# 家庭实践活动作文600字(合集18篇)

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2025-04-14

*家庭实践活动作文600字1今日，妈妈说让我在家打扫一下房间，我爽快的答应了。我看到客厅里的地上非常脏，便去厨房里拿起扫把和簸箕，一排一排的细心地将垃圾全部扫到客厅的中间，再把它们扫的簸箕里，将垃圾倒到垃圾桶里。然后用拖把把地仔细的拖了一遍，...*

**家庭实践活动作文600字1**

今日，妈妈说让我在家打扫一下房间，我爽快的答应了。

我看到客厅里的地上非常脏，便去厨房里拿起扫把和簸箕，一排一排的细心地将垃圾全部扫到客厅的中间，再把它们扫的簸箕里，将垃圾倒到垃圾桶里。然后用拖把把地仔细的拖了一遍，就大功告成了！

随之，我又看到床上很乱，就去整理床铺。现将被子全部叠了一遍，将这些被子像“叠罗汉”似的堆在了床脚。然后将乱糟糟的衣服也叠整齐，堆在了另一个床脚。再将床上的杂物全部排放整齐，床上就被我也给“搞定”了。

最后，我将书桌、书架上的书全部按照类型给排列放好，再将写字台、餐桌、茶几上面的杂物全部清理干净之后，又将杯子、茶壶、墨水瓶之类的都整理了一下就好了。

看着我整理好的房间，心里的那个高兴劲就甭提了！妈妈回来后又表扬了我，我就更高兴了！但妈妈说：“你以后一定要坚持做家务哦！”我爽快地回答说：“好！”

通过这次家务劳动，使我体会到了原来家务并不好做，以后我要多帮助父母！

**家庭实践活动作文600字2**

我有一个幸福美满的家庭，每天发生的趣事像五彩斑斓的梦，像玲珑剔透的珍珠，使人向往，就像你将一块巧克力放进嘴里，虽然嚼化了，但它那香浓可口的味道值得你细细地品味。其中，有一件趣事令我记忆犹新，久久不能忘怀。那一次，家里静极了，爸爸妈妈靠在沙发上认真地翻阅着报纸，我则胡乱地翻着书，真是无聊透了！突然，我的脑子里闪过一个念头，何不举行一次脑筋急转弯大赛？于是，我夺走了他们手中的报纸，大声宣布：脑筋急转弯大赛正式开始！”爸爸妈妈热烈地鼓起了掌。

比赛开始了，爸爸妈妈像个学生似的毕恭毕敬地坐在椅子上，我则像个小老师来回渡步，思考了一会儿，清了清嗓子，对妈妈说：”妈妈，请听题！一个口齿伶俐的小男孩，为什么只会笑着说不出话？”妈妈想了一会儿，顿时茅塞顿开：”我知道了，因为他在照片里！””答对了！”我向妈妈竖起了大拇指。妈妈就像打了胜仗的将军，好不得意。

轮到爸爸了，爸爸胸有成竹地说：“这次冠军非我莫属！”我笑着说：“爸爸，先别吹，还是听题吧！”有句话不管问谁，最后一个字都是”没”，这是什么话？只见爸爸眉头紧皱，嘴里不停地嘟囔着：”会不会是题目出错了？”我得意地说：”爸爸，你猜出呀！””这个嘛。””爸，我来告诉你吧！答案是：你睡着了吗？””呵呵呵。哈哈哈。”

最终，妈妈荣获第一，我说：”爸，您刚才不是蛮有把握的吗？””大丈夫能伸能屈，我只不过是让让罢了！””吹牛！”我和妈妈不约而同地笑了起来，爸爸也不好意思地笑了，笑声久久地在屋子上空回荡。

**家庭实践活动作文600字3**

以前，我只知道做菜需要放盐，是盐让我们享受到了各种各样的美味佳肴，却从来不知道盐吃多了也会影响身体健康，导致一些疾病，比如冠心病、超重、肥胖等，尤其是儿童吃盐过多会直接影响到对锌和钙的吸收，导致身体缺锌和钙，降低免疫力。

不说不知道，一说吓一跳。知道了吃盐过多会有这么多危害，我再也不敢像以前那样过量用盐了。放假回到家里，我把老师发的《健康饮食实践手册》拿给爸爸妈妈看，他们仔细看完，然后恍然大悟地说：“怪不得姥爷会有高血压，脑血管也有问题，原来他的身体不好和吃盐太多有直接关系啊！看来，从这个假期开始，我们都要开展控盐运动了。”

说到做到。从寒假假期开始，不管在家做饭吃还是去饭店，不管是回爷爷奶奶、姥爷姥姥家还是去亲戚家做客，我和爸爸妈妈都特别注意饭菜的咸淡，做饭时也会严格按照营养学家倡议的每天的最高摄入量来使用食盐。我还自告奋勇当起了监督员，专门负责检查饭菜的咸淡和食盐的使用量，要是做菜放盐多了，我会马上指出来要求改正，同时我也会告诉他们，吃盐多了对身体不好。

功夫不负有心人。寒假这一个假期里，我们家的食盐摄入量明显减少，我自己达到了7——13岁儿童每天不超过5克的标准，爸爸妈妈在做饭菜时也有意减少了食盐用量。为了更有效的限盐，减少过量钠的危害，我们还按照专家提议的餐时加盐法、以鲜代盐法以及多吃含钾食物等办法，平时多吃海带、山药、土豆等食物。从青州回来时，爷爷还特意给我准备了一袋子山药，让我带回来吃。

通过控制用盐这件事，我也明白了一个道理：就像盐对我们不可或缺但不能过量食用一样，不管做什么事，我们也都要把握好界限，掌握好分寸。

**家庭实践活动作文600字4**

“怎么还不起床，今天不用做作业了吗？”本想着早晨可以睡个懒觉，可是现实与想象总是相反的，妈妈又开始教训我了。

好不容易写完了作业，本来可以休息一会儿，但妈妈说我应该学习做家务了，便拉我进了厨房，要我洗碗。因为平时没事的时候便会看妈妈做家务活，自然也就会一点，不过看到一半就会溜。我以为只要把碗洗干净就没事。妈妈进去检查的时候我还在一边得意洋洋地说：“怎么样，没有缺陷吧？”妈妈却用一脸的严肃（这种表情，只有我犯错的时候才会出现。）说道：“缺陷可大着呢，自己好好想想！”

妈妈生气地走出厨房，只留我一个人在那里想。可我在厨房走来走去，怎么也想不出是什么原因。我看见那有两个辣椒，再仔细想想。当天妈妈叫我去摘辣椒，她一会儿要用。我再次走进厨房时，只见妈妈正在抹厨房墙上的瓷砖。“哦，原来是这样。”赶快抹完后，我去找妈妈。妈妈看了之后露出一丝笑容（一般情况下，我听话、做对了事情，才会有这样的表情）。

不过，既然是家务体验，当然不可能只是体验洗碗那么简单。刚做完，妈妈就又安排我洗衣服。这下，可就没那么简单了。洗碗倒是看过，但洗衣服我可从来没看过。我把衣服裤子全部扔进洗衣机，还没扔完，妈妈就进来拦住我：“谁教过您是这样洗衣服的呀？洗衣服要记住，先把有颜色的衣服放下去，然后再放剩下的衣服，最后再放裤子。”“哎，早知道是这样，那我就应该少看会儿电视，多学一下洗衣服。”我喃喃道。按照妈妈说的方法洗了，可洗的速度很慢。也许以后多学习一下，就可以提高速度了。

终于，做完了所有妈妈给我安排的事情。做完之后，我浑身没有了力气似的，躺在床上就睡着了，直到晚上才被妈妈叫醒。等我起来，我吃了一惊，妈妈今天做的家务比我做的还多，她已经做好了晚饭。吃饭时，我不好意思，羞愧的低下了头，因为我觉得自己很没用。我也想为妈妈多做一点，好减轻妈妈的负担。“那么，从明天起更加努力地学习家务吧！”睡觉前这样叮嘱自己。

可是，又睡过头了，闹钟不停地响。

**家庭实践活动作文600字5**

今天，我帮妈妈做了一上午的家务。妈妈要我整理我自己的房间，我觉得很好做，便二话没说，跑到我的房间就开始干了起来。

我先整理起了床。我把床上的东西都放在了凳子上，再把床单掀了起来，用手抖了几下，放在了一边，然后把被子调到了最佳的位置，接着把床单端端正正的铺在了床上，最后把我的洋娃娃摆在了床上。接着，我开始整理桌子了。我把桌子上的东西都放在了地上，然后用湿毛巾把桌子上的脏东西擦掉，擦干净后再把东西整理好后摆放在桌子上，就行了。然后我扫起了地，扫完后，我又用拖把托干净了地。

忙活了一上午，才觉得干活好辛苦，我才干了一上午就已经很辛苦了，而妈妈却是整天在干，妈妈真的好辛苦，我应该经常抽空帮妈妈多做一些劳动啊！

**家庭实践活动作文600字6**

“哎呦，又要搞卫生，真是烦死人了！”一听说又要搞卫生，我不禁的哀嚎起来。可抱怨归抱怨，我不得不拿起扫把，开始了我的工作。

“角角落落都要扫，一丁点儿灰尘都不能有！”我记起了妈妈的话，只好用扫把地板上的毛屑等一点一点把灰尘抖了出来。唉，真是麻烦！“沙发底下也得扫，沙发底下是最脏的……”我只好把沙发移开，不过说得也对，看这沙发底下，真是什么都有，一地的灰尘，散落的发丝，还有一片片的纸屑。哎呦，真够我忙活了，其他的对我来说都是小菜一碟，可这发丝就不好对付了。把它慢慢扫进畚斗吧，它不是跑到畚斗底下，就是粘在了扫把上，把它在远处猛地一挥吧，发丝就长了翅膀飞到别处去了。这可真难搞啊！算了，不管了，于是，草草把垃圾收拾了一下，就开始拖地板了。

我先将拖把浸了水，然后提起来，只听“哗”的一声，水“倾泻而下”，我又狠狠拧了拧，直到把水拧干，就开始拖地板了，我身子先往前一倾，然后再往前一拉，可由于刚刚没把发丝扫干净，现在拖起地板来可就难了，这发丝沾上了水呀，就歪七扭八地粘在地上，真是狰狞可恶！我不得不翘着手指一根一根捡起来，嗯，早知如此，何必当初呢？

看这干净整洁的家，我觉得劳动真快乐。

**家庭实践活动作文600字7**

今天，我们家热闹极了，厨房里不时传来乒乒乓乓的响声。奶奶乐呵呵的坐下，看着我们忙得热火朝天。也许你要问，今天是什么日子？今天是我们家第一届厨艺大赛！现在就由我来为你转播一下这场有趣的比赛。

第一位选手是爸爸，他做的菜是“醋溜黄鳝”，做这道菜可要费神啦！果不其然，笨手笨脚的爸爸很快就让泥鳅般灵活的黄鳝出逃了，好几只黄鳝迅速的钻入了下水道，不见了踪影，可怜的爸爸只好“醋溜”了几条还来不及出逃的“笨拙”的黄鳝，这道菜就算“成功”了。

第二位选手就是我啦！可是事与愿违，我的荷包蛋做的一点都不如人意。在锅里倒好油后，我手忙脚乱的拿起一个鸡蛋，用力一敲，还没等我反应过来，“哧溜”一下，鸡蛋滑冰似的滑入锅内，发出滋滋的响声，我的后背直冒汗，好在有惊无险。为了增加口感，我放了一大勺糖，可不曾想，火太大的原因，原本白嫩嫩的煎蛋整个变成一焦蛋了。最后，我只好用番茄酱装饰了一下才勉强过关。

紧接着，妈妈“大厨”系上了美丽的花围裙闪亮登场了，烹饪开始！打开锅，倒油，撒葱花，可真是一气呵成，趁油没烧开是，立马施展她的无敌刀功，不一会，整齐的蒜段和煲过汤的猪肉片就切好了，下锅后，妈妈娴熟的翻炒着，不一会，翠绿的蒜段搭配金黄的肉片就摆在眼前了，这色彩，这光泽，真让人“垂涎三尺”啊！

最后，奶奶裁判笑眯眯的宣布：“妈妈的“蒜段炒肉”色香味俱佳获得本次比赛的冠军！”

比赛结束了，我们一家围坐在一起吃着爸爸的“醋溜黄鳝”、妈妈的“蒜段炒肉”和我的煎蛋，边吃边聊。这就是我的家，一个快乐的家！我爱我家！

**家庭实践活动作文600字8**

望着窗前美丽的窗花，看着欢声笑语的一家人，我不禁感叹道：“有这样的家庭活动真好！”

除夕夜，熟悉的一家人，熟悉的一桌饭，我们再次坐在一起过年。

吃过晚饭，大家却无一例外捧着手机，埋头不语。只有老爷一个人静静地在旁边坐着，显得冷冷清清。我提议一块看电视，可大家手机是放下了，但却也是心不在焉地在看。过年，可不只是一家人待在一起，而是要一起互动，才会过一个更有年味，有意义的年。这可怎么办？

我想了想，匆匆跑进书房拿了一张红纸。大家一脸茫然地看着我，我笑了笑，将红纸折了三折说道：“咱们玩个游戏吧，每个人都可以在这张纸上剪上几刀，看看最后咱们能剪出一个什么样的窗花！”我先剪出了第一刀，我皱起眉头，认真地思考着该怎样剪，一边比划着，小心翼翼地在底部剪了一个小角，然后缓缓传给妈妈。妈妈瞪大了眼睛，突然露出了笑容，仿佛一下就有了思路，细致认真地在纸的边缘剪出一片小叶子后，又传给了舅舅……

最后一个传到了姥爷手上，他缓缓地戴上老花镜，细细地观察了一下，稍作迟疑，拿远看了看，觉得合适以后，拿起铅笔，在纸上画了几道，所有人的目光停留在姥爷的笔上。没有人知道姥爷在画什么，但姥爷脸上的微笑在逐渐显现。姥爷拿起剪刀，熟练地按照笔印一刀一刀剪下去。将红纸由平缓的弧线剪成光滑的曲线，然后在大家的众目期待下，缓缓将红纸展开，一个清晰的雪花呈现在我们眼前。

惊叹的目光一齐射向姥爷，我们簇拥到姥爷身边，纷纷请教剪窗花的技巧。姥爷非常自豪地为我们耐心讲解，并时常拿起红纸为我们做示范，满脸洋溢着幸福的味道。时间一点点流去，整个晚上，全家沉浸在这种热闹的氛围中，我们按照姥爷的剪法，一刀，两刀，剪出的不仅仅是灵巧的窗花，更是浓浓的年味儿与家人的爱。

突发奇想的剪纸活动，让本来各干各事的家人们变得活跃起来，兴致盎然，让本来孤独的姥爷得到陪伴，还使我们学习了中国传统文化。如今的我坐在桌前，回忆这些片段时，不禁感叹道：“这样的家庭活动真好！”

**家庭实践活动作文600字9**

又是一个漫长的暑假对于时下的大学生，一个百般无聊的假期是痛苦的，没有作业的压力，没有家长的唠叨，没有老师的叮嘱，更没有同学的陪伴。于是电脑、电视成了我们打发时间的唯一方式，而我们，变成了真正意义上的宅男宅女。今年暑假学校给我们布置了实践作业,说真的我们现在的学生把精力全都放在了学习上，却不注重于培养自己的“自理”、“自立”能力，而“做家务”是提高我们“自理”、“自立”能力的最佳方法之一。

我们大多都是独生子女，倍受父母的疼爱，在家中养尊处优，不用做这个、不让干那个；上学时，天天只顾着学,放假时，心里只有玩了。培养孩子的“自理”、“自立”能力就成为了比学习成绩更为重要的“当务之急”。妈妈告诉我们她们那个时代的不容易与艰辛。那时生活条件不好，人人都有干不完的活，即便是学生，上完学之后还要上割草喂猪，到地里干活，说到这里，我看着她那历经沧桑的脸，更能让我体会到以前的她有多么的辛苦；她感叹为什么现在生活好了，孩子却越来越不懂事了！什么事都不干，什么家务都不帮着做，整天写完作业就是玩电脑，看电视

暑假放假在家中，我也没有什么安排；由于父母每天都在外面忙碌，家里的事就没有人做了。本来还有婆婆爷爷在家的，但是不幸运的是，就在我刚要到家的时候，婆婆发生了意外，手被摔断了。家务就真正的无人问津了。放假回到家里，去看望婆婆，给他们送饭也就是我的事情了。要送饭还得要人煮啊。这个也是我了。

每天清晨，洗漱好了以后就帮着家里做一些家务，没事时就出去和同学闲耍两下。幸好平时看我老妈在家忙活，耳濡目染了些，做起来才不至于太生疏。每天拿着扫帚和垃圾铲把整间屋子认认真真仔仔细细地扫一遍，其实我也曾经草草的进行过，后果是一会拖地会拖出很多灰尘，都黏在地板上，很难打扫，得不偿失，所以，为了之后可以跟轻松，只能先努力喽；接下来，便是拖地，拖地时，必须弯着腰，而长时间的弯腰拖地让我感到很疲惫，这时才体会到父母的艰辛。干完了所有的活，我都累得不轻，但看着被我打扫得一尘不染的屋子，有种莫名的自豪和成就感涌上心头，做家务劳动确实很累，但那也是寻找幸福的一种途径，能让我们在劳动中实践，体验和理解父母的辛苦；培养我们不怕脏，不怕累的精

神。我们也不知不觉的减轻了一点点父母的负担，父母下班回家就可以看见一个干净的家，一种很清新的感觉，减轻疲劳感。

由于老妈要晚上七点多才能到家，所以，家里的午饭和晚饭也就我全权包办。一般，上午打扫完卫生后，我会看看家里有什么菜；有时家里没有菜了就去自家的菜园摘点回来，准备好当天吃的菜；也要多一点第二天早上要吃的话就不用再去摘了。有时觉得有必要，就到菜市场去逛逛买买菜；在家自家弄几个菜出来。做好午饭之后，等待妈妈的回家，吃下我煮的饭菜。午饭后把家里收拾好了以后，剩下的时间就是我享受一人呆在家里的自由时间，我可以上上网，看看电视，听听歌待到夕阳西下，我便又开始做饭了，淘米、洗菜、切菜、配菜，在这将近两个月的时间里，虽不能说已练得炉火纯青，也可称得上小有所成，等到老妈他们回来，便能享受够我的劳动成果了，虽然厨艺可能不怎么样，但只要心意在那，这一桌菜肴便是美味佳肴。

劳动是生活幸福的源泉。当你坐在书桌前，苦于课业的压力，心情烦乱是，想想你的母亲，她不仅要兼顾工作和家务，还要照顾你的衣食住行，再好的保姆也不至于此，而她还是不计回报得为你付出，面对你的不理解，她也只是一笑而过；当你穿着整洁漂亮的衣服，吃着香甜可口的饭菜，住着宽敞舒适的楼房还在埋怨生活的枯燥时，想想你的母亲，工作和家庭，两点一线式的生活，她也曾有过抱怨，但她不曾放下自己的责任。所以，当你有空时，请你想想你的父母，她们的生活需要关怀。我们也体会到了父母的不容易与艰辛，他们上了一天的班，回到家里就很累了，还要做家务，真的是很辛苦。

通过这次实践活动提高了我们的“自理”、“自立”的能力；让我们体会到了父母的艰辛。虽然这次实践活动已经结束，但它对我们的深远影响永远都不会结束。

**家庭实践活动作文600字10**

一个周末，吃过晚饭后，妈妈显得很疲倦，一声不吭就回房间休息去了，连饭桌上的碗筷都没有收拾。看着妈妈累成这副模样，真想帮妈妈分一些家务啊！看着满桌的碗筷，我突然灵机一动，心想：我可以帮妈妈洗碗呀！

于是，我挽起袖子，轻手轻脚地把碗筷叠放整齐，放到洗碗盆里。然后学着妈妈平常时洗碗的样子，打开水龙头，放上洗洁精，哼着小调就洗起碗来了。洗着洗着，盆里的泡沫越来越多，我都看不清楚盆里的东西了。由于手太滑，一不小心，一个碗从我手里掉到地上开了花。我怕妈妈看见，赶紧找来扫把清扫“战场”。不一会儿，一双筷子又被我弄掉在地上。哎！看来我真是毛手毛脚啊！我担心这些噪音会吵醒妈妈，就把洗碗盆的水放掉一点，然后又哼着小调洗了起来。

不知过了多久，我终于把碗洗好了。接着，就一个一个擦干净放进消毒柜里。“大功告成！”我高呼一声，“砰”，我重重地关上消毒柜门。也许是响声太大，把妈妈给吵醒了。妈妈走进厨房，看见我已经把碗洗好了，激动地向我走过来，紧紧地抱住我，亲吻着我的额头，说：“有个儿子真好！”我被妈妈搂得快喘不过气了，可我发现，泪花已经充满了妈妈的整个眼眶……在妈妈的怀里，我偷偷地笑了……

今天，我帮妈妈干了一件力所能及的事，觉得很开心。我想，帮助别人不但能使他人快乐，也能让自己快乐，我要用双手和爱心多帮助别人！

**家庭实践活动作文600字11**

在寒假期间，应家长建议，我参加了杨义庄社区的节假日社区实践活动。虽然只是短短几天时间，我感到受益匪浅，特别开心。

当人们正为春节筹备忙碌着的时候，还有一部分人被人们、被社会忽视了。无儿无女的孤寡老人，日复一日、年复一年，家里始终冷冷清清，在团圆喜庆的节日里除了冷清还是孤单。他们正是最需要我们每个人关心的群体。

孤寡老人需要我们的关心，其他的老人同样也需要人关心，我不禁想到一个公益广告：过节了一位老妈妈高兴地预备了一桌菜，想到能和子女们一起吃顿团圆饭她会心地笑了，但是等了又等，等到的是儿女们不能回家吃饭的电话，老人一个人对着一桌丰盛的菜独自垂泪。

现在有大部分的老人随着子女的生活水平提高而提高了，繁忙的工作及沉重的生活压力让许多子女忽略了父母的精神生活，忘了在百忙中抽出时间来陪父母说说话，听听父母的教诲。年轻人有许多的娱乐消遣方式，而大多数老人却只能呆在家中看看电视。老有所享，老有所乐，老有所为也同样的重要，而却被许多人忽视了。

我忽然想到了我的姥爷，还有姥姥，他们在家里除了看看电视，带带小孩，就没有其它的生活内容了，忽然意识到自己应该多去陪陪他们，而且是应该马上行动的，因为老人如夕阳，假如有一天想陪他们也可能不会再有机会了。有许多东西没想到时没发现，到接触了才猛然发现自己做得是那么的不够。我们应该时时提醒自己常回家看看。

这次社会实践，对于现在的小学生来说是十分重要的，让我们真正参与到社会实践中去，学会感受社会，体验社会;让我们见到了社会的真实一面,使我们对生活中的许多方面有了更加深刻的认识和了解，更加懂得珍惜生活里的点点滴滴，它将成为我们人生道路上的一笔享用不尽的宝贵财富，激励着我们不断地进步。

**家庭实践活动作文600字12**

我接过了扫地擦地板等活，为了能够及时的做好这分工作我可是费了不是力气。要打扫就必须要把桌椅等家具都挪开，毕竟在家里放了那么长时间，下面都落了厚厚一层灰，这些都该清理了，为了避免灰尘弄脏沙发桌椅，母亲及时把家中的一些破旧衣服和被单照在上面。这一打扫就是一天的时间，让原本没有怎么做家务的我累了够呛。

以前在家中觉得人来及很方便，也就没怎么注意，没想到距离上次打扫才过去多久，一个月的是那都不不到，灰尘都起了厚厚一层，把地面都覆盖住了这样严重的问题已经让我明白了想要改变这样的状况我不得不注意一个问题，那就是要保证卫生，平时的时候都需要多注意，在我们生活中也是一样的，不要认为很多事情并不需要，但是日积月累下来也会很多，比如学习学习就是一个不断堆积的过程，需要的是慢慢学。

从家务中我发现自己的身体状况并不好，没有做多么累的活，就已经气喘嘘嘘，非常疲惫，非常乏力了我不得不为自己的状况考虑以前因为懒惰，没想到自己的耐力这么差，比我自己想象中的要差很多，也不符合自己的要求，想要适应需要的还是自己的改变之的发展就要在艰苦的工作中不断的提升和锻炼，不够强就更加需要加大的自身的锻炼，。

而且家务也需要经常打扫，不能一直耽搁，时间长了也不知道会留下多少污秽，自己看不到不代表没有，任何时候都应该重视卫生问题，原本还算干净的家中，经过打扫发现很多地方都有着各种各样的问题，有很多的地方都需要注意，其中在这次家务中感受到最多的就是细节问题，如果不注意细节，会留下很多的问题，这次不解决下次会积累更多，一旦积累的多了就会造成严重的障碍问题，影响到我们的健康。

这和做事也是一样的，如果我们不在意同样也会影响到基本的安全，无论是学习中还是生活中细节都需要重视，很多时候如果没有抓住细节容易犯的错误就是让自己的努力白费，不要因为不起眼就不注意，也不要因为不想麻烦就放弃，一旦积累的多了，就像这灰尘一样把原本洁白的地面都盖上一层厚厚的灰，使得我们都不得不重视，所以今后在学习中认真细心，在生活中会注意细节，不会犯同样的问题犯相同的错误。

**家庭实践活动作文600字13**

因为我长本事了，所以就要充分发挥我的聪明才智。近来，我在逐步探索自己的发展方向。经过一段时间的观察与思考，我总算找到了我可以充分表现自己的方式，那就是帮助谢阿姨打扫卫生 。

谢阿姨是妈妈朋友单位的一位员工，在我出生之后，每周到我家帮助打扫一次卫生。妈妈上班之后，为了让奶奶能全力照料我，谢阿姨就每天下午来家打扫卫生并做晚饭。因为几乎天天都和她 相处，我早就将她当作家里人了。每当她来，我都欢呼雀跃，兴奋不已，跟在她身后，围着她转。阿姨也很喜欢我，在奶奶忙不赢时，总是主动帮奶奶关照我。现在我能干了，就很想给她帮帮忙。她用 抹布擦桌子，我也找块抹布跟着擦桌子，她擦栏杆，我也跟着擦栏杆，她擦地板，我也跟着蹲下擦地板；她用扫把扫地，我也想去抢扫把，她用撮圾去装垃圾，我也想去帮忙。我这么爱劳动，可是爷爷 奶奶总是批评我帮倒忙，给谢阿姨添乱。但是，谢阿姨却充分肯定我的成绩，夸我真能干。得到阿姨的表扬，我非常高兴。

今天下午，爷爷奶奶带我上街购物，顺便买了一把扫把。我非常高兴，马上拿了过来。一到院子里，我就下了车，挥舞扫把扫起了马路。我太开心了。奶奶也夸我是个爱劳动的小乖乖。

**家庭实践活动作文600字14**

家庭教育是终身教育，它开始于孩子出生之日（甚至可上溯到胎儿期），婴幼儿时期的家庭教育是“人之初”的教育，在人的一生中起着奠基的作用。每个家长都很爱自己的孩子，都把孩子当成宝贝，但是原则是：爱，但不溺爱；包容，但不纵容；欣赏，但不重赏；健康的身体和心灵才是最重要的！

说到孩子的教育，每一个做父母的都有一肚子话要说，虽然家庭情况不同，教育方式也各有千秋，但目的都是希望自己的孩子能快快乐乐地健康成长。作为父母，我们究竟应该怎么教育孩子？我曾经为此买了很多的书，买了很多的光盘，请教了许多同事……孩子一天天长大，成绩也渐趋稳定，可是我心里依然不敢有丝毫的松懈。

好的学习习惯的养成是非常必要的，它应该体现在生活的细节中。我们家每个人都有爱看书的习惯，孩子小的时候早早开发锻炼他的识字能力，为他今后的学习打下了非常好的基础。孩子大一点后，我们就帮孩子养成读书的习惯，让他每天都抽出一点时间来看书。在我们家经常可以看到这样一幅画面：一家三口人各自捧着自己的书在看。而且，只要有机会就从书店买各种图书给他阅读，“六一”儿童节、春节的礼物都是各类的有趣的或者有益的书籍。时间长了，孩子喜欢上了读书。也养成了良好的读书习惯。对学习也起到了很大的促进作用。

从孩子上学起，我就注意培养他学习习惯，每天回家后先完成老师留下的作业。学新课之前，先预习一下后面的内容。及时同他的老师沟通，帮助孩子养成良好的学习习惯。

在家庭生活中，时时处处注意习惯的养成，玩过的玩具要收拾好，晚上睡前洗脸刷牙等等，有时候，孩子想偷懒，就给他讲讲道理，并且告诉他，那样是不可以的。慢慢他就认可了这种行为，习惯也就自然而然的养成了。

教育孩子，我们这一代父母是需要学习的，需要学习传承中华民族的传统智慧，我以前心里一直不踏实，就是我感觉自己内心没有建立一个稳定的可信赖的整体价值体系来教育孩子，这一段时间在断断续续对传统启蒙经典的接触过程中，一边反省自身的行为道德规范，一边省思孩子成长的种种表现，我感觉自己找到了教育孩子的线索和方向，我需要跟孩子共同在学习传统文化的熏陶下成长。

不要给孩子定太高的要求，给他一点自由发展的空间，在其中观察孩子的长处和不足，再施加引导。我想我们都是做过孩子的，应该知道孩子喜欢什么，过多的说教，都不如用自己的行为来引导孩子的效果来的好。要求孩子做到的，大人自己首先要做到。比如我儿子看电视的时候，一看到精彩的部分就不自觉地走到了电视机前，我就纠正他，他马上就指斥说：“你也老是天天上网，一玩就老长时间，眼睛也要看坏的。”面对孩子的质问，我只有自己先改正，用自己的行为来影响孩子，我告诉孩子：“你看妈妈改正了，只上一会儿网了，你也应该改正吧！”这时，孩子会欣然的接受你的建议。

为了开阔视野，培养孩子多方面的兴趣。在课余时间，给他报名参加了书法班。到现在学了几年了，他很有兴趣并取得了很好的成绩。

孩子喜欢手工制作，我就给他提供材料，给他尽可能多的帮助。有时候，看他煞有介事地做成一个虽然不很精彩的“作品”，沾沾自喜地给我们看，神情中充满了自豪。看到孩子敢于动手去做并从手工制作的过程中得到了快乐，我从心底里感到欣慰。

此外，我们还喜欢让孩子参加一些体育锻炼。孩子本来就爱跑爱跳，让他多锻炼，既强身健体，又愉悦心情，何乐而不为呢？

总之，我们希望孩子不光是埋头学习的孩子，我们更希望他好好学习的同时还能有自己的乐趣，是一个热爱生活的人。

**家庭实践活动作文600字15**

妈经常和我说：“你已经张大了，自己的事情自己做。”今天我决定自己洗袜子。

我先在盆里放些水，然后把袜子放到水盆里，认认真真地洗起来。穿了一天的袜子又脏又臭呀！我在袜子上放了洗衣粉，用两只小手使劲儿地搓来搓去，一下、二下、三下……小手搓红了，还在继续搓，搓完了前尖搓后跟，搓完了一只又搓另一只。袜子越来越白了，盆里的泡泡越来越多了，可水却越来越脏了。这让我想起了一个脑筋急转弯——什么越洗越脏？那就是洗衣服的水呀！我把洗完的袜子拧干，把脏水倒进了下水道，又接了一盆清水，把袜子放进去投干净。看着干干净净地袜子仿佛在对我说：“小朋友真能干！”

我把洗完的袜子晾在了晾衣架上，妈妈用夸奖的目光看着我。看着自己的劳动成果，想着明天就要穿自己洗的袜子上学一定很舒服很舒服，我的心里美滋滋的。

劳动很辛苦，但劳动很光荣！我们一定要珍惜他人的劳动成果。

**家庭实践活动作文600字16**

一提到“做家务”，我就会头昏眼花，偷偷跑走。

之前我以为妈妈在家都没事做，有一天天我放假，我好好观察妈妈放假都在做什么。她一早起床，就去晒衣服、做早餐、修剪花木……好辛苦喔！我发现妈妈真的好辛苦，所以我也要帮忙做家务。

某一天，我突然说要帮忙做家务，妈妈有一点大吃一惊，但我可以看见她好高兴的表情。妈妈她叫我帮忙扫地，我就扫地，叫我浇花，我就浇花……妈妈说什么，我就做什么。原来妈妈的工作不只是上班下班，还要做好多好多的事呢！害我差一点吓死了，我也因此更了解妈妈的辛苦了！

妈妈忙的时候像千手观音，更像一颗陀螺转呀转；休息的时候像一座山，更像一颗洩了气的皮球，一动也不动。我体会妈妈的辛劳，所以知道了不论“家务，国事，天下事”，也都要“事事关心”。

虽然妈妈一而再，再而三的叮咛我要好好整理我的房间，但我都不知道什么是“整理房间”，所以我的房间很乱；哥哥说那是一间“狗窝”，我笑着说：“金窝银窝，不如自己的狗窝。”

虽然我不喜欢做家务，但为了劳苦功高的妈妈，我还是要做好自己的家务。

**家庭实践活动作文600字17**

每逢周末，我都会去老家看望爷爷奶奶，一人一个人在家的奶奶，要不就是跟邻居打牌，要不就是干家务活。但我一到来，奶奶便会放下手中的活，把我带到墙边，用一只笔记下了我的身高。小时候，我可是言听计从，渐渐长大后，对量身高就不感兴趣了。每当奶奶让我去量身高，我就慢吞吞地走过去。有一天，我心情不好，但奶奶还是拉我去量，我十分生气，对奶奶大声说道：“我再也不量身高了。”奶奶愣住了。这个时候，我看见奶奶的皱纹比起之前又增加了很多，我不禁对刚才的发火而感到后悔。

**家庭实践活动作文600字18**

老师要求我们要孝敬父母，协助他们做好家务事。我一个周末都在找“工作”干。

今天，妈妈接我走在辅导班下课的路上，妈妈随口说想吃个苹果，我心想：这回我终于可以帮妈妈做点事儿了。一回到家，不出我所料，妈妈拿出了两个苹果，马上要求妈妈把削苹果的机会让给我。我拿出了一把刀，先把苹果用水冲了冲，开始削苹果皮。妈妈也选了另一个，教我削皮。

虽然妈妈一步一步的教着我，可我还是很吃力。妈妈看我吃力的样子，哭笑不得，最后建议我用刨刀。有了刨刀，我削得快多了，不过还是比不上妈妈的速度。我把苹果从红红的脸，削成一个满头是“血斑”的“人头”，再把它削成长满“青春痘”的“头”。最后，这个头上一干二净了。我们又把它分成几小份，用盐水泡过后，我尝了一口，自己削的苹果真是甜啊！

吃完晚饭，我又主动帮忙擦桌子。我先把桌子上油渍和垃圾全部擦得一丝不落。我把擦桌布洗了又洗，拧了又拧，瞧，盆子里的水还有灰尘和油花呢！我又再用干净的桌布，再一次擦一遍桌子，这次连一点点的水迹都看不到了。看，桌子在灯光照耀下，反射出光芒，好像在对我微笑。

擦完了桌子，我又把自己的袜子洗干净。今天是我第一次为父母为自己做这么多事，我心里甜滋滋。

我是家庭劳动小模范，劳动最光荣！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找