下来的木杆子砸倒在地上一动不动。他在最后一篇日记中这样写道：今天，我认真学习了一段^v^著作，其中有两句话对我教育最深，^v^教导我们说：“虚心使人进步，骄傲使人落后，”这是千真万确的真理。过去，我在一切言话或行动中，按主席的教导做了，因此我进步了，现在我仍要牢记^v^这一教导，坚决努力要求自己更好地做到这一点……

雷锋精神的内核，一条是艰苦奋斗，一条是为人民服务，都是我们党的好传统，艰苦奋斗是我们党的政治本色，为人民服务是我们党的不变宗旨。

其实，我一直在思索一个问题，什么是雷锋精神，我们怎样弘扬雷锋精神?

记得姐姐讲过，人们流传着这样的佳话：“雷锋出差一千里，好事做了一火车。”那现在雷锋精神还在吗?在!只要我们弘扬雷锋精神，从我做起，从点点滴滴的小事做起，俗话说：“做一件好事并不难，难的是一辈子做好事。”让我们行动起来，从我做起，从现在做起!要实现“三个代表”要求的出发点和归宿。雷锋精神就会无处不在。去年，有一位外地来的大哥哥，他突然看见有一位大姐姐落水了，他竟迫不及待的下海去救人，因为风势太大，大哥哥也投身^v^。虽然他死了，但他那种舍己救人的雷锋精神永远活在人们的心中!其实，我们好好学习也是一种雷锋精神。

雷锋叔叔的精神是永恒的，他那高尚的理想、信念、道德、情操必将在我们青少年一代身上不断发扬光大。他那不可磨灭的美好形象，将永远活在我们的心中。

雷锋叔叔，你是我们中华人民的骄傲，是我们的榜样，你一直激励着我们好好学习，我们一定要向你学习!学习你的品质、精神……

**弘扬中国精神实现梦想作文17**

近些年来，当不少\*的年轻人时兴过洋节的时候，在海外的\*人，却非常喜欢感受\*固有的传统。他们在海外如果听到哪里燃放烟花爆竹，一定会感到非常亲切。这种感觉我亲身经历过。燃放烟花爆竹是\*的传统习俗和文化，一个民族的传统文化是民族凝聚力的重要源泉。尤其是当今西方文化不断渗透，逐渐改变着\*人的思想习俗和生活方式，这种传统文化的凝聚力显得尤为重要。西方节日大有取代\*传统节日之势，\*传统节日和\*其他传统文化一起，处于一种没落的位置。民族的自豪感、凝聚力有失去根基的危险。因此，允许燃放烟花爆竹，不仅是对数千年民风民俗的尊重，更是保护、继承传统文化，恢复、提升民族凝聚力的表现。虽然制作和燃放烟花爆竹可能会引起火灾和人生意外伤害，但这并不能成为强制禁放的理由。\*的车祸每一分钟伤一人，每五分钟死一人，汽车照样满地跑；抽烟喝酒伤身体，酒厂烟厂照样生产各种名牌烟、名牌酒；牛有口蹄疫，鸡有禽流感，牛场鸡场照样饲养。生产和燃放烟花爆竹因事故造成的损失与车祸、烟酒对人类造成的危害和损失恐怕要小的多，一味取缔燃放烟花爆竹绝非明智之举。\*传统文化的沦丧和民族凝聚力的散失非几场事故的损失可取代。绝对的安全是不可能的，如果因为没有绝对安全的保障就取缔是不合情，也不合理的。关键是\*职能部门如何加强烟花爆竹的生产和销售渠道的管理，加强安全意识的教育以及燃放知识的普及才是最主要的。我相信，一旦完善管理，烟花爆竹的安全文明燃放，一定可以再次证明，\*的传统节日，从文化内涵，节日形式等各方面，都能带给我们一个比西方节日更加热闹、祥和，且有声有色的节日气氛。

**弘扬中国精神实现梦想作文18**

中华文化博大精深，渊源流长。从5000年前追溯至今，中华文化给人们带来更多的是精神上的熏陶和心灵上的享受。随着时代的潮流，人们努力抓住时尚的尾巴。感受与众不同的生活面貌，可谁曾想到，自己身后那一步步的足迹，正是他们丢弃的最美好的思想。文化的理念又是否在他们心中扎下了深根?

从呱呱坠地的那一刻起，我们与中华文化便紧密地连在一起。两个独立的个体自然而然地融为一体。每天，我们都在同文化打着交道，就像一位要好的朋友—形影不离。筷子，人们生活所必需用品，你是否想过没有了它，生活又会变成怎样。很多年前人们用手或原始的棍条来夹取食物，后来随着时间的推移，智慧的积累，筷子逐渐被人们所发明并运用于生活。我们无时无刻不用汉字语言进行交流，而你又是否知道在多年前我们的祖先是怎样发明语言文字又是怎样运用于生活?促使他们的又是什么呐?又是怎样延续至今?

逢年过节，总会给人们带来喜气洋洋的感觉，这离不开鞭炮、对联、年画等充溢着浓浓文化气息事物对年味儿的烘托。端午节，一个纪念屈原的节日。在这一天会吃粽子，划龙舟以表达对屈原的纪念，这难道不是中华传统文化的体现吗?屈原那种精神难道不值得我们学习吗?

神农，一个家喻户晓的名字，尝遍百草。虽险遭毒死，但他依旧有着一颗坚持不懈的心，正因如此如今才有茶的存在，并成为人们生活中的一部分。忙碌闲暇之际，泡一杯清茶，舌尖感受着来自茶叶所特有的浓醇、甘甜，久久环绕在口中，带给人们灵魂上的享受。这不也是中华文化的体现吗?

徐悲鸿的马，齐白石的虾正因凝聚着他们的智慧和独特的见解，才有了所广为流传的经典名画，始得人们为之惊叹。王曦之，入木三分的代言人，话说他将一池子水染为黑色，这都来源于他练字所用的毛笔。然而正因如此，才造就出这么一位出色的书法家，一个所为人们流传的人。他的书法，成了永恒的经典，定格在了中华文化中，成了不可或缺的一部分。

翻山铰子，石桥所特有的文化，被列为非物质文化遗产。其响亮的的敲击声，轻快的步伐，灵活的动作无不让人们所惊叹。追溯到过去，人们以此来表达内心的喜悦。这不也是中华文化的体现吗?

中华文化和我们之间似乎有着一股强烈的磁场，看似毫无交集，实则在无形中影响着彼此。在中华文化这个大环境中，接受着来自文化的洗礼，生活变得更加精彩，更加充实。文化来源于生活，生活来源于文化。

如今愈来愈多的人热衷于过西方的节日，崇洋的过程中往往会丢掉我们传统的文化。欲来欲强的崇洋风的兴起，引起了我们的深思……

**弘扬中国精神实现梦想作文19**

亲爱的老师，同学们：

大家好！

1963年3月，\*发出了“向雷\*学习！”的号召，\*题词：“向雷\*学习爱憎分明的阶级立场，言行一致的革命精神，公而忘私的\*风格，奋不顾身的无产阶级斗志。”从那年开始，全国各地广泛开展了学习雷锋的活动。

三月里，和风送暖，春光明媚，我们在尽情呼吸着新鲜空气，享受着大自然美好恩赐的同时，我们要纪念一位战士，一位普普通通，一位兢兢业业，一位精神永驻我们心间的战士：他就是雷锋，一个响铛铛的人物。

三月是雷锋活动月。每年的这个月我们都会走出家门，以各种方式，去帮助那些需要帮助的人们，做一些对社会，对集体有益的事，以此来纪念雷锋。做雷\*新世纪的接班人。雷锋的精神是伟大的，极具感染力的，我们永远不能忘记：他热爱集体，关心战友，关心群众，把“好不利己、专门利人”看成是人生最大的幸福和快乐，认为“活着就是为了别人过的更美好”，立志“做个对人民有用的人”，身体力行，认真实践，“把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去”

记得我们小的时候，妈妈就给我们讲了关于雷锋的故事，使我们很小的时候就知道了有这么一位雷锋是英雄，今天当我们长大了，我们更清楚，更具体的了解了雷锋的时候，我更加深刻的崇敬他。而他的那种刻苦钻研的精神更是我努力学习，攀登知识的主动力。^v^春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。^v^雷锋就像一根蜡烛，燃烧着自己照亮别人。那闪闪的烛光让人赞赏，那闪闪的烛光催人奋起。那闪闪的烛光虽然不眩目，却定以给我们帮助。那闪闪的烛光虽然有限，却留在了我们心中深处。在生活中，我们需要雷锋精神，只有我们自己发扬助人为乐的精神，与人为善，我们才能得到别人的帮助和尊敬，才能在互动的真诚中感到真正的快乐。一个时刻只看到自己利益的人是很难体会到生活中的快乐的，真正的快乐只有一种，那就是为他人而付出，这样做你将获得生命最高的荣誉。

我们要学习雷锋的奉献精神。在班级中，要从我做起，从小事做起，积极主动地干好份内工作。在班级事务中，不计较个人得失，不拈轻怕重，有一份热就应该发一份光。学习雷锋的助人为乐精神。在学习和生活中，对待身边的同学，要有爱心，热心帮助身边有困难的同学。要热情关心老人和生活不便的人，向他们伸出援助之手，争当爱心小使者。

同学们，驿路梨花处处开，雷锋精神代代传。斗转星移，移不走雷锋的魂灵；岁月流逝，逝不去我们的热忱。让我们携起手来，共同努力，学习雷锋，从点滴小事做起，大家互助互爱，做一个新时代的“小雷锋”！向雷锋学习，雷锋精神是鞭策我们前进的不竭动力，它定将永驻人间。

**弘扬中国精神实现梦想作文20**

梦，是一束永恒的光，梦就像一片绿洲，带给我们希望，给予我们前进的动力。我们，是炎黄子孙，是龙的传人，我们共同托起了一个梦——那是中国梦，中国梦是民族的梦，是中华名国的复兴梦，是中华子孙的强国梦。历史的脚步无一刻停滞，中国历史一直在前进着。沿着足迹，便可看见5000年来中国各具色彩的梦。

中国有一个和平梦，那是一个绿色的梦。鸽子和橄榄枝是和平的象征。中国人民渴望和平，那是一种向往，是一种追求。无尽的战争带给人们太多的不幸。我们的生活因和平才会充满美好，通过人们的不断努力。和平梦，今天终于实现了!

中国有一个航空梦，那是一个蓝色的梦。蓝色的天空是我们队航空梦的寄托。中国培养的第一代航天员——杨利伟，他是中华飞天的第一人，是优秀的炎黄子孙，他代我们实现了这个梦，长征一号F型火箭载着他和神舟五号飞向外太空的那一瞬间，中国人民欢呼雀跃，感动的只掉泪。航空梦，今天终于实现了!

中国有一个奥运梦，那是一个红色的梦。红色，是火炬，是熊熊燃烧的奥运^v^。当^v^国歌在奥运赛场奏起的那一刻，有多少中华儿女为之落泪，他们为这一刻拼搏了多久!付出了多少!中国儿女为之挥洒汗水，努力奋斗的梦。奥运梦，今天终于实现了!

中国是世界四大文明古国之一，是一个有着悠久历史的国家。她有着那么多的辉煌事迹。可是她的成功并不一帆风顺甚至举步艰难。她也经历过失败遭受过嘲讽，也曾历尽了风霜，付出鲜血，做出一件又一件的雄伟事迹。我们的祖国也面临过无穷无尽的黑暗，皇权分解崩塌，无数人民流离失所，那是祖国感动窒息，最无助的时候。

“世间无物抵春愁，合像苍冥一日休。四万万人齐下泪，天涯何处是神州?”这是中国的一位爱国诗人谭嗣同含泪写下的名句，他写出了大众人民的心声，它包含了太多的情感因素。曾经的^v^，被人欺凌过、侮辱过，但她从未放弃过。

^v^战争、南京条约、英法联军火烧圆明园，帝国主义为了打开中国的大门，暴力侵略，不择手段。中国大地陷入一片血雨腥风，大众百姓生活在水深火热之中，以此开始了长达8年的抗日战争。当时所以人都认定中国将会一步一步走向灭亡，可是她没有!她任然昂起她骄傲的头颅微笑着。1921年7月23日，中国^v^诞生了!前方有着希望的曙光，祖国以她缓慢但坚定的脚步向前走去。那么多的伟人：^v^、^v^、^v^，他们付出了青春和精力，只为完成祖国母亲的梦想，他们历尽艰辛，只为祖国能开出强壮芬芳的花朵。

恰恰因为战争，中国人民才会分外渴望和平，渴望安宁。我们会一个一个实现它。中国梦——实现中华民族的伟大复兴，是每个国人的每一点梦想汇聚成的伟大目标。我也有梦，那就是当一位摄影师，拍下生活的点点滴滴，记录下伟大祖国历史上的每一时刻!有志者，事竟成，也许现在我离这个梦想还有些遥远，但我相信，只要我有这个目标，总有一天我可以做到!

中国完美转变，从一步一步走向灭亡转变成一步一步走向繁荣富强。中间的过程会很艰辛很痛苦。其中参杂了太多，有流血、有落泪、有死亡、也有重生，但是中国以顽强的毅力挺过来了。^v^成立，中国有资格迎接着辉煌的一刻!中国，离繁荣富强的目标也越来越近。火车、飞机、电脑，这些都是中国逐变兴隆的标志，是对新一代的中国的一个

完美的跨越。中国也经历过地震、海啸，死伤无数，但她没有向困难低头，她是那样的高贵，她多么值得我们学习。

走复兴路，圆中国梦。梦想是旗帜，更是引领，是激励，更是目标中国的梦想便是复兴^v^。这个梦想照亮了我们前进的路，这个梦想也使国家经济上，政治上有了进一步的提高。复兴之路，这个梦想离我们不遥远。中国，一直在向复兴之路前进着，，我们已经在慢慢接近它。中国的梦想，远大而高尚。阳光仍然灿烂，向日葵任然随着太阳转。我们是祖国的花朵，是祖国的希望，我们应该珍惜利用每一天，为了远大的抱负，为了祖国复兴而努力。请用你的智慧和行动来帮助祖国完成她的梦想——走向复兴之路。

看吧，复兴之路就在前方!

**弘扬中国精神实现梦想作文21**

中国，这个孕育了五千年的孩子，从繁荣走向毁灭，又从毁灭走向繁荣，一次次打击让这个“孩子”磨练出了坚强的意志和不屈不挠的精神！有人说他在腐朽，我说，没有！

从原始社会到封建社会，再从封建社会到现在的社会主义社会，这之中有多少可歌可泣的人物！精忠报国的岳飞，写下浩气长存的《正气歌》的文天祥，宁死不屈的^v^，都说明了中国在五千年的历史中，始终与刚正不阿同行！在每个中国人心中，时刻有着面对诱惑时的那份坦荡！这正是五千年文化所孕育出的不朽精神！

08年5月12日14时28分，汶川地震了。中国这个国家积极应对，救出了一名名中华子孙，血脉相连的中华儿女情，让我们一起面对这次巨大的考验！一天过去了，两天过去了，死亡人数仍然在增加，而被救人数也在增加……

面对亲人的离去，死亡的恐惧，中国人用更加坚决的态度来面对，让在废墟下的人创造了7天6夜的世界记录。正是这种对生命的渴望与不放弃的精神，中国胜利了！这是人呢吗对祖国的回报！感谢中国给我们这永不放弃的希望！

每个中国人的内心深处都有一份朴实，这是中国给我们的最好礼物。有了这份朴实，到困境面前，我们总能不紧不慢的度过困境。同样的一件事，中国人一定会埋头苦干，直到完成，这就是朴实；不攀比，这就是朴实；不骄傲也不低头，这就是朴实……

你曾仔细听过风流过水的声音吗？那是多么美妙而和谐的旋律，没有词可以形容她。我知道，那是中国在“欢笑”，纯洁的笑声，回荡在耳际。中国，纯洁的净土，孕育了炎黄子孙，给了我们一切，自己却不求回报，这才是真正的中国！

中国，不会腐朽！因为她饱含天地灵气，拥有美好品质，坦荡，诚信，坚强，不屈不挠，永不放弃……这些精神，不也正说明了，中国，永不腐朽！

**弘扬中国精神实现梦想作文22**

青春如火，初心似炬

——“传承中国精神，助力祖国发展”活动倡议书

亲爱的同学们：

大家好！

今年是中国^v^建党100周年。站在“两个一百年”的历史交汇处，我们不由得抚今追昔、感慨万千。

一百年前，一艘小小红船承载千钧，开启了中国^v^的跨世纪航程。从石库门到天安门，从兴业路到复兴路，一路走来，披荆斩棘，攻艰克难，从筚路蓝缕的昨天，走到了花团锦簇的今天。

二万五千里漫漫长征路，先烈们凭着“一不怕苦、二不怕死”的革命英雄主义精神，完成了伟大的战略转移，在近半个中国播下了革命的火种。

上甘岭上、长津湖畔，战士们用胸膛堵枪眼，以身躯作人梯，忍饥受冻绝不退缩，烈火烧身岿然不动，最终战胜了不可一世的敌人，做到了以战止战、以武止戈，用胜利赢得了和平与尊重。“捐躯赴国难，视死忽如归。”祖先们豪气干云的诗句，在那一刻化作了伟大的抗美援朝精神。

改革开放四十年，我们凭着勤劳与智慧实现了祖国的富强，靠着奋斗与拼搏挺起了中国人的脊梁。四十年辉煌历程的背后，是“敢闯敢试、开放包容”的深圳精神。

当前，世界正处于百年未有之大变局，我们面临着难得的历史机遇，也面临着一系列重大考验——大到贸易小到芯片，没有硝烟的战斗依然无处不在。面对日益撕裂的国际环境，我们的态度是——“中国从来无意挑战谁，但谁的挑战也不怕。”朝鲜战场上，中国人能以“钢少气多”力克“钢多气少”；一穷二白的新中国，中国人能自力更生造出“两弹一星”。只要“中国精神”还在，谁又能阻止大国的航船行稳致远，一路前行？

都说时代匆匆，但时代哪有脚，走的总是人。如今，“中国精神”的接力棒就要交到我们这一代人手中。最近，校团委准备举办“传承中国精神，助力祖国发展”主题活动，现在邀请大家积极报名，踊跃参加。

青春如火，初心似炬。让我们一起传承和发扬伟大的“中国精神”，勇敢挑起历史赋予的使命，拥抱新时代，携手再出发！

**弘扬中国精神实现梦想作文23**

我们知道中华传统美德是跟我们息息相关的。当你路过时，随手捡起垃圾丢进垃圾桶；不违反各种规则，都是美德的体现。“美德”这个字眼，或许对某些人来说很生疏，但在我眼中“美德”却在我心中留下了深深的烙印。它不仅仅是“美德”这两个字。更是我们应该去弘扬它，去传承它。

我们都知道“美德”的含义，但却不知道做这两个字，它是我们中华民族传统的标志，是我们时时刻刻都应该从自己的身边做起，从小事做起。

在我看来，有些人特别的张狂。甚至他们践踏“美德”这两个字。这是多么耻辱的事。他们任务事关无己，不仅仅是破坏了中华民族这两个字，更是破坏了我们中华民族历史以来的榜样。所谓“美德”是一个人要做到讲诚信、热爱祖国、团结帮助、保卫国家。不随意破坏国家的一切，用自己去保护国家的一切。因为国家就像是我们的母亲，没有国家，就没有现在的我们。所以我们更应该去弘扬传统美德，让国家变得焕发光彩。让世界因为我们而自豪，我们因国家而骄傲。

在现代生活中，有些学生们没有做到“美德”更重要的事，他们还想要怎样去践踏它。这对我们学生来说，是多么残忍的事啊！作为学生，每一个人都应该有责任心，要做一个有道德，有文明、有修养的人。不要做有伤害国家的人。伤害国家就等于自相残杀。相信大家都不愿意做这种类似的人。

通过上述我对大家的讲解，相信同学们对“美德”这两个字有了更深进一步的了解，能够正确的弘扬我们中华传统的美德。让自己越做越好，找不到一个缺点地方将会是中华民族的骄傲，更是我们的骄傲。国家会因我们而自豪。这才是我们。

对于美德，相信也有一些人还未懂。但是即使自己未懂，我们也要弘扬中华美德。中华传统美德这些激烈的字眼是我们做人的根本。我们不求最好，只求更好。之所以说美德。就是我们应该以身作则。为国家做一些力所能及的事。即使是一点小帮助，哪怕是关系到我们身边的.种种一切，都是我们所谓的美德。

我们要弘扬中华传统美德，复兴伟大中华。

弘扬中华传统美德将会是我们奋斗的目标，弘扬中华传统美德将会是我们前进的目标。弘扬中华传统美德，将会是我们努力的成果。

让我们一起用自己的努力，自己的爱心，去帮助每一个需要帮助的人，做自己力所能及的事。即使是一点点在小不过的事。我们也会因此而自豪。因为要弘扬中华传统美德。一直弘扬下去，让每一个人都成为国家的骄傲。

用自己的爱心去弘扬中华传统美德吧！相信自己一定行！未来的路将由你开辟，让未来的梦想成为现实吧！

**弘扬中国精神实现梦想作文24**

每一个民族都有一个传奇，每一个人都有一个属于自己祖国的梦。我是中国人，我的中国梦——实现中华民族的伟大复兴。尽管说我的梦想有点夸张，有点遥远。可谁又能怀疑我的这个梦?毕竟每个国人心中都有和我同样的中国梦，只是有的人没有明说而已。

翻开中国的历史，我们无一不对古老的中华民族感到骄傲。那一串串的科技之光在全世界的各个角落熠熠发光。中国的火药和指南针传到欧洲，开启了人类社会的近代化进程，中国的造纸术传到世界，加快了人类的文明化步伐。在古代，我们拥有着世界最多人口，拥有世界最先进的科技，更有着辉煌灿烂的文明。华夏民族远扬四方，成为了各国仿效的优秀民族，世界各国纷纷与中国建立经济、政治、军事及外交联系。那是的我们很自信，因为我们走在了世界的最前沿。

尽管我不是天才，思维也总是那样单纯，但我不会放弃，因为我相信：只有经历地狱般的磨练，才能练出创造天堂的力量;只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱;只有经历困难和挫折，才能实现自己的梦想，实现自己心中的中国梦。

有梦想的人是幸福的，有梦想的人生是充满希望的。在卖火柴小女孩眼里，梦想是飘香的烤鹅，是奶奶温暖的双臂。在邓亚萍眼里，梦想是坚持心中永不服输的信念，只要你肯努力，就一定能够成功。在杂交水稻之父袁隆平的眼里，梦想是“杂交水稻的茎秆像高粱一样高，穗子像扫帚一样大，稻谷像葡萄一样结得一串串”，梦想是不停地突破和探索，是丰富的想象和大胆的创造。在“千手观音”邰丽华的眼里，梦想是聋人可以“听”得到、盲人可以“看”得到、肢残朋友可以“行走”，梦想是从不言弃、努力拼搏的精神支柱。

梦想，伴随着我们每一个人。

梦想是美丽的，它是心底最美的期望，所以美梦成真也成了我们长久以来的信仰。

梦想是阳光的，它使人们由浮躁走向踏实，由彷徨走向坚定，并走向成功。

梦想是有力量的，它是人生前行的动力之源;高远的梦想可以激发一个人生命中所有的潜能。

我的中国梦：我梦想，我们的中国，所有的乡村、城市，夜不闭户，道不拾遗，所有的孩子都得到关爱，所有的老人都得到照顾;我梦想，所有的中国人都彬彬有礼，热情好客，宽容大度，善解人意。

我们所有的中国梦，会像那大自然的空气一样，相融在一起，氤氲在一起。

我的中国梦：我梦想，中国所有的工厂、企业都特别地重视环境保护，所有的工厂、企业都如美丽的花园;我梦想，中国所有的火车、汽车、轮船都是电动型、都是太阳能型;我梦想，所有的中国人都可以经常地旅游，坐在山顶、坐在海边望日出;在美丽的夜晚，仰望月亮悬挂夜空，或者是仰望满天的星光。

梦，是我们对未来，美丽的想象，生动的描绘，迷蒙的憧憬，如醉如痴的向往。

我的中国梦：我梦想，中国将成为地球上最美丽的地方，最幸福的地方，最传奇的地方;我梦想，老子、庄子的思想，孔子、孟子的思想，已经深深地影响到地球上的任何地方;我梦想，地球上所有的人都向往中国，地球上所有的人都想到中国;我梦想，中国是科学最发达的地方，中国是世界文明最进步的地方。

梦是一种激励，梦是一种动力;梦是一种真诚的崇敬，梦是一种信仰;梦是生命的幸福和欢欣，梦是生命意义、价值的圣光;……

空谈误国，实干兴邦。现在，我们比历史上任何时期都更接近中华民族伟大复兴的目标，比历史上任何时期都更有信心、有能力实现这个“中国梦”。

中国为了实现梦想，作为一个发展中国家每天都在不断探索者、发展着、进步着……而我们能做的，就是努力去实现自己的梦想，只有当我们的梦都实现时，中国的梦，才会实现!我的梦，便是中国的梦;中国梦，便是我的梦!

**弘扬中国精神实现梦想作文25**

女排是三大球中\*队唯一夺得过世界冠军的球队，承载着国人太多的荣耀记忆，本次里约奥运会更被寄予厚望。

然而，\*女排在小组赛的发挥并不尽如人意，以2胜3负小组第四名的战绩，勉强晋级八强。四分之一决赛面对强大的东道主巴西时，以绝对实力衡量，这支以年轻队员为主的\*女排并无优势。

重重困难之下，女排姑娘们没有示弱。巨大的压力激发出巨大的.斗志和力量。面对占据天时地利人和的东道主，她们拼到最后一刻，拼出逆境中的胜利。这样的。胜利格外提气！格外动人！包括今天的半决赛，这样的胜利是对女排能力的最好肯定，更是对女排精神最好的诠释！

35年前，\*女排首获世界杯冠军，之后创造世界大赛五连冠的佳绩。从那时起，女排精神就激励着国人，成为体育健儿为全民族贡献共享的精神财富。时光流逝，岁月变幻，女排虽然也经历了沉浮，但她们在关键时刻能站得出来，挺得上去，这支队伍的精神底蕴依旧在闪闪发光。

队员换了一茬又一茬，对女排精神的坚守，让这支队伍穿越过波峰浪谷，在顶级赛场的顶级对抗中如剑出鞘。正如郎\*赛后所言：“我们已无路可退，就是把技术水\*，精神面貌打出来，不要后悔，什么结果都能接受。”

女排精神是\*女排的历史遗产，是20世纪80年代\*女排夺得五连冠之后的经验总结。女排精神的基本内涵可概括为：无私奉献精神；团结协作精神；艰苦创业精神；自强不息精神。

如今，时代已然不同，但女排精神不但没有褪色，反而愈发显现出耀眼的光芒。诚然，本届奥运会上，女排姑娘们还将面临更多挑战，但她们背水一战，舍我其谁的精气神已经告诉人们，\*女排最宝贵的“动力之核”仍在，这是一支队伍生生不息、继往开来最宝贵的财富。

**弘扬中国精神实现梦想作文26**

北京时间20\_年8月21日，对于国人来说，注定是一个难忘的日子。这天上午，在里约奥运会赛场的马拉卡纳奇诺体育馆内，\*女子排球队以3比1的领先优势，力克塞尔维亚女排，斩获奥运会金牌。

时隔12年后，\*女排的姑娘们，又一次通过自己的拼搏，站在了奥运会冠军的领奖台上。这也是\*女排继1984年洛杉矶奥运会和20\_年雅典奥运会折桂后，第三次获得奥运会冠军。

\*女排夺冠后，人们沸腾了。这些连日来拼搏在赛场上的姑娘们，情不自禁地相拥而泣。汗水和泪水交织在一起，见证了这一重要的时刻。这泪水，是幸福的泪水，也是高兴的泪水。

在这次里约奥运会上，\*女排的经历可谓是一波三折：\*女排在此次运动会的小组赛中，磕磕绊绊勉强出线；在1/4决赛中，\*女排出人意料地战胜了东道主巴西队，晋级里约奥运会女排半决赛；在女排半决赛中，\*女排苦战四局，每局以排球比赛最小分差，最终艰难战胜了欧洲劲旅荷兰队，在时隔12年后，再次闯入奥运会决赛；在决赛中，女排姑娘们最终战胜了曾在第四轮小组赛中战胜过自己的塞尔维亚队，赢得了冠军……

女排姑娘们，你们是好样的！你们凭借着一股不服输的精神，顽强拼搏，为全国人民做出了榜样，让国人懂得了什么是拼搏，什么是永不言败。女排的这种精神，是值得我们学习的。

当前，我市正处于“十二五”圆满收官、“十三五”扬帆启航的历史时期，正在坚持用新发展理念引领发展行动，提出了“复兴千年古镇、重塑世界瓷都、保护生态家园、建设旅游名城，打造一座与世界对话的城市”的发展定位。

为了达到这一目标，我们应该学\*排那种团结协作、顽强拼搏、自强不息的精神，充分挖掘利用我市的历史文化资源，美化城市环境，努力做好本职工作，让我市的产业更强、城市更美、文化更特、生态更优、民生更实，真正成为一座能够“与世界对话的城市”

这不是一场只关乎输赢的比赛，我们震撼的是她们一次又一次的绝地反击，能够在摸爬滚打中不抛弃不放弃，正是这样的精神让我们感动到热泪盈眶。武僧团的学子们，女排精神所诠释的是体育精神，也是武术精神！

**弘扬中国精神实现梦想作文27**

从古到今，\*人民身上体现出的\*精神，犹如一颗闪亮的明珠照耀\*，不论\*面对什么样的困境，总有一些人能挺身而出，保卫祖国！

\*精神是爱国精神。当新\*刚刚成立时，国家综合国力比较薄弱。但他不顾外国的优越条件，毅然辞掉高薪工作回到祖国，为祖国的事业做出了巨大贡献，他就是华罗庚。

\*精神是从容精神。曾经，\*面对各种外国对\*的轻蔑，他运用自己强大的外交能力化解各种危机。有一次，当外国人问：“为什么\*人走路都是弯着腰呢？”他从容回答道：“因为\*人在走上坡路。”他的从容应对不得不让外国人为之敬佩不已。

\*精神是勤劳精神。\*人民创造了悠久的历史文化。饮食、建筑等都反映了\*人民身上的勤劳朴实和脚踏实地的优秀品质，他们用自己的双手创造了幸福的生活。

\*精神是坚强肯干精神。从加入世界贸易组织到提出“一带一路”构想，从住房难、上学难、治病难到现在的人民幸福生活。从古到今，\*在不断进步，\*人用自己的力量不断克服困难，“撸起袖子加油干”让\*的综合国力不断提高。

\*精神是团结精神。面对最近\*与美国的贸易战，\*人民始终团结一致克服困难。

\*精神是以爱国主义为核心的勤劳坚强、团结从容的精神。\*精神似镰刀，披荆斩棘；\*精神似四大海，源远流长；\*精神似灯塔，指引\*不断前进！

为了弘扬\*精神，我们也要付诸于行动。努力学习，增长才干。争做新时代的传承者、奋斗者和拓荒者，为实现个人价值而努力奋斗吧！

**弘扬中国精神实现梦想作文28**

红船精神

“上海党的一大会址、嘉兴南湖红船是我们党梦想起航的地方。”

1921年8月初，中国^v^第一次全国代表大会在浙江嘉兴南湖的一条游船上胜利闭幕，庄严宣告中国^v^的诞生。这条游船因而获得了一个永载中国革命史册的名字——红船。一个大党诞生于一条小船。从此，中国^v^引领革命的航船，劈波斩浪，开天辟地，使中国革命的面貌焕然一新。

20\_年6月21日，在庆祝建党84周年前夕，《^v^》发表了《弘扬“红船精神” 走在时代前列》一文，第一次提出并阐述“红船精神”：“开天辟地、敢为人先的首创精神，坚定理想、百折不挠的奋斗精神，立党为公、忠诚为民的奉献精神。”

长征精神

“长征这一人类历史上的伟大壮举，留给我们最可宝贵的精神财富，就是中国^v^人和红军将士用生命和热血铸就的伟大长征精神。”

——20\_年10月21日，纪念红军长征胜利80周年大会

“长征”和“万里长征”等概念指的是1934年至1936年间中国工农红军自长江南北各革命根据地向陕西、甘肃一带的大规模战略转移。中央红军踏上二万五千里漫漫长征路，克服种种艰难险阻，同敌人进行了大大小小无数次战斗，爬雪山，过草地，付出了巨大牺牲。1936年10月，三大主力红军在甘肃会宁胜利会师，红军长征宣告胜利结束。

革命先烈乐于吃苦，不惧艰难的革命乐观主义；勇于战斗，无坚不摧的革命英雄主义；重于求实，独立自主的创新胆略；善于团结，顾全大局的集体主义；“一不怕苦，二不怕死”革命英雄主义精神，是革命事业成功的保证。长征途中用生命和鲜血凝聚起来的这种革命精神，是中华民族百折不挠、自强不息的民族精神的最高表现，是保证我们革命和建设事业从弱小走向强大的精神力量。

延安精神

“延安精神培育了一代代中国^v^人，是我们党的宝贵精神财富。要坚持不懈用延安精神教育广大党员、干部，用以滋养初心、淬炼灵魂，从中汲取信仰的力量、查找党性的差距、校准前进的方向。”

从1935年到1948年，^v^中央和^v^在延安领导、指挥了抗日战争和解放战争。老一辈革命家和老一代^v^人在延安时期留下的优良传统和作风，培育形成的以坚定正确的政治方向、解放思想实事求是的思想路线、全心全意为人民服务的根本宗旨、自力更生艰苦奋斗的创业精神为主要内容的延安精神，是我们党的宝贵精神财富。

^v^精神

“中国人民在抗日战争的壮阔进程中孕育出伟大^v^精神，向世界展示了天下兴亡、匹夫有责的爱国情怀，视死如归、宁死不屈的民族气节，不畏^v^、血战到底的英雄气概，百折不挠、坚忍不拔的必胜信念。”

以爱国主义为核心的伟大民族精神是中国人民抗日战争胜利的决定因素。在那场艰苦卓绝的反侵略战争中，在中华民族危亡的时刻，中国人民的爱国热情像火山一样迸发出来，同心御侮，英勇^v^，汇聚起气势磅礴的伟力，谱写出惊天地、泣鬼神的雄壮史诗。^v^精神正是在中国人民抗日战争的壮阔进程中凝练而成的。

西柏坡精神

“全党同志要不断学习领会‘两个务必’的深邃思想，始终做到谦虚谨慎、艰苦奋斗、实事求是、一心为民，继续把人民对我们党的‘考试’、把我们党正在经受和将要经受各种考验的‘考试’考好，使我们的党永远不变质、我们的红色江山永远不变色。”

1948年5月至1949年3月，^v^中央曾在地处太行山东麓的河北省平山县西柏坡办公，在这里指挥了辽沈战役、淮海战役、平津战役三大战役，召开了著名的七届二中全会，^v^向全党发出“两个务必”的号召。以“两个务必”为核心的西柏坡精神，是党和国家的宝贵精神财富。

抗美援朝精神

“抗美援朝战争锻造形成的伟大抗美援朝精神，是弥足珍贵的精神财富，必将激励中国人民和中华民族克服一切艰难险阻、战胜一切强大敌人。”

抗美援朝战争，是在交战双方力量极其悬殊条件下进行的一场现代化战争。在极不对称、极为艰难的情况下，^v^同朝鲜军民密切配合，经过艰苦卓绝的战斗，打败了武装到牙齿的对手，打破了美军不可战胜的神话，创造了威武雄壮的战争伟业。

在这场战争中锻造的伟大抗美援朝精神，是中国^v^人和人民军队崇高风范的生动写照，是中华民族传统美德和民族品格的集中展示，是以爱国主义为核心的民族精神的具体体现。

铁人精神

“大庆油田的卓越贡献已经镌刻在伟大祖国的历史丰碑上，大庆精神、铁人精神已经成为中华民族伟大精神的重要组成部分。”

20世纪60年代第一春，在外受经济封锁、内遇自然灾害的严峻形势下，松辽大地上展开了一场震惊中外的石油大会战。在这场夺油大战中，王进喜以为国分忧、为民族争气的爱国主义精神，提出“有条件要上，没有条件创造条件也要上”“宁肯少活二十年，拼命也要拿下大油田”的口号，人拉肩扛运钻机、用血肉搅拌泥浆，他带领贝乌五队（1205钻井队的前身）高速度、高水平拿下了大油田，甩掉“贫油落后”帽子，他也被称为“铁人”。铁人精神是对王进喜同志崇高思想、优秀品德的高度概括，是我国石油工人精神风貌的集中体现，是大庆精神的具体化、人格化。

焦裕禄精神

“亲民爱民、艰苦奋斗、科学求实、迎难而上、无私奉献的焦裕禄精神，过去是、现在是、将来仍然是我们党的宝贵精神财富，永远不会过时。”

上世纪五六十年代，河南省兰考县自然灾害严重，风沙肆虐，水患频生，到处是盐碱地，农业收成极少，百姓一贫如洗。1962年冬天，焦裕禄来到兰考，就任县委书记。排内涝、战风沙、治盐碱，他始终和老百姓一起奋战，即便是患病严重，也击不垮他摘掉兰考穷帽子的信念。1964年，不满42岁周岁的焦裕禄去世了，却把亲民爱民、艰苦奋斗、科学求实、迎难而上、无私奉献的焦裕禄精神永远地留在了天地之间。

雷锋精神

“积小善为大善，善莫大焉，这和我们党‘为人民服务’、‘做人民勤务员’是一脉相承的。我们要见贤思齐，把雷锋精神代代传承下去。学习雷锋精神，就要把崇高的理想信念和道德品质追求融入日常的工作生活，在自己岗位上做一颗永不生锈的螺丝钉。”

在上个世纪60年代，曾流传着这样一句话：“雷锋出差一千里，好事做了一火车。”雷锋，一个只有22年短暂生命的普通^v^员，以他忠诚的信仰、爱岗敬业的精神、克己奉公的胸怀谱写了他光彩的人生。几十年来在亿万中国人民心中留下光辉的色彩，久久传承、经久不衰。雷锋精神，是以雷锋的名字命名，以雷锋的精神为基本内涵，在实践中不断丰富和发展着的革命精神。其实质和核心是全心全意为人民服务，为了人民的事业无私奉献，它已经成为中国精神的重要组成部分。

抗疫精神

“伟大抗疫精神，同中华民族长期形成的特质禀赋和文化基因一脉相承，是爱国主义、集体主义、社会主义精神的传承和发展，是中国精神的生动诠释，丰富了民族精神和时代精神的内涵。”

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找