# 打乒乓球的意外作文(必备39篇)

来源：网络 作者：暖阳如梦 更新时间：2025-06-02

*打乒乓球的意外作文1每天精神充足的我现在迷上了打乒乓球。我本来不怎么喜欢打乒乓球，可是有一次，我看见哥哥正在打乒乓，“哥哥让我玩玩乒乓可以吗？”我兴高采烈地问？“不行！不行！这是高难度的东西，你很笨，以后回家练好了再来吧！”哥哥一边打球一边...*

**打乒乓球的意外作文1**

每天精神充足的我现在迷上了打乒乓球。

我本来不怎么喜欢打乒乓球，可是有一次，我看见哥哥正在打乒乓，“哥哥让我玩玩乒乓可以吗？”我兴高采烈地问？“不行！不行！这是高难度的东西，你很笨，以后回家练好了再来吧！”哥哥一边打球一边说。哥哥的这句话激怒了我，说：“你说谁笨？我回去练给你看！”说完我怒气冲天地走了。哥哥彻彻底底把我的小宇宙给爆发了。我气急败坏的说：“我没学过就给我判‘死刑’了，什么人啊！”每天我勤学苦练。终于功夫不负有心人，我的必修功课完成了。

今天，我全副武装向哥哥发起挑战。姑姑来做裁判，说以三局定胜负。比赛开始了，我已进入状态。哥哥发了一个低球，我来了一个致命绝招“扣杀”，说是迟那时快，哥哥已经被我拿掉了一球。现在哥哥认真起来了，来个“旋风球”，但我以以柔克刚法打了回去。他猝不及防，所以又扣了一球，哥哥身边燃了火花，我知道这位大爷发威了，没想他用了高速球，不过我知道弱点——那就是硬碰硬，果然不出所料，高速球反弹了回去，哥哥不知道我打了“双速球”，所以没有接到。姑姑说：“这盘吴佳鑫完胜！”我欢天喜地，快活极了。可哥哥垂头丧气，我对他说：“哥哥要加油。”现在哥哥成了一个乒乓高手，而我也成了一个不折不扣的乒乓迷！

**打乒乓球的意外作文2**

今天，我再一次打乒乓球，这次，不是我和弟弟两个人打，而是我们和爸爸一起打乒乓球，爸爸说：“今天我们三个人来打乒乓球，每个人打五球的比赛，“黑白配”的方法来先决定谁和谁打比赛，如果是你们两个人和我打的话，你们只要赢我两球就OK了。”

比赛开始了，先是弟弟和爸爸先打，弟弟就差一球，结果给爸爸先打到了五球，弟弟就这样输给了爸爸。

轮到我和爸爸打乒乓球比赛了，我先发球，第一球就出师不利，第二球我也输给了爸爸，但是第三球我就有点生气了，我一定要扣了爸爸，我和爸爸一只在打，我等我找到了一个合适的机会就可以扣球了，我打了一削球给爸爸，爸爸没有办法，只能打一个高吊球，这样，机会一来，我就可以把爸爸吓一跳，爸爸原本以为我不敢扣，结果，一个完美的扣球，就扳回了一分，接下来是爸爸发球，我就不想再扣了，因为爸爸知道我想扣他，他就故意打一个高吊球，我没有扣，我就打一个小球给爸爸，爸爸站的比较远，所以，爸爸就没有跑过来，没接住，我就赢下了这一局。

这一次我和爸爸打乒乓球很开心。

**打乒乓球的意外作文3**

那一天，宁老师说，星期五的体育课上，要选几个乒乓球打得好的同学，每晚练习一节课。我心想：呀，我运动方面都挺好的，就是不会打乒乓球，这可怎么办呀？

到了星期五的体育课了，宁老师准备跟我“交手”，她说：“朱焦意洁打球应该很好吧？”我羞愧地低下了头，小声小气地说：“我羽毛球打得好，乒乓球……不知道。”

爸爸知道了，准备教我打乒乓球。星期六上午，我学完钢琴，和爸爸一起来到了学校打乒乓球。

我一次次地跑开，一次次蹲在地上捡球，但我和爸爸并不灰心气馁，我更用心地学，爸爸也更有耐心地教：他对我说：“球拍的拍面要倾斜往下，要用力，才能弹过去，你的球拍拍面如果向上用力，球不就会‘飞’过去了吗？”并握着我的手，手把手地教我，我也“发奋努力”地学。终于，我学会了发球。

发球学会了，接球也就不那么难了。我看准乒乓球，用力一扣，有时候甚至连爸爸打的旋球都接的稳稳的呢！

我还要继续努力，经常打乒乓球，不断超越自我。此外，我还要感谢爸爸，我从“一窍不通”到“初学菜鸟”可离不开爸爸的耐心哦！

**打乒乓球的意外作文4**

“池塘边的榕树上，知了在声声叫着夏天。操场边的秋千上，只有蝴蝶停在上面……”每当哼唱这首歌，我就想到去年的球事。

“池塘边的榕树上，知了在声声叫着夏天。操场边的秋千上，只有蝴蝶停在上面……”每当哼唱这首歌，我就想到去年的球事。

去年的一天，爸爸、妈妈带着我、弟弟还有堂哥和其他人一起去体育场打乒乓球。体育场有很多人都在打乒乓球。于是，我跑过去抢了一张球桌，拿出带来的乒乓球就和刚到的爸爸打了起来。

刚开始，我不知道是球不听话还是太久没玩了，我连发几个球都没发出去。爸爸看了，发现我打球的姿势不对，帮我纠正了一下，我很快就会了。正式对决开始了，我一个球发过去，爸爸打了回来。我又连发几个“擦边球”，又都被爸爸轻轻松松打了回来。由于我太急于赢了，就来个“旋球”打给爸爸。结果爸爸笑了一声，我心想：不好，爸爸要用‘盖球’了。果不其然，爸爸一下子“盖”了过来，我躲闪不及，就被打到了。唉，输了！

轮到弟弟和堂哥打了，他们也很快败下阵来。又到我了，结果我又输了。我们就这样打来打去，直到要回家的时候我们也没有打赢爸爸。

现在，虽然我的球技已有长进，但一想到爸爸在球场上闪转腾挪的英姿，我还是心有余悸，望尘莫及。

**打乒乓球的意外作文5**

课上，同学们一个个趴到桌面上，一副心不在焉的样子。下课铃声响起，老师一说下课，同学们立马活力四射，立刻从书包里拿出乒乓球拍冲出了教室。我也跟着一起去了。

当我来到的乒乓台边时，两个同学已经打起来了。球台边围了一圈乒乓球爱好者，他们手里都拿着一块自己的球拍，等待时机上场。场上的选手无论是发球还是接球，都会配上一段诸如“看看我的必杀技”“放马过来吧”这样的说词。观众们也不闲着，他们时而拍手叫好，时而唉声叹气。整个场面可以说是异常激烈，热闹非凡。

王一涵也围在球台周围，他已经迫不及待了，他对所有人说：“下一把该我了。”正好程毅输了，他立马走向乒乓台。王一涵准备发球了，他快速地拍打乒乓球，好像要发出一个顶厉害的球。对手却一脸不在乎，说道：“花里胡哨。”紧接着，王一涵面目狰狞地将乒乓球抛向空中，只见他用力一击，乒乓球飞了出去：“我非要把你打得满地找牙不可！”对手还没来得及举起乒乓板，球已经从对方桌面掉落到了地上，王一涵赢了一颗球。第二个球，对手提高警惕，他使出了平生最好的技术把球接了过去。就这样王一涵和对手打了好几个回合，不过最后还是王一涵赢得了比赛，败者退场。同学们不约而同地响起了热烈的掌声。

上课铃声的响起了，同学们不得不回到教室上课了，同学们边往教室跑，边约好下课后继续PK。

**打乒乓球的意外作文6**

今天早饭时，我对妈妈说：“妈妈，我想学打乒乓球。”

“好吧，我给你爸爸打电话，给你打电话。”妈妈说。

爸爸问：“为什么突然想学打乒乓球？”

我说：“我看奥运会的时候，运动员都在打乒乓球。太棒了！”

“好吧，我教你。”爸爸说。

“耶！”我高兴得跳了起来。妈妈看到我这么开心，甜丝丝笑了。

“那我们现在就开始吧！爸爸。”我迫不及待地想说。

爸爸说：“这么急，好了，加油！”我们在同一个房间，把床当成乒乓球台。我在床的这边，爸爸站在床的另一边，我后面是窗户，爸爸后面是柜子。我开始玩。我加快了节奏，准备进攻。我用力把球扔进柜子里，但球反弹回来了。爸爸说：“上菜的力量太重了！”

“哦！”我别无选择，只能再次发球。我用球拍轻轻打了一下球，爸爸动作很快，一下子就接到了球。爸爸进攻，砰的一声，球到了我的肚子。我躲起来，球飞走了。呵呵，我肚子疼！

又轮到我发球了，心想：一定要发球好。我突然袭击了“敌人”。“哈哈”我笑了两声因为我爸没听清。不一会儿，我们都汗流浃背。

现在，我在乒乓球上取得了很大的进步！听爸爸说打球也能增强体质，真的很好！

**打乒乓球的意外作文7**

乒乓球是一种古老的球类运动，也是我最喜欢的一项运动。

就这样我和妈妈打起了乒乓球，你一个，我一个的接来接去……可开心了。和妈妈打了一会儿之后，妈妈要去做饭了，就叫爸爸来陪我打，明明打得好好的，爸爸故意用了一个“绝招”把球打得远远地，故意让我去捡，我不服气也想把球打得远远的，可是球一下子就反弹了回来，还是我去捡，气得我“火冒三丈”。回到桌面上后，我发现爸爸在笑，我说：“你输了，不能一直打飞球。”爸爸，只是嘴上答应。在我发球的那一瞬间，球又一次被爸爸打得老远老远的，我边笑边去捡，笑的停不下来，回到桌面上，我和爸爸一直在笑，根本就没有办法继续往下打。

我们就找了个位置坐了下来，还是一直在笑，妈妈听到了我们的笑声，便从厨房走了出来，问：“你们在笑什么呢?”我笑着回答说：“爸爸赖皮。”我把事情的经过一五一十地告诉了妈妈，她听了之后也哈哈大笑起来……

**打乒乓球的意外作文8**

今天下午，我和爸爸拿着乒乓球板、乒乓球到小区里打。

我们到了乒乓球台，马上就开始打了。由我先发球。可一点儿都没有经验的我，怎么发好呢？这时，爸爸告诉我，先让球在球台上弹一下，再发出去。于是，我这样做了。嘿嘿，这招还真灵，小乒乓球果然乖乖地弹到了对面。

只见爸爸轻轻地一挥手，小乒乓球马上弹了回来，我急忙前去应付。“真是的，干嘛打的这么近，我手可没有么长！”我咕嚷着。但是就在这时，顽皮的小乒乓球居然不听我的指挥，掉在了地上。我连忙去捡，可是乒乓球好像长出了脚似的，到处乱跑。我追到一个地方，它又跑到另一个地方去了。最后终于被我捡到了。

**打乒乓球的意外作文9**

那年我刚好7岁，那是一个非常炎热的夏天，我买了几根冰棍，准备要吃，就看见地上有好多同学在那里看热闹。

我跑近一看，原来是很多人在打乒乓球，我就觉得非常的奇怪，他们画了一个长方形一样的格子，中间有两块方砖，还有一根很长的棍子，他们蹲在地上打乒乓球，这时好的，我觉得非常的奇怪，他们怎么蹲在地上打乒乓球呢？

我看了一看，他们打得很起劲，于是我就想着加入他们，他们也非常的热情，我一上手球都没有打好，球球直接掉在地上了，可是对面的人却借不到，因为我把球打在方框的外面了，这几个好朋友都说不要着急，慢慢来，你一定可以打好的，于是我慢慢的慢慢的打，慢慢的打，将球一个一个的发过去。这时候的我先把球打在地上，然后呢？用乒乓球拍把它端过去，球就跑到了另外一边，刚好没有出线，这时候那个同学又把球发过来了，想不到这时候的我接上了球，我心里像吃了蜜一样甜，开心极了。

慢慢的慢慢的我越来越会了，于是我就和我的同学们一起在打乒乓球，过了两三天，我的技术越来越好了，我把我的同桌张小明都打下台了，个个都夸我很能干，很聪明，我心里乐开了花。

**打乒乓球的意外作文10**

“叮铃铃!”早晨的闹钟响了，我刚从温暖的被窝中醒来，就听见妈妈说：“快点洗，爸爸带你去打乒乓球!”听到这句话，我兴奋不已。刷牙洗脸一气呵成，一蹦一跳下了楼。

急冲冲拿了面包当早餐，就踏上车一溜烟似地跑了。

来到乒乓球台前，我自信满满，看着手里丁点大的圆圆小球，自言自语道：不就打球吗，能有多难?可一打起来，就觉得一点都不容易。打乒乓球首先需要做到眼疾手快，才能打好。但如果太着急控制不好力度，也会失败。首先是我发球，在这一方面我也是有基础的，稳稳当当把球发过去，正当殷伟琪把球传过来时，我心里一急就把球打得老高，差点飞到树上，这是因为我接球时球拍的正面是朝上的，方向也自然向上。我有些气馁，小小的球儿丝毫不听使唤，一会儿蹦到左边，一会儿又飞到右边……但殷伟琪一直鼓励着我、配合着我，慢慢的技术也有所提高了，我不禁有些飘飘然了。“哈!一步登天了呀!”他笑着说完一个旋球过来，“没有啦!”我赶忙稳住球拍打过去，我的确突飞猛进了呀。

不一会儿我就累得气喘吁吁了，坐在旁边的长椅上休息。边吃着面包，边喝牛奶，自由自在，像一只快乐的小小鸟。

我们还在一起拍球，总会闹些事儿，让我们捧腹大笑。

这真是一个快乐的早晨!

**打乒乓球的意外作文11**

这个星期天的早晨，阳光明媚，鸟语花香，真是一个大好日子。我见天气这么好，就让爸爸带我去打乒乓球。爸爸一听，二话不说就答应了这件事。

我们一家人上了车，不过十分钟就来到了虎英公园，这里风景优美，绿树成阴，里面还有虎英山和虎英桥，不愧是一个风景名胜区。进了虎英公园，我们一家人立刻放开步子，向乒乓球区跑去。

到了乒乓球区，爸爸交了钱，拿了拍子和球，就开始打了。

第一局，我和爸爸对打。由我发球，我发了一个快速球过去，爸爸立刻接了回来,我又接了回去，就这样，几个回合后，由于我接球的时候不小心把球接得太高了，爸爸立刻抓住机会，扣杀了这个球，这一局我输了。

爸爸见我不怎么熟练，就让妈妈和他做示范。爸爸和妈妈的水平不分上下，球在桌子上跳过来又跳过去，像一只小兔子一样，弄得我眼花缭乱。突然妈妈扣杀了一个球，可惜没有杀过去，爸爸赢了一局。

爸爸妈妈教了一些技巧给我之后，又轮到我和爸爸打了。我打过去又打过来，和爸爸打得不分上下。在关键时刻，爸爸一不小心走神了，把球接高了，我立刻抓住机会，扣杀了那个球，正好打在界线上，把爸爸打赢了。爸爸见了，连声叫道：“好球！好球！”

通过刚才看爸爸妈妈打球，我学会了很多接球的技巧，如：擦边球、短球、歪球......让对方难接到球。

在这一天的打乒乓球中，爸爸对我的评价是：打得不错，平时没怎么练过能打成这样已经很不错了，只不过打球不要只站在同一个地方，要学会随机应变。

通过这次打乒乓球，我懂得了：做什么事都要学会随机应变，在不同的情况下要学会用不同的方法去应对。

**打乒乓球的意外作文12**

?我们的成长过程中会学会很多本领，我也是如此，学会乒乓球的那一天令我终生难忘。

你知道我是怎样认识乒乓球的吗？让我来给你讲讲吧。一天晚上，我正津津有味的看着奥运会的实况传播，就看到了一场乒乓球的铜牌争夺战，那场比赛十分激烈，双方拼得你死我活，看到了一半，我心想：县乒乓比赛如果我拿了冠军，还有奖金呢。从那时起，我就下定决心，学习乒乓球。

第二天，我就在家里翻出了一只爷爷用的乒乓球拍和乒乓球，去天井练球，刚开始我还不知道怎么练，爸爸看见我一副愁眉苦脸的样子，马上走过来帮助我，对我说：\_你先对着墙壁打，打到墙上，球向下反弹的时候你再打。\_我明白了爸爸的意思就练了起来，那\_乒乓乒乓\_的声音，多么有节奏啊！转眼间，我就已经能打上几个来回了，这时我心想：打乒乓球原来这么简单，现在我不费吹灰之力就能溲第一（正数）了。

这样打了几天，我就厌烦了，于是，我让爸爸陪我到学校 打乒乓球。到了乒乓球台前，爸爸让我发球，因为那时我还不知道什么是发球，所以我找了一个借口说：\_还是你先发吧，长辈先发。\_爸爸发出的球不是很快，也不是很低，是个和平球，这时我心想：\_爸爸你想和平，我可不和平了。所以我猛的一下子，把球扣了下去，可惜没打中，球从球拍下面飞了过去，连续几次都是这样的结果。自从那次以后，我改变了心里的想法：乒乓球实在是太难学了，我还是不学了。爸爸见我几天都没找自己去练乒乓球也没在家里练，就主动邀请我去练习乒乓球，我说：\_乒乓球太雄了，我不练了。\_爸爸对我说：\_做每件事都不可能随随便便的成功，只有克服困难，才能成功。\_爸爸的这句话让我克服困难，又重新开始练球了。

直到现在我已经学会了快球、璇球、抽球、扣球。

你们学会本领的过程一定也和我一样吧，我从中明白了一个道理，只有持之以恒善于克服困难，才能成功。

**打乒乓球的意外作文13**

乒乓球，一种体育象征，一种奥运的象征。那天，我正在学校里和李博、嘉远、子豪等一些人在打乒乓球。

我们决定是2：1打乒乓球，意思是赢了2局接着玩，输了就换人。开始是我和李博打，我发球，我先把球向上一扔，然后再用拍子打，球过去了，只见李博不慌不忙，用反手一推，球飞过来了，我看球在左边，我在右边，大喊一声：“不好！”我把球拍扔过去了，正好球过去了，还是一个擦边，“太好了！”我大声说。“你没想到吧，哈哈。”我一边说一边捡起球拍。第二场来了，是李博发球，他的球十分诡异，从左旋到了右，而且球速十分快，我没有接住，输了一场，但我并不气馁，还有一局呢，我一定要赢。第三局刚开始我便发了一个快球，他把打过来了，“好机会\_我猛的一扣，赢了，我十分高兴，正当这是我在欢呼雀跃的时候，第二个对手来了。

嘉远被我们称为“羽毛球大王”，因为把他打的球十分高，说以我们称他为“羽毛球大王”，他一下子就把我打倒了。

下一轮到了子豪了，子豪又把嘉远给“降”服了……

我喜欢乒乓球，喜欢奥运，更喜欢体育！

**打乒乓球的意外作文14**

在我七八岁的时候，曾经和爸爸学过乒乓球，可过了不久就忘掉了。此后再也没练过。没想到今天，我又一次打起了乒乓球。

傍晚，我见两位老师正在打乒乓球，连可在一旁兴致勃勃地观战。我也极有兴趣地走过去，见两位老师球来拍往，一个黄乒乓球在半空飞来飞去。我看了不禁叫好：“好！太好了！”

陈文老师放下球拍，向我们走来：“两个小家伙，看傻了吧！你们试试！”我还犹豫着，连可却抢过球拍，冲到台前：“皓，快点！”我不再犹豫，也拿过球拍，站在球台的另一端。

“看球！”连可把球往空中一抛，再用球拍一击！“呼”，球从高空朝我砸来！我傻傻地用球拍往头上一遮，片刻后才移开看球，球已经不见了踪影。仔细一找，才发现它正悠闲自在地躺在草丛里呢！我找到它，握好球拍，冲连可发了个像模像样的球。连可不敢大意，紧握球拍，见球飞来，急忙扑身过去。只听“啪”的一声，哈哈，球拍重重地摔在球台上，球却从她头顶飞过，她整个人趴在了球台上。她不甘心地爬了起来，全神贯注地对我发了个球……我们花了半天时间，连一个来回都没打上。

陈文老师从连可手里抢过球拍，说：“照你们这么打，永远也学不会啊！看我的！”他对我发了个球。这球来势并不凶猛，我十分轻松地接了这招。老师慢慢加大难度，我也越来越得心应手，越打越开心……

天慢慢黑了，已经分辨不出乒乓球在哪儿了。我只好恋恋不舍地放下球拍，走向宿舍。

**打乒乓球的意外作文15**

在生机盎然，花红柳绿的春天里，老师组织我们参加三年级乒乓球大赛。我们一个个兴奋地奔向“战场”，比赛还没开始，乒乓球台旁就已经热闹非凡了。

随着口哨的响起，一场“龙争虎斗”的乒乓球大赛拉开了帷幕。第一轮上场的是我们三(3)班的李东和三(2)班的王兆，李东抢先一步发球，王兆赶忙接球又打回去，打了几个回合，旁观的同学们看的目不暇接，有的甚至踮起脚伸长了脖子往里瞧，并发出“啧啧”的赞叹声。眼看李东就要胜利了，可王兆“咻”地却来了个杀球，李东慌乱没接住，被三(2)班领先一分。这时裁判紧急吹了一声哨子，并公布第一轮比赛结束。此刻我们班的拉拉队员们，也像泄了气的皮球一样无精打采。我们都坐在地上休息。

十分钟后第二轮开始了。这回上场的是我和王兆。他很自信甚至可以说很骄傲地朝我笑了笑，我也不示弱，我想此刻我的眼神应该像一道利剑一样折射出锋利的光芒。他发了一球，我接住以后，快速地把球“还”给了他，他说“接招”比我速度还快的打回个挑球，我差点没接住。他一球比一球快，一球比一球有力度，突然王兆发了个斜边球，刹那间我往右一个跳跃，右手使劲一伸，打他个回马杀。心想：我也不是好惹的。这时，裁判哨声一响，宣布这场我班获胜。场外的同学们给了我热烈的掌声。我心里热乎乎的，甭提多高兴了!很快在我的努力下，第三场对方终于招架不住，败下阵来。这回我们班在这场比赛中以2：1拔得头筹。我太喜欢这次乒乓球大赛了。它让我在比赛中尝到了胜利的滋味，加强了我的自信心。也让我明白只要坚持不懈地努力就能到达成功的彼岸，真是一举多得呀!

**打乒乓球的意外作文16**

你们知道吗？要是想学会打乒乓球其实是很不容易的，那可是不打不知道，一打吓一跳！我就是一个乒乓球的业余爱好者哦！所以由我来给你们讲一件我学打乒乓球的故事，应该最有资格吧！

记得一次上课，因为妈妈说等我练完球后要带我去图书馆，于是兴奋的我打起球来就心不在焉，教练发了五个球，我却只接中了两个，因为我的心啊，早就飞到图书馆去了。看着身边的队友那节课一个个都比我有收获，心里真懊悔啊！所以，我告诉你们，打乒乓球时可不能三心二意，专心就一定可以打好它的。

回忆起来，在那两个月学球的日子里，我被教练批评过无数次，于是每次要去练球时，都垂头丧气的，有时甚至不想去，可只要一站在训练场里，又会兴奋起来，因为每一次打完球，都会学会好多动作和以前没有学到的东西。这样的感觉真好啊！

经过两个月的刻苦训练，我终于学会了打乒乓球的基本功。你想想，花了两个月的时间才学会了基本功，那么能够去专业赛场打球的人，该是多么不容易啊！每次打乒乓球时我都会大汗淋漓，有时肚子饿得咕咕响，可还要继续练习。回家后倒在床上就呼呼大睡了，食量也增大了不少。其实，说实在的有时很不想去练乒乓球，但是那小小的乒乓球在台子上跳来跳去时，看得我心里直痒痒，真想赶快掌握打乒乓球的技巧，好在同学们面前露一手。看来，学习任何技能都不能单凭一时的兴趣，持之以恒才能有所收获。当然其中的付出也才有了意义呢！

乒乓球，我会继续努力学好你的！

**打乒乓球的意外作文17**

我是个喜欢运动的男孩，经常爬山、跑步、投篮、打羽毛球，还喜欢和爸爸妈妈去公园健身。妈妈看我喜欢运动，今年暑假，就给我报了乒乓球训练班。

我以前没打过乒乓球，现在来到陌生的球馆，心里有点紧张。刚开始学球的时候，一天要练习四个小时，中间还有跑步、深蹲等活动，练了几轮就累了，心里只盼着早点放学。

一个月的训练结束了，我交了许多好朋友，也渐渐喜欢上打乒乓球了，我又报了常年班，以后在周末可以继续去练球。我要好好练习，以后还要和爸爸比试比试呢！

**打乒乓球的意外作文18**

“乒乓！乒乓！乒乓！”在一中里，有一个身影在到处晃动，一个大，一个小——那是我爸爸和我，你想都不用想，我们肯定在打乒乓球嘛！follow me !走，一起去看看吧。

“喏，看我来个超级旋球！”嗖——，我一个趔趄，差点摔到，球却接住了。呵呵，厉害吧，在我得意忘形的时候，一个球像腾云驾雾的“飞”了过来，正好击中了我的脸——啊！去血半行，爸爸再那里辛灾乐祸地说：“哈哈，还是没我厉害。”我无可奈何地拣起乒乓球，说：“别以为你厉害，吃我一球！”说完，抄起乒乓球打了过去，爸爸反应可快了，身子一歪，就接住了乒乓球，我心想：看来我得使用绝招了！又轮到我发球，我“愤愤”地说：“给你一个下马威！”爸爸在发过来的一瞬间，我给了他一个檫边球，爸爸竟然接住了，我又来了个扣球，“叭”地一声，爸爸接不住了，“哈哈哈哈”我也学着他说“还是没我厉害！”校园里又传出了一阵嘻嘻嘻哈哈哈的笑声……“爸爸还是没我厉害……”

待休息之后，“大赛”又开始了。我发球，我旗开得胜，爸爸因为没有准备好，使我侥幸赢了。我想：爸爸肯定不会放过我的。 “什么？啊？旋风球！？很厉害的？我的做好准备呀”当爸爸打出旋风球时，我呢？呵呵，早已鞋底抹油，溜之大吉了……

今天真有趣！

**打乒乓球的意外作文19**

暑假里，同学们都应该报特长班了吧？当然，我也不例外。打乒乓球就是一个特长班。

一进乒乓球班就能听见悦耳的打乒乓球声，乒乓球满天飞，让人心惊胆战，一不小心，就会被乒乓球砸中。

一练乒乓球，你就觉得很有趣。比如说打“两点”，蹦来蹦去，像一只机灵的小兔子。夏天，我们经常被蚊子叮包，可是，一打乒乓球，蚊子就不敢来咬你了。

一打乒乓球，豆大的汗珠子流了下来，就像洗了一个凉水澡。可是，出汗出多了，可别忘记补充水分，免生危险。

“夏天打乒乓球好极了！”喜爱洗凉水澡的同学们都这样说。在炎热、多彩的夏天里，我来到乒乓球训练馆，学习打乒乓球。我的水平在一点一点提升。从正手升到两点，从两点升到反手……现在多球 、单球都会打。老师连连称赞我，我心里比吃了蜜还甜。悦耳的打乒乓球声、机灵的兔子、强劲的对手、豆大的汗珠都能使我更想打乒乓球。拍子上的痕迹、老师的称赞都能体会到我有长进了。比如说 我打正反手的时间，手腕总是扭不过来，后来找到了窍门，能扭过来了，并且能打单球。学习每一个动作都有一段时间，你不认真的话，就学得很慢；如果你非常认真，到学会用的时间就短些。

打乒乓球可以锻炼身体，不让眼睛近视，增强体质、协调性。

我喜欢乒乓球运动！

**打乒乓球的意外作文20**

去年暑假的一天，天空晴朗得好似一张蓝色的卡纸，几朵白云自由自在地飘来飘去，变化出万千姿态。妈妈趁着天气大好，就带我去师大操场上锻炼身体。

刚进大门，我就听到有人撕心裂肺地喊着：“加油！加油！”我怀着一颗好奇心，三步并作两步循声跑去。只见两个大哥哥手持球拍，兴致勃勃地打着乒乓球。高个子的男生眼珠滴溜溜一转，猛地扣了一球，那黄色的小球便如流星一般斜斜地砸了过去。对面的男生却不慌不忙，一个反手削球，那球又像被施了魔法似的，“唰”的一下弹了回去。看得我热血沸腾，心里痒痒的，也想上前试试。妈妈见我喜欢，就给我报了乒乓球班。

第一次参加培训，我见那些学长打得如此轻松，心想：这一定难不倒我！老师教大家怎样拿拍、挥拍，我依葫芦画瓢，很快就学会了挥拍。老师又让我试着接球，但是球就像一个调皮的孩子，怎么也不听使唤。我则成了热锅上的蚂蚁，左蹦右跳，却一个球也接不到。那些哥哥看到这场景，不由得哄堂大笑起来。

“打乒乓球居然这么难，还不如不打了！”我心里想着，闷闷不乐地回家，把我的想法告诉了爸爸。爸爸微微一笑，说：“你知道屠呦呦吗？她经过几百次的实验才发现了青蒿素，有效地降低了疟疾患者的死亡率。如果她像你一样半途而废，又怎能为人类做出如此大的贡献呢？面对困难，强者更强，弱者更弱！”我点点头，似乎明白了爸爸的用意。

后来，我的球技越来越好。有一天，教练让一个实力和我旗鼓相当的哥哥打比赛。我发了一个快球，不料对手以快制快。我也不示弱，以迅雷不掩耳之势扣了回去。“千淘万漉虽辛苦，吹进黄沙始到金”，我终于赢了！

每个人在成长的路上都会遇到各种各样的困难，但只要拥有一颗勇敢而又坚持的心，一定能够战胜困难！

**打乒乓球的意外作文21**

暑假我回了趟老家，趁着这样的时光，我让爷爷带我到地下室打乒乓球，于是，我俩带着乒乓球和球板欣然前往。

爷爷给我巩固了一下杀球的动作和方法，我骄傲地说：“爷爷，现在我就可以战胜你！”爷爷毫不畏惧地说：“来呀，咱俩来比划比划！”说时迟那时快，爷爷打过来一个下旋球，我好不容易接到，哎呀不好，“我吃一记暴扣！”爷爷把球打到桌面上然后再弹出场地，并且装作一副很有学问的样子：“骄兵必败呀，小伙子，还是好好练吧。”

为了战胜爷爷，这几天趁爷爷奶奶外出锻炼的时机，我把桌子腾空，通过观看这次奥运会乒乓球选手平常练习的视频，自己也操练起来，虽然动作不是完全到位，但也有模有样，看着自己一个人挥洒汗水，我都开始崇拜自己了！经过一段时间的训练，动作形成了肌肉记忆，我终于有底气和爷爷对抗了，总结起来就四个字：控短拉长！爷爷还是用老套路对付我，我心里嘿嘿一笑，心想：这方法不奏效了，爷爷一打过球来，我直接回一个对角线，爷爷再回来，我一个控短，使尽浑身解数，终于赢下这一球，我高兴得一蹦三尺高，邀爷爷来打一局比赛。我用下旋球扣杀摆短术以11：8拿下，这几天的工会没白费呀！我就好像秋天收获果实的农民一样脸上洋溢着喜悦，这可能就是乒乓球的魅力吧。

**打乒乓球的意外作文22**

我有一个爱打乒乓球的奶奶。她有着一双炯炯有神的大眼睛，还有着一头乌黑发亮的短发。跟着她，我也爱上了乒乓球。

每年暑假，我跟奶奶还有李奶奶都会坚持每天去乒乓球室打球，今天也不例外。以前我用的都是竖拍握法，而今年我用的却是横拍握法，因为奶奶说竖拍过时了，还好，我用了两天时间就改过来了。

奶奶打球很厉害！有一天，奶奶觉得我练的还可以，就决定跟我比一场，我听了很兴奋，又很害怕，因为奶奶太厉害了！

比赛开始了，由我开始发球。我把球轻轻地往空中一抛，球马上就落了下来，趁它还没落到桌子上，我用拍子一打，球落在我的桌子上弹了一下，又到对面的桌子上，当它再次跳到空中时，奶奶一下“杀”了个球过来，球就像从山上滚下来的石头一样，掉到了我这里，我赶快瞄准了打过去，可惜用力太猛，拍子的角度又不好，球没上案，直接蹦到了地上。

这次比赛我输得心服口服。但我要再接再厉、好好练球，争取下次赢了奶奶！

我有一个爱打乒乓球的奶奶。她有着一双炯炯有神的大眼睛，还有着一头乌黑发亮的短发。跟着她，我也爱上了乒乓球。

**打乒乓球的意外作文23**

星期天下午，阳光明媚，我和哥哥到文化馆打乒乓球。

我们约定好，谁发球，另一个人就拉起来，然后两人对拉。

首先我发球，我把球发到哥哥的右边。因为我哥是左撇子，发到他的左手没用，就只好发到右手。我以为哥哥会接不起这个球，没想到哥哥把乒乓板翻一面，往上面一拉，跟我来个反拉，球忽拉一下过来了。我也不甘示弱，正好反手回正手，跟他拉个正拉。嘿！他也来个正拉，我又反拉，球就忽而上，忽而下，忽而跳个来，忽而弹过去。就像一颗定时炸弹似的，我和哥哥都推来挡去。最后，因我的乒乓球板比他的好，更有摩擦力，拉力更强，这颗球就我赢了。

第三颗球我发球，哥哥跟我来个小拉，而我却大拉。哥哥说：“我不大拉你你还大拉我看招！”哥哥怒目圆睁双臂一挥，就来个猛拉，我急着往后退，没想到身后却是一排椅子，一屁股就坐在椅子上，而求却从我头顶边“呼啸”而过，我只好望球兴叹。

打乒乓真有趣。我的梦想就是当个国际乒乓球运动员，像马琳一样为国家争光！

**打乒乓球的意外作文24**

我喜欢的游戏有很多，但是我最喜欢玩的，还是和同学们一起打乒乓球。

周末，我约上几个同学，一起到我家不远处的乒乓球桌上打乒乓球。到了那儿后，我们用黑白配来组队，哈哈，我和“球王”汤若其组队在了一起，其余的队员还有叶梓涵，陈涛和杨启航几名队员。

首先我对战的是“国服”何瑞，他的一手“轻漂漂”球让每位对手闻风丧胆。果然，他一开始就亮出了大招，差点让我“当场毙命”。还好我用力一挡，将球拍往前一推，将球挡了过去。何瑞有些轻敌了，他觉得可以一球将我击败，根本没想到我能打回去，球拍还没上桌就输了。我的队友高兴极了，纷纷为我鼓掌。

下一位敌人上场了，是“恶虎”王彬然，这一仗有的打了。我和王彬然僵持了很久，双方都在激烈的进攻着。突然他一记重抽，我被击败了，现在比分是一比一。唉，技不如人啊，还要再接再厉。

我和队友们商量了一下，决定让“菜鸟”叶梓涵出去送个人头，好让对手放松警惕，然后再来一个“光之换人”，让汤若其再来，这样就可以将对手击败了。果然对手没太在意，随便发了一个球，突然汤若其登场，一个反抽，王彬然目瞪口呆，都还没反应过来呢！对手们看到自己队的两员大将都被打败了，干脆直接投降了。

这次的乒乓球之战打的真激烈啊!

**打乒乓球的意外作文25**

暑假里，妈妈给我报了一门新的课外班——乒乓球。一开始我很不想学，但是妈妈说：“可以去试上一节课，如果喜欢就学，不喜欢就不学。”所以我就去试上了一节课。

这一天下午，妈妈带我来到了乒乓球馆。这个乒乓球馆是在室内的。一间宽敞的教室内一共有六个乒乓球台，分别用一个个大约一米长的栏杆围住，栏杆上有“红双喜”三个大字。这些栏杆都是可以移动的。

走进门，我找了一个位子坐下，抬头一看，咦，这不是周新愉的妈妈吗？我又惊又喜，心都提到了嗓子眼儿！我按捺住了那惊喜的心，看周新愉妈妈是否能认出我来。过了一会儿，周新愉妈妈抬起头，盯着我看，好像正在想在哪里见过我。

她问我妈妈：“你儿子在哪个学校上学？哪个班？”

妈妈答道：“他在实小304班上学。”

周新愉妈妈瞬间恍然大悟，好像都想起来了，说：“这不是谢逸宁吗？我是周新愉妈妈啊！”

妈妈说：“对！哦，原来你是周新愉妈妈。”

周新愉妈妈说：“难怪我怎么觉得那么面熟。周新愉在家睡觉，我是带他弟弟周新乐来试上课的。”

我心里想：原来周新愉的弟弟叫周新乐啊。

妈妈跟周新愉妈妈一直聊天，我就在旁边听着。

上课了，教练让我们都过去，站一排，每人发了一个球拍，还有一个球，说：“你们把球放在球拍上，绕球台走，看谁走得路多。”接着，教练就给我们做了一个示范。

第一个走的是一位小女孩，走一圈，球就掉下来了。第二个是我，我一点都不紧张，端平拍子，走啊，走啊，走了五圈还没掉，最后教练说“够了，回队”，我才停下。就这样，我们一个接一个走，所有人都端着拍子走了一次。

第一个环节结束了，到了第二个环节——掂球。我右手拿球拍，左手拿球，把球往空中一抛，球拍一掂，可是球就像个顽皮的小孩似的，一下子就跑很远的地方去了，根本接不住，掉地上了。一次没接住，两次没接住……但是我一点都没想到“放弃”这个词。最后按教练教我的方法，力气不能太大，用手腕上下动，终于一次可以垫好几十个了。教练还表扬了我。

试上课结束了，我觉得打乒乓球挺好玩，于是就告诉妈妈：我要学乒乓球。妈妈听了很开心——我终于愿意学个能锻炼身体的兴趣班了，但她同时告诉我，既然学了就要坚持下去，每节课都要有进步。

听了妈妈的话，我暗下决心：一定要认真学好乒乓球，要经常练习。

**打乒乓球的意外作文26**

星期五的下午放学后，我和老师说完再见，我就去打乒乓球了。

到了乒乓球馆，我就去王教练那里打乒乓球了。教练说：“下个星期就要考试了，你们对打一下。”教练吩咐完后我们就开始打乒乓球了。教练觉得我打得已经很好了，就叫我去另一个教练那里打乒乓球，但是我不肯去，我最后还是去了。

到了那里，那里的小孩打乒乓球打得很好，我都比不上他们。我开始打球了，我一开始只能打一两个，后来我就可以打上二十多个球了。到了五点多，教练叫我和另一个人对打，叫我们用正手打200个球，教练又叫了另外的两个人过来和我们比赛。教练说：“看看那队打得快，谁慢打完就要罚蛙跳一圈。”我们打着打着就打到了200个球，是我们先打完的。他们差我们两分钟打完，他们打完了就蛙跳了一圈。然后我就回家了。

我觉得我打乒乓球变得厉害了，因为我到了其他教练那边打了。在那边打的人都是高手才能去的地方，我去了哪里，等于说我就是高手了。

**打乒乓球的意外作文27**

这个暑假我最大的收获就是学会了打乒乓球，这可不是一件容易的事，它需要大量的，长时间的练习。

我的乒乓球教练是爸爸，我们每天吃完早饭和晚饭后都会去西安理工大学乒乓球场练习打球。

乒乓球的技术可多了，我先后学习了正手攻球，正手发力打、接快球、发快球、发短球、反手攻球、反手发力打、上下旋发球和上下旋接球。学打乒乓球对我来说非常容易，不用很费劲我就学会了各种乒乓球技术。学会了以后再多练习几次，我就打得很熟练了。

在学打乒乓球的过程中，爸爸制定的接发球训练给我留下了深刻的印象。我记得那天早上，爸爸准备了一盒子球，有二十几个，他不停地发球给我，这里面有短球、长球、快球和慢球。我一口气接了二十几个球，然后妈妈开始把这二十几个球捡回来，我又接着练习连续攻球。这种训练使我的打球技术突飞猛进。

最让人高兴的是打乒乓球还让我认识了很多朋友。我鼓起勇气去找小朋友、爷爷、奶奶、叔叔和阿姨们去挑战，他们都夸我打得好，我感觉我仿佛都成了球场上的明星了！

**打乒乓球的意外作文28**

乒乓球是我的一个情有独钟的兴趣爱好，它陪伴着我走过快乐的时光，陪伴着我走过有趣、多姿多彩的童年。

记得那是一个冬天，寒风刺骨，严寒交加。我躺在温暖舒适地床上，开着热空调，才感到一丝温暖，我侧过身来，看着时钟，“OH!MY GOD!IT——S time for get up!”我一声惊呼，现在已经8点了!我8点半还要上乒乓球课啊!这不，我赶紧起床，一股风似的跑到洗手间里，洗脸刷牙，然后随手拿了一块面包，冲出家门，直奔乒乓球室。

一路上，我头顶着寒风，脚踏着雪地，手已经冻僵了，连鼻子也红彤彤的像一根刚从火里烤出来的香肠。终于到了乒乓球室，李老师走了过来，见我来了便大吃一惊道：“咦，毕然同学，别的同学都没有来啊?你怎么来了?”我呼出一口冷气说：“别的同学没来，我和你练又没有关系的。”

李老师被我感动地说：“毕然啊，你真是一个好学生!”说完，便认真地教起我来。我一个反手，一个正手，李老师说我的反手很好，正手还要加强，我又跟李老师进行正手对打，不过多时，我就汗如雨下，不得不想说练好乒乓球真辛苦啊!可是我一想起奥运会的运动员们打乒乓球的场景，依然和李老师对打。这时，妈妈进来了，见我像是从水里捞出来一样了，便哈哈大笑，李老师也向妈妈表扬我的可贵品质，乐得我笑开了花儿。

有一次，我们学校进行了一场乒乓球比赛，赛场十分激烈，李老师叫我放松只要用尽全力就行，然后又把我的错误纠正了一下，老师和同学们都在为我加油，一旁的父母和外婆也给我加油，想让我拿个第一为班级争光。但是我还是败了下来，最终取得了第2名的好成绩，但我依然不灰心，明年和对手再一决高低!

一个人必须学会认真、刻苦和努力，一定要坚持不懈地把事情做好，不能半途而废。不管多辛苦，我一定会坚持训练乒乓球!

**打乒乓球的意外作文29**

“杨玚，你和冯冲、王国豪三个在一起练球！”听到教练的吩咐我真是高兴极了。

我在49中参加了暑假乒乓球练习已经有段时间了，教练教会了我打乒乓球的各种技巧，要知道，我的教练可是世界冠军邓亚萍的启蒙教练，但是自己的打球水平到底怎样，心里还没有底，今天正好可以检验一下。

于是，我就和冯冲、王国豪商量打比赛，比赛的方法是五局三胜，每局11个球，输球者淘汰。比赛开始了，第一局，我和冯冲对打，我一会儿用正手，一会儿用反手，一会用旋球，只几个回合，就把冯冲打得落花流水。接下来，又和王国豪比赛，我也拿出自己学会的所有本事，一会儿推，一会儿挡，一会儿抽，把他也打了个人仰马翻。我战胜了他们两人，也显示了我的乒乓球实力和技巧，看来，我真的学会打乒乓球了，真让人高兴！

这次比赛，我为什么打得这样好呢？因为从三月份开始，我就在这里参加培训，每个星期四和星期六，我都要来这里练习，教练从怎样接球，怎样发球等基本动作教起，还教会我正手、反手、旋球、抽球等许多技巧和姿势，每种动作都要求我连续练习100次，有时累得胳膊酸疼也不停止，就这样，我认真地刻苦地练习，所以进步很快，终于掌握了打乒乓球的方法。

学会打乒乓球，既增强了我的体质，磨炼了我的意志，也使我懂得了“铁杵磨成针，功到自然成”的道理。

**打乒乓球的意外作文30**

紧张的期末考试终于离我而去，迎接我的是盼望已久的寒假！在寒假里，我最喜欢做的事就是打乒乓球了！

大概在2个月前，我开始接触乒乓球。刚开始的时候，爸爸让我颠球，我最多只能颠三四个球。慢慢地，可以颠几十个球了。接着开始练习对墙打球。开始的时候，我每次接球都要等球弹到地面才能接到。而且一次最多只能打二到三个来回。我垂头丧气地把球拍丢在了桌上，不想学了！这时，妈妈看到了，她对我说，任何成就都是刻苦努力的结果，只有坚持才能取得成功！加油！于是，我又重新拿起球拍，认真地学乒乓球。慢慢地，可以打墙七十多个来回了，而且球也不用回到地面，就可以直接对墙打了。

爸爸见我的球技突飞猛进，于是让我和他在球台上对打！渐渐地，我在球台上掌握了一些接球和进攻的技巧，经常会把爸爸也打得措手不及，落花流水！这时爸爸会表扬我，好球！大有进步！我听了心花怒放，心里想：一定要再努力一把，更上一层楼！

打乒乓球不仅锻炼身体，我还从中懂得了一个道理：冰冻三尺，非一日之寒。做任何事都不能急于求成，只有持之以恒地坚持下去，才能收获成功的喜悦！

**打乒乓球的意外作文31**

我是一个平凡的女孩子，我长着一双大大的眼睛，小小的鼻子和一个不大不小的嘴巴，我最爱运动，球类运动样样都会一些，篮球、足球、羽毛球还有一个就是国球—乒乓球。

我第一次打乒乓球时才念一年级，现在我已经念四年级了，不知不觉间，也有了三年的球龄了，经过三年坚持不懈的练习，我的球技也提高了不少，我还参加过两次比赛，但两场的成绩都一样，都是打两次比赛，其中我都是赢了一场，输了一场，我辜负了老师对我的期望，和我一起比赛的，还有一个女同学，她也打过两场比赛，但是他比我弱一点儿。但这两场比赛中我打两次，她打了一次。

经过这比赛，我更喜欢打乒乓球了，我要好好学习，多多练球争取为祖国争光，为我的梦想奋斗。

**打乒乓球的意外作文32**

因为疫情，我们一家三口在家宅了几个月了，无聊得很。姐姐说她会打乒乓球，还在学校拿了三等奖。我便缠着姐姐教我，姐姐居然同意了。

说干就干，我把我们家的茶几当成乒乓球桌，拿几本字典隔在中间。教学开始！姐姐先给我示范：只见她把球轻轻地往下一扔，球落到桌面又反弹回来。在这千钧一发之际，姐姐用球拍对准球一击，把球打向了我这边，球在我这边的桌面上弹了一下，又跳到了我面前。我不知所措，还没等我反应过来，球已经跳到我的脸上了。姐姐却在一边哈哈大笑。接下来几个回合，要么是我接不中球，要么是我发不出球，洋相百出。姐姐笑得前仰后合，我却急得抓耳挠腮。但我告诉自己：千万不要气急败坏，一定要找到诀窍。

于是，我开始仔细观察姐姐接球的动作。当我把球发过去以后，只见姐姐不慌不忙，等球落到桌面弹起来的那一刻，瞄准方向，用力一击，球就以迅雷不及掩耳之势向我这边冲过来了，我却毫无招架之力。

这样的功夫我一时肯定掌握不了，但我也看出了一点门道。关键是球从桌面弹起来的那一刻要出手击球，眼睛要瞄准对方的桌面，拍子与球之间的着力点不能偏。当姐姐再一次把球送到我这方时，我按照心中所想的轻轻一拍，球不偏不倚，刚好落到对方桌面的正中间。经过反复拿捏与训练，我终于掌握了基本功，学会了打乒乓球。姐姐开玩笑说：“你可真是师傅领进门，修行靠个人啊！”

由此，我懂得了：做一件事，不要盲目地去做，要仔细观察和认真思考，才能取得最后的胜利。

**打乒乓球的意外作文33**

昨天，我来到体育馆学打乒乓球。

这是我第一天打乒乓球，我可高兴了。

我的老师叫文老师，他乒乓球打得可好了。他的学生一个暑假就练得超级棒，甚至还有的扣杀很强，力度很大，动作很完美。

文老师首先教我站姿，然后再教我如何握拍，最后教我挥拍击球。

首先挥动大臂，随着大臂的挥动，小臂也要挥动，脚也要跟着移动。我练了无数次，一次比一次有进步，真是熟能生巧呀！

乒乓球很有趣，又很好玩，我可喜欢了。

**打乒乓球的意外作文34**

“可恶的乒乓球，你给我跳起来！”气氛沸腾的教室里，四个孩子各捏着桌布的一角，火急火燎地上下掀动桌布。而桌布里那颗固执的乒乓球并不听话，在起伏不定的桌布上打滚。四个孩子更急了，干脆把桌布左右扭动起来。可怜的乒乓球哪里经得起这样的折腾，“砰”的一声逃之夭夭了。这么简单的游戏，为何被他们弄得如此糟糕呢？心急！没错，心急这个捣蛋鬼使孩子们失去了耐心，乒乓球更是一次也跳不起来。俗话说得好，心急吃不了热豆腐。心急在绝大多数情况下并不是个好家伙，它会使你在考试中发挥失常、在工作中错误连天、在生活中一塌糊涂。猴都不急，你急个啥？这句玩笑话曾在校园风靡一时，但十分有道理。是啊，猴子都不急，我们急什么呢？难不成我们在“急”的考验中，连只猴子都不如？心急，潜藏在我们的生活中，医治它的“良药”便是耐心。与急相反，耐心这位好脾气小姐做事从操之过急，每天不紧不慢地生活。这味“良药”能使我们放平心态，远离心浮气躁。心急，常使你步入生活的深渊。只有用耐心细细打磨，生活才会散发光彩。

**打乒乓球的意外作文35**

昨天晚上，妹妹吵着要去爸爸的学校打乒乓球，可那时太晚了，就没有去成，于是妹妹一直撅着嘴不理我们，于是，爸爸说今天早上六点半起来去打乒乓球，这才把妹妹哄住。

今天早上我们到了中牟一高就直奔乒乓球室，虽然不会打，但心里还是和期待的。我们到了那里，看到只有三个乒乓球桌和一些别的东西，不禁大失所望。心想：没有关系，可以打就行，总比没有好。于是我们就开始了打球之旅。

我和妹妹刚开始练发球都不会，于是我们就让爸爸教我打球，我们学着学着就慢慢掌握了技巧。因为我比妹妹大，所以我比妹妹打的好。我们打了半个小时之后，全身上面几乎已经被汗水吞没了，累的我们气喘吁吁，于是我们便出去透透气，在之前我就出去过一回，找到了一个非常凉快的地方，于是我就领他们去了。他们到了那里之后，被风吹的很享受，好像把所有的烦脑，都吹走了。

等我们凉快的差不多了，就回去再打一会儿，我们刚吹得很凉快，现在又被大汗浸没了。我们不管三七二十一，就开始接着打。等我们打到了八点多时就准备回去了，心里还是有些舍不得。

**打乒乓球的意外作文36**

暑假里，爸妈担心我天天在家不运动，从而导致体质下降。于是在商议之后，帮我报了一个乒乓球兴趣班。

第一天上课，我又兴奋又紧张：既为自己又多了一项才艺而兴奋，又怕乒乓球太难学。我忐忑不安地走向大厅，心中不免思索起来：教练会不会很严格？乒乓球要怎 么练？我学得会吗……不知不觉中，我已走到了厅门口。推门而入，一排排整齐的乒乓球桌顿时映入眼帘。这时，一张球桌旁的女教练朝我招了招手，哦，她就是我 的教练啊。我赶紧拿起球拍跑过去。

教练先教我站姿和握拍。站姿要左脚在前，右脚在后，两腿间距比肩稍宽，身体前倾，微微向下。还好，我暗暗松了口气，不怎么难。我学着教练的样子站好，教练 满意地点了点头，就开始教我握拍了。她告诉我：握拍时，手与拍成一条直线，手臂放松，拍面要微微倾斜。我试着摆了一个姿势，自己觉得比较好，不免有些小得 意。结果，教练说我的拍面太斜，放得太下面了。我赶紧收起得意劲，认认真真地改正。在教练多次纠正下，我终于能握好拍了。

接下来是最关键的一项：挥拍。挥拍要以小臂带动向上，挥到与鼻梁相同的高度，再收回。感觉好像很容易，可我才做了几个，教练就过来帮我纠正了：挥拍时手肘 不能抬起，要自然垂下；当拍挥到鼻梁前时，球拍不能与鼻梁平行，要是斜的；挥拍要从外面包进来，不能从里面夹……

我又做了几个，比前几个好多了。我又开始沾沾自喜，认为自己已经做得很好了。但事实是：“你太紧张了，放松一点，手臂不要抬起来。”教练告诉我。也是，我都把手捏出印子来了，还全是汗，手臂也绷得紧紧的。等我练得差不多了，教练就开始让我打球。

现在，我已经学会发球、反拍、滑步等动作了，这让我明白：只有坚持不懈，胜不骄败不馁，才会获得成功！

**打乒乓球的意外作文37**

我的爸爸很喜欢乒乓球，打得也很不错。今天，爸爸心血来潮，要教我打乒乓球，我正也闲着没事就答应了。

来到乒乓球室，爸爸拿起两个球拍，递给我一个，教我怎么拿、挥球拍：大拇指和食指捏住球拍柄，其余手指在后面顶住，挥拍时，拍要和桌面呈直角或锐角，臂膀保持一定姿势。嗨，这么简单，谁不会啊！我自信满满地拿起球拍，谁知爸爸大喊一声：“不对！”我看看球拍，脑中蹦出一个大大的问号，爸爸站在我身边，示范给我看，喔，原来在后面的手指必须“站成一排”，挥拍时才能使得上劲。

不过我还意犹未尽，爸爸说：“天色不早了，回家吧，下次再来练！”乒乓球虽然很难学，但我喜欢它，我要把它当成一种挑战，一定要学会它！

**打乒乓球的意外作文38**

发球、接住、反手我和对手正在激战中。对手一个左旋，乒乓球以极为诡异的速度在空中拐弯，直朝桌角飞去。说时迟那时快，我以掩耳不及迅雷之势打出一记扣杀，只听一声比赛结束，赢了！我是多么自豪啊。

哔！哔！哔！我把闹钟关掉。什么啊？原来是在做梦啊！真扫兴！午饭后，是我和同学一起打乒乓球的美好时光。我和杨若翰一起练习乒乓球。杨若翰一记猛虎下山，就发出了一个旋球。我反应不及，只能勉强接住。杨若翰又一个反手扣杀，弄得我手忙脚乱。我只看见球在空中的残影，不等我反应过来，下一刻球就砸在了我头上。我碰了一鼻子的灰，只能灰溜溜地走了。

我打乒乓球的水平还是太低了，于是我下定决心要练好乒乓球。于是，我每天下午都会去乒乓球场练习，每次练习都累得满头大汗，但也感觉到自己的球技在一天天进步。这让我感到了无比的喜悦，激励着我更加投入地练习。就这样，在不断地苦练中，我渐渐学会了扣杀、左旋、右旋、上旋、下旋、长板球很多技巧。

我现在跟其他人打乒乓球，再也不会像以前一样，被人打得左支右绌，狼狈不堪。不管对方出什么打法招式，我都可以随机应变，见招拆招。每当对方打出一个球后，我就会分析出他下一步出什么招式和球的落点处，而这些能力都是我平时努力练习得到的。

我打乒乓球的变化，让我明白了一个道理：努力，一定会有成果！

**打乒乓球的意外作文39**

今年，爸爸答应我让我去学乒乓球，我小小的心又高兴又紧张，高兴的是我准备要学习另外一项体育运动了，紧张的是怕打不好球，被教练K。

乒乓球拍很有意思：一面红“脸”，一面黑“脸”。教练先教我们拿乒乓球拍的姿势，食指放在黑“脸”，大拇指放在红“脸”的下方。接着教练教我们打乒乓球的姿势，我们学着教练的动作做：先双脚并拢，右脚向后退半步，然后右脚向右张开，张开的长度与肩同宽，接着膝盖稍微蹲一点，收腹，右手拿乒乓球拍，前臂呈平行，乒乓球的面对着前方，球来了的时候，右手带动乒乓球一起划到额头，腰部跟着动起来。教练叫我们看着镜子做五十下，“一，二，三，四，五……”我嘴里喃喃地念着。我突然发现镜子里的我傻傻懂得，站在那手不停的上下划，像个傻瓜。

教练又发命令了，“去掂球”震耳欲聋的声音在我们耳旁响起，说着一人分一个球给我们掂，我左手拿着乒乓球，右手拿乒乓球拍，把乒乓球，右手拿着的乒乓球拍迅速“冲”过去接，打了两下，第三下因为用力过猛，飞过头顶，那时我还抱怨着乒乓球跑到哪里去，“乓”，乒乓球“从天而降”砸到我头，气死我了。于是，接下来的掂球我都特别认真、仔细，我第三次竟然掂到六十九，个人记录呀。“好，下课了。”教练那震耳欲聋的喊声再次在我耳旁响起。

一节课下来，累得汗流浃背。但是我知道干什么事都不会是一日之功。必须要有信心、恒心和耐心，才能把乒乓球练好。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找